

20周年

広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

7月

JULY 2025 No244

まちに届いた 天からの贈り物

～ メバル刺網漁 解禁 ～

特集 津軽海峡遠泳	P 2 - 3
まちの話題	P 4 - 5
町からのお知らせ	P 6 - 20
図書館情報	P 21
博物館からのお知らせ	P 22
健康ひろば	P 24
戸籍の窓口	P 25

7月号表紙

「メバル刺網漁 解禁」

裏表紙「中里小学校が文部科学大臣表彰」
「小泊漁港で海難救助訓練を実施」

本格始動



津軽海峡遠泳連盟



津軽海流は対馬海流から太平洋側へ抜ける暖流のこと。スイマーを東側へ押し流してしまう。

ただ、津軽海峡は潮の流れが速く、海流が入り組んでいるので泳ぐ道を間違えると潮に流されて失敗してしまう可能性が高くなります。権現崎から白神岬までのルートは、津軽海流に乗って流れつきやすく、距離も短いので挑戦に適したルートです。

津軽海峡遠泳の成功条件は、青森―北海道間を一度も船に戻らず泳ぎ切ることです。青森側からでも北海道側からでも、泳ぎ切れれば成功となります。

ここがポイント！①

今年の挑戦者10名の先陣をきったのは、スティーブ・リーチさん(51歳：出身スコットランド)とエドワード・コラゾスさん(54歳：出身ペルー)の2名です。6月20日の早朝、小泊漁港から伴走船2隻にそれぞれ乗り込み、権現崎まで到着すると午前3時55分、船を降り、自らの力で北海道の白神岬周辺まで遠泳を開始しました。



お互いの成功をたたえ合うスイマー2人
左：エドワードさん 右：スティーブさん

ここがポイント！③

津軽海峡遠泳はいつでもすぐ挑戦できるわけではありません。伴走する船を手配したり、泳ぐ日程を事前に海上保安部に届け出るなど、各種手続きが必要になります。

海外にいながらこれらの作業を行うことは非常に難しく、いままでは希望者に対して実際に挑戦するスイマーは少数でした。

昨年発足した津軽海峡遠泳連盟が伴走船の手配、届け出などを代行することで、挑戦するスイマーが増え、遊漁船事業者や飲食店、宿泊施設など小泊地域の活性化につながると考えています。

津軽海峡で地域を活性化 「津軽海峡遠泳」

青

森県民が慣れ親しむ津軽海峡が、とあるスポーツに挑戦する世界中の人々から注目を集めているのはご存じだろうか。

そのスポーツとは水泳の中でも特に過酷といわれている「遠泳」です。プールではなく、海や湖などの自然の中で天候などに左右されながら完泳を目指す競技で、ときにはフランス・イギリス間など国家間をまたぐ遠泳もあり、津軽海峡遠泳も、これら長距離遠泳のひとつに数えられます。

ドーバー海峡、カタリナ海峡、クック海峡、ジブラルタル海峡、モロカイ海峡、ノース海峡、津軽海峡の7つの海峡を総称して世界7大海峡（オーシャンズ・セブン）と呼び、7大海峡制覇に挑戦するスイマーが後を絶ちません。

町では、昨年8月に津軽海峡遠泳連盟を設立し、遠泳に挑戦したいスイマーのサポートを開始しました。今年度は10名の海外スイマーが小泊の権現崎から北海道の白神岬付近までおよそ30kmの完泳を目指します。

その1回目として6月20日に二人のスイマーが遠泳に挑戦しました。

曇

り空ながらも、序盤は順調に北海道側へ近づいた2人。終盤で入り組んだ潮の流れに苦戦するも、ステイブさんは午後2時、エドワードさんは午後4時に北海道福島町海岸にたどり着きました。

特にエドワードさんは、今回の津軽海峡遠泳の成功によって、みごと7大海峡制覇を果たしました。南米出身男性では初めての快挙です。

ここがポイント②

津軽海峡遠泳の挑戦時間は、その日の日の出から日没までです。陽が沈んでしまつとただ体力が残っていても挑戦中止となってしまうので、スイマーは時間間に合うよう日の出直後からスタートします。



ステイブ・リーチさん(51)：出身スコットランド
今回の遠泳成功で3海峡を制覇(役場記録タイム：10時間4分)



エドワード・コラスズさん(54)：出身ペルー
今回の遠泳成功で7大海峡を制覇(役場記録タイム：12時間11分)

令和7年度遠泳実施期間(6/30時点)

- 1回目：6月20日(金) 終了いたしました。
2回目：7月3日(木) ～ 7日(月) のいずれか1日
3回目：7月18日(金) ～ 22日(火) のいずれか1日
4回目：8月1日(金) ～ 5日(火) のいずれか1日

お問合せ先

(一社)中泊町文化観光交流協会内
津軽海峡遠泳連盟 ☎0173-57-9030
<https://nakadomari-ctea.jp/archives/1501>

園児たちの奮闘!

～サツマイモ植えを体験～



中里こども園の園児たちが6月5日(木)、町の若手農業者を中心に構成される「ばろかだる会」の大川さん協力のもと、町内の畑でサツマイモ植え体験を行いました。

今年は21名の年長組の園児たちが、「あまはづき」と「べにはるか」2種類のサツマイモを植えました。

園児たちに「土のお布団かけてあげてね!」と声をかけると、やさしく苗を植えて、これからの成長を楽しみにしていました。

ふしぎの連続に大興奮の 芸術鑑賞会が開催

管内の小学校を対象にした芸術鑑賞会が6月11日(水)、町民文化センターパルナスで開かれました。

例年行っている演劇や音楽ではなく、今年度はサイエンスショーを鑑賞し、児童たちは身近に存在する化学が引き起こす不思議な体験に大興奮していました。

ショーの最期を飾った巨大空気砲は、飛び出した空気の煙が児童たちの頭上をこえて会場の一番後ろの席まで届き、科学のおもしろさを存分に堪能しました。



新副町長に辞令を交付しました



任期満了に伴い6月12日(木)に退任した横野彰吾前副町長の後任として、三上晃瑠新副町長が任命され、13日町長室で辞令を交付しました。

三上副町長は1995年に旧中里町役場に入庁後、合併後は総合戦略課長、財政課長を歴任し今年度から総務課長を務めていました。

三上副町長は「これからも町民の皆様の期待に応えられるよう、一層身を引き締めて公務にまい進する。」と決意を述べました。

中里小学校の児童がなにもささ踊りを披露

中里小学校で6月14日(土)、なにもささパレードを行い、全校児童がわんぱく広場から津軽鉄道津軽中里駅前までを、郷土の伝統芸能である「なにもささ踊り」を踊りながらねり歩きました。

沿道には多くの町民が集まり声援を送ると、児童たちはその声援にこたえるように力強く踊ります。

ゴールである津軽中里駅前にたどり着くと、6年生が輪になって最後の踊りを披露、踊り終えると沿道からは大きな拍手が送られました。



滝ノ沢ふるさと砂防愛ランドで 恒例のヤマメ放流会

滝ノ沢ふるさと砂防愛ランドで6月17日(火)、深谷沢砂防ダム魚道ヤマメ放流会が開催されました。

「子供達と共に夢を創る会」(代表：白川勝則)が主催し、平成20年度のダム完成後から今年で17回目を迎えます。

今年も県土整備部河川砂防課と西北県土整備事務所河川砂防施設課、町の協力のもと中里小学校3年生を迎えてヤマメの稚魚5,000匹を放流しました。

児童たちは濱館町長とともにヤマメを放流したほか、ドローンの操縦体験や、土木作業に使用するバックホウの擬似運転も同時開催し、普段ふれることのない体験の数々に目を輝かせていました。



『津軽海峡遠泳』 今年1回目の挑戦は2組とも成功!!

昨年8月に発足した津軽海峡遠泳連盟がサポートを行う津軽海峡遠泳の第1回目が6月20日(金)、小泊地域で行われました。この日挑戦したスティーブ・リーチさんとエドアード・コラズスさんはそれぞれ無事に完泳し、小泊漁港へ帰港後、小泊地域の町民から熱烈な歓迎を受けました。2人は「こんなにも暖かく迎えてもらったのは初めて。苦しい挑戦だったがゴールできてよかった」と喜びを語りました。

この日の津軽海峡遠泳については、特集ページ(2～3ページ)にも掲載しています。



中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

第21回 なかどまりまつり 行事日程

【中里地域 8月11日(月・祝)】 司会 横山ひでき

場所: 総合文化センター「パルナス」ホール・役場駐車場内特設会場

時 間	内 容	場 所
12:30	開場	(屋内) パルナス ホール
13:00 }	～オープニング～ 中里中学校吹奏楽部 演奏会	
14:00	園児パフォーマンス 【中里・薄市・富野こども園】	
15:30	宮川獅子舞【中里小学校伝承部】	
16:00	～お楽しみ抽選券配布～ 配布場所: 特設会場本部テント	(屋外) 特設会場
16:15	劇団なかどまり『おむすび』特別公演 ～なかどまりまつりver.	
17:00	お楽しみ抽選会 ※16:00～抽選券配布	
18:00	ショータイム!! 中里三味線会 中泊町健康ダンス「べえ子ちゃん」 インドネシアの踊り子 下前権現太刀振り保存会 マーメイドシスターズ/小泊婦人会	
	18:30～ ねぶた運行 湯らば～く → 駅前 → → 紅葉坂通り → → まつり会場 19:40頃到着予定	
19:15	みんなで踊ろう!! 「なかどまり音頭」「なにもささ踊り」※ねぶた到着まで	
19:40	ねぶた囃子 合同演奏	
20:00	打上花火	

※雨天時は縮小した内容で【パルナスホール】にて開催いたします。

【小泊地域 8月14日(木)】 司会 横山ひでき

場所: 小泊マリナーパーク内特設会場

時 間	内 容	場 所
12:30	海上競技エントリー受付開始	海水浴場
13:00	～オープニング～	
13:10	海上相撲	
13:50	うきわでGO!	
14:30	トレジャーハンティング! (宝探し) 小学生以下50名	
15:30	～お楽しみ抽選券配布～ 配布場所: 特設会場本部テント	特設会場
16:00	園児パフォーマンス 【こども保育園】	
16:30	ショータイム!! 下前権現太刀振り保存会 / マーメイドシスターズ 花柳穂紀桜会 / 中里横笛愛好会	
17:30	カラオケのど自慢	
18:30	お楽しみ抽選会 ※15:30～抽選券配布	
19:00	「なかどまり音頭」「こども音頭」「徐福音頭」踊り	
19:30	打上花火	

※雨天時は縮小した内容で【すすくこども館 レクリエーションルーム】にて開催いたします。

第21回なかどまりまつり 小泊地域

出場者募集中!!

★各入賞者には賞品があり、もれなく参加賞もあります!

開催日時：令和7年8月14日(木)13:00～15:00

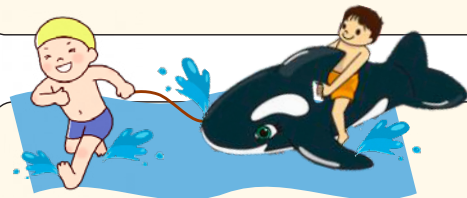
開催場所：小泊マリンパーク 海水浴場 受付時間：12:30～

海上相撲

◆参加資格：中学生以上 ◆競技開始13:10～

【募集人員】先着6チーム(男女混合可)・3名1チーム

【競技方法】3名1チームの団体戦とし、トーナメント戦又はリーグ戦で競っていただきます!

うきわでGO

◆参加資格：小学生以上 ◆競技開始13:50～

【募集人員】先着10チーム(男女混合可)・2名1チーム

【競技方法】2名1チームとなり、トーナメント戦又はリーグ戦で競っていただきます!

浅瀬のコースで用意されている、大型うきわ(フロート)を使い、「乗り手」・「引き手」に分かれて、海に落とさず早くゴールした方が勝ちとなります!

海の幸を探せ!
トレジャーハンティング ☆★

◆参加資格：小学生以下 ◆競技開始14:30～

【募集人員】先着50名

【競技方法】浅瀬に浮かんだカードの中から「海の幸」が書かれたカードを探して、好きな宝箱へダッシュ! 箱の中にあるお宝が書かれたカードと景品を交換します!
※必ず景品が当たります★☆☆

■開始時間 17:30～

2コーラスが
20組募集!!

※出場者全員に参加賞あります

～下前権規太刀振り保存会よりお知らせ～

まつり当日、飛び入り参加 大歓迎 です!
事前に参加のご連絡をいただければ道具・衣装
もご用意致します!※夏休み期間中、太刀振りの練習を予定しております。
詳しくは事務局までお問い合わせください。■注意事項 :各競技の不慮の事故については、主催者側では責任は負いませんので、ご了承ください。
:当日の天候次第で競技内容を一部変更することがあります。

■募集締切 :令和7年8月12日(火) ※申込状況によっては当日参加も可能です!!

主催：中泊町 主管：なかどまりまつり実行委員会

●お問合せ・お申込み：なかどまりまつり実行委員会事務局 (株)アクトプラン ☎ 57-5720

8月(お盆期間)の可燃ごみ収集のお知らせ

問 環境整備課 衛生係 内 1913

毎年8月はお盆や帰省などで、可燃(燃やせる)ごみの増加が見込まれるため、8月4日(月)～14日(木)までの期間、中里地域の可燃ごみ収集を週2回行います。

収集日程は次のとおりです。

ごみの種類	従来の収集日	8月4日～14日	収集地区名
可燃ごみ	月曜日	月曜日 と 水曜日	派立上・中・下、もみじ団地、五林、宮川、 中里バイパス、宮野沢、さわやか団地
	水曜日		竹田、豊島、富野、芦野、上・下豊岡、 福浦、田茂木、長泥
	火曜日	火曜日 と 木曜日	向町上・下、深郷田上・下、八幡、 八幡団地、大沢内、二タ見
	木曜日		若宮、尾別、上・下高根、薄市上・下、 今泉上・下

●3つの「きる」のお願い

家庭から出る可燃ごみの約5割が生ごみです。その2割～3割が食べ残しなどの食品ロスとなっています。

ごみの減量化に向け、『食材を使いきる』、『料理を食べきる』、『生ごみの水気をきる』の3つの『きる』の取組にご協力をお願いします。

●燃やせるごみ・燃やせないごみの出し方

- ・決められた収集日の朝8時までに出しましょう。
- ・決められた場所以外や、収集日以外にごみを絶対に出さないでください。
- ・ごみを入れる指定袋には、必ず町内名と氏名を書いて出してください。記入のないごみ袋は収集されません。また、指定袋以外の袋やダンボールを使用したごみも収集されません。
- ・ごみが散乱しないようネットや布などで十分な対策をしてください。
- ・混合されたごみ袋は収集されません。

●資源原料への取組

缶類、びん類、ペットボトル類、白色トレイ、その他のプラスチック類、発泡スチロール、新聞・チラシ、雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック、衣類、小型家電は貴重な資源に生まれ変わります。

リデュース(ごみの量を減らす)・リユース(繰り返し使う)・リサイクル(使った物を資源として再利用する)の3Rに対する関心を高めましょう。

●ストックヤードの使い方について

町内にあるストックヤードに、燃えるごみや、燃えないごみ、家電製品などを置いて行く人がおり困っています。

このような物を置かれた場合、悪臭などの要因となりますので、適正な処理をするようお願いします。

ごみの出し方や分別等の詳細は、『中泊町家庭用ごみ分けガイド』または町ホームページ内にある便利なサービス『ごみ出し分別検索』を確認して下さい。

青森県河川砂防課からのお知らせです

問 青森県 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎ 017-734-9662
 問 西北県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎ 0173-35-2107

①河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない状態です。

お住まいの周辺で、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい、伐採した「雑木を利用」したいなど、ご自身で雑木伐採を行いたい方は問い合わせ先までご連絡ください。

※詳しくは青森県庁ホームページをご確認ください。

②地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか…水辺サポーター制度

県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援を行っています。

支援の内容は、

- ・ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理をします。
- ・活動団体名を記した看板を設置します。
- ・ボランティア保険へ加入を支援します。

※詳しくは青森県庁ホームページで「水辺サポーター」を検索してください。



「(仮称)市浦Ⅱ風力発電事業」の計画段階環境配慮書の縦覧について

問 H S E 株式会社 事業開発第三部 ☎ 0294-55-7808

青森県五所川原市で、H S E 株式会社が計画している「(仮称)市浦Ⅱ風力発電事業」について、十三湖線変電所候補地の1 km圏内に、薄市地区及び今泉地区が含まれているため、計画段階環境配慮書を以下のとおり縦覧いたします。

環境配慮書について、環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入の上、意見書箱にご投函頂くか、令和7年7月31日(木)までに下記の提出先へご郵送ください。

■十三湖線変電所候補地周辺イメージ図

■縦覧場所 中泊町役場総合戦略課及び小泊支所

■縦覧期間及び意見書受付期間

令和7年6月30日(月)から

令和7年7月31日(木)

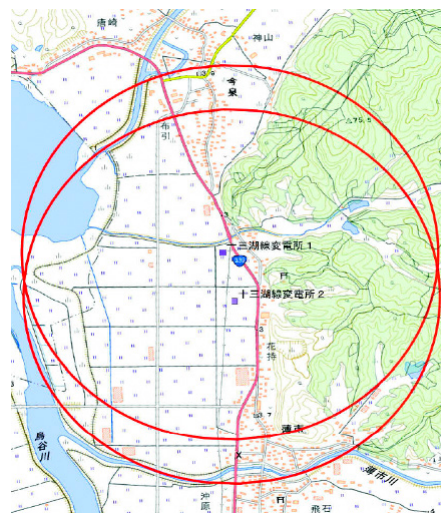
■意見書の提出及び問い合わせ先

H S E 株式会社 事業開発第三部

担当 齋藤(さいとう)

住所 〒317-0073 茨城県日立市幸町三丁目2番2号

電話 0294-55-7808

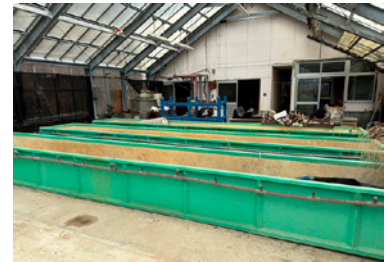


町有物品売却のお知らせ

問 財政課 管財係 内 2032・2034

1. 入札物件

物件番号第1号 町有物品売払(中泊町鮑種苗供給センター水槽)
 物 品 名 水槽(FRP製)
 寸 法・数 量 幅1m、奥行11m、深さ0.7m、11台(屋内11台)
 予 定 価 格 非公表
 そ の 他 経年劣化に伴う不良箇所の修繕を要する



物件番号第2号 町有物品売払(中泊町鮑種苗供給センター水槽)
 物 品 名 水槽(FRP製)
 寸 法・数 量 幅1m、奥行11m、深さ0.7m、5台(屋外5台)
 予 定 価 格 非公表
 そ の 他 経年劣化に伴う不良箇所の修繕を要する



2. 入札参加資格

次に掲げる要件を満たす者であること。

- (1) 中泊町に住所を有する個人または法人、もしくは、青森県に本店、支店または営業所を有し、国税及び地方税を滞納していない者であること。
- (2) 地方自治法施行令第167条の4第1項に規定する者に該当しないこと。
- (3) 中泊町財務規則第119条第1項の規定による一般競争入札に参加できない者でないこと。
- (4) 会社更生法に基づき更生手続開始の申立てがなされている者又は民事再生法に基づき再生手続開始の申立てがなされている者でないこと。
- (5) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団その他の反社会的団体及びそれらの構成員並びにこれらのものから委託を受けていない者。
- (6) 地方自治法第238条の3に規定する公有財産に関する事務に従事する職員でないこと。

3. 説明会及び入札の日時・場所

○説明会 令和7年8月7日(休) 午前 10時00分 中泊町鮑種苗供給センター
 ○入 札 令和7年8月21日(休) 午後 1時30分 中泊町役場2階 委員会室

※説明会で入札参加書類を配布します。説明会に参加しない方は、入札に参加できません。また、説明会参加時、印鑑を持参してください。

4. 契約及び代金の納入

説明会でお知らせします(印鑑持参)

中央クリーンセンター(し尿処理施設)からのお願いです

問 中央クリーンセンター ☎ 36-3601

浄化槽汚泥の中には、多量の油分や長期間浄化槽を清掃しなかったために腐敗してしまった汚泥などが見られます。このような異物が搬入されると、し尿処理に悪影響を及ぼし、施設の稼働を停止しなくてはならない状況となります。皆様には次のことについて、ご協力をお願いいたします。

- トイレの中には、トイレットペーパー以外のものを捨てないでください。
(紙おむつ、下着、ビニール、たばこの吸い殻、油、ペットのふん尿など)
- 廃油は絶対に流さないでください。不要な食用油は、凝固剤で固めて燃やせるゴミとして処理してください。
- 飲食店・グループホーム等から排出される「グリストラップ」の汚泥は、産業廃棄物です。
し尿汲み取り業者(一般廃棄物収集許可業者)による収集処分は違法となりますので、産業廃棄物収集許可業者に依頼するようお願いします。
- 浄化槽は適切な維持管理が必要です。定期的な浄化槽の清掃に努めてください。

武田地区の投票所が変わります

問 中泊町選挙管理委員会 内 2313

令和7年7月20日執行の参議院議員通常選挙から、武田地区の投票所が武田公民館ではなくちとせ会館に変更となります。

投票の際はお間違えの無いようご注意ください。

役場封筒の広告を募集します

問 財政課 管財係 内 2024

町で使用する封筒の有料広告を募集します。
3枠の募集です。

◆作成する封筒

定形角2

◆広告のサイズ

角2…縦70mm×横200mm

◆掲載の位置・色

封筒裏面 一色刷り(黒)

◆応募締め切り

令和7年8月8日まで

◆申し込み方法

問合せ先までご連絡ください。

封筒が作成され次第、役場で郵便物の郵送などに使用します。印刷部数や広告料など、くわしくは問合せ先まで。

熱中症対策に郵便局をご利用ください

暑いと思ったときは、クーラーの効いた郵便局で休憩しませんか？

青森県と日本郵便株式会社は協定により、郵便局を誰でも立ち寄れるクーリングシェルターとして利用できるようにしました。

中泊町でも町内4か所の郵便局が利用可能となりますので、ご自身の命を守るため、暑い夏の体調管理にぜひご利用ください。

■場 所：

中里郵便局、武田郵便局、内潟郵便局、小泊郵便局の窓口周辺ロビーなど

■期 間：

10月末までの平日 午前9時～午後5時

令和7年度「中泊町二十歳の成人式」を開催します

問 教育委員会 生涯学習係 内 1922

令和7年8月15日(金)、中泊町総合文化センター「パルナス」において、令和7年度「二十歳の成人式」を開催します。

人生の節目を祝うこの機会に、懐かしい友人との再会を楽しみながら、ぜひご参加ください。

■開催日時 令和7年8月15日(金)

会場：中泊町総合文化センター「パルナス」

・写真撮影 10:15～

・式 典 10:30～

■対象となる方

- ・平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで、令和7年4月1日時点で中泊町に住所がある方
- ・上記期間に生まれ、町内の中学校を卒業された方

■開催通知について

6月中旬に対象者へ案内を郵送しました。転出などにより、案内がお手元に届いていない場合は、中泊町ホームページをご確認いただくか、お手数ですが教育委員会までご連絡ください。

■出欠の報告について

7月31日(木)までに二次元コードを読み込み、出欠を報告してください。

式典の詳細については、中泊町ホームページに掲載しています。



出欠報告



詳細(町ホームページ)



令和7年度介護保険料における所得要件の一部が改定されました

問 福祉課 介護保険係 内 1513

令和7年4月からの年金支給額の改定を踏まえ、老齢基礎年金受給者の保険料負担に影響が出ないよう、令和7年度介護保険料の所得要件の一部が、次のように改定されました。

【令和6年度】本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下(超)の者



【令和7年度】本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万9,000円以下(超)の者

●所得段階別の保険料年額(令和7年度～令和8年度)

所得段階	対 象 者	保険料年額	
		保険料率	保険料
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者	基準額×0.285	24,624円
	世帯全員が住民税非課税かつ本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が <u>80万9,000円</u> 以下の者		
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等 <u>80万9,000円</u> 超120万円以下の者	基準額×0.485	41,904円
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等120万円超の者	基準額×0.685	59,184円
第4段階	本人が住民税非課税だが世帯の中に住民税課税者がおりかつ本人年金収入等 <u>80万9,000円</u> 以下の者	基準額×0.9	77,760円
第5段階	本人が住民税非課税だが世帯の中に住民税課税者がおりかつ本人年金収入等 <u>80万9,000円</u> 超の者	基準額	86,400円
第6段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の者	基準額×1.2	103,680円
第7段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が120万円以上210万円未満の者	基準額×1.3	112,320円
第8段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が210万円以上320万円未満の者	基準額×1.5	129,600円
第9段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が320万円以上420万円未満の者	基準額×1.7	146,880円
第10段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が420万円以上520万円未満の者	基準額×1.9	164,160円
第11段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が520万円以上620万円未満の者	基準額×2.1	181,440円
第12段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が620万円以上720万円未満の者	基準額×2.3	198,720円
第13段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が720万円以上の者	基準額×2.4	207,360円

※第1段階～第3段階は、低所得者保険料軽減措置適用後の保険料です。

※令和7年度の介護保険料は、7月までに確定し通知書が送付されますので、そちらをご覧ください。年間
の保険料や納付方法を確認して下さい。

固定資産税及び国民健康保険税 の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1215・1216

7月31日(休)は、固定資産税第2期及び国民健康保険税第1期の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、7月25日(金)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトでも納付ができます。詳しくは、QRコードでご確認ください。



職場における熱中症 対策が強化されました

問 五所川原労働基準監督署 監督・安衛課
☎ 35-2309

6月1日(日)から改正労働安全衛生規則が施行され、熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、重篤化を防止するための「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が事業者には義務付けられました。

熱中症により労働者を死亡に至らせないため「職場における熱中症対策の強化について」で検索し、適切な対策を実施しましょう。

食中毒予防！お肉の生食・加熱不足による食中毒に注意

問 青森県西北保健所 ☎ 34-2108

夏は温度・湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。

特に肉には、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌がついていることがあります。

食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則

1 つけない

手指・調理器具はしっかり洗う。焼く前と焼いた後で、トンガや箸を使い分ける。

2 増やさない

手早く調理し、完成後すぐ食べる。調理前の食材や調理後すぐ食べない食品は冷蔵保管し、長期保存はしない。

3 やっつける

調理の際には、中心部までしっかり加熱する。調理器具は、こまめに洗浄・消毒する。

十分に加熱



メバル刺網漁に向けた港の清掃活動

問 水産商工観光課 水産係 内 1612

今年も6月1日(日)から解禁となったメバル刺網漁のために、毎年恒例となる小泊漁港と下前漁港の清掃活動が行われました。

5月25日(日)は「下前漁協婦人部」により、下前漁港の清掃活動が行われ、5月27日(火)には、小泊漁協や地元の漁師、企業等で構成される「小泊清港会」による小泊漁港の清掃活動が行われました。

港内のごみは回収され、夜の港が活気づくメバル刺網漁に向けた準備が整いました。



広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場

7/31(木)

五所川原市民学習情報センター 第1教室

五所川原市字一ツ谷503番地5

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日 生まれ

※ご遺族の方も
給付金請求
できます

給付金

50万円～
3,600万円

※病態に応じ
て給付金等の
内容が異なります

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を
合わせることができません。

弁護士費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途



弁護士法人 弁護士 賀田孝一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話ください

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

令和7年度の保険料

令和7年度保険料について

均等割額 (被保険者全員が納める額) 46,800円	+	所得割額 (所得に応じて納める額) 基礎控除後の所得(※1)×9.90%	=	保険料額 (限度額80万円)
---	---	---	---	--------------------------

◎令和7年度の保険料は、お住いの市町村から7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

令和7年度保険料の軽減措置について

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。

令和7年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽 減 割 合
43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	7割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円 ×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円 ×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	2割

※2 給与所得者等(給与所得を有する者、または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間)
- ・所得割額の負担はありません。

◎被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

◎世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、お住まいの市町村の徴収等担当窓口へお早めにご相談ください。

令和7年8月1日以降の医療機関の受診について

現在お手元にある健康保険証は、最長で令和7年7月31日まで有効ですが、令和7年8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書の提示が必要となります。

資格確認書は、お住まいの市町村から7月中にお届けします。(※3)

なお、マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードを取得し、被保険者証利用の申し込みをする必要があります。

※3 令和8年7月末までの暫定的な運用として、新規加入者や再交付の方へマイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しております。

●被保険者証利用の申込方法

- ①医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーで申込
- ②マイナポータルから申込
- ③全国のセブン銀行のATMで申込

●被保険者証利用の申し込みのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

国民健康保険資格の一斉更新のお知らせ

問 町民課 国保年金係 内 1316

8月1日(金)は国民健康保険資格の一斉更新日です。8月1日(金)からお使いいただく新しい資格確認書または資格情報のお知らせは、7月下旬に町民課国保年金係から本人宛に郵送されます。

資格確認書は、「簡易書留」での郵送になります。そのため、配達時に不在の場合は郵便局に留め置きとなり、ご自宅の郵便受けに「不在連絡票」が投函されますので、受け取りの際は郵便局にお問い合わせください。8月1日(金)以降に受け取る際は、町民課国保年金係または小泊支所窓口までお越しください。

8月1日以降に医療機関を受診される際は、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。

有効期限が切れた保険証等は、8月1日(金)以降にハサミを入れて破棄するか、町民課国保年金係または小泊支所窓口に返還してください。

※出稼ぎなどで現住所に長期間不在の場合は、郵便局で郵便物転送の手続きを行ってください。

○マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書が交付されます。

○マイナ保険証をお持ちの方

資格情報のお知らせが交付されます。

○マイナ保険証の利用が困難な方

障がいをお持ちの方や施設入所者など、マイナ保険証での受付が困難な方は、申請すれば資格確認書が交付されます。

令和7年度の自衛官募集

問 自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 ☎ 35-2305

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します。

【一般曹候補生】

- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者
- 1次試験日 9月13日(土)～21日(日)のうち指定する1日 (筆記試験(学科など)又はWEB試験)
- 受付期間 7月 1日(火)～9月2日(火)

【自衛官候補生】

- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者
- 試験日 (1) WEB試験
9月13日(土)～21日(日)のうち指定する1日
(2) 口述試験・身体検査
9月27日(土)～10月5日(日)のうち指定する1日
- 受付期間 7月 1日(火)～ 9月2日(火)



【航空学生】

- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者
- 1次試験日 9月20日(土)又は27日(土)のいずれか1日 筆記試験(学科など)
- 受付期間 7月 1日(火)～9月11日(木)

※詳細はお問い合わせください。

問 自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所

〒037-0004 五所川原市唐笠柳藤巻 五所川原合同庁舎3F 電話 0173-35-2305

役場庁舎内における地球温暖化対策の取組について

問 総合戦略課 GX推進係 内 2022

町では国が推進する、2050年度に温室効果ガス排出量を植林、森林管理などの吸収量と均衡させ、排出量を実質ゼロに抑える「脱炭素社会」を実現するため、再生可能エネルギー導入の推進や毎週水曜日をノー残業デーとするなど温室効果ガス削減に取り組んでいます。

役場庁舎内でも地球温暖化対策の一環として、12時から13時までの時間は職員がいる事務室側の照明を一部消灯し、節電に取り組んでいます。

なお、昼休みの間も廊下や窓口付近は消灯せず、通常どおり業務を行っておりますので、来庁される皆さんは安心してご利用ください。

地球温暖化対策は1人1人の協力が不可欠です。お家の中でも、使用していない部屋の電気を消す、使わない機器の電源を切るなど小さなことから1つずつ取り組みましょう。

未来の中泊町のため、未来の地球のため、未来の自分たちのため、ご理解、ご協力をお願いいたします。

令和7年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第2回)

問 つがる西北五広域連合病院運営局 人事課 ☎ 26-6363 (内線2327)

■採用試験 ◆公務員試験対策不要◆

基礎能力検査(SCOA): 9月26日(金)~10月18日(土)

作文・面接試験: 10月19日(日)

受付期間: 8月4日(月)~9月19日(金)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	12名程度	昭和41年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
理学療法士	2名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方又は令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	1名程度	
言語聴覚士	1名程度	
診療放射線技師	3名程度	
臨床検査技師	1名程度	

■採用日 令和8年4月1日

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsngren.jp/>)をご確認ください。

■問い合わせ・申込先

つがる西北五広域連合病院運営局人事課

住所: 〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階

電話: 26-6363 (内線2327)

広告

一級塗装技能士のお店  **三栄塗装工業(有)**

●一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業协会会员
●日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装はお任せください!

その他何でもご相談ください ▶鉄骨・階段塗装 ▶木部塗装 ▶ベランダ防水

お見積り・現地調査 **無料!** 三栄塗装工業 Instagram

まずはお気軽にご相談ください! **0173-42-3818**

📍 つがる市木造林宮津12番地3

なんでも行政相談

日 時... 7月25日(金) 午前9時~正午

場 所... 役場相談室2

行政相談委員... 太田 忠義、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

※中止の場合は防災無線で周知します。

もっと野菜を食べよう！

推定野菜摂取量を測定できます ～ 1日の目標量は350g ～

生活習慣病予防のためには、バランスのよい食事が基本。
野菜に含まれるビタミン・ミネラル・食物繊維といった栄養素を十分とることが重要です。
1日の野菜摂取の目標量は350gですが、男女ともに不足してる現状にあります。

●野菜の摂取量を増やすために

1日の野菜摂取量目標量350g※
の目安を知りましょう

加熱調理により、“かさ”が減ると食べやすくなります



加熱調理
すると…



野菜、足りてる？チェックしてみない？



野菜摂取量推定機の設置場所

- 令和7年7月、9月～令和8年1月
中泊町役場正面玄関ロビー
- 令和7年8月、令和8年2月
小泊支所玄関ロビー

手をかざして、約30秒で測定できます。
予約不要。ご自由にご利用ください。
※町のイベントで使用できない日もあります。

中泊町産の野菜を食べて、健康長寿をめざそう!!

問 町民課 健康推進係 内 1412

青森県 高血圧症の未治療者等に向けたキャンペーン

問 治療・受療リテラシー向上事業運営事務局 ☎ 0120-039-041

～高血圧症の未治療者をなくし、循環器病の発症予防～

【血 圧】

上(収縮期)140mmHg以上、 下(拡張期)90mmHg以上 は要注意!!

**“高血圧症 未治療 ゼロチャレンジ”
キャンペーン**
ご応募は青森県内居住者に限ります。

2025年 6月3日(火)～2026年 2月28日(土)

病院で、初めて降圧剤の処方された
青森県民の方に、抽選でQUOカードや素敵な賞品が当たる

QUOカード 10,000円分 10名様	QUOカード 5,000円分 20名様	QUOカード 2,000円分 30名様	協賛企業 提供品 10名様
----------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------

賞品は各回分ご用意 / 抽選は、9月・12月・3月の3回のチャンス。応募は1回のみ。

応募方法 処方箋取扱いの協力薬局にて、条件を満たした方に配られる応募用QRコードをスマートフォン等で読み取り、必要事項を入力の上、ご応募いただきます。

詳しくは、“高血圧症 未治療 ゼロチャレンジ”特設サイトへ ▶

協力薬局の
一覧はコチラ ▶

「ちゃんと通って」
なが～く生きる。

本当は高血圧症かもしれないのに、治療していない人が、青森県にはたくさんいるんだって!!
お医者さんに相談して、治療をはじめて下さい。

**“血圧未測定 ゼロチャレンジ”
キャンペーン**
ご応募は青森県内居住者に限ります。

2025年 6月3日(火)～2026年 2月28日(土)

一定回数血圧を測定し、必要事項を入力した
青森県民の方に、抽選でQUOカードや素敵な賞品が当たる

QUOカード 1,000円分 × 140名様	協賛企業 提供品 × 90名様
---------------------------	--------------------

10回測定で10のご応募 (測定すればするほど当選確率アップ!!)。抽選は、3月に行います。

応募方法 右記応募フォームから、10回分の測定結果など、必要事項を入力の上、ご応募ください。お一人につき、最大54回分ご応募可能です。

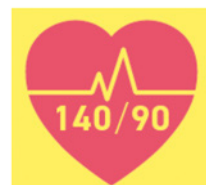
詳細・ご応募は、“血圧未測定ゼロチャレンジ”特設サイトへ ▶

「ちょいと測って」
なが～く生きる。

高血圧症は、とてもこわい病気だから、自分の血圧は毎日測ると良いんだって。

高血圧症を放置するとどうなる？

- ①動脈硬化が進行し、**心疾患・脳血管疾患**のリスクが高まる。
- ②腎臓の機能が低下し、**人工透析**が必要になることがある。
- ③将来、**認知症**を発症するリスクが高まる。
- ④目の網膜にある細い血管がダメージを受けると、**失明**のリスクが高まる。



(出典：青森県健康医療福祉部がん・生活習慣病対策課 高血圧症の未治療者等に向けたキャンペーンの実施について)

令和7年度高齢者带状疱疹予防接種費用の助成について

問 町民課 健康推進係 内

「高齢者带状疱疹予防接種」の費用助成を下記のとおり実施します。

対象者全員に、「通知書と予診票」を送付しております。

詳しくはそちらをご覧ください。

1 対象者 令和7年度内に、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳になる方
 - ② 60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)
 - ③ 70・75・80・85・90・95・100歳になる方、及び100歳以上全員
- ※ただし、過去に生ワクチン1回接種済、組換えワクチン2回接種済の方は、対象外です。

2 実施期間

令和7年7月1日から令和8年3月31日まで

3 申込み・実施方法

医療機関に直接申し込みの上、接種して下さい。

4 ワクチンの種類と助成額 ※どちらか1種類を選択

	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
助成額(上限)	5,000円	1回につき11,000円
自己負担額 ※医療機関によって異なります	4,000円 ～6,500円程度	1回 11,000円 ～15,000円程度
生活保護受給者	全額助成(無料)	全額助成(無料)

※委託医療機関以外で接種した場合は、一旦接種費用全額を負担いただき、後日町に助成金の申請をしていただくことで、接種費用と自己負担額の差額をお支払いします。

また、令和7年4月1日～令和7年6月30日までに接種した方についても、町に申請いただくと助成金をお支払いします。

青森海上保安部からのお知らせです

問 青森海上保安部 交通課 内 017-734-2422

◇2025海の事故ゼロキャンペーンについて

7月16日～7月31日、「海難ゼロへの願い」をテーマに官民一体で、全国で海難防止活動を行います。
 プレジャーボートでは発航前検査の徹底と整備業者等による定期的な点検、漁船では適切な見張り
 と気象海象の把握、海中転落や巻き込まれ防止、海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連
 絡手段の確保、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118の活用で、海難防止と事故の際の迅速
 な救助につなげましょう。

◇夏季安全推進活動について

7月16日～8月31日、夏休みを中心とした夏季にマリンレジャーが活発化するなか、特に開設海水
 浴場以外における遊泳事故防止及び児童の遊泳事故防止のための海難防止活動を行います。

監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。

フロート遊具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあるので、特に小さなお子様か
 ら目を離さないよう注意しましょう。

・「海水浴事故防止啓発ソング」はこちら



・「ウォーターセーフティガイド」はこちら



・「海の安全情報」はこちら



◇灯台の一般公開について

- ・龍飛埼灯台 8月2日(土) 午前10時から午後3時
- ・平館灯台 8月24日(日) 午前10時から午後3時

灯台内部をご覧いただけますが、平館灯台は外装工事のために足場とシートで覆われています。

中止の場合は青森海上保安部ホームページで周知します。

中泊町社会福祉協議会法律相談の開設のお知らせ

問 中泊町社会福祉協議会 内 中里本所 57-4841 小泊支所 64-2905

中泊町社会福祉協議会では、次のとおり法律相談を開催します。借金・離婚・相続・労働問題などあ
 らゆる法律相談に応じます。

相談内容は秘密保持いたしますので、お気軽においでください。

〈法律相談〉

【日 時】令和7年8月1日(金) 午前9時から正午まで

【場 所】中泊町総合文化センター「パルナス」

【相談員】坂田綜合法律事務所 弁護士 坂 田 勝 幸 氏

【定 員】6名までの予約制です。事前に電話で予約してください。

【予約締切り日】令和7年7月28日(月)

※ ただし、予約締切り日以前に定員に達した場合は締め切らせていただきます。

【相談料】無料

広告

魂をゆさぶれ!!
 第30回 仁太坊祭り
 唄と踊り、そして
 三味線の競演!!
 五所川原市金木町
 津軽三味線会館屋外ステージ
 お問合せ: Tel 0173-54-1616

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時…7月16日(水) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…秋田谷 徳美、藤田 順悦

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841

小泊支所 電話 64-2905

受付時間 平日 9:00～16:00

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ

《日常を彩るアート》

日常を華やかにするアート本を集めました。
絵画やデザイン、DIYのアイディアが満載で、
毎日楽しく彩るヒントが見つかります。

〇児童・テーマ

《どうぶつだいすき♥》

どうぶつの絵本を集めました。可愛らしい
イラストや心温まるお話がいっぱいです。
どうぶつたちの世界を一緒に覗いて、楽しい
ひとときを過ごしましょう！

新刊情報 [一般]

『だいたいしあわせ』

阿川佐和子/著 〈晶文社〉

『小学生のためのケアレスミスなくなる本』

野英利香/著 〈すばる舎〉

『エステルの手紙教室』

セシル・ピヴォ/著 〈講談社〉

『恋の収穫期』

最果タヒ/著 〈小学館〉

『あの子とO』

万城目学/著 〈新潮社〉

新刊情報 [児童]

『ハムスたんていとかいとうニャー』

柴田ケイコ/絵 〈Gakken〉

『りょうこう』

麻生知子/作 〈福音館書店〉

『けがをした日』

エンマ・アドボーゲ/作 〈ブロンズ新社〉

『山に登る』

星野秀樹/作 〈アリス館〉

『ぼうさいセブン』

ふくだいわお/絵 〈世界文化社〉



イベント情報

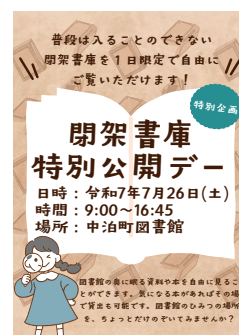
〈閉架書庫 特別公開デー〉

日 時 7年7月26日(土)

時 間 9時00分～16時45分

場 所 図書館 閉架書庫

普段は入ることができない「閉架書庫」を1日
限定で自由にご覧いただけます。図書館の奥に
眠る資料や本を自由に見ることができます。気
になる本があればその場で貸出も可能です。図
書館のひみつの場所を、ちょっとだけのぞいて
みませんか？



話 題

図書館たんけん！

5月2日(休)、中里こども園の園児9名が図書
館に遊びに来てくれました。

元気いっぱいのこども達は、絵本コーナーで
思い思いに絵本を手にとったり、紙芝居に夢中
になったりと、笑顔いっぱいで穏やかな図書館
の時間を楽しんでくれました。これからも図書
館では、子どもたちが本に親しみ、楽しく過ご
せる場を提供してまいります。



博物館ユース

Museum News
VOL.165

【8月69日〜11月11日】

◆夏の企画展「終戦80年―戦時下・戦後の中泊―」



中里村愛国婦人会

終戦80年の節目を迎えるにあたって、中泊地域における戦時下・戦後の文化や暮らしの変化をたどる企画展を開催します。

日時：7月26日(土)～9月14日(日)
午前9時～午後4時45分／休館日 毎週月曜・祝日・第4木曜日／入館料 通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆お墓の研究で何がわかるの？
初めまして。今年の春から博



墓地の一角にある無縁墓

博物館学芸員に採用となった宗像です。私は大学で考古学を専攻し、主に江戸時代の無縁となっていたお墓や位牌を研究していました。お墓といっても地中でなく、地上に建てられた墓石の部分だけです。「お墓の研究って何がわかるの？」と思う方も多いのではないのでしょうか。そこで私が卒業研究でわかったことを元に、お墓の研究について簡単に紹介します。

お墓には戒名と没年月日が書かれていますね。幅広い年代のお墓を調査すると、この2つの情報だけでも多くのことがわかります。戒名からは故人の性別、子どもか大人かなどが読み取れます。年齢性別と没年月日から明らかに子どもばかりが多くなっている年などが特定されます。その年に何が起こったのかを調べると、子どものはやい病が大流行した年だった、というように原因と被害の程度まで

推測することができのです。

また、お墓に書かれている情報だけでなく、墓石自体からもわかることがあります。皆さんがよく目にするお墓はどのような色の石材ですか？私が調査した弘前の墓地では、ほとんどの墓石が、岩木山でとれる輝石安山岩でした。ほかにも、福井県の方から運ばれたと考えられる笏谷石などもありました。地域ごとに、石材や墓石の形にも違いがあります。そのお墓が立てられた年が刻まれていれば、墓石の形の流行なども読み取れるのです。

このようにお墓は、刻字部分から読み取れる故人の情報だけでなく、墓石の形や石材などの本体情報も有しています。当時の歴史を知るための貴重な研究対象ですが、個人情報保護を徹底し、安心して調査に協力してもらえよう努力が必要です。お墓や位牌の研究は、これから意義を広めていくことで、進展が望まれる研究分野だと考えています。

◆臨時休館のお知らせ！

館内空調工事に伴い、7月14日(月)まで休館となります。

119 ―消防&救急―

花火による火災を防ごう

これから花火のシーズンです。きれいで楽しく、家庭で気軽に楽しめる花火ですが、誤った取り扱いや不注意が火災や火傷などの事故につながります。次の事項を参考にし、ルールを守って夏の夜の風物詩である花火を安全に楽しんでください。

★花火を安全に遊ぶポイント

- ・ 風の強いときは花火をしない
- ・ 花火は人や家に向けたりしない
- ・ 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ・ 子供だけではなく、大人と一緒に遊ぶ
- ・ 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ・ 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける
- ・ 打ち上げ花火は絶対にのぞき込まない

熱中症に注意しよう！

今年も暑い夏がやってきました。7月はまだ体が暑さに慣れていない時期であり、熱中症で体調を崩す人は少なくありません。予防対策をして暑い夏を安全に過ごしましょう。

★高齢者は特に注意！

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、加齢により暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなるので体内の水分が不足しがちです。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

★室内での対策方法

- ・ エアコンや扇風機を上手に使う
- ・ 部屋の温度を確認する
- ・ すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る
- ・ 部屋の風通しを良くする



【消防本部各種メディアQRコード】

Instagram

X

ホームページ



火事・救急・救助は119番

病院照会 ☎34-4999

災害情報テレビ ☎050-5536-7069

北部中央消防署 ☎57-2370

小泊分署 ☎64-2375

令和7年度五所川原地区消防事務組合職員の募集

問 五所川原消防本部総務課 ☎ 35-4382(内線1011・1012)

1 採用予定人員、受験資格等

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時、場所など
消 防 職	若 干 名	次のすべてを満たす方 1 学歴及び資格要件 ① 平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方又は令和8年3月までに高等学校卒業見込みの方 ② 第一種運転免許のうち、普通自動車免許(AT限定を除く。以下同じ。)を取得している方(令和8年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2 居住要件 ① 採用時において、五所川原地区消防事務組合の構成市町である五所川原市、鶴田町又は中泊町に居住できる方 3 身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力(矯正視力を含む。)が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 ☆日時…9月28日(日) 午前9時～(予定) ☆場所…五所川原第一中学校 ☆試験内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験(予定) ☆日時…10月下旬 ☆場所…五所川原消防庁舎 ☆試験内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

2 試験案内の配布

- (1) 試験案内は、五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- (2) (1)のほか、消防本部総務課、各消防署及び分署(平日の午前8時30分から午後5時15分まで)でも配布します。

3 受験申込(エントリー)受付期間

7月7日(月)から8月28日(木)まで

4 エントリー方法

- (1) リクナビ
- (2) インターネット(電子メール)
- (3) 郵送又は持参

5 その他

- (1) 試験の詳細については、令和7年度五所川原地区消防事務組合職員採用試験案内をご覧ください。
- (2) 感染症や災害などの理由により試験の実施について変更などがある場合は、受験者に連絡するとともに、五所川原地区消防事務組合ホームページへの掲載等によりお知らせします。

6 試験に関する問い合わせ先

消防本部総務課 TEL 0173-35-4382 (内線1011・1012)



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(5月22日実施)

- ①口頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？



三上奈桜ちゃん
(大沢内)

- ①仕上げみがきとフロス。
②おしゃべりが上手なところ。



鈴木一真ちゃん
(富野)

- ①毎日のしあげみがき。
②男の子らしくてかわいい。時々みせる優しさ。

- ①仕上げみがきを頑張っている。
②笑顔がとっても素敵なのところ！



奈良風里ちゃん
(今泉下)

- ①夜は特に歯みがきをていねいに仕上げています。
②笑顔がかわいい。



松橋咲来ちゃん
(若葉町)

- ①歯みがきをがんばっています。
②ものまね上手。



成田史亜ちゃん
(下前浜)

1歳6か月児健診にて

(6月5日実施)



小山内詩歌ちゃん
(派立上)



古川琥太郎ちゃん
(派立上)



鎌田菜央ちゃん
(五林)



工藤晴琥ちゃん
(宮野沢)



中村絵翠ちゃん
(宮野沢)



徳田圭二朗ちゃん
(富野)



鈴木大聖ちゃん
(田茂木)



北畠望楽ちゃん
(薄市上)



高橋那奈ちゃん
(薄市下)



柏崎紗凧ちゃん
(上町)

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。



がんの早期発見を目的に、精密検査費用を助成します。対象は、令和7年度町のがん検診を受け「要精検」となり、医療機関で精密検査を受けた方となります。対象となる方には、検診結果の通知のお知らせを同封いたしますのでご覧ください。

また、令和6年度に対象になられた方につきましても、今年度(令和8年3月末)まで、申請を受けておりますので、ご利用ください。

がん検診で要精検となった方の検査費用を助成いたします。

がん検診初回精密検査 助成事業について

まちのイベントカレンダー

7 月			8 月		
16	水	B&Gプール(7月2日～開館中)	1	金	津軽海峡遠泳4回目
17	木			10:00～11:30	水泳教室
18	金	津軽海峡遠泳3回目	2	土	
19	土	8:30～16:30 第30回中泊ビーチサッカーフェスタ 場所：折腰内海水浴場	3	日	
		県民スポーツ大会(先行開催・青森市) 中体連県大会	4	月	
20	日	8:30～16:30 第30回中泊ビーチサッカーフェスタ 場所：折腰内海水浴場	5	火	8:15 子ども青函圏交流事業
		県民スポーツ大会(先行開催・青森市) 中体連県大会	6	水	
21	月	中体連県大会	7	木	13:00
22	火		8	金	
23	水		9	土	
24	木		10	日	
25	金		11	月	12:30～20:30 第20回なかどまりまつり(中里地区) 場所：役場駐車場特設会場
26	土	9:00～16:45 図書館閉架書庫特別公開デー 県民スポーツ大会(本開催・主会場：青森市)			9:00～16:45 未就学児対象イベント：木のおもちゃで遊ぼう(図書館)
27	日	県民スポーツ大会(本開催・主会場：青森市)	12	火	
28	月		13	水	
29	火	10:00～11:30 水泳教室	14	木	12:30～20:00 第20回なかどまりまつり(小泊地区) 場所：小泊マリンパーク
30	水	10:00～11:30 水泳教室	15	金	令和7年度中泊町二十歳の成人式
31	木	10:00～11:30 水泳教室			

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

阿部 鐵雄 84 (深郷田下)
葛西 幸美 56 (芦野)
鈴木 勉 75 (長泥)
成田 勝蔵 85 (薄市上)
阿部 マサ 75 (深郷田下)
藤本 大輝 32 (福浦)



お悔やみ申し上げます

鎌田 莉央 (上高根)
渋谷 俊哉 (五所川原市)
野上 琴音 (下高根)
平澤 祐希 (田舎館村)
石川 萌 (下豊岡)
太田 豊 (北海道)
成田 聖奈 (薄市下)
長内 博樹 (鶴田町)



ご結婚おめでとうございます

工藤 惺晴 (男・龍樹) 宮野沢



お誕生おめでとうございます

(5月届出分)

戸籍の窓口

和田 セコ 88 (入舟)
西澤 治朗 68 (派立)
齋藤 ミツ子 89 (新町1)
升田 ハルミ 92 (上町)
今 信博 88 (新町1)
秋元 テツ子 75 (温泉町)
長谷川 千恵子 77 (上町)
成田 キミエ 95 (新町1)
大西 百合子 91 (派立)
青山 和史 42 (今泉下)
菅原 清一 70 (上豊岡)
高松 サヨ 96 (田茂木)
佐々木 嘉幸 87 (向町上)

人のうごき

5月末現在(前月比)

人口 9,273人(-15)
中里地域6,916人/小泊地域2,357人
男 4,367人(-11)
女 4,906人(-4)
世帯数 4,786(-5)
出生 2 / 死亡 22
転入 16 / 転出 11

子供の読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子供が積極的に読書活動を行う意欲を高めるため文部科学省が行う「子供の読書活動優秀実践校 文部科学大臣表彰」に令和7年度、中泊町は中里小学校を推薦し、見事受賞校に選ばれました。

今年の4月に東京の国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた授賞式に同校の川浪久和校長と高橋てい子先生が出席し、その後、6月16日(月)、県庁で表彰状の伝達を受けました。

6月19日(休)は川浪校長、高橋先生が濱館町長と鈴木教育長を表敬訪問し、濱館町長は「長年の活動のたまもの。これからも児童たちの学ぶ力、考える力を育てるために頑張っていたきたい」と表彰を喜びました。

【中里小学校の取り組み】平成28年度～

- ・ 上級生や教師、ボランティアによる読み聞かせ
- ・ 図書委員がおすすめの本や新刊を紹介する「図書便り」の発行
- ・ 学期ごとに読書賞の表彰
- ・ 必読図書を選定し、読破した場合に認定証を発行

上記の取組により、児童1人あたりの図書貸出実績が増加

平成28年度 47冊 → 令和元年度 71冊



小泊の海の安全を願って

～小泊漁港で
海難救助訓練を実施～

事故発生時の救助活動への対処、連携強化を目的に、小泊漁協、漁業者、小泊漁協婦人部、地域住民らで構成される小泊地域多面的機能発揮活動組織は6月20日(金)、小泊漁港内の魚市場事務所前の海域で海難救助訓練を実施しました。

この日は漂流者の救出訓練や船の火災消火訓練、水難救助訓練、漁協婦人部による応急手当訓練などを実施し、海での発生が予想される事故への対応を学びました。

