

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

中泊町キャラクター
イカリん

なかどまり

イガ米〜きてけフェア

2026

日時 2月14日(土) ▶ 15日(日)

10:00~15:00

場所 青森県観光物産館「アスパム」

屋外特設会場・1階エントランスホール・2階マチコトバ

中泊町合併20周年記念!!

中泊町キャラクター
米ケルJr.

2/14(土)

10:00~ オープニングセレモニー

「津軽海峡メバル」の粉末入り海鮮おかき
プレゼント 先着200名様

挨拶:中泊町長 演説 豊光

場所:屋外特設会場

11:00~ イカリん釣りゲーム

(料金は当日発表)
※無くなり次第終了

本物のイカ針を使ってペットボトルに入ったイカリんを釣ろう!

釣った数の「ヤリイカ」がもらえる

場所:屋外特設会場

30秒釣り放題

11:30~ 野菜輪投げ(1回200円)

※無くなり次第終了

輪を投げて、中泊産の新鮮な旬の野菜をゲットしよう!

場所:屋外特設会場

13:30~ なかどまりファン お楽しみ抽選会

中泊町の
美味しい物・特産品などが
ハズレなし 当たる!
限定100枚

抽選券は、12:30より
2階マチコトバ 入口
にて販売致します。

1枚 500円
※お一人様2枚まで

2/15(日)

10:00~津軽伝統【金多豆蔵人形芝居】(1回目)

先着100名様

場所:2階マチコトバ

無料

津軽伝統人形芝居「金多豆蔵(きんたまめじよ)」は1907年に創作されて以来、
100年以上に渡って相伝された津軽伝統の人形劇です。
酒飲みで失敗ばかりだけど情けの深い「金多」と、おっちょこちょいでおしゃべり
りだけど義理堅い「豆蔵」の二人が漫才や冒険をする中で、世相を嘆き、それを笑
い飛ばす、全編津軽弁の人形芝居となっています。

11:00~ イカリん釣りゲーム

(料金は当日発表)
※無くなり次第終了

本物のイカ針を使ってペットボトルに入ったイカリんを釣ろう!

釣った数の「ヤリイカ」がもらえる

場所:屋外特設会場

30秒釣り放題

11:30~ 野菜輪投げ(1回200円)

※無くなり次第終了

輪を投げて、中泊産の新鮮な旬の野菜をゲットしよう!

場所:屋外特設会場

13:00~津軽伝統【金多豆蔵人形芝居】(2回目)

先着100名様

場所:2階マチコトバ

無料

14:00~金多豆蔵 じゃんけん大会

いっしょに
あそぼう!

じゃんけんで勝った人が
景品ゲット!?

場所:2階マチコトバ

中泊メバル膳で大人気の
メバルの煮付けを、
ご飯につけちゃいました!

2026 なかどまり
どんぶり
フェア

中泊産の美味しいお米でつくる
新鮮な魚介類を使ったどんぶりや、
おにぎりなどが大集合!

500
ワンコイン
全て 500円(税込)

人気NO.1 まぐろ丼
みそ豚丼
メバル漬丼
新登場 ひらめ漬丼
サザエ丼
新登場 ビリヤニ
新登場 いが飯
マグル中落巻き
若生こんぶおにぎり

日時 2月14・15日11:00~
場所 2階 マチコトバ
数量限定! 無くなり次第終了

(一部内容が変更となる場合があります)

●出店予定/中泊町特産物直売所ピュア、津軽カフェ物語、川山商店、磯小野や、中泊さかなプロダクツ協議会、くつろぎダイニング哲。(どんぶりおにぎりフェアのみ)、ピュアレ스토랑
(鯛アクトプラン (順不同)) ●観光案内ブース/一般社団法人中泊町文化観光交流協会

主催/中泊町 主管/(株)アクトプラン 【お問合せ】 株式会社アクトプラン ☎0173(57)5720 〒037-0309青森県北津軽郡中泊町大字八幡字日向334

町民税・県民税申告相談が始まります

問 税務会計課 課税係 内 1212

2月12日(木)から3月16日(月)まで申告相談を行います。申告相談に必要な書類等は広報1月号での同時配布チラシ「令和8年度(令和7年分)町民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

申告相談会場は混雑が予想されます。滞在時間短縮のため、特に作成に時間のかかる書類(収支内訳書、医療費控除の領収書)については、あらかじめ自宅で作成、計算してから会場にお越しください。

■申告会場と日程は次のとおりです。

月 日	対象地区	会場・受付時間
2月12日(木)	浜町・入舟	小泊支所 (2階ホール) (午前) 8:30 ~ 11:00 (午後) 13:00 ~ 15:00
2月13日(金)	小泊派立・上町	
2月15日(日)	全地区	
2月16日(月)	下前上・折戸	
2月17日(火)	下前中・下前浜	
2月18日(水)	若葉町・新町1	
2月19日(木)	花丘町・温泉町・新町2	
2月20日(金)	芦野・上豊岡	中泊町役場 (2階大会議室) (午前) 8:30 ~ 11:00 (午後) 13:00 ~ 15:00
2月24日(火)	田茂木・長泥	
2月25日(水)	下豊岡・福浦	
2月26日(木)	富野・豊島	
2月27日(金)	二夕見・尾別	
3月1日(日)	全地区	
3月2日(月)	竹田・上高根	
3月3日(火)	若宮・下高根	
3月4日(水)	薄市下	
3月5日(木)	薄市上	
3月6日(金)	今泉上・今泉下	
3月8日(日)	全地区	
3月9日(月)	八幡・大沢内	
3月10日(火)	宮川・深郷田上	
3月11日(水)	宮野沢・深郷田下	
3月12日(木)	向町下・五林	
3月13日(金)	派立下・向町上	
3月16日(月)	派立上・派立中	

中泊町省エネ家電購入・買替え促進事業のお知らせ

問 総合戦略課 GX推進係 内 2022

町では、エネルギー価格高騰による家計の負担軽減とともに、地球温暖化対策の一環としてLED照明器具、エコキュート等の購入・買替えの費用を助成します。

補助金の額

対象製品の購入、設置するための工事費に対し、

最大20万円を助成します!!

- 購入金額(工事費込み)の1/2を助成!!
- 他の助成制度と併せて助成金を受けとることができます!!
- 企業や個人が事業用に購入、設置する場合は対象外です
- 申請時に住民基本台帳に登録、かつ居住しており、町税等の滞納が無い方が対象です

まもなく終了!

対象となる製品

次の1～3の全てに当てはまるもの

1. LED照明器具、エコキュート、ハイブリッド給湯器、エネファーム
2. 令和7年4月1日から令和8年2月28日までに購入または買替えて町内の住宅に設置したもの
3. 日本産業規格電気・電子機器の

省エネルギー基準達成率が100%以上のもの

4. 申請に必要な書類

- ①本人確認書類(写し)
- ②製品を購入した際の領収書等(写し)
- ③購入または買替えした製品の情報、設置状況が分かる写真
- ④口座情報がわかるもの(通帳の写し等)

- すでに購入、設置済でも申請することができます!!
- 省エネルギー基準達成率はラベルで確認できます!!
- 詳しくは町HPをご覧ください。

(中泊町HP)



(ラベル見本)

申請方法

中泊町電子申請・届出システムからいつでも申請できます。
右のQRコードからアクセスしてください。



宮下知事と対話しよう! 「#あおばな」実施団体募集

問 青森県総務部広報広聴課 内 017-734-9138

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等を対象に、宮下知事が出向いて県民の皆さまの声を聴き、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

募集期間：令和8年2月13日(金)～2月27日(金)

実施期間：令和8年4月20日(月)～6月30日(火)

応募方法：専用応募フォームから申込

【県庁ホームページ】



【今年度最終！】中泊町高等学校通学サポート助成金（1月分～3月分）の申請受付が始まります。

問 総合戦略課 企画係 内 2025

通学定期券の有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「1月1日から3月31日」のものは、「令和8年3月1日から3月7日」の期間に申請受付します。

なお、前回申請受付期間に申請できなかったものも申請することができます。

※**今年度最後の申請期間となります。申請漏れのないようご注意ください。**

■**公共交通機関やスクールバスの通学定期券を購入して通学している場合**

助成額：通学定期券の購入合計金額の2分の1（1月当たりの助成上限は1万円）

必要書類：通学定期券の写し（※1）または通学定期券購入・使用証明書（第2号様式）（※2）

学生証の写し（初回申請時のみ）（※3）

通帳のコピー（初回申請時のみ）（※3）

■**下宿（※4）や学生寮、アパートなどに入居している場合**

助成額：家賃費用から3万円を差引いた金額の2分の1（1月当たりの助成上限は1万円）

必要書類：家賃支払証明書（第3号様式）（※2）

学生証の写し（初回申請時のみ）（※3）

通帳のコピー（初回申請時のみ）（※3）

※1 通学区間、有効期間、購入金額が確認できるもの。通学定期券のみで通学区間などが確認できない場合、領収書やその他書類も合わせて添付してください。

【例：弘南バスの場合、領収書とカードご案内（区間と有効期間が書かれた書類）を添付】

※2 通学定期券購入・使用証明書及び家賃支払証明書は購入会社や管理者が記入。

※3 進級後、初めて申請する場合は初回申請。

※4 旅館業法第2条第4号に規定する施設のことをいいます。

「中泊町電子申請・届出システム」から申請することができます。

必要書類は携帯電話のカメラなどで撮影し、申請時にアップロード

（添付）してください。

（中泊町電子申請・届出システムHP）



水道料金の減免について（物価高騰対策）

問 上下水道課 庶務係 ☎ 57-2350

○水道料金の減免について

物価高騰の影響を受けている町民・事業者の皆様を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用し、日常生活に欠かせない水道料金の基本料金を免除します。

今回の減免につきましては、お客様からの申し込み手続きは必要ありません。

【減免措置対象者】

・官公署を除くすべての給水契約者（一般家庭及び事業者等）

【減免期間】

・令和8年2月検針分から3月検針分（2か月分）

【減免後の水道料金の例】

◎平均的な家庭のご利用水量 使用量20㎡、メータ13ミリの場合（税抜）

減 免 前				減 免 後			
基本料金	超過料金	メーター料金	合 計	基本料金	超過料金	メーター料金	合 計
2,550円	2,700円	220円	5,470円	0円	2,700円	220円	2,920円

※基本水量（10㎡）を超えて使用した部分については、水道料金が発生いたします。

※メータ使用料については減免いたしません。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和6年8月1日～令和7年7月31日)の合算額が限度額(※表参照)を超えた場合、その超えた金額が支給されます(500円以下の場合対象外)。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

所得区分		後期高齢者医療+介護保険
現役並み所得Ⅲ ※1		212万円
現役並み所得Ⅱ ※2		141万円
現役並み所得Ⅰ ※3		67万円
一般Ⅰ	一般Ⅱ	56万円
低所得Ⅱ ※4		31万円
低所得Ⅰ ※5		19万円

※1：課税所得690万円以上の方

※2：課税所得380万円以上690万円未満の方

※3：課税所得145万円以上380万円未満の方

※4：世帯員全員が住民税非課税の方

※5：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方
(公的年金の場合は収入が年額80.67万円以下)

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書 ・支給申請のお知らせ ・マイナ保険証又は後期高齢者医療資格確認書
- ・介護保険被保険者証 ・個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、住基カード、障がい者手帳など身元のわかるもの)
- ・印鑑(認印)※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ・通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。

(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

※マイナ保険証がある場合は、個人番号確認書類及び本人確認書類は不要です。

令和 7 年分医療費通知書について

問 後期高齢者医療費通知書コールセンター ☎ 0120-905-244

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りしているお知らせです。
(対象期間中に診療等を受けていない方には発送されません。)

例年、年 1 回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年 2 回送付します。

令和 7 年分の医療費通知書は下記の日程で発送予定です。

対 象 期 間	発送予定日
1 月～11 月診療分	2 月中旬
12 月診療分	3 月中旬

※郵便事情等により発送からお手元に届くまで数日を要する場合があります。

※2 月中に確定申告される方は、11 か月分の医療費通知書と、12 月診療分については、医療機関等から発行された領収書をご利用ください。

○後期高齢者医療費通知書コールセンター

0120-905-244

受付期間 令和 8 年 2 月 2 日～令和 8 年 3 月 19 日まで(土日祝を除く)

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

なお、医療費通知情報はマイナポータルで随時確認できます。(毎月 11 日より 2 か月前の医療費情報が閲覧可能です。)マイナポータルに関するお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル：

☎ 0120-95-0178 までお願いします。

【確定申告にご利用される方へ】

・過去 5 年分の医療費通知書を再発行することができますので、ご希望の方は令和 8 年 2 月 2 日から設置するコールセンターへご連絡のうえ、下記の必要書類を送付先へ郵送してください。

○必要書類(※必要書類の余白部分に連絡のつく電話番号を記載してください。)

- ・被保険者の本人確認書類のコピー(資格確認書・運転免許証・マイナンバーカードのいずれか)
- ・返信用封筒(110 円切手を貼付し、返信先を記入してください。)
- 返信用封筒 1 通につき、2 名様の医療費通知書を同封できます。

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類のコピーも必要です。

(資格確認書・運転免許証・マイナンバーカードのいずれか)

○必要書類の送付先

〒030-0801

青森市新町二丁目 4-1 県共同ビル 1 階

青森県後期高齢者医療広域連合 医療費通知書係

必要書類が届き次第、令和 8 年 2 月以降に順次発送します。

・お電話の際は、被保険者番号がわかるもの(資格確認書)をご用意ください。

※被保険者番号がわからない場合は、「住所、氏名、生年月日」をお知らせください。

・確定申告に利用するための 1 年分の医療費通知情報は、例年、2 月 9 日からマイナポータルでも取得可能です。

・「医療費控除の明細書」の記入や、確定申告に関することは、国税相談専用ダイヤルまでお問合せください。

番号 0570-00-5901 音声ガイダンス「0」番を押してください。土日祝除く 8:30～17:00 まで

キャッシュレス決済 はじめました！

問 総合戦略課 DX推進係 内 2026

2月2日(月)から町施設の窓口でキャッシュレス決済による支払いができるようになりました。利用できる場所と支払い方法は次のとおりです。

また、これまでと変わらず現金での支払いも可能です。

キャッシュレス決済での支払いができる窓口



支払い時に利用できるキャッシュレス決済

クレジットカード



電子マネー



コード決済



お菓子作り教室 参加者募集

問 中泊町教育委員会 内 1934

日時：2月28日(土) 10:00～12:00
 場所：パルナス(ホール、調理室)
 定員：10組(先着順、小学生とその保護者)
 料金：1組1,000円(材料費として当日徴収)
 持参：エプロン、三角巾、マスク、
 ハンドタオル

※右のQRコードからお申込みください
 締め切りは2月20日(金)までです



パン作り教室 参加者募集

問 中泊町教育委員会 内 1934

日時：3月7日(土) 9:30～12:00
 場所：ピュア(パン加工室)
 定員：10名(先着順、小学生は保護者同伴)
 料金：1人700円(当日徴収)
 持参：エプロン、三角巾、マスク、
 ハンドタオル

※右のQRコードからお申込みください
 締め切りは2月27日(金)までです



中泊町民生児童委員を委嘱しました！

問 福祉課 福祉係 内 1517

新たに民生委員・児童委員になる方の辞令伝達式が12月17日、総合文化センターパルナスで行われました。

各地区の民生児童委員は次のとおりです。(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日までの3年間)

地 区 名	氏 名
中里地区	派 立 上 五十嵐 浩 乃
	派 立 中 高 橋 良 子
	角 田 尚 伸
	派 立 下 調 整 中
	向 町 上 工 藤 金 幸
	向 町 下 和 久 政 子
	五 林 古 川 秀 志
	宮 川 古 川 節 子
	宮 野 沢 荒 関 みほ子
	深 郷 田 上 白 川 ユキ子
	深 郷 田 下 宮 本 一 志
	八 幡 外 崎 和 俊
	大 沢 内 大 川 眞佐子
	二 夕 見 調 整 中
	若 宮 田 中 町 子
	竹 田 澤 田 美合子
	富 野 鳴 海 君 子
	豊 島 長谷川 りみ子
	芦 野 三 上 千 鳥
	田 茂 木 鈴 木 澄 子
	長 泥 三 上 ル工子
	上 豊 岡 石 川 美保子
	下 豊 岡 白 川 智
	福 浦 小 杉 直 子

地 区 名			氏 名		
中 里 地 区	尾 別	新 岡	ふみえ		
		井 沼	節 子		
	上 高 根	下 山	稲 昭		
	下 高 根	野 上	貴美子		
	薄 市 上	下 山	志津子		
		調 整	中		
	薄 市 下	中 村	きり子		
		調 整	中		
今 泉 上	青 山	ヒロ子			
今 泉 中	秋田谷	よし子			
今 泉 下	青 山	美 香			
中里地区主任児童委員			東 山	綾 子	
小 泊 地 区	花 丘 町	調 整	中		
	若 葉 町	高 山	静 枝		
	新 町 1	山 内	文 子		
	新 町 2	橋 本	美津男		
	派 立	角 田	好 隆		
	上 町	升 田	義 人		
	浜 町	小 野	清 秋		
	入 舟	成 田	いね子		
	温 泉 町	成 田	公 平		
	下 前 上	磯 野	弘 子		
	下 前 中	磯 野	清 三		
	下 前 浜	藪 田	由比子		
小泊地区主任児童委員			工 藤	トミ子	



1日1円で助け合う交通災害共済予約加入のお知らせ

問 総務課 秘書広報係 内 2014

交通災害共済(1日1円保険)は、自動車などにより道路での交通事故によりけがをした際の救済制度で、県内各市町村で加入を呼びかけています。会費は年間1人350円です。

中泊支部では、2月から3月末まで、令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)の共済期間分の加入予約を受け付けています。

みなさまのご家庭に係員が伺いますので、加入を希望する方はお申し出ください。

なお、留守により加入できなかった場合や、4月1日を過ぎてしまった場合でも、総務課または小泊支所で随時加入を受け付けています。もしもの時のため、家族そろって加入しませんか？

くわしくは、青森県交通災害共済組合中泊支部(総務課または小泊支所)までお気軽にお問合せください。

不動産取得税の軽減制度について

問 青森県西北県税事務所 課税課 ☎ 34-2111 (内線214)

○不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

○軽減制度について

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅（「特例適用住宅」といいます）が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。

また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは、上記までお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

【県庁ホームページ】



心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時… 2月18日(水) 午前9時～正午

場 所… 役場相談室 2

相談委員… 鳴海 晃、藤田 順悦

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841

小泊支所 電話 64-2905

受付時間 平日 9:00～16:00

なんでも行政相談

日 時… 2月27日(金) 午前9時～正午

場 所… 小泊支所第1研修室

行政相談委員… 太田 忠義、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は町公式LINEで周知します。

国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215 1216

3月2日(月)は、国民健康保険税第8期の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、

2月25日(水)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトで納付ができます。詳しくは、右記QRコードでご確認ください。



中泊町3号店

令和8年2月23(月)
OPEN!

いつも笑顔😊 笑いあふれる集いの場

わら 認知症カフェ
「笑カフェ・薄市」

- ・毎月第3木曜日
- ・場所：薄市福祉会館
- ・時間：13:00～15:00

【薄市自治会】

どなたでも参加できます。
互いに寄り添い、地域で支えあう・・
物忘れに備えたい方や物忘れが気になる方、認知症であってもなくても安心して集える憩いの場です。

参加料
¥100

営業中

～なごみカフェ～
毎月第3水曜日
10:00～12:00
小泊憩いの家
【小泊町会連】

～ゆらカフェ～
毎月第3金曜日
13:30～15:00
湯らばーく大広間
【中泊町包括
支援センター】

広告

正しく申告！ 未来への樫！！

【申告・納付期限】

申告所得税及び復興特別所得税 令和8年3月16日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税 令和8年3月31日(火)

西北五税務関係団体協議会

税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、次の団体で構成されています。

五所川原商工会議所 五所川原税務署管内農業青色申告会連合会 五彰会
西・つがる商工会連絡協議会 五所川原税務署管内青色申告会連合会 北五小売酒販組合
北五地域商工会ブロック会 公益社団法人五所川原法人会 鯉ヶ沢小売酒販組合
東北税理士会五所川原支部 事務局（五所川原商工会議所内）0173-35-2121 寺山