

恒例の元旦マラソンを実施します！健脚自慢の人はもちろん、記念に参加する人も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- ◆日 に ち…令和8年1月1日(木)
- ◆時 間…集合 午前8時30分
- ◆集合場所…中泊町体育センター前
- ◆コース…
体育センター前から津軽中里駅までを往復

※事前の予約は不要です。
当日集合時間内にお集まりいただければ、
どなたでも参加できます。



災害時の迅速な対応を身に着ける

～合同防災訓練を実施～

小泊赤十字奉仕団、下前・新町2・折戸地区の自主防災会、小泊中学校1年生の合同防災訓練が11月5日、こどまり学園体育馆で行われました。

濱館町長は「発生直後の被災者を手助けるのは中学生や高校生の若いみなさん。ぜひとも万が一の事態に備えて学んでください」とあいさつしました。

初めにハイゼックスという袋を使った炊き出し訓練では、小泊赤十字奉仕団や自主防災会の協力のもと中学生が中心となって作業しました。

次に行つた講習会では、人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの使用法を実践し、三角巾を使った応急処置方法を学びました。すべての講習会終了後、ハイゼックスで炊いた米でカレーを試食すると、普段の食事とそん色ないおいしさに驚いていました。

この合同防災訓練は、2014年から毎年行われており、今年で12回目になりました。継続的な地域の結束を固め、もしもの時でもとまどうことなく迅速な対処や炊き出しができるようになります。また、小泊中学校の1年生も毎年参加しているため、若い世代にどんどん災害時の対処方法の知識が受け継がれていきます。

