



広報

# なかどまり

9月

2005 September No.6

## なかどまりまつり







なにもささ



マイアヒー マイアフー



囃子隊も大盛り上がり

# まつり(中里地域)



オープニングを飾った宮川獅子舞

# まこい中里



の花嵐桜組



小泊権現漁火会



健康ダンスぺえ子ちゃん



マツケンサンバ〜



ドップでゲット



小学生も踊った



今年も大盛況の活イカ祭り

# なかどまりまつり



小泊の物産販売



## 第5回 よさ



グループホーム泉の里



夢幻天舞



ゲスト参加





で開会



わっしょい! わっしょい!



ソーランソーラン



大漁旗を掲げて海上パレード



舟こぎ競争

# まつり(小泊地域)



の太刀振り



みんなでマイアヒー



小泊流し踊り



中里からなにもささ保存会も参加



権現丸のみこし



鏡割り



マグロの解体ショー



マグロの試食には長蛇の列

# なかどまりまつり



下前流し踊り



中里の物産販売



下前地区

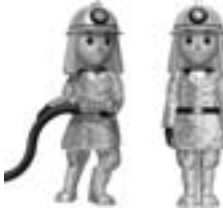


# 中泊町消防団 観閲式

8月28日、総合文化センター「パルナス」駐車場において、平成17年度中泊町消防団観閲式が開催されました。観閲式には新しい活動服に身を包んだ町内13分団約200名の消防団員と22台の消防車両に加え、田茂木婦人防火クラブ、小泊婦人防火クラブが参加しました。

観閲者の小野町長や大勢の来賓が見守るなか、人員服装点検、機械器具点検、統制の取れた行列行進、玉落とし競技、婦人防火クラブによる消化訓練、中里幼稚園児による防火演技などが行われ、日ごろの訓練の成果を披露していました。

続いて退職団員・優良団員への表彰、観閲者の講評、来賓祝辞が行われ、最後に今年の観閲式の無事成功を祝い、また無火災を祈念するため参加者全員で万歳三唱をして観閲式を終えました。



### ◇玉落とし競技(可搬式ポンプ)

優勝 第9分団(下高根)  
準優勝 第8分団(上高根)  
第3位 第5分団(長泥)

### ◇玉落とし競技(自動車ポンプ)

優勝 第10分団(今泉)  
準優勝 第2分団(派立)  
第3位 第5分団(田茂木)

### ◇優良分団

優勝 第9分団  
(下高根、薄市)  
準優勝 第7分団  
(豊岡、福浦)  
第3位 第8分団  
(尾別、上高根)

### ◎感謝状授与(退職団員)

元第2分団長 荒閑 進 (20年8月)  
元第7分団長 新岡 秀八 (26年6月)

### ◎平成17年度優良消防団員表彰

第1分団 班長 葛西 互  
第2分団 団員 加藤 淳次  
第3分団 団員 荒閑 幸雄  
第4分団 団員 松田 敬悦  
第5分団 団員 川島 要  
第6分団 団員 鈴木 広勝  
第7分団 団員 長利 真樹  
第8分団 団員 葛西 克志  
第9分団 団員 野上 克美  
第10分団 団員 神 隆行  
第11分団 班長 成田 久寿  
第12分団 団員 久保田 正志  
第13分団 団員 成田 生人

### ◎平成16年度消防功労表彰

・日本消防協会会長表彰

### 勤続章

副団長 古川 庄蔵  
分団長 長利 等

### ・青森県知事表彰

分団長 外崎 文孝  
分団長 今 博敏  
分団長 青山 昌寿  
分団長 下山 洋樹  
分団長 長利 弘貴  
副分団長 秋元 義孝  
副分団長 高松 匡彦  
副分団長 館山 知秀  
副分団長 長谷川 貢  
団員 山田 謙

### ・青森県消防協会会長表彰

優良分団表彰 第7分団

### 功労章

副団長 古川 庄蔵  
分団長 長利 等  
副分団長 瓜田 篤  
副分団長 奈良 金仁  
副分団長 藤田 利書

### 勤労章

部長 柏崎 義人  
副分団長 三浦 弘貴  
副分団長 長利 正也  
副分団長 三浦 正也  
副分団長 木村 文彦  
副分団長 秋元 義孝  
副分団長 青山 博史  
部長 成田 正信  
班長 叶 健司  
班長 山田 謙

### ・県消防協会北五支部長表彰

分団長 長利 弘貴  
副分団長 三浦 正也  
副分団長 木村 文彦  
副分団長 秋元 義孝  
副分団長 青山 博史  
部長 成田 正信  
班長 叶 健司  
班長 山田 謙

# 子どもユニバーリーダー研修会

8月6・7日の2日間、小泊基幹集落センターを利  
用し、子ども会ユニバーリーダー研修会が行われ16名  
の子ども会会員が参加しました。



## 海水浴

海水浴は大潤海岸で泳いだり  
潜って魚を探したりスイカ割り  
やビーチフラックス大会・カヌー  
体験等をしました。カヌー体験  
では、初めての人も多いよう  
でしたが、上手にカヌーを操作し、  
また乗りたいという多くの声  
聞かれました。



## 製氷庫見学

製氷庫では小泊漁協職員の藤田さんから氷の出来る  
工程、なぜ作っているのかを質問しながら学んだ後、  
貯氷庫のマイナス20度の世界を体験し、とても喜んで  
いました。最後に製氷庫の水を切って宿泊施設に持ち  
帰り、カキ氷にして夏の暑さを吹き飛ばしました。



## きもだめし大会・チビ花火大会

きもだめし大会は子供達が交互におぼけになって驚  
かせていました。その日の締めくくりのチビ花火大会  
は手持ち花火と打ち上げ花火を皆で楽しんでいました。



## ボランティア

前日のイベント疲れを感じさ  
せない積極的なボランティア活  
動で小泊をきれいにしました。

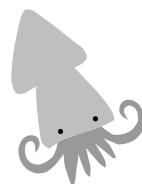


## バスケットボール大会

ジュニアリーダー研修会  
最後のイベントのバスケット  
ボール大会は1班から3  
班の3チーム合計6試合で  
優勝を争いました。ボラン  
ティア活動で疲れてるにも  
関わらず試合が始まると本  
気モードに切り替わり、全  
力で優勝を狙ってプレーし  
ました。



# 青森県スポーツ少年団フェスティバル



8月2日から4日までの3日間、小泊地域で青森県  
スポーツ少年団フェスティバルが行われ、小泊地域の  
7人を含む県内14人のスポーツ少年団員が基幹集落セ  
ンターに宿泊しながら様々な活動を体験しました。  
1日目は、開会式とオリエンテーションの後グルー  
プ旗作りを行いました。夕食後には漁港と市場で魚の  
水揚げを見学しました。2日目の午前中はマリナー  
クで海水浴を楽しみ、夕食はバーベキューでした。3  
日目はイカ料理を体験して閉会となりました。  
期間中は、食事の後片付けや清掃は各自で行なうな  
ど、共同生活を通してスポーツ少年団員としての資質  
を高め、相互の親睦を深めることができました。

# 成人おめでとう

## 平成17年度中泊町成人式



平成17年度中泊町成人式が8月15日、パルナスで行われ、対象者154人(男78人、女76人)のうち106人が出席しました。合併後初の開催でしたが、小泊地域の対象者が「年度内に満20歳」と一年早く、今回は調整のため中里地域だけが対象となりました。式では、藤田教育長が式辞を述べ、小野町長と中学校時代の恩師中谷雅之先生が祝辞を述べました。これに対して新成人代表の山本和弥さんが「人と人とのつながりを大切に大きな視点と強い意志をもって、名実ともに成人になります」と決意を述べました。



▶謝辞を述べる山本和弥さん



◀なごやかに談笑する新成人

8月4日、新ALIT(外国語指導助手)として、レベッカ シャー クさんが来町しました。

レベッカさんはアメリカカリフォルニア州出身で、大学では生物学とアジア学を専攻していたそうです。趣味は読書とサッカーということです。これからしてみたいことを尋ねると「県内各地を見てまわりたい。それといろいろな祭を見たい」と答えてくれました。

なかどまりまつりにも積極的に参加していたレベッカさんは、今後中里地域の各学校で英語の授業をします。町民の皆さんもレベッカさんを見かけたら声をかけてください。

はじめまして  
レベッカ  
シャー  
です。





# まちの話題

## 金魚ねぶたづくり教室



7月28日、29日の2日間、中央公民館において金魚ねぶたづくり教室が行われ、夏休み中の親子15人が参加しました。講師の古川敏夫さんの指導のもと、1日目は針金での骨組みづくりと紙はり、2日目は墨つけ、ろう塗り、色づけを行いました。子どもたちはお父さんやお母さんに手伝ってもらいながら、個性豊かな金魚ねぶたが完成させました。「夏休みの工作ができた」と大喜びでした。

## 第1回中泊町「健やか」少年野球大会

「若い芽を健やかに伸ばそう」を大会スローガンに、第1回中泊町「健やか」少年野球大会が7月28日、29日、8月9日の3日間小泊ふれあい運動場で行われました。大会には、北五の小学校8校、中学校4校が参加して熱戦が繰り広げられました。雨のため8月9日に延期された中学校の部決勝戦は、小泊中学校が中里中学校との中泊対決を制して見事優勝しました。結果は次のとおり。

<b>小学校の部</b> <b>【1回戦】</b> 金木クラブ 6 - 0 中里北光クラブ 嘉瀬クラブ 13 - 5 栄クラブ 市浦クラブ 22 - 0 下前クラブ 武田クラブ 7 - 7 小泊イカース <b>【準決勝】</b> 金木クラブ 7 - 3 嘉瀬クラブ 市浦クラブ 3 - 3 武田クラブ <b>【決勝】</b> 金木クラブ 12 - 3 市浦クラブ	<b>中学校の部</b> <b>【1回戦】</b> 中里中 4 - 1 金木中 小泊中 4 - 2 市浦中 <b>【決勝】</b> 小泊中 3 - 1 中里中 <b>最優秀賞</b> 磯野宏佑 (小泊中) <b>優秀賞</b> 高山大輝 (小泊中) 新岡雄人 (中里中)
---	---



## 第1回津軽地区小学生卓球選手権大会



8月7日、体育センターにおいて第1回津軽地区小学生卓球選手権大会が行われ、津軽地区の小学生582人が各部門に分かれてシングルス戦を戦いました。

町内選手の結果

小学校1・2年生男子シングルス  
3位 村上莉羽(中里クラブ)  
小学校1・2年生女子シングルス  
3位 福士鈴奈(中里クラブ)  
小学校3・4年生男子シングルス  
3位 高杉大成(中里クラブ)  
小学校5・6年生シングルス  
5位 山谷万貴人(中里クラブ)  
5位 青山順哉(中里クラブ)  
小学校5・6年生シングルス  
5位 神成実菜美(中里クラブ)



# みんなの 保健センター

**ご存知ですか? 「メタボリック・シンドローム」**

テレビや雑誌で「メタボリック・シンドローム(症候群)」という言葉を見たり聞いたりしたことがありますか。これは、「代謝異常症候群」と訳され、さまざまな生活習慣の原因となっていることがわかってきました。高血圧や糖尿病、高脂血症のひとつひとつの症状は軽度でも症状が重なることで、動脈硬化を急激に悪化させ、心筋梗塞や脳卒中などの危険性が数倍に高まります。

- ★次の5項目のうち3項目以上に該当するとメタボリック・シンドロームと診断されます。
- 1、肥満  
腹囲(へそまわり)  
男性…85cm以上  
女性…90cm以上
  - 2、高中性脂肪血症  
中性脂肪…150mg/dl以上
  - 3、低HDLコレステロール血症  
HDLコレステロール  
…40mg/dl未満
  - 4、高血圧

収縮期(最高)  
血圧…130mmHg以上

または  
拡張期(最低)  
血圧…85mmHg以上

5、高血糖  
空腹時血糖値…110mg/dl以上

★メタボリック・シンドロームを予防・解消するには・・・  
肥満の解消⇨内臓脂肪を減らすぞ!!

肥満は高血圧や高脂血症、糖尿病を引き起こす要因になる上、脂肪自体がからだに悪い物質を作り出すことがわかってきました。なかでも、男性に多い上半身肥満(りんご型肥満)は内臓脂肪が多く病気の原因となります。解消、予防のポイントは生活習慣の改善、特に食事療法(過度のカロリー制限)と運動療法が重要です。

## ぜひ、禁煙を!!

喫煙は動脈硬化を促進させる代表的な危険因子です。禁煙の第一歩は「やめる」意思を持つこと。一度失敗したからとあきら

めず、挑戦しましょう。

定期的に健診を受けよう!!

メタボリック・シンドロームには自覚症状がありません。定期的な健診を受け、結果の数値の変化に注目しましょう。

保健センターの事業を活用しよう!!

健診結果の説明会や、各種健康相談、禁煙教室や、運動教室など保健センターで行っている事業をご利用下さい。お問合せもお気軽にどうぞ。

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年度の、中泊町高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間は、11月からとなりますのでご了承ください。また、町内の各医療機関の実施日及び接種希望者の申し込み受付期限等については、10月号の「広報なかどまり」に掲載いたします。

## ◎結核にご用心!

結核は昔の病気、と思っていませんか?

結核は、いまだに多くの患者と死者を出している感染症です。しかも、年々減少を続けていた新登録患者数が平成9年には増加に転じ、その後も増え続けています。

## ▽結核とは・・・

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。排菌している患者の咳やくしゃみなどによって空気中に浮遊した結核菌を吸い込むことで感染します。結核患者でも排菌していない軽度の場合には他人にうつす恐れはありません。

また、結核に感染すること、発病することは違います。結核菌を吸い込んで体内に閉じ込められた状態を感染といい、結核菌が活動を始めることを発病といいます。発病するのは、感染した人の約1割程度で、一生発病しない人もいます。

## ▽結核が増えているのはなぜ?

結核は昭和20年代までに毎年50万人近い患者を出し、全国に蔓延していました。現在の高齢者は、この時代に結核に感染している人が多く、幸い発病は免れたものの、結核菌を体の中に抱えたまま現在にいたっている方が多くいます。

結核菌は、体の免疫力によって抑え込まれ冬眠状態になっていますが、高齢になってから発病する理由の多くは、病気が薬などにより免疫力が低下し、冬眠していた結核菌が活動を再開して起ります。

## 中里保健センター TEL 57-3920

- 所内健康相談  
9月12日、26日  
10月3日、17日  
(毎週月曜日午前中)
- 乳児健診(BCG、三混、麻疹予防接種)  
9月22日(木)
- 1歳6カ月児健診(風疹予防接種)  
9月15日(木)
- 2歳6カ月児歯科健診

- 10月5日(水)
  - 3歳児健診  
10月13日(木)
  - 三種混合予防接種  
9月20日(火)・10月17日(月)
- 対象、受付時間等は中里保健センター事業日程表をご覧ください。  
予防接種:対象以外の方でも受けることができますが、ワクチン準備のため、1週間前までにお申し出下さい。



## 肺がん（結核）検診日程

\*対象者には受診票を配布します。受診票がなくても今年度の肺がん検診を受けていない方は受診できますのでおいで下さい。また、居住地区以外でも受けることができます。

### ●中里地域

月 日	時 間	場 所	対象地区
9月26日 (月)	午前 9:00 ~ 9:20	老人福祉センター	老人他・向町上
	9:30 ~ 9:50	森林技術センター	向町下
	10:00 ~ 10:20	尾別老人憩いの家	尾別
	10:30 ~ 10:40	高寿荘	上高根
	10:55 ~ 11:05	保健福祉館	若宮
9月27日 (火)	午前 9:00 ~ 9:20	老人福祉センター	老人他
	9:30 ~ 9:40	古川睦代商店 付近	宮川
	9:45 ~ 10:00	輪寿荘	五林
	10:10 ~ 10:20	さわやか団地25号 付近	さわやか団地
	10:25 ~ 10:40	宮野沢研修センター	宮野沢
	10:50 ~ 10:55	やまびこ会館	派立中
9月28日 (水)	午前 9:00 ~ 9:20	老人福祉センター	老人他
	9:30 ~ 9:40	深寿荘	深郷田下
	9:50 ~ 10:00	スナック豊川 付近	深郷田上
	10:10 ~ 10:20	中里電業 付近	八幡
	10:30 ~ 10:35	八幡団地集会所	八幡団地
	10:45 ~ 11:00	給食センター	二夕見
	11:10 ~ 11:30	大沢内集会所	大沢内
9月29日 (木)	午前 9:00 ~ 9:15	工藤久治宅 付近	豊島
	9:25 ~ 9:45	武田出張所	富野・上豊岡
	9:50 ~ 10:10	福寿荘	芦野
	10:15 ~ 10:35	田茂木防災センター	田茂木
	10:45 ~ 11:00	長寿荘	長泥
9月30日 (金)	午前 9:00 ~ 9:15	今本米穀店 付近	今泉下
	9:20 ~ 9:30	秋田谷豊宅(保健協力員)付近	今泉上
	9:40 ~ 9:50	昆布掛地区橋 付近	昆布掛
	10:00 ~ 10:20	薄市福祉会館	薄市下
	10:25 ~ 10:35	内瀧出張所	薄市上
	10:50 ~ 11:00	工藤理容店 付近	下高根
	11:15 ~ 11:40	ショッピングセンター「ベル」	全町

### ●小泊地域

月 日	時 間	場 所	対象地区
10月14日 (金)	午前 9:00 ~ 9:30	下前 (田中理容店前)	下前上
	9:40 ~ 10:10	すくすくしたまえ館	下前中・下前浜
	10:25 ~ 10:45	漁火センター	浜町・入舟
	10:50 ~ 11:30	派立十文字前	派立・上町・新町1
	11:40 ~ 12:00	高齢者福祉センター	花丘町・温泉町
	午後 1:00 ~ 1:40	小泊保健センター	新町1・新町2・若葉町
1:50 ~ 2:00	赤石商店 前	折戸	

## 小泊保健センター TEL 64-3748

●小泊地区健康相談  
10月4日(火) 午後1時30分～3時  
場所...小泊保健センター

●下前地区健康相談  
9月27日(火) 午後1時30分～3時  
場所...すくすくしたまえ館

●麻しん予防接種  
10月6日(木)

対象...平成16年8月～平成16年9月生の幼児  
受付...午後3時～3時20分  
場所...小泊保健センター

●BCG予防接種  
10月6日(木)  
対象...平成17年7月～平成17年8月生の乳児  
受付...午後3時～3時20分  
場所...小泊保健センター

▽こんな時はすぐ病院へ  
\*長引く咳(2週間以上)  
\*長引く微熱  
\*痰が出る  
\*体がだるい  
\*急な体重減少  
\*胸の痛み  
これらの症状は、風邪と似ているため、痰が出ても単なる風邪と自己判断する場合があります

す。しかし、このような症状が長引く時は必ず受診しましょう。  
▽高齢者は年1回検診を  
高齢者の場合、発病しても結核の症状が出ない場合もありますので、なんとなく体調が悪いと思ったら早めの受診を心がけましょう。  
また、結核の早期発見は早期治療につながります。年1回は

▽結核は服薬で治る病気  
万ー結核になっても、6カ月間の規則的に抗結核薬を服薬すれば結核は治る病気です。大事なのは、必ず最後まで服薬を続けるということです。  
▽赤ちゃんを守る予防接種  
赤ちゃんが結核になると、進

行が早く生命にかかわることがあります。重症化するためには早期のBCG接種が大切です。お子さんが生まれたら生後5カ月までにBCG接種を受けさせましょう。BCG接種は、生後6カ月を過ぎると町の無料接種は受けられなくなりますので、注意しましょう。

# 中泊施設めぐり (5)

5月号から始まった、中泊町の公共施設を知っていたただくための施設めぐりも5回目の今回で最後となりました。

最終回の今月号では、福祉・保健施設、診療所、衛生関係などの施設を紹介します。



**中里保健センター**  
中泊町大字中里字宝森1番地2  
☎57 - 3920



**小泊保健センター**  
中泊町大字小泊字砂山1144番地  
☎64 - 3748



**老人福祉センター**  
中泊町大字中里字宝森1番地2  
☎57 - 4841



**高齢者生活福祉センター**  
中泊町大字小泊字朝間25番地  
☎64 - 2905



**特別養護老人ホーム静和園**  
中泊町大字中里字宝森1番地2  
☎57 - 3101



**国民健康保険小泊診療所**  
中泊町大字小泊字朝間1番地25  
☎64 - 2117





**武田診療所**  
中泊町大字富野字千歳188番地12  
☎57 - 2134



**内潟診療所**  
中泊町大字薄市字沖原115番地32  
☎58 - 3717



**小泊一般廃棄物最終処分場**  
中泊町大字小泊字成滝139番地  
☎27 - 9790



**中里一般廃棄物最終処分場**  
中泊町大字尾別字尾別山1番地5  
中泊町大字尾別字小谷291番地1  
☎57 - 4963



**小泊克雪センター**  
中泊町大字小泊字築上104番地2  
☎64 - 3869



**中里克雪センター**  
中泊町大字大沢内字二夕見356番地2  
☎57 - 2197



**漁業集落排水処理施設 (下前地区浄化センター)**  
中泊町大字小泊字下前270番地  
☎64 - 2134



**豊岡地区農業集落排水処理施設**  
中泊町大字福浦字若野尾215番地4  
☎57 - 9171



【救助ボート操船訓練の様子】

# 中泊119

平成17年9月号

## 救助ボート操船訓練実施

平成17年7月14日(木)、15日(金)の2日間にわたり、小泊地区海域(小泊マリナーパーク、折腰内海水浴場、冬部川、青岩)において小泊消防署第1隊、第2隊で救助ボート操船訓練を行いました。この訓練は、水難事故が発生した場合に備えて、スムーズに救助ボートを設定し、操船技術を向上させるための訓練です。  
消防署では夏場になると毎日、船外機等の器具を点検し、水難事故等に万全の態勢で備えています。

## 『激しいめまいに襲われたら』

### ☆解決の第一歩☆

静かに横になり、目を閉じて頭を動かさないこと。  
めまいには様々な原因がある。中には脳卒中という危険な場合もあるので要注意。

めまいがあり、手足のしびれ、ろれつがまわらなくなるといった症状があるときは脳卒中の可能性がある。  
めまいが悪化することがあるので頭を動かさない。  
姿勢を低くするか横になり、頭を動かさないよう衣類をゆるめる。

吐くおそれがあるときは、体全体を横向きにして嘔吐物がのどに詰まらないようにする。  
意識を失って倒れた傷病者の場合は、頭をうつていないか、出血の有無を調べる。

\*代表的なめまいの症状は2種類。

火事/救急/救助は  
**119番**  
病院照会  
**57-4999番**  
中里消防署  
**57-2370番**  
小泊消防署  
**64-2375番**

「回転性のめまい」は天地がグルグル回転するのを感じる状態。主に内耳器官の異常によるが、脳血管障害(脳卒中)の場合もある。

「非回転のめまい」は、例えば立ち上がったときに急に目の前が暗くなる「立ちくらみ」などの状態。脳貧血、低血圧など様々な原因で起こる。

軽いめまいでもたびたび起こったり、症状が急激な場合は医師の診察を受けましょう。

『頭を動かさない理由』  
そのめまいの原因がなんであれ、頭を不用意に動かせば、三半規管(内耳)が刺激され、さらに症状の悪化を起すため。



## 栃木より救急救命士の卵 救急実習に来る!

8月8日から12日までの5日間、栃木東洋パラメディカル学院・救急救命科の角田透君が中里消防署へ救急実習に来ました。実習期間中は、積極的に質問やシミュレーションをするなどとても意欲があり、救急救命士になりたいという気持ちがありました。



## ☆ハチに注意! ☆

ハチの中でも、巨大な巣を作るスズメバチ。強烈な毒を持ち、たまにショック死したというニュースを聞きます。

ここで、ハチに刺されたときの応急処置についていくつか紹介します。

### ☆局所症状【軽い症状】

刺された箇所が、強い痛み、赤くなる、腫れてくる。

### ○応急処置

たいていの場合ハチは毒針を人体に残していきません。まずこれをピンセットで抜いた後、水でよく洗い流し、抗ヒスタミン軟膏が副腎皮質ホルモン軟膏を塗ります。かゆみ、痛みを抑える為に濡れタオルなどで冷やすのも効果があります。



### ☆全身症状【重い症状】

刺されてから数分から20分後に、唇・目の回りの腫れ、発疹、呼吸困難、吐き気、発熱、胸内苦悶、腹痛、下痢、意識障害、ショックなど大変重い症状になる。

一刻も早く医療機関に運ぶ必要があります。



### \*注意

ハチにアンモニアは間違い! 昔から言われてきましたが、全く効果がなく、逆に皮膚炎を起す可能性があります。



## 博物館からのお知らせ

vol. 4

### ◆秋の企画展「日本刀の美」

博物館所蔵の日本刀・武具ほか、津軽地方の代表的な刀剣等を紹介する企画展を開催します。また期間中、日本刀の鑑賞や居合道・抜刀術の演武を披露する教室・講座を開催します。

期 間 平成17年10月8日(土)～

11月13日(日) 午前九時～午後四時四五分

毎週月曜日・第4木曜日休館

入館料 小・中学生五〇円 高校生・学生一〇〇円 一般二〇〇円

### ◆居合道・抜刀術演武教室

日 時 平成17年10月9日(日)

午後一時三〇分～二時三〇分

場 所 中泊町総合文化センター

【パルナス】ホール

・居合道演武/吉田 章氏(全日本剣道連盟居合道教士七段)・山川光徳氏(同錬士七段)

・抜刀術演武/外崎源人氏(同四段)



### ◆日本刀鑑賞・演武講座

日 時 平成17年11月5日(土)

午後一時三〇分～三時

場 所 中泊町総合文化センター

【パルナス】大広間

・講話/津軽承公氏(黒石津軽家第15代当主)・二唐國次氏(刀匠・「現代の名工」)

・居合道演武/吉田 章氏(全日本剣道連盟居合道教士七段)・山川光徳氏(同錬士七段)

・抜刀術演武/外崎源人氏(同四段)

\*日本刀に関する相談コーナーも開設します。

# 10月1日に国勢調査を実施!

国勢調査員が、  
9月下旬にあなたのお宅にうかがいます!

- 国勢調査は、統計法に基づいて行われる人口・世帯についての基本的な統計調査です。
- 日本に住んでいるすべての人が対象であり、回答が義務づけられています。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。
- 記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目です。
- 国勢調査の結果は、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりにいかされます。



ピピピ

国勢調査員は総務大臣から任命された国家公務員です。



## 国勢調査

平成17年10月1日(土)

## 中央公民館からのお知らせ 袴腰岳登山と自然探索講座参加者募集

- ◎袴腰岳登山講座 9月25日(日)  
中央公民館前集合(公民館バス) 9:30出発 尾別登山口 袴腰岳頂上(昼食) 尾別登山口(公民館バス) 中央公民館・14:30到着予定
- ◎自然探索講座 10月16日(日)  
中央公民館前集合(公民館バス) 9:00出発 西目屋白神センター・巨大スクリーンで白山山の映像鑑賞(昼食) 目屋ダム プナ林散策 暗門の滝 中央公民館・17:00到着予定  
両講座とも、悪天候の場合は中止になる場合があります。
- 【対象者】  
中泊町在住の小学生以上の児童と保護者、一般町民
- 【募集人員】  
袴腰岳登山講座 23人、自然探索講座 25人
- 【持ち物】  
袴腰岳登山～各自の昼食、飲物、軍手、タオルなど(服装は登山に適したもの)  
自然探索～各自の昼食、飲物
- 【参加料】  
無料(袴腰岳登山参加者は、傷害保険料150円程度が必要となります)
- 【申込期限】  
袴腰岳登山 9月20日(火)、自然探索 10月7日(金)  
ただし、募集人員に達した時点で締切となります。
- 【申込み先】  
両講座とも中泊町中央公民館へお電話でお申込みください。  
TEL 57 - 2341

## 上下水道課小泊事業所からのお知らせ

- 上下水道課小泊事業所では、今年度に有効期間が満了する水道メーターの取替工事を実施します。期間は10月の予定で、小泊地域全域を対象に行います。
- つきましては、請負業者が各戸に伺いますので、ご協力くださるようよろしくお願いいたします。
- 取替に係る費用は無料です。
- 【問い合わせ先】  
中泊町上下水道課小泊事業所 TEL 64 - 3756



## 建設課からのお知らせ 特殊地下壕(防空壕)の情報をお寄せください

平成17年4月9日に鹿児島市の地下壕において中学生4人が亡くなるという痛ましい事故が発生しました。青森県では平成13年度の調査において23箇所(全国で5,003箇所)の地下壕の存在が確認されております。鹿児島市における事故は平成13年度の実態調査で存在が確認されなかった地下壕で発生したものであり、このような地下壕は町内においても存在することが考えられることから、特殊地下壕(防空壕)の実態を把握するための情報収集を行います。

戦後60年が経過し、当時の記憶も薄くなっているとは思いますが、地域の情報に詳しい町民の皆様からの情報をお待ちしております。

位置を特定するための調査にご協力いただく場合があります。

【情報の届出先】  
中泊町役場建設課土木係 TEL 57 - 2111 (内線65)  
FAX 57 - 3849

## 中里地域子育て支援センター 「子育て講座」開催のお知らせ

中里地域子育て支援センターでは「子育て講座」を開催します。お子様をお持ちの方、ご家族の方などなたでも参加してください。また、毎週火曜日は支援センターも開設しておりますので、こちらの方にも遊びにいらしてね。

【日 時】  
平成17年9月27日(火) 午前10時～11時30分

【場 所】  
中泊町総合文化センター「パルナス」リハーサル室

【内 容】  
親子リズムあそび(音楽に合わせて体を動かしたり、身近にあるものを使って遊ぶ)

【講 師】小関潤子先生

【受講料】無料

【申込締切】9月20日(火)

【申込み先】  
中里地域子育て支援センター TEL 57 - 4157

### 心配ごと、お気軽にご相談ください

〈問合せ先〉中泊町社会福祉協議会 ☎57-4841(中里本所)  
☎64-2905(小泊支所)

<p><b>中里地域</b></p> <p>9月14日 近村 敦、小寺 徳満 9月21日 竹内彦次郎、荒関 一男 9月28日 中村 盛江、秋元 武弘 10月5日 宮越恵美子、馬場百合子 10月12日 竹内 恭一、田中 健一</p>	<p><b>小泊地域</b></p> <p>10月13日 秋元 一成、佐藤 俊吉 相談場所 すくすくこどもり館</p>
<p>相談場所 役場相談室 相談時間 午前9時～午後2時</p>	<p>相談時間 午前9時～午後2時</p>



## 「北地方産直の日」のおしらせ

北五地方でとれた野菜・果物・花・魚介類などの農林水産物や加工品等が販売されます。各団体がたくさんのお自慢の味・自慢の物を販売します。ぜひ、足を運んでみてください。

【日時】平成17年9月18日(日) 8:30~15:00

【場所】道の駅「鶴の里あるじゃ」(鶴田町)

【中泊町からの参加団体】

- ・ピュア 加工サークル
- ・福浦営農組合
- ・ブルーベリー生産組合
- ・小泊漁協婦人部
- ・下前漁協婦人部

【お問い合わせ】

北地方産直ネットワーク協議会連絡窓口  
西北地方農林水産事務所農業振興課  
TEL 34 - 2111 (内線236)

## 排水設備工事責任技術者試験

【試験日時】平成17年11月11日(金) 受付13:30~

【試験会場】青森会場...青森県観光物産館アスパム  
弘前会場...弘前市立観光館 研修室  
五所川原会場...ブラザマリユウ五所川原

【受験申込受付期間】

平成17年9月13日(火)~平成17年10月4日(火)

【その他】

受験資格、試験の実施方法、受験申込に必要な書類及び記入要領等の詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

中泊町役場上下水道課下水道係 TEL 57 - 2350

## 予約受付中!

### 2006年(平成18年)版青森県民手帳

【発行時期】10月下旬

【価格】500円(税込)

【申込方法】

9月30日(金)までに企画調整課(TEL57-2111、内線50)へ電話でお申込みください。

スケジュール帳と都道府県・県内市町村の主要統計をコンパクトに収録

ふるさと祭り、イベントがわかる週間予定表

分冊「ふるさと便利帳」で青森を再発見

県内市町村の合併も早わかり

カバーは緑と黒の2色。お好きな色をポケットにどうぞ!

## 敬老会送迎バス(小泊地域)運行のお知らせ

9月19日(敬老の日)に中泊町体育センターで開催される第1回中泊町敬老会に小泊地域より送迎バスを運行しますので、どうぞご利用ください。

小泊老人憩いの家 8:15

小泊漁協前 8:25

下前上バス停前 8:40

下前漁協前 8:45

折戸バイパス停留所 8:55

中泊町体育センター着 9:35

帰りは、14:30を予定しています。

【問い合わせ】

中泊町役場健康福祉課 TEL 57 - 2111 (内線21)

## 小泊地域の参加者へ

今年度から、昼食は各自でご準備くださるようお願いいたします。

## 労働保険の加入手続きはお済みですか

労働保険とは労働者が失業した場合に生活の安定を図るための失業給付を行う雇用保険と労働災害により負傷等した場合の補償を行う労災保険からなっています。

労働保険は農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用していれば、その事業主は加入しなければならないことになっています。

厚生労働省では10月を労働保険適用促進月間と定めて、広く周知し加入促進を図ることとしています。

まだ加入手続きをされていない事業主の方は、今すぐ加入手続きをされるようお願いいたします。(手続きを行わない場合、職権により強制適用を受けることがあります。)

【ご相談・お問い合わせ】

ハローワーク五所川原(五所川原公共職業安定所)適用係 TEL 34 - 3171

## 五所川原県税事務所 不動産一斉公売のお知らせ

県では、平成17年9月27日(火)に、各県税事務所において、不動産の一斉公売を実施します。

物件明細等、詳しくは、各県税事務所へお問い合わせいただくか、県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.aomori.jp/zeimu/>)をご覧ください。

【問い合わせ先】

五所川原県税事務所 納税課

TEL 34 - 2111 (内線209・210・211)

# 住民異動届出時には本人確認が必要になります

平成17年10月1日から、転入、転出、転居、世帯変更の際に届書を提出される方について**本人確認書類**が必要になります。

運転免許証等の身分証明書の提示をお願いします。



最近、本人の知らない間に住民異動届が提出されるという事件が、全国的に発生しております。当町ではこのような第三者による虚偽の届出の防止と早期発見のため、10月1日から、住民異動届をされる際、届書を提出される方の本人確認を実施いたします。届出の際には、本人確認書類（下表参照）をお持ちください。また、代理人の場合は、異動者の委任状も必要です。

なお、本人確認書類をお持ちでない方も届出はできます。その場合には異動者に通知をお送りいたします。

また、郵送で転出証明書を請求される際には、本人確認書類のコピーを同封してください。

**皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

## 本人確認する届出の種類及びお持ちいただく本人確認書類

住民異動届の種類	本人確認書類の種類
転入届	★官公署発行の顔写真つき身分証明書で有効期限内のもの
転出届	☆運転免許証 ☆パスポート
転居届	☆住民基本台帳カード（顔写真あり） ☆身体障害者手帳など
世帯変更届 ・世帯主変更 ・世帯合併 ・世帯分離 ・世帯構成変更	★上記に準ずるもの ☆住民基本台帳カード（顔写真なし） ☆健康保険証 ☆介護保険証 ☆高齢者受給者証 ☆年金手帳または証書

### 〈お問い合わせ先〉

中泊町役場町民課戸籍住民係

TEL 57-2111

小泊支所管理課住民係

TEL 64-2111



## むつ小川原地域・産業振興財団 助成事業募集

財団法人むつ小川原地域・産業振興財団では、県内における市町村や地域団体等が実施する地域の活性化や産業の育成振興のための調査研究、プロジェクト活動等の事業に対して、必要な資金の助成を行っています。

平成18年度(平成18年4月1日～平成19年3月31日に実施)の交付対象事業を次のとおり募集しています。

### 【対象事業】

地域の活性化及び産業の育成・振興を図る事業

### 【助成金】

事業費の5分の4以内、助成限度額は1件あたり200万円

### 【助成対象者】

県内の市町村、産業団体、地域づくりグループなど

### 【募集期間】

平成17年10月1日～11月30日

### 【問い合わせ先】

役場企画調整課 TEL 57-2111(内線49)

## 宝くじ助成で環境美化備品購入

宝くじの普及広報事業の一環として、財団法人自治総合センターで実施している平成17年度コミュニティ助成事業を活用し、町では自走草刈機4台・刈払機6台・背負刈払機1台を整備しました。



## パルナス

## 図書館情報

### 今月のMiniコレクション

「戦争」  
「課題図書を読んでみませんか？」  
をテーマにした本の展示をします。

### 新刊情報

土の中の子供	中村文則(新潮社)
震度0	横山秀夫(朝日新聞社)
妖怪大戦争	荒俣宏(角川書店)
後ろ向きで歩こう	大道珠貴(文藝春秋)
東京19歳の物語	長嶋有(G.B.)

## 平成17年度犬の登録と狂犬病予防注射 (第2回目)

次の表のとおり、中里・小泊地域において、狂犬病予防注射(2回目)を実施しますので、まだ登録及び注射をしていない犬の飼い主の方は、都合の良い場所で受けるようにして下さい。

すでに登録している犬は、注射のみで結構です。(別にハガキで通知します。)

登録料(新規) 1頭につき3,000円(一生に一度限り)

注射料 1頭につき3,000円

詳細は役場環境衛生課、小泊支所までお問い合わせ下さい。

中泊町役場 環境衛生課 57-2111(内線60)

小泊支所 振興課 64-2111

### 中里地域 狂犬病予防注射日程表

月日	実施場所	実施時間
10月	中泊町役場前	8:30～8:40
	中央公民館前	8:45～8:55
	宮野沢研修センター前	9:00～9:10
	深郷田深寿荘前	9:15～9:25
	大沢内克雪センター前	9:30～9:40
	豊島婦人の家前	9:45～9:55
	武田出張所前	10:00～10:10
	田茂木防災センター前	10:15～10:25
	元長泥小学校前	10:30～10:40
	豊岡和栄会館前	10:45～10:55
2日(日)	福浦鶴寿荘前	11:00～11:10
	竹田婦人ホーム前	11:15～11:25
	若宮福祉館前	11:30～11:40
	今泉泉寿荘前	11:45～11:55
	内潟出張所前	12:40～12:50
	やすらぎの里前	12:55～13:05
	尾別老人憩いの家前	13:10～13:20

### 小泊地域 狂犬病予防注射日程表

月日	実施場所	実施時間
10月21日(金)	保健センター前	10:00～10:20
	上町 角田石油横	10:25～10:35
	入舟基幹集落センター前	10:40～10:45
	下前漁協前	10:50～11:20
	小泊支所裏	11:30～12:00

## 今月の納税

○国民健康保険税 3期

○固定資産税 3期

〈納税期限 9月30日〉

※納税に関するお問合せは役場税務課課税係まで  
☎57-2111 内線46・47

# 終戦60年新聞展

## ～地元紙に見る終戦と復興～

### 「移動展」開催

8月15日。

日本は、あの日から60年目の夏を迎えました…。

太平洋戦争末期の連合軍の激しい空襲から、広島・長崎への原子爆弾投下、降伏を知らせる玉音放送、ポツダム宣言受諾、そして占領と復興までのつらく苦しい道のり。

その当時の様子を、県立図書館が所蔵している地元新聞「東奥日報」から、振り返ります。

開催期間：平成17年9月10日(土)

～10月2日(日)

場所：中泊町図書館・博物館入口前

主催：青森県立図書館、東奥日报社

中泊町図書館

※期間中は、入口前に新聞のコピーをパネル展示します。

また、博物館内には、戦後の様子を記録した東奥日報ほか新聞の原紙を展示します。(博物館への入館は有料です。)



## 戸籍の窓口

(7月届出分)

### お誕生おめでとう

- 長利有太郎(男・有人) 若宮
- 葛西美羽(女・哲浩) 尾別
- 白戸敬造(男・準) 芦野
- 佐々木丈(男・竜也) 下高根
- 荒関天空(男・祐輝) 向町上

### 「」結婚おめでとう

- 鈴木正樹(田茂木)
- 西巻咲子(つがる市)
- 三上裕之(今泉上)
- 佐藤晴香(藤崎町)
- 工藤陵(豊島)
- 小笠原康子(つがる市)
- 鎌田健吾(下高根)
- 山田治代(青森市)
- 坂本祐樹(尾別)
- 越後谷恵子(つがる市)

### 人のうごき

7月末現在(前月比)

人口	15,053人 (-16)
男	7,171人 (-5)
女	7,882人 (-11)
世帯数	5,140戸 (-5)
出生	5 / 死亡 13
転入	28 / 転出 36

### お悔やみ申し上げます

- 加賀美隆一(宮川)
- 加藤月江(大沢内)
- 松橋ツワ(下高根)
- 上野兼四郎(大沢内)
- 小林正(深郷田上)
- 野上ハツノ(尾別)
- 鈴木キミエ(富野)
- 鈴木キヨ(向町上)
- 坂本ミ子(田茂木)
- 葛西きね(派立中)
- 長利ミエ(深郷田上)
- 野上ヒサ(若宮)
- 永坂勘一(下前中)
- 荒関初雄(若葉町)