図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎69-1111

今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ
《世界の文化に触れる》

多様な文化を探求する本を集めました。世界各地の食、芸術、伝統に触れ、異なる価値観を理解することで、視野が広がります。新たな発見をお楽しみください。

〇児童・テーマ
≪どうぶつだいすき♥≫

どうぶつの絵本を集めました。可愛らしいイラストや心温まるお話しがいっぱいです。どうぶつたちの世界を一緒に覗いて、楽しいひとときを過ごしましょう！

新刊情報［一般］

『しふく弁当ききみみ堂』　冬森灯/著　〈双葉社〉
『インド象の背中に乗って』　小手鞠るい/著　〈小学館〉
『今と未来がわかる農業』　堀田和彦/監修　〈ナツメ社〉
『アンスピリチュアル　高野史緒/著　〈早川書房〉
『サイレントシンガー』　小川洋子/著　〈文藝春秋〉

新刊情報［児童］

『くだもののはななんのはな？』
網野文絵/写真　〈岩崎書店〉
『おとしものあずかりしょ』
渋谷純子/作　〈秀和システム〉
『やせいのロボット　むじん島のロズ』
ピーター・ブラウン/作　〈小学館〉
『おばあちゃんのあおいバラ』　森みどり/絵　〈ポプラ社〉
『ウサギのおやっさんのカレーやさん』
キューライス/作　〈マガジンハウス〉

イベント情報

〈全員集合！夏休みおはなし会〉

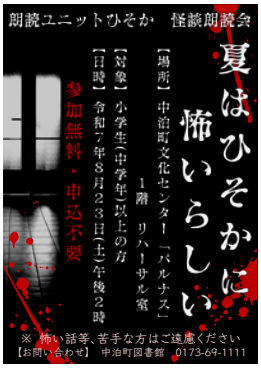
朗読ユニットひそかと楽しむ！手遊び・歌・仕掛けが満載のスペシャルなおはなし会！

日　時…令和７年８月23日㈯
時　間…10時00分～11時00分
場　所…中泊町総合文化センターパルナス「ホール」
対　象…興味関心のあるすべての方
・事前申込不要・参加無料

〈夏はひそかに怖いらしい〉

「朗読ユニットひそか」による怪談朗読会。
背筋が凍る恐怖体験をどうぞ。

日　時…令和７年８月23日㈯
時　間…14時00分～15時00分
場　所…中泊町総合文化センターパルナス「リハーサル室」
対　象…小学生（中学年）以上の方
・事前申込不要・参加無料



〈木のおもちゃで遊ぼう！〉

木製おもちゃと絵本で親子が楽しむ参加型イベントです。

日　時…令和７年８月11日㈪
時　間…９時00分～16時30分
場　所…中泊町図書館　絵本スペース
対　象…未就学児（０歳～６歳程度）とその保護者
・事前申込不要・参加無料

博物館ニュース Museum News VOL.166

【☎69-1111】

◆夏の企画展「終戦80年 ―戦時下・戦後の中泊―」！

日時…9月14日(日)まで　午前9時～午後4時45分／**休館日**…毎週月曜・祝日・第4木曜日／**入館料**…通常料金（一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円）

※**【町民限定】**小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆さかなと海ふれあい体験！

「さかなと海ふれあい体験（水産商工観光課主催）」の一環で、小泊中2年生7名が旧下前小学校を訪れ、昔の漁具・漁法などを学習しました。小泊地方に伝わる刺子の仕事着「サグリ」を羽織り、県有形民俗文化財「キツツ舟」や鰊粕を作るための巨大釜などを見学。

磯漁に用いたアワビヤス・アワビカギ、海藻類を収穫するネジリ・クマデ、舟弁当・箱メガネ、烏賊釣用のハネゴ、船大工用の木挽鋸、鰊運搬用の背負籠などを体験、小泊地域の漁業について総合的に学びました。

◆宮越家に関する一般講座！

公開講座奥津軽（角田周代表）による「そもそも宮越家とは？」が開催され、約15名が参加、博物館学芸員による講演や展示解説に耳を傾けました。

◆文化財審議会開催！

今年度最初の審議会が開催され、有識者6名に委嘱状が交付されました。委員互選により、審議会会長に加藤俊輔氏（中里）、会長代行に西山淳一氏（小泊）が再任されました。任期は令和9年3月までとなります。

119 ―消防&救急―

救急隊の休憩時における民間施設利用について

（令和7年3月1日から実施）

救急隊は連続出動や長時間の活動により、消防署へ戻れない場合があります。その際、消防署以外の場所で休憩をとり、食事や水分補給を行うことがあります。

民間施設（コンビニエンスストアなど）を利用した休憩について

救急隊の労務負担軽減に対する取り組みとして、救急搬送を終えた救急隊が食事や水分補給などを目的として民間施設（コンビニエンスストアなど）を利用することがあります。

利用中は実際の出動と区別がつくように、救急車内の見えやすいところにパネルを掲示します。

また、利用する救急隊はパネルと同じ絵柄のネームホルダーを身に付けて施設を利用します

施設利用時に関係者に用紙を配布してお知らせします。

パネルとネームホルダー

利用時配布用紙

【救急要請があれば直ちに出動します】

地域住民のみなさん、各関係機関のみなさんのご理解とご協力をお願いします

火事・救急・救助は119番　病院照会 ☎34-4999　災害情報テレホン ☎050-5536-7069　北部中央消防署 ☎57-2370　小泊分署 ☎64-2375

消防本部からのお知らせ

救急車を呼ぶときは「119番」!!

救急車を呼んだあとは以下の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。
ご協力をお願いいたします。

救急車が来るまでに用意しておくとよいもの

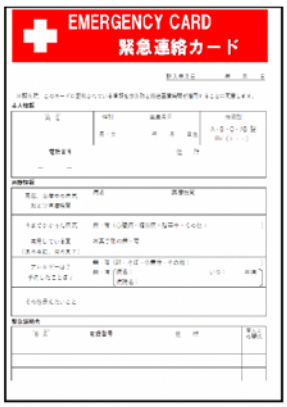
◎保険証(マイナンバーカード)や診察券
◎お金
◎靴
◎普段飲んでいる薬(お薬手帳)

乳幼児はさらに
〇母子健康手帳
〇紙おむつ
〇ほ乳瓶（ミルク）
〇タオル

救急車が来たらこんなことを伝えてください

◎事故の状況や体調が悪くなってから
　救急隊が到着するまでの様子やその変化
◎おこなった応急手当の内容
◎具合の悪い方の情報
　持病、かかりつけの病院、
　普段飲んでいる薬、医師の指示など

持病、かかりつけの病院などは、メモに
まとめておくと便利です。



※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合
ホームページからダウンロードできます。

※こちらから☞

【お問合せ】五所川原地区消防事務組合消防本部警防課　TEL35-2023

※五所川原地区消防事務組合消防本部の最新情報をSNSで配信中

登録はこちら☞

健康ひろば

野菜摂取で生活習慣病予防！今月のおすすめ野菜は「オクラ」

中泊町産の野菜を食べて健康長寿を目指そう

※野菜摂取推定機、８月は小泊支所に設置します。

減塩・野菜摂取・血圧管理で生活習慣病予防！

６月29日、ピュア12周年祭において、健康ブースを設置しました。生活習慣病や肥満予防に不可欠な「減塩」・「野菜摂取」、また家庭血圧について啓発活動を行いました。

第一生命さんのご協力により、血管年齢測定・ストレス測定・姿勢チェックを行い、自らの生活習慣の振り返りにつながりました。

1年に1度は健診を受けましょう！

健(検)診受診は、自分の健康状態を知る「第一歩」です。

まだ、申し込みをされていない方で、健診を希望する方は、町民課(健康推進係)までお申し込みください。

■日程

日にち		実施場所	実施する健診等	受付時間
８月	20日(水)	パルナス	複合健診 女性検診	7:00 ～ 9:00 12:00 ～ 13:00
	21日(木)	パルナス	複合健診	7:00 ～ 9:00
	22日(金)	パルナス	複合健診	7:00 ～ 9:00
	31日(日)	小泊漁火センター	複合健診 女性検診 骨密度検診	7:00 ～ 9:00 12:00 ～ 13:00 12:00 ～ 13:00
９月	１日(月)	小泊漁火センター	複合健診	7:00 ～ 9:00
	２日(火)	すくすくしたまえ館	複合健診	7:00 ～ 9:00
10月	12日(日)	パルナス 今年度最後の集団健診	複合健診 女性検診 骨密度検診	7:00 ～ 9:00 12:00 ～ 13:00 12:00 ～ 13:00

※複合健診は、特定健診及び各種がん検診です。女性検診は、乳がん、子宮頸がんです。

■健診内容
特定健康診査
がん検診…肺がん、胃がん、大腸がん
女性検診…乳がん、子宮頸がん

■健診料金…無料

【町では、血圧計の貸し出しを行っています。】

自宅に血圧計がない、「健診で血圧が高いと言われたので測ってみたい」という方は、ぜひご利用ください。

■貸出期間…３週間以内
■貸出費用…無料
■申込先…町民課健康推進係

【各種予防接種のお知らせ】

麻しん風しん第２期
■対象者…５歳以上７歳未満の者(小学校就学前の年長児)

日本脳炎第２期
■対象者…９歳以上13歳未満の者

ジフテリア・破傷風(二種混合)
■対象者…11歳以上13歳未満の者

子宮頸がん予防ワクチン
■対象者…小学６年～高校１年相当の女子

まちのイベントカレンダー

8月

16	土	10:00～	第11回B&G海洋センター会長杯なかどまりっこスイミングチャレンジ（B&Gプール）
17	日		
18	月		
19	火		
20	水	7:00～9:00受付	集団健診@パルナス
21	木	7:00～9:00受付	集団健診@パルナス
		12:00～13:00受付	女性検診@パルナス
22	金	7:00～9:00受付	集団健診@パルナス
23	土	10:00～11:00	全員集合！夏休みおはなし会（パルナスホール）
		14:00～15:00	夏はひそかに怖いらしい（パルナス1階リハーサル室）
24	日		
25	月		
26	火	11:00～	令和7年度中泊町戦没者追悼式
27	水		
28	木	14:30～	ブックスタート（図書館）
29	金		
30	土		
31	日	7:00～9:00受付	集団健診@漁火センター
		12:00～13:00受付	女性検診・骨密度検診@漁火センター

9月

1	月	7:00～9:00受付	集団健診@漁火センター
2	火	7:00～9:00受付	集団健診@すくすくしたまえ館
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	9:00～12:00	なかどまり健康づくりMYフェスタ
7	日		第33回青森県民駅伝競争大会（青森市）
8	月		
9	火	9:30～	宮越家離れ・庭園 秋の公開のチケット発売開始 ※秋の公開は9月26日から開始です。
10	水	10:00～	みんなで楽しむお話会（リハーサル）パルナスホール
11	木		
12	金	10:00～	令和7年度敬老会
13	土		中体連新人戦
14	日		中体連新人戦
15	月		

※カレンダーには、町が主催・後援するイベントのうち、自由参加が可能なイベント及び学校行事を掲載しています。内容は変更になることがあります。

戸籍の窓口

（6月届出分）

お誕生おめでとうございます

古川　詩（うた）（女・領）向町下

ご結婚おめでとうございます

長谷川　耕輔（若葉町）
越野　麻美（派立）

お悔やみ申し上げます

葛西　ルエ　82（尾別）
古川　平昭　80（五林）
佐野　寛　81（田茂木）
鎌田　兼弘　67（上高根）
鈴木　杉吉　92（若宮）
白塚　つるゑ　86（尾別）
工藤　幸憲　67（向町上）
松田　春吉　93（豊島）
工藤　サツ　92（宮野沢）
小野　むつ子　82（薄市上）
三上　ツサ　99（今泉上）
藤井　勝　86（派立上）

佐藤　正之　84（下前浜）
佐藤　雪江　78（浜町）
佐藤　由美子　73（温泉町）
野上　サヨ　99（薄市上）
下山　トシ　98（薄市下）
阿部　兼昭　67（深郷田下）

人のうごき

6月末現在（前月比）

人口	9,240人（−33）
中里地域6,887人/小泊地域2,353人	
男	4,348人（−19）
女	4,892人（−14）
世帯数	4,770（−16）
出生 1 ／ 死亡	25
転入 8 ／ 転出	17