

勇気と感動
をありがとう

16年間、
お疲れさまでした



特集 宝富士	P 2 - 3
なかどまり町民文化祭	P 4 - 5
まちの話題	P 6 - 8
町からのお知らせ	P 9 - 18
図書館情報	P 19
博物館からのお知らせ	P 20
健康ひろば	P 22
戸籍の窓口	P 23

12月号表紙
「宝富士 町長に引退を報告」

裏表紙
「令和8年 元旦マラソン参加者募集」
「こどまり学園で合同防災訓練を実施」



H22.8.26 宝富士関十両昇進祝賀会



H25.2.16 津軽・東京吹雪の会総会



H25.8.10 なかどまりまつりで
なにもささ踊りに参加



H30.1.30 1月場所勝ち越し&結婚報告
(英莉野夫人同席)



R1.9.24 宝富士関激励会



H23.8.9 宝富士関幕内昇進祝賀会



H29.8.17 富野こども園訪問

●元宝富士に関する中泊町のできごと

- | | | |
|-------|--------|------------------------------|
| 平成22年 | 8月26日 | 宝富士関十両昇進祝賀会 |
| 平成23年 | 8月9日 | 宝富士関幕内昇進祝賀会 |
| 平成25年 | 2月16日 | 津軽・東京吹雪の会総会に初参加 |
| | 8月10日 | なかどまりまつりに参加 |
| | 8月12日 | 薄市保育所訪問 |
| | | 宝富士関激励会 |
| 平成27年 | 2月14日 | 津軽・東京吹雪の会総会に参加
(元阿武咲とともに) |
| | 6月27日 | 宝富士関・阿武咲関激励会 |
| | 8月30日 | 第1回宝富士杯・阿武咲杯開催 |
| 平成29年 | 8月17日 | 富野こども園訪問 |
| 平成30年 | 1月30日 | 武田小学校訪問 |
| | | 1月場所勝ち越し&結婚報告 |
| 令和元年 | 9月24日 | 宝富士関激励会 |
| 令和5年 | 8月11日 | なかどまりまつり(中里会場)登壇 |
| 令和6年 | 1月31日 | 宝富士関・阿武咲関激励会 |
| 令和7年 | 10月1日 | 引退届提出 |
| | 10月31日 | 引退報告 |



H25.8.12 薄市保育所訪問

約16年間の活躍に幕、町に勇気と感動を与えてくれた

元関脇 宝富士が引退

元関脇宝富士は10月1日、引退を届け出ました。平成21年1月場所の初土俵から平成22年9月場所では早くも十両に昇進、さらに翌年の平成23年7月場所で新入幕を果たし、相撲界はもちろん中泊町を大いに盛り上げてくれました。なにより、初土俵から引退まで16年間休むことなく1,398回連続出場を成し遂げたことは、歴代6位の偉業です。

引退後は「桐山」を襲名し、部屋付きの親方として後進の育成・指導に尽力します。今後も桐山親方の活躍を応援しましょう!!

◆元宝富士プロフィール◆

所属部屋 伊勢ヶ濱
本 名 杉山大輔

得意技 左四つ・寄り
初土俵 平成二十一年一月場所
新十両 平成二十二年九月場所
新入幕 平成二十三年七月場所
新三役 平成二十七年七月場所
最高位 関脇



新入幕発表時の元宝富士

●戦歴●

三段目優勝 1回
敢闘賞 1回(その場所で好成績を残した力士に贈られる賞)
金星 3回(前頭が横綱と取組をして勝利すること)
生涯戦歴 678勝720敗(99場所)
幕内戦歴 544勝626敗(78場所)



R7.10.31 引退報告後に母校である中里中学校を訪れ、
初期のサインの出来栄を恥ずかしがる様子



R7.10.31 町長へ引退を報告



中里会場：11月3日(月・祝)

文化活動に打ち込んだ成果を発表する「なかどまり町民文化祭」が今年も小泊地域と中里地域の2会場で開催されました。

会場には趣向をこらした作品がところせましと展示され、訪れた人の目を楽しませました。

郷土芸能発表会にはたくさんの町内文化団体が参加し、この日のために磨き上げた技の数々に大きな歓声が巻き起こりました。

中里会場には世界選手権女子マラソン銅メダリストの福士加代子さんが登場し、自身の経験を交えて「文化・健康」について講演する貴重な場となりました。

中里会場には世界選手権女子マラソン銅メダリストの福士加代子さんが登壇し、自身の経験を交えて「文化・健康」について講演する貴重な場となりました。



小泊会場：10月19日(日)

中泊町

なかどまり町民文化祭

なかどまり町民文化祭



まだ見ぬライバルとの出会いに向かって

8月17日に十和田市で行われた東北ブロック予選会で優秀な成績を修めた中泊相撲道場の中村陽翔くん(第3位)と成田利休くん(第1位)が、令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ第38回全日本小学生相撲優勝大会へ出場することが決定し、11月4日役場を表敬訪問しました。

11月30日(日)に両国国技館で行われる大会の意気込みについて中村君は「大会ではベスト8になれるように頑張ります」と語り、成田君も「全国優勝を目指します」と気合十分に話しました。

濱館町長は「全国大会にはまだ見ぬたくさんの選手がいる。もしかしたら阿武咲と貴景勝のように学生時代からのライバルに出会えるかもしれない。」と話し、鈴木教育長からは「両国国技館は二人とも阿武咲関の断髪式で経験済みだと聞いている。大舞台だからと緊張せずに全力で頑張ってください。」とそれぞれ激励しました。



はあと屋3がやってきた!!



11月4日に中里小学校で行われた読書集会上、読み聞かせ団体「はあと屋3(はあとやさん)」が登場し、楽しい歌やダンス、読み聞かせなどを通じて読書活動の楽しさを学びました。

全校生徒134人が体育館に集合すると、はあと屋3の川島紀子さん、五十嵐浩乃さんが元気よくあいさつし、パフォーマンスを披露。中里小学校の先生方もアシスタントをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしました。

中泊町史編さん委員会を開催しました

11月7日、町史編さんの大枠を定める第1回町史編さん委員会が開催され、教育長から9名の委員に委嘱状が交付されました。(委員長：秋元良一、副委員長：工藤篤)

「町史編さん基本方針」にある編さんが始まった経緯、編さんの目的、基本方針等が了承されたほか、各委員からは率直な疑問や新たな提案がなされるなど、町史に対する熱い思いをもって進行了しました。

また、令和8年1月以降、実際に調査や執筆を手がける編集委員と4つの専門部会が開かれ、今後の予定や方針を話し合う予定です。

4月からは、デジタル「資料編」の作成を目指し、本格的に調査が始まっていきます。

今後の町史編さんの動きについて定期的にお伝えします。また、町民の皆さまにご協力をお願いすることもありますので、よろしくお願いいたします。



中泊町商工会が清掃奉仕活動をおこないました



中泊町商工会(会長 宮越 寛)は10月19日(日)、商工会観光サービス部会、商工会女性部、小泊観光協会と合同で、中里地域と小泊地域の清掃奉仕活動を行いました。

前日は雨が降りましたが、当日はなんとか天気ももち、くもり空のもとでの実施となりました。参加者は二組に分かれ、中里地域は「はくちょう亭」周辺、小泊地域は「ニコット前」から「おさかな海岸」周辺までの道路沿いを中心に清掃をおこないました。

交通量の多い場所での活動でしたが、互いに声を掛け合いながら安全に気を配り、黙々とごみを拾い集めました。参加者からは、「観光客の皆さんが気持ちよく訪れられる町になったらうれしい」との声が聞かれ、町の美化と魅力向上への想いが込められた活動となりました。

メバル膳の提供店舗に仲間入り

湯らばーく内にオープンした「湯らゆら食堂」で10月25日から、中泊メバルの刺身と煮付け膳(愛称：メバル膳)の提供がスタートしました。

10月24日は提供店の協定調印式が行われ、同店店長の越野暢之さん、メバル料理推進協議会会長の中畑哲也さん、メバル膳をプロデュースしたヒロ中田さんの3人が調印書に調印しました。

調印後はヒロ中田さんがメバル膳を試食し「ほかの提供店と変わらないおいしさ。合格の味です。」と太鼓判を押していました。

中畑会長は「湯らゆら食堂を6店舗目のお店として協会に迎えられて心強い。これを機に関係機関との連携を強め、中泊ブランドの価値向上に努めてまいります」とあいさつしました。



こどもり保育園の園児みんなで「イモ掘り大せいこう!!」



こどもり保育園では10月27日、サツマイモの収穫体験を行いました。

5月に植えてからみんなで見守ってきたサツマイモの苗はぐんぐん伸びて畑一面を覆うほどに成長しました。

畑の先生の長内えつこさんと角田志保子さんの指導のもと、サツマイモを掘り進めていくとラグビーボールのように大きなサツマイモが土の中から沢山出てきました。

大喜びの子どもたちは「丸いでっかいサツマイモが出てきて嬉しかった!」「焼芋とかサラダにして食べたいね」とみんなで話していました。

令和7年度上期 中泊町財政状況 (4/1～9/30)

一般会計

◆歳入 (単位：千円・%)			
科目名	予算額	収入済額	収入率
町 税	983,434	719,691	73.2
地方譲与税	73,300	23,987	32.7
利子割交付金	300	556	185.3
配当割交付金	1,500	420	28.0
株式等譲渡所得割交付金	1,000	0	0.0
法人事業税交付金	8,500	6,260	73.7
地方消費税交付金	228,500	156,179	68.4
環境性能割交付金	6,000	2,462	41.0
地方特例交付金	2,367	2,367	100.0
地方交付税	4,030,984	2,707,949	67.2
交通安全対策特別交付金	600	255	42.5
分担金及び負担金	312	91	29.2
使用料及び手数料	103,589	56,555	54.6
国庫支出金	774,103	167,367	21.6
県支出金	1,110,733	144,026	13.0
財産収入	17,163	8,024	46.8
寄附金	121,001	11,026	9.1
繰入金	439,841	0	0.0
繰越金	203,462	203,463	100.0
諸収入	333,560	38,642	11.6
町 債	627,400	0	0.0
合 計	9,067,649	4,249,320	46.9

◆歳出 (単位：千円・%)			
科目名	予算額	支出済額	執行率
議会費	81,220	40,379	49.7
総務費	1,618,454	390,979	24.2
民生費	1,535,410	703,057	45.8
衛生費	1,000,347	304,491	30.4
労働費	5,687	5,377	94.5
農林水産業費	1,157,846	298,752	25.8
商工費	125,762	62,814	49.9
土木費	506,926	165,753	32.7
消防費	662,123	316,631	47.8
教育費	1,028,209	380,356	37.0
災害復旧費	5	0	0.0
公債費	1,340,790	772,390	57.6
予備費	4,870	0	0.0
合 計	9,067,649	3,440,979	37.9

町税の収入済額と構成比 (単位：千円・%)

税目名	収入済額	構成比
町 民 税	207,106	28.8
固定資産税	434,597	60.4
軽自動車税	42,086	5.8
たばこ税	35,902	5.0
合 計	719,691	100.0

特別会計・公営企業会計 (単位：千円・%)

会 計	区分	予算額	収入済額	収入率
			支出済額	執行率
国民健康保険事業 (事業勘定)	歳入	1,440,816	432,703	30.0
	歳出		520,713	36.1
介護保険事業	歳入	1,894,883	964,235	50.9
	歳出		817,971	43.2
国民健康保険事業 (施設勘定)	歳入	152,694	21,535	14.1
	歳出	164,074	66,412	40.5
後期高齢者医療事業	歳入	326,897	68,981	21.1
	歳出	329,564	129,028	39.2
水道事業 (収益的)	収入	331,114	142,571	43.1
	支出	300,488	62,808	20.9

町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土 地	2,794,798㎡
山 林	1,046,972㎡
建 物	134,319㎡
無体財産権	6件
有価証券	10,579千円
出資による権利	101,600千円
基金・積立金	4,855,470千円 (債権 500,000千円を含む)
自動車等	73台

町債及び一時借入金等の状況(一般会計・特別会計)

町 債 残 高	1,482,845千円
一時借入金残高	0千円
基金繰替運用残高	1,000,000千円

将来に向けて多くの経験を



町 職員の仕事を体験しようと下山学園高等学校2年生の生徒2名が町役場でインターンシップを行いました。

11月13日に水産商工観光課の仕事を体験し、小泊地域では中泊さかなプロダクツ協議会からサザエの加工体験を学びました。

「加工は大変だったけど、素材を加工して付加価値をつけることが大切だと学んだ」と話し、将来の職業選択のための大きな経験となりました。

町職員にかわいらしいエール! ～こども園で役場訪問～

11月23日の勤労感謝の日になんで、11月20日(木)に薄市こども園と富野こども園の園児たち総勢21人が役場を訪れて、町職員へ元気いっぱいの歌とダンスを贈りました。

園児たちから「いつもお仕事がんばってくれてありがとうございます。ほくたちわたしたちもがんばります」とエールが送られ、三上副町長は「元気なあいさつとすてきなダンスで、職員も元気をもらいました。ありがとうございます」と笑顔で答えました。



地元がほこる自慢の味を給食で堪能しました



町 の食育活動の一環で、中泊さかなプロダクツ協議会の協力のもと給食のメニューにサザエカレーがお目見えし、小泊小学校5年生の児童は11月21日、サザエのうまみがつまったカレーの味を堪能しました。

児童は給食を盛り付けて着席すると、サザエの購入元である同協議会の長内副会長から、サザエカレーを制作した経緯や、小泊地域でなぜ昔からサザエをカレーに入れて食べてきたのかなどの説明を受けました。

実際に食べてみると、新鮮な身の食感とサザエの肝のコクがカレーとマッチし、小泊で愛されてきた理由を実感できる場となりました。

除排雪業者を紹介します

問 環境整備課 土木係 内 1912・1914

地 区 名	業 者 名	連 絡 先
中里地区（広域農道・大沢内・宮野沢・派立通り）	（株）平 山 建 設	（58）3121
深郷田・八幡・大沢内地区	（有）秋 田 土 建 工 業	（57）2218
向町・派立・宮野沢地区	（有）外 萬 建 設	（57）5371
五林・宮川地区	（株）三 上 建 設	（57）4040
富野・福浦・豊岡・田茂木・豊島地区	（有）塚 本 建 設	（57）4591
芦野地区	（株）竹 内 組	（57）2705
長泥・竹田地区	（有）丸 隆 建 設	（23）5596
若宮地区	（有）高 橋 組	（58）2335
尾別・上高根地区	（有）沖 工 業	（57）2562
今泉・薄市・下高根地区	（株）青 海 建 設	（69）3033
小泊地区（小泊地区および下前地区）	（有）笹 山 興 業	（64）2184

ご協力ください（注意事項など）

- ◇除雪車がよせた雪や宅地内の雪、屋根雪などを道路に出さないでください。
- ◇除雪車の前後10mほどは運転手の死角です。作業のため右側走行をする場合があります。除雪車を見かけた場合は注意してください。
- ◇歩道の雪は道路に出さないようお願いします。
- ◇路上駐車は作業の支障となります。道路に駐車しないでください。路上駐車が除雪の支障となる場合はその路線を除雪できない場合もあります。※当日の再除雪は致しません。
- ◇路上の車両乗り上げ用鉄板などは、事故発生の原因となりますので撤去してください。
- ◇融雪期の水害防止のため、水路に雪を捨てないでください。
- ◇消・融雪溝の投雪蓋を開けたまま放置しないでください。※雪捨て場は下記の場所をご利用ください。中里地域…中泊町運動公園第三駐車場（宮野沢地内）、岩木川河川敷地（芦野地内）

除雪に関する問い合わせは、下記までご連絡ください

- ※夜間や休日は不在の時のが多いです。電話は平日の日中をお願いします。
- ・除排雪本部 平日（日中） 午前8時15分～午後5時
中里地域…町役場環境整備課 土木係 ☎（57）2111（内線1912・1914）
小泊地域…小泊支所 管理係 ☎（64）2111
平日（夜間）・休日（昼間）
中里地域…大沢内克雪センター ☎（57）2197

融雪溝の蓋は必ず閉めましょう

問 環境整備課 土木係 内 1914

- 融雪溝の蓋を開けたままにすると、歩行者や車に事故の危険があるだけでなく、除雪機械による作業で破損する恐れがあります。利用後はきちんと蓋を閉めるようお願いします。
- ◇融雪溝設置地地区
中里地域・・・深郷田、下高根、薄市、派立
小泊地域・・・小泊地区全域

年末年始のごみ収集日のお知らせ

問 環境整備課 衛生係 内 1913

	12月 26日(金)	12月 27日(土)	12月 28日(日)	12月 29日(月)	12月 30日(火)	12月 31日(水)	1月 1日(木)	1月 2日(金)	1月 3日(土)	1月 4日(日)	1月 5日(月)	1月 6日(火)	1月 7日(水)
(1) ごみ収集(可燃・不燃・資源)													
中里地域	通常	通常	休み	通常	年末年始による休み				休み	通常	通常	通常	
小泊地域	通常	休み		通常	年末年始による休み				休み	通常	通常	通常	
(2) 一般廃棄物処分場													
中泊町一般廃棄物最終処分場	通常	通常	通常	休み	年末年始による休み				通常	休み		通常	
小泊一般廃棄物最終処分場	通常	休み		通常	年末年始による休み				休み	通常	通常	通常	
(3) 西部クリーンセンター(稲垣)	通常	通常	休み	通常	通常	年末年始による休み			休み	通常	通常	通常	

年末年始をはさみ、この期間中はごみ収集などが長期休業となります。
大変ご不便をお掛けしますが、**各家庭で適切なごみ管理にご協力**をお願いします。
また、年末年始は集まる機会が多く食品ロスが多く出ることと思います。ごみの減量化に向け、**『食材を使いきる』、『料理を食べきる』、『生ごみの水気をきる』**の取組みにご協力をお願いします。

今年も【冬のあおたびキャンペーン】が始まります！

問 冬のあおたびキャンペーン事務局(青森放送内) ☎ 0120-039-041

- 昨年度に引き続き、青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。
- キャンペーン期間中に県内の参加宿泊施設に泊まると、割引やプレゼントなどのうれしい特典がもらえます。さらに、県内の参加立寄店舗でも様々な特典をご用意しています！
- 新企画“あおたびWチャンス”では、抽選でペア宿泊券などの豪華景品が当たるかも！？おトクがいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出かけしてみませんか？
- 〈キャンペーン期間〉
令和7年12月1日(月)から 令和8年3月31日(火)まで
(令和8年3月31日チェックインまでが対象)
※予約開始日 令和7年11月19日(水)
- 〈キャンペーン対象者〉
青森県内の居住者
※複数人での予約の場合、グループに青森県内にお住いの方が1名でもいれば、全員が対象。
※チェックイン時に居住地が確認できる身分証明書をご持参ください。
- 〈キャンペーン特典〉
(1)宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典
(2)立寄店舗特典：各種代金の割引または特典
※店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えとなります。
※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

《新企画「あおたびWチャンス」》
キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件など詳しくはキャンペーン公式サイトをチェック！
<https://fuyuno-aotabi.jp/>



キャンペーン公式サイト



中泊町奨学金返還支援事業のお知らせ

問 総合戦略課 GX推進係 内 2022

町では、奨学金を活用して大学や高校を卒業した人の**奨学金返還を支援します**。

補助金の額

町から認定を受けた後、**返還した奨学金に対し、最大300万円**を補助します。
ただし、一度の認定対象期間(3年間)に支払われる補助金額は最大100万円です。

- 認定期間中に返還した金額をもとに補助金額を計算します
- 1,000円未満は切り捨てて補助金額を計算します
- 認定期間終了後、次の3年間も認定を受けることができます
- 補助金は認定対象期間終了後に支払われます。



対象となる人

次の**1と2のどちらにも当てはまる人**

1. 認定を受ける年度の**3月末時点で30歳未満の人**で、認定期間中に**町に定住しながら就業している人またはその配偶者**
2. **令和6年4月1日以降に転入した人** または **令和6年3月以降に大学等を卒業した人**



申請方法

中泊町電子申請・届出システムから申請できます。
右のQRコードからアクセスしてください。



(電子申請・届出システム)

補助金交付までの流れ

【(例)令和7年12月に申請を行い、認定を受けた場合】

令和7年 12月	令和8年 1月1日～ (認定開始)	令和10年 12月 (認定終了)	令和11年 1月～	令和14年 1月～
認 定	最大100万円を補助! 認定期間終了後、補助金支払		最大 100万円	最大 100万円

← **最大300万円!!** →

60歳を過ぎてもまだ働けるから...

ねえねえ! 私たちと一緒に働かない?

働くヨロコビがここにある。

60歳からの助け人生

中泊町シルバー人材センター
☎0173-57-2161
中泊町中里字龜山170-1

令和7年度集落支援活動事業 「地区健康講話」

問 町民課 健康推進係 内 1413

第2弾

宮川地区

10月24日(金)、宮川地区集落支援活動の一つとして、「地区健康講話」を実施しました。
テーマは、『健康長寿を目指す生活習慣!～フレイル予防～』。16人の参加がありました。
なかでも、「食事」は重要なカギとなります。
当日は、保健師・栄養士による講話に加え、食生活改善推進員とともに調理実習を行いました。
十分な“たんぱく質”と“野菜”が摂れて、さらに減塩を意識したメニュー!!
「自立の期間を長く」☆シ

宮川地区のみなさんは、お互い声掛け合い、年齢を重ねても「元気な暮らし」を目指しています。

「こういう集まり...いつもあるといいな～」



第3弾

宮野沢地区

11月16日(日)、宮野沢地区において、集落支援活動の一つとして《地区懇談会》が実施され、そのなかで、「健康講話」を実施し、12人の参加がありました。
テーマは、『～長寿と介護～』 地域全体で高齢者を支える仕組みづくり
当日は、保健師と地域包括支援センター所長による講話がありました。

【保健師講話】

まずは、健康長寿! 血圧測定・ベジチェック・ラジオ体操を実施しました。体を動かし、色の濃い野菜を積極的に摂ることをおススメしました。
血管をイキイキとさせ、これからの冬季も健康で過ごしましょう。

【地域包括支援センター所長講話】

地域の方のちょっとした気づきは、困っている人を助けます。
まずは「包括さ、いってみるが!」とご相談ください。

宮野沢地区のみなさんからは、一人暮らしが増え、空き家も目立っているとのこと。
この地域で暮らしていくために、“自分にできることは何か!”を考え、積極的に意見を交わし合っていました。一人ひとりが元気に過ごし、つながりを保ちながら、安心して暮らせる地域を目指したいと話していました。

健康づくりには、地域のつながりという社会的要素はとても重要!!
住民主体の活動を応援します!!
男性の方の参加は大変嬉しいです♥
他の地区でも、希望がありましたら出張します!



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

1 高額療養費(外来年間合算)について

○支給対象者

基準日(令和7年7月31日)時点で後期高齢者医療制度の被保険者であった方で、窓口負担割合が1割又は2割の方。

○対象期間

令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間。

○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が年間144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

○支給申請

・これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。

・これまでに高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の支給口座を登録していない方)には、12月中旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は市町村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)
- ・申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、後期高齢者医療資格確認書)
- ・印鑑(申請者と受領者が異なる場合)※認印可
- ・通帳等(コピー可)口座情報のわかるもの
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。
- ※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

2 医療費通知書の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。

例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年2回送付します。

最初に11ヶ月分(1月診療分～11月診療分)を2月中旬に、残り1ヶ月分(12月診療分)を3月中旬に到着するよう送付します。

2月中旬に確定申告される方は、11ヶ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書(12月診療分)をご活用願います。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへご連絡ください。お電話の際は、被保険者番号がわかるもの(資格確認書等)をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。

リフィル処方箋を知っていますか？

問 町民課 国保年金係 ☎ 1312

リフィル処方箋とは

1回の処方箋で、最大3回まで繰り返し薬を受け取ることができます。リフィル処方箋の使用によって受診回数や、通院の負担を減らすことができます。

また、個々の医療費節約は、社会全体の医療費抑制にもつながります。「症状が安定している患者」で医師が使用可能と判断した場合に処方されますので、「かかりつけ医」等にご相談ください。※処方できる薬は限定されており、新薬、向精神薬、湿布薬など一部の薬は処方できません。

掲示場の変更について

問 総務課 行政係 ☎ 2015

公告を行う掲示場を令和8年1月1日から、「役場本庁舎前」と「小泊支所前」の2か所に変更します。これに伴い、「武田公民館前」、「内潟公民館前」、「すすく下前館前」、「折戸町内中央通り」の掲示場では、公告の貼り出しは行わなくなります。

今後にも必要なお知らせは、広報紙やホームページ等でわかりやすくお届けしますので、ご理解ご協力をお願いします。

令和8年度 保育施設の新規利用児童を募集します

問 福祉課 福祉係 ☎ 1516

- 対象者 令和8年4月から新規利用を希望する方(町内・広域入所)
- 申込期間 令和7年12月10日(水)～令和8年1月21日(水)
- 申込先 オンライン申請(町内施設のみ)、役場福祉課、小泊支所



QRコード
(町保育施設)

※右のQRコードから保育施設のページへアクセスできます。
くわしい案内は町ホームページ(<https://www.town.nakadomari.lg.jp>)をご覧ください

★町内保育施設の概要★

中泊町内の保育施設は、すべて社会福祉法人みちのく会が運営しています(私立)。

施設名	中里こども園	富野こども園	薄市こども園	こどもり保育園
所在地	中里字紅葉坂27-1	富野字千歳189-1	薄市字飛石田野沢187-4	小泊字砂山1142
定員	65人	25人	20人	12人
開所時間	午前7時～午後7時			
バス送迎	大沢内、八幡、深郷田、尾別、上高根、長泥、若宮、竹田地区	豊島、芦野、田茂木、下豊岡、福浦地区	今泉、薄市、下高根地区	送迎なし
	※おおむね1歳3か月未満の子どもは各自で送迎をお願いします。			
乳児保育	可(生後8週間以上を経過しており、発育状況による)			

入所は先着順ではありません。定数を超えて申込みがあった場合は、中泊町特定教育・保育施設の利用の優先順位に関する要綱に基づき、優先度の高い児童から入所となります(広域入所の場合は希望する施設所在地の住民が優先されます)。入所可否の通知は町内施設の場合、令和8年2月末頃となる予定です。

★利用について★

保育施設を利用するためには、町から認定を受ける必要があります。※こどもり保育園は2、3号認定のみ

認定区分	対象年齢等	利用できる曜日	基本となる利用時間	延長保育
1号認定	満3歳以上 (幼稚園にあたる区分)	月曜～金曜 土曜日は一時保育 (有料)	午後2時まで	最長午後7時まで (有料)
2号認定	満3歳以上 (保育所にあたる区分)	月曜～土曜	短時間認定午後4時まで 標準時間認定午後6時まで	
3号認定	満3歳未満 (保育所にあたる区分)	月曜～土曜	短時間認定午後4時まで 標準時間認定午後6時まで	

家畜(鶏含む)飼養者の皆様へ

問 青森県西北農林水産事務所つがる広域家畜保健衛生所 ☎ 42-2276

問 中泊町農政課農林基盤整備係 ☎ 57-2111

《令和8年定期報告の時期になりました》

家畜伝染病予防法第十二条の四に基づき、家畜(鶏を含む)飼養者は毎年県に定期報告することが義務付けられています。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いします。

報告対象家畜：牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥、エミュー

報告内容：令和8年2月1日時点の頭羽数

報告様式：「定期報告書」様式は中泊町農政課で配布

つがる広域家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。

提出方法・時期：令和8年2月下旬 中泊町農政課まで郵送または持参



つがる広域家畜保健衛生所ホームページ

退職時の従業員の個人住民税の「一括徴収」

問 税務会計課 課税係 内 1212

毎月の給与から天引きされている方の住民税は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入(特別徴収)しています。

【事業主の皆様へ】

- ①従業員の退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要です。
- ②6月から12月までに退職される方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、従業員からの申し出により、未徴収税額をまとめて退職時の給与や退職金から天引きして納入すること(一括徴収)ができます。
- ③翌年1月以降に退職される方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること(一括徴収)が義務づけられています。

町県民税及び国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1216

1月5日(月)は、町県民税(普通徴収)第4期及び国民健康保険税第6期の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、12月25日(木)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトで納付ができます。詳しくは、右記QRコードでご確認ください。



冬期間のごみ収集(中里地域)について

問 環境整備課 衛生係 内 1913

令和8年3月31日(火)までの期間、積雪の影響でごみ収集車が入れない地域は、例年どおり本道路までごみを出してください。

ごみが散乱しないように、ネットや布などでの対策もお願いします。

※降雪の状況により終了期間を変更する場合があります。

いっしょに考えましょう、乳がん

問 ろくつがるの会 長内 ☎ 35-7264

日 時…12月20日(土)午前10時～11時30分

場 所…つがる総合病院1階 大ホール

乳がんという病気、患者さんと医療者とのかわり、最前線の話からこれからのことまで、つがる総合病院乳腺外科の平尾良範医師がわかりやすくお話しします。**入場は無料です。**

※お車でお越しの際は、柳町駐車場(増田病院隣)・第二駐車場(旧市役所)をご利用ください(無料)

マイナンバーカードと電子証明書の更新について

問 町民課 戸籍住民係 内 1315

マイナンバーカードには2つの有効期限があります(期限の3か月前から更新可)

- ・ 5年ごと：ICチップ内の電子証明書を更新
- ・ 10年ごと：写真も含めてカード本体を更新

(18歳未満の方は5年ごとにカード本体を更新)

※在留期間のある外国人住民の方のマイナンバーカードの有効期限は、「在留期間満了日」等となっていますので(※更新通知は送付されません)、有効期限が切れる前に新しい在留カード持参で、マイナンバーカードの有効期限延長手続きをしてください。

期限の2・3か月前に、更新の通知書が届きます

※郵便局へ転送届を出している方や転送届を出して更新しないで転送期間の1年を経過した方は通知書が町民課へ返還されていますが、通知書がなくても手続きは出来ますので、お問い合わせください。

●「電子証明書の有効期限通知書」が届いた方

ICチップ内の電子証明書の更新が必要ですので、マイナンバーカードを持参のうえ、町民課・小泊支所にて手続きをしてください。※本人が申請する場合のみ、**武田郵便局と内潟郵便局でも手続きは可能です。**

【暗証番号の入力が必要となります】

●「マイナンバーカード・電子証明書の有効期限通知書」が届いた方

以下のいずれかの方法により、申請手続きが可能です(①②は要：写真データ)。

- ①スマートフォンで申請：同封の申請書右下にあるQRコードをスマートフォンで読み取り、申請する(マイナ免許証を継続使用する方はこちらから申請をお願いします)
- ②パソコンで申請：同封の申請書右上にある「申請書ID」をパソコンで入力し、申請する
- ③証明用写真機で申請：同封の申請書右下にあるQRコードを証明写真機で読み取り、申請する(要：証明写真代)
- ④郵送で申請：同封の申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した写真を貼付けて、同封の返信用封筒に入れて郵送する
上記申請後、カード交付の準備ができましたら、交付通知書を送付しますので、来庁して受取りをお願いします。

※受取りの際、更新前のマイナンバーカードを持参しない

方は、再交付手数料がかかります。

※申請手続きをしてからカード交付までには1か月程度を要しますので、期限に余裕をもって申請してください。

有効期限について詳しくはデジタル庁のサイトをご覧ください。



「公益通報者保護法の改正内容に関する説明会」参加者募集

問 青森県総務部広報広聴課 ☎ 017-734-9138

令和7年6月に改正・公布された公益通報者保護法について、消費者庁職員を講師とした説明会を開催します。

対 象：経営者、労働者、フリーランスほかどなたでも

開催日時：令和8年1月16日(金) 14時00分～15時30分

申込期限：令和8年1月6日(火) まで

応募方法：県ホームページ内の申込フォームから申込



申込フォーム

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《映画と文学》

映画と文学の魅力を集めました。スクリーンの名場面の原点となった物語を、もう一度本の世界で味わってみませんか？心に残る名作との出会いが、きっと新しい感動を届けてくれます。

○児童・テーマ

《絵本で楽しむキラキラ☆クリスマス》

きらめくような喜びにあふれるクリスマスの絵本を集めました。かわいのお話や美しいイラストでクリスマスのワクワクをお届けします。一緒に特別な時間を楽しんでみませんか？

新刊情報 [一般]

『雷電』 梶よう子/著 〈KADOKAWA〉
『オーロラが見られなくても』

近藤史恵/著 〈KADOKAWA〉
『みずいらず』 染井為人/著 〈祥伝社〉
『ちゃぶ台ぐるぐる』 群ようこ/著 〈集英社〉
『とどけチャイコフスキー』 中山七里/著 〈宝島社〉

新刊情報 [児童]

『開運えんぎもの図鑑』 高野紀子/作 〈あすなろ書房〉
『みえないおしごと』

とくながけいさく/絵 〈中央公論新社〉
『リヒト！』 イノウエミホコ/作 〈文研出版〉
『ほんがすきなホンガスキーさん』

ロレンツォ・サンジョ/絵 〈イマジネーション・プラス〉
『どうぶつえんのクリスマス』

ローラ・ワトキンズ/絵 〈ほるぷ出版〉

湯らぱーく情報コーナー

運営に関すること 問 福祉課 福祉係 内 1517
施設に関すること 問 「湯らぱーく」 ☎ 23-0132

～ 年末年始の営業時間について ～

いつも湯らぱーくをご利用いただき、ありがとうございます。
年末年始は時間を変更して営業いたしますので、ご利用の際はご注意ください。

《年末年始の営業時間》

- ・温泉施設(家族風呂・広間の利用を含む)
時短営業：12月31日 午前8時～午後7時(最終入館時間午後6時30分まで)
時短営業：1月1日 午前10時～午後7時(最終入館時間午後6時30分まで)
- ・中泊町社会福祉協議会
お休み：12月27日から1月4日まで
- ・中泊町地域包括支援センター
お休み：12月31日から1月3日まで
- ・ワイズ・パーク青森中泊店
お休み：12月29日(午後)から1月4日まで
- ・中泊町シルバー人材センター
お休み：12月27日から1月4日まで
- ・湯らゆら食堂
お休み：12月31日から1月3日まで

◇今月も湯らぱーく大抽選会を開催します◇

湯らぱーく大抽選会を12月も開催します！商品券や町内飲食店の割引券など、ほかにもたくさんの景品をご用意して皆さまのご来場をお待ちしております。

【開催内容】

日 時：令和7年12月24日(水)
時 間：午後6時から
場 所：湯らぱーく 大・中広間

参加条件：開催日当日の12月24日にご入浴された方
(使用済みの入浴券を捨てずに会場までお持ち下さい)



令和8年度(中間年)一般競争(指名競争)入札
参加資格審査申請書の受付について

下記により令和8年度(中間年)の一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受付をします。

- 1 提出先…〒037-0392 青森県北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂209番地
中泊町役場 財政課管財係 TEL 57-2111(内線2032) FAX 57-3849
ホームページ <https://www.town.nakadomari.lg.jp/>
- 2 受付期間…令和8年1月5日～令和8年1月30日まで(土、日、祝日を除く)
(郵送及び宅配便での提出の方は、最終日発送分まで有効)
- 3 有効期間…令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年間
- 4 申請書様式…[建設工事][測量・建設コンサルタント]ー国交省様式
[物品製造等(役務含む)]ー町指定様式(ホームページからダウンロードできます。)
- 5 提出方法…持参又は郵送でも受付しますが次のことに注意して下さい。
(1) A4判フラットファイルに綴じて提出のこと。(色指定なし。止め部分金属不可)
(2) 表紙及び背表紙に会社名を記載すること。 ※必須
(3) 添付書類のうち証明書関係は写しでも可能です。
(4) 受領書が必要な場合は、返信用封筒(切手貼付、宛名明記)を同封して下さい。
- 6 その他…宛名は中泊町長とすること。
※ 今回の受付は、令和7年度に入札参加資格審査申請書を提出していない業者を対象としています。

番号	書 類 名	建設工事	測量・建設コンサルタントなど	物品製造等(役務提供含む)	備 考
		国 交 省 様 式		町指定様式	
①	一般競争(指名競争)参加資格審査申請書	○	○	○	※物品役務については営業調書及び取引業種一覧は必ず貼付すること。
②	営業所一覧表	○	○	—	
③	工事(業務)経歴書(2年分)	○	○	○	物品などで内容が同様であれば別様式可
④	建設業許可証明書	○	—	—	写し可
⑤	経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書	○	—	—	写し可
⑥	営業許可等証明書	—	○	○	写し可(業種により、営業許可が必要な場合提出)
⑦	国税・県税・市町村税納税証明書(未納がないことがわかるもの) 例えば国税については、未納のない証明(その3の2)又は(その3の3) ※e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用している方はオンラインで納税証明書の交付申請が出来ます。詳しくは国税庁HP「納税証明書の交付請求について」をご覧ください。 (https://www.e-tax.nta.go.jp/)	○	○	○	写し可(直前1年間の確定年度(年)分とする)
⑧	委任状	○	○	○	権限を支店・営業所へ委任する場合
⑨	使用印鑑届	○	○	○	
⑩	印鑑証明書	○	○	○	写し可
⑪	財務諸表類(決算書等)	○	○	○	直前1年分
⑫	会社登記簿謄本又は履歴事項全部証明書	○	○	○	写し可
	身分証明書(個人の場合)	○	○	○	写し可

◆秋の企画展「奥津軽二名園ア
リ。其ノ名ヲ「静川園」ト云フ。」
開催！

日時：12月21日(日)まで、午前9
時～午後4時45分／休館日：毎
週月曜・第4木曜・祝日／入館
料：一般200円、高校・学生100円、
小・中学生50円
※【町民限定】小・中学生及び
65歳以上の高齢者は無料！

◆武田小放課後こども教室／
「歴史まち歩き」が開催され、
15名が参加しました。校庭にあ
る齋藤廉丞先生顕徳碑を手始
めに、近世～近現代の民間信仰
碑、日清・日露戦争の忠魂碑、
30年間にわたって武田村長を務
めた奈良七五郎顕徳碑、新旧堤



防を経て、猿賀神社では町有形
文化財に指定されている幕末～
明治の船絵馬群を見学。

般若寺境内にある町内最古の
イチヨウの木は、みんなで輪に
なって大きさを確認！浄土院を
経て、豊岡神明宮へ。水難除け
の水虎様をみんなで礼拝し、無
事武田小学校に帰還しました！

◆金木中1年調べ学習／

前半は、スライドで縄文時代
草創期の石器が出土した相野山
(一)遺跡から、江戸時代の飢饉
供養碑まで、「金木地区の歴史」
を学習。後半は、常設展示室を
めぐりながら体験学習！



◆第2回文化財審議会開催！
「宮越家離れ襦袢」「宮越家離
れステンドグラス」の町指定に

係る答申や、博物館・図書館の
事業報告などが行われました。



◆第2回宮越家住宅・資料保存
活用検討委員会！

宮越家庭園「静川園」国指定
に向けた動向や、秋の一般公開
を始めとする事業活動、小川
三知書簡に関する新発見などの
報告が行われました。



119 消防&救急

火災は「気づけば」防げる
そのための「警報器」

例年、暖房器具による火災
が多発する冬場。
住宅用火災警報器は、火災
の煙や熱を感じしいち早く知
らせ、命を守る大切な器具で
す。まだ設置されていない方
は、安全のため、家族と相談
し早めの設置をお願いしま
す。また設置されているご家
庭は定期的に点検しましよ
う。

○設置するポイント

①主に設置が必要な場所
寝室及び階段（寝室のある
階）に設置が必要です。※1
階のみに寝室がある場合は階
段に設置不要です。また、特
殊な例として、3階に寝室が
ある場合は階段の3階と1階
にも設置が必要となります。
②設置場所の基本
天井または壁に設置してく
ださい。

天井に設置する場合は、警
報器の中心が壁や梁から60cm
（熱式の場合は40cm以上）離
れている場所に、壁に設置す
る場合は、警報器の中心が天
井から15cm～50cm以内の場所

に設置してください。
エアコン・換気扇の吹き出
し口から1.5m、照明器具から
30cm以上離して設置してくだ
さい。

③その他の注意点

台所への設置は、湯気や調
理の煙による誤作動を防ぐた
め煙式ではなく、熱式が推奨
されます。

○点検するポイント

①点検・清掃
月に1回程度、本体にある
「ボタン」を押すか、「引きひ
も」を引き警報音や音声が発
する点検してください。また、
半年に1回程度、乾いた布で
拭いて清掃してください。

②交換
電池切れや電子部品の劣
化、故障によって火災を感じ
できなくなる可能性があるた
め、設置から約10年を目安に
本体を交換しましょう。

【五所川原地区消防事務組合
各種メディアQRコード】



火事・救急・救助119番 病院照会 ☎34-4999 災害情報119 ☎050-5536-7069 北部中央消防署 ☎57-2370 小泊分署 ☎64-2375

期間限定

津軽鉄道に乗って参加しよう！

津軽演歌 世界選手権

2025年 12/12 [金] → 2026年 3/13 [金]

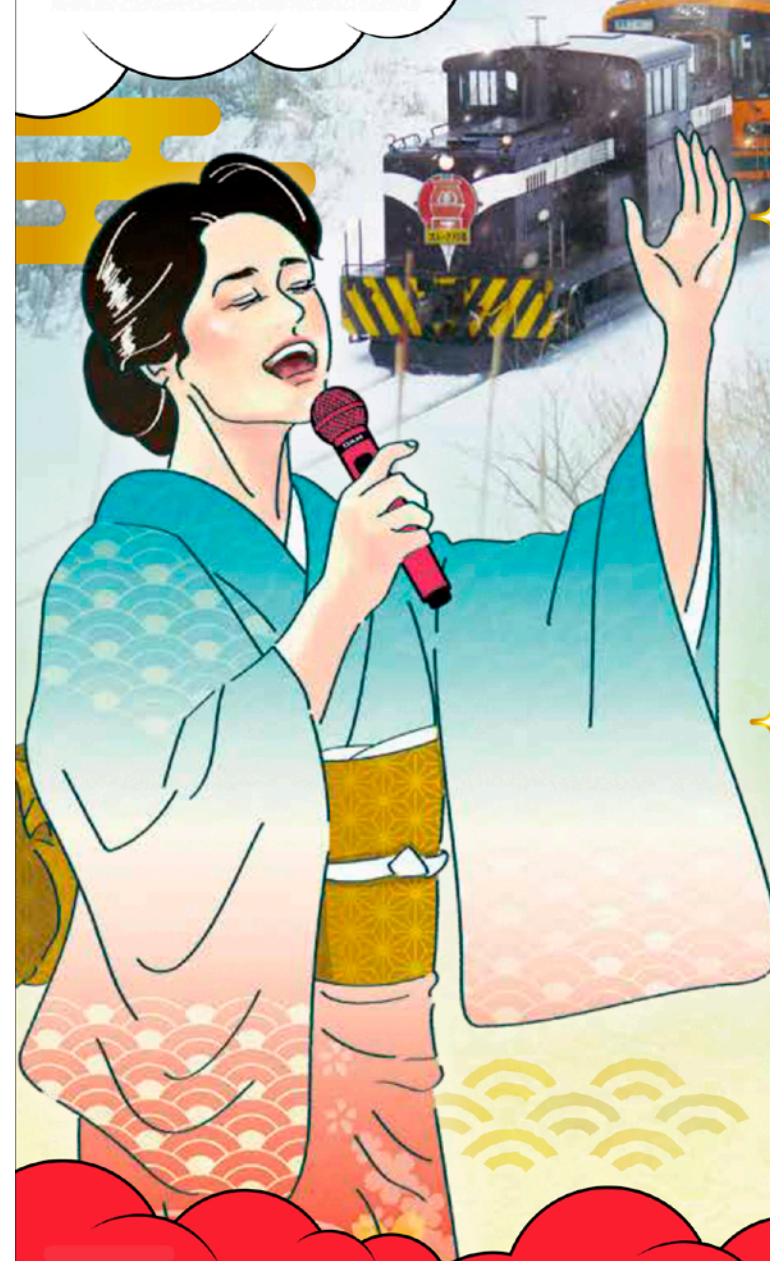
時間 10:00～16:00
(毎週火曜日定休) ※都合により変更になる場合があります。

場所 津軽鉄道 津軽中里駅
駅ナカ「にぎわい空間」
青森県北津軽郡中泊町大字中里亀山225-1

参加方法 津軽鉄道の乗車券・定期券または乗車証明書を
受付(チャンコ食堂)へ呈示すると課題曲を1回
無料で歌うことができます！

課題曲 津軽演歌(津軽にまつわる演歌)

Supported by
DAM 第一興商



優勝したら世界一！ 最高得点を叩き出せ！

津軽は演歌の聖地！津軽をテーマにした有名な演歌はたくさんあります。
津軽鉄道に乗って1曲いかがですか？あなたのコブシを駅舎に響き渡らせましょう！

ご利用条件 ※津軽鉄道に乗車前、乗車後どちらも参加可能です。※歌唱後、採点の結果を
エントリーシートにご記入ください。※ランキングは週に1回更新いたします。

⚠️当イベントで撮影した動画をSNS等に投稿する行為は禁止とさせていただきます。

共催：津軽鉄道株式会社、駅ナカ「にぎわい空間」管理運営委員会 協賛：株式会社第一興商
NPO法人津軽半島観光アテンド推進協議会 協力：青森県

詳しくは
津軽鉄道公式HPの
「お知らせ」をチェック！



津軽半島観光アテンド

ランキング・
開催状況は
こちらの「X」または
「Instagram」を
ご確認ください。



【公式X】



【公式Instagram】

お問い合わせ

駅ナカ「にぎわい空間」管理運営委員会
TEL ☎ 0173-57-9030

まちのイベントカレンダー

12 月			1 月		
16	火		1	木	8:30～ 元旦マラソン
17	水		2	金	
18	木	12:50～ 乳児健診(パルナス)	3	土	
		13:30～16:00 スマホ教室(中泊町役場)	4	日	
		14:00～ ブックスタート(図書館)	5	月	
19	金	13:30～16:00 スマホ教室(すくすくこども館)	6	火	
20	土		7	水	
21	日		8	木	
22	月		9	金	
23	火		10	土	
24	水		11	日	
25	木		12	月	
26	金		13	火	
27	土		14	水	
28	日		15	木	12:00～ 3歳児健診(パルナス)
29	月				
30	火				
31	水				

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。



健康ひろば

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月13日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
- ②わが子の自慢できることは？

前田孝虎ちゃん(派立上)

- ①甘いものをあまり食べさせないこと。
- ②愛きょうがあつてかわいところ。



肥後愛弥ちゃん(五林)

- ①毎日の歯みがきと仕上げみがき。
- ②とってもおしゃべりさんなポケモン博士



高松鳳稟ちゃん(宮野沢)

- ①朝と夜の仕上げ磨きを徹底しています。
- ②元氣いっぱい、笑顔がかわいところ。



★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

【血圧の基準が
新しくなりました】

〈血圧管理の目安〉

家庭で測る血圧
125mmHg未満／75mmHg未満
診察室で医師や看護師が測る血圧
130mmHg未満／80mmHg未満

【出典】日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン2025

□血圧を守る生活習慣のポイント！

- ・塩分は1日6g未満を目安に。
- ・野菜・果物を意識して摂りましょう。
- ・肥満に注意する。
- ・適度な運動(1日30分のウォーキングなど)
- ・禁煙、節酒を心がける。
- ・家庭でも血圧を測る習慣をつける。

【町では、血圧計の貸し出しを行っています。】

- 自宅に血圧計がない」「健診で血圧が高いといわれたので測ってみたい」という方は、ぜひご利用ください。
- 貸出期間…3週間以内
- 貸出費用…無料
- 申込先…町民課 健康推進係



町民文化祭

「健康ブース」

10月19日小泊会場、11月3日中里会場などなごまり町民文化祭を実施しました。「健康チェックコーナー」では血圧測定、第一生命の協力のもと血管年齢、ベジチェックの測定を行いました。さんの方にお立ち寄りいただきました。

その他食生活改善推進員による「まごわやさしい」の食材を使った「サラダ味噌汁」の提供、キッズナース体験、赤ちゃん抱っこ体験を行いました。



戸籍の窓口

(10月届出分)



お誕生おめでとうございます

千葉 燈重(男・郁弥) 派立中
坂本 美月(女・拓也) 派立上
秋元 優吾(男・祐乃) 八幡
佐藤 暖真(男・誠二) 花丘町
柏崎 楓仁(男・元紀) 上町



結婚おめでとうございます

成田 賢史(芦野)
田端 佳奈(八戸市)
田中 雄太(二夕見)
村瀬 由衣(京都府)
新岡 晃成(福浦)
林崎 瑞穂(秋田県)
田中 和稀(五所川原市)
原子 映月(下高根)



お悔やみ申し上げます

古川 英夫(派立上)
米塚 敏幸(福浦)

人のうごき

10月末現在(前月比)

人口	9,157人(-16)
中里地域	6,823人/小泊地域2,334人
男	4,309人(-3)
女	4,848人(-13)
世帯数	4,756(-9)
出生	5 / 死亡 17
転入	12 / 転出 16

三浦 勢 鈴木 ツル 小寺 ヤツエ 佐藤 善太郎 珍田 サキ 外崎 米昌 北藤 廣枝 白岩 文子 工藤 たね 秋元 司夫 岡崎 和子 坂田 ツヨエ 久保田 政則 加藤 サダ子



恒例の元旦マラソンを実施します！健脚自慢の人はもちろん、記念に参加する人も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- ◆日にち…令和8年1月1日(休)
- ◆時間…集合 午前8時30分
- ◆集合場所…中泊町体育センター前
- ◆コース…
体育センター前から津軽中里駅までを往復

※事前の予約は不要です。
当日集合時間内にお集まりいただければ、
どなたでも参加できます。



災害時の迅速な対応を身に着ける

～合同防災訓練を実施～

小泊赤十字奉仕団、下前・新町2・折戸地区の自主防災会、小泊中学校1年生の合同防災訓練が11月5日、こどもり学園体育館で行われました。

濱館町長は「発生直後の被災者を手助けできるのは中学生や高校生の若いみなさん。ぜひとも万が一の事態に備えて学んでください」とあいさつしました。

初めにハイゼックスという袋を使った炊き出し訓練では、小泊赤十字奉仕団や自主防災会の協力のもと中学生が中心となって作業しました。

次に行った講習会では、人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの使用法を実践し、三角巾を使った応急処置方法を学びました。すべての講習会終了後、ハイゼックスで炊いた米でカレーを試食すると、普段の食事とそん色ないおいしさに驚いていました。

この合同防災訓練は、2014年から毎年行われており、今年で12回目になりました。継続的な地域の結束を固め、もしもの時でもとまどうことなく迅速な対処や炊き出しができるようになります。また、小泊中学校の1年生も毎年参加しているため、若い世代にどんどん災害時の対処方法の知識が受け継がれていきます。

