

### 暑い夏、海岸の風物詩。

～小泊でエゴ採りが最盛期～

この時期、小泊マリンパークの周辺では、“エゴ”と呼ばれる海草を干している風景があちこちで見られます。

エゴは、羊かん状に加工したものへしょう油や酢みそをつけたり、和えものにしたりして食べるもので、朝方取ったエゴから、不要な海草を取り除き、乾燥させる作業が盛んに行われていました。

今年は久しぶりの豊漁だそうで、作業の中にも自然と笑みがこぼれます。



まちの  
話題

べえ子ちゃんの会が被災地慰問  
こどまりクリーンアップ作戦  
町管工事業協会草刈奉仕

特集

### 夏本番のイベント

あいついで行われる

お知らせ

65才からの笑顔講座  
8月中は週2回可燃ごみを回収

今年が  
初の試み

夕陽ふれあいイベント

# 「夕陽も溶ける日本海」

&「ものづくり・物産フェスタ in 道の駅」

町に新イベントが誕生しました。7月23日(土)〜24日(日)の2日間、道の駅や折腰内海水浴場で、新たな試みが行われました。

道の駅で行われた「ものづくり・物産フェスタ in 道の駅」では、木工クラフトなどの商品展示・体験・販売や、農家・漁師の手づくり食販売などが行われ、そのほかアメリカで話題となっている未来の乗り物「セグウェイ」の体験乗車など、盛りだくさんの内容の催しを行っています。

23日(土)の夜には、小泊海岸の美しい夕陽をPR・鑑賞するイベント「夕陽も溶ける日本海」が行われ、こちらも小泊中吹奏楽部の演奏、藤はじめ歌謡ショー、対馬てみさんのむかしばなし語り、金澤未咲歌謡ショーなど、たくさん

肝心の夕陽は、水平線にかかった雲のおかげで、日本海に溶ける、とまではいきませんが、晴れた天候と出演者の努力で、訪れた参加者を楽しませたイベントでした。

【小泊中吹奏楽部の演奏】



【夕陽をながめながらのコンサート】

## あいついで行われる

【中学生の部】



【女性の部】



鶴田町
十和田市
つがる市
鶴田町

深浦町
五所川原市
つがる市
五所川原市

深浦町
弘前市
田舎館村
青森市

【イベント! にびっくり】



【セグウェイ体験乗車】

# ホタルまつり in なかどまり

すっかりおなじみとなったホタルまつり in なかどまりが、7月9、10日の2日間に向け、ホタルの里(滝ノ沢ふるさと砂防愛ランド)で行われました。

今年は時期もよく、昨年より多くのホタルが飛びかい、まつりには2日間合わせてなんと約1、400人も鑑賞客が訪れ、ゲンジボタル・ヘイケボタルの幻想的な光を楽しみました。

まつりでは、今年もまた開始前にホタルのえさとなるカワニナの放流などが行われ、用意された約1、200匹を、大勢のちびっ子たちが放流しました。

また、中里高校のボランティアが今年も参加。シャトルバスのバスガイドを務め、一生懸命がんばる姿に乗客から拍手を浴びていました。

バスガイドを2日間務めた1年生の女子生徒は「(前日に一緒にガイドをした)先輩が今日はいなくて心細かったが、経験が生きてなんとかガイドを務めることができた。役場職員の人もうまくサポートしてくれました。来年もぜひやりたいです」と意欲をのぞかせていました。



## 夏本番のイベント

### RABビーチサッカー青森県大会 in こどまり

7月16日(土)~17日(日)の2日間、青森県内の選手が集い、恒例の「RABビーチサッカー青森県大会inこどまり」が行われました。

11回目の本大会には、総勢126チームの1000人を超える選手が参加。サポーターを含めると2日間でのべ7000人を超えるという、町にとって非常に大きな大会です。今年も熱い戦いが繰り広げられ、激しいタックル、強烈なシュート、好セーブが随所に見られました。

また今年も、町の特産物プレゼントという新たな企画を用意。中里産のお米や小泊産の海産物詰め合わせ、そして1組にはなんと小泊産本マグロ1匹(14キロ)がまるごとプレゼントされました。

一般の部	優勝	Glitter☆Person's Aomori
	準優勝	THE SHIRAHAMAR'S
	3位	筒木坂FC
	4位	プログレッソ

中学生の部	優勝	深浦中学校 A
	準優勝	チーム ICHINOHE
	3位	木造中学校U-15
	4位	五一中

女性の部	優勝	なでしこ陸上部 Japan
	準優勝	弘前大学L.F.C A
	3位	十人テンカラ
	4位	ASIS



【一般の部】

【マグロ1匹丸ごとブレ



# ま さ の 話 題

## 健康ダンスグループ「べえ子ちゃん」

### 交流と被災地慰問で精力的な活動

#### 石巻市と多賀城市を慰問

7月11日(月)〜12日(火)にかけて、健康ダンスグループ「べえ子ちゃん」のメンバーが被災地を慰問しました。

これは、県長寿社会振興センターの計らいで実現したもので、被災地にはグループのメンバー36人が訪問しました。

初日は、宮城県の石巻市にある羽黒会館を訪れ、合唱などの活動を現地で行っている「混声コール あかしや」と交流。「あかしや」からは合唱を、べえ子ちゃんからはダンスをお互いに



披露し、観客から「テープがほしい」「中泊にも行きたい」といった声が聞かれたそうです。

次の日は、同県が多賀城市で避難所にも指定されている市文化センターを慰問。ここでも避難所の人たちを前に、得意のダンスを存分に披露し、涙を見ていた避難者もいたとのことでした。

また、べえ子ちゃんは、慰問先にそれぞれりんごジュース20箱を持って行ってお見舞い。被災地復興の力になってきました。代表の鈴木さんは「自分を大切に思うのと同じ重さで、被災

地の人たちを大切に思い慰問してきた。復興には何年もかかると思うが、元気になったときに中泊に来てくれたらうれしい」と感想を語りました。

#### 大鰐町の さわやかシニアと交流

7月6日(水)に、大鰐町の介護予防事業の一環として行われている「さわやかシニア教室」の39人が町を訪れ、べえ子ちゃんのメンバーと交流しました。

今回の交流は、昨年べえ子ちゃんが大鰐町を訪れ、そこでダンスを教える教室を行ったのが縁で実現したもので、同町の一行は「金豆蔵人形芝居」を劇場で見たあと、中央公民館にや



つてきました。中央公民館では、べえ子ちゃんのメンバー約50人が一行を出迎え。一緒に昼食をともにしたり、スコップ三味線の演奏や、お互いの芸能を披露したりなど、1日楽しく交流しました。

#### 明るい社会実現のために訪問

犯罪のない明るい社会を築こうとする全国運動「社会を明るくする運動」のメッセージ伝達が、7月4日(月)役場前で行われました。

町保護司会や更生保護女性会など約20人の参加者が、県知事や法務大臣のメッセージを町に伝達。犯罪を犯した人たちの更正には「地域のチカラ」が不可欠であるということから、役場に対しても協力を求めたものです。

一行はその後、明るい地域社会が築かれることを願い、町内の事業所などを精力的に回りました。



広告

## 五所川原第一高等学校 通信制課程 後期入学生募集

### 高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

### 通信制なら、どうでしょう？

★就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

#### 出願期間

★後期入学募集  
平成23年8月22日  
～ 9月2日

出願書類の審査と面接結果で可否を判定します。

入学から卒業まで

入学

- スクーリング(毎週金・土曜)
- 隔週のレポート(プリント学習)
- 特別活動(行事・LHR等)

単位認定

74単位以上で卒業

1年次

2年次

3・4年次

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1  
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>  
メールアドレス [goichi\\_tushin1@tenor.ocn.ne.jp](mailto:goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp)

水・日/休校日

### 町管工事業協会が草刈奉仕で汗

7月8日(金)、町の水道管工事業者などで組織する町管工事業協会(会長 塚本壯恆)が、豊岡地区にある集落排水処理センター敷地内の草刈り奉仕を行ってくれました。

この日はあいにくの雨と強い風でしたが、参加した12の会員会社は、ていねいに敷地内の草を刈り、約1時間ほどで作業は終了しました。今回の活動に参加していた小鹿副会長は「協会では年1回講習会を行っており、今回の奉仕はその日程とあわせて行った。町や地区のための一助になれば」と話していました。

草刈りを終えた参加者は、その後懇親会を催し、お互いの作業の労をねぎらったそうです。



### 海岸清掃奉仕で景観保護に貢献 24時間テレビ「こどもりクリーンアップ作戦」



小泊地域の傾り石海岸で7月11日(月)、24時間テレビの海岸清掃ボランティア

「こどもりクリーンアップ作戦」が行われました。強い日差しが照りつける夏空の中で行われた活動には、約150人が参加。小泊中の全校生徒や、小泊観光協会、町商工会、一般のボランティアなどが参加して、海岸に打ち上げられているごみを拾い集めました。

この海岸には、ごみが流れていて、漁具の破片から、ペットボトルなどの生活ごみ、海

外から流れてきたらしきものなど、多種多様なごみが散乱しています。この日は約1時間ほど作業を

### 水難事故の備え万全に

水難事故に対する態勢の強化・確認を目的に、7月8日(金)小泊漁港付近で、漁協や消防などによる水難救助訓練が実施されました。

この日は、漁船同士の衝突事故で片方の漁船から火災が発生し、一部乗組員が海に投げ出されたとの想定で、訓練が行われました。

訓練の中身は、対策本部の設置から、救出訓練、火災消火とえい航訓練、飛び込み訓練といったもので、参加した団体は、



行いましたが、参加者の努力であらかたのごみが片付けられ、きれいな景観維持に貢献していました。

それぞれの役割分担に応じて機敏に対応していました。

関係者は、今回の訓練を通し、万一の事故に対する備えの大切さを改めて認識していました。

### 第30回全国学生展入賞者

日本教育書道会が主催している「第30回全国学生展」で、小泊の書道教室の子どもたちが出品。多くの受賞者が出ました。

#### ■日本教育書道会大賞

くぼたのあ(小泊小1年)

#### ■全国展奨励賞

三上歩乃佳(小泊中3年)

#### ■全国展優秀賞

鍋田夕海美(小泊小5年)

#### ■特選

やまだかれん(小泊小1年)

くぼたみく(小泊小2年)

佐々木向日葵(小泊小4年)

笹山椋太郎(小泊中1年)

笹山実聖(五所川原高3年)

※入賞作品は、6月3日(金)5日(日)に青森市民美術展示館で展示されました。

### 広告

アツイアツイ夏がやってきた!

## ピュア食堂 夏のおすすめ



冷し中華 ¥650



貝焼きみそ定食 ¥650

そのほか  
野菜冷麺、みそラーメン  
など自慢のメニュー多数!

当店へぜひお越しください

トマトのマークが目印!  
中泊町特産物直売所「ピュア」内

# 「ピュア食堂」

出前も  
できます

# ☎ 0173-57-5011

### 第7回津軽地区小学生卓球選手権大会

## 卓球戦士町に集う



7月18日(祝)町体育センターで、津軽地区小学生卓球選手権大会が行われ、多くの卓球少年・少女が、日頃の練習の成果を競いました。

前身の今孝杯卓球大会から数えると、20回を超えるという本大会。各地から集まった選手たちのほか、応援の大人たちも大勢駆けつけ、会場内は熱気がみなぎっていました。

#### ■小学校3・4年男子シングルス

3位 瀬川吏玖(中里クラブ)

#### ■小学校5・6年男子シングルス

優勝 村上莉羽(中里クラブ)

3位 種市翔太(中里クラブ)

また同会場では、7月3日(日)に行われた「北日本ホープス卓球大会青森県予選会」で3位を獲得し、8月に北海道帯広で開催される大会への切符を手にした中里クラブの4人が、町長へ報告を行いました。



## 中学生相撲の県大会 町で開催 打越くん(中里中3年)一人気を吐く



全国大会へのステップとなる  
全国中学校相撲選手権大会青森  
県予選会が、7月2日(土)に中里

相撲が繰り広げられました。  
町からは、毎年全国大会に出  
場している打越奎也くん(中里

中の相撲場で行  
われました。  
午前10時から  
行われた大会に  
は、団体・個人  
あわせて約40人  
が出場し、全国  
の切符を目指し  
て、少年力士の  
気合いの入った

中3年)が個人戦に出場。堂々  
とした体格を武器に、予選から  
決勝まで危なげない相撲を展開  
し、見事優勝しました。  
打越くんは、8月7日から東  
京の両国国技館で行われる全国  
都道府県中学生相撲選手権大会  
と、8月21日から兵庫県姫路市  
で行われる全国中学校相撲選手  
権大会へ出場します。  
昨年は2年生ながら、全国都  
道府県中学生相撲選手権大会で  
団体・個人とも優勝を果たし、  
大会史上2人目の快挙を果たし  
た打越くん。全国での活躍が期  
待されます。

## 中里中生徒が 県大会で大活躍!

7月29日(金)、県中学校体育大  
会で優勝した中里中の生徒たち  
が役場を訪れ、東北大会や全国  
大会への出場を報告しました。  
居並ぶ生徒たちを前に町長は  
「町の名誉だ。ぜひ大会でがんばって」と生徒たちを激励。一  
同を代表して中村綾佳さん(3  
年)は「今まで勝てなかった相  
手を倒しての優勝なのでうれし  
い。東北大会でも優勝を目指し、  
全国を狙う」と、次に照準を合  
わせていました。



◎東北大会出場者(○数字は学  
年、【全国】は全国大会出場  
年) ソフトテニス女子団体

優勝 秋元愛水③・中村綾佳

③組(個人5位)、小山内実来

②・青山ほのか②組(個人2

位)、菅原穂香②・工藤莉子

②組(個人5位)、長利美穂②・

長利美里②組

■水泳女子100m・200m背泳ぎ

優勝 小山内亜美②

■柔道女子個人

44kg級優勝 野上凜音①【全国】

■柔道男子個人

50kg級3位 今健留②

90kg級3位 鈴木優斗③

90kg超級3位 奈良翔太②

■陸上2年男子100m

2位 加藤登夢②

パルナスで講演会

認知症への心構え学ぶ

7月12日(火)、パルナス2階の大広間で、認知症に対する理解と、家族の向き合い方を知ってもらおうと、講演会が開かれました。

「認知症の人と家族が安心して暮らせるために」と題した講演会には、介護施設などの職員のほか、一般からの参加も合わせて約130人が参加。3人の講師の話に耳を傾けていました。講師の3人は、それぞれ体験を交えながら話していましたが、



その中でもコーディネートを務めた(財)こころすこやか財団の松倉典子氏の話では、一般的な物忘れと認知症の違いや、認知症の典型的な症状説明のほか、

町に新たなALT

ジェフリー・ハーウィックさん

7月29日(金)、新しく赴任するALT(外国語指導助手)が町長室を訪れ、着任のあいさつをしました。やってきたのは、アメリカ出身のジェフリー・ハーウィック(Jeffrey Howick)さん。テキサス州出身の30歳です。

町の第一印象は「緑がいっぱいできれい」だそうで、「一生懸命働いて早く日本語を覚えたい。私からも子どもたちや皆さんに、自国の文化を伝えたい」と意欲満々です。



最後にジェフリーさんは「私を見たら声を掛けてください。町の皆さんとぜひお話がしたい。この地域をいろいろ回ってみたいです」と町民の皆さんにメッセージを送っていました。

家族のつきあい方にも話が及んでいました。集まった参加者は、時折メモを取りながら、高齢化社会の親

展でますます重要になってくる認知症介護に、理解を深めていました。

第7回津軽地区小学生陸上競技交流大会

小学生アスリートが集結

7月17日(日)、町運動公園陸上競技場で、津軽地区小学生陸上競技交流大会が開かれました。

前身の井沼清七杯争奪リレーカーニバルからリニューアルした同大会は、今年で7回目。この日は曇り空で、時折霧雨が舞う肌寒い天候でしたが、各地から出場した小学生ランナー1503人は、持てる力を十分に発揮しようと、一生懸命競技に取り組んでいました。

男子6年100m  
1位 奈良 響(中里ジュニア)



2位 宮越晃一(中里ジュニアクラブ)

男子共通4x100mリレー  
1位 中里ジュニアクラブ  
(長谷川正樹・宮越晃一・下山誉人・奈良響)

第7回

健やか少年野球大会

「若い芽を健やかに伸ばそう」をスローガンに7月27日(水)〜28日(木)の2日間、小泊ふれあい運動場で健やか少年野球大会が行われました。子どもたちの健やかな成長を願って開催される本大会は今年で7回目。両日とも熱い日差しが照りつける中での試合でしたが、選手たちは一生懸命白球を追っていました。

小学校の部

優勝 武田クラブ  
最優秀選手 長利凌也(武田クラブ)



優秀選手 新潟凱喜(武田クラブ)  
優勝 中里中  
最優秀選手 古川雄也(中里中)  
優秀選手 新潟大知(中里中)

広告

がんばろう東北! がんばろう青森!

第18回 仁太坊まつり

三絃バトル2011 「ハジケル個性! 魂の叫び!」

~津軽三味線全日本金木大会エキシビジョン~

9月11日(日) 津軽三味線会館屋外ステージ (五所川原市金木町)

18:00開演 入場無料 雨天時:金木公民館

■本年仁太坊賞 武田 佳泉(東京都) ■白川軍八郎賞 井上 成美由(岩手県)

■中高中生団体の部 優勝 五所川原第一高等学校(五所川原市) ■中高中生団体の部 準優勝 金木高等学校(金木町) ほか

お問合せ 協同組合 金木あすなる商店会 事務局 ☎0173-52-2878

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当 を受給されている皆さんへ

【福祉課福祉係 内線127】

現在、手当を受給しているすべての人は、現況届の提出が必要です。提出がないと、8月分以降の手当が支給されなくなりますので、必ず提出してください。

現況届の手続きは、役場福祉課・小泊支所にお越しのうえ、記入していただく必要があります。早めの手続きをお願いします。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
提出期間	平成23年8月1日(月)～ 平成23年8月31日(水)	平成23年8月11日(木)～ 平成23年9月9日(金)
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童扶養手当証書</li> <li>印鑑(手当に使用しているもの)</li> <li>世帯全員の住民票 同封の住民票申請書をご持参ください</li> <li>前住地の平成23年度児童扶養手当用所得証明書(平成23年1月2日以降に町へ転入した人のみ)</li> <li>養育費等に関する申告書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別児童扶養手当証書</li> <li>印鑑(手当に使用しているもの)</li> <li>手帳(身体障害者手帳、養育手帳を所持している場合)</li> </ul>

**町戦没者追悼式**  
【福祉課福祉推進係 内線122】

先の大戦で亡くなられた人たちの追悼し平和を祈るため、戦

# 役場からのお知らせ

中泊町役場 ☎ 57-2111  
小泊支所 ☎ 64-2111

没者追悼式を次のとおり行います。

■日時：9月1日(木)午前11時～

■場所：中央公民館横慰霊碑前  
雨天時は中央公民館大ホール

戦没者の遺族で参列を希望される人は、8月19日(金)までに電話でお申込みください。

なお、中里遺族会と小泊遺族会会員へは、遺族会事務局に把握していただきますので、福祉課への申込みは不要です。

### 高齢者ボランティア事業

## 65才からの笑顔講座

～高齢者社会を生き生きと過ごすために～

【町民課国民健康保険係 内線132】

ATV「おしゃべりハウス」でご存じのあの人がやってくる!

- 日時…9月8日(木) 13時20分～15時30分
- 場所…総合文化センター「パルナス」
- 対象…老人クラブ会員や65歳以上の入
- 参加費…無料

※この日は会場行きのバスを運行します。

時刻は、社会福祉協議会、町民課、小泊支所へお問合せください。

また、当日は混み合うおそれがありますので、お車・徒歩でご来場できる人は、できるだけバス利用をご遠慮ください。



まさき まこと

### 排水設備工事責任 技術者試験

【上下水道課下水道係 ☎57-2650】

■試験日時：10月19日(水) 14時～

■試験場所：五所川原市

■受験料：8,000円(別途振込手数料が必要)

### 受験申込

8月19日(金)～9月6日(火)

平日のみ

上下水道課下水道係へ

### その他

受験資格、試験方法、必要な書類など、くわしくはお問合せください。

### 心配ごと相談 中泊町社会福祉協議会

#### 中里地域

8月24日 近村 敦  
菊池 俊一

9月14日 中村 盛江  
佐々木守善

#### 小泊地域

8月17日 磯野 清三

長内エツ子

相談場所 役場相談室  
相談時間 午前9時～午後2時

相談場所 すくすくしたまえ館  
相談時間 午前9時～午後2時

### 「広報なかどまり」に 広告を掲載してみませんか?

【総務課広報係 内線162】

町内全世帯に配達される「広報なかどまり」。広告の掲載は、1枠5,000円からできます。

あなたの会社や団体をPRする媒体としてぜひご活用ください。

くわしくは、町ホームページ (<http://www.town.nakado-mari.lg.jp>) 「有料広告事業」をご覧ください。

### 町営砂山霊園の 使用者募集

〔小泊支所管理係 ☎(64)2111〕

希望される人は、小泊支所管理係へお申込みください。

● **申込期間**：8月16日(火)

～8月26日(金)

● **応募資格**：町に住所または本籍を有する人

● **募集区画・使用料**

〔第1区・258号〕2m×2m(4㎡) 45,000円

● **申込方法**：認印を持参し、墓地使用許可申請書に必要事項を記入してご提出ください。

※希望者が多数の場合は抽選と

## 8月中の可燃ごみ回収は週2回です

〔環境整備課衛生係 内線235〕

お盆や帰省など可燃(燃やせる)ごみが増えるため、8月中の可燃ごみ回収を週2回行っています。回収日程は次のとおりです。

ごみの種類	収集曜日	収集地区名
可燃ごみ	月曜日	派立上・中・下、五林、宮川、中里バイパス、宮野沢、さわやか団地、富野、豊島、芦野、田茂木、長泥、豊岡上・下、福浦、竹田
	火曜日	向町上・下、深郷田上・下、八幡、八幡団地、大沢内、ニ夕見、上・下高根、尾別、薄市上・下、今泉上・下、若宮
	水曜日	派立上・中・下、五林、宮川、中里バイパス、宮野沢、さわやか団地、富野、豊島、芦野、田茂木、長泥、豊岡上・下、福浦、竹田
	木曜日	向町上・下、深郷田上・下、八幡、八幡団地、大沢内、ニ夕見、上・下高根、尾別、薄市上・下、今泉上・下、若宮

なりません。

### 町営中里墓地・砂山霊園の使用権者 名義変更を忘れて いませんか？

〔環境整備課庶務係 内線237  
小泊支所管理係 ☎(64)2111〕

墓地の名義が故人のものになっていませんか？もし、故人名義になっていれば名義変更の手続きが必要です。中里墓地の名義変更は環境整備課庶務係、砂山霊園の名義変更は小泊支所管理係へ。

## 平成23年度 自衛官募集案内

〔自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所 ☎35-2305〕

### ■航空学生(海上、航空)

平成24年4月1日現在、高卒者(見込みを含む)18歳以上21歳未満の人(平成3年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた人)

1次試験…9月23日(金)

### ■一般曹候補生(陸上、海上、航空)

平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人(昭和60年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた人)

1次試験…9月17日(土)

### ■自衛官候補生(陸上、海上、航空)

平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人

試験(男子)…9月27日(火)・28日(水)

試験(女子)…9月26日(月)～28日(水)

◎受付期間…8月1日(月)～9月9日(金)まで(締切日必着)

## 図書館情報

### 今月のMiniコレクション

第145回直木賞受賞者(池井戸潤)の展示・貸出を行います。

### 新刊情報

『真夏の方程式』	東野圭吾	文藝春秋
『てふてふ荘によろこ』	乾 ルカ	角川書店
『絆回廊』	大沢在昌	光文社
『たまゆら』	あさのあつこ	新潮社
『うからはらから』	阿川佐和子	新潮社

### 本の寄贈

佐藤ミツヨさん 児童文学全集 全15巻  
ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

## 奥津軽の食と農の 交流会

〔金木地区生活改善グループ ☎(52)3012〕

■日時…9月11日(日)

10時～13時30分

■場所…川倉ふれあいセンター

■内容

- ①そば打ち&大福餅づくり体験
- ②奥津軽の食文化と農業の紹介
- ③何だろうクイズ

■参加対象…小学生と保護者(先着20組)

■参加費…1組 1,500円

※各自で、エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください。

## 8月31日は

### 町・県民税 2期

### 国民健康保険税 2期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は8月25日です。残高をご確認ください。

〔税務課課税係

内線144・145〕

### 静和園だより

感  
問

・はあと屋3 代表 澤田真紀子  
会員6人で来園。入所者と一緒に、歌やリハビリを兼ねた踊りなどを、1時間にわたり披露してくれました。



・宮越兼雄 (中泊町)  
当園に植えている松の木を3~4日かけて剪定してくれました。

ポ  
テ  
ィ  
ア  
ン

寄  
贈

・中泊老連中里支部女性部.....雑巾

**中里高校公開講座「生き生き健康講座」受講者募集**  
【中里高校 ☎(58)3149】

今年も、地域との連携や皆さんの健康増進のため、公開講座を開きます。ぜひご参加ください。  
■開講日時：9月6日(火)、13日(火)、20日(火) 18時~20時  
■場所：中里高校体育館  
■対象：どなたでも  
■申込：8月29日(月)までにお電話でお申込みください  
※当日参加も大歓迎です。運動のできる服装、シューズをお持ちください。

**袴腰岳登山講座 参加者募集!**  
【中央公民館 ☎(57)2341】

参加を希望する人は、傷害保険料100円を添えてお申込みください。  
■日程：9月10日(土)  
中央公民館前集合(役場公用車に分乗)午前9時30分出発  
↓尾別登山口↓袴腰岳登山(頂上付近で昼食)↓尾別登山口↓中央公民館・午後2時30分到着予定  
■対象者  
小学生以上の児童と父母、町

### 犯罪被害者遺族の心に耳を傾けてみませんか? 犯罪被害者等支援講演会

【五所川原警察署総務課 ☎35-2141】

- 日 時...9月8日(木) 13時30分~15時
- 場 所...エルムの街ショッピングセンター2F  
エルムホール
- 入場料...無料
- 内容・講師

山内久子氏(弘前市在住・犯罪被害者遺族)  
平成7年10月、大学3年生の長女をストーカーに殺害されました。被害者遺族の心情についてお話しさせていただきます。

### 地山の掘削及び土止め支保工 作業主任者技能講習会

【建災防青森県支部北五分会 ☎35-2438】

- 開催日...9月7日(水)~9日(金)
- 場 所...北五建設会館

### ナイターテニス教室

【町体育協会テニス部  
奈良 ☎090-1525-1662  
田中 ☎090-2270-9284】

硬式テニスに興味のある人、硬式テニスをやったことのない人からレベルアップしたい人まで、多数の参加をお待ちしています。

- 日 時...8月22日(月)~25日(木) 19時~21時
- 場 所...町運動公園テニスコート
- 対象者...誰でも(小さい子は保護者同伴でお願いします。町外でも可)

■参加料...無料  
各自ラケットやタオル・飲み物をお持ちのうえ、当日テニスコートにお集まりください。ラケットのない人にはお貸しします。

民  
募集人員：15名  
■参加料：無料(傷害保険料は申込時にいただきます)  
■持ち物：各自の昼食、飲み物、軍手、タオルなど(服装は登山に適したもの)  
■申込期限：9月1日(木) ただし定員になり次第締め切ります。  
※雨天などで悪天候の場合は中止になる場合があります。

**来たれ!若き力 正義の心 警察官B(男性・女性)を募集します**  
【五所川原警察署金木分庁舎 ☎(53)2117】

### 受験資格

昭和54年4月2日~平成6年4月1日に生まれた人。  
ただし、大学卒業後及び卒業見込み者は除きます。

### 受付期間

8月8日(月)~9月2日(金)  
※2次試験の日程や合格発表など、くわしくはお問合せください。  
※警察官B(男性)を希望する人は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県の警察官と同時に受験できます。

### 放送大学10月生募集中

【放送大学青森学習センター  
☎0172(38)0500】

放送大学では、平成23年度2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■出願期間：8月31日まで

※資料の請求(無料)は、お問合せ先まで。

### 後期高齢者医療制度 の運営に関する『運営 懇談会』委員の公募

【町民課老保年金係 内線134  
県後期高齢者医療広域連合総務課  
☎017(721)3821】

◎職務：後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行います。

◎任期：委嘱の日から2年間

◎応募資格：県内在住の40歳以上で、平日昼間青森市での会議に出席できる人

◎募集人員：8人(応募者の中から選考により決定)

◎応募方法：応募用紙及び「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出  
◎応募期間：9月1日(木)～22日(木)

### 生肉による食中毒を 予防しましょう!

【五所川原保健所 ☎34-2108】

富山県などでユッケ(生の牛肉)を食べた人が腸管出血性大腸菌O111に感染し、死亡する事件が発生しました。生肉は、微生物に汚染されている可能性があります。次のことに十分注意してください。

- ◎肉を切った包丁、まな板は十分に洗浄・消毒してください。
- ◎肉を焼くときは、生肉用の箸と食べる箸とを使い分けましょう。
- ◎肉を焼くときは、中心部まで十分加熱しましょう。(75℃で1分以上)
- ◎高齢者や子どもなど抵抗力の弱い人が生肉を食べるのは危険です。
- ◎すぐに食べない食品は冷蔵庫で保存しましょう。

### 洗濯機をご愛用の皆さまへ 指を大けがする事故にご注意を

【日本電機工業会 ☎03-3556-5887】

洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。

完全に止まる前に取り出そうとすると、衣服が指にからまり、大けが(ときには指を切断)します!! ゆっくりした回転でも危険です。

◎謝礼など…会議1回の出席につき謝礼5,000円と交通費を支給  
\*ホームページ <http://www.aomori-kouikirengou.jp/>

## なかどまり 119

### 普通救命講習Ⅱ

(AEDを含む心肺蘇生)の受講者募集のお知らせ!

9月9日「救急の日」を含む9月4日～9月10日までは、救急医療週間です。この期間中、中里消防署では町民を対象に心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージなど)を学んでもらうため、普通救命講習Ⅱを開催します。

町では、多くの公共施設にAED(自動体外式除細動器)が設置されています。もしもの事態に備えるため、この機会に個人やグループで救急法を覚えてみませんか?

4時間の講習終了後、普通救命修了証が交付されます。お気軽にご参加ください。  
『あなたの勇気が  
大切な命を救います!』



▲胸骨圧迫(心臓マッサージ)



▲AED(自動体外除細動器)

▼AEDを使用した心肺蘇生法



#### ①講習日時

9月9日(金)「救急の日」  
13時～17時(4時間)

#### ②講習場所

中里消防署

#### ③申込方法

受講希望者は中里消防署へ電話もしくは直接お申込みください。(氏名・生年月日・町内名・連絡先をお知らせください)

※受講料などは一切かかりません

※申込は8月23日まで

◎申込先：中里消防署救急係

### 熱中症に「注意を!

今年も暑い夏がやってきました。仕事やスポーツやレジャーなど、また湿度が高くジメジメしているなど、汗をかく日が続いていると思います。このようなときに注意しなければならぬのが熱中症です。熱中症にならないために、次のことを心掛けましょう。

#### ●熱中症にならないために:

- ①体調を整える
- ②通気性のよい服を着る
- ③外出時は帽子をかぶる
- ④喉が渇いたと思う前に、スポーツドリンクなどで水分補給をする

#### ●熱中症になってしまったら:

- ①涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する
- ②衣類を緩めて休む
- ③水や冷たい水で冷やしたタオルを手足や脇の下に当てる。ない場合は、うちわや衣服などでおおぎ、風を送って冷やす
- ④汗によって失われた塩分も補給する必要があるため、スポーツドリンクなどを少しずつ何回かに分けて飲ませる



中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

### むし歯のない子の紹介

#### 3歳児健診にて

(7月14日実施)

- ①口頃むし歯をつくらないうよう  
気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

#### 古川 瑠海ちゃん(宮川)

- ①毎日のフッ素スプレー。毎食後の仕上げみがき
- ②とても活発です



#### 長利 京征ちゃん(宮野沢)

- ①仕上げみがき
- ②元気なところ



#### 古川 結栞ちゃん(宮野沢)

- ①夜の仕上げみがきとフッ素スプレー
- ②笑顔と優しいところ



#### 赤石 徠翠ちゃん(宮野沢)

- ①仕上げみがきしてます
- ②活発なところ



#### 沖崎 永遠時ちゃん(上高根)

- ①フッ素でみがいてます
- ②元気のいいところ



#### 太田 結ちちゃん(下高根)

- ①仕上げみがきとフッ素
- ②元気で明るいところ、何でも食べる



#### 奈良 蓮華ちゃん(今泉下)

- ①食べたあとのうがい
- ②誰にでも人なつっこい



#### 平山 智陽ちゃん(今泉下)

- ①歯みがき
- ②やさしい子です



#### 小林 寿凪ちゃん(新町一)

- ①仕上げみがきをする
- ②車の名前をたくさん知っている



今年度 最後の健診です

1年に1度は 健診を受けましょう

とき：8月28日(日)  
ところ：中里保健センター  
受付時間：午前7時～8時30分  
受けられる健診  
特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診  
申込先：中里・小泊保健センター  
申込締切日：8月16日(火)  
今年度、健康診査を受診されていない人及び申込をしていない人はご連絡ください。

予防接種 受けましたか

麻しん風しん・ジフテリア・破傷風(2種混合)の対象者の人で、まだ予防接種を受けていない人は、夏休みなど長期の休みを利用して接種するようお願いいたします。

なお、麻しん風しん3期・4期、ジフテリア・破傷風(2種混合)の対象者には、4月に保健センターから予防票が送付されています。

紛失された人は各保健センターにご連絡ください。また持病などの理由で町委託医療機関以外での接種を希望する場合は、各保健センターに必ず連絡してください。

【麻しん風しん接種対象者】  
1期：満1歳～2歳  
2期：就学の前年  
3期：中学1年生に相当する年齢  
4期：高校3年生に相当する年齢

【ジフテリア・破傷風(2種混合)の対象者】  
小学校6年生に相当する年齢

# 中泊町の行事カレンダー

8 月			9 月		
16	火		1	木	11:00~ 戦没者追悼式(中央公民館横慰霊碑前)
17	水		2	金	
18	木		3	土	
19	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)	4	日	11:00~ 町民フリーマーケット&特産品フェア(パルナス)
20	土		5	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館) 13:00~ ポリオ予防接種(中里保健センター)
21	日		6	火	9:00~12:00 北光寿大学野外レクリエーション (下前ライオン公園グラウンド)
22	月		7	水	10:00~ あんよセラピー(小泊地域子育て支援センター)
23	火		8	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター) 13:20~ 65才からの笑顔講座(パルナス)
24	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	9	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
25	木	13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	10	土	袴腰岳登山講座(中央公民館)
26	金	10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)	11	日	
27	土		12	月	
28	日	7:00~8:30 特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター) 9:00~ 消防団定期観閲式(パルナス駐車場)	13	火	13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)
29	月		14	水	
30	火		15	木	12:15~ 1歳6か月児健診(中里保健センター) 13:30~15:30 北光寿大学・ふれあい学習室フラワアー レンジメント(日本海漁火センター)
31	水				

沢田 翔子(花丘町)  
 増田 緑(つがる市)  
 成田 優羽希(小泊派立)  
 草刈 淳之助(弘前市)  
 桑原 唯(階上町)  
 川島 直之(田茂木)  
 野村 恵(若葉町)  
 加藤 融(栃木県)  
 小野 敦子(上高根)  
 奈良 勉(板柳町)  
 成田 明日香(尾別)  
 永田 英明(鶴田町)  
 中島 千恵美(五所川原市)  
 坂本 譲太(田茂木)  
 田浦 香織(つがる市)  
 三上 修矢(今泉上)



結婚おめでとうです

佐藤 夢音(女・鉄也)小泊派立  
 米塚 鉄生(男・孝志)下豊岡  
 菊池 遙(男・晃扶)深郷田上  
 五十嵐 叶(男・継)派立上



誕生おめでとうです

## 戸籍の窓口

(6月届出分)

三浦 夕ニ(若葉町)  
 松岡 直市(新町2)  
 工藤 鐵雄(新町2)  
 龍野 勝太郎(下前中)  
 太田 タエコ(入舟)  
 鈴木 幸七(五林)  
 荒関 トキ(尾別)  
 長利 カツエ(上高根)  
 奥谷 マツエ(薄市上)  
 山谷 金清(薄市上)  
 山谷 清(薄市上)  
 葛西 勝(薄市上)

お悔やみ申し上げます

須藤 美由紀(五所川原市)  
 成田 利(下前浜)  
 升田 麻美(上町)  
 武田 亮太(大阪府)  
 大澤 真由美(上町)  
 葛西 武士(五所川原市)  
 大佛 智美(群馬県)  
 成田 勝(折戸)

### 人のうごき

6月末現在(前月比)

人口	13,221人(-13)
男	6,268人(-5)
女	6,953人(-8)
世帯数	5,161戸(+8)
出生	4 / 死亡 12
転入	18 / 転出 23

豪華芸能人  
4人も応援

# 津鉄に「けっぱれ！」のエール

～津軽鉄道けっぱれ！フェスタ～

【伍代夏子さん】



この日は、津軽鉄道にエールを送ろうとさまざまなイベントを開催。地元カッチャによる直売会や、スコップ三味線・津軽三味線の演奏などのほか、なんと杉良太郎さん、伍代夏子さん、城之内早苗さん、大石まどかさんの豪華芸能人4人が、応援に駆けつけました。



【杉良太郎さん】

東日本大震災の影響で乗客数が落ち込む津軽鉄道を応援しようとして6月28日(火)、パルナスで「津軽鉄道けっぱれ！フェスタ」が行われました。



【会場外でもさまざまなイベント】

津軽五所川原駅で一日駅長に任命された4人は、ミス桜や津鉄トレインアテンダントとともに、特別仕様の津軽弁列車で津軽中里駅に到着。4人が姿を見せると、駅周辺に陣取っていた町民は、大きな歓声とともに出迎えました。



【めったにない貴重なステージも】

駅からパルナスへと向かった4人は、約800人の観客を前に歌を披露。それぞれが2曲ずつ歌ったあと、最後に杉さんと伍代さんが夫婦2人でステージに立ち、普段はあまり見られないという貴重なステージが繰り広げられました。

【城之内早苗さん】



【大石まどかさん】

4人を一目見ようと集まった観客に、華麗な歌声とステージで魅了した4人。フィナーレを迎えたあとも拍手が鳴りやまず、会場には大きな歓声が響き渡っていました。

今回やってきた4人を代表して、杉良太郎さんに話を聞くと「元気づけるつもりでやってきたが、中里駅で皆さんから温かい歓迎を受け、逆に元気をもらった。震災の影響でローカル鉄道は厳しい環境にあると思うが、私たちの歌声で、皆さんが少しでも元気になってくれればうれしい」と、津軽鉄道や町民に対して応援メッセージを贈ってくれました。

