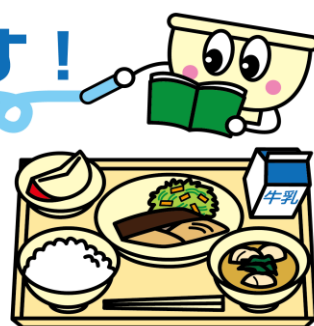


ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやさしい日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心持ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

「学校給食」は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べる時に一人一人が気をつけ、事故につながらないようにします。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



給食の前に気をつけること

教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。



★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。

手をせっけんできれいに洗いましょう。



★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。

給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。



★立ち歩くと、ほろりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。

食べる時に気をつけること

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。



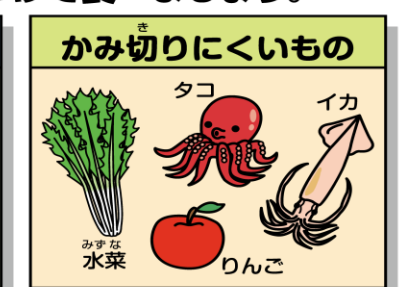
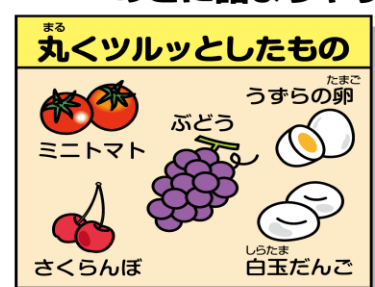
食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。



食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。



のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。



窒息時にみられるチョークサイン

のどが詰まると声が出せなくなります。もし、周りの友達が苦しそうにしていたら、すぐに近くの先生や大人に知らせてください。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

