

20周年

広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

6月

JUN 2025 No.243

大英博物館「^{しゅうとうかちょうず}秋冬花鳥図(複製)」と宮越家「^{しゅんけいかちょうず}春景花鳥図」が

奇蹟の再会

～ 宮越家離れ・庭園 春公開 ～

特集 宮越家襖絵の特別展示	P 2 - 3
まちの話題	P 4 - 5
町からのお知らせ	P 6 - 13
図書館情報	P 14
博物館からのお知らせ	P 15
健康ひろば	P 16
戸籍の窓口	P 17

6月号表紙

「宮越家離れ・庭園の
春の一般公開開始」

裏表紙「消防団定期観閲式」

作物の豊かな実りを願って

こども保育園で農業体験

こども保育園は5月12日(月)、町内の畑でじゃがいもの植えつけ体験を行いました。この日植えた品種はメイクイーンとキタアカリで、今後は散歩の時間に立ち寄ってじゃがいもの様子を確かめ、雑草を抜くなどして成長を見守ります。

園児たちは「土があったかくて気持ちよかった」「はやく大きくなってほしい」と話し、採れたらどんな料理を食べたいですかと聞くと、カレーライス、肉じゃが、ポテトサラダなど思い思いの料理を挙げ、収穫を楽しみにしていました。

秋には園児による収穫体験も行う予定です。



奈良清治さんに旭日単光章を授与



県から高齢者叙勲を受けた奈良清治さんは5月12日(月)、町役場を訪れ町長から旭日単光章を授与されました。

奈良さんは中里町時代の平成8年から中泊町に合併後の平成23年まで町議会議員としてご尽力されました。

奈良さんは「受賞できたことは本当に光栄。これからも町のために活動していく」と話し、町長は「これまでの町への協力に感謝申し上げます。今後も変わらぬご活躍をお願いいたします」と感謝の思いを述べました。

中里小学校5年生が田植え体験

中里小学校5年生の児童が5月16日(金)、町内の田んぼで毎年恒例の田植え体験を行いました。この日は晴天で絶好の田植え日和となり、児童たちは裸足で田んぼの土の感触を楽しんでいました。初めての田植えで足をとられ苦戦する姿や、稲をひとつずつ丁寧に植える姿が見られました。

田植え体験は今年で11年目を迎え、稲刈り後は精米したお米を児童に配布する予定です。



脱炭素社会の実現に向けて意見交換



中泊風力発電所を取得し、新たにミラーズウィンドパワー青森中泊発電所として運用を開始する「MIRARTHホールディングス株式会社」は4月24日(木)、町役場を訪れ、町長と脱炭素社会実現に向けた意見交換会を行いました。

町長は「発電所が地域から愛される存在となり、環境を守り、再生可能エネルギーを存分に活用し、若者や子供たちがこの土地に生まれ、この土地で学び、この土地に生きることができてよかったと思える未来をみなさんと一緒につくっていきたい」と話しました。

中泊町消防団 団長に委嘱状を交付

任期満了となった中泊町消防団長に成澤清志さんが再任され、5月1日(木)町長から辞令が交付されました。

成澤団長は「団員1人ひとりの力があってこそ地域の安全が守られます。引き続き団員の育成と活動環境の整備にも力を注ぎたい」と意欲を語りました。

成澤団長の任期は令和11年4月30日までです。



奥津軽を舞台に新作長編映画を製作



今年の夏から撮影が始まる、五所川原市と中泊町を舞台の中心とした映画「津軽綺譚(仮題)」の山根高文監督と出演者らが5月9日(金)、中泊町を訪れ町長に制作の意気込みを語りました。

テレビ局の記者時代に津軽中里駅を訪れ、地吹雪を体験したことから本作の着想を得たという山根監督に対し町長は「たしかに冬生活するには厳しい地域。だからこそ、そこに生きる人々や地域の良さを表現してもらいたい」と期待を寄せました。

低濃度PCB廃棄物の期限内の処分をお願いします！

問 青森県庁資源循環推進課 ☎ 017-734-9584 問 青森県弘前環境管理事務所 ☎ 0172-31-1900

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、製造・輸入・使用が禁止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油などを指します。低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上(一部例外あり)経過した変圧器やコンデンサー等の高圧受電機器のほかに、低圧受電する設備の分電盤内の低圧コンデンサーや電気溶接機、X線検査装置、昇降機、モーターなどに付属または内蔵する低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサーが配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。

低濃度PCB廃棄物の処分期限は、令和9年(2027年)3月31日です。

なお、期限を過ぎて処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

◆留意事項

- 1 高濃度PCB廃棄物につきましては、処分期間を経過していますが、もし発見した場合は速やかに県にご相談ください。
- 2 使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- 3 低濃度PCB廃棄物の適正処理(分析費・処理費)を支援する助成金制度が令和7年4月1日から開始しています。

詳しくは、(公財)産業廃棄物処理事業振興財団へお問い合わせください。

電話：098-995-7100

ホームページ：https://www.sanpainet.or.jp/joseikin

木造住宅耐震診断の希望者を募集します

問 環境整備課 建築住宅係 内 1916

町は、災害に強い安全なまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

- 対象住宅平成12年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていない住宅(その他要件あり)
- 診断費用自己負担額1戸あたり11,000円(200㎡を超える場合は増額)
- 募集件数1件(先着順)
- 申込期間令和7年7月1日(火)～9月30日(火)
- 申込書環境整備課で配布(町ホームページからもダウンロード可)
- 申込み・問い合わせ先
中泊町環境整備課建築住宅係 ☎57-2111(内線1916)

広告

国家資格塗装職人のお店
三栄塗装工業有限会社
一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上(一級塗装技能士/五所川原塗装工業会会員)

WBアート 多彩仕上工法 施工認定店

職人から独立、創業25年目を迎えました。
これからは地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。

住所/つがる市木造林宮津12番地3 登録番号/T8420002012423
☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com

なんでも行政相談

日時…6月27日(金) 午前9時～正午

場所…役場相談室2

行政相談委員…太田忠義、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

令和6年度下期 中泊町財政状況 (10/1～3/31)

一般会計

◆歳入

(単位：千円・%)

科目名	予算額	収入済額	収入率
町税	1,028,015	336,789	32.8
地方譲与税	76,140	52,499	69.0
利子割交付金	365	146	40.0
配当割交付金	3,230	2,831	87.6
株式等譲渡所得割交付金	3,939	3,939	100.0
法人事業税交付金	13,284	6,208	46.7
地方消費税交付金	249,790	112,386	45.0
環境性能割交付金	6,986	4,674	66.9
地方特例交付金	33,963	28	0.1
地方交付税	4,123,755	1,498,697	36.3
交通安全対策特別交付金	600	0	0.0
分担金及び負担金	706	55	7.8
使用料及び手数料	118,503	55,720	47.0
国庫支出金	912,120	623,617	68.4
県支出金	539,571	238,097	44.1
財産収入	16,398	9,508	58.0
寄附金	177,777	54,260	30.5
繰入金	441,247	0	0.0
繰越金	243,620	0	0.0
諸収入	88,834	46,234	52.0
町債	588,000	0	0.0
合計	8,666,843	3,045,688	35.1

◆歳出

(単位：千円・%)

科目名	予算額	支出済額	執行率
議会費	78,133	35,562	45.5
総務費	1,888,576	617,617	32.7
民生費	1,542,884	770,715	50.0
衛生費	987,968	650,046	65.8
労働費	5,157	54	1.0
農林水産業費	787,031	473,049	60.1
商工費	117,091	45,734	39.1
土木費	690,576	517,116	74.9
消防費	625,292	273,608	43.8
教育費	687,488	372,426	54.2
災害復旧費	8	0	0.0
公債費	1,254,700	543,266	43.3
予備費	1,939	0	0.0
合計	8,666,843	4,299,193	49.6

※収入済額及び支出済額については、令和6年度の決算額ではありません。

町税の収入済額と構成比

(単位：千円・%)

税目名	収入済額	構成比
町民税	134,228	39.9
固定資産税	157,398	46.7
軽自動車税	1,817	0.5
たばこ税	43,345	12.9
入湯税	0	0.0
合計	336,788	100.0

特別会計・公営企業会計

(単位：千円・%)

会計	区分	予算額	収入済額	収入率
			支出済額	執行率
国民健康保険事業(事業勘定)	歳入	1,534,196	598,545	39.0
	歳出		727,455	47.4
農業集落排水事業	歳入	41,068	0	0.0
	歳出		0	0.0
介護保険事業	歳入	1,982,131	883,763	44.6
	歳出		1,143,278	57.7
漁業集落排水事業	歳入	23,952	0	0.0
	歳出		0	0.0
国民健康保険事業(施設勘定)	歳入	182,323	69,785	38.3
	歳出		113,699	62.4
後期高齢者医療事業	歳入	325,869	249,459	76.6
	歳出		204,370	62.7
水道事業(収益的)	収入	325,255	41,231	12.7
	支出		292,063	165,659

町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土地	1,796,115㎡
山林	1,046,972㎡
建物	141,119㎡
無体財産権	6件
有価証券	2,079千円
出資による権利	100,100千円
基金・積立金	4,626,255千円 (債権500,000千円を含む)
自動車など	73台

町債及び一時借入金などの状況(一般会計・特別会計)

町債残高	13,555,945千円
一時借入金残高	500,000千円
基金繰替運用残高	0千円

中泊町行政連絡員が決定しました

問 総務課 行政係
内 2015

行政連絡員の委嘱状交付式が4月30日(水)に役場委員会室で行われました。
各地区の行政連絡員は次のとおりです。〈任期：令和7年4月1日から令和9年3月31日までの2年間〉

地区名	氏名	地区名	氏名	
中里地区	派立上 横山 聖子	武田地区	下豊岡 長利 謙二	
	派立中 角田 尚伸		福浦 新岡 正義	
	派立下 加藤 智子		内潟地区	尾別 藤森 裕実
	向町上 工藤 政隆			上高根 葛西 清仁
	向町下 田中 礼一			下高根 野上 恵子
	五林 古川 武春			薄市上 葛西 美保子
	宮川 古川 高志			薄市下 松谷 仁美
	宮野沢 山本 弘			今泉上 小山内 牧子
	さわやか団地 古川 優			今泉下 青山 秋子
	深郷田上 打越 義光			小泊地区
	深郷田下 阿部 一男		若葉町 長谷川 大輔	
	八幡 外崎 和俊		新町1 瓜田 孝	
	大沢内 大川 仁志		新町2 太田 美友	
	二夕見 古川 勝洋		派立 今 涉	
若宮 田中 良一	上町 工藤 篤			
竹田 竹内 覚	浜町 小野 清秋			
武田地区	富野 秋元 武弘	入舟 長谷川 統		
	豊島 長谷川 繁春	温泉町 鈴木 八重子		
	芦野 三上 一美	下前上 磯野 譲		
	田茂木 鈴木 恭一	下前中 成田 彰義		
	長泥 高松 匡彦	下前浜 藪田 良人		
上豊岡 長利 弘志	折戸 臺丸谷 優			



広告

ホタテ水揚げ作業員募集 !!

仕事内容

- ・船上作業員 (船に乗っての作業は1時間30分程度)
 - ①朝3:00～6:00 (3時間)
 - ②朝3:00～5:30 (2時間30分) ※終了時間要相談
- ・陸上作業員 (船が返ってきてからの作業)
 - 朝4:30～昼12:00 ※繁忙期は午後の仕事も少し有り

青森県東津軽郡
外ヶ浜町字蟹田塩越 72-2

赤平漁業

休日 毎月第1日曜日、第3日曜日、または海が時化の日
給与 ①交通費込み 3:00～6:00 ¥6,000
②時給 ¥1,000 ※遠方交通費有り
未経験者でも歓迎します! お気軽にお問合せください!!
赤平漁業 代表 赤平 忠 TEL: 080-6005-6551

町県民税(普通徴収)の納期限について

問 税務会計課 庶務徴収第一係 内 1216

6月30日(月)は、町県民税(普通徴収)第1期の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は、6月25日(水)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトでも納付ができます。詳しくは、QRコードでご確認ください。



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課 国保年金係 内 1314

- 健康診査を受けましょう**
後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。
詳しくは、『令和7年度健診お知らせ帳』をご覧ください。
- 振込口座の変更届出について**
高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。
届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

自動車税種別割の納付はお早めに!! コンビニ・クレジット等のご利用を

問 青森県西北県税事務所 内 34-3141

令和7年度自動車税種別割の納期限は6月30日(月)です。お近くのコンビニエンスストアや銀行、郵便局などの金融機関で納付してください。
◇県税事務所窓口取扱時間
8時45分～17時00分(土・日曜及び祝日は除きます)
問合せ先：青森県西北県税事務所 TEL0173-34-3141
また、専用サイト「地方税お支払サイト」からクレジットカードやインターネットバンキングで納付できる他、所定のスマートフォンアプリを利用して「eL-QR」を読み取り、電子マネー等で納付することもできます。
詳しい内容は、次の県ホームページリンク「納付方法」からご確認ください。



従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です

問 税務会計課 課税係 内 1212

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を引き去り(給与天引き)、納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法及び市(町)の条例により、個人住民税の特別徴収義務者として指定されています。

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の四月一日において給与の支払いを受けている従業員(パートやアルバイトを含む)が個人住民税の特別徴収の対象となります。

個人住民税の特別徴収は、普通徴収に比べ、従業員が個々に納付する手間が省ける、納め忘れがない、一回当たりの納付額の負担が少ないなど、従業員にとっても大変便利な制度です。

第21回なかどまりまつり

皆さんの500円が花火に! みんなの花火募集!

問 水産商工観光課 商工観光係 内 1614

なかどまりまつりでは、今年も花火を打ち上げます。そこで、みなさまからのご寄附を募集します。一口500円から募集しますので、町民みなさまのご寄附でまつりを盛り上げましょう!
【受付期間】 6月9日(月)～7月11日(金)
午前9時から午後4時まで
【受付窓口】 ※各窓口へご持参ください
中里地域：なかどまりまつり実行委員会事務局(株式会社アクトプラン事務所内)か水産商工観光課まで
小泊地域：小泊支所(電話64-2111)
※お問合せは、株式会社アクトプラン(☎57-5720)まで。

小泊海岸を守る会による清掃活動

問 水産商工観光課 水産係 内 1612

春の観光シーズン到来に合わせて4月18日(金)に、小泊マリンパークや折腰内海岸、竜泊ライン等で「小泊海岸を守る会」による漂着ごみ等の清掃奉仕活動が行われました。

今年で第19回目となるこの活動は、企業の社会貢献活動の一環として行われているものであり、当日の活動に参加したのは、齋勝建設(株)、宝森建設興業(株)、島村産業(株)、(株)竹内組、(株)青南商事、(株)環境工学の6社。合計で約180人もの方々が、冬期間に打ち上げられたり、捨てられたごみの回収を行いました。

6社には、町から感謝の意を表し、感謝状が贈られました。



国保加入者の皆様へ

問 町民課 国保年金係 内 1316

～いまこそ受けよう特定健診～

令和7年度の特定健診が5月から開始されました。40歳以上75歳未満の方を対象に行われる特定健診は、「メタボリックシンドローム」に注目した健診です。健康な生活を送るために、特定健診を受診して、病気の予防・早期発見に努めましょう。

毎年健診を受けることで自身の健康状態が見えてきます。あなたの未来のために特定健診を受けませんか？

■今後の集団健診の日程

日 ち		場 所	受付時間	
6 月	19日 木	パルナス	7:00 から 9:00	
	20日 金			
	21日 土			
7 月	3日 木			
	4日 金			
8 月	20日 水			漁火センター
	21日 木			
	22日 金			
	31日 日			
9 月	1日 月			すくすくしたまえ館
	2日 火			
10 月	12日 日	パルナス		

※個別健診が受けられる医療機関もあります。詳しくは「健診お知らせ帳」をご覧ください。問合せ先までご連絡ください。

まだ申込をされていない方へ

町民課健康推進係(57-2111)へ電話連絡をし、「健診の申込み」とお伝えください。

軽度・中等度難聴者補聴器購入費助成事業

問 福祉課 福祉推進係 内 1515

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度または中等度の聴覚障害を有する方に、補聴器購入費の一部を助成します。

助成については条件がありますので、購入する前に役場福祉課福祉推進係までご相談ください。

【対象者】

次の全てを満たす18歳以上の方。

- (1) 中泊町に住所を有していること。
- (2) 両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳の交付対象とならないこと。
- (3) 補聴器相談医により、補聴器の装用が必要であると診断されていること。
- (4) 認定補聴器専門店から補聴器を購入すること。
- (5) 対象者が属する住民基本台帳での世帯の中に、市町村民税の所得割の額が46万円以上の者がいないこと、かつ、全ての世帯員が、公租公課、使用料その他町の歳入を滞納していないこと。

【助成額】

助成対象者が負担した補聴器購入費として、3万円を上限とします。

【申請から助成までの流れ】

- (1) 福祉課窓口にて、手続方法の説明をし、申請に必要な書類をお渡します。
- (2) 申請する方は、申請書に補聴器相談医からの診療情報提供書と、認定補聴器専門店が作成した見積書を添付して福祉課に提出します。
- (3) 福祉課から申請者へ交付決定を通知します。
- (4) 補聴器購入後、領収書、請求書、通帳等の写しを福祉課に提出します。
- (5) 福祉課から指定する口座へ助成金を振り込みます。

【注意事項】

- (1) 助成の交付決定前に購入した補聴器は助成対象となりません。
- (2) 補聴器相談医の診断がない場合は助成対象となりません。
- (3) 認定補聴器専門店以外からの購入は助成対象となりません。
- (4) 修理や保守に係る費用は助成対象となりません。



「植えてはいけないけし」に注意！

問 青森県西北保健所 指導予防課 ☎ 34-2108

違法薬物となるあへんが含まれる「不正けし」の栽培は法律で禁止されています。

令和6年度には青森県西北保健所管内で、「不正けし」が2,135本発見されました。これは県内で発見された「不正けし」の約6割となります。

大半は知らずに栽培していたものですが、「不正けし」は鑑賞目的でも栽培が禁止されており、過去には検挙事例もあります。

次のような疑わしいけしを発見しましたら、青森県西北保健所まで通報をお願いします。

○不正けし(ソムニフェルム種)の特徴

葉・茎・つぼみはキャベツのような白っぽい緑色をしていて、茎を巻き込むような葉の形をしています。

なお、花の色は赤・ピンク等様々です。



土砂災害に備えて

問 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎ 017-734-9670

◆ 土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、青森県と青森地方気象台が共同で、大雨警報発表中に土砂災害(土石流や急傾斜地の崩壊)の危険度が高まった市町村ごとに発表しています。

◆ 青森県土砂災害警戒情報システム

土砂災害警戒情報は市町村単位での発表となるため、より細かい区域での危険度情報がわかるよう、「青森県土砂災害警戒情報システム」による補足情報の提供を行っています。
補足情報では、1km四方の領域(メッシュ)ごとに、「今後の情報等に留意」・「注意」・「警戒」・「危険」・「災害切迫」の5つの階級で危険度を表示します。

◆ 土砂災害警戒情報メール通知サービス

「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。

大雨警報が発表された際は、避難準備をしましょう。
土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに安全な場所に自主避難をしましょう。
右記のQRコードからメールアドレスを登録できます。

QRコード



■ お問い合わせ

県土整備部 河川砂防課 砂防グループ TEL 017-734-9670
西北県土整備事務所 河川砂防施設課 TEL 0173-35-2107

「遭難防止」や「クマへの警戒」を呼びかける看板を設置しました

問 総務課 消防防災係 内 2016

山菜採りや登山のシーズンを迎える前に、滝ノ沢ふるさと砂防愛ランド入口へ青森県山岳遭難防止対策協議会五所川原支部が、遭難防止やクマへの警戒を呼びかける看板を設置しました。

看板には、遭難防止のために電波が届かない場所でもGPS機能で現在地と登山ルートが分かる「YAMAP(ヤマップ)」というアプリのQRコードも掲載しており、入山前にインストールできるため、入山者の安全・安心に非常に役立ちます。

町民の皆さまも入山の際は、十分ご注意ください。



津軽海峡遠泳を実施します!!!

問 津軽海峡遠泳連盟(中泊町文化観光交流協会内) ☎ 57-9030

津軽海峡は世界で最も遠泳の成功難度が高いとされている7つの海峡「オーシャンズセブン」に選出されています。2024年に発足した津軽海峡遠泳連盟は、この津軽海峡遠泳に挑戦するスイマーをサポートすることとし、2025年の遠泳について、10名のスイマーをサポートすることが決定しました。

氏名	年齢	国籍	遠泳スケジュール
Steve Leitch	51	アメリカ	6月18日～22日
Eduardo Collazos	54	ペルー	6月18日～22日
Robert Woodhouse	58	オーストラリア	7月3日～7日
Grainne Moss	55	アイルランド	7月3日～7日
Joanne Norman	54	オーストラリア	7月18日～22日
Bengisu AVCI	29	トルコ	8月1日～5日
Paul Leonard	53	イギリス	8月1日～5日
Alessandra Cima	50	ブラジル	非公表を希望

※10名のうち2名は非公表を希望しており、1名は遠泳スケジュールの非公表を希望しています。
※上記スケジュールひとり5日間のうち、いずれか1日で実施します。

～青森県からのお知らせです～

公共職業訓練生(医療・調剤事務科)を募集します

問 ラソ・パソコン教室 ☎ 26-6861

医療機関、調剤薬局等における受付、診療報酬や調剤報酬請求事務、会計事務などに関する知識・技能を習得し、併せて医療機関のIT化への適応を目指す訓練コースです。

募集期間：令和7年6月13日(金)～令和7年7月16日(水)正午まで

訓練期間：令和7年8月1日(金)～令和7年12月26日(金)

訓練場所：ラソ・パソコン教室(五所川原市姥苅船橋238-3)

定員：15名

受講料：無料

駐車場：無料

テキスト代：25,000円程度 資格取得に関する受講料は自己負担

申込方法：ハローワーク又はハローワークヤングプラザ(45歳未満の方)に受講申込等応募書類を提出してください。

高等学校通学サポート助成金(4月分～6月分)の申請受付が始まります

問 総合戦略課 企画係 内 2025

通学定期券の有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「4月1日から6月30日」に含まれるものは、「7月1日から7月7日」の期間に申請受付し、7月末ごろに助成金支払となります。

なお、申請期間を過ぎた場合、次回受付時(10月1日から10月7日)にまとめて申請することができますが、10月末ごろに助成金支払となりますのでご注意ください。

■公共交通機関やスクールバスの通学定期券を購入して通学している場合

助成額：通学定期券などの購入合計金額の2分の1(1月当たりの助成上限は1万円)

必用書類：通学定期券の写しまたは通学定期券購入・使用証明書(第2号様式)(※2)

学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)

通帳のコピー(初回申請時のみ)(※3)

■下宿(※1)や学生寮、アパートなどに入居している場合

助成額：家賃費用から3万円を差引いた金額の2分の1(1月当たりの助成上限は1万円)

必用書類：家賃支払証明書(第3号様式)(※2)

学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)

通帳のコピー(初回申請時のみ)(※3)

※1 旅館業法第2条第4号に規定する施設のことをいいます。

※2 通学定期券購入・使用証明書及び家賃支払証明書は購入会社や管理者に記入していただくようお願いいたします。

※3 進級により学年が上がってから、初めて申請する場合も初回申請となります。

申請のお手続きは「中泊町電子申請・届出システム」から行うことができます。必要書類は携帯電話のカメラなどで撮影し、申請時にアップロードしてください。

なお、書類を町へ直接提出する必要はありません。

「中泊町電子申請・届出システム」は、右記QRコードからもアクセスできます。



(中泊町電子申請・届出システムHP)

◆**宮越夫妻の結婚記念日は?**
宮越家九代目正治とイハの婚姻届は、戸籍上、正治18歳・イハ15歳だった明治37年8月31日とされています。
ただし、イハのインタビュー記事では、13歳で結婚となっており、食い違いが生じています。

◆**企画展「宮越家ものがたり」**
日時 6月29日(日)まで 午前9時～午後4時45分/休館日 毎週月曜・祝日・第4木曜日/入館料: 通常料金(一般200円、高校生・学生100円、小・中学生50円) ※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料!



◆**町内史跡・文化財巡見!**
このほど、町内に点在する史跡・文化財の現況を確認する調査が行われました。初日は、大沢内溜池ナラの木(町天然記念物)を皮切りに、中里城遺跡(県史跡)・津軽の林業用具(国登録有形民俗文化財)・般若寺イチョウ(町天然記念物)・猿賀神社船絵馬群(町有形文化財)などの指定文化財ほか、寺社仏閣・民間信仰碑・記念碑・庭園などを巡りながら、経年変化や保存の状況などをチェックしました。同調査については、今後も、随時実施する予定です。



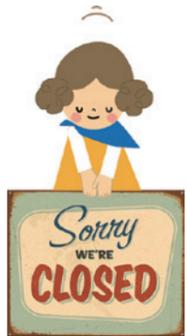
大沢内溜池ナラの木

◆**臨時休館のお知らせ!**
館内空調工事に伴い、6月30日(月)～7月14日(月)臨時休館となります。



熊野神社(豊島)の鬼口

◆**山岳遭難に注意!**
今年も本格的な山菜採りシーズンがやってきました。この時期は、入山する人が多くなることから、山岳遭難事故が多く発生しています。そのため、十分な知識や準備が必要となります。
6月は天候の変化が起きやすい季節ですので天気予報をよく確認してください。また、山岳部は昼夜の寒暖差が大きくなり冷え込むことがあるため入山前に防寒具等の装備を確認し、携帯電話、水や食料等も忘れずに準備し携行しましょう。また、万が一に備えて、抗毒素入りの軟膏や絆創膏等、虫刺されに効く薬を携行することをおすすめします。
一人での入山は避け、入山すること及び入山する場所を確実に家族や友人へ伝え早めに下山することが遭難を防止することに繋がります。また家族や友人が入山し、連絡が取れなかったり、予定時間になっても帰宅しない場合は早急に警察や消防へ連絡するようお願いいたします。



◆**住宅用火災警報器設置率100%の町を目指して!**
住宅火災による死者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝中に多く発生しています。
それを防ぐために、住宅用火災警報器の設置が義務化されたものの、いまだ中泊町の設置率は県内平均80%にに対し、70%と低い状況です。あなたと家族の命を守るため、必ず設置をしましょう。
(購入・維持管理)
① 購入場所
・ホームセンターや電気店
② 作動点検
・少なくとも年に2回作動確認を!
③ 交換時期
・概ね10年を目安に!
・古くなる電子部品の寿命や電池切れなどで感知しなくなりやすくなります。



住警器を設置しよう

図書館情報

問 総合文化センター「バルナス」 ☎69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《家族の絆を育む本》

家族の絆を深めるための本を集めました。愛やコミュニケーションの大切さや、心温まる瞬間を共有するヒントが満載です。

○児童・テーマ

《色とりどりの虹色絵本》

色とりどりの絵本を集めて素敵なレインボーを作りました。美しいイラストと楽しいお話がいっぱいです。心が弾むひとときを一緒に楽しんでみませんか?

新刊情報 [一般]

- 『嘘と隣人』 芦沢央/著 文藝春秋
- 『星になっても』 岩内章太郎/著 講談社
- 『この味もまたいつか恋しくなる』 燃え殻/著 主婦と生活社
- 『それいけ! 平安部』 宮島未奈/著 小学館
- 『こうしてぼくはスパイになった』 デボラ・ホプキンソン/著 東京創元社

新刊情報 [児童]

- 『パンダのおさじとせっけんパンダ』 柴田ケイコ/作 ポプラ社
- 『拓ちゃん博士のよく飛ぶおり紙ヒコーキ教室』 戸田拓夫/著 いかだ社
- 『アメリカの中高生が学んでいる話し方の授業』 小林音子/作 笠間書院
- 『ねえねえ、なに見てる?』 ビクター・ベルモンド/著 河出書房新社
- 『ふみきりペンギン』 おくはらゆめ/著 あかね書房

~青森県からのお知らせです~

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中!

つくる、ためる、つかう。
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

参加登録期間
4月2日~8月27日



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか? 青森県では4月2日から、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」参加募集を開始しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でオトクに購入する機会をご提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

登録は3分!
わかる範囲でOK!

参加登録から設置までの流れ



みんなのおうちに太陽光

検索

<https://group-buy.jp/solar/aomori/home>
無料で視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。
また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせも活用ください!

お問い合わせ

みんなのおうちに太陽光事務局
0120-723-100 (固定電話・携帯電話)
受付時間: 10:00~18:00 (土・日・祝日を除く)

まちのイベントカレンダー

6月		7月	
16	月	1	火
17	火	2	水
18	水	3	木
19	木	4	金
20	金	5	土
21	土	6	日
22	日	7	月
23	月	8	火
24	火	9	水
25	水	10	木
26	木	11	金
27	金	12	土
28	土	13	日
29	日	14	月
30	月	15	火

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

歯みがきで丈夫な体の基礎づくり

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。お口は体の健康の入り口です。毎日の食事をおいしく食べ、イキイキとした毎日を送るためには、歯と口の健康を保つことがとても大切です。口腔の健康は口だけにはとどまりません。お口の健康が全身の健康にも影響していることがわかってきました。

このほか、早産などの胎児への影響があること、歯を保っている人は認知症や要介護状態になるリスクが低いことなどもわ

健康ひろば

「歯みがきで丈夫な体の健康づくり」
歯と口の健康週間

予防歯科は、「プロケア」と「セルフケア」で!!

～ かかりつけ歯科医をもちましょう ～

プロケア

歯科医院での定期健診・フッ素等の予防措置
歯みがき指導

セルフケア

歯科医や歯科衛生士の指導に基づく日常的な口腔清掃
口腔体操など

かつてきています。若い頃からの口の健康管理が、将来の健康にもつながります。正しい食生活や歯磨き習慣を家族みんなでいきましょう。

6月は食育月間です。

食育は生きる上での基本となるものです。健康で心豊かな生活を送るためにも、規則正しくバランスよく食べることを心がけましょう。

まずは、

- ・適正体重を維持しましょう。
- ・1日3食、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ・今より毎日1皿多く野菜を食べましょう。
- ・今より3g(小さじ1/2程度)の減塩をしましょう。

体重を測定し増加や減少の傾向を見ることで、今食べている食事の「摂取エネルギー」と「消費エネルギー」のバランスがわかります。まずは、現在のご自身のBMIを計算して、体重が適正かどうか確認してみましょう。



戸籍の窓口

(4月届出分)

市川	佐藤	秋田	工藤	山本	松橋	成田	松谷	野上	山谷	古川	田中	吹田	高松	成田
ミツヨ	清志	輝次	勇左衛門	佐之助	紀子	市雄	廣支	カオル	隆一	キヨエ	秋江	恵子	ヨツエ	勉
81	91	74	91	87	94	84	83	100	76	89	85	77	88	74
(花丘町)	(下前浜)	(今泉下)	(下豊岡)	(上高根)	(福浦)	(薄市下)	(宮野沢)	(下高根)	(薄市下)	(五林)	(大沢内)	(今泉下)	(田茂木)	(五林)

お悔やみ申し上げます

お誕生おめでとうございます

工藤 怜桜(男・正隆) 五林
藤井 凛々(女・遥華) 派立上



人のうごき

4月末現在(前月比)

人口	9,288人(-43)
中里地域	6,921人/小泊地域2,367人
男	4,378人(-20)
女	4,910人(-23)
世帯数	4,791(-12)
出生	2 / 死亡 27
転入	15 / 転出 33

永坂	きくゑ	92	(折戸)
久保田	てつ子	72	(入舟)
長谷川	正志	86	(若葉町)
永坂	茂吉	100	(下前上)
長谷川	きみゑ	87	(新町1)

野菜摂取を増やそう!!

「今よりプラス1皿を」

健康維持のための野菜摂取目標量は1日350gと言われています。

1日5皿(1皿70g)を目安に摂取しましょう。

【適正体重】

生活習慣病になりにくいとされている体重を「適正体重」といいます。18歳以上は、BMI(体格指数)を用いて「適正体重」を計算します。

◎肥満(BMI25以上)：内臓脂肪を起因とする、生活習慣病のリスク要因となります。

◎やせすぎ(BMI18.5未満)：若い女性では、貧血や骨粗鬆症・低出生体重児のリスク要因となります。高齢者では、低栄養やフレイルのリスク要因となります。

適正体重の計算式：身長(メートル)×身長(メートル)×22=適正体重(kg)

BMIの計算式：体重(kg)÷(身長(メートル)×身長(メートル))=BMI

献血にご協力ください

献血バスによる街頭献血を行います。ぜひ、ご協力をお願いします。

●献血実施日
令和7年6月20日(金)
(午前)10時～12時
(午後)1時15分～4時

●会場：中泊町役場 正面玄関

減塩に取り組みましょう!!

「今より3g(小さじ1/2程度)の減塩を」

高血圧や動脈硬化予防のための1日食塩摂取推奨値は...

成人男性7.5g、成人女性6.5g未満です。

(食事摂取基準2020年版より)

威風堂々 消防団定期観閲式を実施

消防団員の士気を高め、地域防災体制を強化しようと、消防団定期観閲式が5月11日(日)に行われました。

この日は西風が強く、寒風が吹きさぶあいにくの天気でしたが、本団と13分団の団員が一堂に会し、一糸乱れぬ分列行進を披露しました。

また、玉落とし競技では、日頃の活動の成果を披露しました。

そのほか、中里こども園園児たちの幼年防火クラブや中里中学校吹奏楽部の演奏で、会場は一層の盛り上がりを見せていました。

結果は次のとおりです。

■玉落とし競技(自動車ポンプの部)

第1位…第7分団、第2位…第3分団、第3位…第9分団

■玉落とし競技(可搬式ポンプの部)

第1位…第8分団、第2位…第10分団、第3位…該当なし

■優良分団

第1位…第8分団、第2位…第9分団、第3位…第4分団

