

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《旅行と冒険》

旅行と冒険の本を集めました。美しい景色や楽しい体験が詰まった旅行記や冒険の物語が、心をわくわくさせてくれます。新しい旅に出かける準備をしましょう！

○児童・テーマ

《冬のえほん、あつまれ！》

雪や冬の動物たちのお話、あたたかい気持ちになる絵本をそろえました。新しい年のワクワクと一緒に絵本の扉をひらいてみませんか？

話題

【中泊ライオンズクラブ様からのご寄贈】

中泊ライオンズクラブ様よりDVD11本をご寄贈いただきました。温かいご支援に心より感謝申し上げます。ご寄贈いただいたDVDは館内のサービスの充実のために大切に活用させていただきます。皆さまにもぜひお楽しみいただければ幸いです。



新刊情報 [一般]

- | | | |
|----------------|----------|------------|
| 『お稲荷さまの謎解き帖』 | 朝水想/著 | 〈双葉社〉 |
| 『拝み屋のおばあちゃんと僕』 | 五十嵐大/著 | 〈双葉社〉 |
| 『猿』 | 京極夏彦/著 | 〈KADOKAWA〉 |
| 『晴れの日の木馬たち』 | 原田マハ/著 | 〈新潮社〉 |
| 『くらやみ小学校』 | 姫野カオルコ/著 | 〈小学館〉 |

新刊情報 [児童]

- | | | |
|---------------|---------------|----------|
| 『たれてる』 | 鈴木のりたけ/作 | 〈ポプラ社〉 |
| 『おばけずし』 | 柴田ケイコ/絵 | 〈金の星社〉 |
| 『ぼくをグレーってよんで』 | タルーラ・フォンテーヌ/絵 | 〈光村教育図書〉 |
| 『どらごんごんどうら』 | たしばなはるか/作 | 〈偕成社〉 |
| 『わたしとわたし』 | 五味太郎/作 | 〈福音館書店〉 |

イベント情報

『図書館シアター』

どなたでも気軽に楽しんでいただける映画上映会を開催します。読書とはまた違った物語の楽しみ方をお楽しみください。

- ・作品 『劇場版 鬼滅の刃 無限列車編』
- ・日時 令和8年2月23日(月)
- ・時間 10時00分～12時00分
- ・場所 総合文化センター「パルナス」ホール
- ・対象 町内外どなたでも参加可
(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- ・費用 参加無料
- ・申込 申込不要

※上映時間までにホールへお越しください。

広告

シルバー世代の生きがいをサポート 社会参加を支援します

公益社団法人 中泊町シルバーパートナー

■入会のご案内

町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。

※シルバー事業は就業や収入を保障するものではありません。

■お仕事の依頼

高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問い合わせください。

※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。

◆お問い合わせ先◆

〒037-0305 中泊町大字中里字亀山70番地1(中泊町総合福祉健康センター湯らば～く内)

公益社団法人 中泊町シルバーパートナー ☎ 57-2161

◆冬の企画展「2016-23
佐々木高雄トリビューム！」



【69-1-11-1】

現在、青森県内の国指定名勝
種差海岸（八戸市）、
盛美園・清藤氏書院庭園（平川
市）、瑞楽園・成田氏庭園・對
馬氏庭園・須藤氏庭園（青松園）
(弘前市)、金平成園（澤成園）(黒
石市)の8件です。このうち、
種差海岸を除くと、すべて中弘
南黒地域の大石武学流関連庭園
となります。同庭園は、一子相
伝で継承される武学流宗家が作
庭したものです。



過去10回にわたって博物館で
開催された、故佐々木高雄氏の
コレクション展の模様や、氏の
解説文等を紹介し、世界の庶民
文化を幅広く紹介した8年間を
振り返ります。

日時：3月22日(日)まで 午前9
時～午後4時45分／休館日：毎
週月曜・第4木曜・祝日／入館
料：一般200円、高校・学生100円、
小・中学生50円

※【町民限定】小・中学生及び
65歳以上の高齢者は無料！

◆「静川園」国指定名勝の意義！

昨年12月国文化審議会より国
指定名勝にするよう答申があつ
た「静川園」(宮越家庭園)は、
今春正式に指定される見込みで
す。中泊町では、建造物や美術

一方、西北五地域初の名勝庭
園となる「静川園」は、「築庭
にも一家の見識を有し自下築造
り竣成した。(大正15年9月13日
付東奥日報)」とあるように、
主要部は、9代当主宮越正治が
自ら陣頭指揮をとつて作庭した
ものと考えられます。

国文化審議会答申は、国指定
する。

119 - 消防&救急 -

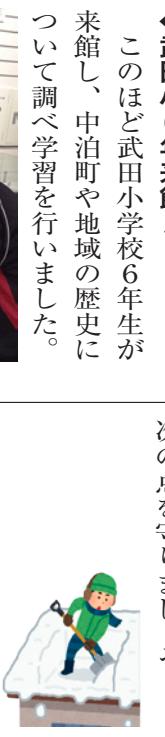
雪下ろし作業・落雪に注意！

理由として「文化人との交流
で育まれた趣向に基づき近代地
主が自ら差配して造営した事例
として優れている。」と結んで
います。京都東山に「白沙村莊
庭園(国指定名勝)」を造園した
日本画家橋本関雪らと交流に
よって培われた宮越正治の庭園
に関する造詣が高く評価された
ことがわかります。

今年も除雪作業中の事故が
多発しています。青森県では
雪害による人的被害の9割以
上が雪下ろしや落雪を含む除
雪作業中に発生しています。
特に屋根の端や傾斜のある
場所では滑落の危険が高まり
ますので十分気をつけまし
ょう。安全に作業を行うため、
次の点を守りましょう。

◆武田小6年来館！

このほど武田小学校6年生が
来館し、中泊町や地域の歴史に
ついて調べ学習を行いました。



雪下ろし時の安全対策

①作業は複数人で行う

1人での作業は絶対に避け、2人以上で作業する。や
むを得ず1人で行う場合は、携帯電話を持ち歩く、家族や
隣人へ除雪する旨を伝える等、万が一に備えましょう。

緊急車両通行にご協力を！

積雪により道幅が狭くなっ
ています。路上駐車は消防車
や救急車の通行を妨げ、消火
や救急活動の遅れにつながり
ます。一時的な駐車でも控え
ていただきますよう、ご協力
をお願いします。

また、消防署では消火栓や
防火水槽の除雪を行っています。
ですが、その際に地域の皆様に
による除雪活動が見受けられます。
心より感謝申し上げます。

落雪の注意のポイント

怪我防止のため、帽子や手
袋を着用し、屋根の近く、特
に軒下は避けて歩きましょ
う。気温が上昇した日や雨が
降った後は、雪がゆるんで落
雪しやすくなるため、特に注
意が必要です。

インスタ



X



組合HP



【五所川原地区消防事務組合 各種メティアQRコード】



火事・救急・救助は119番

病院照会 ☎34-4999

災害情報ホットライン ☎050-5536-7069

北部中央消防署 ☎57-2370

小泊分署 ☎64-2375



消防本部からのお知らせ

救急車を呼ぶときは「119番」!!

救急車を呼んだあとは以下の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。
ご協力ををお願いいたします。



救急車が来るまでに用意しておくとよいもの

- ◎マイナンバーカードや診察券
- ◎お金
- ◎靴
- ◎普段飲んでいる薬
(お薬手帳)



- 乳幼児はさらに
- 母子健康手帳
 - 紙おむつ
 - ほ乳瓶
 - タオル



救急車が来たらこんなことを伝えてください

- ◎事故の状況や体調が悪くなつてから
救急隊が到着するまでの様子やその変化
- ◎おこなつた応急手当の内容
- ◎具合の悪い方の情報
持病、かかりつけの病院、
普段飲んでいる薬、医師の指示など

※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合
ホームページからダウンロードできます。



持病、かかりつけの
病院などは、
メモにまとめて
おくと便利です。



【お問合せ】五所川原地区消防事務組合 消防本部警防課 Tel35-2023

令和7年10月1日から全国一斉開始

マイナ救急全国実施



※詳しくは
こちらから□



2月は「相続登記はお済みですか月間」

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

2024年4月1日から、相続登記が義務化されました。この日以前に亡くなった方の相続についても相続登記義務は適用されますので、これまで手つかずで放置されていたり、遺産分割協議が成立しないためにやむを得ず手続きを中断していた相続などについても、2027年3月31日までに相続登記をしなければなりません。

また、相続登記は後回しにすればするほど、時間も費用もかさむことが多いため、相続登記は早めに終わらせておくことが重要です。

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」としております。
ぜひこの機会にお近くの司法書士にご相談ください。

★家族みんなで虫歯予防!
お子さんのきれいな歯を
守つてあげましょう。



石田 唯斗ちゃん(娘)
①仕上げ磨きをしています。
②よく食べ、よく遊ぶこと。



珍田 唯斗ちゃん(派立上)
①しあげみがきをがんばっています。
②わが子の面接(jiekai)会いに行かせ。

3歳児健診にて
(一歳(1歳)健診)
①口頭むし歯をついたりぱくぱくへん
をつけていることがあります。
②わが子の面接(jiekai)会いに行かせ。



むし歯のない子の紹介

健康ひろば

【今年度の健診、まだ間に合います】

医療機関での個別健(検)診は令和8年2月28日(土)まで受診可能です。

1年に1度は健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

個別健(検)診が受けられる医療機関につきましては、「令和7年度健診お知らせ帳」をご確認ください。

【特定健康診査・後期高齢健康診査】

●対象者：40歳以上の国保加入者の方、後期高齢者医療制度加入者の方

【子宮頸がん検診】

●対象者：20歳以上の方(2年に1回のため、昨年度未受診の方)

【乳がん検診】

●対象者：40歳以上の方(2年に1回のため、昨年度未受診の方)

※個別健診の受診を希望される方は、受診券が必要です。

受診券がない方・紛失した方は町民課健康推進係までご連絡ください。

野菜摂取で生活習慣予防！ 今月のおすすめ野菜は「人参」

～旬野菜便り～

旬の野菜は栄養がたっぷり！いま食べなきゃもったいない！

2月は「にんじん」

にんじんはβカロテンが豊富で、皮膚や粘膜を守り免疫維持に役立ちます。体内でビタミンAに変わり、目の健康にも効果的です。βカロテンは油と一緒にると吸収率がアップします。炒め物やごま和え、ドレッシングを使った料理がおすすめです。

〔βカロテンが効率よくされる、あと一品に便利な副菜レシピ〕

✿にんじんの簡単ごま炒め(2人分)

・にんじん1本・油小さじ2・すりごま大さじ1・しょうゆ小さじ1
にんじん(縦切り)を油で炒め、すりごま・しょうゆを加えて混ぜる。

【各種予防接種のお知らせ】
予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に、接種期間が短いものは、注意が必要です。

接種対象期間を過ぎてしまうと定期予防接種として受けられなくなる場合がありますので、早めの接種をお願いします。

※各種予診票を紛失した方は、町民課健康推進係までお問い合わせください。

【献血実施日】
献血バスによる街頭献血を行います。
ぜひ、ご協力をお願いします。

令和8年2月25日(水)
(午前)10時～12時
(午後)1時15分～4時

●会場 中泊町役場 正面玄関

まちのイベントカレンダー

2月		
16	月	
17	火	
18	水	13:00～ 15:00 こころの健康相談(パルナス)
19	木	12:50～ 乳児健診(パルナス)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	10:00～ 16:00 献血(中泊町役場(本庁))
26	木	
27	金	
28	土	

3月

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	13:00～ 15:00 こころの健康相談(漁火センター)
5	木	12:00～ 1歳6か月児健診(パルナス)
6	金	
7	土	10:00 15:00 なかどまりクラフト展(パルナス)
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	12:00～ 3歳児健診(パルナス)
13	金	
14	土	
15	日	

*カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

お悔やみ申し上げます



「結婚おめでとうございます

戸籍の窓口

(12月届出分)

角田定繁	吉川義勝	今谷悟
和田セツ	三上豊作	85 (派立上)
片山セツ	阿部節子	80 (向町下)
三瀬富義	大川藤雄	90 (芦野)
荒関誠一	木村一義	90 (深郷田上)
渕富義	工藤キヨノ	66 (大沢内)
山徳義	藤94 (向町上)	
竹田76	一70 (尾別)	
(入舟)	(長泥)	

人のうごき

12月末現在(前月比)

人 口	9,136人	(-21)	
中里地域	6,803人	小泊地域	2,333人
男	4,296人	(-13)	
女	4,840人	(-8)	
世帯数	4,750	(-6)	
出 生	3	/ 死 亡 21	
転 入	9	/ 転 出 15	