



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

8月

AUG 2025 No.245

晴天のもと 熱い魂がぶつかり合う ～ 中泊ビーチサッカーフェスタ開幕 ～



特集① 第30回中泊ビーチサッカーフェスタ	… P 2-3
特集② メバル膳10周年/サザエカレーお披露目	… P 4-5
まちの話題	… P 6-7
町からのお知らせ	… P 8-20
図書館情報	… P 21
博物館からのお知らせ	… P 22
健康ひろば	… P 24
戸籍の窓口	… P 25

8月号表紙
「中泊ビーチサッカーフェスタ開幕」

裏表紙
「津軽海峡交流フェスタを初開催」

晴天のもと83チームが砂浜を駆け巡る

第30回中泊ビーチサッカーフェスタin折腰内ビーチ 開催



7月19日(土)、20日(日)の両日、中泊町小泊の折腰内ビーチで、「第30回中泊ビーチサッカーフェスタin折腰内ビーチ」が開催されました。

今年で30回目の節目を迎えた今大会には、一般の部57チーム、女性の部8チーム、小学生の部18チームの合計83チームが参加し、熱い激戦を繰り広げました。参加地域も中泊町を含む県内18市町村のほか、秋田県や宮城県など県外からの参加も見られ盛り上がりを見せました。

大会の結果は次のとおりです。

■一般の部

優 勝…筒木坂FC

準優勝…グリッターパースنز青森

第3位…青森スタリオンズ

最優秀選手…岩見 駿(筒木坂FC)

優秀選手…古川 尚弥(グリッターパースنز青森)

■女性の部

優 勝…“マグロは赤身が好き” てちを

準優勝…たけのこのさと

第3位…きのこのやま

最優秀選手…中村 麗菜(“マグロは赤身が好き” てちを)

優秀選手…葛西 咲花(たけのこのさと)

■小学生の部

優 勝…ALEGRIA STARS

準優勝…砂トレジュニア

第3位…テルツォ弘前FC

最優秀選手…二瓶 陽向(ALEGRIA STARS)

優秀選手…森 絢翔(砂トレジュニア)





同協議会の中畑哲也会長(右端)とヒロ中田さん(左端)

水揚げ量日本一を誇る中泊町のメバルで地域を盛り上げようと中泊メバル料理推進協議会が開発した新・ご当地グルメ「中泊メバルの刺身と煮付け膳」が2015年7月のデビューから10周年を迎えたことを記念して、7月4日(金)、記念報告会が開かれました。

10年間で食されたメバル膳の数はなんと11万9,286食に達しました!!

同協議会でメバル膳をプロデュースした(株)リクルートじゃらんリサーチセンター客員研究員のヒロ中田さんによると「これまでの売上や原材料費、連れ消費(メバル膳を食べた方の同行者による消費)や関連消費(メバル膳以外に購入した町の商品の購入費)などを基に試算した経済効果は7億958万6,400円に上る。さらに10年間のメディア出演回数は564回にも及び、1週間に1回はメバル膳が紹介されていたことになる。これは本当にすごいこと。」だと語りました。

また「新ご当地グルメは10周年で1人前、20周年を超えると本物になる。真ご当地グルメを目指して、次の10年を頑張ってもらいたい。」と激励しました。



2019年4月にリニューアルした「中泊メバルの刺身と煮付け膳」。メバルの姿盛り刺身、煮付け、潮汁にイカソーメンとエゴ海苔ようかん、香の物のセットで中泊産のご飯を頂く。価格は2,400円(税込)

メバル膳の提供店 「中泊メバル膳」が食べられるのは5店!!

レストラン竜泊(道の駅こどもり内)
おさかな海岸
はくちょう亭 奈良屋
くつろぎダイニング 哲。【要予約】
ピュアレ스토랑 【要予約】

※数に限りがあるため、醤油味/味噌味のご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

おかげさまで
デビュー
10周年

小泊が誇る海の幸を使った 2つの商品が 報道陣に向けて発表

「中泊メバルの刺身と煮付け膳」の10周年記念報告会と、町の新たなサザエカレー」完成披露記者発表会をそれぞれ7月4日(金)に行いました。

中泊さかなプロダクツ協議会は、小泊産を中心に県内で採れたサザエを使ったカレーを北海道函館市のレストラン「五島軒」と共同開発し、7月4日(金)、完成を記念した記者発表会を開きました。

完成したカレーは「漁師のサザエカレー」の名称で、土産品として多くの方に手に取ってもらえるようレトルトで販売します。



中泊さかなプロダクツ協議会

漁師の サザエカレー



1食入り定価980円(税込)
町特産物直売所ピュアや道の駅こどもり、県観光物産館アスパムや青森空港内で7月6日から販売中。

同協議会の橋本会長は「サザエの肝の味わいが楽しめるよう調整を工夫した。是非手に取って味わってもらえれば」と話している。



同協議会の橋本美保子会長(左から2番目)と長内エツ子副会長(左から3番目)

同協議会が開発した「漁師のサザエカレー」 右：調理後の写真、左：パッケージ

『津軽海峡遠泳』 今年2回目の挑戦は1組が成功!!

津軽海峡遠泳協会がサポートを行う津軽海峡遠泳の第2回目が7月7日(月)、小泊地域で行われました。2回目の期間は潮目の良い日に恵まれず、最終日での挑戦となりました。

この日は、1人で北海道まで泳ぎ切るソロスイムに2組、複数のメンバーで交代して泳ぐリレースイムに1組挑戦し、ソロスイムのロバート・ウッドハウスさん(出身:オーストラリア)が見事11時間50分で遠泳を成功させました。

残りの2組は残念ながら途中リタイヤとなりましたが、一筋縄では攻略できない津軽海峡遠泳の過酷さがうかがえる結果となりました。



長利ユミさん100歳顕彰 お誕生日おめでとう!!



中泊町 派立の長利ユミさんが100歳の誕生日をむかえた7月6日(日)、濱館町長が長利さんの自宅を訪れ、顕彰状を手渡しお祝いしました。

長利さんは子ども6人、孫13人、ひ孫15人に恵まれ、この日は兄弟姉妹7人のうち、3人がお祝いに駆け付けました。

長生きの秘訣は、「くよくよしないで楽しく生きること」だそうです。

長利さん100歳のお誕生日おめでとうございます!!これからも健やかに過ごしてください。

津軽相撲甚句会が10年ぶり2度目の優勝!!

津軽相撲甚句会は6月7日に東京都で開催された第30回相撲甚句全国大会に出場し、10年ぶり2度目の優勝を果たし、参加団体29チームの頂点「日本相撲甚句会賞」を受賞しました。

7月9日(水)は同会のメンバーでもある濱館町長を表敬訪問し、賞状、トロフィーとともに結果を報告しました。

同会の山田大介会長は「昨年は準優勝だったので今年優勝できて本当にうれしい。来年も連覇を目指してがんばりたい。」と意気込みを述べました。



菊池ハツエさん100歳顕彰 お誕生日おめでとう!!



中泊町 長泥の菊池ハツエさんが100歳の誕生日をむかえた6月25日(水)、濱館町長が菊池さんの自宅を訪れ、顕彰状を手渡しお祝いしました。

菊池さんは子ども5人、孫12人、ひ孫17人に恵まれました。新聞の朝刊を読んで、神棚と仏壇に祈りを捧げるのを日課としていまでも続けています。

長生きの秘訣を聞くと、指や足首の体操とマッサージをかかさないと教えてくれました。

菊池さん100歳のお誕生日おめでとうございます!!これからも健やかに過ごしてください。

犯罪や非行のない社会を願って

～社会を明るくする運動に貢献～

犯罪や非行防止などを目的に行われる「社会を明るくする運動」に町の保護司会と更生保護女性会が参加し、役場庁舎前でメッセージ伝達式を行いました。

伝達式では、法務大臣からのメッセージが三上副町長に、県知事からのメッセージが鈴木教育長に手渡され、町の協力を要請しました。

「社会を明るくする運動」は、7月1日の「更生保護の日」に合わせ、7月末まで毎年行われています。



新たな地域プロジェクトマネージャーと地域おこし協力隊が着任



地域の問題解決や活性化のために都市部から移住して活動に携わる「地域プロジェクトマネージャー」と「地域おこし協力隊」に7月2日(水)、1名ずつ新しい隊員が加わりました。

地域プロジェクトマネージャーの周布祐馬さんは、今別町の地域おこし協力隊を務め、今別荒馬のPRなどを手掛けた経験から津軽地域に精通した地域活性化のエキスパートです。

地域おこし協力隊の唐田惟美紀さんは、SNS等を活用した町の魅力発信や町公式サイトの実践のほか、自身が持つソムリエの資格を活かした交流イベントの開催を計画しています。

おやこの食育教室を開催します

問 町民課 健康推進係 内 1414

おやこで調理体験を通して、「食」を学びませんか？
楽しく、おいしく、《生きる力》を育みます。

■日時…令和7年8月23日(土) 午前10時～午後1時

■場所…中泊町役場2階 調理室・大会議室（休日・夜間入口からお入りください。）

■対象…町内小学校の小学生と保護者

※お父さんやおばあちゃんとの参加也大歓迎です！

■持ち物…エプロン、三角巾

■申し込み方法…電話または二次元コードよりお申し込みください。

電話申し込み期間：8月15日(金)まで

二次元コード期間：8月17日(日)まで



宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

問 青森県総務部 広報広聴課

☎ 017-734-9138

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声を聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

■対象…県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

■募集期間…令和7年8月15日(金)～8月29日(金)

■実施期間…令和7年10月14日(火)～12月21日(日)

■応募方法…専用応募フォームから申込

【県庁ホームページ】



町県民税（普通徴収）・国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215・1216

9月1日(月)は、町県民税(普通徴収)第2期及び国民健康保険税第2期の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、8月25日(月)です。

残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

・また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトで納付ができます。

詳しくは、右のQRコードでご確認ください。



個人事業税の納付について

問 青森県西北県税事務所 課税課 ☎ 34-2111(内線208)

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税事務所から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は9月1日(月)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」等で納付してください。詳しくは、県ホームページ「納税方法」(下記URL・QRコード)のページをご覧ください。

納税方法QRコード



(納税方法URL)

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/003_19nouzeihouhou.html

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先

☎ 電話番号

内 内線番号

HP ホームページ

職場における熱中症対策が強化されました

問 五所川原労働基準監督署 監督・安衛課

☎ 35-2309

過去2年連続、全国で毎年30人以上の方が職場での熱中症で亡くなっています。その原因のほとんどが「初期症状の放置・対応の遅れ」であることを踏まえ、6月1日から改正労働安全衛生規則が施行されました。

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するための「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が事業者に義務付けられました。

熱中症により労働者を死亡に至らせないための適切な対策を実施しましょう。

◇詳しくは「職場における熱中症対策の強化について」でご検索ください。



中泊のごみの行方を調査！～ごみの学習会を実施しました～

問 環境整備課 衛生係 内 1913

中泊町内から出たごみはどこでどのように処理されるのかを学ぶ「ごみ学習会」を行い、7月2日(火)と7日(月)は小泊小学校、10日(木)は武田小学校、16日(火)は薄市小学校の各校4年生がごみ処理について学びました。児童たちは中泊町最終処分場、西部クリーンセンター、地区に設置されているストックヤードの3か所を回り、ゴミが処分されるまでの工程を各施設で見学しました。

最終処分場では、化学薬品や微生物を使った処理方法について実験をまじえながら説明を受け、処理によって水の汚れが分解される様子を食い入るように観察しました。

西部クリーンセンターでは収集されたごみをクレーンで運ぶ作業を実際に体験し、普段できない体験に喜んでいました。

各地区のストックヤードでは、ストックヤードの使い方や資源ごみの出し方について話を聞き、資源ごみの分別の大切さを学びました。

「ごみ学習会」は、8月下旬に中里小学校でも実施予定です。



7月2日 小泊小学校(西部クリーンセンター施設見学)



7月10日 武田小学校(西部クリーンセンター座学の様子)



7月16日 薄市小学校(中泊町最終処分場)

戸籍に記載する予定の氏名のフリガナ通知が届きます

問 法務省コールセンター ☎ 0570-05-0310

戸籍証明や住民票等に氏名のフリガナが記載されます

令和7年5月26日から氏名の振り仮名の届出をすると、戸籍証明や住民票等に氏名のフリガナが記載されるようになりました。

フリガナの通知(ハガキ)が届きます

本籍地から戸籍に記載される予定のフリガナが書かれた通知が送られます。
町からは8月上旬に発送予定です。
届きましたら、必ずフリガナをご確認ください。

●フリガナが正しい場合

届出は不要です。
令和8年5月26日以降に順次フリガナが記載されます。

●フリガナが違う場合

令和8年5月25日までに届出が必要です。

【届出方法】

1. マイナポータルを利用したオンライン届出
マイナンバーカードを受け取ったときに設定した暗証番号の入力が必要です。
2. 郵送での届出
届書はお近くの市区町村またはホームページからダウンロードできます。
3. 窓口での届出
本籍地またはお近くの市区町村で届出可能です。

●届出できる人

【氏の届出】

1. 戸籍の筆頭者
2. 筆頭者が除籍されている場合は、配偶者
3. 配偶者も除籍されている場合は、子

※子の場合は、順位が決められていないため、他の在籍されている方とご相談のうえ届出ください。

【名の届出】

1. 本人
2. 15歳未満は親権者

詐欺にご注意ください

フリガナの届出にあたって国や町に金銭を支払うよう要求することはありません。
手数料や罰則をかたる詐欺には十分にご注意ください。
詳しくは、法務省または町ホームページをご覧ください。フリガナの通知をご確認ください。



法務省QRコード



町ホームページQRコード

中泊町省エネ家電購入・買替え促進事業のお知らせ

問 総合戦略課 GX推進係 内 2022

町では、エネルギー価格高騰による家計の負担軽減とともに、地球温暖化対策の一環として**LED照明器具、エコキュート等の購入・買替えの費用を助成**します。

補助金の額

対象製品の購入、設置するための工事費に対し、

最大20万円を助成します!!

- 購入金額(工事費込み)の**1/2を助成!!**
- 他の助成制度と併せて助成金を受けとることができます!!
- 企業や個人が**事業用に購入、設置する場合は対象外**です
- 申請時に住民基本台帳に登録、かつ居住しており、町税等の滞納が無い方が対象です



対象となる製品

次の**1～3の全てに当てはまるもの**

1. **LED照明器具、エコキュート、ハイブリッド給湯器、エネファーム**
2. **令和7年4月1日から令和8年2月28日までに購入または買替えて町内の住宅に設置したもの**
3. **日本産業規格電気・電子機器の省エネルギー基準達成率が100%以上のもの**

- すでに**購入、設置済でも申請することができます!!**
- 省エネルギー基準達成率**はラベル(右図)で確認できます!!
- 詳しくは町HPをご覧ください。



(中泊町HP)



ここを
チェック



申請方法

中泊町電子申請・届出システムから申請できます。
右のQRコードからアクセスしてください。



(中泊町電子申請・届出システムHP)

広告

魂をゆさぶれ!
第30回 仁太坊祭り
唄と踊り、そして
三味線の競演!!
五所川原市金木町
津軽三味線会館屋外ステージ
お問合せ: Tel 0173-54-1616

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時…8月20日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…塚本 初子、藪田 由比子

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841
小泊支所 電話 64-2905
受付時間 平日 9:00～16:00

令和7年度 下半期犬の登録及び狂犬病予防注射実施日程表

問 環境整備課 衛生係 内 1913
問 小泊支所 内 64-2111

次の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を実施しますので、まだ行っていない飼い主の方は、都合の良い時間・場所で受けてください。

犬の登録がなされている飼い主の方には、後ほど日程など記載のハガキを送付しますので、ハガキ持参のうえ、当日会場までお越しください。

○登録料…1頭につき3,000円(一生に一度限り)

○注射料…1頭につき3,600円(年に1回接種)



■日程

月日	地域	実施場所	実施時間
9月7日(日)	中里地域	中泊町役場前	8:30 ~ 8:40
		旧老人福祉センター前	8:45 ~ 8:55
		武田公民館前	9:10 ~ 9:20
		内潟公民館前	9:50 ~ 10:00
	小泊地域	今泉泉寿公民館前	10:05 ~ 10:15
		旧小泊保健センター前	11:00 ~ 11:10
		すくすくしたまえ館前	11:25 ~ 11:35

※登録データに変更がある場合やご都合により実施場所へ来られない方は、個別接種の相談を受け付けますので、8月27日(水)までに環境整備課までご連絡ください。

ペットの苦情及び犬の登録について

問 環境整備課 衛生係 内 1913

最近、ペットの放し飼い及びフンの未処理等に関する苦情が増えています。

ペットを飼っている方は、必ず放し飼いをしないようお願いします。

また、ペットを散歩に連れて行く時は、ビニール袋を持ち歩き、フンは飼い主が責任を持って処理して下さい。

なお、犬の所有者は犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合)にあつては、生後90日を経過した日から30日以内に、その犬の所在地を管轄する市町村長への犬の登録が義務付けられています。

まだ登録をされていない方は、環境整備課又は小泊支所で登録を行うようお願いします。



中泊町奨学金返還支援事業のお知らせ

問 総合戦略課 GX推進係 内 2022

町では、奨学金を活用して大学や高校を卒業した人の奨学金返還を支援します。

補助金の額

町から認定を受けた後、**返還した奨学金に対し、最大300万円**を補助します。ただし、一度の認定対象期間(3年間)に支払われる補助金額は最大100万円です。

- 認定期間中に返還した金額をもとに補助金額を計算します
- 1,000円未満は切り捨てて補助金額を計算します
- 認定期間終了後、次の3年間も認定を受けることができます
- 補助金は認定対象期間終了後に支払われます。



対象となる人

次の**1と2のどちらにも当てはまる人**

1. 認定を受ける年度の3月末時点で30歳未満の人で、認定期間中に町に定住しながら就業している人またはその配偶者
2. 令和6年4月1日以降に転入した人
または
令和6年3月以降に大学、高校などを卒業した人



申請方法

中泊町電子申請・届出システムから申請できます。
右のQRコードからアクセスしてください。



(中泊町電子申請・届出システムHP)

補助金交付までの流れ

【(例)令和7年8月に申請を行い、認定を受けた場合】

令和7年 8月	令和7年 9月1日～ (認定開始)	令和10年 8月 (認定終了)	令和10年 9月～	令和12年 9月～
認 定	最大100万円を補助! 認定期間終了後、補助金支払	最大 100万円	最大 100万円	

最大300万円!!

空き家改修などの費用等の補助金制度 問 総合戦略課DX推進係 内 2026

【補助金について】

空き家バンクに登録した物件の賃貸借・売買で発生する空き家の改修費や家財道具の処分運搬費を対象にした補助金があります。

住宅改修費補助金・家財処分費等補助金	
補助申込ができる人 ※右の全ての要件を満たす人	・ 空き家バンクを利用して登録物件を賃貸借または購入した人 ・ 空き家の賃貸借または売買の契約日から1年経過しない人 ・ 町民税の滞納、債務不履行のない人 ・ 自らの負担で空き家を改修または修繕しようとする人 ・ 補助金の交付を受けた日から5年以上定住する意思がある人 ・ 賃貸または売買の契約の相手方が、所有者又は購入者の3親等以内の親族でない人
住宅改修費補助金	補助金額は100万円が上限(同一物件につき1回限り) 補助対象は、店舗などを除く以下のものとする。 ・ 台所、浴室、便所、洗面所などの改修費 ・ 内装、屋根、外壁などの改修費 ・ その他適当と認められる改修費
家財処分費等補助金	補助金額は、10万円を限度とする。(同一物件に対して1回限り) 補助対象事業は、入居にあたって残存する家財道具など処分、運搬に要する経費と清掃に要する経費。

空き家の解体補助金 問 総務課 消防防災係 内 2016

【補助金について】

町では、空き家等が危険な状態にある、または危険な状態になる恐れがあり、助言、指導などに従って措置を講ずる場合に補助金を給付しています。

【当町の空き家の状況】

中泊町空き家の戸数 643戸(令和2年9月現在)

平成27年から令和2年の5年間で空き家は2倍に増加しております。

【空き家の管理について】

空き家が危険な状態になると、近隣住民に被害を及ぼす可能性があるため、適正な管理や解体などの対策をする必要があります。

現に危険な空き家が近所にあり、困っている人もいますので管理の徹底をお願いします。

空き家解体等補助金	
補助申込ができる人 ※右の全ての要件を満たす人	・ 世帯の資産の合計額が700万円未満であること ・ 世帯の主な生計維持者の前年度所得が240万円未満であること ・ 当該空き家が営利目的の事業に使用されていたものでないこと ・ 解体後営利目的の事業に使用されないこと ・ 中泊町内に営業所等を有する法人・個人事業者に依頼した場合
補助金額	空き家解体などに要した費用の半額まで助成しています。 最大30万円 例1：解体費用 50万円 → 25万円を補助 例2：解体費用150万円 → 30万円を補助

中泊町空き家バンクサイト 問 総合戦略課DX推進係 内 2026

【空き家バンクへの登録状況】

空き家バンクに登録されている空き家は中泊町空き家バンクサイトからいつでもご確認できます。

中泊町に移住を検討している人、空き家の利活用を考えている人はぜひご覧ください。



中泊町空き家バンクサイト

空き家の事で悩んでいませんか

問 総合戦略課DX推進係 内 2026

町には空き家の利活用を促進するため、利用希望者へ橋渡しの役目を担う「空き家バンク」制度や、空き家の解体を補助する「空き家解体補助金制度」があります。

空き家を売りたい、貸したい、無償で譲りたいなど、悩んでいる人はまず総合戦略課までお問合せください。

空き家バンク制度

問 総合戦略課DX推進係 内 2026

【空き家バンクについて】

空き家バンクは、地域活性化を目的に空き家の有効活用を図る制度です。空き家バンクへ登録すると、町が利用希望者へ空き家の情報を提供し、売買や賃貸の橋渡しをする役目を担います。

空き家を提供したい人(売りたい人、無料で譲りたい人、貸したい人)	
空き家を登録できる人	・ 空き家の所有者 ・ 賃貸または売買を行う権利を有する人
申込みの方法 (空き家の登録)	次の書類などの提出が必要です。 ・ 空き家バンク登録申込書(様式第1号) ・ 空き家バンク登録カード(様式第2号) ・ 平面図(間取りがわかるもの) ・ 現況写真(外観・内観がわかるもの) ※ 各様式は、中泊町HPでダウンロードするか、 総合戦略課窓口で配布しています。  (中泊町HP)
申込後の流れ (空き家登録の完了)	上記書類の提出後、審査を経て、町が空き家バンク登録完了通知書(様式第3号)を申込者へ送付します。
注意事項 (登録の変更手続き)	空き家の登録事項に変更があったときは、総合戦略課DX推進係まで速やかにお知らせください。空き家バンク登録変更届出書(様式第4号)の提出が必要です。

空き家を利用したい人(買いたい人、借りたい人)	
空き家情報を利用できる人	町内外問わず、空き家の利用を希望する人
申込の方法 (空き家情報の利用登録)	次の書類の提出が必要です。 ・ 空き家バンク利用申込書(様式第7号) ・ 誓約書(様式第8号) ※ 各様式は中泊町HPでダウンロードするか 総合戦略課窓口で配布しています。  (中泊町HP)
申込後の流れ (利用登録の完了)	書類の提出後、審査を行い、町が空き家バンク利用承諾通知書(様式第9号)を申込者へ送付します。
注意事項 (契約交渉などの関与)	登録者と利用希望者間の交渉・賃貸借・売買、契約などについて、町は直接関与しません。

農地パトロールを実施します

問 農政課 農地係 内 1712・1713・1714

町農業委員会では、9月～10月に町内の農地をパトロールし、遊休農地や違反転用の発生防止に取り組みます。

遊休農地に関しては、所有者に今後の意向調査を行い、農地再生のために必要なあっせんや利用関係の調査などを行います。また、違反転用があった場合は、農地への回復などを指導・勧告します。農地パトロールにご理解・ご協力をお願いします。

農地のことでお困り事がございましたら農業委員会までご相談ください。

「レシートラリー」を開催します～西北津軽産直ネットワーク協議会～

問 青森県西北農林水産事務所 レシートラリー事務局 ☎ 35-5729

西北津軽産直ネットワーク協議会では、レシートラリーを開催します。レシートラリー参加産直施設3施設分のレシートを集めてご応募ください。抽選で西北津軽の産品が当たります。

■期間…8月8日(金)～10月16日(木)

■参加産直施設…中泊町特産物直売所「ピュア」、J Aごしょつがる女性部「やさいSUNプラザ」元気にるし農産物直売所、道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」農産物直売所、板柳町ふるさとセンター内農産物直売所「とれたて市」、つがる市農産物直売所、道の駅もりたアーストッブ農産物直売所「おらほのめへ」、海の駅わんど農産物直売所「あじ・彩・感」倶楽部

■応募方法…参加産直施設で1回の買い物で税込500円以上購入したレシート3施設分を一口として応募用紙に貼り、必要事項をご記入のうえ、参加産直施設にある応募箱に入れてください。

ご存知ですか？児童扶養手当・特別児童扶養手当制度

問 福祉課 福祉係 内 1516

【児童扶養手当】

ひとり親世帯の生活安定を目的にした制度で、全国で実施されています。

認定された場合、原則として2か月に1回、手当が口座振込されます。受給資格は児童が18歳になる年度までです。

所得要件があり、同居する家族の所得が多い場合は対象にならないことがあります。認定後は年1回、所得状況の届出が必要です。所得額によっては手当の減額や支給停止になることがあります。

【特別児童扶養手当】

障害のある子どもの生活向上を目的にした制度で、全国で実施されています。

身体や精神に障害のある子どもを養育する方が対象です。認定された場合、原則として年3回、手当が口座振込されます。受給資格は児童が20歳になるまでです。

所得要件があり、同居する家族の所得が多い場合は対象にならないことがあります。認定後は年1回、所得状況の届出が必要です。所得額によっては支給停止になることがあります。

障害の程度により1～2年に1回診断書を提出し、再認定手続きが必要です。

町ホームページには手当の金額など詳しい情報を掲載していますので、次の二次元コードをスマートフォンなどで読み取るか、各種サイトから「中泊町 児童扶養手当」または「中泊町 特別児童扶養手当」で検索してください。

児童扶養手当
QRコード特別児童扶養手当
QRコード

国民年金被保険者のみなさまへ

問 弘前年金事務所 ☎ 0172-27-1339

〈産前産後期間の国民年金保険料が免除になります〉

●対象となる方

平成31年2月1日以降に出産された国民年金第一号被保険者です。

●国民年金保険料の納付が免除される期間

申請された場合は、国民年金保険料が一定期間免除されます。(※)

※単胎の方:出産予定月(または出産月)の前月から4か月分。

※多胎の方:出産予定月(または出産月)の3か月前から6か月分。

●申請するタイミング

出産予定日の6か月前から申請できます。出産後の申請はいつでもできます。

●すでに該当期間分の保険料を納付している場合

申請された場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。該当期間分の保険料について免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年間額が多くなるので、必ず産前産後免除の申請をしてください。

〈退職等により保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度をご利用ください〉

●知っていますか？国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しくなることもあります。保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、本人申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

【免除(全額免除・一部免除)制度】

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

【納付猶予制度】

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

●退職(失業等)により納付が困難な方は、特例免除を申請できます。

所得の審査対象となる退職(失業等)された方の前年所得をゼロとして審査します。

失業の事実が確認できる証明書類の写し(雇用保険受給資格証、雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など)を添付してください。

なお、過去に同一の失業などの理由により免除等を申請し、失業した事実が確認できる証明書類を添付をしたことがある場合は、あらためて添付する必要はありません。

●令和7年度分の免除・納付猶予制度の申請時期について

令和7年度分(令和7年7月分～令和8年6月分)の保険料の免除・納付猶予の申請は、令和7年7月1日から申請可能です。

〈マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます。〉

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に上記に掲載している産前産後期間の免除申請や保険料の免除・納付猶予の申請ができます。マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードをご準備いただき、マイナポータルの利用者登録をしてください。利用者登録が完了すると、申請手続きができます。

そのほかにも国民年金関係の下記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

【電子申請可能な申請書等】

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)の申出
- ・付加保険料納付該当(非該当)の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当の届出
- ・口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)の申出
- ・口座振替辞退の申出



たくさんの町民で大盛り上がり「わがみやさ こなが 祭り」 ～若宮夏まつりを開催～

問 総合戦略課 企画係 内 2024

7月13日(日)、若宮自治会まつり実行委員会が主催し、「わがみやさ こなが 祭り」が若宮へき地保健福祉館で開催されました。

御所河原囃子心組によるお囃子の演奏や津軽旧車会によるクラシックカーの展示、Pacchi & Twinkleによる歌など様々な催しで大いに賑わっていました。

また、若宮自治会ではコミュニティ助成事業を活用し、夏祭りの備品を整備しました。

○整備内容…テント、テーブル、イス

○コミュニティ助成事業とは…一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動事業に必要な備品や集会施設の整備などに対して、宝くじの受託収入を財源とした助成を行うものです。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。
※事業を希望する地区は、総合戦略課までご相談ください。



「さかなと海ふれあい体験学習」を実施しました

問 水産商工観光課 水産係 内 1612

令和7年6月13日(金)から6月27日(金)にかけて、中泊活ハマクラブが主催する「さかなと海ふれあい体験学習」が開催されました。

本学習は、管内の小学校、中学校の児童及び生徒を対象としたもので、海の生き物や漁業についての学習、釣り体験等をとおして、町の基幹産業である漁業について関心を抱くきっかけを創出することを目的として令和元年から開催しています。

7回目の開催となった今回は、6月13日(金)に小泊小学校の3年生と5年生、小泊中学校の2年生が学習し、6月23日(月)、24日(火)は中里中学校の2年生、6月27日(金)は中里小学校、武田小学校、薄市小学校の5年生が学習しました。

6月13日(金)の学習では、公益財団法人日本釣振興会青森県支部の協力のもと、小泊小学校の3年生と5年生がアイナメの稚魚約3,300匹を「大きくなって帰ってきてね!」と想いを込めて放流しました。



広告

三栄塗装工業(有)
一級塗装技能士のお店
●一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
●日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装はお任せください!
●鉄骨・階段塗装 ●木部塗装 ●ベランダ防水

ご見積り・現地調査 **無料!**
まずはお気軽にご相談ください!
0173-42-3818

三栄塗装工業 Instagram

つがる市木造林宮津12番地3

なんでも行政相談

日 時…8月29日(金) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…太田 忠義、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

令和7年度 敬老会のお知らせ

問 福祉課 福祉推進係 内 1514

令和7年度中泊町敬老会を次の日程で開催します。また、当日の顕彰者の申請を受付します。

◆日時…令和7年9月12日(金) 午前10時から

※送迎バスの時間及び乗車場所については、町老人クラブ連合会で参加者集計後に決定しますので、改めて町老人クラブ(事務局：中泊町社会福祉協議会)からお知らせします。

◆場所…総合文化センター「パルナス」ホール

◆対象者…老人クラブ会員及び令和7年9月12日現在65歳以上の人

◆顕彰対象(当日顕彰される人)

①88歳長寿者

昭和11年9月14日から昭和12年9月12日の間に生まれた人

(※88歳長寿者は申請の必要がありません。該当者には後日通知します。)

②婚姻50年 金婚夫婦(申込が必要です)

昭和49年9月14日から昭和50年9月12日までの間に婚姻入籍した夫婦

③婚姻60年 ダイヤモンド婚夫婦(申込が必要です)

昭和39年9月14日から昭和40年9月12日までの間に婚姻入籍した夫婦

※②、③に該当すると思われる人は、8月22日(金)までに役場福祉課又は、小泊支所にご連絡ください。
※②、③に該当すると思われる人は、8月22日(金)までに役場福祉課又は、小泊支所にご連絡ください。

なお、前年度、金婚、ダイヤモンド婚に該当していたが、申込をしていなかった夫婦も、ご連絡ください。



令和7年度戦没者追悼式のお知らせ

問 福祉課 福祉推進係 内 1514

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため「令和7年度中泊町戦没者追悼式」を次のとおり行います。

・日時…令和7年8月26日(火) 午前11時から

・場所…総合文化センター「パルナス」ホール

中泊町遺族会会員は、別途、遺族会事務局で取りまとめますので、町への申込は不要です。
会員以外の戦没者遺族が参加する場合は、8月21日(木)までに福祉課福祉推進係へお申込みください。

国家公務員「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」のお知らせ

問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 内線3236

問 人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」(大学卒業程度)を実施しています。

国家公務員への転職を考えている方、あなたがこれまでに培った専門知識やマネジメント経験を活かし、「税のスペシャリスト」に転職してみませんか?

○ 受験資格

令和7年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日又は大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

○ 受験申込受付期間

令和7年7月28日(月)から8月18日(月)まで

○ 受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○ 第1次試験日/第1次試験地

令和7年10月5日(日)/仙台市ほか全国8都市



図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ

《世界の文化に触れる》

多様な文化を探求する本を集めました。世界各地の食、芸術、伝統に触れ、異なる価値観を理解することで、視野が広がります。新たな発見をお楽しみください。

〇児童・テーマ

《どうぶつだいすき♥》

どうぶつの絵本を集めました。可愛らしいイラストや心温まるお話しがいっぱいです。どうぶつたちの世界を一緒に覗いて、楽しいひとときを過ごしましょう！

イベント情報

〈全員集合！夏休みおはなし会〉

朗読ユニットひそかと楽しむ！手遊び・歌・仕掛けが満載のスペシャルなおはなし会！

日 時…令和7年8月23日(土)

時 間…10時00分～11時00分

場 所…中泊町総合文化センターパルナス「ホール」

対 象…興味関心のあるすべての方

・事前申込不要・参加無料

〈夏はひそかに怖いらしい〉

「朗読ユニットひそか」による怪談朗読会。
背筋が凍る恐怖体験をどうぞ。

日 時…令和7年8月23日(土)

時 間…14時00分～15時00分

場 所…中泊町総合文化センターパルナス「リハーサル室」

対 象…小学生(中学年)以上の方

・事前申込不要・参加無料

〈木のおもちゃで遊ぼう！〉

木製おもちゃと絵本で親子が楽しむ参加型イベントです。

日 時…令和7年8月11日(月)

時 間…9時00分～16時30分

場 所…中泊町図書館 絵本スペース

対 象…未就学児(0歳～6歳程度)とその保護者

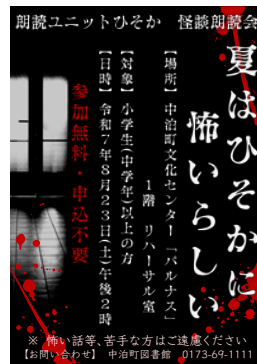
・事前申込不要・参加無料

新刊情報〔一般〕

『しふく弁当ききみみ堂』 冬森灯/著 〈双葉社〉
『インド象の背中に乗って』 小手鞠るい/著 〈小学館〉
『今と未来がわかる農業』 堀田和彦/監修 〈ナツメ社〉
『アンスピリチュアル』 高野史緒/著 〈早川書房〉
『サイレントシンガー』 小川洋子/著 〈文藝春秋〉

新刊情報〔児童〕

『くだものはななんのはな？』 網野文絵/写真 〈岩崎書店〉
『おとしものあずかりしょ』 渋谷純子/作 〈秀和システム〉
『やせいのロボット むじん島のロズ』 ピーター・ブラウン/作 〈小学館〉
『おばあちゃんのあおいバラ』 森みどり/絵 〈ポプラ社〉
『ウサギのおやっさんのカレーやさん』 キューライス/作 〈マガジンハウス〉



大型特殊車両売却のお知らせ

問 財政課 管財係 内 2032・2034

1. 入札物件

物件番号第 3 号 町有財産売払(グレーダ)

車 両 名	小松
寸 法	長さ867cm、幅242cm、高さ360cm
車両総重量	15,290 kg
初年度登録	昭和63年10月
車 両 番 号	青森000る1274
走 行 距 離	不明
アワメーター	5,008hr(令和7年6月現在)
車検満了日	令和8年12月1日
予 定 価 格	非公表
そ の 他	エンジンの故障により、機械の駆動が不可能な状態。駆動可するには、エンジン及びその他シリンダ等の修繕が必要。



2. 入札参加資格

次に掲げる要件を満たす者であること。

- (1) 中泊町に住所を有する個人または法人、もしくは、青森県に本店、支店または営業所を有し、国税及び地方税を滞納していない者であること。
- (2) 地方自治法施行令第167条の4第1項に規定する者に該当しないこと。
- (3) 中泊町財務規則(平成17年3月中泊町規則第62号。以下「財務規則」という。)第119条第1項の規定による一般競争入札に参加できない者でないこと。
- (4) 会社更生法(平成14年法律第154号)に基づき更生手続開始の申立てがなされている者又は民事再生法(平成11年法律第225号)に基づき再生手続開始の申立てがなされている者でないこと。
- (5) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団その他の反社会的団体及びそれらの構成員並びにこれらのものから委託を受けていない者。
- (6) 地方自治法第238条の3に規定する公有財産に関する事務に従事する職員でないこと。

3. 説明会及び入札の日時・場所

○説明会 令和7年9月12日(金) 午前10時00分 中泊町役場2階 委員会室1

○入 札 令和7年9月24日(水) 午後 1時30分 中泊町役場2階 大会議室

4. 契約及び代金の納入

説明会でお知らせします(印鑑持参)

5. その他

説明会で入札参加書類を配布します。説明会に参加しない方は、入札に参加できません。
また、説明会参加時、印鑑を持参してください。

B&G 海洋性レクリエーションを実施しました

7月6日(日)に小泊マリンパークで開催された「津軽海峡交流フェスタ2025」内でB&G(公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団)海洋性レクリエーションを行いました。

中泊町中里B&G海洋センターが主催し、カヌーとサップの無料体験会では指導員による安全確保のもと、参加者が水場のレクリエーションを楽しみました。





消防本部からののお知らせ

救急車を呼ぶときは「119番」!!

救急車を呼んだあとは以下の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。ご協力をお願いいたします。



救急車が来るまでに用意しておくといもの

- ◎保険証(マイナンバーカード)や診察券
- ◎お金
- ◎靴
- ◎普段飲んでいる薬(お薬手帳)



乳幼児はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶(ミルク)
- タオル



救急車が来たらこんなことを伝えてください

- ◎事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子やその変化
- ◎おこなった応急手当の内容
- ◎具合の悪い方の情報
持病、かかりつけの病院、
普段飲んでいる薬、医師の指示など



持病、かかりつけの病院などは、メモにまとめておくとう便利です。

EMERGENCY CARD 緊急連絡カード	
氏名	住所
年齢	性別
職業	電話番号
持病	かかりつけの病院
普段飲んでいる薬	医師の指示
その他	



※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。

※こちらから



【お問合せ】五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 Tel35-2023

※五所川原地区消防事務組合消防本部の最新情報をSNSで配信中

登録はこちら



博物館ニース
Museum News
VOL.166

◆夏の企画展「終戦80年―戦時下・戦後の中泊―」
日時：9月14日(日)まで 午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・祝日・第4木曜日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料!



◆さかなと海ふれあい体験!

「さかなと海ふれあい体験(水産商工観光課主催)」の一環で、小泊中2年生7名が旧下前小学校を訪れ、昔の漁具・漁法などを学習しました。小泊地方に伝わる刺子の仕事着「サグリ」を羽織り、県有形民俗文化財「キツツ舟」や鰯粕を作るための巨大釜などを見学。



◆宮越家に関する「一般講座」

公開講座奥津軽(角田周代表)による「そもそも宮越家とは?」が開催され、約15名が参加、博

物館学芸員による講演や展示解説に耳を傾けました。

◆文化財審議会開催!
今年度最初の審議会が開催され、有識者6名に委嘱状が交付されました。委員互選により、審議会会長に加藤俊輔氏(中里、会長代行に西山淳一氏(小泊)が再任されました。任期は令和9年3月までとなります。



物館学芸員による講演や展示解説に耳を傾けました。

119 消防&救急

救急隊の休憩時における民間施設利用について(令和7年3月1日から実施)

救急隊は連続出勤や長時間の活動により、消防署へ戻れない場合があります。その際、消防署以外の場所で休憩をとり、食事や水分補給を行うことがあります。

民間施設(コンビニエンスストアなど)を利用した休憩について

救急隊の業務負担軽減に對する取り組みとして、救急搬送を終えた救急隊が食事や水分補給などを目的として民間施設(コンビニエンスストアなど)を利用することがあります。



利用中は実際の出勤と区別がつくように、救急車内の見えやすいところにパネルを掲示します。

また、利用する救急隊はパネルと同じ絵柄のネームホルダーを身に付けて施設を利用します



施設利用時に関係者に用紙を配布してお知らせします。



パネルとネームホルダー

救急隊は、飲食物の購入、トイレをお借りしています。ご理解とご協力をお願いします。

五所川原地区消防事務組合 利用時配布用紙

【救急要請があれば直ちに出勤します】

地域住民のみならず、各関係機関のみならずのご理解とご協力をお願いします

まちのイベントカレンダー

8 月			9 月		
16	土	10:00～ 第11回B&G海洋センター会長杯なか どまりっスィミングチャレンジ (B&Gプール)	1	月	7:00～9:00受付 集団健診@漁火センター
17	日		2	火	7:00～9:00受付 集団健診@すくすくしたまえ館
18	月		3	水	
19	火		4	木	
20	水	7:00～9:00受付 集団健診@パルナス	5	金	
21	木	7:00～9:00受付 集団健診@パルナス 12:00～13:00受付 女性検診@パルナス	6	土	9:00～12:00 なかどまり健康づくりMYフェスタ
22	金	7:00～9:00受付 集団健診@パルナス	7	日	第33回青森県民駅伝競争大会(青森市)
23	土	10:00～11:00 全員集合！夏休みおはなし会(パル ナスホール) 14:00～15:00 夏はひそかに怖いらしい(パルナス 1階リハーサル室)	8	月	
24	日		9	火	9:30～ 宮越家離れ・庭園 秋の公開のチ ケット発売開始 ※秋の公開は9月26日から開始です。
25	月		10	水	10:00～ みんなで楽しむお話し会(リハーサル) パルナスホール
26	火	11:00～ 令和7年度中泊町戦没者追悼式	11	木	
27	水		12	金	10:00～ 令和7年度敬老会
28	木	14:30～ ブックスタート(図書館)	13	土	中体連新人戦
29	金		14	日	中体連新人戦
30	土		15	月	
31	日	7:00～9:00受付 集団健診@漁火センター 12:00～13:00受付 女性検診・骨密度検診@漁火センター			

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

葛西ルエ(尾別) 古川昭(五林) 佐野寛(田茂木) 鎌田弘(上高根) 鈴木吉(若宮) 白塚つる(尾別) 工藤幸(向町上) 松田春吉(豊島) 小野サツ(宮野沢) 三上サツ(今泉上) 藤井勝(派立上)

お悔やみ申し上げます

長谷川耕輔(若葉町) 越野麻美(派立)

結婚おめでとうございます

古川詩(女・領) 向町下

お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口 (6月届出分)



阿部兼昭(深郷田下) 下山トシ(薄市下) 野上サヨ(薄市上) 佐藤由美子(温泉町) 佐藤雪江(浜町) 佐藤正之(下前浜)

人のうごき

6月末現在(前月比)

人口	9,240人(-33)
中里地域	6,887人/小泊地域2,353人
男	4,348人(-19)
女	4,892人(-14)
世帯数	4,770(-16)
出生	1 / 死亡 25
転入	8 / 転出 17

中泊町産の野菜を食べて健康長寿を目指そう



※野菜摂取推定機、8月は小泊支所に設置します。

野菜摂取で生活習慣病予防！
今月のおすすめ野菜は「オクラ」

しゅんやさいだよ
～旬野菜便り～

旬の野菜は栄養がたっぷり！いま食べなきゃもったいない！

8月は「オクラ」

ネバネバが美味しい

オクラのネバネバの正体は水溶性食物繊維。血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールの吸収を抑えたり、生活習慣病予防の強い味方です。腸内環境の改善にも効果があるため、便秘改善やウイルス・菌に対する抵抗力を高めてくれます。

腸内環境改善

オクラ×海藻

動脈硬化予防

オクラ×納豆

疲労回復

オクラ×豚肉

相性の良い食材と一緒に食べよう！



6月29日、ピュア12周年祭において、健康ブースを設置しました。生活習慣病や肥満予防に不可欠な「減塩」・「野菜摂取」、また家庭血圧について啓発活動を行いました。

第一生命さんのご協力により、血管年齢測定・ストレス測定・姿勢チェックを行い、自らの生活習慣の振り返りにつながりました。

減塩・野菜摂取・血圧管理で生活習慣病予防！

込みください。日程

日にち	実施場所	実施する健診等	受付時間
8月	20日(水)	パルナス	複合健診 女性検診
	21日(木)	パルナス	複合健診
	22日(金)	パルナス	複合健診
	31日(日)	小泊漁火センター	複合健診 女性検診 骨密度検診
9月	1日(月)	小泊漁火センター	複合健診
	2日(火)	すくすくしたまえ館	複合健診
10月	12日(日)	パルナス	7:00～9:00
		今年度最後の集団健診	12:00～13:00

※複合健診は、特定健診及び各種がん検診です。女性検診は、乳がん、子宮頸がんです。

健診内容

特定健康診査
がん検診：肺がん、胃がん、大腸がん
女性検診：乳がん、子宮頸がん
■健診料金：無料

各種予防接種のお知らせ

麻しん風しん第2期

■対象者：5歳以上7歳未満の者(小学校就学前の年長児)

日本脳炎第2期

■対象者：9歳以上13歳未満の者

ジフテリア・破傷風(二種混合)

■対象者：11歳以上13歳未満の者

子宮頸がん予防ワクチン

■対象者：小学6年・高校1年相当の女子



「町では、血圧計の貸し出しを行っています。」
自宅に血圧計がない、「健診で血圧が高いと言われたので測ってみたい」という方は、ぜひご利用ください。

■貸出期間：3週間以内
■貸出費用：無料
■申込先：町民課健康推進係

津軽海峡交流フェスタを初開催

遠泳競技の世界7大海峡(オーシャンズセブン)のひとつに選出されている津軽海峡の魅力を発信しようと7月6日(日)、小泊マリンパークで「津軽海峡交流フェスタ」が開催されました。

当日は中里横笛愛好会の囃子演奏や今別町の大川平荒馬保存会による荒馬の披露が行われました。

会場には様々な料理を提供する飲食店も出店し、県内グルメのほか津軽海峡遠泳の到着地周辺自治体から、北海道福島町にもブースを設置していただきました。



フェスタのオープニングを飾ってくれた中里横笛愛好会の元気あふれる囃子演奏。一気に会場がにぎやかになりました。



翌7日に津軽海峡遠泳のリレースイムに挑戦したアスリート集団(通称：おじさんズ) 惜しくも完泳とはなりませんでした。次の挑戦をお待ちしています!!



北海道を中心に活躍する講談師 荒到夢形氏による講談。普段なかなかお目にかかれない講談師の語り口に会場は聞き入っていました。



猛暑も吹き飛ばすような迫力ある大川平荒馬保存会の荒馬。披露が終わると、会場からはアンコールの声が飛び交いました。



中泊メバル料理推進協議会の中畑会長と、水産商工観光課鈴木メバラーのお料理講座。往年の名コンビによる掛け合いで、会場は笑いに包まれました。

ほかにも自衛隊車両展示やポニーふれあい広場、B&G サップとカヌーの体験など、イベント盛りだくさんでした。

(B&Gの体験の様子は、本誌20ページにも掲載しています。)

多様なパネリストが津軽海峡の魅力を語る

「オーシャンズセブン～津軽海峡の魅力」と題したパネルディスカッションでは、津軽海峡に面する自治体と水泳連盟関係者、津軽海峡遠泳経験者がそれぞれの視点から津軽海峡の魅力を熱弁しました。

津軽海峡遠泳アドバイザーの石井晴幸さんは「遠泳はどこの海を泳いでも同じということではなく、挑戦するにふさわしい『ひのき舞台』がある。津軽海峡はその舞台になれる場所だ」と語りました。

日本水泳連盟の遠泳競技強化戦略スタッフで元オリンピック選手の貴田裕美さんも特別ゲストとしてパネリストに加わり「津軽海峡はまだ泳いだことがない。この交流フェスタを機会にチームを組んでリレー形式で挑戦してみたいのでお誘い待っています。」と意欲を見せていました。



北海道福島町長
鳴海 清春



中泊町長
濱館 豊光



(一社)青森県水泳連盟会長
前田 清



日本水泳連盟
貴田 裕美



津軽海峡遠泳アドバイザー
石井 晴幸



津軽海峡交流PR大使
尾迫千恵子

