

商工会にて絶賛販売中!!

中泊町商工会 プレミアム商品券

プレミアム率

20%付き

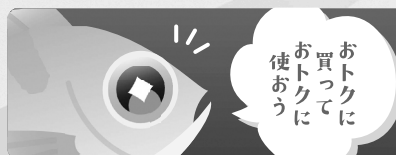
発行日 2026.7.11

令和8年中泊町商工会プレミアム商品券

¥1,000

有効期限 2026年12月31日まで

発行者：中泊町商工会



販売中!

※なくなり次第終了

最大12万円分の商品券が
10万円で購入できます!
(1度の購入につき1人当たり10万円が上限)

購入場所

中泊町商工会本所 または
小泊支所 (日本海漁火センター内)
営業曜日：火・水・木
10:00～15:00(土・日・祝を除く)

販売価格

1度の購入につき、1人当たり
1万円から10万円まで
(代理購入OK、町外の方の購入OK)

使用期限

令和8年12月31日(木)
お早めにご利用ください。

購入方法

- 希望購入金額分の現金をご持参の上、中泊町商工会本所または小泊支所までお越しください。
- 期間中は何度でも購入いただけます。
(ただし、1度の購入につき1人当たり10万円が上限です。)
- 商品券の購入は代理の方でも可能です。
- 中泊町外にお住まいの青森県民の方もご購入いただけます。

取扱店

- 中泊町商工会プレミアム商品券取扱店(取扱店ポスターを貼っているお店)にてご利用いただけます。
- 取扱店については、中泊町商工会HPでご確認いただけます。
- 商品券販売時にも加盟店一覧表をお渡しいたしますので、そちらもご覧ください。

注意事項

- 電話、FAX、メールでのお申し込みは受け付けておりません。
- 使用期限は令和8年12月31日(木)までです。
お早めにご利用ください。



※本事業は、国の「重点支援地方交付金」を活用して実施しています。

お問い合わせ

中泊町商工会本所 ☎0173-57-2733 | 小泊支所 ☎0173-64-2707



中泊町内小中学校 放課後学習塾スタッフ募集のお知らせ

●中泊町内の小中学校内の放課後学習塾で、宿題などに取り組む子供たちを見守るお仕事です。特別な資格はいりません。スキマ時間に学びの見守りをしませんか？ご興味のある方はぜひご連絡ください！

【勤務時間】 各小中学校の放課後 1時間半～2時間半程度・シフト制

【勤務内容】 小学生の宿題、中学生のタブレット学習のサポート

【待遇面】 時給1,500円、交通費支給、週2回程度から応相談

〈連絡先〉

中泊町公設塾ナカデミー教室長 佐藤

電話：070-8792-5060

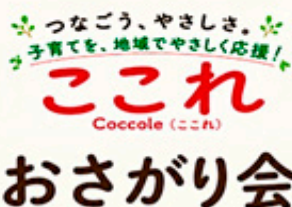
受付時間：平日11:00～19:00

これ(Coccole)おさがり会のお知らせ

問 プラットフォームあおもり 代表(米田) ☎ 090-4638-4230

《この『おさがり会』に参加してみませんか？》

子ども第三の居場所 これ(Coccole)では、家庭で不要になった子ども向けの衣類や用品を地域で「おさがり」することで、子育ての経済負担を少しでも少なくすることに取り組みます。



●問い合わせ先

中泊町子ども第三の居場所 これ(Coccole)
プラットフォームあおもり

☎ 090 - 4638 - 4230

✉ coccole@platform-aomori.org
米田 (よねた)

家庭で不要になった子ども向けの衣類や用品を地域内で「おさがり」することで子育ての経済負担を少しでも少なくすることに取り組みます。

1 対象になる(お預かりできる)品物 ＝無償で提供いただきます。

衣類

- ・中学校・高校の制服
- ・スキーウェア

※衣類はクリーニング済みで、シミや大きなほつれのないもの



子ども向け用品



- ✓ 汚れや壊れがなく、まだ使えるもの
- ✓ 子どもの名前を消してあるもの
- ✓ 安全に使用できるもの

2 お預かりスケジュール

第2水曜日、第4水曜日(祝日除く)の
午後15:00～18:00にお持ちください。

2026年

9月
9日(水)

10月
14日(水)

10月
28日(水)

3 お渡しスケジュール

2026年11月1日(日) 10:00～13:00

※持ち帰り用の段ボールや袋などはご持参ください。

4 お預かり場所・お渡し場所

中泊町子ども第三の居場所 これ(Coccole)



固定資産税及び国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215・1216

9月30日(水)は、固定資産税第3期及び国民健康保険税第3期の納期限です。忘れずに納めましょう。
口座振替をされている人の引き落とし日は、9月25日(金)です。残高をご確認ください。

町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払サイトで納付ができます。

詳しくは、右記QRコードでご確認ください。

※地方税お支払サイトはシステム更改に伴い、9月19日(土)深夜12時～9月24日(木)午前8時30分まで、eL-QR・eL番号を利用した納付サービスが停止となりますので、あらかじめご了承ください。



中泊町農業委員会委員の推薦・募集のお知らせ

問 農政課 農地係 内 1812・1813・1814

農業委員会等に関する法律第9条の規定により、以下のとおり農業委員の推薦・募集を開始します。

《推薦・募集人数》 15人

※委員の選考にあたっては、農業委員会の業務と利害関係のない人物を、委員の半数を超える人数含めます。

《任期》 令和9年3月28日から令和12年3月27日まで

《身分》 中泊町の特別職の非常勤職員

《報酬》 中泊町報酬及び費用弁償に関する条例による

《主な事務内容》

- (1)農地などの権利移動の許可、農用地利用集積計画の決定
- (2)農地転用許可
- (3)農地などの利用の最適化の推進に係る農業委員会の意思決定及び諸活動、現地調査など

《推薦を受ける者及び応募する者の要件》

農業についての知識・経験を有し、農地の有効活用をはじめとする農業委員会の業務を適切に遂行できる方で、次のいずれかに該当する者を除きます。

- (1)破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- (2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (3)暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団(その団体の構成員(その団体の構成団体の構成員を含む)が集团的に又は常習的に暴力的不法行為等を行なうことを助長するおそれがある団体をいう。)若しくは同条第6号に規定する暴力団員(暴力団の構成員を言う。)又はこれらと密接な関係を有する者。

《推薦又は応募の方法》

農業者などによる推薦(個人による推薦)または農業者が組織する団体などからの推薦及び自ら応募する方法があります。次の様式に必要事項を記入し、持参又は郵送により役場農政課農地係へ提出してください。なお、推薦及び応募に関する書類は返却しませんのでご了承ください。

《提出書類》

【農業委員会の委員 推薦・応募書】様式第1号

役場農政課農地係と小泊支所で配布するほか、中泊町ホームページからダウンロードできます。

《推薦・募集期間》

令和8年9月14日(月)～ 令和8年10月26日(月)まで

※持参される方は、役場開庁日の午前9時から午後4時までの間に提出してください。

※郵送される場合は簡易書留にて郵送してください。(令和8年10月26日必着)

※申し込み状況によって、募集期間が延長となる場合があります。この場合、当初募集期間終了後に中泊町ホームページにより公表します。

《選考》

定数を越えた応募があったなど必要に応じ中泊町農業委員会委員選考委員会を設置し提出された書類をもとに候補者を選考します。

《応募結果の通知》

結果については応募者全員に通知するほか、中泊町ホームページ等で公表します。

《推薦・応募内容の公表》

法令の規程に基づき、推薦・募集期間の中間及び終了後に中泊町ホームページで提出された推薦書・応募書に記載された事項(住所・電話番号は除く)を公表します。

《応募先(送付・持参)》

〒037-0392 中泊町大字中里字紅葉坂209番地

中泊町役場 農政課農地係 宛

農地パトロールを実施します

問 農政課 農地係 内 1812・1813・1814

町農業委員会では、9月～10月に町内の農地をパトロールし、遊休農地や違反転用の発生防止に取り組めます。

遊休農地に関しては、所有者に今後の意向調査を行い、農地再生のために必要なあせんや利用関係の調査などを行います。また、違反転用があった場合は、農地への回復などを指導・勧告します。農地パトロールにご理解・ご協力をお願いします。

農地のことでお困り事がございましたら農業委員会までご相談ください。

ナイター硬式テニス教室の開催

問 中泊町スポーツ協会テニス部(大川) ☎ 080-1670-3790

ナイター硬式テニス教室を開催いたします。「テニスをやってみたい!」「もっと上手になりたい!」そんな方、必見です! 爽やかな秋の夜風の中、一緒に硬式テニスを楽しみませんか?

参加費無料で、初めてラケットを握る方から、さらなる技術向上を目指す上級者の方まで、どんな方でも大歓迎です!

《日 時》9月30日(水)・10月1日(木)・10月2日(金)
午後7時～午後9時(全3回)

《場 所》中泊町運動公園テニスコート

※ラケットをお持ちの方は、当日直接会場へお越しください。ラケットをお持ちでない方には、無料で貸し出しを行っておりますので、お気軽にご参加ください。



心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時…9月16日(水) 午前9時～昼12時

場 所…中泊町総合福祉健康センター 湯らぱーく

相談委員…荒 関 徳勝、藤 田 順悦

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841

小泊支所 電話 64-2905

受付時間 平日 9:00～16:00

なんでも行政相談

日 時…9月25日(金) 午前9時～昼12時

場 所…役場相談室2

行政相談委員…太 田 忠義、藪 田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は町公式LINEで周知します。

中泊町 事業承継×経営支援セミナー&相談会開催

問 水産商工観光課 商工観光係 内 1614

事業承継の進め方、会社をさらに成長させるための実践ヒントがぎっしり詰まった1時間!「事業承継の進め方がわからない」「売上・販路拡大のアドバイスがほしい」など、今抱えている課題と一緒に乗り越え、よりよい明日へ踏み出す第一歩をつかみませんか?

《日 時》令和8年10月21日(水)

《時 間》セミナー：午後2時から

個別相談：午後3時から

《場 所》役場1階 小会議室

《対象者》

町内の中小企業・小規模事業者

お申込みはこちら



《セミナー講師》

1.青森県事業承継・引継ぎ支援センター

親族内、役員・従業員承継、M&Aに関する無料相談窓口を設置。後継者不在企業を譲受希望者とのマッチング支援も行う。

2.青森県よろず支援拠点

経営に関するお悩みに無料で対応する総合相談窓口で、各分野の専門家が連携しワンストップで支援。

広告

～冬期除雪作業員 募集～

勤務地：奥津軽いまべつ駅(今別町)・新中小国信号場(外ヶ浜町)

期 間：2026年12月1日～2027年3月15日

賃 金：日勤または夜勤(実働8時間) 10,200円

泊まり(実働16時間) 20,400円

夜勤手当・通勤手当
別途支給

運転免許証必須



※最低賃金額改定に伴い賃金を変更する場合があります。

応募先：奥津軽いまべつ駅 ☎ 080-2187-5472 担当 伊藤・武村

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

《保険料は納期限内に納めましょう》

保険料の納付にお困りの方は、お住まいの市町村窓口へご相談ください。また、災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、お住まいの市町村の徴収担当窓口へお早めにご相談ください。

《医療費通知書について》

医療費通知書は、ご自身で受けた医療の状況を知っていただくためのお知らせで、受診した月に応じて2回に分けて送付します。

	送付時期	記載内容
1回目	2月中旬	1～11月診療分
2回目	3月中旬	12月診療分

2回目の医療費通知書の到着前に確定申告をされる方は、次の書類により確定申告をお願いします。

① 1回目に送付した医療費通知書

② 12月に受診した医療機関(病院、薬局等)から発行される領収書

また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年2月9日頃からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへお問い合わせください。お問い合わせの際は、被保険者番号がわかるもの(資格情報のお知らせ等)をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒及び当広域連合ホームページでお知らせします。

年金生活者支援給付金制度について

問 町民課 国保年金係 ☎ 1316

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

《対象となる方》

■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・ 前年の所得額が約492万円以下

《請求手続き》

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

受け取り対象者には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

※ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092(ナビダイヤル)

1日の目標量は350g

野菜足りてる？ベジチェック

あなたの野菜摂取量(推定) 測れるよ！

野菜摂取レベル	【評価】
10～12	たっぷり
7～9	目標量
4～6	もう少し
1～3	がんばろう

測定方法

- 1 画面の測定をはじめるを押す
- 2 手のひらをのせて
- 3 そのまま30秒で、すぐに結果が

野菜を食べて野菜摂取レベル 7 以上を目指そう

ベジチェックは皮膚のカロテノイド量を測定して野菜摂取量を推定するよ

※表示値はあくまでも目安とお考えください。ベジチェックは医療機器ではありません。



【令和7年度 中泊町の測定結果】 2,528人測定 ★平均：5.61
～手のひら1杯(60g) 野菜をプラスしてみよう～



ベジチェック®の設置場所

- 令和8年9月～令和9年1月
中泊町役場正面玄関ロビー
 - 令和9年2月
小泊支所玄関ロビー
- ※予約不要。ご自由に測定できます
※健康イベントで使用できない日があります。

中泊町産の野菜を食べて、健康長寿をめざそう！！

問 町民課 健康推進係 内 ●●●