後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課 国保年金係 内 1314

《保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方へ》

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

【4月・6月・8月】 本年2月と同額を徴収済(仮徴収)
【10月・12月・2月】 本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)
※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

《かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう》

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります！

問 町民課 国保年金係 内 1316

《対象となる方》

平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者です。

《国民年金保険料の納付が免除される期間》

届出された場合は、国民年金保険料が一定期間(※)免除されます。
※単胎の方：出産予定月(または出産月)の前月から4か月分。
多胎の方：出産予定月(または出産月)の3か月前から6か月分。

《届出期間》

出産予定日の6か月前から届出できます。出産後の届出はいつでも可能です。

《手続きをするメリット》

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

《すでに該当期間分の保険料を納付している場合》

届出をされた場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。

《すでに該当期間分の保険料の免除等申請が承認されている場合》

すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。

《マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます》

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に手続きができます。マイナポータルの利用者登録をしていただき、利用者登録が完了すると、手続きが可能となります。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日　時…10月21日(水) 午前9時～昼12時
場　所…中泊町総合福祉健康センター　湯らぱーく
相談委員…塚本初子、薮田由比子

《連絡先》
中泊町社会福祉協議会中里本所　電話　57-4841
小泊支所　電話　64-2905
受付時間　平日　9:00～16:00

なんでも行政相談

日　時…10月23日(金) 午前9時～昼12時
場　所…役場相談室2
行政相談委員…太田忠義、薮田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は町公式LINEで周知します。

青色申告特別控除の見直しについて

問 五所川原税務署 ☎ 34-3152

令和8年度税制改正により、令和9年分の確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除(75万円又は65万円)を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

《主な改正事項》

・複式簿記による青色申告特別控除(75万円又は65万円)の適用は、e-Taxが要件となります。
・簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の方等に限定されます。

詳細につきましては、二次元コードからリーフレットをご確認願います。

《各リーフレット》

以下の二次元コードを読み込むとリーフレットが表示されます。

No.	リーフレット	二次元コード
1	【令和9年分確定申告から適用】優良な電子帳簿の保存又はデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう！(令和8年6月)	
2	簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆様へ 令和9年分以後の所得税について、事業所得又は不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります！(令和8年4月)	
3	事業所得や不動産所得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります！(令和8年6月)	

許しません！不正軽油

問 青森県西北県税事務所 課税課 ☎ 34-2111

不正軽油の製造、販売及び使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の拘禁刑や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけではなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、青森県西北県税事務所までご連絡ください。

○夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
○軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。
○著しく安価な軽油を売り込みにきた。
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

町県民税(普通徴収)及び国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215・1216

11月2日(月)は、町県民税(普通徴収)第3期及び国民健康保険税第4期の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は、10月26日(月)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトでも納付ができます。詳しくは、右のQRコードでご確認ください。

稲わらすき込み腐熟促進資材購入費用補助事業

問 農政課 農業支援係 内 1715

中泊町では稲刈り後のわら焼きゼロや、稲わらの有効利用による循環型農業を目指し、稲わら腐熟促進資材を使用したすき込みを行った方に、資材購入費用の一部を補助します。

稲わら腐熟促進資材を使用してすき込むことにより、健康な土壌づくり、高騰する化学肥料の軽減、水田からのメタンガス抑制に繋がります。

薬剤購入にかかった２分の１の代金を補助いたします。なお、10ａあたりの補助額上限は1,500円です。

一筆からでも良いため、この機会に秋のすき込みを実施してみませんか。

対象となる農家さんには、別でチラシを郵送いたしますので、そちらもご確認ください。

ナラ枯れ対策補助事業について

問 農政課 林務鳥獣被害対策係 内 1715

中泊町農政課では、ナラ枯れ樹木をビニール被覆・伐採・燻煙等を業者に依頼し実施した場合に、対象経費の２分の１（上限20万円）を補助いたします。

申請書及び詳細については農政課又は小泊支所へお問い合わせください。

西北五広域福祉事務組合（森田学園）職員募集

問 西北五広域福祉事務組合事務局 ☎ 29-3100

令和９年４月１日採用の職員採用試験を次のとおり行います。詳細等については組合ホームページをご覧ください。

《募集職種》 福祉職2名程度（障がい児支援）
《身　　分》 地方公務員（一部事務組合職員）
《受験資格》
平成６年４月２日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方又は令和９年３月31日までに卒業見込みの方
《試 験 日》 令和８年12月６日㈰
《試験内容》
教養試験・適応性検査・論文試験・面接試験
《受付期間》 令和８年10月９日㈮～11月24日㈫

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

問 青森県ナースセンター ☎ 017-723-4580

青森県ナースセンターでは、看護職の相談員が出向いて看護職の皆様のお仕事探しをサポートする無料職業紹介事業を行っています。また、医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

《開催日》
令和８年　10/28㈬・11/25㈬・12/23㈬
令和９年　１/27㈬・２/24㈬・３/24㈬
《場　所》 ハローワーク五所川原
《時　間》 午前９時から11時30分まで随時受付
※青森県ナースセンターでは月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで、来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

《問合せ先》
公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
〒030-0822
青森市中央3-20-30
県民福祉プラザ3階
TEL　017-723-4580
FAX　017-735-3836
メールアドレス：aomori@nurse-center.net

地域と学校をつなぐキャリア教育研修会の開催について

問 青森県総合社会教育センター 教育活動支援課 内 017-739-1270

「キャリア教育の視点からデザインする地域学校協働活動」をテーマに、文部科学省CSマイスターの猿渡智衛氏を講師として研修会を実施します。講話やミニ熟議、ワークショップ等を通じて、地域と学校が連携・協働していく活動について考えます。将来の地域の姿を見通しながら、日々の実践のよりどころとなる考え方や視点を得て、これからの地域学校協働活動をさらに充実させるためのヒントを見つける研修会です。

地域と学校のこれからを、一緒に考えてみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

《日　時》 令和８年11月27日㈮　午前10時から昼12時まで
《場　所》 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
《対　象》
地域学校協働活動推進員、社会教育担当者、教育支援プラットフォーム実行委員、地域住民等

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ
《寝不足のまま、生きていない？》
睡眠、疲労回復、時間の使い方、忙しい毎日をリセットするヒントを。
秋の夜長に、自分を整える読書をどうぞ。

〇児童・テーマ
《おいしいって しあわせ》
たべものの絵本＋食育。おなかもこころもまんぷくに。

新刊情報［一般］

『さよなら探偵』　綾崎　隼/著　〈ポプラ社〉
『鋼鉄のレガシー』　堂場瞬一/著　〈講談社〉
『はじまりのスープ夏ゼリー』　瀬尾まいこ/著　〈新潮社〉
『おにがわらう』　畠中　恵/著　〈新潮社〉
『傾斜のマリア』　恩田　陸/著　〈双葉社〉

新刊情報［児童］

『てnことばnきちきみのために』　Riku（りく）/著　〈小学館〉
『せかいをみてきたペンギン』　M.＆H.A.レイ/作　〈好学社〉
『にじのたね』　ボコヤマクリタ/作　〈アリス館〉
『ライオンのおばけキャンプ』　さかとくみ雪/作　〈中央公論新社〉
『かいじゅうスプルはこうやってげんきをとりもどした』　新井洋行/著　〈バイインターナショナル〉

イベント情報

◆ハロウィンウィーク◆
・日時　令和８年10月18日㈰～10月31日㈯
・時間　午前９時から午後４時45分まで
期間中に本を借りてくれた子どもたちにハロウィンのお菓子をプレゼントします！読書の秋に、ちょっぴり楽しいハロウィン気分を味わってみませんか？
※お菓子の数には限りがあります。なくなり次第終了します。

ヨガやアロマで　リラックスのひととき

問 教育課 生涯学習係 内 1923

子育てしやすい環境づくりを目的として、弘前大学で小児看護を研究する高間木先生、橋本先生、北島先生指導のもと、第二回「リフレッシュ講座」が9月10日、中里こども園で実施されました。

前半はヨガのポーズを教わり、それぞれのペースで心地よく体をほぐしました。後半は、オレンジやフランキンセンスなど数種類の精油の香りを楽しんだ後、好みの香り・固さを選び、オリジナルのハンドクリームを作りました。

参加者からは、「寝る前など、子どもに添い寝しながらできそうなポーズがあったので今日から取り入れたい」「これから乾燥する時期なので、ハンドクリームを塗る度に香りに癒されたい」などの声がきかれました。

赤ちゃん連れが約８割を占めた今回の講座。途中で「ママがいい！」と泣いてしまった子もいましたが、保育士による保育付きで、みなさん安心して受講できました。

子育てにかかわるみなさんが安心して中泊町で子育てできるよう、引き続き講座を企画予定ですので、子育てに奮闘する方々のご参加お待ちしております。

町史だより 第７回

【問】町史編さん室
【☎】69・1111

「くずし字」の読解～近世部会の編さん作業～

近世部会では主に「くずし字」で書かれた江戸時代の古文書を解読していくことで、『中泊町史』の編さんを進めています。「くずし字」とは、簡単に言えば、筆墨で書かれた草書体文字のことです。私たちが普段使う日本語と同じですが、「候文（そうろうぶん）」であることから、ある程度の訓練を積まなければ読むことができません。私も大学３年生のときに初めて「くずし字」に触れました。　ある地域の庄屋文書（しょうやもんじょ）だったと記憶していますが、自力では全く歯が立たず、指導教員の解説を受けて、ようやく数行程度読めたものでした。

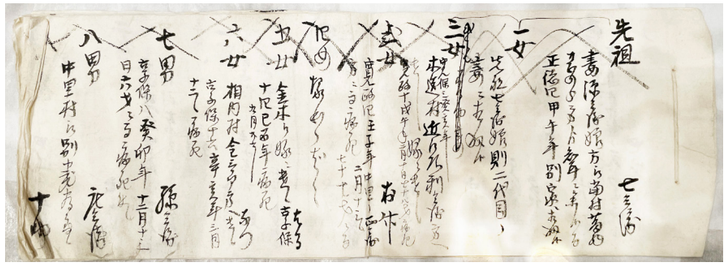
令和８年(2026)５月に第１回近世部会会議をオンラインで開催しました。近世部会は他の部会とは違って、青森県外の在住者が半分を占めています。全員の予定を合わせるのが困難であったことから、オンラインで会議を開催することになったのです。そこで決まった作業内容は、①弘前市立弘前図書館で保管される「弘前藩庁日記（国日記）」の中から中里・小泊関係の記事を抜き出すこと、②中里の宮越家文書・井沼家文書・加藤家文書、小泊の磯野家文書といった、いわゆる地方文書（ちかたもんじょ）の解読を進めていくこと、③弘前図書館と国文学研究資料館（東京都立川市）に保管される津軽家文書（つがるもんじょ）の中から中里・小泊関係の古文書を見出すこと、④北海道（札幌・函館など）にある中里・小泊関係の古文書を見出すこと、⑤中里・小泊地域にあるモノ資料の実見調査を行うこと、の５つでした。

①は国日記だけでも3,310冊があり、これらを古文書担当の部会員で均等割して調査することにしました。②はそれぞれの地方文書を、青森県内在住者１名と県外在住者１名を組み合わせた班＝〈宮越家文書班〉〈井沼家文書班〉〈加藤家文書班〉〈磯野家文書班〉を編成して対応することにしました。③は主に青森県内在住者を〈弘前班〉として、県外在住者を〈東京班〉として臨むことにしました。④は北海道在住の部会員１名を中心に調査計画を立ててもらうことにしました。⑤は美術史専門の部会員１名を充てて、所在地に赴きながらの調査を行うことにしました。①～⑤の作業は部会員１名につき一つというわけではありません。部会員の人数は限られており、いくつも掛け持ちをしながらの対応となります。加えて、編さん期間も定まっていることから、全ての作業を同時並行的に進めていかなければなりません。部会員全員が別に仕事も有していますから、時間をやり繰りしながらの作業が必至となります。私は部会長として、調査の実務に携わりつつ、全体のマネジメントも行っています。

近世・近現代部会合同調査の様子

令和８年(2026)８月には近世部会員全員が中泊町博物館に集結しました。年に一度はこうした調査を実施する予定です。しかし、作業は博物館で行うものばかりではありません。大半は町民の皆さまの目の届かないところで行われています。もし私たちを見掛けることがありましたら、一言お声掛けいただけますと幸いです。部会員一同、中泊町のために、全力で取り組んでいます。

（近世部会部会長
弘前大学人文社会科学部講師
古川　祐貴）



宮越家文書の中の系譜

まちの健康だより ～もの忘れが気になったら　認知症と介護保険のお話～

問 小泊診療所 ☎64-2117

みなさん、こんにちは。小泊診療所の小成田です。
「最近、もの忘れが増えた」「同じことを何度も聞くようになった」ー 年齢を重ねると、認知症について心配になる方も多いと思います。今回は、認知症、特に多いアルツハイマー型認知症と介護保険についてお話しします。

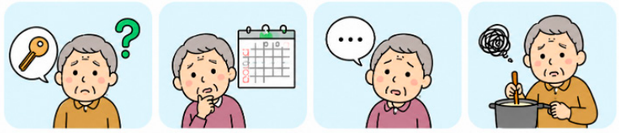
小泊診療所 所長
小成田　栄

認知症とは？

さまざまな原因で、記憶や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態です。
一番多いアルツハイマー型認知症は、全体の約６～７割を占めます。

認知症の約６～７割がアルツハイマー型認知症です

アルツハイマー型認知症の主な症状は次の４つです



物を置いた場所が分からない　日にちや場所が分からない　同じ話を繰り返す　買い物・料理・薬の管理が難しくなる

一つひとつは軽い変化でも、少しずつ進行し、日常生活に支障が出ます。

治療と介護保険の利用は次のことに気をつけましょう

治療について

認知症の治療薬はありますが、基本的には症状の進行を緩やかにするもので、元の認知機能に戻すことは難しいのが現状です。

介護保険を利用しましょう

生活に支障が出てきたときは、介護サービスを利用することが大切です。

訪問介護・デイサービス
福祉用具 など

相談の目安

介護保険の申請やサービスの相談は、地域包括支援センターや役場が窓口です。

地域包括支援センター
役場

ただし、次のような場合は早めに医療機関へご相談ください。
- 数日～数週間で急にもの忘れが進んだ
- 急に歩けなくなった
- 意識がおかしい　など

一人で抱え込まず、早めに相談しましょう。

認知症は、本人や家族だけで抱え込まず、医療と介護を上手に利用しながら、地域みんなで支えていきましょう。

気になることやご不明な点があれば、どうぞお気軽に診療所でご相談ください。
みなさんの健康づくりを、これからもお手伝いしていきます。

令和８年度弘前大学北日本考古学研究センター企画展『津軽半島の考古学』開催のお知らせ

弘前大学では、長年にわたり津軽半島域の考古学的研究を進めてきました。本企画展では、中泊町史編さん事業のスタートを記念し、中泊町教育委員会との協力のもと、未公開を含む貴重な考古資料を展示し、調査・研究の成果を通して、津軽半島に暮らした人々の歴史と営みをたどります。

開催期間　令和８年10月16日㈮～11月16日㈪ 10:00～16:00
※入場無料 ※10月30・31日、11月１日休館
場　　所　弘前大学北日本考古学研究センター展示室（総合教育棟２F）
問合わせ先　センター担当　福田 TEL0172-39-3187

博物館ニュース
Museum News
☎69-1111 VOL.180

◆秋の企画展「静川村荘好日」！
日時…12月20日(日)まで　午前9時～午後4時45分／**休館日**…毎週月曜・第4木曜・祝日／**入館料**…一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円
※**【町民限定】**小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆小泊十二景⑤「羅漢石」！
怪石削成大羅漢　参差雲表共奔騰
似慊五百為十六　雪壓頭顎半倒崩
（荒川秀山）
【意訳】奇怪な石が削られて大羅漢の姿となり、それぞれに入り組みながら雲の上までそびえ立っている。まるで五百羅漢では物足りず、十六羅漢になったかのようだ。雪が頭やあごに重く積もり、半ば倒れ崩れている。
突起した岩山が林立する「羅漢石」は、前回紹介した経島や小泊北灯台の近くにあります。「羅漢」とは、仏教で修行を完成させ悟りを開いた聖者のことをいいます。その名の通り、遠くから見ると聖者が並んでいるように見えます。

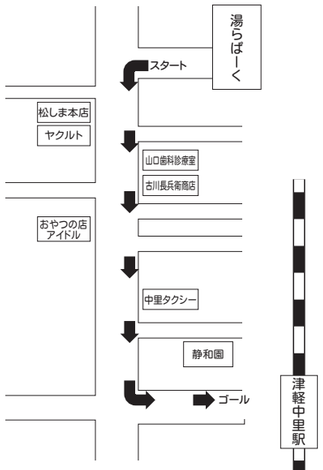
漢詩に登場する十六羅漢とは、釈迦の教えをインド各地で広めた16名の高弟です。一方、五百羅漢は、釈迦が亡くなった後に、仏教を後世に伝えることを誓った500人の弟子を指します。秀山は、羅漢石の格式高い重厚さを強調するため、五百羅漢というよりは十六羅漢と詠んだのでしょう。
また、江戸時代末期に小泊へ来遊した平岡惟寅は、「小泊十二勝節録」として羅漢石の景勝について次のようにうたっています。「仰ぎ見れば、絶壁が海辺に懸かるようにそびえ、いくつもの羅漢像が高い峰に立っている。怒っているようにも、笑っているようにも、また戯れているようにも見える。さらに、静かに黙ったまま、それぞれ口を閉ざしている。」こちらからも、羅漢石に口をつぐんだ貫禄のある面持ちを見出していることがわかります。
いつの日か船に乗って海上から羅漢石を眺め、200年前から変わらない威容を漢詩とともに味わってみたいものです。

◆宮越家町民無料公開！
宮越家庭園「静川園」が国名勝に指定されたことを記念した町民無料公開が行われ、応募した約120名が数々の文化遺産を堪能しました。
「中里にもこれほどすばらしい歴史があることにびっくりしました」「ガイドさんの楽しい説明と素晴らしい庭に感動しました」「チケットが取りづらい中、見学できて良かったです」「中泊町の誇りであり、国の宝だと感じました」など、宮越家を初めて訪れた方が多く、文化遺産のすばらしさと、ガイドの技量の高さに、驚きと興奮を隠せない様子でした。

119 ―消防＆救急―

秋の火災予防運動

10月19日(月)から10月25日(日)までの1週間、県内一斉に秋の火災予防運動が行われます。
火災予防運動に伴い、北部中央消防署では10月19日(月)午前10時から総合福祉健康センター湯らぱーくから津軽中里駅までをパレードコースとして火災予防運動防火パレードを実施します。
中里こども園、富野こども園の園児たちが地域住民の方々に火災予防を呼びかけながら元気いっぱい歩く姿をぜひご覧ください。
パレード終了予定時刻は午前10時25分頃です。パレード実施中は湯らぱーくから津軽中里駅間が片側通行または徐行していただくことになりますのでお急ぎの方は迂回して下さるようご協力をお願いいたします。
また、空気が乾燥し火災が発生しやすい時期となりますので、火の元や火の取り扱いには十分注意して下さい。



パレード開始から終了までは10時00分から10時25分を予定しています。
その間、片側通行となり徐行または通行できない場合がありますので、お急ぎの方は迂回して下さるようお願いいたします。

～全国統一防火標語～
「火の確認
いい日を支える
いい習慣」

【五所川原地区消防事務組合各種メディアQRコード】
インスタ　X　組合ＨＰ

消防車両を売却します

問 五所川原地区消防事務組合消防本部総務課 ☎35-4382

売却物件（車両）

番号	車両	年式	ミッション	予定価格(円)	車検満了日、車両状態
1	三菱　パジェロ	H4.1	MT	66,764	車検切れ　経年劣化や使用に伴う傷や錆、汚れ等あり。走行距離 135,809km
2	トヨタ　ランドクルーザープラド	H8.4	AT	217,204	車検切れ　経年劣化や使用に伴う傷や錆、汚れ等あり。走行距離 241,165km
3	日野　レンジャー	H8.3	MT	832,619	R10.3.24　経年劣化や使用に伴う傷や錆、汚れ等あり。走行距離 28,569km

売却の方法…一般競争入札により売却します。
＊予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。
入札参加受付および物件の説明等…入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください（物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません。）。
＊入札参加申込書は五所川原地区消防事務組合消防本部総務課（以下「消防本部総務課」という。）から交付を受けるか、または右下にありますQRコードからホームページを開きダウンロードしてください。
期限…11月6日(金)まで（閉庁日を除く）
時間…9:00～12:00　13:00～16:00
場所…消防本部総務課
＊入札参加申込書を提出していない方（物件の説明を受けていない方）は、入札に参加することができません。
【入札および開札】
日時…11月12日(木) 10:00～
場所…消防本部2階　会議室
＊詳細については、お問い合わせください。なお、売却内容については、消防本部ホームページでもご覧になれます。
問い合わせ・申込先…消防本部総務課
35-4382

健康ひろば

《高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種について》

接種を希望する方は、**町の指定医療機関**に直接お申し込みください。

【対象者】※令和8年12月31日時点の年齢計算による
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある方(障害者手帳内部疾患1級相当の方)

インフルエンザ：1,000円(**令和8年10月1日**から**令和9年1月31日**まで)
新型コロナ：5,000円(**令和8年10月1日**から**令和9年2月28日**まで)
※生活保護を受給されている方は無料です。

《むし歯のない子紹介》

家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう！

☆《1歳6か月児健診》(9月10日実施)

前田　千芙優(ちふゆ)ちゃん
(派立上)

福士　聖空(せら)ちゃん
(宮　川)

伊藤　楓(ふう)ちゃん
(下前上)

☆《3歳児健診》(9月17日実施)

①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？

濱舘　蓮(れん)ちゃん
(派立上)
①仕上げみがき
②元気いっぱいなところ

三上　心咲(ここみ)ちゃん
(上豊岡)
①最後の歯みがき
②やさしい所、笑顔がかわいい所

加賀田　心茉(みま)ちゃん
(下豊岡)
①仕上げ磨きを丁寧にする事とフロスをやる
②元気いっぱいでかわいくておもしろいところ

大西　雫(しずく)ちゃん
(上　町)
①寝る前は必ずしあげみがきしています。
②いっぱい食べて、いっぱい寝て、いっぱい笑う所です。

《10月はピンクリボン月間です》

ピンクリボンは、**乳がん**に関する正しい知識を広め、**早期発見・治療**を推進するシンボルマークです。
この機会に検診を受けてみませんか？

【弘前市くりたクリニックからのお知らせ】
～日曜乳がん検診のお知らせ～
10月18日(日)は乳がん検診日です。自治体の乳がん検診のみでクリニックへの予約が必要です。
受診券が必要ですので、無い方は、町民課健康推進係までお問い合わせください。(昨年度乳がん検診未受診の方が対象です)

高校1年生相当の方へ
～子宮頸がん予防接種～

接種の受け忘れはありませんか？
11月末までに1回目の接種を行うと**最短4か月**で全3回の接種を完了できます。

広報9月号　訂正のお知らせ

「広報なかどまり9月号　健康ひろば」での**『アピアランスケア用品購入費助成事業』**の記載情報に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

誤)人口乳房　→　正)人工乳房

まちのイベントカレンダー

10月			
16	金		
17	土		こどまり学園祭
18	日	10:00～	なかどまり町民文化祭(小泊会場)
		9:00～	ハロウィンウィーク(図書館) 10月31日まで
19	月		
20	火		
21	水	10:00～12:00 13:15～16:00	献血(役場駐車場)
		13:30～15:00	こころの健康相談(パルナス)
22	木	12:50～	乳児健診
		14:30～	ブックスタート(図書館)
23	金		中里中学校文化祭
24	土		中里中学校文化祭
25	日	7:00～9:00受付	集団健診(パルナス)
		12:00～13:00受付	女性検診・骨密度検診
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		武田小・薄市小学習発表会

11月			
1	日	9:00～	なかどまり町民文化祭(中里会場)
			宮越家・静川園　秋公開最終日 (9月25日～)
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木	12:00～	3歳児健診
13	金		
14	土		
15	日		

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

戸籍の窓口

(8月届出分)

ご結婚おめでとうございます

三　上　隆　成(五　林)
工　藤　奈津子(青森市)

宮　越　晃　一(尾　別)
寺　本　光　里(板柳町)

川　山　大　地(温泉町)
蛭　田　夏　美(神奈川県)

藤　田　一　輝(温泉町)
牧　野　陽　紗(宮城県)

お誕生おめでとうございます

葛西　星杏(せあ)(女・拓帆)派立上
台丸谷燈果(ほのか)(女・雄太)五　林

お悔やみ申し上げます

青　山　　宏 72(今泉下)
相　馬　今日光 83(深郷田上)
佐々木　茂　則 81(下高根)
工　藤　豊太郎 86(深郷田上)
加　藤　和　子 79(向町下)
髙　松　ナ　ツ 98(若　宮)
成　田　　正 81(向町下)
角　田　京　子 97(下前上)
三　橋　暁　子 81(下前浜)
叶　　健　司 66(浜　町)
高　杉　ひとみ 59(派　立)
山　田　イ　ツ 78(下前上)
金　澤　チ　ヤ 101(温泉町)

人のうごき

8月末現在(前月比)

人　口　8,906人(－16)
中里地域6,663人/小泊地域2,243人
男　4,200人(－8)
女　4,706人(－8)
世帯数　4,686(±0)
出生　2　／　死亡　15
転入　15　／　転出　18

広報 なかどまり 10月号
発行／青森県 中泊町 編集／総務課 ☎0173(57)2111 内線2014 https://www.town.nakadomari.lg.jp/

憧れの力士を前に ～中泊道場が好成績！～

当町出身力士２人の名を冠した宝富士杯・阿武咲杯争奪小中学校相撲大会が９月６日(日)、中泊町相撲協会の主催で開催されました。

県内外から未来の横綱を目指すたくさんの選手たちが集まり、観客が見守るなか町営相撲場で勝敗を競いました。

会場には中泊町出身で元小結の阿武咲も駆け付け、選手たちを激励しました。

中泊道場の結果は次の通りです。

◇団体戦

小学校団体　優　勝　中泊道場
中学校団体　第３位　中泊道場

◇個人戦

小学校１年生	優　勝	川島	零海
２年生	第３位	小野	穣太朗
６年生	第２位	中村	陽翔
	第３位	成田	利休
	第３位	川崎	蓮翔
中学校３年生	第３位	伏見	優汰
無差別級（小学校４年～６年）	第２位	中村	陽翔
	第３位	成田	利休
無差別級（中学校１年～３年）	第３位	伏見	優汰

交通ルールを守って安全に通学を！ 秋の全国交通安全運動 街頭監視を実施

今年も町内の５か所で秋の交通安全運動が行われ、町関係者が9月24日から30日まで、通学する児童や生徒の安全を見守りました。

登校にも慣れ始めた新一年生が上級生や兄弟姉妹と一緒に登校する姿も多く見られました。

今年は中央線や車両通行帯がない一般生活道路の法定速度が30kmに引き下げられるなど交通ルールも変わっています。

ドライバーの皆さんは歩行者優先の意識をもって、いつも以上に安全運転を心がけましょう。