

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《おばあちゃんの知恵袋》

おばあちゃんの知恵と工夫を詰め込んだ本を展示します。昔ながらの生活術や心温まる知恵で、日常を彩り豊かにするアイディアを見つけましょう！

○児童・テーマ

《おいしい食べ物いーっぱい！》

食べ物の絵本を集めました。美味しそうなイラストや楽しいお話しが詰まっていて、こどもたちの食への興味を育てます。お腹がすくような冒険を楽しみましょう！

新刊情報〔一般〕

- 『夫婦じまい』 あさのあつこ/著 〈角川春樹事務所〉
 『ほくほくおいも堂』 上村裕香/著 〈小学館〉
 『鳥の夢の場合』 駒田隼也/著 〈講談社〉
 『蛍たちの祈り』 町田そのこ/著 〈東京創元社〉
 『もしも料理店』 田丸雅智/著 〈小学館〉

新刊情報〔児童〕

- 『100ぴかかぞくのいちにち』 古沢たつお/作 〈大日本図書〉
 『ムクとブーのスーパーマーケット』 いじまさおり/作 〈PHP研究所〉
 『せんめんじょできっちんで』 ザ・キャビンカンパニー/絵 〈ブルーシープ〉
 『ねこおうじとうみのいきもの』 KORIRI/作 〈マガジンハウス〉
 『ぼくのいえ』 鈴木のりたけ/作 〈PHP研究所〉

話 題

【閉架書庫特別公開デー、大好評！図書館の魅力再発見】

7月26日(土)、普段は非公開の「閉架書庫」を1日限定で公開するイベントが開催され、図書館に多くの来館者が訪れました。こどもたちは手で動く棚を嬉しそうに操作し、ワクワクした表情を見せる一方、大人たちは書庫内の資料をじっくりと見て偶然の出会いを楽しむ様子が印象的でした。「図書館にはこんな場所があったんだ！」という驚きの声も多数寄せられ、改めて図書館の魅力を感じていただけたようです。



イベント情報

〈みんなで楽しむおはなし会〉

- ・日 時 令和7年9月27日(土)
- ・時 間 10時00分～11時00分
- ・場 所 中泊町総合文化センターパルナス「ホール」
- ・対 象 興味関心のあるかたすべて
- ・事前申込不要・参加無料

動物愛護フェスティバル2025
楽しく学ぼう動物のこと

犬のしつけ方、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験 ほか

○日時：9月20日(土)・21日(日)

午前10時から午後4時まで

○場所：青森県動物愛護センター

(青森市大字宮田字玉水119-1)

問合せ：同センター 017-726-6100

楽しいおはなしもりだくさん！
みんなで楽しむおはなし会
2025 9/27(土)
10:00～スタート！
 中泊町文化センターパルナス ホール
 幼児から高齢者まで楽しめる楽しいおはなし会！
 プロジェクターやBGMを使った臨場感ある読みきかせに加え、手遊びも取り入れた、普段とは一味違う内容となっています！
 町内外の読み聞かせ団体による、特別なおはなし会をぜひ一緒に楽しみましょう！
参加無料・申込不要
 町内の方はもちろん、町外の方もぜひご参加くださいませ
【お問い合わせ】
 中泊町図書館 ☎ 0173-69-1111

博物館ユース

Museum News
VOL.167

【89-1111】

◆秋の企画展「奥津軽二名園アリ。其ノ名ヲ「静川園」「ト云フ。」開催！



宮越家離れ・庭園一般公開に併せて、庭園の見どころや宮越家資料・美術工芸品を紹介する企画展を開催します。

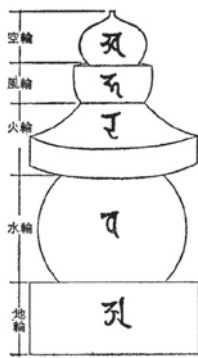
日時：9月26日(金)～12月21日(日) 午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日
入館料：一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円
※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆五林神社五輪塔！

五林神社本殿の修復工事に伴



い、祭神の五輪塔(具重宝)が安置されている場所から約30年ぶりに遷された。博物館展示用のレプリカを製作するために移設した平成9年(一九九七)以来となります。古川春喜総代長ほか氏子たちによる拝礼後、五輪塔は部品ごとに慎重に運び出されました。



五輪塔は、名称の通り5つの

部品から構成され、各四面に刻まれた梵字の組み合わせにより、正面・裏面・右面・左面が決ま



復元された五輪塔



修復を終えた本殿



五輪塔については、「義経伝説」にまつわる大導寺オリの伝承が残されているほか、江戸時代(1603-1868)に五林を訪れた紀行家の菅江真澄は、五輪塔が子供の病気の快復祈願として信仰されている様子などを記録しています。新装なった五林神社にお参りしてみませんか？

台風や集中豪雨に注意！

毎年のように台風や低気圧、前線の影響で大雨、暴風、高波、高潮が発生し、各地で被害が多発しています。狭い範囲に短時間で激しく降るゲリラ豪雨に対し、線状降水帯は広い範囲で長時間にわたって強い雨が降り続けます。大雨による河川の増水や道路の冠水は、予想を超える速さでやってくる。被害を最小限に抑えるためにも次のポイントをチェックしましょう。

- ① 付近の河川等、危険箇所を事前に把握する。
- ② 普段から排水溝を点検し、土嚢を準備する。
- ③ メディア等を活用し情報収集する。
- ④ 日頃から避難場所、連絡方法を家族で確認する。

緊急連絡カード(EME RGENCY CARD)にサイン

救急車を呼ぶ事態になった時、いざという時のために必要な情報をあらかじめ書き留めておくのが「緊急連絡カード」



「D(EMERGENCY CARD)」です。このカードを救急隊員に渡すことで、医療機関への搬送時間の短縮や救命率の向上、後遺症の軽減にもつながることが期待できます。

★使用方法
大きなカード(A4版)は、冷蔵庫や電話機など目に付くところに貼り、小さなカードは切り取って、ご家族の皆様が携帯してお使いください。

★詳細に関して
当組合HPから「緊急連絡カード(EME RGENCY CARD)」をダウンロードすることが出来ます。インターネット環境が無い方は最寄りの消防署及び分署へお問い合わせください。

119 消防&救急！

火事・救急・救助は119番

病院照会 ☎34-4999

災害情報ナビ ☎050-5536-7069

北部中央消防署 ☎57-2370

小泊分署 ☎64-2375

「消防フェス2025」開催のお知らせ！

問 五所川原地区消防事務組合消防本部総務課 ☎ 35-4382

防災意識の向上及び将来、消防士を目指す子どもたちが増えること等を目的として、今年も「消防フェス2025」を開催します！消防に関するさまざまな体験を通じて、楽しみながら防災について学べるイベントです。ご家族そろって、ぜひご来場ください！

開催概要

開催日時：令和7年10月5日(日) 10:00～14:00 ※入場無料、事前予約不要

開催場所：五所川原消防署敷地内

主なイベント内容

- ・はしご車搭乗体験(年長児クラス以上対象・当日抽選【詳細はホームページや公式SNSで】)
※雨天時中止
- ・放水体験
- ・ちびっ子レスキュー体験
- ・煙体験ハウス
- ・ホース延長ボウリング
- ・応急手当体験
- ・車両展示
- ・スタンプラリー形式によるプレゼント(小学生以下対象)

お車でお越しの方へ

五所川原消防署隣接の五所川原市河川管理ステーション、南部コミュニティセンター駐車場及びマクドナルド五所川原中央店裏緑地をご利用ください。※駐車場内での事故等につきましては、責任を負いかねますので十分ご注意ください。また、近隣施設等への駐車はご遠慮ください。

雨天・災害時の対応

雨天時は一部内容を変更して実施いたします。ただし、地震・台風などの大きな災害が発生、または予想される場合は、安全を最優先し、やむを得ず中止となる場合があります。その際は、ホームページや公式SNSにてお知らせします。

最新情報はホームページまたは公式SNSで！

「消防フェス2025」に関する最新情報は、ホームページや公式SNSで随時発信していきます。ぜひチェックしていただき、これを機に公式SNSのフォローもお願いいたします。

地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております！





むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月17日実施)

- ①口頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは？
- ②わが子の自慢できることは？

- ①フロスとしあげみがき
- ②やさしくてかわいいところ



松坂美織ちゃん
(派立上)

- ①朝晩のしあげ磨きとフッ素スプレーを使用している
- ②もつけないところと、笑うと出るえくぼ♡



宮下莉瑚ちゃん
(宮野沢)

- ①おやつ時間を決めている。
- ②家族みんなのアイドル♡



加藤煌ちゃん
(八幡)

- ①おやつ時間を決めている。
- ②家族みんなのアイドル♡



加藤迅ちゃん
(八幡)

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を
守ってあげましょう。

■10月12日(日)は、今年度最後の集団健診です。まだ健診を受診されていない方、自分の健康管理のために1年に1度は健診を受けましょう。

初めて町の集団健診を受診した、深郷田上 須藤大輔さん40歳にお話を聞きました。



●健診を受けるきっかけは？

「仕事で自営業になったことや、40歳を迎える歳になり、胃がん検診等、色々な検診を受けられることがわかった。また、それらの検診が無料だったことが良かった。」

●健診を受けて気づいた点は？

「健診会場に、同年代の方があまり受けていなかったな」と。

「健診結果では、血液検査に軽度異常があった。これから少しお酒を控えてみる。」

●須藤さんと同じ働き盛りの世代に伝えたいことは？

「健(検)診を受けて、『異常なし』であれば、安心につながる。1年に1回、無料で受けられるのであれば、受けてみていいと思う。」

町では、須藤さんのように、自分のため、家族のために頑張る働き世代の健康づくりを応援しています。

■9月1日は「大腸がん検診の日」

大腸がんは早期発見・早期治療で約95%以上の人が治るといわれていますが、現実にはがんによる死亡原因の2位となっている、危険な病気です。早期発見のために、国では40歳以上の方に年1回の検診を推奨していますが、受診率は低く、当町でも約20%弱となっています。町で行っている大腸がん検診は、便の潜血検査です。大腸がん検診は、採便キットの提出だけなので、待ち時間も少なく、検診

当日都合がつかない方も、代理の方の提出が可能です。受診を希望する方は、町民課までお申し込みください。

◆元気な時こそ、がん検診/意識して受けましょう。

悩みを一人で抱え込んでいませんか？

■9月10日～16日は自殺予防週間です

令和6年の青森県の自殺者数は216人で、前年より増え、全国と比べ再び高い状況となりました(人口動態統計より)。また、町においても毎年数名の自殺者があります。

自殺で亡くなる人を減らすために、まず一人一人が

自殺に対する正しい知識を持ち、身近な問題として考えてみる事が大切です。

◆かけがえのない命を守るためにできること

自分自身が

できること

一人で解決が難しい問題や悩み事は、誰かに相談し助けを求めましょう。助けを求

めることは、恥ずかしいことや迷惑をかけることではありません。みんな。

身近な人ができること

周囲にそんな人がいたら、「どうしたの？」と一声かけましょう。「ひとりじゃない」と思えることで、気持ちが軽くなるがあります。悩みを打ち明けられた時には、できるだけ受けとめて、じっくり耳を傾けましょう。専門家へつなぐことが必要と思われるときには、早めに相談機関に相談するよう促しましょう。

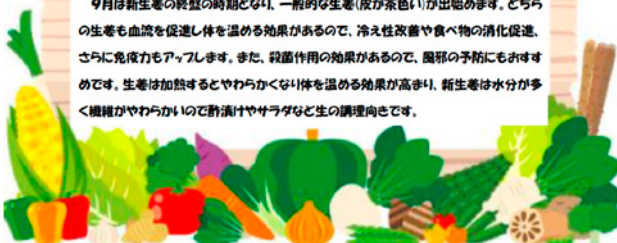
【こころの健康相談】
9月17日(水)午後1時30分
パルナス

野菜摂取で生活習慣病予防！
今月のおすすめ野菜は「生姜」

向の野菜は栄養がたっぷり！いま食べなきゃもったいない！

9月は「生姜」

9月は新生姜の収穫の時期となり、一般的に生姜(皮が茶色い)が出始めます。どちらの生姜も血を促進し体を温める効果があるので、冷え性改善や食べ物の消化促進、さらに免疫力もアップします。また、殺菌作用の効果があるので、風邪の予防にもおすすめです。生姜は加熱するとやわらかくなり体を温める効果が高まり、新生姜は水分が多く繊維がやわらかいので酢漬けやサラダなど生の調理向きです。



まちのイベントカレンダー

9 月			10 月		
16	火		1	水	
17	水		2	木	
18	木		3	金	
19	金		4	土	
20	土		5	日	大沢内ため池ウォーク
21	日		6	月	
22	月		7	火	
23	火		8	水	
24	水		9	木	
25	木		10	金	
26	金	宮越家「離れ・庭園」秋公開 (11月2日まで)	11	土	
27	土	10:00~ みんなで楽しむお話し会(パルナス ホール)	12	日	10:00~9:00 受付 集団健診※本年度最終 12:00~13:00 受付 女性検診、骨密度検診
28	日		13	月	なかどまりスポーツフェスティバル(運動公園)
29	月		14	火	14:00~16:00 中泊町地域合同セミナー・経営相談会(中泊町役場 1階 小会議室)
30	火		15	水	

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

鈴木 新一 64 (向町上)
青山 勇 高 69 (今泉下)
鎌田 幸 信 76 (二夕見)



お悔やみ申し上げます

久保田 夏実 (派立)
竹林 直哉 (弘前市)
鈴木 春奈 (温泉町)
坂内 駿吾 (青森市)
新岡 萌子 (下豊岡)
釜 范健太 (青森市)
野 秋奈緒 (神奈川県)
天 内郁哉 (派立上)
佐 藤瑞香 (鯉ヶ沢町)
武 田 響 (派立上)



ご結婚おめでとうございます

野上 桜真 (男・航) 派立上
佐々木 惺大 (男・康大) 尾別



お誕生おめでとうございます

(7月届出分)

戸籍の窓口



田 中 タミエ 91 (花丘町)
坂 田 カツエ 79 (宮川)
山 谷 綾子 86 (薄市上)
三 上 重一 80 (芦野)
佐 藤 勘一 93 (芦野)

人のうごき

7月末現在(前月比)

人 口 9,222人(-18)
中里地域6,867人/小泊地域2,355人
男 4,340人(-8)
女 4,882人(-10)
世帯数 4,774(+4)
出生 2 / 死亡 9
転入 13 / 転出 24