

町からのお知らせ

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

問 役場町民課老保年金係 内 1312

○後期高齢者医療被保険者証の一斉更新

平成29年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に「中泊町から郵送」となり、有効期限は平成31年7月31日までとなります。(ただし、保険料の滞納などの理由により納付相談の必要な人や、所得の更正および世帯構成の変更により負担割合が変更になる人については、有効期限および更新時期が異なる場合があります。)

現在お使いの被保険者証は、平成29年8月1日以降に当町の後期高齢者医療担当窓口に戻還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください。(郵送による返還もできます。)

■交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら当町の窓口にお申し出ください。

■平成28年中の所得状況などにより、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成29年7月31日が有効期限ですが、平成28年中の所得状況などにより、平成29年度も引き続き認定される人には、新しい認定証(有効期限は平成30年7月31日まで)が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成29年度住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

○平成29年度の保険料

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

■保険料の決まり方(年額)

[被保険者全員が納める額] 均等割額	+	[所得に応じて納める額] 所得割額	=	青森県の保険料 (限度額57万円)
〈40,514円〉		〈基礎控除後の所得×所得割率(7.41%)〉		

※保険料率(均等割額・所得割率)は昨年度から変更はありません。

※基礎控除後の所得とは、総所得金額などから33万円を差し引いた額となります。

※所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

○保険料の減免など

天災その他特別な事情で、医療機関などの窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

その他ご不明な点は、お問い合わせください。

中泊町成人式開催のお知らせ

問 教育委員会社会教育課
内 1924

■期日：8月15日(火)

午前10時30分式典

■場所：町総合文化センター「パルナス」

■該当者：平成9年4月2日

〜平成10年4月1日生まれ

の人

午前10時から記念写真撮影

があります。撮影5分前まで

に受付を済ませてください。

該当者には原則として町内

の実家へ文書を送付していま

す。届いていない場合は、教

育委員会へご連絡ください。

農地パトロールを実施します

問 役場農政課農地係 ☎ 1714

町農業委員会では、7月10月に町内の農地をパトロールし、遊休農地や違反転用の発生防止に取り組みます。

遊休農地は、所有者に今後の意向調査を行い、農地再生

のために必要なあつせんや利

用関係の調査などを行います。

違反転用に対しては農地への

回復などを指導・勧告します。

農地パトロールにご理解・ご

協力をお願いします。

国民健康保険に加入されている70歳以上の人へ 8月から高額療養費の 自己負担限度額が変わります

問 役場町民課国民健康保険係 内 1316

国保では、医療費が高額になったときにみなさんの負担が大きくなり、所得などに応じて自己負担の限度額を定め、それを超えた分は国保から支給されます(高額療養費制度)。

今回の見直しは、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担をしていただくことから行うものです。

みなさんの国保制度を維持していくためにご理解をお願いします。

《現行》

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% ※1
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

《平成29年8月から》

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% ※1
一般	14,000円※2	57,600円※1
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※1 過去12か月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合(多数回該当)は、4回目以降の限度額は44,400円です。

※2 8月から翌年7月の年間外来自己負担額の上限は144,000円です。

《70歳以上の所得区分》

現役並み所得者	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる人
一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の人
低所得者Ⅱ	同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人
低所得者Ⅰ	同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人

敬老会開催 顕彰者の申請を受付中

問 役場福祉課福祉推進係
内 1512

平成29年度中泊町敬老会を、次により開催します。また顕彰者の申請を受け付けします。
◆日時：9月18日(月)午前10時
◆場所：町総合文化センター「パルナス」
※会場が変更になっていますのでご注意ください。

◆参加者：老人クラブ会員および平成29年9月15日現在65歳以上の入籍した夫婦

◆顕彰対象者

①88歳長寿者

昭和3年9月16日～昭和4年9月15日に生まれた人(申請は必要ありません。該当者には後日通知します。)

②婚姻50年金婚夫婦

昭和41年9月16日から昭和42年9月15日までの間に婚姻した夫婦

婚姻した夫婦

③婚姻60年ダイヤモンド婚夫婦

昭和31年9月16日～昭和32年9月15日までの間に婚姻した夫婦

入籍した夫婦

②または③に該当すると思われる人は、8月16日(水)までに役場福祉課または小泊支所までご連絡ください。なお既に②または③に該当している夫婦で、昨年までに申し込んでいる場合もお知らせください。

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

問 役場上下水道課下水道係
(57)2350

◇試験日時

10月18日(水) 午後2時～

受付 午後1時30分～50分

◇試験会場

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市

◇受験料

8千円(別途振込手数料)

◇受験申込受付

7月3日(月)～7月31日(月)

平日のみ

上下水道課下水道係で申込書を配布、受付します。

◇その他

受験資格に一定の要件があります。詳しくはお問合せください。

◇合格発表

11月9日(木)

五所川原地区消防事務組合職員の募集

☆試験案内および受験申込書
8月10日(木)までの平日8:30~17:15 消防本部総務課
および各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布。
☆受付期間……8月10日(木)まで
☆試験に関する問合せおよび申し込み
消防本部総務課 ☎ 35-4382(内線1010・1011)

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	2人程度	(1)昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者 または平成30年3月に高等学校卒業見込の者 (2)採用時において、五所川原市に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成30年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	第1次試験 ☆日時…9月17日(日) 9時~ ☆場所…消防本部 ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験(予定) ☆日時…10月15日(日) ☆場所…消防本部 ☆内容 ①作文試験 ②面接試験
消防職(B)	若干名	(1)昭和62年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成30年3月卒業見込の者または短期大学(専門学校※1含む)卒業以上および平成30年3月卒業見込の者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※1 学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 (2)採用時において、中泊町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成30年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	第1次試験 ☆日時…9月17日(日) 9時~ ☆場所…消防本部 ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験(予定) ☆日時…10月15日(日) ☆場所…中里消防署 ☆内容 ①クレペリン検査 ②面接試験

8月(お盆期間)の可燃ごみ収集のお知らせ

図 役場環境整備課衛生係 図 1915

毎年8月はお盆や帰省などで、可燃(燃やせる)ごみの増加が見込まれるため、8月7日~18日までの期間、中里地域の可燃ごみ収集を週に2回行います。収集日程は下記のとおりです。

ごみの種類	収集曜日	収 集 地 区 名
可燃ごみ	月曜日 ①→② と	派立上・中・下、五林、 ① 宮川、中里バイパス、 宮野沢、さわやか団地 もみじ団地
	水曜日 ②→①	富野、豊島、芦野、田 ② 茂木、長泥、豊岡上・下、 福浦、竹田
	火曜日 ③→④ と	向町上・下、深郷田上・ ③ 下、八幡、八幡団地、 大沢内、二タ見
	木曜日 ④→③	尾別、上・下高根、 ④ 薄市上・下、今泉上・下、 若宮

★ 生ごみはネットなどで水切りを十分に
にして、水漏れのないように処理して
 ください。また、決められた曜日の地
 区の収集が終わってから収集するため、
 収集時間が遅くなります。ご迷惑をお
 かけしますが、ご了承ください。

※ごみ出し時のお願い

- 決められた収集日以外の日や収集後、
 収集場所以外の所にごみを出さないで
 ください。
- ごみを入れる指定袋には、必ず町内名
 と氏名を書いて出してください。
- 燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ
 は混合しないで分別して出しましょう。
- 決められた収集日・時間に出しましょう。

○五所川原市役所
7月12日(水)・8月9日(水)
9月13日(水)・10月11日(水)
11月8日(水)・12月13日(水)
平成30年 1月10日(水)
2月14日(水)・3月14日(水)
時間:10時~15時

○つがる市役所
7月26日(水)・8月23日(水)
9月27日(水)・10月25日(水)
11月22日(水)・12月27日(水)
平成30年 1月24日(水)
2月28日(水)・3月28日(水)
時間:10時~15時

※代理人が相談される場合は、
「委任状(任意のもの)」、
代理人の「身分証明(運転
免許証、保険証など)」が
必要です。日程など変更
になる場合がありますで、
必ず予約をお願いします。

◎予約受付先:弘前年金事務所
お客様相談室
(自動音声案内に従い、⑤
を押してください。)

◎次の日程で開催します。完
全予約制ですので、事前にご
予約をお願いします。

移動年金相談を開催
します(完全予約制)
弘前年金事務所
☎ 0172(27)1339

公民館情報

問中央公民館 ☎ 57-2341

水中ウォーキングを楽しみませんか

B & G 海洋センターでは次のとおり、水中ウォーキングを行います。1人では恥ずかしくても、みんな集まれば楽しくできます。奮って参加しましょう。

- 期 日…7月24日(月)から毎週月曜日 8月14日を除く計6回
- 時 間…午後1時30分～午後2時30分
- 場 所…町B & G 海洋センター
- 対象者…一般町民
- 持ちもの…水着、水泳キャップ、水分補給用の飲み物、タオル、その他
- 申込先…町中央公民館
- 申込期日…7月19日(水)まで
- その他…疾病をお持ちの人は、かかりつけ医にご相談の上、ご参加ください。

全国一斉1分間 **B&G** GUINNESS WORLD RECORDS 町おとし日本に挑戦

Most people floating with plastic bottles simultaneously (multiple venues) 2017/7/23

～海と日本 PROJECT～

2017年
7月23日(日)
14:00～1分間

参加者
大募集!

対 象 : 小学生以上 (当日浮き方レクチャーあり)
※子供だけでなく大人や団体・グループでの参加も歓迎します

実施場所: 全国のB & G 海洋センタープール 等

持 ち 物 : 2リットルのペットボトル2本、水筒、
スイミングキャップ

最後の挑戦!
目標3,000人!!

<https://www.facebook.com/bgukiuki/>

- 申込期日…7月20日まで(当日の参加可能)
- 申込先…町中央公民館 古川まで 内線22
- 参加人数…25人以上
- 集合時間…午後1時 中泊町B & G 海洋センター(浮き方の練習をします)

広告

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさん
もご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

町戦没者追悼式を行います

問 役場福祉課福祉係 内 1516

先の大戦において亡くなられた人々を追悼し平和を祈念するため「平成29年度中泊町戦没者追悼式」を、次のとおり行います。

■日時：8月25日(金)

午前11時から

■場所：慰霊碑前(中里中央公民館横)雨天時は、中央公民館大ホール

戦没者の遺族で参列を希望される場合は、7月28日(金)までにお申込みください。

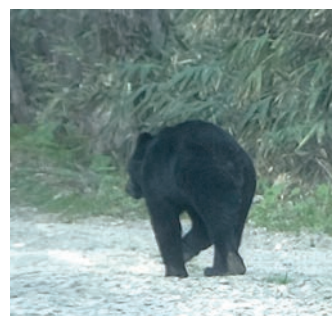
なお、中泊町遺族会会員のみなさんは、遺族会事務局で把握しますので、申し込みは不要です。

熊の目撃情報のお知らせ

問 役場農政課林務畜産係 内 1814

6月30日(金)午後4時40分頃、今泉地区七平展望台付近において、熊の目撃情報がありました。山菜採りに出かける時や、付近を通る際は十分注意してください。

下の写真は平成28年5月に



今泉地区で撮影されたもので
(写真提供・川村勝さん)

気象災害から命を守るために

問 青森地方気象台 ☎ 017-741-7413 HP <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

気象庁では、平成29年出水期から、気象警報の改善を進めています。

①5日先までの大雨警報等の発表の可能性を[高][中]「-」の3段階で提供します。
②警報・注意報の発表時に、最大24時間先までの危険度の予想を色分け表示して提供します。

③-1大雨(浸水害)・③-2洪水警報が発表されたときに、どこで危険度が高まっているのかを地図上に色分け表示します。

① 警報発表の可能性

種別	1日	2日		3日	4日	5日	6日
	明け方まで 18-6	朝～夜遅く 6-24					
大雨	-	[高]		-	-	-	-
大雪	-	-		-	-	-	-
暴風(暴風雪)	-	[高]		-	-	-	-
波浪	-	[高]		-	-	-	-

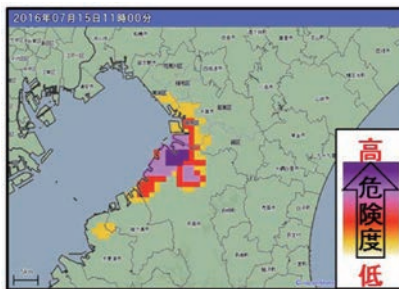
② 危険度を色分けした警報・注意報

× × 県		今後の推移(●警報級 ■注意報級)											備考・関連する現象
発表中の警報・注意報等の種別		5日			6日								
		18-21	21-24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18	18-21			
大雨	(浸水害)	40	40	40	70	70	70						
	1時間最大雨量(ミリ)												
	(土砂災害)												
洪水	(浸水害)												
強風	風速(メートル)	陸上	20	20	20	20	28	28	20	20	20	以後も注意報級	
	海上	23	23	23	23	30	30	23	23	23	以後も注意報級		
波浪	波高(メートル)	2.5	2.5	2.5	3.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	以後も警報級		
高潮	潮位(メートル)	0.7	1.0	1.2	1.5	1.5	1.5	1.5					
雪													

各要素の予測値は、確度が一定に満たないものを表示しています。

各要素の予測値は、確度が一定に達したものを表示しています。

③-1 大雨(浸水害)危険地図表示



③-2 洪水危険地図表示



青人を祝う会は今回限りです。ぜひ参加してください。

◇日時：10月15日(日)

午前11時～午後1時

◇場所：プラザマリユ五所川原

◇会費：成人・青人者5千円、成人・青人者以外7千円(当日徴収)

◇集合時間：午前10時30分

(記念写真のため時間厳守)

◇対象者：西北五地域にお住まいで障がいのある人

※事前申込が必要です。申込先は、〒037-0201五所川原市金木町川倉宇田野24

住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、参加人数を書いて送ってください。

申込締切は8月25日(金)必着。詳しくは問合せ先まで。

地域包括支援センター『出前講座』のお知らせ

問 地域包括支援センター ☎ 57-3601 FAX 57-3602

地域包括支援センターでは、地域のみなさんに、介護が必要になる前にできることや、認知症についての正しい理解、福祉や健康、日々の暮らしなどに関する知識を、楽しく分かりやすく学んでいただくため、地域に出向き『出前講座』を行っています。

■利用できる人…原則として、町内に在住、在勤、在学する人がご利用になれます。少人数からでも受付いたします。(例えば、婦人会や老人クラブなどの集まりに…)

■利用日と時間…原則として、受講を希望する人のご都合に合わせます。土・日曜日、祝日は相談に応じます。時間は、講座内容に応じて、おおむね30分～60分ほどです。

■会場の準備…受講希望者にご用意していただきます。

■利用料金…講師料は無料。ただし会場使用料や実習などを行った場合の材料費は受講者にご負担いただきます。

■申込方法…受講希望日の1ヶ月前までに地域包括支援センターまで連絡してください。

■出前講座メニュー例

- ・『認知症を理解しよう』
- ・『介護予防のヒントを知る』
- ・『総合事業～住み慣れた地域で元気で暮らすために～』
- ・『自分らしく生きるために～みなさんの権利を守ります』

*メニューは一例です。ほかにご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

入国警備官を募集します

問 仙台入国管理局総務課
☎ 022(256)6076

■受験資格

○警備官

- ①平成29年4月1日で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から5年を経過していない人および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人
- ②人事院が上記に準ずると認める人

○警備官(社会人)

昭和52年4月2日以降に生まれた人(上記①の期間を経過した人および人事院がそれに準ずると認める人)

■受付期間：インターネット

7月18日(火)～7月27日(木)

郵送または持参

7月18日(火)～7月20日(木)

■1次試験日：9月24日(日)

くわしくはお問合せ先まで。

国立宮古海上技術短期大学校オープンキャンパスに参加しませんか？

問 宮古海上技術短期大学校教務課
☎ 0193(62)5316

国土交通省が所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の

育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が与えられ、海運界など関連産業を中心に幅広く活躍しています。

■オープンキャンパス日時

7月23日(日)、10月7日(土)

■選抜区分

AO入試、指定校推薦入試、自己推薦入試、一般入試、資料請求や選抜区分など、くわしくはお問合せ先まで。

バスの車内事故防止のお願い

問 東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。また、バスは安全運転に撤してありますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまりください。バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

マイナンバー制度とは？

問 総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナンバーのセキュリティは大丈夫？

個人情報保護の制度やシステムの整備、法律に違反した場合の罰則強化など、安心・安全の確保に万全を期しています。

〈マイナンバー制度のセキュリティ〉

- ・番号確認と本人確認でなりすましを防止しています。
- ・マイナンバーの利用範囲や情報連携の範囲を法律で制限しています。
- ・情報の分散管理やシステムへのアクセス制御、通信の暗号化などが講じられています。また、マイナンバーのみで個別の情報にアクセスできないため、芋づる式に情報が漏れることはありません。
- ・独立性の高い第三者機関(個人情報保護委員会)による監視、監督を行っています。
- ・法律違反には厳しい罰則があります。

〈カードのセキュリティ〉

- ・ICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。
- ・ICチップの利用には設定したパスワードが必要です。
- ・情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。
- ・マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。

自動車事故被害者の救済制度のお知らせ

問 独立行政法人自動車事故対策機構青森支所

☎ 017-739-0551 HP <http://www.nasva.go.jp>

自動車事故で重度の後遺症が残った人や、亡くなられた人のご家族を救済するため、次の制度があります。

○介護料支給制度

- ・支給対象者…自動車事故により、脳・脊髄・共腹部臓器に重度の後遺障害が残り、日常生活で常時・随時の介護が必要な人
- ・支給額…29,290円～136,880円(障害の程度に応じて支給)

○交通遺児等育成資金貸付

- ・貸付金額(無利息)
一時金(貸付時)…155,000円
貸付期間中、毎月…10,000円または20,000円
- ・対象者…0歳～中学3年生
- ・貸付要件…市町村民税が非課税または均等割のみ課税など
- ・返還…原則として20年以内の月々均等払い(進学・病気などによる執行猶予制度などあり)

○交通事故被害者ホットライン

交通事故被害に遭われ、相談先にお困りの人へ各種サービスをご案内します。

☎ 0570-000738(ナビダイヤル)

(IP電話をご利用の場合は☎ 03-5909-2961にお電話ください)

○ホームページアドレスのご案内

自動車事故対策機構が支える事故被害者の支援に関することを知りたい人は、ホームページからのご確認いただけます。

ふるさと納税

ありがとうございました

○寄付金額1万円

〈東京都大田区〉
喜多村 成雄様
〈神奈川県横浜市〉
池田 リカ様
〈大阪府松原市〉
長畑 明子様
頑張ってください。
〈宮崎県都城市〉
海老原 宏様
〈静岡県焼津市〉
姜 貞淑様
〈北海道沙流郡日高町〉
渡部 亜矢様
少しですが役立ててください。
〈東京都府中市〉
岡 陽平様
〈愛知県名古屋市中区〉
澤田 誠一様
〈神奈川県川崎市〉
伊藤 正雄様
〈福岡県福岡市〉
工藤 隆志様
〈福岡県北九州市〉
中西 章様
〈大阪府東大阪市〉
山本 裕司様
〈兵庫県西宮市〉
杉井 史絵様

〈神奈川県三浦郡葉山町〉
日下 努様
青森には旅行で3回いったことがありますが、ストリーフ列車にぜひ乗りに行きたいです。

〈静岡県浜松市〉
小澤 一仁様

〈長崎県佐世保市〉
秦 伸之様

〈東京都目黒区〉
友成 直樹様

〈兵庫県三木市〉
黒木 真一様

〈東京都多摩市〉
長谷川 宗一様

〈東京都東村山市〉
雑賀 由香様

〈京都府京都市〉
荒川 政志様

〈千葉県市川市〉
中尾 友紀様

〈兵庫県三田市〉
田中 良和様

〈東京都渋谷区〉
難波 吉雄様

〈千葉県船橋市〉
行木 良夫様

〈東京都豊島区〉
曾根田 豊様

〈山梨県甲府市〉
森阪 裕之様

〈神奈川県川崎市〉
清水 正勝様
津軽鉄道、まだ乗ったことがありませんが、ストリーフ列車にぜひ乗りに行きたいです。

〈埼玉県鴻巣市〉
高橋 清允様

〈東京都新宿区〉
児島 健治様

〈大阪府大阪市〉
高岸 博子様

〈東京都板橋区〉
中尾 好成様
子供の教育に役立ててください。

〈岐阜県岐阜市〉
橋本 健一様

〈東京都練馬区〉
宮川 憲一様

〈愛知県小牧市〉
河合 篤史様

〈東京都国分寺市〉
山下 雅様

〈愛知県あま市〉
板谷 洋平様

〈東京都目黒区〉
村上 哲也様

〈茨城県つくば市〉
北村 幸喜様

〈神奈川県大和市〉
大谷 準一郎様

〈北海道江別市〉
岸塚 ひろみ様
子供達が住みやすい街になりますよう、応援しております。

〈北海道千歳市〉
石田 淳一様

〈三重県四日市市〉
勝野 良英様

〈東京都江東区〉
前田 惇様
少額ですが、子育て支援に使ってください。

〈愛知県名古屋市中区〉
小川 祐司様

〈東京都港区〉
横内 武志様

〈北海道函館市〉
小川 洋一様
青森は父の故郷です。大好きな県です。

〈青森県青森市〉
葛西 周吾様

〈千葉県千葉市〉
唐 慶新様

〈東京都世田谷区〉
藤原 信様

〈大分県宇佐市〉
姜 正広様

〈三重県四日市市〉
藤本 真由美様

〈鳥取県米子市〉
花倉 健輔様

〈埼玉県和光市〉
岩崎 貢様
青森出身です。皆さんの活動に少しでもお役にたてれば嬉しいですね。

〈東京都豊島区〉
宮崎 翼様

〈東京都杉並区〉
西田 夕子様

〈岐阜県岐阜市〉
高桑 郁雄様

〈秋田県鹿角市〉
石井 完様

〈福岡県太宰府市〉
江島 美智代様

〈三重県津市〉
大杉 弘子様
昨年、旅行で一緒に過ごしていた方がそちらのご出身でした。その方に今年も偶然また旅先で会いました。とても親切にしてくださいました。お礼の気持ちを込めてふるさと納税をさせて頂くことにしました。

〈東京都練馬区〉
内田 ケイ子様

〈愛知県稲沢市〉
石井 秀和様

〈群馬県北群馬郡吉岡町〉
竹内 邦夫様

〈東京都世田谷区〉
米澤 正文様

〈京都府京都市〉
大瀧 久美子様

〈東京都国立市〉
渡辺 尚文様
〈神奈川県横浜市〉
熊澤 等様
〈福島県いわき市〉
目黒 裕隆様
年に数回、仕事で青森に伺っています。今後、観光で訪れたいと考えています。

〈大阪府大阪市〉
小西 恒様

〈愛媛県四国中央市〉
大広 慎二様

〈東京都板橋区〉
柳 博一様

〈栃木県鹿沼市〉
野澤 昭様

〈東京都多摩市〉
長井 哲弥様

〈埼玉県川口市〉
真子 賢治様

〈北海道札幌市〉
水間 信雄様

〈岡山県倉敷市〉
神崎 孝弘様

〈神奈川県川崎市〉
菊地 理恵様

〈福井県福井市〉
吉水 典彰様

○寄付金額3万円
〈神奈川県横浜市〉
松原 綾子様
〈岡山県倉敷市〉
山本 智人様
〈栃木県さくら市〉
堀井 英輔様
〈茨城県牛久市〉
山口 裕司様
青森県また行きます!!

○寄付金額5万円
〈新潟県新潟市〉
松井 俊明様

〈神奈川県厚木市〉
三浦 浩様

〈東京都杉並区〉
戸田 秀一様
大震災の後、東北全域を応援しています。

〈茨城県つくば市〉
今井 啓太様

〈東京都江東区〉
石原 理心様

〈富山県富山市〉
池田 和男様

2017 第22回 中泊町ビーチサッカー

青森県大会inこどもり

中泊町折腰内ビーチ



7.15 土 AM8:30~PM4:50

- ◆一般の部予選リーグ 10分
- ◆中学生の部予選リーグ 10分
- ◆中学生の部決勝トーナメント 10分
- ◆中学生の部決勝トーナメント(準決勝・決勝) 8分×2ピリオドハーフタイム3分

7.16 日 AM8:30~PM4:30

- ◆小学生の部予選リーグ 10分
- ◆小学生の部決勝トーナメント 10分
- ◆小学生の部決勝トーナメント(決勝) 8分×2ピリオドハーフタイム3分
- ◆女性の部予選リーグ 10分
- ◆女性の部決勝トーナメント 10分
- ◆女性の部決勝トーナメント(準決勝・決勝) 8分×2ピリオドハーフタイム3分
- ◆一般の部2次リーグ 10分
- ◆一般の部決勝トーナメント 10分
- ◆一般の部決勝トーナメント(準決勝・決勝) 10分×2ピリオドハーフタイム3分

募集対象(予定)

各部門とも先着順

- 一般の部 72チーム
- 女性の部 16チーム
- 小学生の部 6チーム
- 中学生の部 16チーム



一般の部優勝チームは
沖縄ビーチサッカーフェスティバルへ招待

中泊町ビーチサッカー青森県大会inこどもり実行委員会事務局

【お問い合わせ・申込先】

小泊観光協会 TEL&FAX 0173-64-3700

- 主催/中泊町
- 主管/中泊町ビーチサッカー青森県大会 in こどもり実行委員会、一般社団法人 青森県サッカー協会
- 後援/青森県、青森県教育委員会、中泊町商工会、小泊観光協会、中泊町教育委員会、中泊町体育協会
- 協力/みちのく銀行、中泊町建設業協会、中泊町建築業協会、中泊町管工事業協会、五所川原サッカー協会、株式会社小泊うみどりむ振興社、道の駅こどもり「ポントマリ」ほか

奥津軽いまべつ駅前～ 津軽中里駅前線のお知らせ

図 役場総合戦略課企画係 内 2023

奥津軽いまべつ駅と津軽中里駅を結ぶ路線バスを運行しています。新幹線を利用される際は、ぜひ路線バスをご利用ください。

津軽中里駅前発～奥津軽いまべつ駅行き			
弘南バス路線		北海道・東北新幹線	
津軽中里駅前	奥津軽いまべつ駅	奥津軽いまべつ駅	列車番号
8:45 発	→ 9:40 着	→ 10:07 発	はやぶさ 1号(下り)
		→ 10:22 発	はやぶさ 16号(上り)
12:10 発	→ 13:05 着	→ 13:35 発	はやぶさ 22号(上り)
		→ 13:47 発	はやぶさ 13号(下り)
14:10 発	→ 15:05 着	→ 15:35 発	はやぶさ 26号(上り)
		→ 19:01 発	はやぶさ 25号(下り)
17:35 発	→ 18:30 着	→ 19:27 発	はやぶさ 38号(上り)

奥津軽いまべつ駅発～津軽中里駅行き			
北海道・東北新幹線		弘南バス路線	
列車番号	奥津軽いまべつ駅	奥津軽いまべつ駅	津軽中里駅前
はやぶさ 1号(下り)	10:07 着	→ 10:50 発	→ 11:45 着
はやぶさ 16号(上り)	10:21 着	→	
はやぶさ 22号(上り)	13:34 着	→ 14:00 発	→ 14:55 着
はやぶさ 13号(下り)	13:46 着	→	
はやぶさ 26号(上り)	15:34 着	→ 15:50 発	→ 16:45 着
はやぶさ 25号(下り)	19:00 着	→ 19:40 発	→ 20:35 着
はやぶさ 38号(上り)	19:26 着	→	

法律相談の開設のお知らせ

図 社会福祉協議会 ☎ 57-4841 図 小泊支所 ☎ 64-2905

町社会福祉協議会では、次のとおり法律相談を開催します。借金・離婚・相続・労働問題などあらゆる法律相談に応じます。相談内容は秘密保持いたしますので、お気軽においでください。

【日 時】8月17日(木) 午前9時から正午まで

【場 所】中央公民館

【相談員】坂田綜合法律事務所 弁護士・坂田勝幸氏

【定 員】6人までの予約制です。事前に電話で予約してください。

【予約締切日】8月10日(木)

※ただし、予約締切日以前に定員に達した場合は締め切らせていただきます。

【相談料】無料

図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ

「チャレンジ夏休み!読もう!試そう!調べよう!」

読書感想文、自由研究、工作…夏休みの宿題は図書館の本を使ってやっつけよう!みんなの夏休み、応援します!

新刊情報 [一般]

『ハッチとマールウ』 青山 七恵 小学館
『ガーデン』 千早 茜 文藝春秋
『自閉症のうた』 東田 直樹 KADOKAWA
『箸もてば』 石田 千 新講社
『ドクター・デスの遺産』 中山 七里 KADOKAWA

ぬいぐるみの図書館おとまり会

いつも一緒にいる大親友のぬいぐるみと、おはなし会に参加してみませんか?その晩、ぬいぐるみたちは図書館におとまりします。夜の図書館で絵本を選んで、探検したり…夢いっぱいの大冒険!参加してくれた人にはおとまり会の様子を撮影した写真をアルバムにしてプレゼントします!



【会 場】…町図書館

【対 象】…3歳～小学校6年生まで 15人

1人につきぬいぐるみ1体(定員に達し次第締切)

【期 間】…お預かり(おはなし会) 7月26日(水)午後5時15分～
お迎え 7月28日(金)午前9時～

【参加費】…無料

※申込用紙は、町図書館カウンターにあります。

ご記入の上、図書館職員にお声がけください。

おひざにだっこのおはなし会

未入所児と保護者を対象としたおはなし会を行います。楽しい手遊びや、絵本の読みきかせ、本の紹介など、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

【内 容】…①おひざにだっこのおはなし会

②子育てに役立つママのためのブック紹介

【会 場】…町図書館

【対 象】…未入所児とその保護者 10人(先着)

【日 程】…8月1日(火) 午前10:00～10:30

【参加費】…無料

【申 込】…町図書館

☎69-1111

中里こども園子育て支援センター ☎57-2057

【締 切】…7月25日

共催:中里こども園子育て支援センター、町図書館

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

7月19日 佐々木 守 善
荒 関 徳 勝

相談場所 役場相談室2
相談時間 午前9時～正午

小泊地域

7月19日 藪 田 由比子
塚 本 初 子

相談場所 日本海漁火センター
相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…7月26日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…秋 元 武 弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

◆夏の企画展「アフリカへのまなざしVOL.2ー布が奏でる大地の物語ー」
【8月6日～11日】

アフリカのバックワークやビロード、樹皮布などの布類を一堂に紹介する企画展を開催。アフリカの大地が育んだプリミティブ・アートの世界をご鑑賞ください。

日時：7月22日(土)～9月24日(日)
午前9時～午後4時45分(最終入館午後4時15分)／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

◆企画展併催行事！



佐々木高雄氏によるギャラリートークを開催します。日時：7月22日(土)午前／午後
*博物館入場券が必要です。

◆ふるさと何でも学習(なかどまり職員出前講座)！

中里中2年 中学校体育館にて、博物館学芸員による「中泊町の歴史」を受講。今後、中泊町に関するオリジナルパンフレットを作り、修学旅行先で配布する予定だそうです。中泊の特性を前面に打ち出したPRを期待しています。



小泊小6年 小泊小学校で、博物館学芸員による講演が行われました。題して「こどもり一万年ものがたり」。小泊海底から見つかった縄文草創期の槍先尖頭器から、大正12年の小泊築港まで、駆逐で1万年を辿りました。



中里小6年 博物館見学後、中里城遺跡へ行く予定でしたが、雨のため延期に。急遽スライドで、中泊町の歴史を学習することになりました。そのあとは展示室で実物資料を見学し、各グループに分かれて調べ学習。わからないことは、学芸員に質問しますが、難問奇問の続出で冷や汗が出ました。



◆中泊町教頭会研修会！

町総合文化センター「パルナス」にて、中泊町初任の教諭向けの「中泊町の歴史」講座を開催しました。

旧石器時代から近現代に至るまでの環境と地域の変化を解説しました。



119 消防&救急！

熱中症にご注意を！

今年も暑い夏がやってきました。全国各地で熱中症に關しての健康被害が報告されています。今の時期は体が暑さに慣れていない時期でもありますが、家庭や職場、学校などで熱中症に關しての予防や対策をお願いします。

☆熱中症とは？

熱中症とは、高温多湿な環境の下で、体の水分や塩分のバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなることで、筋肉痛や大量の発汗および吐き気などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こることもあります。

☆熱中症の予防法

熱中症は、ちょっとした事に注意するだけで、十分予防する事ができます。

①こまめな水分補給・塩分補給をしよう。

『のどが渴いた』と感じた時には、すでに脱水症状が進行していることもあります。少しずつでも、水分補給を心がけましょう。特に夏場は、汗と共に塩分も失われるため、

水よりもスポーツドリンクの方が効果的です。

②扇風機やエアコンを使い、熱中症になりにくい室内環境にしよう

高温多湿な環境は熱中症の原因となるので、扇風機やエアコンを使い環境を整え、熱中症にならないようにしましょう。

③服装に気を付けよう

通気性の良い服や体調に合わせた服装をしましょう。また、状況に応じて日傘や帽子も着用しましょう。

④年齢も考慮しよう

特に子どもや高齢者は熱中症になりやすいため、涼しい場所ですて体を休めるようにしましょう。

暑い時は無理をせず、熱中症に気を付けて、夏を快適に過ごしましょう。

