

★^は歯^はの生えかわりでよくかめない人は、箸^{はし}やスプーン^{すぷーん}で小さくする、パン^{ぱん}は一口大^{ひとくちだい}にちぎる、口^{くち}に詰め込み過ぎ^{こみすぎ}ないなど、特^{とく}に気^きをつけて食べましよう。