



『熱中体験』できる夏休みに！校長 尾崎修一

令和8年度1学期、本日の終業式を無事迎えることができました。これもひとえに、保護者の皆様並びに地域や関係各所の皆様のご支援・ご協力の賜物と、深く感謝申し上げます。

さて、夏休みに入るとすぐに「保護者面談」があります。その面談は、単なる伝達に終わらず、お子様の良さや今後取り組んでほしいこと等について、保護者と担任が互いに認識を共有し、更なる成長のために何ができ、何をしなければいけないのかまで、踏み込んだ話し合いができる有意義な時間にしたいと考えております。

いよいよ明日から、長い夏休みです。33日間の夏休みをいかに充実したものするか……。ある専門家は、次のように語っています。



児童玄関近くにつるした七夕飾り

子供がやりたいことをたっぷりやらせてあげるのが夏休みである。子供時代に自分のやりたいことをやる喜びを味わい、「熱中体験」をもっている子供ほど、将来の自分のやりたいことを見つけられるようになる。自分で人生を切り拓く力を身に付けることができるのだ。

また、別の教育評論家は、次のように話しています。

自分が本当にやりたいことに熱中できている時に、幸せホルモンがたくさん出て、生きる喜びを感じ、自分自身の存在を肯定できるようになります。気持ちが安定し、人に優しく親切になります。熱中してたくさんやっていると、それが得意になり、自分に自信をもてるようになります。楽しいと感じながら頭を使っているとき、脳の血流がアップして脳が活性化されます。脳科学によると、頭がいいというのは、シナプス（脳の神経細胞同士をつないで情報をやり取りする「情報の交差点」のようなもの）の数が多く、喜びを感じながら脳を使っている時にシナプスがどんどん増え、認識力、理解力、情報処理力、記憶力、想像力、創造力、表現力などがぐんぐん伸びます。つまり、地頭がよくなることであり、脳の性能（コンピュータで例えるとCPUの性能）がアップすることです。地頭が良くなったところに勉強を入れれば、スイスイと入っていくのです。

※スペースの関係で、途中一部を省略しています。

※『熱中体験』で検索すると、子どもの能力を伸ばすヒントがたくさん掲載されています。

33日間という時間は、どの子にも平等に与えられます。しかし、その時間をどのように使うのかで、今後に大きな差が生じる『分岐点』になると考えます。じっくり時間をかけて読書をする、物作り（工作・手芸・料理など）に取り組む、部屋の模様替えをする、普段では時間がとれないことをやってみる、家族とのんびり過ごしたりお出かけしたりするなど。時間がたっぷりある夏休みだからこそできる“いろいろなこと”に挑戦させてほしいと思います。ただし、「ゲームに熱中！」は、脳の破壊（俗に言う『ゲーム脳』）も絡んでくるので、お勧めできません。

明日からの夏休みが、事故やけがの無い安全で楽しい時間、『熱中体験』を大いにできる充実したものとなることを願っています（宿題や手伝いも忘れずに）。2学期初日の8月24日、一回り大きく成長した子どもたちと会えることを、教職員一同、楽しみにしています。

See you, Joe sennsei.

A L Tのジョー先生が、本日をもってお別れすることになりました。3年10か月の間、中泊の子どもたちと英語を通して交流を深めてくださっただけに、とても寂しい思いでいっぱいです。

日本語や日本の文化に関心の高いジョー先生は、今後、日本語をもっと学び、大学院受験を目指すそうです。同じ日本にいますので、いつかどこかで、ばったり会えるかもしれませんね。そんな日を楽しみに、ジョー先生の未来への挑戦を応援しましょう。

I would like to thank everyone at Takeda Elementary School for these few years. My time teaching at Takeda has been filled with nothing but positive experiences, and I have made memories that I will cherish for the rest of my life.

I am especially grateful for the trust, freedom, and opportunities I was given to lead classes. Those experiences allowed me to grow not only as a teacher but also as a person. I would like to thank all of the staff, especially the teachers I had the pleasure of working with. It has truly been a wonderful experience teaching alongside everyone at Takeda.

I am also incredibly grateful for the opportunities I had outside of English class, such as joining the calligraphy class and participating in the school sports day. Those experiences helped me feel like a part of the school community and are memories I will always treasure.

I would also like to express my appreciation for the students at Takeda. Of all the schools where I have taught, I have never met students who are so enthusiastic about learning, so excited for English class, and so attentive during lessons. Teaching in a foreign language can be a nerve-racking experience, but thanks to the support of the teachers and the wonderful attitudes of the students, it became one of the most rewarding experiences of my life.

I am deeply grateful to everyone, both the students and the teacher, for treating me with such kindness, patience, and encouragement throughout my time here. I will truly miss my time at Takeda Elementary School, and I will always cherish the memories and friendships I made here. Thank you so much for everything.

この数年間、武田小学校で過ごした時間を振り返り、先生方をはじめ、学校の皆様に心より感謝申し上げます。

武田小学校で教員として過ごした日々は、素晴らしい経験にあふれており、一生大切にしたい思い出をたくさん作ることができました。

授業を任せていただき、信頼してくださったこと、そして自由に挑戦できる環境を与えていただいたことに、特に感謝しております。そのような経験を通して、教師としてだけでなく、一人の人間としても大きく成長することができました。先生方をはじめ、すべての教職員の皆様には大変お世話になりました。特に、一緒に授業を担当してくださった先生方には心から感謝しております。皆様と一緒に働くことができたことは、私にとって本当に幸せな経験でした。

また、英語の授業以外にも、書道授業に参加させていただいたり、運動会に参加させていただいたり、さまざまな貴重な経験をさせていただきました。そのような経験のおかげで、学校の一員として温かく迎えていただいていることを実感することができ、どれも私にとってかけがえのない思い出です。

そして、武田小学校の子どもたちにも心から感謝しています。これまで私が勤務した学校の中でも、武田小学校の子どもたちは特に学ぶことに意欲的で、英語の授業を楽しみにしてくれ、いつも真剣に話を聞いてくれました。そのような子どもたちと一緒に学ぶことができたことを、とても嬉しく思っています。



外国語で授業をすることは、時には緊張することもありました。しかし、先生方の温かい支えと、子どもたちの前向きな姿勢のおかげで、その経験は私の人生の中でも最も実りある経験の一つとなりました。

在職中、先生方と子どもたちには、いつも温かく、親切に接していただき、励ましていただいたことに心より感謝しております。

武田小学校で過ごした時間は、私にとって一生の宝物です。ここで出会った皆様との思い出やご縁を、これからもずっと大切にしていきたいと思っています。

本当にありがとうございました。



8 月 の 行 事 予 定									
日	曜日	予 定		日	曜日	予 定			
1	土	夏季休業(～8/23)		17	月	安全点検			
2	日			18	火				
3	月			19	水				
4	火			20	木	職員会議 校内研 分掌会議			
5	水			21	金				
6	木			22	土				
7	金			23	日				▼
8	土			24	月	2学期始業式 午前授業(給食あり)			
9	日			25	火	PTA奉仕作業			
10	月	学校閉庁日		26	水	校内研 PTA奉仕作業予備日 SC来校日			
11	火	山の日 なかどまりまつり(中里地区)		27	木	クラブ④ 漢チャレ④			
12	水	学校閉庁日	閉庁日の緊急時連絡先 教育委員会 教育課 TEL 57-2111	28	金	児童集会(生活目標) 教育課程に関する会議			
13	木	学校閉庁日		29	土				
14	金	学校閉庁日		30	日				
15	土			31	月	校内研 教育相談週間(～4日)			
16	日		▼	心と体の栄養をたっぷりたくわえて、2学期へ進もう！					

- ☆第4回西北五小学生春季陸上競技記録会 6年女子100m 第2位 14秒85 6年 加賀田 珠菜
- ☆第4回西北五小学生春季陸上競技記録会 共通男女混合4×100mR 第2位 58秒01 6年 加賀田 珠菜
- ☆第42回青森県小学生陸上競技交流大会 6年女子100m 第5位 14秒53 6年 加賀田 珠菜
- ☆第42回青森県小学生陸上競技交流大会 共通男女混合4×100mR 第6位 57秒57 6年 加賀田 珠菜
- ☆ビッグウエスト サマーカップ 北東北学童軟式野球選手権2026 優勝 北津軽ゴールドファイターズ
- ☆ビッグウエスト サマーカップ 北東北学童軟式野球選手権2026 最優秀選手賞 6年 今 蓮翔
- ☆第28回岩木山杯卓球大会小学女子5年以上 第2位 5年 久保田 結



7月14日(火)、フッ化物洗口がスタートしました。中泊町の児童生徒の健康な歯を守るために始まった町の事業です。安全に正しく洗口ができるように、ブクブクうがいの練習や、動画を見ながらのイメージトレーニングを重ねてきました。おかげで、全ての学級でスムーズに実施することができました。味は…「良薬口に苦し」だそうです。



防煙教室(6年)

たばこは体に悪いって本当？たばこに含まれる成分を知り、それがわたしたちの体にどのような影響を及ぼすのかを学びました。衝撃的だったのは、たばこを吸う人だけではなく、周りの人にも害があることでした。誘われても断る大切さも実感できました。

思春期教室(4年)

自分たちはどのようにして生まれてきたのだろうか…。命のはじまりからお母さんのお腹の中で成長する様子、そして出産までを学びました。「生きているだけで100点満点!!」な子どもたちは、親からいただいた手紙を読むと、涙がほおをつたっていました。



SOSの出し方教室(6年)

悩みを話せる相手はいますか？自分が悩んだとき、だれかが悩んでいるとき、どうしたらよいか学びました。まずは、一人で抱え込まないことが大切です。そして、だれかの悩みに気付き寄り添ってあげることです。励ましの言葉をかけるロールプレイングで実践力を身に付けました。

武田小学校 PTA だより

第4号 文化・教養委員会

役員会の報告

7月7日(火)に第2回PTA役員会を開催しました。2学期に行われるPTA行事などについて確認しました。

① PTA奉仕作業 8月25日(火) 午後6時から

日が短くなっているため、作業時間は30分ほどですが、グラウンドの整備を中心にを行います。ぜひご参加ください。

② 交通安全パレード 9月4日(金) 9:00～11:00

4年から6年の鼓笛隊が、学区内5か所を会場に、演奏を披露し、交通安全を訴えます。2学期になりましたら、お手伝いを募るお手紙を配付しますので、ご協力をよろしくお願いします。

③ 五色旗上げ 9月25日(金) 9:40から

富野猿賀神社へ五色の旗と供物を奉納し、ご祈祷していただきます。武田地区の伝統を担っていく子どもたちのサポートをよろしくお願いします。
※猿賀神社奉納相撲は、9月24日(木)に行う予定だそうです。詳しい情報が入り次第、皆様にお知らせします。

④ 中泊町スポーツフェスティバル 10月12日(月・祝)

今年も、オープニングセレモニーに鼓笛隊が出演します。楽器運搬のための軽トラは、PTA会長の鈴木さんが手配してくださることになりました。近くなりましたら、楽器の積みおろしや児童の見守りにご協力いただける方を募集しますので、ご協力をお願いします。また、子どもたちもご家族の方も、当日参加できる種目があるそうですので、一緒に楽しみましょう。

⑤ その他

- 購入することを了承していただいたものについて
 - [PTA会費で購入] 立鎌草けずり 2本 約2000円×2 ※トラックの草刈りに活用
 - [交通安全パレードで購入] タブレットケース 5枚 1400円×5 ※閉校までの新入生分
 - 熊 鈴 5個 528円×5 ※校外学習等で活用

- 運動会の開催曜日について
校内の反省では、
 - ・練習で士気が上がっている勢いそのままに行きたい
 - ・運動会後の児童の健康面を考えると、2日間休養をとるのが望ましいことから、土曜日開催の意見が多く出されました。そこで、土曜日開催になっても、ご家族の皆様が参加していただけのものか、今年度もアンケートを実施することになりました。その結果をふまえて、来年度の開催曜日を決定したいと思います。

- 保護者の皆様も参加できるイベントご紹介
 - ・お話広場……………11月9日(月) 9:10～10:15 武田小体育館 藤本佳代子氏による読み聞かせ会です。図書委員会の活躍にも注目です。
 - ・青い森と海の音楽祭…10月31日(土) 学習発表会後の午後 中里中学校 中泊町の全児童生徒が参加するので給食ありになる予定です。
 - ・苔玉づくり……………11月12日(木) 10:10～11:20 武田小体育館 西北五労働者福祉協議会の緑化推進事業が本校に当たりました。全校で苔玉を作ります。材料費はいただきません。子どもたちをサポートしつつ、一緒に作りませんか。作った苔玉はお土産として持ち帰ることができます。

