

20周年

広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

2月

FEB 2026 No.251

中泊町合併20周年記念!!

なかどまり新春フェスタ 新春パルティ 初笑い市



中泊町公式LINE
友達募集中!!



特集	P 2 - 3
まちの話題	P 4 - 5
町からのお知らせ	P 6 - 14
図書館情報	P 15
博物館からのお知らせ	P 16
健康ひろば	P 18
戸籍の窓口	P 19

2月号表紙

「なかどまり新春フェスタ

～中里中学校吹奏楽部と

ソリッソ中泊吹奏楽団が名演～」

裏表紙

「宝富士・阿武咲に続け!!

未来のスター選手たち」

「静川園」が 国指定名勝へ



国の文化審議会は、中泊町尾別にある宮越家庭園「静川園」を名勝に指定するよう文部科学大臣に答申しました。県内での国名勝指定は2020年以来で、決定すると静川園が県内9件目、国指定名勝庭園としては本州最北の指定となります。

12月19日にはセレモニーが中泊町博物館で開かれ、町関係者や宮越家ボランティアガイドのほか、宮越家現当主の宮越寛さん、幸子夫人とお母様の恵美子さんが出席し、皆で名勝指定を祝いました。

宮越寛さんは「小川三知の最高傑作であるステンドグラス、大英博物館所蔵と対になる狩野派のふすま絵、そして今回の静川園の国指定名勝と、いままで守ってきたものが続々と世の中に認められて、驚きでもありすごく嬉しくもある」と語りました。

町長は「宮越家の皆様が守ってきた宮越家の宝が、町の宝となり、そしていま国の宝として認められたということを感じ深く思う。このたびの答申を心からお祝いする」と述べました。

宮越家庭園「静川園」は、令和8年春ごろに指定の告示により、正式に国指定名勝となります。



※県内の特別名勝…十和田湖および奥入瀬溪流



POINT

ここがポイント！②

《静川園の指定理由：原文》

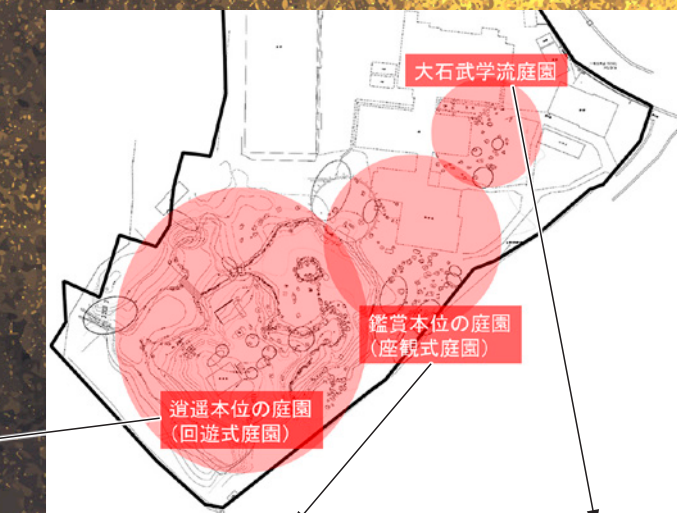
津軽半島中央部にある近代住宅庭園で、大きな築山を地割の中心として池泉を巡らせた逍遥本位の庭と、離れ「詩夢庵」とこれを取り巻く鑑賞本位の庭などから成り、文化人との交流で育まれた趣向に基づき近代地主が自ら差配して造営した事例として優れている。

※築山…庭園の立体美を表現する人口の山

※鑑賞本位の庭園…離れ「詩夢庵」からの眺望を主とした庭

※逍遥本位の庭…散策を主とした庭

※差配…取り仕切って



POINT

ここがポイント！③

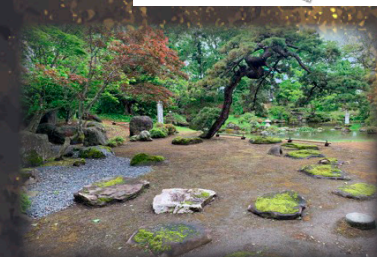
《庭園には3つのエリアが!?!》

宮越家の庭園は大きく3つのエリアがあり、これを合わせて静川園といいます。

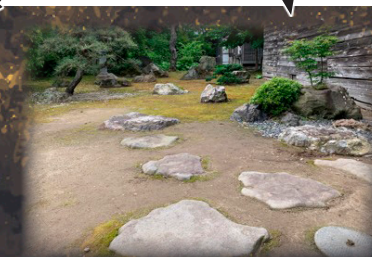
築山池泉を形成する逍遥本位の庭園は、大きな築山の中心としてその周りに池泉が配置されています。



逍遥本位の庭園(回遊式庭園)



鑑賞本位の庭園(座観式庭園)



大石武学流庭園



POINT

ここがポイント！④

《詩夢庵とお庭》

詩夢庵とこれを取り巻く鑑賞本位の庭園は、南に面した大石武学流庭園のほか、離れで過ごしながらか風景を楽しむ内装の設えに特徴があります。

特に涼み座敷の間の東窓を飾る「四季花木障子」は、季節とともに移り変わる庭園の眺望と一体化した秀逸な作品です。



1/18 新たな年を笑顔で迎える 新春フェスタを開催



な かどまり新春フェスタが総合文化センター「パルナス」、津軽中里駅「駅ナカにぎわい空間」、中泊町特産物直売所ピュアの3会場で同日開催されました。

パルナスでは各種団体の発表のほか、宮越家の記念講演や健康体操、本イベントでは初となるソリッソ中泊吹奏楽団の演奏などが行われました。

最後は総合司会を務めるアドバルーンのお二人が漫才を披露し、新年を笑いで飾りました。



津軽中里駅「駅ナカにぎわい空間」では歌や読み聞かせなどジャンルを問わず発表できる「駅ナカステージ」や豆つかみゲームや積み上げゲームなど、盛りだくさんの内容でした。

最後は恒例の福まきで邪を払い、今年1年の幸福と早い春の訪れを願いました。



中泊町特産物直売所ピュアでは『あなたが選ぶつけものグランプリ』と、新たに『中泊町産の食材を使ったわが家の味自慢コンテスト』が開催され、つけものは逢坂厚子さんの「にしん漬」、味自慢は菊池晃扶さんの「鱈昆布メ燻製」がグランプリに輝きました。



12/21 大沢内で餅つき祭を開催



町 が進める兼任集落支援員事業を活用して、大沢内地区兼任集落支援員と地区住民らが大沢内餅つき祭を開き、大人から子どもまで世代を問わず触れ合いました。

大沢内集会所に集まった参加者たちは地元産のもち米を使って餅をついたあと、あんこやきな粉など思い思いの味を楽しみました。

出来上がった餅のうち、お供え餅は、地区の神社に後日奉納されたとのこと。

12/23 中泊町地球温暖化対策実行計画 答申

中 泊町地球温暖化対策実行計画の改定にあたり、令和7年9月22日に中泊町再エネ推進区域検討委員会(中田俊彦委員長)に諮問を行いました。

委員会では全3回の会議を開催するなかで審議を行い、このたび審議の結果が取りまとめられ、委員会の三上晃瑠副委員長から中泊町長に答申書が手渡されました。

この答申を基に中泊町地球温暖化対策実行計画を令和8年1月ごろまでに改定予定です。



12/26 小泊診療所でのオンライン診療を公開



小 泊診療所では令和7年12月12日から、県立中央病院の医師が画面上で患者を診察することができるオンライン診療の取り組みをスタートさせました。

オンライン診療は県の取り組みのひとつで、県内の病院6か所、診療所15か所の中で県立中央病院とつながるのは小泊診療所が初めてになります。

この日は診療のようすが報道機関に公開され、画面越しでもスムーズに診療が行えることを確認したほか、処方箋の発行や紹介状も書けることなどを説明しました。オンライン診療は当面の間、小泊診療所で第2、第4金曜日の午前に行われます。

1/1 今年も元気に駆け抜けた! 元旦マラソン

雪 にも負けない中泊町民の新年の風物詩、元旦マラソンが今年も行われました。

会場にはおよそ50人が集まり、ランナーたちが中泊町体育センターから津軽中里駅までの区間往復2kmを走りました。

この日は朝から雪が降り続く悪天候でしたが、開始時刻にはいったん収まり、自分のペースで全員無事に完走しました。



町民税・県民税申告相談が始まります

問 税務会計課 課税係 内 1212

2月12日(木)から3月16日(月)まで申告相談を行います。申告相談に必要な書類等は広報1月号での同時配布チラシ「令和8年度(令和7年分)町民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

申告相談会場は混雑が予想されます。滞在時間短縮のため、特に作成に時間のかかる書類(収支内訳書、医療費控除の領収書)については、あらかじめ自宅で作成、計算してから会場にお越しください。

■申告会場と日程は次のとおりです。

月 日	対象地区	会場・受付時間
2月12日(木)	浜町・入舟	小泊支所 (2階ホール)
2月13日(金)	小泊派立・上町	
2月15日(日)	全地区	
2月16日(月)	下前上・折戸	
2月17日(火)	下前中・下前浜	
2月18日(水)	若葉町・新町1	
2月19日(木)	花丘町・温泉町・新町2	(午前) 8:30 ~ 11:00 (午後) 13:00 ~ 15:00
2月20日(金)	芦野・上豊岡	
2月24日(火)	田茂木・長泥	
2月25日(水)	下豊岡・福浦	
2月26日(木)	富野・豊島	
2月27日(金)	二夕見・尾別	
3月1日(日)	全地区	中泊町役場 (2階大会議室)
3月2日(月)	竹田・上高根	
3月3日(火)	若宮・下高根	
3月4日(水)	薄市下	
3月5日(木)	薄市上	
3月6日(金)	今泉上・今泉下	
3月8日(日)	全地区	(午後) 13:00 ~ 15:00
3月9日(月)	八幡・大沢内	
3月10日(火)	宮川・深郷田上	
3月11日(水)	宮野沢・深郷田下	
3月12日(木)	向町下・五林	
3月13日(金)	派立下・向町上	
3月16日(月)	派立上・派立中	

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

なかどまり

イガ米〜きてけフェア

2026

日時 2月14日(土)・15日(日)

10:00~15:00

場所 青森県観光物産館「アスパム」
屋外特設会場・1階エントランスホール・2階マチコトバ

中泊町キャラクター
イカリん

中泊町合併20周年記念!!

中泊町キャラクター
米ケル Jr.

2/14(土)

10:00~ オープニングセレモニー
「津軽海峡メバル」の粉末入り海鮮おかき
プレゼント 先着200名様

挨拶:中泊町長 演説 豊光 場所:屋外特設会場

11:00~ イカリん釣りゲーム (料金は当日発表)
※無くなり次第終了

本物のイカリ針を使ってペットボトルに入ったイカリんを釣ろう!
釣った数の「ヤリイカ」がもらえる
場所:屋外特設会場

11:30~ 野菜輪投げ(1回200円) ※無くなり次第終了

輪を投げて、中泊産の新鮮な旬の野菜をゲットしよう!
場所:屋外特設会場

13:30~ なかどまりファン お楽しみ抽選会

中泊町の
美味しい物・特産品などが
ハズレなし 当たる!
限定100枚

抽選券は、12:30より
2階マチコトバ 入口
にて販売致します。

1枚 500円
※お一人様2枚まで

2/15(日)

10:00~津軽伝統【金多豆蔵人形芝居】 (1回目)
先着100名様 無料

津軽伝統人形芝居「金多豆蔵(さんたまめじょ)」は1907年に創作されて以来、
100年以上に渡って相伝された津軽伝統の人形劇です。
酒飲みで失敗ばかりだけど情けの深い「金多」と、おっちょこちょいでおしゃべり
だけど義理堅い「豆蔵」の二人が漫才や冒険をする中で、世相を嘆き、それを笑
い飛ばす、全編津軽弁の人形芝居となっています。

場所:2階マチコトバ

11:00~ イカリん釣りゲーム (料金は当日発表)
※無くなり次第終了

本物のイカリ針を使ってペットボトルに入ったイカリんを釣ろう!
釣った数の「ヤリイカ」がもらえる
場所:屋外特設会場

11:30~ 野菜輪投げ(1回200円) ※無くなり次第終了

輪を投げて、中泊産の新鮮な旬の野菜をゲットしよう!
場所:屋外特設会場

13:00~津軽伝統【金多豆蔵人形芝居】 (2回目)
先着100名様 無料

場所:2階マチコトバ

14:00~金多豆蔵 じゃんけん大会

いっしょに
あそぼう!

じゃんけんで勝った人が
景品ゲット!?

場所:2階マチコトバ

2026 なかどまり

とんぶり
フェア

中泊メバル膳で大人気の
メバルの煮付け、
ご飯にのっけちゃいました!

人気NO.1
まぐろ丼

みそ豚丼

ひらめ漬け丼

メバル漬丼

新登場
ピリヤニ

サザエ丼

新登場
いが飯

マクロ中落巻き

若生こんぶおにぎり

中泊産の美味しいお米でつくる
新鮮な魚介類を使ったとんぶりや、
おにぎりなどが大集合!

500
ワンコイン

全て 500円(税込)

(一部内容が変更となる場合があります)

● 出店予定/中泊町特産物直売所ピュア、津軽カフェ物語、川山商店、嶺小野や、中泊さかなプロダクツ協議会、くつろぎダイニング舊。(とんぶりおにぎりフェアのみ)、ピュアレ스토랑
御アクトプラン (順不同) ● 観光案内ブース/一般社団法人中泊町文化観光交流協会
主催/中泊町 主管/(株)アクトプラン 【お問合せ】 株式会社アクトプラン ☎0173(57)5720 〒037-0309青森県北津軽郡中泊町大字八幡字日向334

7 令和8年2月号

広報なかどまり 6

【今年度最終！】中泊町高等学校通学サポート助成金（1月分～3月分）の申請受付が始まります。

問 総合戦略課 企画係 内 2025

通学定期券の有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「1月1日から3月31日」のものは、「令和8年3月1日から3月7日」の期間に申請受付します。

なお、前回申請受付期間に申請できなかったものも申請することができます。

※**今年度最後の申請期間となります。申請漏れのないようご注意ください。**

■**公共交通機関やスクールバスの通学定期券を購入して通学している場合**

助 成 額：通学定期券の購入合計金額の2分の1（1月当たりの助成上限は1万円）

必要書類：通学定期券の写し（※1）または通学定期券購入・使用証明書（第2号様式）（※2）

学生証の写し（初回申請時のみ）（※3）

通帳のコピー（初回申請時のみ）（※3）

■**下宿（※4）や学生寮、アパートなどに入居している場合**

助 成 額：家賃費用から3万円を差引いた金額の2分の1（1月当たりの助成上限は1万円）

必要書類：家賃支払証明書（第3号様式）（※2）

学生証の写し（初回申請時のみ）（※3）

通帳のコピー（初回申請時のみ）（※3）

※1 通学区間、有効期間、購入金額が確認できるもの。通学定期券のみで通学区間などが確認できない場合、領収書やその他書類も合わせて添付してください。

【例：弘南バスの場合、領収書とカードご案内（区間と有効期間が書かれた書類）を添付】

※2 通学定期券購入・使用証明書及び家賃支払証明書は購入会社や管理者が記入。

※3 進級後、初めて申請する場合は初回申請。

※4 旅館業法第2条第4号に規定する施設のことをいいます。

「中泊町電子申請・届出システム」から申請することができます。

必要書類は携帯電話のカメラなどで撮影し、申請時にアップロード

（添付）してください。

（中泊町電子申請・届出システムHP）



水道料金の減免について（物価高騰対策）

問 上下水道課 庶務係 内 57-2350

○水道料金の減免について

物価高騰の影響を受けている町民・事業者の皆様を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用し、日常生活に欠かせない水道料金の基本料金を免除します。

今回の減免につきましては、お客様からの申し込み手続きは必要ありません。

【減免措置対象者】

・官公署を除くすべての給水契約者（一般家庭及び事業者等）

【減免期間】

・令和8年2月検針分から3月検針分（2か月分）

【減免後の水道料金の例】

◎平均的な家庭のご利用水量 使用量20m³、メータ13ミリの場合（税抜）

減 免 前				減 免 後			
基本料金	超過料金	メーター料金	合 計	基本料金	超過料金	メーター料金	合 計
2,550円	2,700円	220円	5,470円	0円	2,700円	220円	2,920円

※基本水量（10m³）を超えて使用した部分については、水道料金が発生いたします。

※メータ使用料については減免いたしません。

中泊町省エネ家電購入・買替え促進事業のお知らせ

問 総合戦略課 GX推進係 内 2022

町では、エネルギー価格高騰による家計の負担軽減とともに、地球温暖化対策の一環として**LED照明器具、エコキュート等の購入・買替えの費用を助成**します。

補助金の額

対象製品の購入、設置するための工事費に対し、

最大20万円を助成します!!

●購入金額（工事費込み）の**1/2を助成!!**

●**他の助成制度と併せて助成金を受けとることができます!!**

●企業や個人が**事業用に購入、設置する場合は対象外**です

●申請時に住民基本台帳に登録、かつ居住しており、町税等の滞納が無い方が対象です



対象となる製品

次の**1～3の全てに当てはまるもの**

1. **LED照明器具、エコキュート、ハイブリッド給湯器、エネファーム**

2. **令和7年4月1日から令和8年2月28日までに購入または買替えて町内の住宅に設置したもの**

3. **日本産業規格電気・電子機器の**

省エネルギー基準達成率が100%以上のもの

4. 申請に必要な書類

①本人確認書類（写し）

②製品を購入した際の**領収書等**（写し）

③購入または買替えした**製品の情報、設置状況**が分かる写真

④口座情報がわかるもの（通帳の写し等）

●すでに**購入、設置済でも申請することができます!!**

●**省エネルギー基準達成率**はラベルで確認できます!!

●詳しくは町HPをご覧ください。

（ラベル見本）



申請方法

中泊町電子申請・届出システムからいつでも申請できます。

右のQRコードからアクセスしてください。



宮下知事と対話しよう！「#あおばな」実施団体募集

問 青森県総務部広報広聴課 内 017-734-9138

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等を対象に、宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

募集期間：令和8年2月13日（金）～2月27日（金）

実施期間：令和8年4月20日（月）～6月30日（火）

応募方法：専用応募フォームから申込

【県庁ホームページ】



令和 7 年 分 医 療 費 通 知 書 について

☎ 後期高齢者医療費通知書コールセンター ☎ 0120-905-244

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りしているお知らせです。
(対象期間中に診療等を受けていない方には発送されません。)

例年、年 1 回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年 2 回送付します。

令和 7 年分の医療費通知書は下記の日程で発送予定です。

対 象 期 間	発送予定日
1 月～11 月診療分	2 月中旬
12 月診療分	3 月中旬

※郵便事情等により発送からお手元に届くまで数日を要する場合があります。

※ 2 月中に確定申告される方は、11 か月分の医療費通知書と、12 月診療分については、医療機関等から発行された領収書をご利用ください。

○後期高齢者医療費通知書コールセンター

0120-905-244

受付期間 令和 8 年 2 月 2 日～令和 8 年 3 月 19 日まで(土日祝を除く)

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

なお、医療費通知情報はマイナポータルで随時確認できます。(毎月 11 日より 2 か月前の医療費情報が閲覧可能です。)マイナポータルに関するお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル：

☎0120-95-0178 までお願いします。

【確定申告にご利用される方へ】

・過去 5 年分の医療費通知書を再発行することができますので、ご希望の方は令和 8 年 2 月 2 日から設置するコールセンターへご連絡のうえ、下記の必要書類を送付先へ郵送してください。

○必要書類(※必要書類の余白部分に連絡のつく電話番号を記載してください。)

・被保険者の本人確認書類のコピー(資格確認書・運転免許証・マイナンバーカードのいずれか)

・返信用封筒(110 円切手を貼付し、返信先を記入してください。)

→返信用封筒 1 通につき、2 名様の医療費通知書を同封できます。

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類のコピーも必要です。

(資格確認書・運転免許証・マイナンバーカードのいずれか)

○必要書類の送付先

〒030-0801

青森市新町二丁目 4-1 県共同ビル 1 階

青森県後期高齢者医療広域連合 医療費通知書係

必要書類が届き次第、令和 8 年 2 月以降に順次発送します。

・お電話の際は、被保険者番号がわかるもの(資格確認書)をご用意ください。

※被保険者番号がわからない場合は、「住所、氏名、生年月日」をお知らせください。

・確定申告に利用するための 1 年分の医療費通知情報は、例年、2 月 9 日からマイナポータルでも取得可能です。

・「医療費控除の明細書」の記入や、確定申告に関することは、国税相談専用ダイヤルまでお問合せください。

番号 0570-00-5901 音声ガイダンス「0」番を押してください。土日祝除く 8:30～17:00 まで

後 期 高 齢 者 医 療 被 保 険 者 の み な さ ま へ

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の 1 年分(令和 6 年 8 月 1 日～令和 7 年 7 月 31 日)の合算額が限度額(※表参照)を超えた場合、その超えた金額が支給されます(500 円以下の場合を対象外)。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2 月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

所 得 区 分		後期高齢者医療+介護保険
現役並み所得Ⅲ ※1		2 1 2 万円
現役並み所得Ⅱ ※2		1 4 1 万円
現役並み所得Ⅰ ※3		6 7 万円
一般Ⅰ	一般Ⅱ	5 6 万円
低所得Ⅱ ※4		3 1 万円
低所得Ⅰ ※5		1 9 万円

※1：課税所得 690 万円以上の方

※2：課税所得 380 万円以上 690 万円未満の方

※3：課税所得 145 万円以上 380 万円未満の方

※4：世帯員全員が住民税非課税の方

※5：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が 0 円の方
(公的年金の場合は収入が年額 80.67 万円以下)

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

・支給申請書 ・支給申請のお知らせ ・マイナ保険証又は後期高齢者医療資格確認書

・介護保険被保険者証 ・個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)

・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、住基カード、障がい者手帳など身元のわかるもの)

・印鑑(認印)※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。

・通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。

(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類が必要ですので、詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書(3 か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

※マイナ保険証がある場合は、個人番号確認書類及び本人確認書類は不要です。

中泊町民生児童委員を委嘱しました！

問 福祉課 福祉係 内 1517

新たに民生委員・児童委員になる方の辞令伝達式が12月17日、総合文化センターパルナスで行われました。

各地区の民生児童委員は次のとおりです。(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日までの3年間)

地区名	氏名	地区名	氏名
中里地区	派立上 五十嵐 浩 乃	中里地区	尾 別 新岡 ふみえ
	派立中 高橋 良子		井沼 節子
	角田 尚 伸		上高根 下山 稲 昭
	派立下 調整 中		下高根 野上 貴美子
	向町上 工藤 金 幸		下山 志津子
	向町下 和久 政子		調整 中
	五 林 古川 秀 志		薄市上 中村 きり子
	宮 川 古川 節子		調整 中
	宮野沢 荒関 みほ子		今泉上 青山 ヒロ子
	深郷田上 白川 ユキ子		今泉中 秋田谷 よし子
	深郷田下 宮本 一 志		今泉下 青山 美 香
	八 幡 外崎 和 俊	中里地区主任児童委員 東山 綾子	
	大沢内 大川 眞佐子	小泊地区	花丘町 調整 中
	二 夕 見 調整 中		若葉町 高山 静 枝
	若 宮 田中 町子		新町1 山内 文子
	竹 田 澤田 美合子		新町2 橋本 美津男
	富 野 鳴海 君子		派 立 角田 好 隆
	豊 島 長谷川 りみ子		上 町 升田 義 人
	芦 野 三上 千 鳥		浜 町 小野 清 秋
	田 茂 木 鈴木 澄子		入 舟 成田 いね子
	長 泥 三上 ルエ子		温 泉 町 成田 公 平
	上 豊岡 石川 美保子		下 前 上 磯野 弘 三
	下 豊岡 白川 智		下 前 中 磯野 清 三
	福 浦 小杉 直子		下 前 浜 藪田 由比子
		小泊地区主任児童委員 工藤 トミ子	



1日1円で助け合う交通災害共済予約加入のお知らせ

問 総務課 秘書広報係 内 2014

交通災害共済(1日1円保険)は、自動車などにより道路での交通事故によりけがをした際の救済制度で、県内各市町村で加入を呼びかけています。会費は年間1人350円です。

中泊支部では、2月から3月末まで、令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)の共済期間分の加入予約を受け付けています。

みなさまのご家庭に係員が伺いますので、加入を希望する方はお申し出ください。

なお、留守により加入できなかった場合や、4月1日を過ぎてしまった場合でも、総務課または小泊支所で随時加入を受け付けています。もしもの時のため、家族そろって加入しませんか？

くわしくは、青森県交通災害共済組合中泊支部(総務課または小泊支所)までお気軽にお問合せください。

キャッシュレス決済 はじめました！

問 総合戦略課 DX推進係 内 2026

2月2日(月)から町施設の窓口でキャッシュレス決済による支払いができるようになりました。利用できる場所と支払い方法は次のとおりです。

また、これまでと変わらず現金での支払いも可能です。

キャッシュレス決済での支払いができる窓口



支払い時に利用できるキャッシュレス決済



お菓子作り教室 参加者募集

問 中泊町教育委員会 内 1934

日時：2月28日(土) 10:00～12:00

場所：パルナス(ホール、調理室)

定員：10組(先着順、小学生とその保護者)

料金：1組1,000円(材料費として当日徴収)

持参：エプロン、三角巾、マスク、
ハンドタオル

※右のQRコードからお申込みください
締め切りは2月20日(金)までです



パン作り教室 参加者募集

問 中泊町教育委員会 内 1934

日時：3月7日(土) 9:30～12:00

場所：ピュア(パン加工室)

定員：10名(先着順、小学生は保護者同伴)

料金：1人700円(当日徴収)

持参：エプロン、三角巾、マスク、
ハンドタオル

※右のQRコードからお申込みください
締め切りは2月27日(金)までです



図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ

《旅行と冒険》

旅行と冒険の本を集めました。美しい景色や楽しい体験が詰まった旅行記や冒険の物語が、心をわくわくさせてくれます。新しい旅に出かける準備をしましょう！

〇児童・テーマ

《冬のえほん、あつまれ！》

雪や冬の動物たちのお話、あたたかい気持ちになる絵本をそろえました。新しい年のワクワクと一緒に絵本の扉をひらいてみませんか？

新刊情報 [一般]

『お稲荷さまの謎解き帖』 朝水想/著 〈双葉社〉
『拝み屋のおばあちゃんと僕』 五十嵐大/著 〈双葉社〉
『猿』 京極夏彦/著 〈KADOKAWA〉
『晴れの日の木馬たち』 原田マハ/著 〈新潮社〉
『くらやみ小学校』 姫野カオルコ/著 〈小学館〉

新刊情報 [児童]

『たれてる』 鈴木のりたけ/作 〈ポプラ社〉
『おぼけずし』 柴田ケイコ/絵 〈金の星社〉
『ぼくをグレーってよんで』 タルーラ・フォンテーヌ/絵 〈光村教育図書〉
『どらごんごんどら』 たちばなはるか/作 〈偕成社〉
『わたしとわたし』 五味太郎/作 〈福音館書店〉

話題

【中泊ライオンズクラブ様からのご寄贈】

中泊ライオンズクラブ様よりDVD11本をご寄贈いただきました。温かいご支援に、心より感謝申し上げます。ご寄贈いただいたDVDは館内のサービスの充実のために大切に活用させていただきます。皆さまにもぜひお楽しみいただければ幸いです。



イベント情報

『図書館シアター』

どなたでも気軽に楽しんでいただける映画上映会を開催します。読書とはまた違った物語の楽しみ方をお楽しみください。

・作品 『劇場版 鬼滅の刃 無限列車編』
・日時 令和8年2月23日(月)
・時間 10時00分～12時00分
・場所 総合文化センター「パルナス」ホール
・対象 町内外どなたでも参加可
(小学生以下は保護者の同伴が必要)

・費用 参加無料
・申込 申込不要

※上映時間までにホールへお越しください。

広告

シルバー世代の生きがいをサポート 社会参加を支援します

公益社団法人

中泊町シルバー人材センター

■入会のご案内

町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。

※シルバー事業は就業や収入を保障するものではありません。

■お仕事の依頼

高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問い合わせください。

※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。

◆お問い合わせ先◆

〒037-0305 中泊町大字中里字亀山70番地1(中泊町総合福祉健康センター湯らば〜く内)

公益社団法人 中泊町シルバー人材センター ☎ 57-2161

不動産取得税の軽減制度について

問 青森県西北県税事務所 課税課 ☎ 34-2111(内線214)

〇不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

〇軽減制度について

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅(「特例適用住宅」といいます)が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。

また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは、上記までお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

【県庁ホームページ】



心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時… 2月18日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

相談委員…鳴海 晃、藤田 順悦

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841

小泊支所 電話 64-2905

受付時間 平日 9:00～16:00

なんでも行政相談

日 時… 2月27日(金) 午前9時～正午

場 所…小泊支所第1研修室

行政相談委員…太田 忠義、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は町公式LINEで周知します。

国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215 1216

3月2日(月)は、国民健康保険税第8期の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、

2月25日(水)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトで納付ができます。詳しくは、右記QRコードでご確認ください。



中泊町3号店

令和8年2月23(月) OPEN!

いつも笑顔 笑いあふれる集いの場

わら 認知症カフェ

「笑カフェ・薄市」

- ・毎月第3木曜日
- ・場所: 薄市福祉会館
- ・時間: 13:00～15:00

【薄市自治会】

どなたでも参加できます。
互いに寄り添い、地域で支えあう…
物忘れに備えたい方や物忘れが気になる方、認知症であってもなくても安心して集える憩いの場です。

参加料 ¥100

営業中

～なごみカフェ～
毎月第3水曜日
10:00～12:00
小泊憩いの家
【小泊町会連】

～ゆらカフェ～
毎月第3金曜日
13:30～15:00
湯らば〜く大広間
【中泊町包括支援センター】

広告

正しく申告！ 未来への糧！！

【申告・納付期限】
申告所得税及び復興特別所得税 令和8年3月16日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税 令和8年3月31日(火)

西北五税務関係団体協議会

税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、次の団体で構成されています。

五所川原商工会議所 五所川原税務署管内農業青色申告会連合会 五所川原
西・つがる商工会連絡協議会 五所川原税務署管内青色申告会連合会 北五小売酒販組合
北五地域商工会ブロック会 公益社団法人五所川原法人会 鯉ヶ沢小売酒販組合
東北税理士会五所川原支部 事務局 (五所川原商工会議所内) 0173-35-2121 寺山



消防本部からののお知らせ

救急車を呼ぶときは「119番」!!

救急車を呼んだあとは以下の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。ご協力をお願いいたします。



救急車が来るまでに用意しておくといもの

- ◎マイナンバーカードや診察券
- ◎お金
- ◎靴
- ◎普段飲んでいる薬（お薬手帳）



乳幼児はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル



救急車が来たらこんなことを伝えてください

- ◎事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子やその変化
- ◎おこなった応急手当の内容
- ◎具合の悪い方の情報
持病、かかりつけの病院、
普段飲んでいる薬、医師の指示など



持病、かかりつけの病院などは、メモにまとめておくとう便利です。



※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。 ※詳しくはこちらから



【お問合せ】五所川原地区消防事務組合 消防本部警防課 Tel.35-2023

令和7年10月1日から全国一斉開始

マイナ救急全国実施



※詳しくはこちらから



2月は「相続登記はお済みですか月間」

問 青森県司法書士会 ☎017-776-8398

2024年4月1日から、相続登記が義務化されました。この日以前に亡くなった方の相続についても相続登記義務は適用されますので、これまで手つかずで放置されていたり、遺産分割協議が成立しないためにやむを得ず手続きを中断していた相続などについても、2027年3月31日までに相続登記をしなければなりません。

また、相続登記は後回しにすればするほど、時間も費用もかさむことが多いため、相続登記は早めに終わらせておくことが重要です。

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」としております。ぜひこの機会にお近くの司法書士にご相談ください。

博物館コース

Museum News
VOL.172

◆冬の企画展「2016-23
佐々木高雄トリビュート」

過去10回にわたって博物館で開催された、故佐々木高雄氏のコレクション展の模様や、氏の解説文等を紹介し、世界の庶民文化を幅広く紹介した8年間を振り返ります。

日時：3月22日(日)まで 午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円
※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆「静川園」国指定名勝の意義／昨年12月国文化審議会より国指定名勝にするよう答申があった「静川園」(宮越家庭園)は、今春正式に指定される見込みです。中泊町では、建造物や美術



工芸品など全分野を含めて初の国指定文化財となります。

現在、青森県内の国指定名勝は、種差海岸(八戸市)、盛美園・清藤氏書院庭園(平川市)、瑞楽園・成田氏庭園・對馬氏庭園・須藤氏庭園(青森市)、馬氏庭園・金平成園(黒石市)の8件です。このうち、種差海岸を除くと、すべて中弘南黒地域の太石武学流閨連庭園となります。同庭園は、一子相伝で継承される武学流宗家が作庭したものです。一方、西北五地域初の名勝庭園となる「静川園」は、「築庭にも一家の見識を有し目下築造中の庭園は自ら指揮して九分通り竣成した。」(大正15年9月13日付東奥日報)とあるように、主要部は、9代当主宮越正治が自ら陣頭指揮をとって作庭したものと考えられます。国文化審議会答申は、国指定

の理由として「文化人との交流で育まれた趣向に基づき近代地主が自ら差配して造営した事例として優れている。」と結んでいます。京都東山に「白沙村荘庭園(国指定名勝)」を造園した日本画家橋本閑雪らと交流によって培われた宮越正治の庭園に関する造詣が高く評価されたことがわかります。

◆武田小6年来館！

このほど武田小学校6年生が来館し、中泊町や地域の歴史について調べ学習を行いました。



119 消防&救急

雪下ろし作業・落雪に注意！

今年も除雪作業中の事故が多発しています。青森県では雪害による人的被害の9割以上が雪下ろしや落雪を含む除雪作業中に発生しています。特に屋根の端や傾斜のある場所では滑落の危険が高まりますので、十分気をつけましょう。安全に作業を行うため、次の点を守りましょう。



雪下ろし時の安全対策

- ①作業は複数人で行う
1人での作業は絶対に避け、2人以上で作業する。やむを得ず1人で行う場合は、携帯電話を持ち歩く、家族や隣人へ除雪する旨を伝える等、万が一に備えましょう。
- ②安全装備を徹底する
ヘルメット、墜落制止用器具を着用し、はしごは確実に固定する。
- ③作業中の対策
作業は無理せず体調を管理し、屋根の雪のゆるみや屋根の材質によっては滑りやすくなっているのに注意する。

落雪の注意のポイント

怪我防止のため、帽子や手袋を着用し、屋根の近く、特に軒下は避けて歩きましょう。気温が上昇した日や雨が降った後は、雪がゆるんで落雪しやすくなるため、特に注意が必要です。

緊急車両通行にご協力を！

積雪により道幅が狭くなっています。路上駐車は消防車や救急車の通行を妨げ、消火や救急活動の遅れにつながります。一時的な駐車でも控えていただきますよう、ご協力をお願いします。

また、消防署では消火栓や防火水槽の除雪を行っていますが、その際に地域の皆様による除雪活動が見受けられます。心より感謝申し上げます。



【五所川原地区消防事務組合各種メディアQRコード】



まちのイベントカレンダー

2 月			3 月		
16	月		1	日	
17	火		2	月	
18	水	13:00～ 15:00	3	火	
19	木	12:50～	4	水	13:00～ 15:00
20	金		5	木	12:00～
21	土		6	金	
22	日		7	土	10:00 15:00
23	月		8	日	
24	火		9	月	
25	水	10:00～ 16:00	10	火	
26	木		11	水	
27	金		12	木	12:00～
28	土		13	金	
			14	土	
			15	日	

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を
守ってあげましょう。



石田 愛親ちゃん(言野)
①仕上げ磨きをしています。
②よく食べ、よく遊ぶこと。



珍田 唯斗ちゃん(派立上)
①しあげみがきをがんばっています。
②元氣いっぱいな所

①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは、
②わが子の自慢できることは、

3歳児健診にて
(1月15日実施)



【今年度の健診、まだ間に合います】

医療機関での個別健(検)診は令和8年2月28日(土)まで受診可能です。

1年に1度は健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

個別健(検)診が受けられる医療機関につきましては、「令和7年度健診お知らせ帳」をご確認ください。

【特定健康診査・後期高齢健康診査】

●対象者：40歳以上の国保加入者の方、後期高齢者医療制度加入者の方

【子宮頸がん検診】

●対象者：20歳以上の方(2年に1回のため、昨年度未受診の方)

【乳がん検診】

●対象者：40歳以上の方(2年に1回のため、昨年度未受診の方)

※個別健診の受診を希望される方は、受診券が必要です。

受診券がない方・紛失した方は町民課健康推進係までご連絡ください。

山本 富正 94 (宮野沢)
菅原 兼則 93 (上豊岡)
加藤 マサ 91 (派立上)
鈴木 ハヨ 91 (若宮)

お悔やみ申し上げます

坂本 彩葉 (温泉町)
福士 大季 (七戸町)
岩田 優花 (向町下)
藤田 修平 (板柳町)
平山 栞音 (五所川原市)
佐藤 聖大 (宮野沢)
鈴木 あずさ (長泥)

結婚おめでとうございます

新岡 頼(男・真紘) 富野
小野 莉颯(女・秀斗) 上高根
米塚 心杏(女・兄) 下豊岡

お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口

(12月届出分)

人のうごき

12月末現在(前月比)

人口	9,136人(-21)
中里地域	6,803人/小泊地域2,333人
男	4,296人(-13)
女	4,840人(-8)
世帯数	4,750(-6)
出生	3 / 死亡 21
転入	9 / 転出 15

三國谷 悟 73 (派立下)
今 義 85 (派立上)
古川 勝 80 (向町下)
三上 豊 90 (芦野)
阿部 節子 90 (深郷田上)
大川 藤雄 89 (大沢内)
木村 一義 66 (薄市上)
工藤 キヨノ 94 (向町上)
荒関 誠一 70 (尾別)
三濁 富義 84 (長泥)
片山 徳義 76 (竹田)
和田 セツ 90 (入舟)
角田 定繁 83 (下前上)

野菜摂取で生活習慣予防！ 今月のおすすめ野菜は「人参」

しゅんやさいだよ
～旬野菜便り～

旬の野菜は栄養がたっぷり！いま食べなきゃもったいない！

2月は「**にんじん**」

にんじんはβカロテンが豊富で、皮膚や粘膜を守り免疫維持に役立ちます。体内でビタミンAに変わり、目の健康にも効果的です。βカロテンは油と一緒にとると吸収率がアップします。炒め物やごま和え、ドレッシングを使った料理がおすすめです。

【βカロテンが効率よくとれる、あと一品に便利な副菜レシピ】

☆にんじんの簡単ごま炒め(2人分)

・にんじん1本 ・油小さじ2 ・すりごま大さじ1 ・しょうゆ小さじ1

にんじん(細切り)を油で炒め、すりごま・しょうゆを加えて混ぜる。

【各種予防接種のお知らせ】
予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に、接種期間が短いものは、注意が必要です。
接種対象期間を過ぎてしまうと定期予防接種として受けられなくなる場合がありますので、早めの接種をお願いします。
※各種予防接種を紛失した方は、町民課健康推進係までお問い合わせください。

【献血にご協力ください】
献血バスによる街頭献血を行います。
ぜひ、ご協力をお願いします。
●献血実施日
令和8年2月25日(水)
(午前)10時～12時
(午後)1時15分～4時
●会場 中泊町役場 正面玄関



宝富士・阿武咲に続け!!

町出身、町相撲道場在籍の未来のスターが続々と育っています。今回は2名の選手をご紹介します!



「目指すは関取」町から新たな力士「朝昂」が角界入り

あさすばる



中泊町出身の奈良昂さん(20)がこのほど、高砂部屋に入門し、大相撲の世界に挑戦することを12月9日、町長に報告しました。

奈良さんは幼少期に中泊相撲道場に在籍し、五所川原農林高等学校時代は令和4年の第74回全国高校新人選手権で団体優勝、令和5年の第107回高校相撲金沢大会で団体準優勝を果たすなどの成績を収めています。

「自分の持ち味は押し相撲。目標とする阿武咲関のような相撲を取りたい」「関取を目指して、自分の活躍で町を盛り上げていきたい」と意気込んでいました。

また、幕下で活躍中の安響(安治川部屋)は高校時代のチームメイトで、安響に刺激を受けて高校時代の合宿でもお世話になった高砂部屋への入門を決めたとのこと。

町長は「よく角界入りを決断してくれた。これからの活躍を大いに期待し、応援する」とエールを送りました。

後日行われた1月5日の新弟子検査では体格基準を満たし、11日の内臓検査もクリアしたため、見事合格となりました。

四股名は「朝昂」となります。今後の活躍にご期待ください!!



中泊相撲道場中村さん 全国3位の快挙!



東京都の両国国技館で11月30日に行われた令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ第38回全日本小学生相撲優勝大会に出場した中泊相撲道場所所属の中村陽翔さん(五所川原市立中央小学校)が、小学5年生の部で3位入賞を果たし、12月18日、町長に結果を報告しました。

中村さんは「出場してみて、自分がまわりより身体が小さいと感じた。ただ、いままで出場した大会で一番よい取り組みだったと思う。強い選手ばかりの大会で自分がこれだけの結果を残せたことが素直にうれしい」と振り返りました。

町長は「全国で3位は本当に立派。これからさらに身体も大きくして来年の活躍にも期待している」と称えました。

