



広報なかどまり

NAKADOMARI

APR
2026
No.253



思い出は
いつまでも



中泊町公式LINE
友達募集中!!



特集	P 2 - 3
まちの話題	P 4 - 5
くらしの情報	P 6 - 19
施設ピックアップ	P 20 - 23
健康ひろば	P 24
戸籍の窓口	P 25

4月号表紙
「小中学校で卒業式(小泊中学校)」

裏表紙
「中泊町が脱炭素先行地域に選定」



管内小中学校で
卒業式を挙げる

学友たちと
過ごした
学び舎に
別れを告げる



2/25 教育の進展に尽力 ～薄市小学校PTAが表彰～



PTA活動の長年にわたる功績を認められ、薄市小学校PTAが日本PTA全国協議会から表彰されました。

この日は薄市小学校の成田校長と、薄市小学校PTAを代表して北島一樹会長が役場を訪れ、教育長に受賞を報告しました。

鈴木教育長は「これからも地域の子どもたちを見守り育てるような素晴らしい活動を続けてください」と受賞を称えました。

3/4 薄市小学校で野菜の収穫体験

薄市小学校の1年生から3年生までの児童10人が、佐藤イネ子さんのハウスで山東菜の収穫を体験しました。

収穫したのは同児童たちが昨年12月に苗を植えたもので、今冬の日照時間が短く生育が遅れていましたが、全員うれしそうな表情で待ちに待った収穫作業を楽しんでいました。

また、この日の給食は山東菜と油扶の味噌汁が提供され、山東菜のおいしさも堪能した1日でした。



3/6 明治安田生命が町に物資を寄贈



町と連携協定を締結している明治安田生命から災害時の備えとして、タオル700枚が寄贈されました。

この日の贈呈式では、明治安田生命青森支社 五所川原営業所の菱沼所長から「避難所を中心とした災害時の活動に役立ててください」と、町長に物資が手渡されました。

濱館町長は「物資のご寄贈に心から感謝いたします。町民の皆さまのために大切にに使わせていただきます」と感謝を述べました。

3/16 小泊・下前 両漁協の合併を決議

小泊漁港(成田組合長)と下前漁港(永坂組合長)は漁港合併仮調印式を開き、成田組合長と永坂組合長、濱館町長が合併仮契約書に調印を行いました。

3月25日には臨時総会が両漁協で開かれ、賛成多数で合併が決議されました。

今後は6月1日の本合併に向けた手続きを進めていくとのことです。



3/7 独創的な作品がずらり! ～なかどまりクラフト体験2026～



なかどまりクラフト体験2026が総合文化センターパルナスで開かれ、多くの来場者が詰めかけました。

会場には手芸やガラス細工、木工など11のブースが出店し、それぞれ特徴の異なるクリエイター陣の作品が並びます。気に入った作品をその場で買い求める人や作品について熱心に質問する姿が見られました。

また、中泊リージョナルパワー株式会社などの企業ブースも設けられ、町で始まった新たな電力事業の説明に耳を傾けていました。

パルナス入り口前にはキッチンカー4店舗が出店。井ぶりやピザ、ドリンクなどのグルメを提供したほか、クラフト『体験』の名のとおり、実際に作ることができるコーナーでは、こぎん刺しや多肉植物の寄せ植えなどを体験でき、目で見て・食べて・自ら作ることの楽しさも体験できるイベントになりました。



広報なかどまり3月号のお詫び

広報3月号の2ページ、3ページでお知らせいたしました『子ども第三の居場所「Coccole」』についての特集ですが、施設所在地の記載がございませんでした。

お詫び申し上げます、右のとおり住所を掲載いたします。

子ども第三の居場所「Coccole」

〒037-0305
中泊町大字中里字紅葉坂209番地
※中泊町役場の駐車場内にあります。
青森みちのく銀行中里支店のお隣です。

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

くらしの情報

☎ 問合せ先 ☎ 内線番号
☎ 電話番号 🏠 ホームページ

令和8年度 町職員人事異動

(4月1日付)

区分	新任	旧任	氏名
参事・課長級	総務課長	総合戦略課長	越野 進一
	総合戦略課長	福祉課長	長谷川 朱子
	福祉課長	総務課課長補佐(庶務係・秘書広報係担当)	田中 宙子
	議会事務局長	(課長級)つがる西北五広域連合(かなぎ病院)	成田 康隆
課長補佐級	総務課課長補佐(庶務係・秘書広報係担当)	財政課管財係総括主幹	田中 真由美
	総務課課長補佐(行政係・消防防災係・車両係担当)	水産商工観光課課長補佐(商工観光係担当)	菅原 光徳
	税務会計課課長補佐(課税第二係・庶務徴収第二係担当)	教育課課長補佐(学校教育係担当)	山田 彰広
	町民課課長補佐(国保年金係担当)	農政課課長補佐(農業支援係・農林基盤整備担当)	鎌田 暢尚
	町民課課長補佐(健康推進第一係担当)	町民課健康推進係主任保健師	古川 三枝子
	町民課課長補佐(健康推進第二係担当)	町民課健康推進係主任保健師	蝦名 ちあき
	農政課課長補佐(農業支援係・林務鳥獣被害対策係担当)	町民課課長補佐(国保年金係担当)	成田 寿美
	水産商工観光課課長補佐(商工観光係担当)	環境整備課課長補佐(衛生係担当)兼衛生係長	古川 英樹
	環境整備課課長補佐(衛生係・土地改良係担当)	総務課課長補佐(行政係・消防防災係・車両係)	白川 隼
	上下水道課小泊事業所所長補佐	小泊支所支所長補佐	吉田 幸央
	小泊支所支所長補佐(管理係担当)	上下水道課小泊事業所所長補佐	熊木 徹
	小泊支所支所長補佐(住民係担当)	福祉課福祉推進第一係総括主幹	佐藤 八重子
	教育課課長補佐(学校教育係担当)	教育課課長補佐(生涯学習係担当)	白崎 春樹
	教育課課長補佐(生涯学習係担当)	総務課庶務係総括主幹	大川 朝央
	町史編さん室室長補佐	博物館館長補佐	三上 麻木子
	税務会計課庶務徴収第二係総括主幹	上下水道課庶務係総括主幹	打越 賢一
	こども家庭センター主任保健師	町民課健康推進係保健師	岡本 智子
	町民課健康推進第一係主任保健師	町民課健康推進係保健師	熊木 香織
	農政課林務鳥獣被害対策係総括主幹	教育課生涯学習係総括主幹	今 雄大
	上下水道課工務係・下水道係総括主幹	税務会計課庶務徴収第一係総括主幹	米塚 健二
税務会計課会計係総括主幹	町民課戸籍住民係総括主幹	大川 美穂	
福祉課福祉推進係保健師(役職定年)	町民課副参事兼健康推進係長事務取扱	伏見 陸世	
町民課国保年金係総括主幹(役職定年)	議会事務局長	長利 香代子	
農政課農業支援係総括主幹	農政課農地係総括主幹	古川 幹人	
上下水道課庶務係総括主幹	小泊支所住民係総括主幹	戸澤 文子	
係長級	総務課消防防災係長	福祉課福祉係主幹	小野 真樹志
	総合戦略課企画係長	財政課財政係主幹	大西 史晃
	財政課管財係長	総務課消防防災係長	松田 耕也
	税務会計課庶務徴収第一係長	税務会計課庶務徴収第二係長	和久 隆之
	福祉課福祉推進係長	福祉課福祉推進第二係長	神 典子
	町民課戸籍住民係長	総合戦略課DX推進係主幹	鈴木 功也
	農政課農地係長	水産商工観光課水産係長	長利 純也
	環境整備課土地改良係長	農政課農林基盤整備係長	工藤 利康
	財政課財政係主幹	総務課秘書広報係主幹	大川 幸世
	税務会計課課税第二係主幹	環境整備課土木係主査	外崎 健太
	税務会計課庶務徴収第一係主幹	農政課農業支援係主査	青山 順哉
町民課健康推進第一係主幹	町民課健康推進係主幹	山本 愛野	

区分	新任	旧任	氏名
配置換	総務課秘書広報係主査	税務会計課課税係主査	諏訪 大樹
	総務課行政係主事	議会事務局	瓜田 雅也
	総務課消防防災係主査	つがる西北五広域連合(かなぎ病院)	小山内 達紀
	総合戦略課DX推進係主事	福祉課福祉係主事	熊木 海斗
	税務会計課課税第一係主事	税務会計課課税係主事	津島 佳那
	福祉課福祉係主査	税務会計課課税係主査	齊藤 真吾
	福祉課福祉係主査	総務課消防防災係主査	小寺 隆斗
	町民課戸籍住民係主事	総合戦略課GX推進係主事	駒目 涉
	町民課健康推進第二係保健師	町民課健康推進係保健師	藤森 菜月
	農政課企画振興係主事	教育課生涯学習係主事	羽場 彩楓
	水産商工観光課水産係主査	税務会計課庶務徴収第一係主査	秋田谷 竜一
	環境整備課土木係主事	町民課戸籍住民係主事	新谷 和真
	教育課生涯学習係主査	教育課付主査(青森県教育委員会から)	森 千翔士
	教育課生涯学習係主事	町民課戸籍住民係主事	中里 麻美
	総務課車両係運転技能員	中里中学校運転技能員	敦賀 正彦
	中里中学校運転技能員	総務課車両係運転技能員	坂田 真也
	総務課付主査	農政課企画振興係主事	米塚 美穂
派遣	一般社団法人中泊町文化観光交流協会・派遣延長		澤田 顕完
派遣解除		(課長級)つがる西北五広域連合(かなぎ病院) つがる西北五広域連合(かなぎ病院)・派遣延長	成田 康隆 小山内 達紀
併任	上下水道課長 選挙管理委員会事務局長 選挙管理委員会事務局書記		鈴木 輝文 越野 進一 瓜田 雅也
併任解除	選挙管理委員会事務局長 選挙管理委員会事務局長次長		長利 香代子 白川 隼
新採用	福祉課福祉係主事 農政課農業支援係主事		佐々木 彩乃 松江 尚哉
退職	普通(令和8年3月31日付) // // //	福祉課福祉係総括主幹 農政課農林基盤整備係総括主幹 上下水道課長 図書館主幹	下山 貴子 藤本 雅久 今 芳文 立花 知世
定年前再任用(短時間)	議会事務局	採用	下山 貴子
暫定再任用(短時間)	小泊支所	任期更新	藤田 康久
	小泊支所	//	相馬 よし子
	町民課	//	藤田 順悦
	農政課	//	宮越 裕子
	教育課	//	葛西 成芳
	中里小学校	//	長尾 信彦

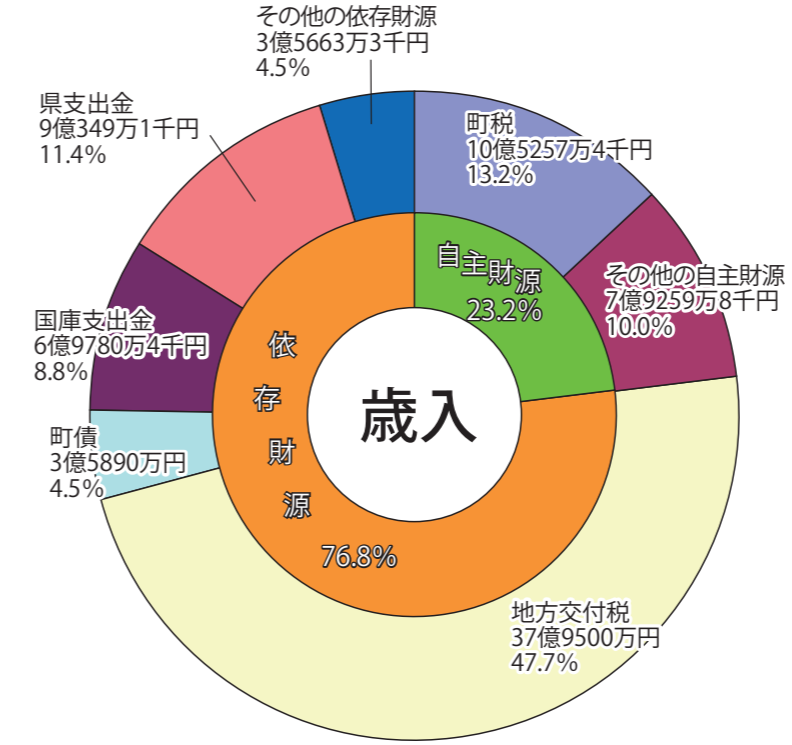
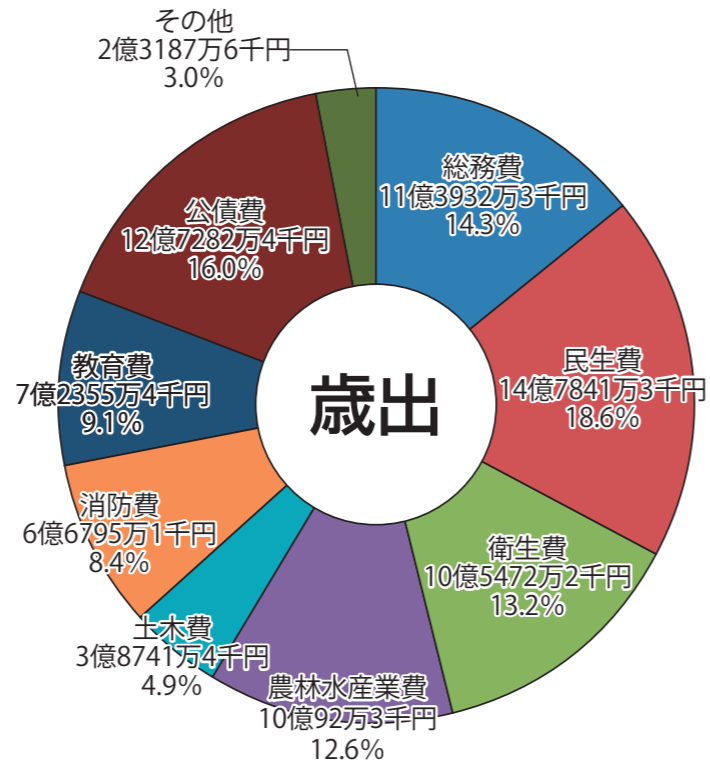
一般会計予算額 79億5千700万円

町がさまざまなサービスを行うために、お金を出す根拠となるものは「予算」と呼ばれます。予算には、さまざまな分野で使われる「一般会計」と、特定の目的のみに使われる「特別会計」があります。今年度のサービス・まちづくりがどのように行われるのか。そのあらましをご紹介します。

歳 出 歳 入

〈用語の説明〉

- 総務費……選挙や戸籍、徴税、町の庁舎管理などの経費
- 民生費……高齢者や障害者、児童などの福祉に関する経費
- 衛生費……各種検診や予防接種、ごみ処理などの経費
- 農林水産業費……農林水産業の振興、農業用道路や水路の整備、農村環境整備などの経費
- 土木費……道路整備、除排雪、町営住宅整備などの経費
- 消防費……五所川原地区消防事務組合の負担金や消防団員の報酬、消防機器の管理などの経費
- 教育費……小中学校の管理、社会教育、生涯学習・体育の振興、文化財保護などの経費
- 公債費……町の借金である町債の返済などの経費



〈用語の説明〉

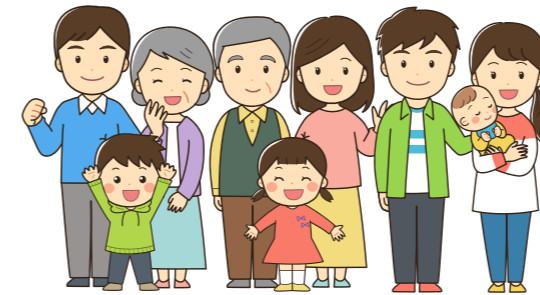
- 自主財源……町が自主的に得る収入
- 依存財源……国、県から定められた額を交付されたり割り当てられたりする収入
- 町税……町民の皆さまに納めていただく町民税や固定資産税などの税金
- 地方交付税……国から町に交付されるお金。国税である所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税の一定割合を町の財政力に応じて交付されます
- 国庫支出金……特定の目的の事業のために国が補助するお金
- 県支出金……特定の目的の事業のために県が補助するお金
- 繰入金……積立金の取り崩しなどのお金
- 繰越金……前の会計年度から次の会計年度へ持ち越したお金
- 町債……事業を行うために町が計画的に借りるお金

令和8年度はこんな事業を行います

〈一般会計主要事業〉

- 生活応援乗合タクシー実証運行事業(6,517千円)**
中泊町小泊地域におけるひとり暮らしの高齢者等に対し、既存タクシー事業者と提携し、官民連携による「予約制乗合タクシー」を運行する事業の実証を行います。運賃は300円で、1日4～5便運行予定となっております。
- 一般廃棄物最終処分場延命事業(48,312千円)**
最終処分場の埋立可能な容量が少なくなっているため、処分場の寿命を伸ばすために実施する事業です。
- 子ども第三の居場所運営事業(12,319千円)**
中泊町は子供に対する学習支援や食事提供をはじめとした生活支援や保護者に対する養育支援を実施することで、さまざまな事情の子供や保護者に対する包括的支援を行い、地域全体で子供や家庭を支援する「子ども第三の居場所」を提供しています。

- 除排雪GPS導入事業(13,008千円)**
町内の除排雪業者等が保有する機械にGPSを搭載し、稼働データを県のシステムと連携し、デジタル技術で雪国のさまざまな課題を解決します。
- トレーラーハウス運営事業(5,071千円)**
湯らば一敷地内にトレーラーハウス3台を配置し、町内の宿泊施設として運営できる費用を計上しています。このトレーラーハウスは緊急時の仮設住宅としても利用できるつくりとなっております。
- 中里地域小中学校整備事業(52,098千円)**
中里地域の小中学校統合に向けた学校改修工事の基本・実施設計を行う事業です。また、本年度は旧中里高等学校を改修することで、新校舎の改修工事が完了するまでの数年間を一時的に校舎として利用できるようにする経費を計上しております。



特別会計の予算額

(単位：千円)

国民健康保険特別会計(施設勘定)	151,707
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,328,926
介護保険事業特別会計	1,888,417
後期高齢者医療特別会計	358,843

医療保険や上・下水道など特定の目的のみに使われる特別会計は、6つあります。特に国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険、水道事業など、町民の皆さまに身近なものが、特別会計で処理されています。

(単位：千円)

水道事業	収益的収入	322,339
	収益的支出	298,336
	資本的支出	149,904
農業集落排水事業	収益的収入	38,906
	収益的支出	50,173
	資本的支出	15,527
漁業集落排水事業	収益的収入	21,629
	収益的支出	27,005
	資本的支出	12,123

令和7年度集落支援活動事業 「地区健康講話」 ～令和のシニア世代に贈る～「人生百年、元気で楽しむために」

(実施済み)

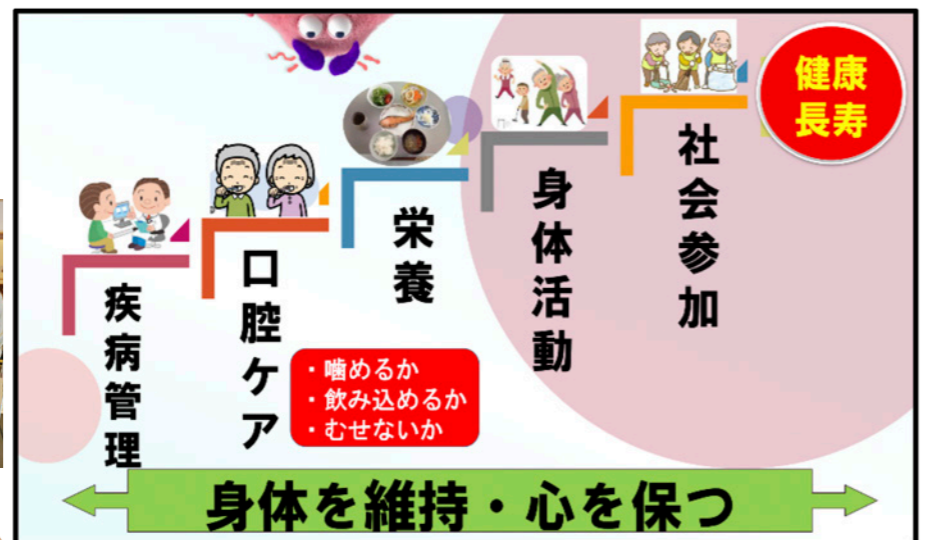
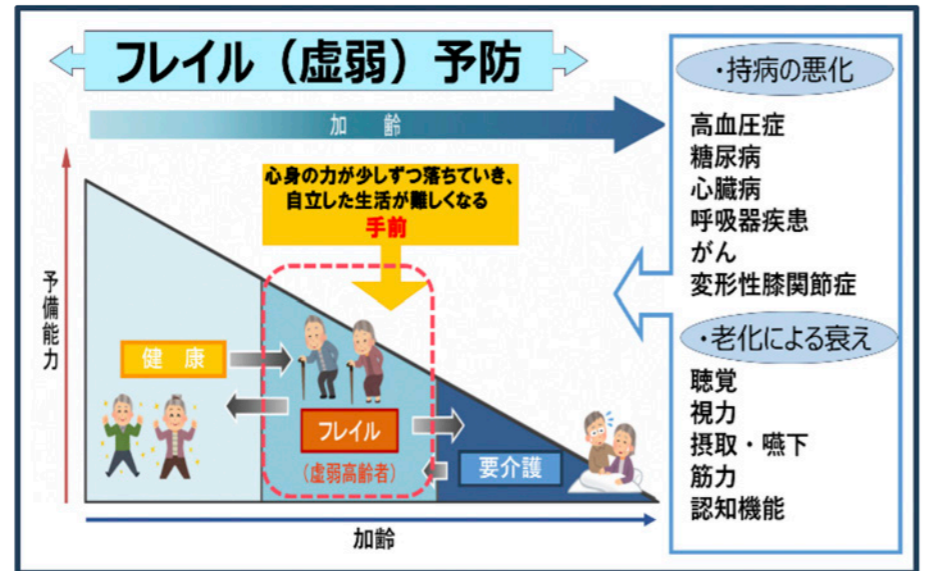
第4弾 第5弾 第6弾 問 町民課 健康推進係 内 1413

令和8年1月27日(火) 小泊地域 【派立・上町・浜町合同】 漁火センターにて
 2月20日(金) 中里地域 【派立上・派立中・派立下合同】 湯らばーくにて
 3月8日(日) 中里地域 【五林】 輪寿荘にて



めざそう！「健康長寿」

【保健師・栄養士の講話、家庭みそ汁の塩分測定、野菜摂取推定量測定、運動、健康食の試食】
 目標は、「自立の期間」を長く！ 身体と心を保つために、フレイル予防!!
 【疾病管理】、【栄養】、【運動・活動】、【社会参加】が重要



食事は、【たんぱく質】 【野菜】 【減塩】

健康づくりには、地域のつながりという社会的な要素がとても重要!!
 他の地区でも、希望がありましたら出張します！
 男性の方の参加は、大変嬉しいです♡

きっとこの日が 未来の宝物と 自信につながる

中泊町二十歳の成人式
 実行委員会メンバー

募集中



活動期間	活動内容	応募対象
令和8年4月から 令和9年3月まで	「中泊町二十歳の成人式」の 企画・運営	平成18年4月2日から 平成19年4月1日に 生まれた方
※式典の企画や準備のため 必要な回数集まっています	※式典の企画、会場設営、 司会進行、記念品の選定など	10名程度募集しております

申込方法 QRコードを読み取って、入力フォームからお申込みください。
 申込締切 令和8年4月24日(金)

お問い合わせはこちら
 中泊町教育委員会 教育課 ☎ 0173-57-2111 (内線1924)



くらしの情報

くらしの情報

令和8年度 中泊町職員採用試験を実施します


問 総務課庶務係 内 2013

1 募集職種・採用予定人数・受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
行政 (大学卒業程度)	若干名	次の①または②に該当する者 ①平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者 ②平成17年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による4年制の大学を卒業した者又は令和9年3月末日までに大学を卒業する見込みの者
建築 (大学卒業程度)	1名程度	平成4年4月2日以降に生まれた者で、一級建築士又は二級建築士の資格を有する者(令和9年3月免許取得見込者含む)

※採用予定人員は、退職者の状況等により変更する場合があります。
 ※日本語による活字の出題及び口述による試験に対応できる方が対象になります。
 ※いずれか1つの職種のみ受験できます。
 ※次のいずれかに該当する方は受験できません。
 ① 日本の国籍を有しない者
 ② 拘禁刑以上に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 ③ 中泊町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 ④ 日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2 受付期間・応募方法

受付期間	令和8年3月23日(月)から4月30日(木)まで
応募方法	①マイナビ2027からエントリー https://job.mynavi.jp/27/pc/search/corp105507/outline.html  ②「マイキャリアボックス」からエントリーシートを提出

※受験手続、第1次試験受験のためにパソコンやインターネット回線などを準備してください。
 ※学歴など何らかの理由でマイナビ2027に登録できない場合は、受験申込書を提出することで受験できます。お問合せ先までご相談ください。なお、受験申込書は4月27日(月)必着でお送りください。
 ※自身で準備できない場合は、学校の学生用パソコンやインターネットカフェ等をご利用ください。
 ※携帯電話のメールアドレスの場合、町からのメールを受信できない場合があります。当町からのメールを受信できるメールアドレスをご登録ください。メールを受信できない場合の対応はしかねます。心配な方は、事前に問い合わせ先までメール受信できるかご確認ください。

3 第1次試験内容・受験期間・場所

受験期間	令和8年4月27日(月)から5月29日(金)まで
試験内容	株式会社リクルート提供の「SPI3」で行います ・能力検査 ・性格検査
試験場所	全国のSPI3テストセンター ○上記期間内にご自身が都合のいい場所に予約して受験してください。 ○青森県内の会場は「青森kbsビル会場」になります。 青森市新町2-6-29 青森kbsビル1F ○テストセンターの場所は、SPI3ホームページをご覧ください。 https://www.spi.recruit.co.jp/testcenter/

※SPI3受験でお困りの場合や詳細は、「テストセンターヘルプデスク」にお問い合わせください。
 TEL 0570-081818 (営業時間 9:00~18:00)

令和8年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第1回)

問 つがる西北五広域連合病院運営局 人事課 ☎ 26-6363 (内線2327)

■採用試験 ◆公務員試験対策不要◆

基礎能力検査(SCOA)：6月10日(水)～6月27日(土)
 作文・面接試験：6月28日(日)
 受付期間：4月13日(月)～6月5日(金)

職種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	30名程度	昭和42年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和9年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
薬剤師	3名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和9年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
臨床検査技師	1名程度	
臨床工学技士	2名程度	

※理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、診療放射線技師の職種及び第1回試験で募集人数に達しなかった職種については、令和8年10月に第2回試験を実施します。

8月上旬に第2回採用試験の案内を当広域連合ホームページ等にて掲載予定です。

■採用日 令和9年4月1日

※職種の免許保有者に限り、合格者本人の同意を得て、令和9年4月以前に採用することがあります。

【薬剤師について】

令和8年度から、奨学金の返済に充てるための資金を貸付する制度を新設する予定です。
 貸付金額及び期間：最大10万円/月を6年間
 貸付の条件：当広域連合で薬剤師として従事すること
 返還免除要件：貸付期間に応じて、一定の期間継続して勤務いただくことで当広域連合から貸し付けた支援金の返還を免除します。

令和8年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(経験者枠)

毎月1日随時採用

■採用試験 令和8年4月13日(月)から令和8年12月25日(金)まで※随時受付・試験日は要相談

職種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	若干名	1. 昭和42年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 2. 当該職種の臨床経験年数が概ね5年以上の方
臨床工学技士	若干名	1. 昭和62年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 2. 当該職種の臨床経験年数が概ね3年以上の方

※受付期間は、応募の状況により変更となる場合があります。

■採用日 合格通知後の翌々月1日以降(応相談)

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

■問い合わせ・申込先

つがる西北五広域連合病院運営局人事課
 住所：〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
 電話：0173(26)6363(内線2327)

【更新の時期が近づいています】 マイナンバーカード休日窓口の開設をします

問 町民課 戸籍住民係 内 1313

町民課では月に1回、以下の日程でマイナンバーカード専用窓口を開設します。令和3年のマイナンバー集中受付でマイナンバーカードを取得された方は、更新のタイミングとなります。

平日開庁時間内に来庁するのが困難な方は、ぜひこの機会をご活用ください。

《開庁日》

4月19日(日) 5月17日(日) 6月21日(日) 7月12日(日) 8月16日(日) 9月13日(日)
10月18日(日) 11月15日(日) 12月13日(日) 1月17日(日) 2月14日(日) 3月14日(日)

《場所・時間》

役場町民課 午前8時30分から正午まで ※小泊支所の開設はありませんのでご注意ください。

《来庁する際に持参していただくもの》

【カードの受け取りをする方】

- ・通知カード、マイナンバーカード(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類 ・交付通知書のハガキ

【カードの申請をする方】

- ・本人確認書類 ・通知カード(お持ちの方のみ)

【電子証明書の更新・券面記載事項変更をする方】

- ・マイナンバーカード ・暗証番号記載票

【暗証番号の再設定をする方】

- ・マイナンバーカード

窓口には本人が必要書類をご持参ください。15歳未満の方が手続きされる場合は、親権者の同行が必要です。親権者の方も本人確認書類をご持参ください。

ご本人が病気・身体の障害等やむを得ない事情により来庁が難しく、代理での受け取りを希望される場合は別途書類が必要となりますので町民課までご連絡ください。

※臨時窓口はマイナンバーカード専用の窓口となります。住民票等の発行や住所異動の手続きはできません。

希望日の3日前までに電話やLINEで来庁予約をしていただくと、待たずに手続きが可能となります。また、小泊地域の方でカードの受け取りを希望される方は必ず事前に町民課または小泊支所まで連絡のうえ、来庁ください。

【本人確認書類】

以下Aのうち1点 Aをお持ちでない方は、Bを2点(必ず原本)ご持参ください。

- A** 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に発行されたものに限り)・マイナンバーカード・パスポート・身体障害者手帳・在留カード等
- B** 資格確認書・年金手帳・医療受給者証・介護保険証・学生証・診察券(氏名・生年月日が記載されているもの)等

詳しくは町ホームページをご覧ください



口座振替で町税納付してみませんか

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215

《取扱い金融機関》

- ・青森みちのく銀行 ・青い森信用金庫 ・つがるにしきた農業協同組合
- ・東日本信用漁業協同組合連合会(青森支店) ・ゆうちょ銀行及び郵便局(日本全国)

【ご注意】

- ・口座名義人の欄には、引き落としされる預貯金口座の名義人の氏名を、口座振替の申込内容欄には、納税通知書に印字されている納税義務者の氏名を記入してください(納税義務者が亡くなっている、共有名義などの場合も同様です)ので特にご注意ください)
- ・納税義務者(納税通知書の氏名)と違う氏名を記入した場合、口座振替ができません。
- ・口座振替を希望していない(○で囲まれていない)税目は、口座振替ができません。
- ・令和8年度固定資産税第1期及び軽自動車税から口座振替を希望される場合、登録処理に日数がかかるため、4月中に手続きをしてください。

固定資産の縦覧・閲覧について

問 税務会計課 課税係 内 1213

●縦覧制度について

土地又は家屋の所有者は、自分の固定資産の評価が適正であるかを判断するために、評価の比較に必要な範囲に限り、自分が所有する資産と、町内の他の資産の価格等を比較することができます。

- ・縦覧できる方 土地…土地に対して固定資産税が課税されている納税者
家屋…家屋に対して固定資産税が課税されている納税者
- ・縦覧期間 令和8年4月1日(水)～6月1日(月)
午前8時15分～午後5時まで(土・日・祝日は除く)
- ・縦覧場所 中泊町役場税務課、小泊支所

●縦覧するために必要なもの

- 《納税者本人が縦覧する場合》
本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、納税通知書、健康保険証など)
- 《代理人が縦覧する場合》
納税者本人からの委任状及び代理人のマイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など

●閲覧制度について

「閲覧制度」は固定資産課税台帳をご覧いただき課税内容を確認していただくもので、平成15年度から納税義務者以外で、土地や家屋を有償で借りている方(賃貸契約書及び賃借料などの関係を証するものが重要です。)も対象資産の閲覧ができるようになりました。

相談支援サポートセンター「ねっと！ひまわり」

問 西北地区特別支援連携協議会 ☎ 26-2610

西北地区特別支援連携協議会では、相談支援サポートセンター「ねっと！ひまわり」を設置して、遊びや学び、発達など、子育てに関する相談や支援を行っています。

開設場所 総合文化センター「パルナス」(中泊町大字中里字紅葉坂210)

開設日 5月27日(水)、6月24日(水)、7月22日(水)、8月26日(水)、
9月16日(水)、10月14日(水)、11月18日(水)、12月9日(水)

乳児から高校生までを対象に受け付けています。ご家族や担任の先生もどうぞ。相談は無料です。事前予約制のため、相談日の1週間前までに電話またはメールでお申し込みください。

【問い合わせ先】

西北地区特別支援連携協議会「ねっと！ひまわり」事務局 青森県立森田養護学校
電話 0173-26-2610 E-mail: nethimawari-mrt.sh@asn.ed.jp

なんでも行政相談

日時…4月24日(金) 午前9時～正午

場所…役場相談室2

行政相談委員…太田忠義、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は町公式LINEで周知します。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日時…4月15日(水) 午前9時～正午

場所…役場相談室2

相談委員…鳴海 晃、太田忠義

《連絡先》
中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841
小泊支所 電話 64-2905
受付時間 平日 9:00～16:00

令和8年度 小泊地域公民館教室受講生募集!!

問 小泊支所 ☎64-2111
問 教育課 生涯学習係 内 1924

公民館では次のとおり各教室を開講します。受講希望の方は令和8年4月22日(水)までに小泊支所またはすくすくしたまえ館までお申し込みください。

- 実施期間・・・5月～10月頃 15回(日程表は、決定次第受講生に送付します)
- 受講料・・・1教室 2,000円(高校生以下1,000円)



会場：日本海漁火センター

教室名	対象者	開催日時	講師
パッチワーク教室	一般	木曜日 午前9時30分～	成田 やよゑ(下前上)
手芸教室	一般	水曜日 午前9時30分～	鈴木 梅子(温泉町)
英会話教室	中級	第1・3木曜日 午後7時00分～	クリストファー・マクスウェル(花丘町)
	初級	第2・4木曜日 午後7時00分～	
華道教室	一般	木曜日 午後7時00分～	加藤 かつ(小泊派立)
陶芸教室	一般	木曜日 午後1時00分～	小山内 文明(五所川原市)
エクサ&ヨガ教室	一般	木曜日 午後7時00分～	成田 寿子(つがる市)

※英会話教室(初級クラス)は、小・中学生も受講できますが、開催時間が遅い為、小学生の場合は保護者の方に送迎をお願いします。



会場：すくすくしたまえ館

教室名	対象者	開催日時	講師
洋裁教室	一般	第2・4火曜日 午前9時00分～	成田 ひで子(下前中)

- 申込締切・・・令和8年4月22日(水)まで
- 申込場所・・・小泊支所・すくすくしたまえ館まで(申込用紙を備え付けています)
- 問合せ先・・・小泊支所(64-2111)又は教育委員会教育課(57-2111)までご連絡ください。

※公民館からのご案内

五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町が「五所川原圏域定住自立圏形成協定」を締結したことから、2市4町で開催される各種教室(講座)を自由に受講できます。受講を希望される方は、他市町へ直接お問い合わせください。

他市町問合せ先一覧	住所	電話番号
	五所川原市中央公民館	0173-35-6056
	つがる市森田公民館	0173-26-2566
	鱒ヶ沢町教育委員会(社会教育課)	0173-72-2111
	深浦町教育委員会(教育課)	0173-74-4419
	鶴田町教育委員会(社会教育班)	0173-22-2111

令和8年度「北光寿大学」聴講生募集

問 小泊支所 ☎64-2111 / 問 教育課 生涯学習係 内 1924

令和8年度「北光寿大学」聴講生を次のとおり募集いたします。知識や教養、健康増進など楽しく学べる学習を予定していますので、男女を問わず多数の申込みをお待ちしております。

- 学習内容 ・教養学習(講話・芸能)、バス遠足、野外レク、軽スポーツ大会など・クラブ活動(手芸、コーラス)
- 募集対象 小泊地域在住の概ね60歳以上の方
- 申込み先 小泊支所か次の各町内世話役
 - ・花丘町…若葉町、温泉町、入舟、折戸…小泊支所
 - ・新町…高橋鈴子・佐藤英子
 - ・派立…澤田アキ
 - ・上町…柏崎幸江
 - ・浜町…越野和子
 - ・下前…長内エツ子
- 申込み締切 4月22日(水)



健康教室の様子

消毒用消石灰を配布します

問 環境整備課 土木係 内 1912・1914

環境整備課では道路に設置されている側溝清掃を行う集落に消毒用の消石灰を配布しています。泥上げした土砂などは、町で撤去しますので、集落で側溝清掃を行うときは問合せ先までお知らせください。



宮下知事と対話しよう！「#あおばな」実施団体募集

問 青森県総務部 広報広聴課 ☎017-734-9138

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- 対象：県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
- 募集期間：令和8年5月15日(金)～5月29日(金)
- 実施期間：令和8年7月13日(月)～9月30日(水)
- 応募方法：専用応募フォームから申込



【県庁ホームページ】

広告

現金買取 鉄・非鉄・農機具

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください



つがる市柏鷲坂清見 71-16 TEL:0173-26-7576

山火事予防

問 農政課 農林基盤整備係 内 1714

森林は、木材生産のほか水資源のかん養、国土の保全、保健休養など各種の公益機能をもっており、私たちの生活にいろいろな恩恵を与えてくれる緑の宝です。

これから春の季節を迎え、山菜採り、ハイキングなど森林を利用する機会が多くなりますが、春の野山は乾燥しており、山火事が発生しやすくなっています。

大切な森林を山火事から守るため、次のことに注意しましょう。

《山火事防止運動強調期間 4月1日～6月10日》
 令和8年全国統一標語「山火事を起こすも防ぐも 私たち」

- 1 枯れ草など火災が起こりやすい場所ではたき火をしない。
 - 2 農作業など火の取扱いには十分注意し、強風時や乾燥注意報が出ている時には、たき火などは絶対にしない。
 - 3 たき火などをする時は、周囲にも知らせ、ひとりで行わない。また、完全に消火するまでその場から離れない。
 - 4 タバコ火は必ず消し、絶対投げ捨てない。
 - 5 火遊びはしない。
- 山火事の発生原因は、たき火やたばこの不始末などが多いことから、火の取り扱いには十分注意し、多くの動植物が育まれている大切な森林をみんなで守りましょう。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課 国保年金係 内 1314

【1】振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座の変更があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。

また、振込口座を解約したとき、金融機関の店舗統廃合等で口座番号が変更されたときも届出が必要です。届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

【2】マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。

また、マイナポータルを利用した医療費控除申請も可能ですので、マイナ保険証のご利用をご検討ください。

【3】一部負担金及び保険料の減額又は免除等

後期高齢者医療保険一部負担金(医療機関の窓口で支払う負担金)及び保険料の減額について、令和8年1月21日からの大雪で被災された方で、家屋倒壊等の対象要件を満たす場合には、申請により一部負担金及び保険料の減額又は免除等を受けられる場合があります。

詳しくは、窓口へご相談ください。

訓練見学説明会のご案内 参加者募集

問 ポリテクセンター青森 内 017-722-1771

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。参加は無料です。ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

◆訓練見学説明会

日時 5/13(水) 9:30～12:00
 (受付は9:00から)
 5/27(水) 13:30～16:00
 (受付は13:00から)

申込 前日までに予約ページまたは、お電話での申し込み

定員 各回20名程度

場所 ポリテクセンター青森

対象 ものづくり業界(住宅、電気、機械)への就職に興味がある方

備考 雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参してください。



見学説明会予約ページ

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

問 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター 内 017-723-4580

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

《開催日》令和8年 4/22(水)・5/27(水)・6/17(水)・7/22(水)・8/26(水)・9/16(水)

《場所》ハローワーク五所川原

《時間》9時～11時30分まで随時受付

*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

《問合せ先》

公益社団法人青森県看護協会青森県ナースセンター

☎ 017-723-4580 FAX 017-735-3836 メール: aomori@nurse-center.net

〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階



水道料金の減免について (物価高騰対策)

問 上下水道課 庶務係 内 57-2350

物価高騰の影響を受けている町民・事業者の皆様に対する支援策として、日常生活に欠かせない水道料金の基本料金を免除します。

今回の減免につきましては、お客様からの申し込み手続きは必要ありません。

《減免措置対象者》

・官公署を除くすべての給水契約者(一般家庭及び事業者等)

《減免期間》

・令和8年4月検針分から7月検針分(4か月分)

《減免後の水道料金の例》

◎平均的な家庭のご利用水量 使用量20㎡、メータ13ミリの場合(税抜)

	基本料金	超過料金	メータ料金	合計
減免前	2,550円	2,700円	220円	5,470円
減免後	0円	2,700円	220円	2,920円

※基本水量(10㎡)を超えて使用した部分については、水道料金が発生いたします。

※メータ使用料については減免いたしません。

「広報なかどまり」に 広告を掲載しませんか

《広告掲載料》詳細は総務課(内線2014)まで
 1号広告(縦 42mm×横 87mm) 1月 5,000円
 2号広告(縦 42mm×横 175mm) 1月 10,000円
 3号広告(縦 100mm×横 175mm) 1月 20,000円
 4号広告(縦 130mm×横 175mm) 1月 30,000円

ご近所サポーター事業 始まります!

問 中泊町社会福祉協議会 内 57-4841

「ご近所サポーター」は、地域のボランティアが、高齢者の自宅を訪問して生活を支える仕組みです。

《主な内容》

掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出し、簡単な雪片付けといった、日常生活のちょっとした困りごとを助けてくれます。

《特徴》

専門の介護職員ではなく、地域の人々が支え合う形のため、料金は30分150円、1時間300円となります。

《対象》

要支援1・2の方や、基本チェックリストで支援が必要と判定された方が利用できます。

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすための、温かい「ご近所同士の助け合い」サービスです。ご利用を希望の方は、中泊町社会福祉協議会までお問い合わせください。



ゴミ出し支援



家事の支援



買い物などの支援



冬期間の除雪支援

図書館情報

問 総合文化センター「バルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《人生、ちょっと再起動》

新年度。環境が変わる人も、変わらない人も、春は“気持ちを切り替える”チャンスです。習慣を見直す本、新しい挑戦の本、背中を押してくれる物語。あなたの毎日を、ほんの少しアップデートしてみませんか。

○児童・テーマ

《「ありがとう」ってどんなきもち?》

うれしいとき、たすけてもらったとき…たったひとことだけど、こころがぽかぽかあたたかくなる魔法のことは。「ありがとう」のきもちをつたえたい絵本をあつめました。

話題

「週末! 図書館シアター」

2月23日(月)、映画上映会「図書館シアター」を開催しました。当日は、多くの方にご来場いただき、世代を問わず映画の世界を楽しんでいただくことができました。今回上映した作品は「鬼滅の刃 無限列車編」。映像ならではの迫力ある表現や、登場人物たちの思いに触れ、会場は物語の世界に包まれました。上映後には、作品について感想を共有する姿が見られ、物語に親しむ楽しさを改めて感じていただく機会となりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。図書館では、今後も本や物語を通じて、人と人がつながる場となるよう、さまざまな取組を行ってまいります。

新刊情報 [一般]

- 『明日、あたらしい歌をうたう』 角田光代/著 (水鈴社)
『暗黒の彼方』 堂場瞬一/著 (角川春樹事務所)
『青青といく』 永井紗耶子/著 (KADOKAWA)
『教場Ω』 長岡弘樹/著 (小学館)
『週末作りおき激やせ冷凍弁当』 だれウマ/著 (扶桑社)

新刊情報 [児童]

- 『デコピンのとくべつないちにち』 大谷翔平/文 (ポプラ社)
『おやすみれっしゃしゅっぱつしんこう!』 マルガリータ・クラフティナ/絵 (岩崎書店)
『プリンセス・スノウとはるのおくりもの』 北岸由美/絵 (BL出版)
『そうっとそうっと』 田中友佳子/絵 (徳間書店)
『ふわりさんのぱんやさん』 宮野聡子/作 (世界文化社)

自動車の変更手続きをお忘れなく

問 東北運輸局 青森運輸支局 ☎ 050-5540-2008

問 八戸自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2009

例年、毎年4月期は引越が多い時期となっておりますが、引越しにより住所が変更となった場合には、自動車の住所も変更する必要があります。

また、それに伴って他県のナンバープレートをお使いの場合には、ナンバープレートの変更も必要となりますので、申請手続きをお忘れなようお願いいたします。

各種の登録手続きに必要な書類等の案内は、青森運輸支局のホームページ、又は自動車検査登録総合ポータルサイトに掲載しておりますのでご利用ください。

なお、受付時間は8時45分から11時45分、13時から16時までとなっております。

【青森運輸支局ホームページアドレス】

https://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html

又は青森運輸支局で検索



【自動車検査登録総合ポータルサイト】

https://www.jidoushatouroku-portal.mlit.go.jp/jidousha/kensatoroku/



【自動車手続きヘルプデスク(電話案内)】

・青森運輸支局

TEL 050-5540-2008

・八戸自動車検査登録事務所

TEL 050-5540-2009

※案内時間は、開庁日の8時30分~17時15分 (自動音声は24時間ご利用になれます)

町史だより

NO.001

◆町の歴史、町史編さん事業をお伝えします

令和7年、町合併20周年記念事業の一つとして町史編さん事業が始まりました。今年度から町史編さんに向けた本格的な調査・研究、資料収集、執筆が始まりました。

これを機に、町広報の中に「町史だより」のスペースを割いていただき、町民の皆さまに、町の歴史・人物・遺跡や文化財・古文書・写真などを紹介し、編集委員(大学や専門機関等の研究者)による研究成果の報告、町史編さんの進み具合などをお伝えして参ります。手始めに、明治時代〜現在までの「町村の移り変わり」を整理してみました。
明治6年(一八七三)、全国で「大区小区制」が始まり、青森県は十大区七十二小区に分けられました。覚えづらいですね。
○第五大区第八小区(現

在の旧五所川原市北部、旧金木町も含む)豊島・富野・豊岡・川内・今岡・芦野・田茂木・福浦・福井・長泥の24村。

○第五大区第九小区(旧金木町芦辺・藤枝含む)・久米田・大沢内・八幡・深郷田・宮野沢・中里・宮川・尾別・高根・薄市・今泉・(旧市浦村太田・板割沢・相内・磯松・脇元も含む)・小泊(下前は支村)の19村。

明治11年に「郡制」に移り、現在も続く北津軽郡に属します。明治16年、村を連合して「組合制」となります。

○北津軽郡第十七組(富野、豊島、豊岡、福浦、芦野、田茂木、長泥)の7村。○第十八組(中里、深郷田、八幡、大沢内、宮野沢、宮川の6村。○第十九組(薄市、尾別、高根、今泉)の4村。○第二十二組(小泊、脇元、磯松)の3村。(※郡役所は五所川原村に)

明治22年(一八八九)、郡制を元に、間もなく「市町村制」が実施され、村議会や村長が置かれるようになります。

○武田村(役場・富野)、中里村(同・中里、内郷村(同・薄市)、小泊村(同・小泊、単独一村)。

○昭和16年(一九四一)〜中里町になる(町制)。

○昭和30年(一九五五)3月1日、昭和の大合併により、中里町(中里町・武田村・内郷村)誕生、小泊村(単独)。

◎平成17年(二〇〇五)3月28日、平成の大合併により、中泊町(中里町・小泊村)誕生。

ざっと150年を振り返ってみました。いかがでしょうか。人にも町にも歴史があります。江戸時代については、いずれまた。



明治17年

大正3年

自動車税の口座振替について

問 青森県東北県税事務所 納税管理課 ☎ 34-2111(内線205)

県では、自動車税の口座振替の申込みを受け付けています。

令和8年度分から口座振替を希望される方は、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、4月30日までに、各取扱金融機関(ゆうちょ銀行を除く)又は各県税事務所にお申し込みください。ゆうちょ銀行の場合は、最寄りの郵便局に直接お申し込みください。

すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は、所定の変更・廃止届や依頼書の提出が必要です。

なお、口座振替の場合、口座振替済通知書及び自動車税納税証明書が送付されません。車検更新の際は、運輸支局等において納付確認を電子的に行うことができるため、納税証明書の提示を省略できますが、振替後すぐに車検を受ける場合、納税証明書が必要となる場合があります。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

【県ホームページQRコード】





まちの健康だより ~まずは1週間、朝の血圧を測ってみましょう~

☎ 小泊診療所 ☎ 64-2117

みなさん、はじめまして。小泊診療所の医師の小成田です。これからこの「まちの健康だより」を通して、地域のみなさんの健康づくりに役立つ情報をお届けしていきます。どうぞよろしくお願ひします。今回は「高血圧」についてのお話です。高血圧はとても身近な病気で、日本ではおよそ3人に1人が高血圧といわれています。



小泊診療所 所長 小成田 衆



特に高齢の方では半数以上が高血圧に該当。

「血圧が高くても、特に体調が悪いわけでもないし大丈夫」と思う方もいるかもしれませんが。しかし高血圧は自覚症状がほとんどないまま進行し、知らないうちに血管に負担をかけ続けます。その結果、動脈硬化が進み、脳卒中(脳梗塞や脳出血)、心臓病といった命に関わる病気を引き起こすことがあります。また、長い年月の中で腎臓にも負担がかかり、慢性腎臓病の原因になることもあります。



自覚症状が少ないまま病気が進むため、高血圧は「サイレントキラー(静かな殺し屋)」とも呼ばれています。

では、みなさんは普段、ご自宅で血圧を測っていますか。高血圧の管理で大切なのが「家庭血圧」の測定です。病院で測る血圧は、緊張などの影響で普段の血圧とは違うこともあります。

一方、家庭で測る血圧は日常生活に近い状態の血圧を知ることができ、治療や管理の大切な目安になります。

《家庭血圧を測るときの4つのポイント》

- ・朝起きてトイレを済ませたあと
- ・朝食や薬を飲む前
- ・イスに座って1~2分ほど安静してから測る
- ・できれば夜、寝る前にも測る



家庭血圧の目標は125/75mmHg未満！もし家庭で測った血圧が130/80mmHg以上の場合は、高血圧として治療が必要になる可能性があります。

まずは1週間、毎朝の血圧を測ってみてください。自分の血圧を知ることが、健康を守る第一歩になります。

血圧で気になることがあれば、どうぞお気軽に診療所でご相談ください。地域のみなさんの健康づくりのお手伝いができればうれしく思います。

労働審判制度は20周年を迎えました

☎ 青森地方裁判所 総務課庶務係 ☎ 017-722-5421

労働審判制度は、平成18年4月に開始され、令和8年4月に制度開始20周年を迎えました。この制度は解雇や給料の不払など個々の労働者と事業主の間の労働関係のトラブル(労働事件)を解決するための制度です。今後は、インターネットを利用した申立てや事件記録の電子化など、国民の皆さんが利用しやすい制度を目指して取り組んでまいります。

博物館ニユース Museum News VOL.174

◆春の企画展「国指定名勝 静川園慕情」開催！



宮越家庭園「静川園」の国指定を記念して、その歴史や見どころについて紹介します。日時：4月25日(土)~7月12日(日) 午前9時~午後4時45分/休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日(ただし5月28日(木)・6月25日(木)は開館) 入館料：一般200円 高校・学生100円、小・中学生50円 ※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆公開講座「奥津軽」開催！



公開講座「奥津軽」(角田周座長)が開催され、「百花繚乱・宮越家襖・大英博物館展の概要とは？」と題する講演と、博物館で開催中の冬の企画展「キャラリートーク」が行われました。

◆宮越家共同研究(弘前大学)成果報告会開催！



◆町指定文化財指定書交付！

12月25日町有形文化財に指定された「宮越家離れ襖絵」「宮越家離れステンドグラス」について、鈴木信也教育長より文化財所有者の宮越寛氏へ指定書が交付されました。

119 消防&救急

春の火災予防運動

令和8年4月13日(月)~4月19日(日)までの間、県内で一斉に「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一防火標語に春の火災予防運動が行われます。これからの時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。地域のみなさんが安全で住みよい町になるよう防火意識を高めていきましょう。

住宅火災の主な出火原因

STOP! たばこ火災 死者が発生した住宅火災のうち、出火原因で一番多いのが「たばこ」による火災であり、その中でも寝たばこ等により火源が落下することで発生する火災が半数以上となっています。

STOP! こんろ火災

住宅火災の出火原因で最も多いのは「こんろ」による火災です。こんろ使用中等であることを忘れる、寝てしまう、外出してしまふ等により出火する事案が多くみられます。また、調理中のこんろの火が着ている服の袖口や裾に燃え移るなどの着衣着火による

STOP! ストープ火災

火災も多く発生しています。「ストープ(電気、石油、ガス等)」による住宅火災は毎年多く発生しており、死者が発生した住宅火災の出火原因の上位にあります。特に電気ストーブからの出火が多くを占めています。

STOP! 電気火災

電気火災とは電気や電気製品にかかわる火災のことをいい、電線の短絡・トラッキング・半断線等によって発生しており、火を使用している意識がないため、火災に気が付きにくい特徴があります。普段の生活からこれらのことを意識し、また、住宅用火災警報器等を活用することで火災を起ささない意識と火災を起ささない環境を作っていきましょう。

【五所川原地区消防事務組合 各種メディアQRコード】



まちのイベントカレンダー

4 月			5 月		
16	木	12:50~ 14:30~ 乳児健診 パルナス ブックスタート(図書館:4ヶ月乳幼児対象)	1	金	
17	金		2	土	
18	土		3	日	
19	日	8:30~12:00 マイナンバーカード休日窓口開設 町民課窓口	4	月	
20	月		5	火	
21	火		6	水	
22	水	13:30~15:00 こころの健康相談 パルナス	7	木	
23	木		8	金	
24	金		9	土	
25	土		10	日	
26	日	9:00~12:00 第24回竜泊ラインウォーキング	11	月	
27	月		12	火	
28	火		13	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診 パルナス
29	水		14	木	12:00~ 5歳児健診 パルナス
30	木		15	金	

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

健康ひろば

1年に1回は健診を受け
健康管理に努めましょう。

健診が始まります

がんや生活習慣病は発症するまでに自覚症状はほとんどありません。健診でからだに病気の芽が出ていないかを確認し健康管理に役立てましょう。

各地区の保健協力が健診申込み書の配布に伺います。「令和8年度健診お知らせ帳」をご覧になり健診の申込みをお願いします。

申込み方法は、次の方法となります。

- 【申込み方法】
1. 郵送「健診申込書」の提出
 2. WEB「QRコード」からの申込み
 3. 電話(またはファックス)

むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて



佐藤莉帆ちゃん (派立上)



柏崎煌来ちゃん (派立)

3歳児健診にて

(3月12日実施)

①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは、
②わが子の自慢できることは、

① 毎日のしあげ歯みがきをしています。
② ダンスが上手なところとモチモチのほっぺです。



横嶋亜海ちゃん (尾別)



鈴木詠士ちゃん (田茂木)



小野大和ちゃん (下高根)

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。



戸籍の窓口

(2月届出分)



お誕生おめでとうございます

荒閑 透吏(男・修策) 向町下
佐藤 晴斗(男・翔汰) 派立上

お悔やみ申し上げます

佐野 想七 76 (田茂木)
宮越 満 84 (尾別)
鈴木 由男 86 (田茂木)
赤石 スズエ 99 (長泥)
長利 茂 74 (上豊岡)
澤田 みちゑ 94 (派立上)
松島 昭七郎 86 (派立上)
佐藤 旦 79 (今泉上)
佐藤 キヨコ 88 (芦野)
浅川 一雄 80 (尾別)
佐藤 直美 50 (薄市上)
中村 祐一 82 (尾別)
井沼 きみよ 83 (若葉町)
角田 さち 84 (下前上)

人のうごき

2月末現在(前月比)

人口	9,053人(-30)
中里地域	6,744人/小泊地域2,309人
男	4,255人(-14)
女	4,798人(-16)
世帯数	4,710(-18)
出生	3 / 死亡 16
転入	4 / 転出 21

小林 廣行 86 (新町1)



「青森西北保健所からのお知らせ」

このころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事がつまらないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

※通院している医療機関がある方、18歳未満の方については要相談

○相談日：毎月第2木曜日
※8月および2月は第3木曜日に変更。

○受付時間：13時~14時
○相談担当：精神科嘱託医、精神保健福祉相談員
○相談場所：青森県西北保健所
(〒037-0056 五所川原市末広町14)
○問い合わせ先：青森県西北保健所 健康増進課 精神保健福祉担当
TEL：342108
FAX：347516

令和8年度日程 (令和8年4月~令和9年3月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11

野菜摂取で生活習慣予防!

今月のおすすめ野菜「春キャベツ」

旬の野菜は栄養がたっぷり!いま食べなごもったいない!

4月は「春キャベツ」

春キャベツは葉がやわらかく、みずみずしく甘みがあるのが特徴。免疫を高めるビタミンCや血液をつくる葉酸などを含み、生食やさっと加熱する料理に向いています。

【かんたんレシピ】
☆春キャベツとツナのレンジ煮(2人分)
・春キャベツ 200g ・ツナ缶 1缶 ・ポン酢 大さじ1
耐熱皿にざく切りのキャベツ、その上に油を軽く切ったツナをのせ、ラップをしてレンジ(600w)で3分加熱する。仕上げにポン酢をかける。



中泊町が脱炭素先行地域に選定されました

中泊町は令和8年2月26日、環境省が公募する「脱炭素先行地域」に選定されました。

脱炭素先行地域とは、再生可能エネルギーの導入や省エネルギーの取組を進め、2050年カーボンニュートラルの実現に向けた先進的なモデルを全国に先駆けて実施する地域のことです。

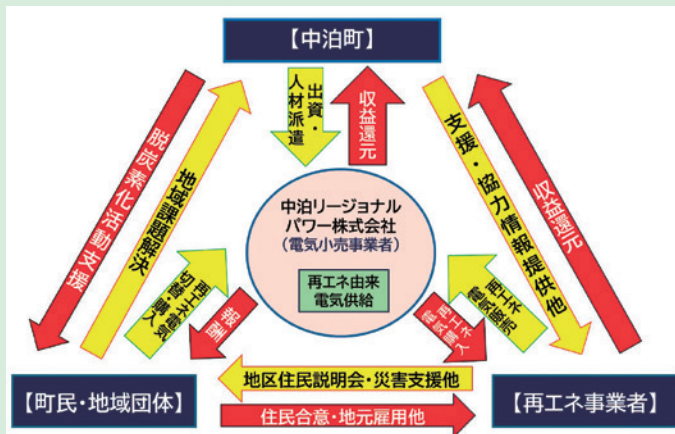
本町では、小泊地域を中心に、風力発電や太陽光発電などの再生可能エネルギーを活用するとともに、町出資の地域エネルギー会社を通じた電力供給とその収益を地域還元する仕組みを構築します。

さらに、再エネを活用した陸上養殖の拡大や未利用魚の資源化などを進め「獲る漁業」から「育てる漁業」への転換を図ることで、漁業振興と脱炭素化を同時に実現する取組を進めます。

これらの取組は、地域の課題解決と脱炭素化を一體的に進める**再エネ裨益型地域循環モデル**（下図参照）として評価されました。



中泊町集落支援員 ネットワーク協議会 中泊リージョナルパワー株式会社 石原宏高 環境大臣 青森県 株式会社 青森みちのく銀行
カーボンフリー ネットワーク株式会社 株式会社 竹内組 中泊町 青山繁晴 環境副大臣 中泊さかな プロダクツ協議会



モデルの構築により、
町民の皆様にも様々なメリットが!!

- ・再エネの収益が地域活動に還元!
- ・地域の課題解決に貢献!
- ・電気料金が安く!

などなど

「地球温暖化対策のために何をすればいいかわからない」と感じている方もいるかと思います。皆さんが協力できる取り組みが中泊リージョナルパワーの再エネ電力への切り替えです。電気料金が安くなり、電気料金の一部が地域の課題解決や地域活動に活用されるだけでなく、町が目標として掲げている温室効果ガスの削減目標(2030年度までに56.6%削減)にも貢献できます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【町長から町民の皆様へ】

この度、「脱炭素先行地域」に環境省から選定されました。この栄えある選定にご支援いただいた全ての皆様に厚く感謝申し上げます。

町の豊かな自然環境と地域課題の解決、そして脱炭素化を同時に進めるモデルが高く評価され、国からの交付金を活用しながら、これらの取り組みを強力に推進できることとなります。

今後、町民の皆様、関係機関、そして地域の皆様が一丸となって「心ひとつに」、町の豊かな資源を最大限に生かし、地域の活性化と地球環境の保全に貢献できるよう、目標達成に向けて全力で取り組んでまいります。

皆様のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げますとともに、この新たな挑戦にご期待いただければ幸いです。



「NAKAZERO共創アクション」は、中泊町が進める脱炭素の取組の総称で、「消費する地域」から「エネルギーを生み出し、価値を創造する地域」を目指し、必要な取組等をまとめ、町ホームページで公開していきます。

【脱炭素先行地域提案の概要】

脱炭素先行地域の具体的な内容は町ホームページ上で公開しております。右のQRコードから閲覧できます。

