



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

1月

JAN 2026 No.250

幻想的な光と冬花火

中泊町公式LINE
友達募集中!!



1月号表紙
「イルミネーション
& ウィンター花火」

特集

- ・なかどまり10大ニュース
- ・中学校懇談会を開催
- ・イルミネーション&ウィンター花火2025

裏表紙

「第13回 少年の主張大会」

新年のご挨拶	P 2 - 3
特集	P 4 - 5、P 24 - 25、P 26 - 27
まちの話題	P 6 - 7
町からのお知らせ	P 8 - 17
図書館情報	P 18
博物館からのお知らせ	P 19
健康ひろば	P 22
戸籍の窓口	P 23



町長

濱館 豊光

三期目の町政 次なる挑戦へ

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。旧年中は、町政運営に格別のご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年四月の中泊町長選挙におきまして、町民の皆様からのご信任をいただき、引き続き三期目の町政を担わせていただくこととなりました。改めてその重責を胸に刻み、

身の引き締まる思いで、町民の皆様の期待に応えるべく、誠心誠意職務に邁進してまいります。

町長就任以来、「未来を見据えた町づくり」を常に意識し、諸施策に取り組んでまいりました。これまでの成果を着実に発展させるとともに、社会情勢の変化や新たな課題にも果敢に挑戦し、誰もが安心して暮らし続けられる中泊町の実現に向け、全力を尽くしてまいります。

また、昨年六月には青森県町村会長の拝命いたしました。青森県三十町村の代表として、国への要望活動や各種会議への出席など、町を留守にする機会もございますが、三上副町長と緊密に連携を図りながら、全国で得られる知見や経験を町政運営に活かしていく所存です。

○文化のかほる中泊町

本年、宮越家の襖絵「春景花鳥図」が中泊町を飛び出し、かつて奈良の談山神社を共に飾っていた「秋冬花鳥図」、「琴棋書画仙人図」と、約百五十年の時を超えた奇跡の再会を果たします。東京都美術館および大阪中之島美術館で開催される展覧会において、宮越家の文化財が広く世に発信されることとなります。

昨年の宮越家の公開では、キャノン、京都文化協会が制作した「秋冬花鳥図」の高精細複製品が宮越家で公開され、観覧チケットが予約開始

初日に完売するなど、町内外から大きな反響をいただきました。今回の展覧会を通じ、文化を大切に守り継いできた宮越家のある町・中泊町を、町民の皆様があらためて誇りに思い、郷土への愛着を深める機会となることを大いに期待しております。この他、宮越家庭園の「静川園」についても、令和7年12月19日に国の文化審議会が新たな名勝に指定するよう文部科学大臣に答申しました。名勝の指定が決定すれば、町では初めての国名勝指定となり、本州最北端の名勝庭園が誕生します。今後も、町が国内のみならず世界から注目されるよう、魅力発信に努めてまいります。

○合併二十周年を未来への糧に

中泊町は、昨年、合併二十周年という大きな節目を迎えることができました。「大地の恵」を生かした農業を基幹とする中里町と、「海の幸」に支えられた小泊村が合併し、以来、地域の特性を生かしながら「希望のまち」を目指して歩みを進めてまいりました。

合併二十周年記念で結成された劇団なかどまり「お結び」による公演や、記念式典を通じ、これまでの歩みを振り返るとともに、先人の皆様が発見し、築き上げてこられた歴史と努力に對し、改めて深い感謝の念を抱きます。

新たに二十一年目を迎える中泊町。十年後、二十年後にこの町で生きていく子どもたちのため、持続可能で力強い地域を築き、次世代へ確実に引き継ぐ責務を担っていると感じております。二十年後には人口が四千人台にまで減少すると予測される中、人口減少に屈しないためにも、他市町村と手を携えながら広域で効率的な行政サービスを提供するなど、これまでの常識に捉われない考え方で町民の皆様にとって最適な方法を常に模索してまいります。また省力化と高い生産性を実現する一次産業の推進に加え、DX（デジタルトランスフォーメーション）・GX（グリーン・トランスフォーメーション）を取り入れた新たな産業の創出、さらには「中泊町教育イノベーションプロジェクト」の中核事業である「メタバース英語教育」による英語力向上と交流の促進をはじめ、先進的なプログラミング学習の実施、将来的には金融教育も学校に取り入れながら、持続的に人材を育み送り出せる町となることを、ここにお約束申し上げます。

結びに、町民の皆様のご健勝とご多幸、そして本年が希望に満ちた実り多き一年となりますことを心より祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健康やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、平素から町議会に、温かいご支援とご理解を賜り、議員一同深くお礼申し上げます。

また、私ごとではございますが、昨年6月の議会定例会において、議

町の基幹産業の さらなる発展を 目指した取り組み

町議会議長

長利 司



員各位のご推挙により議長の要職に就任いたしました。

新春を迎え中泊町のさらなる発展のため、皆様とともに知恵を出し合いながら、鋭意努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、昨年の11月には、町の基幹産業である農業のさらなる発展を目指し、普通河川の整備促進、農業農村整備事業関連予算の必要額確保、そして国営かんがい排水事業「津軽北部二期地区」及び国営総合農地防災事業「十三湖地区」の事業促進、スマート農業の事業枠拡大について、関係機関などに要請してまいりました。また、「知事を囲む行政懇談会」においては、西北津軽郡町議会議長会を代表し、津軽半島の道路の強靱化について要望いたしました。

町内の基幹産業に目を向けますと、中里地域は二年連続で米の価格が高騰し、米作農家は収穫も良好で利益が見込まれています。しかしながら、小泊地域では、ウスメバルやヤリイカの不漁に加え、好調とみられたスルメイカ漁も漁獲可能量の枠を超過したため、休漁の措置が取られました。本年は豊漁となることを心から期待しております。

町議会におきましても、昨年1月より中泊町議会基本条例が本格稼働し、8月には農業者の皆様、商工会の皆様のご協力を賜りながら、「米

の生産と流通」について貴重なご意見を頂戴する意見交換会を開催させていただきました。

改めて、町民の皆様への負託に応えられますよう、議員一同、その職責を全うしていく所存でございます。

私ども議会議員は、町民の代表として、皆様の声を町政に反映し、町民福祉の向上と町政発展のために全力で尽くす所存ですので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

昨年は各地で自然災害が多発するなど、当町でも令和7年8月29日からの大雨により初めて線状降水帯が発生いたしました。年々、異常気象による災害が危惧されてきています。本年が天候に恵まれ平穏な年となるとともに、町民の皆様お一人お一人が安全で安心な暮らしができることを切に願い、より身近な議会、関心を高める議会活動、さらなる町政の発展を目指し、議員一同努力してまいります。

結びにあたり、中泊町にとりまして新しい年が笑顔あふれる素晴らしい年になりますよう心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

中泊町副町長 三上晃瑠

中泊町教育委員会教育長 鈴木信也

中泊町選挙管理委員会委員長 山本孝男

中泊町代表監査委員 外崎良造

中泊町農業委員会会長 松坂龍美

中泊町消防団団長 成澤清志

2025 なかどまり10大ニュース

中泊町合併から20周年を迎える

3月28日には記念式典を開催しました。



なかどまり音頭の披露にサエラのお二人が登場。



宮越家に「秋冬花鳥図」 高精細複製品が特別展示

キヤノンと京都文化協会の協力で大英博物館に所蔵されている「秋冬花鳥図」の高精細複製品が展示されました。



嬉しい成果の報告

今年も入賞や上位大会出場など
栄誉ある活躍が光りました。



宝富士 16年の力士人生に幕



劇団なかどまりお結び 好演



津軽海峡遠泳本格始動



津軽海峡交流フェスタを初開催



メバル膳10周年 新たに湯らゆら食堂で提供開始



町特産の商品が新登場



湯らばーく来館者10万人を突破



第三次中泊町長期総合計画審議会の答申



令和6年12月21日に町長から諮問を受けた第三次中泊町長期総合計画審議会は11月25日、審議会の長利司会長から濱館町長に答申書を手渡しました。

審議会では諮問から約1年にわたり計4回の慎重な調査・審議を行いました。

内容をまとめた第三次中泊町長期総合計画は令和8年1月末までに公開予定です。

大英博物館からロジーナ氏が来町

宮越家ふすま絵「春景花鳥図」と対をなす「秋冬花鳥図」を所蔵する大英博物館から、日本セクション長であるロジーナ・バックランドさんが11月25日、中泊町役場を訪れ濱館町長と懇談しました。

宮越家ふすま絵についてロジーナさんは「調べれば調べるほど、「秋冬花鳥図」だけでは分からなかった部分が見えてきて新たな発見がある」と話し、町長は「今後ともぜひ研究していただいて、二つのふすま絵の謎を解き明かしてください」と話しました。



町の善行・功労者を表彰しました



令和7年度中泊町善行・功労者表彰式が11月26日、総合文化センターパルナスで行われ、町の発展に貢献した個人6名を表彰しました。

表彰式には6名のうち4名が参加し、受賞者を代表して佐井川智道さんが「身に余る光栄。今後も中泊町のさらなる発展のために、私たちにできることを精一杯取り組んでいく」と決意を述べました。

【個人功労表彰】

- ・山本 孝男さん
- ・三浦 義博さん
- ・竹谷 ユリさん
- ・佐井川智道さん
- ・塚本 初子さん
- ・吉田 ハナさん

卓越した技能で全国入賞

11月6日に栃木県で行われた第34回全国産業用無人ヘリコプター飛行技術大会で全国3位を獲得した、町認定農業者の館山潤也さん、秋元正和さんペアは12月1日、チームを率いる中里エアーサービスの長利弘貴代表取締役とともに町長を表敬し受賞を報告しました。

二人は8月末の県大会で1位を獲得し、全国大会への切符を獲得。全国大会では24組が出場した部門で第3位という優秀な成績を収めました。



来夏実現！ 宮越家ふすま絵が東京へ

来年夏に東京都美術館で開催される開館100周年記念展『大英博物館日本美術コレクション 百花繚乱』に、大英博物館の「秋冬花鳥図」が展示されることを受け、宮越家からも同作品と対となる「春景花鳥図」を特別出品することを、11月28日に同美術館で開かれた記者会見の場で発表しました。

記念展には、浮世絵やびょうぶなどの名品が一堂に会します。宮越家からは表面の「春景花鳥図」と裏面「名所風俗図」が出品されます。

また、「秋冬花鳥図」の裏面から分離した「琴棋書画仙人図」も、所蔵する米国シアトル美術館から特別出品が予定されています。

記者会見には濱館町長と宮越家現当主の宮越寛さんが参加しました。濱館町長は「町長になって初めて宮越家の美術品を見た。次の世代に伝えるため、保存・活用に知恵を絞りたい」と話し、宮越さんは「ふすま絵を多くの方々に見ていただくことが、引き継いだ私たち家族の使命。大正時代に曾祖父、正治が妻のために造った離れで、100年以上ひっそりと眠っていたふすま絵が、いろんな方の研究と調査によって、あれよあれよと言う間に東京と大阪で展示されることになった。一生に一度の奇跡だ」と自らの気持ちをあらわにしました。



長年の活動を称えて ～農政功労農業委員表彰～

令和7年度の青森県農業委員会大会で農政功労農業委員表彰を受賞した葛西誠さんが12月3日、町長を表敬し受賞を報告しました。

葛西さんは平成18年3月に農業委員に就任して以来、約19年にわたり農業委員を務め、地域農業者のリーダーとして農業技術の研究指導等に積極的に取り組みました。令和6年3月からは、会長職務代理としてその重責を担い、地域農業の振興に大きく貢献しており、その功績が認められました。



冬場の道路の安全を願って



中泊町建設業協会(会長・平山久宗)は12月4日、大沢内克雪センターで冬期除排雪作業の安全祈願祭を行いました。

祈願祭には町長や、受注者である同協会関係者など約30人が参加し、除排雪作業の安全を祈りました。

濱館町長は「作業するみなさん自身も安全に気を付けて、町民のためにがんばってほしい」と激励しました。

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

防災行政無線の廃止に伴う住民説明会の開催について

問 総務課 消防防災係 内 2015・2016

町では、いかに多くの皆さんに災害などの緊急情報を伝えることができるか、様々な方法を検討してきました。**防災行政無線を令和8年3月末で廃止します。**

廃止後は、新しく導入する「町公式LINE」、固定電話への直接連絡、携帯電話に音声やSMS(ショートメール)で伝える「一斉情報配信システム」のほか、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどの手段で、**天候不良や環境に左右されずに文字や音声で情報をお伝えしていきます。**

防災行政無線の廃止と新しい情報伝達手段について、以下の日程で住民説明会を開催しますので、お越しくださるようお願いいたします。

【住民説明会日程】

中里地区	宮野沢総合研修センター	令和8年1月13日(火)	9時00分～10時30分
	輪寿荘		13時30分～15時00分
	深寿荘		15時30分～17時00分
	大沢内集会所	令和8年1月14日(水)	9時00分～10時30分
	総合文化センターパルナス	令和8年1月27日(火)	9時00分～10時30分
武田地区	若宮へき地保健福祉館	令和8年1月14日(水)	13時30分～15時00分
	竹田あけぼのセンター		15時30分～17時00分
	長寿荘	令和8年1月15日(木)	9時00分～10時30分
	田茂木防災センター		13時30分～15時00分
	福寿荘		15時30分～17時00分
	ちとせ会館	令和8年1月19日(月)	9時00分～10時30分
	豊島農村婦人の家		13時30分～15時00分
	和栄会館		15時30分～17時00分
	鶴寿荘	令和8年1月20日(火)	9時00分～10時30分
内潟地区	泉寿荘	令和8年1月20日(火)	13時30分～15時00分
	内潟公民館		15時30分～17時00分
	下高根公民館	令和8年1月21日(水)	9時00分～10時30分
	高寿荘		13時30分～15時00分
	尾別老人憩いの家		15時30分～17時00分
小泊地区	すくすくこども館	令和8年1月22日(木)	9時00分～10時30分
	すくすくしたまえ館		13時30分～15時00分
	すくすく折戸館	令和8年1月23日(金)	9時00分～10時30分
	日本海漁火センター		13時30分～15時00分

水道管の凍結にご注意を！

問 上下水道課 工務係 ☎ 57-2350

冬期間は気温の低下により水道管の凍結や破損が予想されます。水道が凍結すると、水が出なくなるばかりではなく、修理の費用がかかります。外気温がマイナス4℃以下になったときや「真冬日」(1日中外気温が氷点下の日)が続いたとき、おやすみ前や旅行などで家を留守にするなど、長時間水道を使用しないときなどは特に注意が必要です。

凍結修理は、次の協会または指定給水装置工事事業者にご依頼ください。

●中里地域：

中泊町管工事業協会事務局 (株)竹内組内
担当 秋元 080-2365-0775

●小泊地区：

有限会社 長谷川水道 TEL64-2202
有限会社 マルミ工業社 TEL64-3577

その他近隣の指定給水装置工事事業者

有限会社 太陽鈴木設備工事 TEL57-4976
有限会社 豊金興業 TEL53-2201
有限会社 山中水道 TEL53-2827
株式会社 ナルキ工業 TEL52-3517
有限会社 金木工業 TEL52-3031

※修理費用は、お客さまと指定給水装置工事事業者の間で取り決めていただくことになります。

12月9日に発生した水道水の濁りに係る水道使用量の減免について

問 上下水道課 庶務係 ☎ 57-2350

令和7年12月8日に発生した青森県東方沖地震の影響で、12月9日正午から水道水の濁りが広範囲に及び、中里地区及び武田地区の皆様方に多大なご迷惑とご不便をおかけしました。

濁り水解消のために放水されたご家庭や事業所の皆様に、水道料金と農業集落排水使用料を減免いたします。

《減免する水量》

濁り水解消のために放水した水量として、最大2立方メートルを減免します。

※2立方メートル(2,000リットル)は、家庭用のお風呂10杯分の水量となります。

減免前の使用水量が基本水量(10立方メートル)の範囲内の場合は、軽減することができません。

※受水槽設置の施設等については別途協議します。

《対象地区》 中里地区：派立、向町、五林、宮川、宮野沢、深郷田、八幡、大沢内

武田地区：富野、豊島、芦野、田茂木、長泥、豊岡、福浦

《対象期間》 令和8年1月検針分(令和7年12月9日から令和8年1月8日まで)

《対象者》 令和7年12月9日現在の水道使用者及び農業集落排水使用者

《減免方法》

令和8年1月検針分の使用水量から、放水相当水量最大2立方メートルを差し引いて請求します。

※減免の申請は不要です。

※減免後の金額でのインボイス(適格請求書)が必要な場合は対応します。

《減免確認方法》

「水道使用量等のお知らせ」をもとに、納付書または口座引落通帳で差額を確認してください。

町民税・県民税申告相談が始まります

問 税務会計課 課税係 ☎ 1212

申告期間 令和8年2月12日(木)～3月16日(月)

令和7年分所得の申告相談を行います。この申告結果は、町民税・県民税額を賦課するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などを決定する大事な賦課資料となります。町民税・県民税の申告が必要な方は、申告相談の日程および申告に必要な書類を確認の上、期間内に会場へお越しください。

申告日程、会場、申告相談に必要な書類など詳しくは、同時配布のチラシ「令和8年度(令和7年分)町民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

県税納税証明書のお知らせ

問 青森県西北県税事務所 納税管理課 ☎ 34-2111(内線205)

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業法に基づく決算等届出、建設業許可申請、所得税確定申告等のため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

【納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合】

- ①申請書(県ホームページからダウンロードできます。記載例も掲載しています)
- ②本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)
- ③手数料(1件につき青森県収入証紙400円)

【代理人が交付申請する場合】

前記①③のほか、

- ④委任状(納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署したもの。申請書「委任に関する事項」欄使用可)
- ⑤代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

郵送による交付申請もできます。詳しくは県ホームページをご覧ください。

県ホームページ：https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/010_01nouzei.html

償却資産の申告は2月2日まで

問 税務会計課 課税係 内 1213

土地及び家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得(法人)税法上必要経費とされるものは、償却資産として固定資産税の対象となります。ただし、自動車税種別割または軽自動車税種別割を課税されている自動車などは除きます。

償却資産を所有している人は、多少にかかわらず1月1日現在の状況を2月2日(月)までに申告して下さい。申告用紙は、前年度に申告のあった人には郵送しますが、新たに償却資産を取得し、申告用紙がない場合や、申告用紙の記載方法などの詳しい内容についてはお問合せ下さい。

町県民税及び国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215・1216

2月2日(月)は、国民健康保険税第7期の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、1月26日(月)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトで納付ができます。詳しくは、右記QRコードでご確認ください。



心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時…1月21日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

相談委員…山本 弘、太田 忠義

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841

小泊支所 電話 64-2905

受付時間 平日 9:00～16:00

なんでも行政相談

日 時…1月23日(金) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…太田 忠義、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

※中止の場合は防災無線で周知します。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

1 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、お住まいの市町村または青森県後期高齢者医療広域連合(017-721-3821)までお問い合わせください。

2 不審電話にご注意ください

全国各地で、厚生労働省等の職員を騙り個人情報を聞き取ろうとする事例が発生しています。

不審な電話があった際は、安易に個人情報(氏名・住所・生年月日・世帯構成など)を教えないでください。広域連合、県、市町村及び厚生労働省の職員が、電話(自動音声案内を含む。)でマイナ保険証や資格確認書の不正利用の確認や、被保険者宅に訪問し、有効期限切れの保険証の回収などの業務を行うことはありません。

不審な問い合わせや訪問がありましたら、相手の身分(所属・氏名など)を確認し、広域連合又はお住まいの市町村の後期高齢者医療担当課までお問い合わせください。

指定管理者の募集について

指定管理者制度の全般についての問 問 総務課 行政係 内 2015

町では指定管理者制度を導入している次の施設の指定期間満了に伴い、令和8年4月1日からの指定管理者を募集します。指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を理解いただき、効果的、効率的に管理運営を行うことができる団体を募集します。

《対象施設》

No	施設名称	所在地	担当課	お問い合わせ先
1	中泊町折腰内オートキャンプ場	小 泊	水産商工観光課	57-2111(内線1614)
2	中泊町折腰内交流施設 (ポイントマリ)	小 泊	水産商工観光課	57-2111(内線1614)
3	中泊町すくすくこども館	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1612)
4	中泊町基幹集落センター	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1612)
5	中泊町徐福の里物産直売所	小泊	水産商工観光課	57-2111(内線1614)
6	中泊町高齢者生活福祉センター	小泊	福祉課	57-2111(内線1514)

《募集要項》

施設及び業務内容のほか、申込資格や提出書類など具体的な内容は募集要項に記載します。

募集要項は希望者のみへの配布とし、上記表内の担当課で行うのでお問い合わせください。

《募集要項の配布及び申請の受付》※土日・祝日を除く

配布時期 令和8年1月9日(金)～1月23日(金) 配布希望者に限ります。

受付期間 令和8年1月9日(金)～1月30日(金) 期日厳守とします。

※申請資格や提出書類等は、必ず募集要項を確認してください。

政府の **物価高対応子育て応援手当** のご案内**対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します！**

■はじめに・・・申請は必要ですか？

原則**申請は不要**です。

注)申請が必要な方は次ページ「6」をご覧ください。また、希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ指定する日までに届出書を提出ください。

中泊町

① 手当のご案内を送付します。

② 希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ、
ご案内に同封の届出書を返送してください。

③ 児童手当受給口座等へ振り込みます。

注)次ページの「6」の方は申請書を提出ください。

子育て
世帯

申請が必要な方

1. うちの子は、対象になるの？【対象児童】

次に記載する児童が対象になります。

(1) **令和7年9月分(※)**の児童手当の支給対象児童 (※令和7年9月に出生した児童については10月分)(2) 令和7年10月1日から**令和8年3月31日まで**に出生した児童

2. だれがもらえるの？【支給対象者】

上記(1)の**児童手当受給者**、または上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

3. いくらもらえるの？【支給額】

対象児童1人につき**2万円**(1回限り)です。

4. いつもらえるの？【支給時期】

中泊町では1月から順次支給を開始します。以降、入金の確認ができなかった場合は次ページ記載の窓口までお問い合わせください。

注)次ページ「6」の方については申請が必要なため、支給時期が異なります。

5. どんな方法でもらえるの？【支給方法】

(1) 児童手当受給者

原則、令和7年10月支給時(※)の児童手当受給口座か、届出書により届け出た口座に振り込みます(※令和7年9月に出生した児童は12月支給時)。

(2) 申請を行った保護者(「6」の対象者)

申請書で指定した口座に振り込みます。

注) 口座が解約・変更等により振込みができない場合は支給されませんので、指定する日までに必ず下記の窓口にご連絡ください。

6. 申請が必要なのはどんな場合？

次に記載する方は申請が原則必要です。申請書を提出してください。

- ・ 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ・ 所属庁から児童手当を受給している公務員(下記「公務員の方へ」を参照)
- ・ 10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

7. こんなときはどうなるの？

■引越した場合はどうなりますか？

9月分(令和7年9月に出生した児童については10月分)の児童手当を支給した市町村(特別区含む)から、児童手当受給口座もしくは届出書により届け出た口座に振り込まれます。ご不明な点があれば、前述の引越前の市町村にお問い合わせください。

■DV被害により、こどもとともに避難していますが、どうなりますか？

避難先の市町村で児童手当の受給者変更の手続きを行っている場合は、今回の手当の支給を受けることができますので、なるべく早く避難先の市町村にご相談ください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。

～公務員の方へ～

公務員の方は、まずは所属庁に手続きについてご確認ください。また、手当をスムーズに受け取るため公金受取口座の登録をおすすめします(公金受取口座の登録だけでは今回の手当の申請手続きは完了しませんのでご注意ください。)

お問い合わせ先(福祉課)

「物価高対応子育て応援手当」窓口

電話：57-2111

(受付時間：平日8:15～17:00)

お問い合わせ先(国)

こども家庭庁 コールセンター

電話：0120-252-071

(受付時間：平日9:00～18:00)



「物価高対応子育て応援手当」に関する

“振り込め詐欺” や “個人情報の詐取” にご注意ください。

ご自宅や職場などに中泊町から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの**振り込みを求めることは絶対にありません。**もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに中泊町の窓口又は最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

中泊町高等学校通学サポート助成金(10月～12月分) の申請受付が始まります。

問 総合戦略課 企画係 内 2025

通学定期券の有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「10月1日から12月31日」のものは、「令和8年1月1日から1月7日」の期間に申請受付します。

なお、前回申請受付期間に申請できなかったものも申請することができます。

■公共交通機関やスクールバスの通学定期券を購入して通学している場合

助成額：通学定期券の購入合計金額の2分の1(1月当たりの助成上限は1万円)

必要書類：通学定期券の写し(※1)または通学定期券購入・使用証明書(第2号様式)(※2)

学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)

通帳のコピー(初回申請時のみ)(※3)

■下宿(※4)や学生寮、アパートなどに入居している場合

助成額：家賃費用から3万円を差引いた金額の2分の1(1月当たりの助成上限は1万円)

必要書類：家賃支払証明書(第3号様式)(※2)

学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)

通帳のコピー(初回申請時のみ)(※3)

※1 通学区間、有効期間、購入金額が確認できるもの。通学定期券のみで通学区間などが確認できない場合、領収書やその他書類も合わせて添付してください。

【例：弘南バスの場合、領収書とカードご案内(区間と有効期間が書かれた書類)を添付】

※2 通学定期券購入・使用証明書及び家賃支払証明書は購入会社や管理者が記入。

※3 進級後、初めて申請する場合は初回申請。

※4 旅館業法第2条第4号に規定する施設のことをいいます。

「中泊町電子申請・届出システム」から申請することができます。

必要書類は携帯電話のカメラなどで撮影し、

申請時にアップロード(添付)してください。

(中泊町電子申請・届出システムHP)



医療・調剤・パソコン応用科(短時間)

問 ラソ・パソコン教室 ☎ 26-6861

医療機関や薬局における受付・診療報酬請求・会計業務及び、事務処理を迅速におこなうためのITスキルを身に付け、実務に強くパソコンスキルを活かした医療事務員、調剤薬局事務員の職務に就くことが出来る。

【募集期間】

令和7年12月25日(木)～令和8年2月3日(火)

【訓練期間】

令和8年3月2日(月)～令和8年7月31日(金)

【訓練場所】ラソ・パソコン教室

(五所川原市姥范船橋238-3)

【定員】13名

【受講料・駐車料金】無 料

【テキスト代】16,500円(税込)

※資格取得に関する受講料は自己負担

【申込方法】

ハローワークの職業訓練窓口へ相談の上、受講申込書を訓練施設へ提出(持参又は郵送可)

訓練見学説明会のご案内 参加者募集について

問 ポリテクセンター青森 ☎ 017-722-1771

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。

ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

◆訓練見学説明会

【日時】令和8年2月10日(火)

9:30～12:00(受付9:00～)

令和8年2月18日(水)

13:30～16:00(受付13:00～)

【定員】各回20名程度

【場所】ポリテクセンター青森

【対象】ものづくり業界(住宅、電気、機械)

への就職に興味がある方

【備考】雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参

【申込】前日までに予約ページまたはポリテクセンター青森へ

【参加料】無料

見学説明会
予約ページ



障害者控除対象者認定書

問 福祉課 介護保険係 内 1513

要介護認定(要介護1以上)を受けている65歳以上の方で、身体の障害または認知症の状態が障害者に準すると町長が認定した方は、確定申告及び住民税申告の際に障害者控除の対象となります。

【注意】所得税または町県民税が非課税の方は、申請する必要はありません。

【対象となる方】

認定基準日において、次の条件を満たす方が対象です。

- (1)中泊町に住所を有する65歳以上の方(当該年12月31日時点で住民登録がある)
- (2)身体または認知症の状態が中泊町で定める【認定の基準】に該当する方
- (3)障害者手帳等の交付を受けていない方※障害者の認定から特別障害者の認定になる場合は対象
- (4)当該年の途中で死亡した方は、死亡した日に要介護認定の有効期限がある方

【認定の基準】

控除額:所得税27万円、住民税26万円

障害者	(1)知的障害者(軽度・中度)に準ず	要介護1以上 認知症高齢者の日常生活自立度ランク II a, II b
	(2)身体障害者(3級～6級)に準ず	要介護1以上 障害高齢者の日常生活自立度ランクがA1, A2

控除額:所得税40万円、住民税30万円

特別障害者	(1)知的障害者(重度)に準ず	要介護4以上 認知症高齢者の日常生活自立度ランク III a, III b, IV, M
	(2)身体障害者(1級～2級)に準ず	要介護4以上
	(3)常に就床を要し、複雑な介護を要する者	障害高齢者の日常生活自立度ランクがB1, B2, C1, C2

【申請方法及び申請に必要なもの】

(1)申請方法

福祉課介護保険係及び小泊支所住民係に「障害者控除対象者認定申請書」がありますので、必要事項を記入し提出してください。「障害者控除対象者認定申請書」は中泊町ホームページからもダウンロードできます。

(2)申請に必要なもの

・申請者の印鑑、対象者の介護保険被保険者証(写し可)、家族等が申請者である場合は身分を証明する書類(運転免許証等)

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2026年度4月入学生を募集しています。

放送大学は、「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップを目指したい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

資料を無料でお送りしますので、お気軽に放送大学青森学習センター(☎0172-38-0500)または八戸サテライトスペース(☎0178-701663)までご請求ください。

○出願期間 2026年3月16日(月)まで。 ※放送大学ウェブサイトからの出願もできます。

○詳しくは、放送大学ウェブサイトをご覧ください。

<https://www.ouj.ac.jp>



おむつ代に係る医療費控除のための「おむつ使用確認書」

問 福祉課 介護保険係 内 1513

おおむね6ヶ月以上寝たきりであり、医師がその治療上おむつの使用が必要であると認める場合、当該おむつに係る費用は、医師の治療を受けるため直接必要な費用と認められ、確定申告で医療費として申告することができます。

申告にはおむつ代の領収書と医師が発行する「おむつ使用証明書」(医師による証明)が必要となりますが、中泊町が発行する「おむつ使用確認書」でも医療費控除を受けることができます。

【対象となる方】

次の条件を満たす方が対象です。

- ・ 要介護認定を受けている方
- ・ 要介護認定の有効期間が合算して6ヶ月以上となる(1年目の申請)。
要介護認定の有効期間が合算して13ヶ月以上である(2年目以降の申請)。
- ・ 主治医意見書の【障害高齢者の日常生活自立度】がB1・B2・C1・C2に該当。
- ・ 主治医意見書において『カテーテル』又は『尿失禁』の項目に該当。

【交付申請】

(1) 申請方法

福祉課介護保険係及び小泊支所住民係に「おむつ代の医療費控除に係る確認書交付申請書」がありますので、必要事項を記入して提出して下さい。

(2) 申請に必要なもの

- ・ 対象者の介護保険被保険者証(写し可)
- ・ 窓口に来られる方が対象者ご本人では無い場合は、窓口に来られる方の本人確認ができる書類(運転免許証など)

マイナンバーカードで自宅からスマホでe-Tax!

問 五所川原税務署 個人課税第一部門 ☎ 34-3136

《ご自宅からのe-Tax申告方法》

確定申告書等作成コーナーから作成することができます。

《申告書作成会場を開設します》

場所…五所川原税務署2階

期間…2月16日(月)～3月27日(金)※土、日、祝日を除きます。

贈与税の申告相談は、火・木曜日(2月24日を除きます。)に行います。

3月30日(月)以降は、1階事務室で行います。

開場…午前9時 ※入場整理券がなくなり次第終了(最終配付 午後4時)

対象…所得税、消費税、贈与税の申告書を作成される方

申告期限…所得税・贈与税3月16日(月)、消費税3月31日(火)

- ① マイナンバーカードとスマートフォンを使用し、ご自身で申告書等を作成していただきます。
- ② 当会で相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。
- ③ ②以外の方は、当日会場前で、入場整理券(当日券)を配付します。
- ④ マイナンバーカードのパスワードをご確認ください。
 - ・ 「利用者証明用電子証明書」(数字4桁)
 - ・ 「署名用電子証明書」(英数字6～16文字)
- ⑤ マイナンバーカードは、発行から有効期限10年(電子証明書は、有効期限5年)です。



確定申告書等
作成コーナーは
こちらから⇒



LINEの
友だち追加は
こちらから⇒



第19回中泊町子どもスノーフェスティバル参加者募集

問 教育課 生涯学習係 内 1934

冬のイベント「子どもスノーフェスティバル」の参加者を募集します。雪上で元気に滑ったり走ったりして、各種競技にチャレンジしてみませんか。

お友達を誘ってみんなで楽しい時間を過ごしましょう！

1. 開催日時・場所 令和8年2月11日(水) 建国記念日 9:00～
2. 開催場所 中泊町宮野沢スキー場
3. 参加資格 中泊町が好きな4歳～18歳までの人
4. 種 目
 - ・ スキー回転競技：1本目と2本目の合計タイムで競う。(1人複数種目可)
 - ・ そり競技：特設コースを使用し、タイムで競う。
 - ・ 雪上フラッグ：離れた場所のフラッグ(旗)を競争してとる競技。
 - ・ 人間ばんば(小学生以上、男女別なし)：3人1チームのタイムレース。
1人がそりに乗り2人が引っ張る。
5. 表 彰 各種目男女別1位～3位(賞状と賞品、参加賞あり)
6. 申込期間 令和8年2月6日(金)まで (参加状況によって当日申し込み可)
7. その他 天候や積雪状況等により中止になる場合があります。

【申込み】

中泊町教育委員会または
下のQRコードによりお申込み
ください



令和7年度集落支援活動事業 「健康長寿の集い」

問 町民課 健康推進係 内 1412

10月14日(火)下前地区、11月14日(金)富野地区・豊島地区において、地区集落支援活動の一つとして、「健康長寿の集い」を実施しました。

テーマは、『健康長寿を目指して、今できること』

内容は、①自分の身体を見える化！おもしろ健康測定 ②いきいき健康講座では、栄養士からのお話「低栄養予防」、健康運動指導士と一緒にフレイル予防の運動を実施しました。

下前地区



富野地区



豊島地区



2月・3月に第2弾を計画しています。お楽しみに!!

★身体を動かして、さっぱり!! 姿勢がよくなった感じがするな～。

★たんぱく質が少ないということがわかったので、意識して食事に取り入れていきたい。

★測定して、自分の身体がわかった。運動を続けて、維持していきたい。

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《「今年こそ読みたい本」特集》

いつか読みたいと思っていた
小説、新しい習慣づくりのヒント…新しい年のはじめに、自分の“読みたい一冊”を探してみませんか？

○児童・テーマ

《冬のほん、あつまれ！》

雪や冬の動物たちのお話、あたたかい気持ちになる絵本をそろえました。新しい年のワクワクと一緒に絵本の扉をひらいてみませんか？

新刊情報 [一般]

『ひとりでこの世に』	谷川俊太郎/著	〈新潮社〉
『その針がさすのは』	羽田圭介/著	〈新潮社〉
『暁星』	湊かなえ/著	〈双葉社〉
『陽ちゃんからのそよ風』	山崎ナオコーラ/著	〈河出書房新社〉
『アフター・ユー』	一穂ミチ/著	〈文藝春秋〉

新刊情報 [児童]

『ゆきのひのさんぽ』	とりごえまり/作	〈アリス館〉
『あの、ここどうぞ。』	こがめたく/絵	〈偕成社〉
『おもちのおやど』	植垣歩子/作	〈講談社〉
『ハグのうた』	おーなり由子/絵	〈偕成社〉
『わすればんたくん』	柴田ケイコ/作	〈PHP研究所〉

話 題

【つくってみよう！正月飾りワークショップ】

11月29日、地域の皆さまに日本の伝統文化に親しんでいただくため、「お正月飾りワークショップ」を開催しました。当日は、講師の指導のもと、親子連れや一般参加者が飾りづくりに挑戦し、会場には終始和やかな雰囲気が広がりました。

完成した作品は、新年を迎える家庭を彩るとともに、参加者それぞれの願いが込められた温かな仕上がりとなりました。参加者からは「楽しく参加できた」「良い思い出になった」との声が寄せられ、図書館を通じた学びと交流の場づくりにつながる催しとなりました。



自動車・オートバイの手続きはお早めに

問 東北運輸局 青森運輸支局 ☎ 050-5540-2008
問 八戸自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2009

3月中旬から3月末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口や駐車場が大変混み合います。自動車等の移転登録(名義変更)、抹消登録等の登録手続きは、お早めにお済ませください。

また、各種の登録手続きに必要な書類等の案内は、**青森運輸支局のホームページ**、又は**自動車検査登録総合ポータルサイト**に掲載しておりますのでご利用ください。

なお、受付時間は8時45分から11時45分、13時から16時までとなっております。

【青森運輸支局ホームページアドレス】

<https://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html>

又は青森運輸支局で検索



【自動車検査登録総合ポータルサイト】

<https://www.jidoushatouroku-portal.mlit.go.jp/jidousha/kensatoroku/>



【自動車手続きヘルプデスク(電話案内)】

・青森運輸支局

TEL 050-5540-2008

・八戸自動車検査登録事務所

TEL 050-5540-2009

※案内時間は、開庁日の8時30分～17時15分
(自動音声は24時間ご利用になれます)

博物館「ユース」

Museum News
VOL.171

【691111】

◆「静川園」国名勝指定へ！

このほど国の文化審議会は、宮越寛氏（尾別）所有の庭園「静川園」を国名勝に指定するよう答申を行いました。

国名勝になれば県内では9件目（庭園としては8件目）、国名勝庭園としては本州最北となります。当町では初めてとなる悲願の国指定、幸先の良い一年になりそうです。

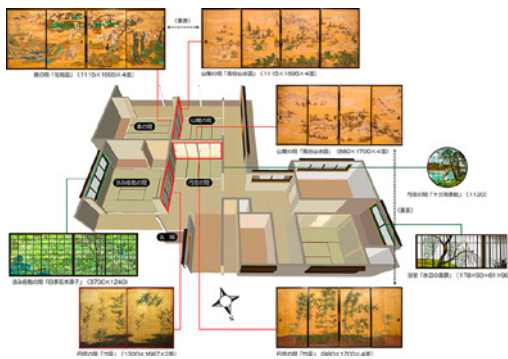
「静川園」は、宮越家9代正治が、離れ「詩夢庵」とともに整備したもので、ステンドグラスと一体化した庭園の構成ほか文化人との交流などで育まれた芸術的趣向が凝らされている点



などが評価されました。

◆新たな町指定文化財誕生！

町教育委員会は、町文化財審議会の答申を受け、このほど宮越寛氏所有の「宮越家離れ襖絵」18面・「宮越家離れステンドグラス」3点について、町有形文化財に指定することを決定しました。町指定文化財としては、51・52件目となります。



◆大英博物館学芸員来町！

このほど、大英博日本セクション長／キュレーターのロジャー・バックランド氏が来町、宮越家離れ襖絵などを調査しました。ロジャー氏は、同襖絵の美しさや保存状態のよさに驚くとともに、今年東京・大阪で開催



される「大英博物館日本美術コレクション展」に出品されることを楽しみにしているとのコメントを寄せました。

◆冬の企画展「2016-23 佐々木高雄トリビュート」

過去10回にわたって博物館で開催された、故佐々木高雄氏のコレクション展の模様や、氏の解説文等を紹介し、世界の庶民文化を幅広く紹介した8年間で振り返ります。

日時：1月17日（土）～3月22日（日）

午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日

入館料：一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円

※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

119 消防&救急

冬場に起きやすいヒートショックにご注意を！

新年あけましておめでとうございます。自宅内の部屋ごとの温度差が激しくなる冬場は、特にヒートショックの危険性が高まる時期です。適切な対策を行い、ヒートショックを未然に防ぎましょう。

ヒートショック予防のポイント！

暖かい居間（20度程度）から寒いトイレや浴室（10度以下）への移動など、急激な温度変化により血圧が大きく変動し、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす危険があります。特に高齢者や持病のある方は要注意です。浴室やトイレへの移動はもちろん、朝晩の通勤・通学時など、暖かい室内から寒い戸外に出る際も、温度差による体への負担に気をつけましょう。こまめな室温管理と温度差を減らす工夫が大切です。

予防のポイント

【部屋の温度差を2～3度以内に抑える】

・居間、廊下、トイレ、脱衣所などに暖房器具を置き、温度変化を軽減する

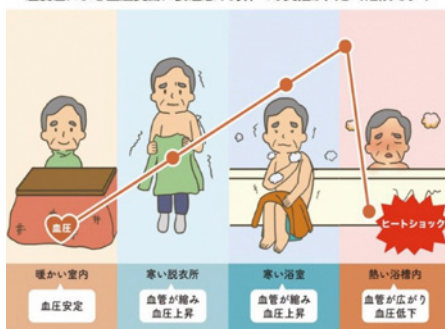
【浴室を暖かく快適に】

・入浴前にシャワーで浴室を暖める

【安全な入浴のために】

・入浴時は、手や足など心臓から遠い場所につけ湯をして身体をお湯に慣れさせる
・お風呂から出る時はゆっくり立ち上がる

温度差による血圧変動に要注意！身体への負担が大きく危険です！



毎年、ヒートショックが原因と見られる健康被害が多く発生しています。室温の管理と家族間の声かけを心がけ、安全な冬をお過ごしください。

Instagram



【五所川原地区消防事務組合各種メディアQRコード】

火事・救急・救助は119番

病院照会 ☎34-4999

災害情報テレビ ☎050-5536-7069

北部中央消防署 ☎57-2370

小泊分署 ☎64-2375

119番通報の受付場所を弘前市に集約！

「弘前・西北五地域共同消防指令センター」令和8年2月運用開始

問 五所川原地区消防事務組合消防本部 警防課 ☎ 35-2023

日頃から、火災予防や救急活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。この度、令和8年2月から『弘前・西北五地域共同消防指令センター(弘前市大字塩分町)』の運用が開始されます。

これまで五所川原地区消防事務組合で受付していた119番通報は、弘前地区消防事務組合及び鰺ヶ沢地区消防事務組合と共同運用する共同消防指令センターで受付します。

1

共同消防指令センターってなに？

3消防事務組合(消防本部)が協力して1つの消防指令センターを設置し、各市町村の119番通報を一括して受信・指令する施設です。

高度な消防指令システムを導入することで、迅速かつ効率的な消防・救急活動が可能になります。

2

消防車や救急車はどこから来るの？

災害の通報を受付すると、災害現場近くの消防署・分署や移動中の消防車、救急車に出動指令が出され、消防車、救急車が出動します。そのため現場到着が遅くなることはありません。

また、共同消防指令センターでは、3消防事務組合(消防本部)の職員が連携して情報を集約し災害対応にあたるため、近隣消防本部の部隊に迅速な応援出動指令を行うことも可能になります。

3

119番通報時のお願い！

119番通報のかけ方はこれまでと変わりませんが、共同消防指令センターで受付する13市町村の中には、**同じ地名があるため**、通報している場所を伝える時には、**必ず「市町村名」から住所を伝えてください**。スマートフォンなど位置情報(GPS)オンにしておく、通報場所の特定がより正確かつ迅速になります。落ち着いて、正確に情報を伝えてください。

注意点 【119番通報の例】

指令センター 『119番です。火事ですか。救急ですか。』

通報者 火事です。(救急です。)

指令センター 『住所を教えてください。』

通報者 **中泊町大字〇〇字〇〇 〇番地です。**
(〇〇アパート〇号室です。)

のように、**指令センターの職員が状況を確認しますので、質問した内容にお答えください。**

共同消防指令センターを構成する消防本部

▶五所川原地区消防事務組合

五所川原市・鶴田町・中泊町

▶弘前地区消防事務組合

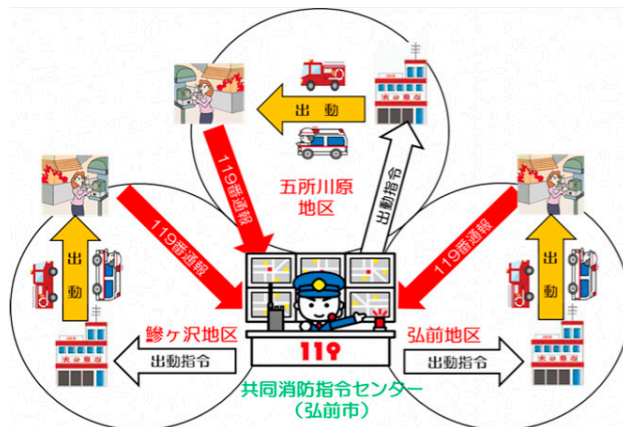
弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村

▶鰺ヶ沢地区消防事務組合

鰺ヶ沢町・深浦町

【お問合せ先】 五所川原地区消防事務組合消防本部(五所川原市中央四丁目130番地)

☎警防課 35-2023



119番映像通報の運用を開始します

問 五所川原地区消防事務組合消防本部 警防課 ☎ 35-2023

もしもの時に、ほんの数秒の遅れが命取りになることがあります。しかし、焦っている時や、状況を正確に言葉で伝えるのが難しい時もあります。そんな時に役立つのが「119番映像通報」です。

これは、通報者に共同消防指令センターから送られるSMS(ショートメッセージ)のURLをタップするだけで、スマートフォンなどのカメラ映像を共有できるものです。映像で正確な状況を伝えられます。

【119番映像通報の手順】



注意点

- ・通報者が承諾した場合のみに使用されます。
- ・個人情報とは特定されないのをご安心ください。
- ・通信料は通報者の負担となります。
- ・救急車や消防車が早く到着するものではありません。



【119番通報】

- ・まずは焦らず119番通報をしてください。

【SMS(ショートメッセージ)が届く】

- ①通信指令員が、映像通報が必要と判断した場合、通報者のスマートフォンにSMSを送ります。
- ②届いたSMSのURLをタップし、カメラ機能へのアクセスを許可すると映像が共有されます。
- ③通報者は、通信指令員の指示に従って、カメラの向きを変えるなどして映像を共有してください。

お問い合わせのご案内

▶ 災害情報案内

五所川原地区消防事務組合管内で、消防隊や救助隊がサイレンを鳴らして出動した場合、災害発生情報を**050-5536-7069**で案内しています。119番でのお問い合わせは、ご遠慮ください。

▶ 夜間、休日の医療紹介

- ・五所川原地区消防事務組合 0173-34-4999(※音声ガイダンスに従ってください。)

▶ 救急車が必要か迷ったら？電話相談できます

- ・15歳未満 青森県子ども医療でんわ相談 #8000
- ・15歳以上 あおもり救急電話相談 #7119

【お問合せ先】五所川原地区消防事務組合消防本部(五所川原市中央四丁目130番地)

☎警防課 35-2023



新岡 くるみ 来美ちゃん
(福 浦)



外崎 みなと 湊心ちゃん
(宮野沢)



古川 ゆうひ 夕陽ちゃん
(五 林)



今 ゆづき 祐月ちゃん
(五 林)

1歳6カ月児健診にて
(12月4日実施)

むし歯のない子の紹介



11月30日(日)中泊町役場において、青森県立保健大学健康科学部理学療法士木村文佳氏を講師に迎え、『更年期を快適に過ごすために「カラダと向き合い未来に備える」』と題し、講演及び運動指導を実施していただきました。またお昼には、中泊町食生活改善推進員会より健康な身体をつくる栄養たっぷりランチの提供がありました。参加者からは、「肩がらくになっ

【女性のための教室を開催】

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。



久保田 ちかげ 千景ちゃん
(派 立)



奈良 りゅうのすけ 龍之介ちゃん
(今泉下)



た」「身体が軽くなり、ぼかぼかする」「運動で胸郭が広がり、驚いた」「更年期のことを知って、心構えができた」「野菜がおいしかった」という感想をいただきました。

※インフルエンザなどの感染症が流行しています。「手洗い・うがい」「咳エチケット」「換気」など改めて基本的な予防を徹底しましょう。



令和7年度

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

接種期間は、高齢者インフルエンザ令和8年1月31日

新型コロナウイルス令和8年2月28日までとなっております。

接種を検討している方は期限までに接種してください。

※対象者には9月以降順次通知しています。

しゅんやさいだよ
～旬野菜便り～

旬の野菜は栄養がたっぷり！いま食べなきゃもったいない！

1月は「白菜」

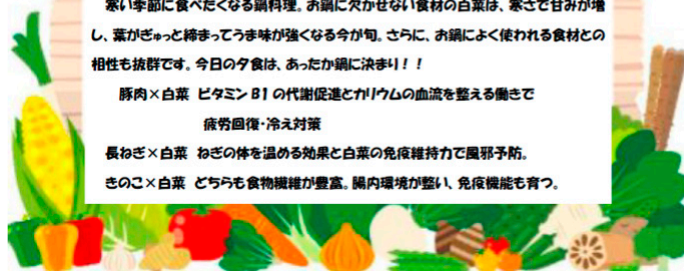
寒い季節に食べたくなる鍋料理。お鍋に欠かせない食材の白菜は、寒さで甘みが増し、葉がぎゅっと締まってる美味が強い今が旬。さらに、お鍋によく使われる食材との相性も抜群です。今日の夕食は、あったか鍋に決まり！！

豚肉×白菜 ビタミンB1の代謝促進とカリウムの血流を整える働きで

疲労回復・冷え対策

長ねぎ×白菜 おぎの体を温める効果と白菜の免疫維持力で風邪予防。

きのこ×白菜 どちらも食物繊維が豊富。腸内環境が整い、免疫機能も育つ。



野菜摂取で生活習慣予防！
今月のおすすめ野菜は「白菜」

まちのイベントカレンダー

1 月			2 月		
16	金		1	日	
17	土		2	月	
18	日	10:00~15:00 新春フェスタ	3	火	
19	月		4	水	
20	火		5	木	
21	水	13:30~15:00 こころの健康相談(パルナス)	6	金	
22	木		7	土	
23	金		8	日	10:00~ 令和7年度中泊町文化賞・スポーツ賞授与式(パルナス)
24	土		9	月	
25	日		10	火	
26	月		11	水	9:00~13:00 第19回中泊町子どもスノーフェスティバル(中泊町宮野沢スキー場)
27	火		12	木	
28	水		13	金	
29	木		14	土	10:00~15:00 イガ米~きてけフェア (青森県観光物産館 アスパム)
30	金		15	日	10:00~15:00 イガ米~きてけフェア (青森県観光物産館 アスパム)
31	土				

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

荒 関 七 子 81 (宮野沢)
鈴 木 勝 男 74 (芦 野)
木 村 昭 広 72 (上高根)
小 寺 イ ツ 91 (五 林)
成 田 和 子 79 (薄市上)
田 中 忠 幸 76 (富 野)
中 村 美 恵 子 70 (尾 別)



伏 見 愛 (五 林)
成 田 聖 也 (板柳町)

(8月届出分)

杉 本 典 子 (青森市)
工 藤 正 太 (若 宮)
光 井 知 美 (埼玉県)
中 村 竜 太 (尾 別)



結婚おめでとうございます

成 田 多 笑 (女・祐輔) 八 幡



(11月届出分)

戸籍の窓口

磯 野 正 久 75 (下前上)
今 英 治 78 (上 町)
角 田 薫 89 (下前上)
大 澤 久 子 91 (派 立)
藤 田 三 雄 90 (上 町)
長 利 和 夫 85 (二 夕 見)
小 野 敏 雄 77 (宮野沢)
秋 元 金 義 83 (薄市上)
宮 越 孝 康 74 (尾 別)
三 上 ナミ子 73 (芦 野)
小山内 ツルエ 82 (今泉下)

人のうごき

11月末現在(前月比)

人 口 9,136人(-21)
中里地域6,803人/小泊地域2,333人
男 4,296人(-13)
女 4,840人(-8)
世帯数 4,750(-6)
出 生 1 / 死 亡 17
転 入 8 / 転 出 13

人口減少についての取り組みは

3年 角田 蒼斗さん

率低下や死亡数の増加)の2つがある。平成人ほどに対して死亡数は200人以上。年間加えて、就職や入学で県外に転出してしまっで1番出生率が低い東京に人が集中している

なければならない。

ける体制作りが必要。まずは町の一次産業で

来みなさんがさまざまな職を選択できるよう

でどこにいても仕事ができたり、SNSで全

になってきている。町に残ってもなんら問題

止められるのではないかと考えている。

るという話が出ているが、補助金はでる
ピン人中学生と会話する機会がほしい

安さん

だったのかというと、「さまざまな言語を話
を使ってきた歴史がある」から。だから母
がある国ということ。

で人口が増えている国。今後の発展も見込
子たちと話したいというのはとても嬉しい

討中だが、私としてはぜひ留学して知見を
ために留学したいという子がいれば、費用
のかわり、ちゃんと勉強して、いろんなこ

、中泊町があるべき未来の姿は、「若い人が住め、働ける町」「インフラが整備され、生活基盤と賃金が改
がら発展していける町」「ほかの人が住みたいと思える町」だという結論にいたった。

太さん

のを作成していて、中里地域と小泊地域の自然をできるだけ残しながら、働く場所やインフラを整備してまち
計画です。

は何か？正解は町のインフラ、特に水道料金。なぜなら人口が減っても町中に張りめぐらされた水道管の延長
なければならないから。道路インフラも同じことが言える。

ること。例えば4～5階建ての住宅を造り、再生可能エネルギーで維持費をまかなって一緒に住む。高齢者は
層階。年を重ねると段々下の階へ降りてくる。そうすると、洪水で河川が氾濫したとしてもみんな同じ場所に
る場所は高層階、若い人達は低層階の高齢者が逃げる手助けをする。これを垂直避難という。

活でも交流が生まれる。子供たちが学校から帰ってきたら低層階で遊び、高齢者のみなさんが見守る。子供た
クが減少する。家族が仕事終わりに帰ってきたら、上の階でそれぞれの生活に戻る。こうすることで住んでい
の考えを「ウィンドビレッジ構想」と呼んでいる。

人口減少社会を生きていくためには、昔のようにみんなが密集して助け合いながら暮らしていく必要があると
最低限の長さで済むだろう。



将来農業の選択肢を増やすため、小中学生に田植
え稲刈り体験をさせたり、会社を立ち上げてブラ
ンド化するのはどうか

質問者：2年 外崎 滯さん

「魚沼産のコシヒカリ」は有名だがコシヒカリ自体は米の品種に過ぎない。魚
沼の人たちがよいお米、おいしいお米を作ろうと努力した結果、長い時間をかけ
て周りから認められたのが「魚沼産のコシヒカリ」というもの。ブランドを作る
のではなく良いものを作るとブランドになっていくということを覚えてほしい。

稲作体験の機会が必要だと思うが、機会を待つのではなく家が農家の生徒は手伝
いをしたいと思う。家族がやっていることを客観視して「自分だったらこう
やるのに」という気づきがあれば、農業系の学校で学んでみたりする意味が出て
くる。漁業も一緒。

また、ただ作って売るのではなくどう売ればより売れるか、消費者はどういう
ものを欲しがっているか、経営まで考えるといいと思う。



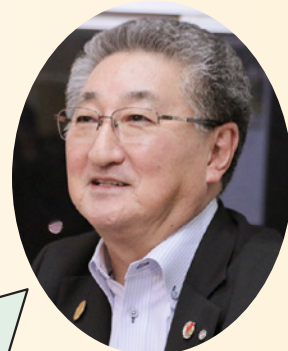
宮越家静川園について、SNSでの発信のほか、理解を深めるために
小中学生のボランティアで掃除ができないか

質問者：3年 長利 幸直さん

ぜひボランティアに取り組んでください。ただ、ボランティアなんてそう意気込ん
でするものじゃない。例えば小泊の海に遊びに行ったとき目についたごみを拾うとか、
毎回でなくとも一人ひとりが自発的に行動するのが大事。機会を作ってもらって行う
ボランティアは長続きしない。拾うよりも捨てるほうが圧倒的に簡単だからごみが増
えていく。世の中には公共の場で平然とごみを捨てる人が大勢いる。中泊町ではあま
り見ない光景。みんなにはそうならないでほしい。

宮越家の話をすると、勝手に庭のごみ拾いをするのはさすがに厳しい。だけど、考
えるといろいろな方法がある。教育委員会と話をしたり、町文化観光交流協会に相談
して、ボランティアガイドだけでなく清掃ボランティアも募集してもらうとか。

自分から機会を作ってください。これからみんなが大学に入学すると、自分のやり
たいことは自分で決めて、そのための手段も自分で考えないといけない。それが社会
に出て問われる能力だと思うので頑張ってください。



さん、中泊愛あふれるとてもよい意見交換をありがとうございました!!
中学校で毎年順番に実施予定です。

濱館町長vs中里中学校

(生徒会執行部)



中学校懇談会 開幕



中泊町の町長

質問者：

人口減少には社会減(転出)と自然減(出生17年から人口は減り続け、現在出生数3170人ほど人口が減っていることになる。かたは、1番人が集まるのが東京だが、全国間には国内の人口が減り続ける前提で動かなければならない。だからこそ町で食べていける、暮らしていける政策をすすめている。

また、学校教育にも力をいれることで、将来の環境を整えている。いまはリモートワークがどこにいても等しく情報が手に入る世の中のない職業選択ができれば、町の人口流出を

12月3日、中里中学校生徒会執行部が町長と懇談会を行い、町の取り組みについて町長に質問・意見を述べました。

懇談会ではスライドを使って町長が町の取り組みを説明し、生徒たちが真剣な表情で耳を傾けていました。

説明が終わると生徒から町の様々な業務に対する意見や質問が投げかけられました。さながら町長と生徒会執行部の対決のよう!!ここではその内容と町長の答えを紹介します。



津軽海峡遠泳について、もっとたくさんの人に存在を知ってもらうため、SNS活動を増やし中泊町を発信してはどうか

質問者：2年 川島 千華さん

いままで町は津軽海峡を泳ぐ人たちがいることを知らなかった。世界7大海峡という言葉も分かったのはつい最近のこと。だけど、小泊の漁師さんのなかには泳ぐ人を船に乗せている人たちもいた。いまはその情報を各種SNSで一生懸命発信している。アイデアはすごくいいと思う。

もう一步先をいくと、ただ発信するのではなく「どう工夫すれば津軽海峡を泳ぎたいけど申請などがわからない人たち(=情報を欲している人たち)に届くのか」になる。我々も日々考えて、津軽海峡交流フェスタなどのイベントを開いてみたいと思っている。

社会に出ても求められる能力なので皆さんにも日々考えてもらいたい。



再生可能エネルギーについて、風車をつくることで森林破壊になっているのではないかと、町の田園風景は残してほしい

質問者：3年 新岡 姫麻莉さん

宮下知事も言っていたが、青森県には他の県にはない価値のある自然がたくさんある。それをまったく考えずに再生可能エネルギーのために自然を切り開くことはしない。

なかには法律によって開発してはいけない土地もあるが、開発可能な土地については地域住民の理解を得なければならないし、出来るだけ自然・生態系に影響が出ないようなやり方を取らなければならない。建てたからといって自然破壊ではない。法律や住民の理解、自然への影響などをクリアしながら一定の条件で発電することで、自然破壊にならず、逆にCO2排出量を削減して自然を守っていける。それが再生可能エネルギーの正しい使い方。



修学旅行先をフィリピンにするのか、また、同年代のフィリピン人との交流はありますか

質問者：3年 佐藤 愛さん

英語教育の連携先がなぜフィリピンなのか、人たちがいて、共通の言語として英語が使えるというノウハウは、英語ではない英語を学ぶというノウハウは、

また、フィリピンの平均年齢は20代前半なので、同年代のフィリピン人との交流は、有意義なことだと思う。

会話する機会として修学旅行はまだ検討中。広めてもらいたいと思う。自分の将来の負担なしで留学できるようにします。そのために学んでください。



生徒会で意見をまとめた結果、善された町」「風景を残したい」という意見は、

質問者：2年 伏見 優太さん

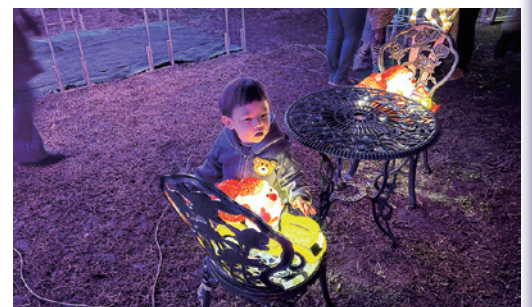
いま町では中泊町の未来予想図というづくりをしようというのが、町の新しい取り組みで、町の新しい取り組みで、町の新しい取り組みで、

いま人口が減っていったら1番困ることは変わらず、それを半分の人口で維持しなくてはどうか。住む場所を密集させると、足の負担が少ない低層階、若い世代は高住んでいるからすぐに逃げられる。逃げたこの生活スタイルができれば普段の生活が犯罪に巻き込まれたり、事故のリスクを人たちがみんなの負担が少なくなる。これはまだ構想段階だが、これからの町のために、それができれば、水道管も道路も

生徒会執行部のみなさん、この懇談会は町内の小中学生の皆さんと、

花火

観る×撮る



イルミネーション&ウインター 2025

幻想的な光の共演

今年もイルミネーション&ウインター花火が開催されました。11月29日は中里会場、30日は小泊会場と2会場に分かれて、豪華賞品がもらえるゲームや多彩な催しを楽しみました。各会場で点灯式が行われると、会場周辺が一齐にライトアップ！毎年恒例の花火では冬花火の美しさに見入ったり、写真を撮る来場者が大勢いました。



11月15日、中泊町在住で青森ねぶたのねぶた師である塚本利佳氏を講師にお招きし、青森ねぶたの技法をベースにしたランタンの制作体験を行いました。色付けは、昨年と今年の青森ねぶた祭に出陣したねぶたに使用した色を使用し、紙、針金も再利用して仕上げています。

制作後のランタンは、「イルミネーション&ウインター花火2025」点灯式前までイベント各会場に展示しました。

第13回 少年の主張大会

11月27日、総合文化センターパルナスで少年の主張大会が開催され町内の6小中学校の代表生徒8名が、日常生活の中で感じた心からの思いや考え、感銘を受けたできごとなどを発表しました。ここではその発表の一部を紹介します。

野球を通して学んだこと

中里小学校6年 村上 快 吏さん



野球を通して学んだことが3つある。1つ目は、親をはじめ、周りの人のありがたさ。2つ目は、練習の大切さ。3つ目は、聖愛高等学校野球部の野球教室で、相手に対して敬意をもってあいさつをする礼儀の大切さを学んだ。

聖愛高校野球部が夏の甲子園へ出場できたのは、野球が強いだけでなく、礼儀正しさも一番だったからだと思う。

僕の夢は、プロ野球の球団スタッフになること。人への礼儀を忘れずに自分からあいさつすることを心がけ、みんなから信頼されるスタッフを目指していきたい。

鼓笛から学んだこと

武田小学校6年 久保田 渚さん



私が自信をもって自まんでできる地域の活動は、武田地区で小学校時代を過ごしたお父さんやお母さんも経験している長い伝統をもつ鼓笛。低学年の時バトンで踊っている高学年を見てとてもかっこよく見え、リングバトン希望した。

鼓笛は地域と一体となって楽しむことができ、地域の人達を喜ばせる力を実感した。私たちはこれまで先輩方がつないできた鼓笛の伝統のバトンを受け取り、次の学年に引き継ぐ役目がある。あと3年で、武田小学校は閉校だが、それまで鼓笛のメロディーが武田小学校や地域に響き、笑顔がいっぱいでいてほしい。

自分への挑戦状

薄市小学校6年 北 畠 瑞 大さん



所属する野球チームが東北大会に出場し、目標の1つを達成することができた。しかし、この目標達成で終わらず、自分への挑戦を続けることになる。

大きな壁にぶち当たったとき、自分を突き動かす力が、自分自身への挑戦状。そして(絶対やってみせる!)というのが挑戦状に対するいつもの答え。

僕は、自分への挑戦状に挑み続け、野球の楽しさを知った。4月から中学生。野球以外のことにもこの挑戦状という形で自分をよりよくしていく。

未来のためにこれからも

小泊小学校6年 越 野 太 陽さん



年々青森県の人口が減ってきていること、お年寄りの割合が増えていることを知り、これ以上、地元離れや人口減少が進まないように、2つの活動に参加した。

1つ目は古くから伝わる「なかどまり音頭」や「こどまり太刀振り」の練習、2つ目は「劇団お結び」に入り、練習にはげんだこと。できることをこれからも続けることで、もっとたくさんの人たちに、中泊町の伝統や、文化財などの魅力を、伝えることができるのではないかな。

未来のためにこれからも、僕はがんばり続けます。

女子一人でも負けない

中里中学校1年 成田 煌さん



入学したら絶対に卓球部に入部すると決め、春から念願の卓球部で活動している。1年生6人中女子は私1人だけだ。

男子の打つ球は速くてついていけないことも日常茶飯事だったが、部活にいくたびに少しずつ慣れることが出来た。

女子1人だからこそ、苦しいことや悔しいことがたくさんあるが、その分できることが増え、試合で勝てたときの嬉しさは計り知れない。部活動を通して「部活動を続ける大切さ」に気づいた。現状に満足することなく、これからもさらに高い目標に向かって頑張っていく。

陸上から学んだこと

小泊中学校1年 須藤 光 哉さん



地区中体連夏季大会で気づいたことは、努力が必ず結果に結び付くわけではないが、結果を出している人は、人一倍努力を続けているということ。このことに気づいて必死に練習に取り組んだ結果、県大会出場を手にすることができた。

県大会では、一人ではここまですることはできなかったこと、いろいろな人の助けがあったからこそ、県大会で走ることができた実感した。多くの人の支えに感謝しながら、これからも陸上に取り組んで行く。そして、今度は、僕が他の人を支えられるような人になりたい。

受け継がれる思い

小泊中学校2年 佐藤 夢 音さん



小泊はとても魅力的な場所だと思う。小泊は漁業の後継者不足や、高齢化問題に負けず、みんなでなんとかしようとするのが魅力の1つ。もう一つの魅力は、下前権現太刀振りなどの伝統を大切にしているところ。大事な伝統芸能を後世に残すためにも、今の若者が受け継いで、いつまでも小泊の歴史に残るような行事にしたい。

私は、小泊の海や山、そして、そこに生きる人たちが大好きだ。いつか私も、小泊の魅力をもっと多くの人に伝えられるような存在になりたい。

将来の夢に向かって

中里中学校2年 佐々木 芽彩さん



私の夢は、保育園児のときに憧れた先生のような保育士になることだ。保育士の仕事は思った以上に大変で、食事の手伝いや歯磨き、お昼寝の準備、トイレのトレーニングなど、1から教えてあげなければならない。一人ひとりにあった遊びや活動を考えて実践していくので、休む暇もない。

私は、小さい子どもが大好きだ。なりたい自分になれるように今からできることを探し、少しずつ成長していきたい。

保育士になり、また、誰かに憧れられる先生になれるように突き進んでいく。

