

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《知らなかった、戦争のこと》

体験記、証言、平和への願い。

遠い話ではなく、“いま”につながる戦争と平和を考える展示です。

○児童・テーマ

《ひみつのなつミッション！》

ぼうけん、自由研究、チャレンジ本。

この夏、きみは何に挑戦する？

イベント情報

夏休み応援企画を行いますので、是非ご利用ください。

【期間】 実施中 8月30日(日)まで

【冊数】 5冊→10冊

新刊情報〔一般〕

『夜行堂寄譚』 嗣 人/著 〈産業編集センター〉
 『みづもの』 中里友香/著 〈大鴉文庫〉
 『心の闇』 綾辻行人/著 〈講談社〉
 『二月に憂鬱な君へ』 西條奈加/著 〈東京創元社〉
 『硝子のマンション』 染井為人/著 〈幻冬舎〉

新刊情報〔児童〕

『おにぎりをおかあさんに』
 川原和音/絵 〈KADOKAWA〉
 『ねこまたさんとぬりかべさん』
 おくはらゆめ/絵 〈童心社〉
 『おもちのかいすいよく』 植垣歩子/絵 〈Gakken〉
 『やっぱりすき』 いもとようこ/絵 〈金の星社〉
 『ろめんでんしゃでおでかけ』
 間瀬秋文/作 〈ひさかたチャイルド〉

コミュニティ助成事業を活用して宮野沢地区夏まつりを開催

問 総合戦略課 企画係 内 2023

《たくさんの町民で大盛り上がり》

7月19日、宮野沢地区夏まつりが宮野沢研修センターで開催されました。

中里横笛愛好会によるお囃子の演奏や、抽選会など様々な催しで大いに賑わっていました。

また、宮野沢研修センター管理運営委員会ではコミュニティ助成事業を活用し、夏祭りの備品を整備しました。

○整備内容…テント、テーブル、イス、音響設備、ちょうちん、発電機 ほか

○コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動事業に必要な備品や集会施設の整備などに対して、宝くじの受託収入を財源とした助成を行うものです。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。



※事業を希望する地区は、総合戦略課までご相談ください。

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



クーちゃん

各1枚 300円
9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)~10/16(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

町史だより

第5回

(同) 町史編さん室
69-1111ふこうだしきどき
「深郷田式土器」って知っていますか？

深郷田式土器(深郷田遺跡出土)

〇〇式土器という名前を聞いたことがあるでしょうか。よく知られているものに「亀ヶ岡式土器」があります。実は、中泊町にも土器の型式名の由来となった遺跡があります。それが「深郷田式土器」の名前のもとになった深郷田遺跡です。

そもそも「〇〇式」というのは、考古学でいう「型式」のことです。土器の形や文様に共通した特徴があり、それらが特定の地域や時期にまとまって見られる場合、代表的な資料が出土した遺跡の名前を付けて型式名とします。これは、特徴的な植物や動物に学名を付ける作業によく似ています。

古くは「縄文式土器」と呼ばれていましたが、研究が進むにつれて「円筒式土器」「円筒下層a式土器」など、より細かく分類されるようになりました。生物学でいう「科」や「属」のような分類をイメージすると分かりやすいでしょう。

型式名の由来となった遺跡は、その時代や文化を代表する標準的な資料が出土した場所として、学術的に高く評価されています。例えば、世界文化遺産の構成資産である、つがる市の亀ヶ岡石器時代遺跡から出土した土器は「亀ヶ岡式土器」として知られています。また、青森市の三内丸山遺跡で見られる円筒式土器も、縄文時代前～中期を代表する土器として広く知られています。

中泊町の深郷田遺跡が注目されるのも、このような型式名の由来となった遺跡だからです。昭和14(1939)年、日本最古の土器を探究していた考古学者・白崎高保は深郷田遺跡を発掘調査し、土器の内面に条痕と呼ばれる筋状の痕跡が施された特徴的な土器を発見しました(白崎1941)。白崎はこれらの土器を、円筒式土器よりも古い段階のものと考え、「深郷田式」と命名しました。その後、

町史編さん事業の一環として、成田 すすえごろう さとう たつお わたなべ かねのぶ
田末五郎・佐藤達夫・渡辺兼庸・佐藤ひとし
佐藤仁らによって昭和37(1962)年から2度にわたる発掘調査が行われました。

深郷田遺跡が属する縄文時代前期中頃(約6千年前)は、後に三内丸山遺跡のような大規模集落が成立する以前の段階にあたります。そのため、縄文社会がどのように発展し、大規模な集落が形成されていったのかを考えるうえで重要な手がかりを与えてくれます。

深郷田式土器は、中泊町の縄文文化の豊かさを物語るだけでなく、日本の縄文土器研究において基準の一つとなった貴重な資料です。中泊町には、三内丸山遺跡へとつながる縄文文化の歩みを知るうえで欠かせない遺跡が、今も静かにその歴史を伝えているのです。当時出土した資料の一部は現在も中泊町博物館に展示されており、新たな町史編さん事業のなかで改めて調査・検討が進められています。

(自然・原始・古代・中世部会部会長
弘前大学人文社会科学部教授
上条 信彦)

中里町・小泊村時代までの資料をさがしています。
情報提供のみも大歓迎！





まちの健康だより

～お酒はほどほどに たばこはできれば禁煙を～

問 小泊診療所 ☎ 64-2117

みなさん、こんにちは。小泊診療所の小成田です。

お酒は人とのつながりや食事を楽しむ一方で、飲みすぎると体に大きな負担をかけます。たばこは吸う人だけでなく、周りの人の健康にも影響します。

今回は「酒、たばこ」について、体への影響と上手な付き合い方をお伝えします。



お酒の飲みすぎは体にさまざまな悪影響を与えます

アルコールは、肝臓で分解されますが、たくさん飲むと肝臓に負担がかかり、脂肪肝や肝炎、肝硬変、肝がんの原因になります。また、高血圧、心臓病、脳卒中、膵炎、胃がん、大腸がん、食道がんなどのリスクも高めます。さらに、眠りの質の低下やうつ、認知症のリスク上昇にもつながることがわかっています。

適量の目安（1日あたり）

ビール 中びん1本 (500ml)	日本酒 1合 (180ml)	焼酎 0.6合 (約110ml)	ワイン グラス2杯 (約200ml)	ウイスキー ダブル1杯 (約60ml)

週に2日は「休肝日」を！



たばこは「がん発症」の最も大きな原因のひとつです

たばこの煙には、約5,300種類の化学物質が含まれ、そのうち約70種類が発がん物質です。たばこは、肺がんだけでなく、口腔・咽頭・食道・胃・膵臓・膀胱・子宮頸がんなど、多くのがんの原因になります。また、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、心筋梗塞、脳卒中などの病気も引き起こします。



今日からできる3つのこと

① お酒は適量を守る

- ・1日の適量を守りましょう
- ・週に2日は休肝日をつくりましょう
- ・食事と一緒に、ゆっくり楽しみましょう



② たばこはやめる勇気を

- ・禁煙は、健康を取り戻す第一歩です
- ・禁煙外来や禁煙補助薬を活用しましょう
- ・家族や周りの応援も力になります



③ 定期的に健診・検診を受ける

- ・早期発見・早期治療が大切です
- ・肝機能検査やがん検診も忘れずに
- ・気になる症状があれば早めに受診を



お酒もたばこも、上手に付き合いえば生活の楽しみになりますが、習慣になると体をむしばんでしまいます。「ほどほどに飲むこと」「できれば禁煙すること」を意識し、将来の健康を守りましょう！

気になることやご不明な点があれば、どうぞお気軽に診療所でご相談ください。
みなさんの健康づくりを、これからもお手伝いしていきます。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時…8月19日(水) 午前9時～昼12時
場 所…中泊町総合福祉健康センター 湯らば一く
相談委員…長内 エツ子、磯野 弘子

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841
小泊支所 電話 64-2905
受付時間 平日 9:00～16:00

なんでも行政相談

日 時…8月28日(金) 午前9時～昼12時
場 所…役場相談室2
行政相談委員…太田 忠義、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は町公式LINEで周知します。



◆夏の企画展「昭和100年—中泊の一世紀—」開催中！

日時…9月13日(日)まで 午前9時～午後4時45分／休館日…毎週月曜・第4木曜／入館料…一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円

※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆宮越トキの年賀状！

尾別宮越家には、太宰治の曾祖父津島惣助、実父津島源右衛門、実兄津島文治からの書簡など、津島家との関係性を示す文書が残されていますが、今回はレアな資料を紹介します。

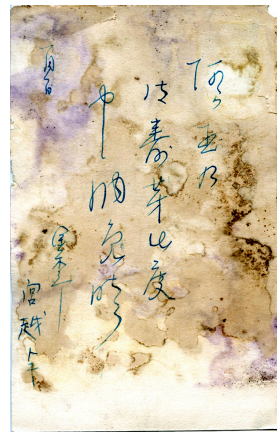
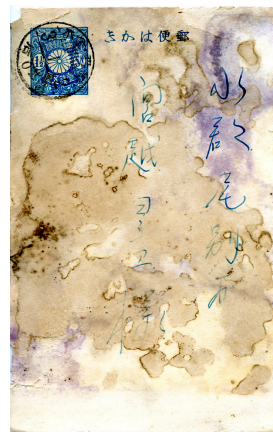
それは、昭和3年(1928)1月2日付宮越正治の二女芳恵に宛てられた年賀状です。差出人は、金木在住の宮越トキ。トキは、宮越家向かいにあった文具・雑貨店の娘で、芳恵とは尾別尋常小学校の同級生でした。トキは、大正14年(1925)3月小

学校卒業後、津島家に女中奉公にありました。

太宰治の自伝的な小説「思ひ出」では、「私がそのとしの夏休みに故郷へ歸つたら、浴衣に赤い帯をしめたあたらしい小柄な小間使が、亂暴な動作で私の洋服を脱がせて呉れたのだ。みよと言った。(中略)そのころから私はみよを意識しました。赤い絲と言へば、みよのすがたが胸に浮んだ。」と、自身の初恋の様子を綴っています。実は、太宰の初恋相手「みよ」のモデルが、宮越トキなのです。

太宰がトキと出会ったのが、大正14年夏、青森中学4年17歳の時です。当時、トキは13歳、翌大正15年に津島家を去りますが、この年賀状から、その一年後の昭和3年、トキはまだ金木にいたことがわかります。その後、トキは、内潟村で小学校教員を務めていた佐々木佐一郎のもとに嫁ぎます。

太宰治の弟子として知られる作家



小野オハ郎も尾別尋常小学校卒業で、7期上のトキとは旧知の間柄でした。戦後内潟村で教員生活をしていたオハ郎は、恩師佐一郎の妻となっていたトキと再会し、太宰との思い出を聞かされます。

「あのさあ、わたしあのおんちゃんに口説かれたことがあるの。わたしはまだ子供で何も知らなかったのだけど、一緒に逃げて東京へ行かないかって」

私はまさかとは思いつながらも、それでどんな返事をしたかと聞くと、「そんな恐ろしいことは出来ないって言ったんだけど」(小野オハ郎『太宰治語録』)

と、興味深い顛末を伝えています。

119 ー消防&救急ー

水難事故に注意！

本格的な夏を迎える季節、家族や友達と海や川に出かける機会が多くなります。また、台風や集中豪雨の発生時は、河川の増水や土砂災害、道路の冠水などが急激に進むおそれがあります。ちょっとした油断、過信から水難事故が多くなる時期でもあります。水難事故を防ぐため次のことに注意しましょう。

- ①危険な場所・遊泳禁止区域で遊泳しない
- ②体調が悪い時や飲酒後は海や川で遊泳しない
- ③波が高い日や悪天候の日は海や川に入らない
- ④遊泳する前にしっかり準備運動する
- ⑤子どもたちだけで遊泳しない
- ⑥絶対に油断しない

大切なことは「自分にも事故が起こり得る」と常に意識することです。その意識で未然に防げる事故もあります。

夏を楽しく過ごすためにも、日頃から安全を心がけて行動しましょう。



第54回消防救助技術青森県大会開催

6月23日(火)八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部 八戸消防署、6月30日(火)青森地域広域事務組合消防本部 東消防署横内分署、7月1日(水)十和田地域広域事務組合消防本部 十和田湖消防署の各会場にて第54回消防救助技術青森県大会が開催されました。

五所川原地区消防事務組合からは障害突破に4名、応用登はん4名、はしご登はん2名、ほふく救出に6名、ロープブリッジ渡過に2名、ロープブリッジ救出に8名、引揚救助に10名が各種目へ出場しました。

見事ロープブリッジ救出の種目で4名が7月29日(水)に新潟県で行われる第54回東北地区支部消防救助技術指導会へ出場しました。

火災や各種災害から人命を救助するために必要な知識・体力・精神力に磨きをかけ、日々訓練に励んでまいります。

【五所川原地区消防事務組合各種メディアQRコード】





ベジチェック®を使って野菜摂取量(推定)を測定してみよう！目指そう！



中泊町では、野菜の摂取量(推定)を測定できるベジチェック®を設置しています。
予約不要でご自由に測定できます。ぜひお立ち寄りください♪

《小泊支所への設置日》
期間：令和8年8月3日～8月14日
場所：支所玄関ロビー

《中泊町役場への設置日》
期間：令和8年8月17日～
場所：役場正面玄関ロビー



1日の野菜摂取目標量は**350g**！野菜を食べて健康長寿を目指そう！

※健康イベントで使用できない日があります。

年に1度

《健(検)診を受けましょう！》

健(検)診は自分の健康状態を知る「第一歩」です♪

まだ申し込みされていない、健診を希望する方は町民課(健康推進係)までお申し込みください。

※今年度より時間指定制となりました。
健(検)診当日は**送付された封筒に記載している受付時間内**にお越しください。

※複合健診：特定健診・各種がん検診
女性検診：乳がん・子宮頸がん検診

【R8年度8月・9月集団健診日程表】

日にち		実施場所	実施する健診等※	受付時間
8月	26日(水)	パルナス	複合健診	7:00～9:00
	27日(木)		複合健診	7:00～9:00
	28日(金)		女性検診	12:00～13:00
9月	3日(木)	すすくしたまえ館	複合健診	7:00～9:00
	4日(金)	漁火センター	複合健診	7:00～9:00
	5日(土)		複合健診	7:00～9:00
			女性検診 骨密度検診	12:00～13:00

がん検診初回精密検査費用助成します！ 《がん検診初回精密検査助成事業》

初めてがん検診で要精密検査となった方へ
がんの早期発見を目的に、精密検査費用を助成しています。

対象	令和8年度、町のがん検診を受け「要精密検査」となり、医療機関で精密検査を受けた方
詳細	検診結果の通知にお知らせを同封いたします。

また、令和7年度に対象となられた方につきましても、今年度(令和9年3月末)まで申請を受け付けておりますので、ご利用ください。

減塩・野菜摂取・血圧管理で生活習慣病予防！

6月28日、ピュア13周年祭において、健康ブースを設置しました！

生活習慣病や肥満予防に不可欠な「減塩」「野菜摂取」「家庭血圧」について啓発活動を行いました。

第一生命様のご協力により、握力測定・肌チェック等を行い、参加されたみなさんの生活習慣の振り返りにつながったのではないかと思います。



ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました

保健師 活動日記



まちのイベントカレンダー

8 月			9 月		
16	日		1	火	
17	月		2	水	
18	火		3	木	7:00～ 9:00受付 集団健診(すくすくしたまえ館)
19	水	13:30 ～15:00 ころの健康相談(小泊)	4	金	7:00～ 9:00受付 集団健診(漁火センター) 武田小交通安全パレード
20	木	12:50～ 乳児健診(パルナス)	5	土	12:00～ 女性検診・骨密度検診 13:00受付 (漁火センター)
21	金		6	日	
22	土		7	月	
23	日		8	火	
24	月		9	水	12:50～ 2歳6か月児歯科健診
25	火	9:30～ 宮越家・静川園 秋の公開チケット販売開始 ※秋の公開は9月25日から開始です。 11:00～ 戦没者追悼式	10	木	12:50～ 1歳6か月児健診
26	水	7:00～ 9:00受付 集団健診(パルナス)	11	金	
27	木	7:00～ 9:00受付 集団健診(パルナス) 12:00～ 13:00受付 女性検診(パルナス)	12	土	中体連新人戦西北大会
28	金	7:00～ 9:00受付 集団健診(パルナス)	13	日	中体連新人戦西北大会
29	土		14	月	
30	日		15	火	10:00～ 敬老会
31	月				

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

戸籍の窓口

(6月届出分)



ご結婚おめでとうございます

野上 流 聖 (下高根)
相馬 礼 奈 (弘前市)
大城 匠 (神奈川県)
古川 愛 華 (新町1)



お悔やみ申し上げます

桧川 ツ セ 90 (深郷田下)
小鹿 ミ エ 93 (向町上)
川村 京 子 93 (今泉下)
塚本 重 明 86 (下豊岡)
田中 フヂエ 94 (若 宮)
高松 勝 幸 64 (下豊岡)
塚本 昭 一 85 (福 浦)
工藤 ヨ ソ 95 (尾 別)
成田 ツ ヤ 93 (ハ 幡)
加藤 朋 子 73 (派立下)
兵庫 きぬ子 76 (派立下)

佐藤 ソ デ 97 (長 泥)
加藤 由 美 72 (派 立)
龍野 ツ ル 94 (若葉町)
工藤 節 96 (新町2)
柏崎 正 一 94 (下前浜)
秋元 さ つ 94 (新町1)
横野 た つ 92 (新町2)

人のうごき

6月末現在(前月比)

人 口 8,925人(-13)
中里地域6,672人/小泊地域2,253人
男 4,206人(-2)
女 4,719人(-11)
世帯数 4,687(-2)
出生 0 / 死亡 21
転入 17 / 転出 9

