

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《旅行と冒険》

旅行と冒険の本を集めました。美しい景色や楽しい体験が詰まった旅行記や冒険の物語が、心をわくわくさせてくれます。新しい旅に出かける準備をしましょう！

○児童・テーマ

《冬のえほん、あつまれ！》

雪や冬の動物たちのお話、あたたかい気持ちになる絵本をそろえました。新しい年のワクワクと一緒に絵本の扉をひらいてみませんか？

新刊情報〔一般〕

- 『お稲荷さまの謎解き帖』 朝水想/著 〈双葉社〉
 『拝み屋のおばあちゃんと僕』 五十嵐大/著 〈双葉社〉
 『猿』 京極夏彦/著 〈KADOKAWA〉
 『晴れの日の木馬たち』 原田マハ/著 〈新潮社〉
 『くらやみ小学校』 姫野カオルコ/著 〈小学館〉

新刊情報〔児童〕

- 『たれてる』 鈴木のりたけ/作 〈ポプラ社〉
 『おばけずし』 柴田ケイコ/絵 〈金の星社〉
 『ぼくをグレーってよんで』 タルーラ・フォンテーヌ/絵 〈光村教育図書〉
 『どらごんごんどら』 たちばなはるか/作 〈偕成社〉
 『わたしとわたし』 五味太郎/作 〈福音館書店〉

話題

【中泊ライオンズクラブ様からのご寄贈】

中泊ライオンズクラブ様よりDVD11本をご寄贈いただきました。温かいご支援に、心より感謝申し上げます。ご寄贈いただいたDVDは館内のサービスの充実のために大切に活用させていただきます。皆さまにもぜひお楽しみいただければ幸いです。



イベント情報

『図書館シアター』

どなたでも気軽に楽しんでいただける映画上映会を開催します。読書とはまた違った物語の楽しみ方をお楽しみください。

- ・作品 『劇場版 鬼滅の刃 無限列車編』
- ・日時 令和8年2月23日(月)
- ・時間 10時00分～12時00分
- ・場所 総合文化センター「パルナス」ホール
- ・対象 町内外どなたでも参加可
(小学生以下は保護者の同伴が必要)

- ・費用 参加無料
- ・申込 申込不要

※上映時間までにホールへお越しください。

広告

シルバー世代の生きがいをサポート 社会参加を支援します

公益社
団法人

中泊町シルバー人材センター

■入会のご案内

町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。

※シルバー事業は就業や収入を保障するものではありません。

■お仕事の依頼

高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問い合わせください。

※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。

◆お問い合わせ先◆

〒037-0305 中泊町大字中里字亀山70番地1(中泊町総合福祉健康センター湯らば〜く内)

公益社団法人 中泊町シルバー人材センター ☎ 57-2161

博物館ユース

Museum News
VOL.172

【☎69-1111】

◆冬の企画展「2016-23
／佐々木高雄トリビュート」／

過去10回にわたって博物館で開催された、故佐々木高雄氏のコレクション展の模様や、氏の解説文等を紹介し、世界の庶民文化を幅広く紹介した8年間を振り返ります。

日時：3月22日(日)まで 午前9時～午後4時45分／**休館日：**毎週月曜・第4木曜・祝日／**入館料：**一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円

※【**町民限定**】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆「**静川園**」国指定名勝の意義！

昨年12月国文化審議会より国指定名勝にするよう答申があった「静川園」(宮越家庭園)は、今春正式に指定される見込みです。中泊町では、建造物や美術



工芸品など全分野を含めて初の国指定文化財となります。

現在、青森県内の国指定名勝は、種差海岸(八戸市)、盛美園・清藤氏書院庭園(平川市)、瑞楽園・成田氏庭園・對馬氏庭園・須藤氏庭園(青松園)(弘前市)、金平成園(澤成園)(黒石市)の8件です。このうち、種差海岸を除くと、すべて中弘南黒地域の大石武学流関連庭園となります。同庭園は、一子相伝で継承される武学流宗家が作庭したものです。

一方、西北五地域初の名勝庭園となる「静川園」は、「築庭にも一家の見識を有し目下築造中の庭園は自ら指揮して九分通り竣成した。(大正15年9月13日付東奥日報)」とあるように、主要部は、9代当主宮越正治が自ら陣頭指揮をとって作庭したものと考えられます。

国文化審議会答申は、国指定

の理由として「文化人との交流で育まれた趣向に基づき近代地主が自ら差配して造営した事例として優れている。」と結んでいます。京都東山に「白沙村莊庭園(国指定名勝)」を造園した日本画家橋本関雪らと交流によって培われた宮越正治の庭園に関する造詣が高く評価されたことがわかります。

◆**武田小6年来館！**

このほど武田小学校6年生が来館し、中泊町や地域の歴史について調べ学習を行いました。



119 消防&救急！

雪下ろし作業・落雪に注意！

今年も除雪作業中の事故が多発しています。青森県では雪害による人的被害の9割以上が雪下ろしや落雪を含む除雪作業中に発生しています。

特に屋根の端や傾斜のある場所では滑落の危険が高まりますので、十分気をつけましょう。安全に作業を行うため、次の点を守りましょう。



雪下ろし時の安全対策

①作業は複数人で行う

1人での作業は絶対に避け、2人以上で作業する。やむを得ず1人で行う場合は、携帯電話を持ち歩く、家族や隣人へ除雪する旨を伝える等、万が一に備えましょう。

②安全装備を徹底する

ヘルメット、墜落制止用器具を着用し、はしごは確実に固定する。

③作業中の対策

作業は無理せず体調を管理し、屋根の雪のゆるみや屋根の材質によっては滑りやすくなっているのに注意する。

落雪の注意のポイント

怪我防止のため、帽子や手袋を着用し、屋根の近く、特に軒下は避けて歩きましょう。気温が上昇した日や雨が降った後は、雪がゆるんで落雪しやすくなるため、特に注意が必要です。

緊急車両通行にご協力を！

積雪により道幅が狭くなっています。路上駐車は消防車や救急車の通行を妨げ、消火や救急活動の遅れにつながります。一時的な駐車でも控えていただきますよう、ご協力をお願いします。

また、消防署では消火栓や防火水槽の除雪を行っています。その際に地域の皆様による除雪活動が見受けられます。心より感謝申し上げます。

【五所川原地区消防事務組合
各種メディアQRコード】



消防本部からのお知らせ

救急車を呼ぶときは「119番」!!

救急車を呼んだあとは以下の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。
ご協力をお願いいたします。



救急車が来るまでに用意しておくといもの

- ◎マイナンバーカードや診察券
- ◎お金
- ◎靴
- ◎普段飲んでいる薬
(お薬手帳)



乳幼児はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル



救急車が来たらこんなことを伝えてください

- ◎事故の状況や体調が悪くなってから
救急隊が到着するまでの様子やその変化
- ◎おこなった応急手当の内容
- ◎具合の悪い方の情報
持病、かかりつけの病院、
普段飲んでいる薬、医師の指示など

持病、かかりつけの
病院などは、
メモにまとめて
おくとう便利です。



※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合
ホームページからダウンロードできます。 ※詳しくはこちらから☞



【お問合せ】五所川原地区消防事務組合 消防本部警防課 Tel35-2023

令和7年10月1日から全国一斉開始

マイナ救急全国実施



※詳しくは
こちらから☞



2月は「相続登記はお済みですか月間」

問 青森県司法書士会 ☎017-776-8398

2024年4月1日から、相続登記が義務化されました。この日以前に亡くなった方の相続についても相続登記義務は適用されますので、これまで手つかずで放置されていたり、遺産分割協議が成立しないためにやむを得ず手続きを中断していた相続などについても、2027年3月31日までに相続登記をしなければなりません。

また、相続登記は後回しにすればするほど、時間も費用もかさむことが多いため、相続登記は早めに終わらせておくことが重要です。

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」としております。

ぜひこの機会にお近くの司法書士にご相談ください。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(1月15日実施)

- ①口頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは、
②わが子の自慢できることは、

珍田 唯斗ちゃん(派立上)

- ①しあげみがきをがんばっています。
②元氣いっぱいいな所



石田 愛親ちゃん(倉野)

- ①仕上げ磨きをしています。
②よく食べ、よく遊ぶこと。



★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を
守ってあげましょ。

【今年度の健診、まだ間に合います】

医療機関での個別健(検)診は令和8年2月28日(土)まで受診可能です。

1年に1度は健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

個別健(検)診が受けられる医療機関につきましては、「令和7年度健診お知らせ帳」をご確認ください。

【特定健康診査・後期高齢健康診査】

- 対象者：40歳以上の国保加入者の方、後期高齢者医療制度加入者の方

【子宮頸がん検診】

- 対象者：20歳以上の方(2年に1回のため、昨年度未受診の方)

【乳がん検診】

- 対象者：40歳以上の方(2年に1回のため、昨年度未受診の方)

※個別健診の受診を希望される方は、受診券が必要です。
受診券がない方・紛失した方は町民課健康推進係までご連絡ください。

野菜摂取で生活習慣予防！ 今月のおすすめ野菜は「人参」

しゅんやさいだよ
～旬野菜便り～

旬の野菜は栄養がたっぷり！いま食べなきゃもったいない！

2月は「**にんじん**」

にんじんはβカロテンが豊富で、皮膚や粘膜を守り免疫維持に役立ちます。体内でビタミンAに変わり、目の健康にも効果的です。βカロテンは油と一緒にとると吸収率がアップします。炒め物やごま和え、ドレッシングを使った料理がおすすめです。

【βカロテンが効率よくとれる、あと一品に便利な副菜レシピ】

☆にんじんの簡単ごま炒め(2人分)

・にんじん1本・油小さじ2・すりごま大さじ1・しょうゆ小さじ1

にんじん(細切り)を油で炒め、すりごま・しょうゆを加えて混ぜる。

【各種予防接種のお知らせ】
予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に、接種期間が短いものは、注意が必要です。
接種対象期間を過ぎてしまうと定期予防接種として受けられなくなる場合がありますので、早めの接種をお願いします。
※各種予防接種を紛失した方は、町民課健康推進係までお問い合わせください。

【献血にご協力ください】
献血バスによる街頭献血を行います。
ぜひ、ご協力をお願いします。

●献血実施日
令和8年2月25日(水)
(午前)10時～12時
(午後)1時15分～4時

●会場 中泊町役場 正面玄関

まちのイベントカレンダー

2 月			3 月		
16	月		1	日	
17	火		2	月	
18	水	13:00～ 15:00	3	火	
19	木	12:50～	4	水	13:00～ 15:00
20	金		5	木	12:00～
21	土		6	金	
22	日		7	土	10:00 15:00
23	月		8	日	
24	火		9	月	
25	水	10:00～ 16:00	10	火	
26	木		11	水	
27	金		12	木	12:00～
28	土		13	金	
			14	土	
			15	日	

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

山本 富正 94 (宮野沢)
菅原 兼則 93 (上豊岡)
加藤 マサ 91 (派立上)
鈴木 ハヨ 91 (若宮)



お悔やみ申し上げます

坂本 彩菜 (温泉町)
福士 大季 (七戸町)
岩田 優花 (向町下)
藤田 修平 (板柳町)
平山 葉音 (五所川原市)
佐藤 聖大 (宮野沢)
鈴木 あずさ (長泥)
三上 広和 (つがる市)



ご結婚おめでとうございます

米塚 心杏 (女・兄) 下豊岡
小野 莉颯 (女・秀斗) 上高根
新岡 頼 (男・真紘) 富野



お誕生おめでとうございます

(12月届出分)

戸籍の窓口

角田 定繁 83 (下前上)
和田 セツ 90 (入舟)
片山 徳義 76 (竹田)
三潟 富義 84 (長泥)
荒関 誠一 70 (尾別)
工藤 キヨノ 94 (向町上)
木村 一義 66 (薄市上)
大川 藤雄 89 (大沢内)
阿部 節子 90 (深郷田上)
三上 豊作 90 (芦野)
古川 勝 80 (向町下)
今 義豊 85 (派立上)
三國谷 悟 73 (派立下)

人のうごき

12月末現在 (前月比)

人口 9,136人 (-21)
中里地域6,803人/小泊地域2,333人
男 4,296人 (-13)
女 4,840人 (-8)
世帯数 4,750 (-6)
出生 3 / 死亡 21
転入 9 / 転出 15