

NHK「東北しゃべり亭」が中泊町にやってくる!!

問 水産商工観光課 水産係 内 1612

NHK青森放送局と中泊町は、「東北しゃべり亭 出張版in中泊」を実施します。

東北しゃべり亭は、東北ゆかりのゲストが旬の話題をたっぷりとししゃべり尽くす東北応援番組です。今回はいつものNHK仙台放送局のスタジオをとりだし、中泊町からお届けします。

観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

《日 時》 2026年9月19日(土)

開場：午前10時45分 開演：午前11時15分 終演予定：昼12時45分

《会 場》 中泊町総合文化センターパルナス(青森県北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂210番地)

【アクセス】津軽鉄道「津軽中里駅」より徒歩約15分

弘南バス「中里駅前」より徒歩約10分

《主 催》 NHK青森放送局、中泊町

《出演予定》

〈ゲスト〉 古坂大魔王(お笑い芸人・音楽プロデューサー)

〈MC〉 小田井 涼平(タレント・俳優)

長瀬 萌々子(NHK仙台放送局アナウンサー)



古坂大魔王



小田井 涼平

《観覧申込》 入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。

以下のNHKサイトの専用申し込みフォームからお申し込みください。

[PC・スマホ] <https://www.event.nhk.or.jp/e-portal/detail.html?id=4325>

(締め切り) 8月26日(水)午後11時59分 ※応募多数の場合は抽選

《放送予定》 9月26日(土) 午前8時15分～8時58分(東北地方向け)

※インターネットサービス「NHK ONE」で見逃し配信(放送後1週間)があります。

《問い合わせ》 NHK青森放送局 017-774-5111(平日 午前10時～午後5時)

中泊町水産商工観光課 0173-57-2111(平日 午前8時15分～午後5時)

※荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございません。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



稲わらは燃やさず、有効活用しましょう!

問 農政課 農業支援係 内 1713

稲わらは大切な資源です

わら焼きは、環境への悪影響や周辺住民への健康被害、視界不良による交通安全の妨げになります。

近年、肥料価格の高騰が農業経営を圧迫していますので、稲わらを資源として有効に活用しましょう。

《秋のすき込みで健康な土づくり》

稲わらのすき込みは、地力向上につながります。

《畜産業にも有効》

稲わらには家畜の飼料や敷きわらとしての利用価値があり、需要が年々高まっています。

今年は国スポ・障スポの開催により多くの方が来県します。クリーンな環境づくりに努めましょう。

町県民税(普通徴収)及び国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215・1216

8月31日(月)は、町県民税(普通徴収)第2期及び国民健康保険税第2期の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、8月25日(火)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトでも納付ができます。詳しくは、右のQRコードでご確認ください。



令和8年度

中泊町 住宅用自家消費型太陽光発電 設備等導入支援事業費補助金

中泊町では2050年カーボンニュートラルの実現に向け家庭からの温室効果ガスの排出量を削減するため住宅に設置する自家消費型太陽光発電設備等の導入に要する経費の一部を補助します。



CO₂排出量削減による地球環境への貢献！

再生可能エネルギーの利用が増えると、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素（CO₂）の排出量を減らすことができます



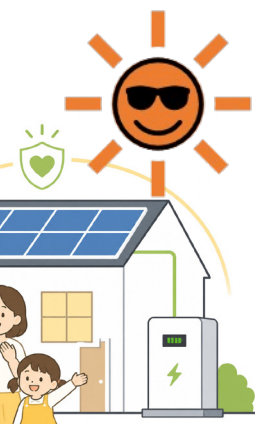
昼に発電した電力を夜に使って電気代削減！

電気を買う時代から創る時代へ。電気は買うよりも自分で作る方が、作った電気は売るよりも自分で使う方がお得です。



災害等の停電時にも電気を使えて安心！

災害などで停電になった場合、太陽光発電設備・蓄電池を非常用電源として利用できるので、電化製品も使用可能です。



募集期間

令和8年6月22日～令和8年12月28日

補助対象

中泊町内で自ら所有・居住する戸建住宅に、太陽光発電設備と蓄電池を導入する方

対象設備

- (1) 太陽光発電設備
5万円/kW（上限25万円）
- (2) 蓄電池 ※蓄電池のみの申請はできません
対象経費（最大14.1万円/kWh）の1/3（上限35万円）

お問い合わせ

青森県太陽光蓄電池補助金事務局

所在地：〒039-1104 青森県八戸市大字田面木字船場道下7番2号
(NPO法人循環型社会創造ネットワーク（CROSS）内)

電話番号：0178-51-8251

開設期間：令和8年5月11日～令和9年3月12日（令和8年12月29日～令和9年1月3日を除く）

受付時間：平日10時～17時

注意！

- ・申請受付は先着順で行い、予算額に達した時点で募集を終了します。
- ・申請にあたっては、ホームページに掲載している交付要綱等をご確認ください。
- ・発電量の30%以上を自家消費してください。
- ・固定価格買取制度（FIT）の利用はできません。



ホームページはこちら

中泊町の移住・定住支援制度のご案内

県や町では、新生活を応援するため、各種支援制度をご用意しています。
現在学生で卒業後は県内で就職したい、ふるさとへ移住をご検討中の方は、
次の4つの制度をぜひご活用ください。

UIJターン就職促進交通費助成事業費補助金のご案内

問 青森県 若者定着還元促進課 ☎ 017-734-9174

青森県では、県内企業等への就職を希望する県外在住の方を対象に「令和8年度UIJターン就職促進交通費助成事業費補助金」を実施しています。交通費や宿泊費を県が半額補助します。遠方からの就活は費用がかさみますが、ぜひこの制度を活用してください！

【補助金額】 交通費：補助対象経費の1/2に相当する額(上限18,000円)です。
宿泊費：補助対象経費の1/2に相当する額(上限5,500円)です。

【補助対象となる就職活動】

- ・ 県内企業等が県内で開催する就職に係る企業説明会に参加する場合。
- ・ 県内企業等が県内で実施する採用試験を受ける場合。
- ・ 県内で実施されるインターンシップ等に参加する場合。

県の交通費補助
ホームページ



▲詳細はこちら

【申請期限】

就職活動等の実施日から30日以内または令和9年3月19日(金)のいずれか早い日までです。
※公務に関するインターンシップや試験の受験等をする場合は対象外です。
申請書は県のホームページからダウンロードできます。
詳細は県の交通費補助HPをご確認ください。

移住支援金のご案内

問 総合戦略課 企画係 内 2024

東京圏から中泊町へ移住し、新しい生活をスタートする方を応援するため、移住支援金を交付します。
単身の方には60万円、2人以上の世帯には100万円を支給。さらに、18歳未満のお子さんと一緒に
移住される場合は、お子さん1人につき100万円を加算します。

本制度は、町内企業への就職や起業だけでなく、多様な形で町と関わる方が対象となる「関係人口要件」を設けているのが大きな特徴です。

【あなたも対象かも？「関係人口」の例】

下記に当てはまる方が、西北五管内の事業所で就業されたり、農林水産業を始めたり、地域づくり活動に参加されたりする場合などが対象です。

- ① ご親族(3親等以内)が中泊町にお住まいの方
 - ② 過去に中泊町に1年以上お住まいだった方、または勤務されていた方
 - ③ ふるさと納税や移住体験ツアーなどで中泊町を応援して下さった方
- 中泊町への移住はもちろん、「おじいちゃん、おばあちゃんのいる町で暮らしたい」といった想いもサポートします。

その他、テレワークでの移住なども対象です。詳しくは町HPをご覧ください。



詳細はこちら
(町HP)

中泊町奨学金返還支援事業のお知らせ

問 総合戦略課 GX推進係 内 2022

町では、奨学金を活用して大学や高校を卒業した人の奨学金返還を支援します。

《補助金の額》

町から認定を受けた後、返還した奨学金に対し、最大300万円を補助します。
ただし、一度の認定対象期間(3年間)に支払われる補助金額は最大100万円です。

- 認定期間中に返還した金額をもとに補助金額を計算します
- 1,000円未満は切り捨てて補助金額を計算します
- 認定期間終了後、次の3年間も認定を受けることができます
- 補助金は認定対象期間終了後に支払われます



《対象となる人》

次の1と2のどちらにも当てはまる人が対象です。

1. 認定を受ける年度の3月末時点で30歳未満の人で、認定期間中に町に定住しながら就業している人またはその配偶者
2. 令和6年4月1日以降に転入した人または、令和6年3月以降に大学、高校等を卒業した人

《申請方法》

右のQRコードからアクセスし、中泊町電子申請・届出システムで申請できます。



《補助金交付までの流れ》

【例：令和8年8月に申請を行い、認定を受けた場合】

(町HP)

令和8年8月	令和8年9月1日～ (認定開始)	令和11年8月 (認定終了)	令和11年9月～	令和14年9月～
認 定	最大100万円を補助！ 認定期間終了後、補助金支払		最大 100万円	最大 100万円
最大300万円!!				

青森県「あおもり若者定着奨学金返還支援制度」のお知らせ

問 青森県 若者定着還流促進課 ☎ 017-734-9174

～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

県では若者の県内定着や移住の促進、産業分野の人材を確保するため、「あおもり若者定着奨学金返還支援制度」を実施しています。詳しくは青森県 若者定着還流促進課までお問い合わせください。

《補助金の額》

大学等：150万円、100万円、60万円 のいずれか

短大等：75万円、50万円、30万円 のいずれか

※支援上限額は対象企業が設定します。 ※認定時の返還残額の1/2が上限となります。

《対象となる人》

- 大学・短大等の卒業者で、就職時に35歳未満の方(出身地不問)
- 「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- 青森県内で正規雇用されていない方
- 対象企業へ就職する方

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

《対象となる企業》

県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)であって、本制度に登録している企業等。「あおもり奨学金サポートサイト」で確認可能です。

《注意事項等》

- 就職予定者・企業ともに事前登録が必要です
- 他補助事業を活用する方は県へ事前に相談が必要です
- 補助金は認定を受け、3年勤務後と6年勤務後に支援額の1/2を支払います
- 本事業は町が実施する奨学金返還支援事業とは別の制度です

あおもり奨学金
サポートサイト
もチェック!!



空き家の事で悩んでいませんか

問 総合戦略課 企画係 内 2024

町には空き家の利活用を促進するため、利用希望者へ橋渡しの役目を担う「空き家バンク」制度や、空き家の解体を補助する「空き家解体補助金制度」があります。

空き家を売りたい、貸したい、無償で譲りたいなど、悩んでいる人はまず総合戦略課までお問合せください。

空き家バンク制度

問 総合戦略課 企画係 内 2024

【空き家バンクについて】

空き家バンクは、地域活性化を目的に空き家の有効活用を図る制度です。空き家バンクへ登録すると、町が利用希望者へ空き家の情報を提供し、売買や賃貸の橋渡しをする役目を担います。

空き家を提供したい人(売りたい人、無料で譲りたい人、貸したい人)	
空き家を登録できる人	・ 空き家の所有者 ・ 賃貸または売買を行う権利を有する人
申込みの方法 (空き家の登録)	次の書類などの提出が必要です。 ・ 空き家バンク登録申込書(様式第1号) ・ 空き家バンク登録カード(様式第2号) ・ 平面図(間取りがわかるもの) ・ 現況写真(外観・内観がわかるもの) ※ 各様式は、中泊町HPでダウンロードするか、総合戦略課窓口で配布しています。  (中泊町HP)
申込後の流れ (空き家登録の完了)	上記書類の提出後、審査を経て、町が空き家バンク登録完了通知書(様式第3号)を申込者へ送付します。
注意事項 (登録の変更手続き)	空き家の登録事項に変更があったときは、総合戦略課企画係まで速やかにお知らせください。空き家バンク登録変更届出書(様式第4号)の提出が必要です。

空き家を利用したい人(買いたい人、借りたい人)	
空き家情報を利用できる人	町内外問わず、空き家の利用を希望する人
申込の方法 (空き家情報の利用登録)	次の書類の提出が必要です。 ・ 空き家バンク利用申込書(様式第7号) ・ 誓約書(様式第8号) ※ 各様式は中泊町HPでダウンロードするか、総合戦略課窓口で配布しています。  (中泊町HP)
申込後の流れ (利用登録の完了)	書類の提出後、審査を行い、町が空き家バンク利用承諾通知書(様式第9号)を申込者へ送付します。
注意事項 (契約交渉などの関与)	登録者と利用希望者間の交渉・賃貸借・売買、契約などについて、町は直接関与しません。

空き家改修などの費用等の補助金制度

問 総合戦略課 企画係 内 2024

【補助金について】

空き家バンクに登録した物件の賃貸借・売買で発生する空き家の改修費や家財道具の処分運搬費を対象にした補助金があります。

※予算に限りがありますので、利用を検討している方はお早めにお問い合わせください。

住宅改修費補助金・家財処分費等補助金

補助申込ができる人 ※右の全ての要件を満たす人	・空き家バンクを利用して賃貸物件として登録または登録物件を購入した人 ・空き家の賃貸借または売買の契約日から1年経過しない人 ・町民税の滞納、債務不履行のない人 ・自らの負担で空き家を改修又は修繕しようとする人 ・補助金の交付を受けた日から5年以上定住する意思がある人、または5年以上の賃貸契約が確認できる人 ・賃貸または売買の契約の相手方が、所有者又は購入者の3親等以内の親族でない人
住宅改修費補助金	補助金額は100万円が上限(同一物件につき1回限り) 補助対象は、店舗などを除く以下のものとする。 ・台所、浴室、便所、洗面所などの改修費 ・内装、屋根、外壁などの改修費 ・その他適当と認められる改修費
家財処分費等補助金	補助金額は、10万円を限度とする。(同一物件に対して1回限り) 補助対象事業は、入居にあたって残存する家財道具など処分、運搬に要する経費と清掃に要する経費。

空き家の解体補助金

問 総務課 消防防災係 内 2016

【補助金について】

町では、空き家等が危険な状態にある、または危険な状態になる恐れがあり、助言、指導などに従って措置を講ずる場合に補助金を給付しています。

【当町の空き家の状況】

中泊町空き家の戸数 585戸(令和8年7月現在)

【空き家の管理について】

空き家が危険な状態になると、近隣住民に被害を及ぼす可能性があるため、適正な管理や解体などの対策をする必要があります。

現に危険な空き家が近所にあり、困っている人もいますので管理の徹底をお願いします。

空き家解体等補助金

補助申込ができる人 ※右の全ての要件を満たす人	・世帯の資産の合計額が700万円未満であること ・世帯の主な生計維持者の前年度所得が240万円未満であること ・当該空き家が営利目的の事業に使用されていたものでないこと ・解体後営利目的の事業に使用されないこと ・中泊町内に営業所等を有する法人や個人事業者に依頼した場合
補助金額	空き家解体などに要した費用の半額まで助成しています。 最大30万円 例1：解体費用 50万円 → 25万円を補助 例2：解体費用150万円 → 30万円を補助

中泊町空き家バンクサイト

問 総合戦略課 企画係 内 2024

【空き家バンクへの登録状況】

空き家バンクに登録されている空き家は中泊町空き家バンクサイトからいつでもご確認できます。

中泊町に移住を検討している人、空き家の利活用を考えている人はぜひご覧ください。



中泊町空き家バンクサイト

【困った・悩んだ時は、まずは包括支援センターへ！】

包括支援センターに寄せられる相談で特に多いのが、介護保険のサービス利用に関する相談です。介護保険以外でも、困りごとがある方は、**包括支援センター**までご連絡ください。



最近、おばあちゃん、薬の飲み忘れが多くなってきたみたい。

杖や車椅子を借りるにはどうすればいいの？



地域の高齢者と交流できる場所を知りたい。

久しぶりに会ったら、同じ話ばかり。心配なので一度、様子を見て欲しい。



**包括支援センターまで、
ご連絡ください！**



相談は無料です。
解決に向けて、一緒に考えます。

【包括支援センターへ相談、問い合わせできること】

・介護、保健、福祉、生活全般 ・人権に関すること ・いきいき百歳体操 ・認知症カフェ など

ご高齢者が可能な限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるように相談を受ける「総合相談窓口」

中泊町地域包括支援センター 中里(湯らぱーく内) 電話：0173-57-3601

小泊(小泊支所内) 電話：0173-64-2003

ご存知ですか？ 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

問 福祉課 福祉係 内 1516

【児童扶養手当】

ひとり親世帯の生活安定を目的にした制度で、全国で実施されています。

認定された場合、原則として2か月に1回、手当が口座振込されます。受給資格は児童が18歳になる年度までです。

所得要件があり、同居する家族の所得が多い場合は対象にならないことがあります。認定後は年1回、所得状況の届出が必要です。所得額によっては手当の減額や支給停止になることがあります。

【特別児童扶養手当】

障害のある子どもの生活向上を目的にした制度で、全国で実施されています。

身体や精神に障害のある子どもを養育する方が対象です。認定された場合、原則として年3回、手当が口座振込されます。受給資格は児童が20歳になるまでです。

所得要件があり、同居する家族の所得が多い場合は対象にならないことがあります。認定後は年1回、所得状況の届出が必要です。所得額によっては支給停止になることがあります。

障害の程度により1～2年に1回診断書を提出し、再認定手続きが必要です。

役場ホームページには手当の金額など詳しい情報を掲載していますので、下記二次元コードをスマートフォンなどで読み取るか、各種サイトから「中泊町 児童扶養手当」または「中泊町 特別児童扶養手当」で検索してください。



児童扶養手当



特別児童扶養手当

令和8年度 敬老会 の開催

問 福祉課 福祉推進係 内 1514

令和8年度中泊町敬老会を次の日程で開催します。また、当日の顕彰者の申請を受付します。

《日 時》 令和8年9月15日(火) 午前10時から

※送迎バスの時間及び乗車場所については、町老人クラブ連合会で参加者集計後に決定しますので、改めて町老人クラブ(事務局：中泊町社会福祉協議会)からお知らせします。

《場 所》 総合文化センター「パルナス」ホール

《対象者》 老人クラブ会員及び令和8年9月15日現在で65歳以上の人

《顕彰対象(当日顕彰される人)》

①88歳長寿者(※88歳長寿者は申請の必要がありません。該当者には後日通知します。)

昭和12年9月13日から昭和13年9月15日の間に生まれた人

②婚姻50年 金婚夫婦(※申込が必要です)

昭和50年9月13日から昭和51年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦

③婚姻60年 ダイヤモンド婚夫婦(※申込が必要です)

昭和40年9月13日から昭和41年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦

②、③に該当すると思われる人は、8月21日(金)までに役場福祉課または、小泊支所にご連絡ください。

なお、前年度、金婚またはダイヤモンド婚に該当し、申込をしていなかったご夫婦も、ご連絡ください。

令和8年度 戦没者追悼式のお知らせ

問 福祉課 福祉推進係 内 1514

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため「令和8年度中泊町戦没者追悼式」を次のとおり行います。

・日時 令和8年8月25日(火) 午前11時から

・場所 総合文化センター「パルナス」ホール

中泊町遺族会会員は、別途、遺族会(事務局：中泊町社会福祉協議会)で取りまとめますので、町への申込は不要です。

会員以外の戦没者遺族が参加する場合は、8月20日(木)までに福祉課福祉推進係へお申込みください。

役場封筒の広告を募集します

問 財政課 管財係 内 2034

町で使用する封筒の有料広告を募集します。定型長3と定型角2でそれぞれ3枠の募集です。

《作成する封筒》

定型長3(3枠)、定形角2(3枠)

《広告のサイズ》

長3…縦50mm×横100mm

角2…縦70mm×横200mm

《掲載の位置・色》

封筒裏面 一色刷り(黒)

《応募締め切り》

令和8年9月10日(木)まで

《申し込み方法》

財政課 管財係までご連絡ください。

「一人で悩んでいませんか?」

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか? どなたでもご相談ください。

西北地域自立相談窓口 (対象地域: 鰐ヶ沢町・深浦町・鶴田町・中泊町)

五所川原市柏原町62-3 柏原貸店舗2階 FAX 0173-26-1203

☎0173-26-1202

スマホからでも相談無料・通話料無料

フリーダイヤル 0800-800-7114

(青森県社会福祉協議会)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

《1.高額療養費制度の見直しについて》

令和8年8月から、公的医療保険制度の持続可能性を確保するために高額療養費制度が見直されます。主な見直し内容は、月額上限の変更及び年間上限額の新設となります。このうち、後期高齢者医療制度に関連する適用区分の上限額は下表のとおりです。

適用区分	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと)〈多数回該当〉	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)
現役並みⅢ	270,300円+1% 〈140,100円〉	1,680,000円	—
現役並みⅡ	179,100円+1% 〈93,000円〉	1,110,000円	—
現役並みⅠ	85,800円+1% 〈44,400円〉	530,000円	—
一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円 〈44,400円(※1)〉	530,000円(※2)	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
住民税 非課税世帯Ⅱ	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
住民税 非課税世帯Ⅰ	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満の方は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下げになります。
(44,400円→34,500円)

※2 年収約200万円未満であることが確認できた方は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払いになります。

【お問い合わせ先】厚生労働省コールセンター(0120-617-111)

青森県後期高齢者医療広域連合(017-721-3821「自動音声案内2番」)

《2.「お薬代負担軽減のご案内」の送付について》

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

【お問い合わせ先】青森県後期高齢者医療広域連合(TEL: 017-721-3821「自動音声案内3番」)

《3.振込口座の変更届出について》

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(口座名義、解約、金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。

※届出がないと、振込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

《4.交通事故等にあったとき》

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証等を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。詳細は、お住まいの市町村または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

広告

第31回三味線バトル2026



2026年9月5日(土)17:00~

五所川原市金木町

津軽三味線会館屋外ステージ



「広報なかどまり」に 広告を掲載しませんか

《広告掲載料》

1号広告(縦 42mm×横 87mm)1月 5,000円

2号広告(縦 42mm×横 175mm)1月 10,000円

3号広告(縦 100mm×横 175mm)1月 20,000円

4号広告(縦 130mm×横 175mm)1月 30,000円

詳しくは総務課秘書広報係(内線2014)まで

第28回千代の富士杯争奪相撲大会(北海道福島町)に出場しました

問 教育課 生涯学習係 内 1922

北海道福島町で7月12日に開催された「第28回千代の富士杯争奪相撲大会」に、中泊道場から9名の選手が出場しました。

今年は雨のため室内での開催となりましたが、選手は元気いっぱいに、日頃の成果を発揮しました。

※北海道福島町とは、令和5年10月の包括連携協定締結から、スポーツ交流や産業振興などの相互協力を進めています。

《中里道場の結果》

【個人】

■小学校1年生男子の部	優勝	川島 零海(中里小)
■小学校2年生男子の部	優勝	小野 穰太郎(中里小)
	2位	成田 宗玄(薄市小)
■小学校4年生女子の部	優勝	成田 翠恋(薄市小)
■小学校6年生男子の部	2位	川崎 蓮翔(鶴田小)
	3位	成田 利休(薄市小)

【団体】

■小学生低学年の部	3位	中泊道場(小野 穰太郎、成田 宗玄、川島 零海)
■小学生高学年の部	優勝	中泊道場A(川崎 蓮翔、中村 陽翔、成田 利休)



香りに癒される ～シュッとひと吹きでリフレッシュ～

問 教育課 生涯学習係 内 1923

子育てしやすい環境づくりを目的として、中里こども園で6月26日に第一回「リフレッシュ講座」が実施されました。

精油を使ったエアーフレッシュナーづくりでは、ゆずやラベンダーなど数種類の中から好みの香りを選び、精油の配分を決め、ボトルをステッカーで装飾し、自分だけの一本を作りました。また、子育て中の悩みについて、小児看護専門の講師の立場からアドバイスを受けました。

参加者した保護者からは「手軽にできるので自宅でも作ってみたい」「実際に熱性けいれんを起こしたことがあるが、次になった時の対応について具体的に相談できて安心した」などの声がきかれました。

第二回は、9月10日(木)午前10時から午前11時30分に実施されます。日々子育てに奮闘する皆さんの参加をお待ちしています。



次回はヨガとハンドクリームづくり
←お申し込みはこちらから

プロのパフォーマンスが目前に！

問 教育課 生涯学習係 内 1923

青森県立美術館開館20周年記念事業「走れ☆星の王子メロス」の上演に先駆け、公演を行うパフォーマンスカンパニー「to R Mansion(トゥーアールマンション)」のメンバーが6月23日、こどもり学園を訪問し、舞台芸術のすばらしさを伝えました。

この日は、小泊小学校と小泊中学校の児童生徒が手ほどきを受けながら実際にパントマイムを体験。なれない動きに悪戦苦闘しながらも、プロのパフォーマンス技術に触れました。

その後は「to R Mansion」のメンバーがこの日のための演目を上演し、楽しい時間を過ごしました。

※「to R Mansion」は東京2020オリンピック開会式のセレモニーにも出演した実力派集団です。

