



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

3月

MAR 2025 No.240



中里町と小泊村の合併から20年 中泊町誕生からの20年間を振り返る



- 2019 3月10日 中泊町陸上競技協会50周年記念式典
3月25日 メバル膳リニューアル
5月20日 宮越家報道公開
10月23日 中里高校募集停止に
11月8日 「中泊メバルちゃんこ鍋」デビュー
- 2020 3月23日 新・ご当地土産高級缶詰シリーズ第1弾「中泊メバーショ」デビュー
7月16日 中里高校SBPが「激辛マーボーラーメン」のレシピを町内3店舗に提供
10月16日 宮越家土産「詩夢庵」デビュー
10月20日 県道五所川原車力線津軽令和大橋が開通
10月31日 合併15周年記念制作「なかどまり音頭」完成お披露目
11月1日 乗合タクシー運行開始
11月2日 宮越家「離れ・庭園」を期間限定一般公開
- 2021 3月15日 新・ご当地土産高級缶詰シリーズ第2弾「中泊メバチュー」デビュー
3月22日 「中泊トマト海鮮ラーメン」デビュー
4月16日 宮越家土産「紅蘭」デビュー
7月1日 「町長！メバルのおかきじゃダメですか？」デビュー
8月15日 パラリンピック聖火採火式を宮越家で
10月1日 兼任集落支援員始動
10月2日 中里高校閉校式典
10月8日 地域おこし協力隊誕生
11月2日 「メバルいずし」デビュー
11月22日 「メバル漬めし」デビュー
- 2022 3月14日 新・ご当地土産高級缶詰シリーズ第3弾「中泊メバツァ」デビュー
4月7日 こどもり学園開校
5月12日 北部中央消防署運用開始
7月7日 「中泊トマト冷やしつけ麺」デビュー
8月3日 大雨災害
10月12日 メバル膳10万食達成
- 2023 3月23日 住民票等各種証明書のコンビニ交付スタート
4月1日 武田・中里地区循環バス始動
4月22日 「津軽めし」デビュー
6月13日 ピュア10周年＆レジ通過者150万人達成セレモニー
10月5日 北海道福島町と協定締結
10月27日 宮越家来場者数1万人突破
- 2024 2月1日 郵便局で各種証明書発行可能に
2月6日 総合福祉健康センター「湯らぱーく」オープン
3月25日 ゼロカーボンシティ宣言及び脱炭素まちづくり推進連携協定締結
3月29日 中央公民館閉館
5月28日 津軽海峡横断泳遠泳・交流アドバイザー任命
8月11日 湯らぱーく5万人突破セレモニー
8月30日 津軽海峡遠泳連盟発足
9月17日 宮越家襖絵が大英博物館と対になるものと判明
- 2025 3月23日 劇団なかどまり「お結び」ミュージカル公演
3月28日 中泊町合併20周年記念式典



3月28日で

中泊町合併20周年！

— 合併からの20年間で振り返る —

●年表(2005.3～2025.3)

- 2005 3月28日 中里町と小泊村が合併し「中泊町」誕生
4月25日 小野俊逸町長初登庁
7月5日 合併記念式典
12月12日 花(菊)・木(ヒバ)・鳥(ツバメ)制定
- 2006 3月28日 町民憲章制定
3月31日 下前小学校閉校
12月13日 もったいない条例制定
- 2007 4月2日 防災行政用無線開通式
- 2008 6月3日 大沢内ため池「湧つぼ」平成の名水百選に選定
11月4日 日本海漁火センターに小泊支所移転
- 2009 8月11日 「金多豆蔵人形劇場」こけらおとし
- 2010 8月10日 合併5周年記念式典
三上寛氏、横山ひでき氏、木村巖氏が町イメージアップ大使に任命
- 2011 2月3日 小泊中学校体育館落成式
3月11日 東日本大震災発生(被災地支援へ町職員計13人派遣)
- 2012 4月8日 駅ナカにぎわい空間オープン
- 2013 6月22日 町農産物加工販売施設「ピュア」・町一般廃棄物最終処分場の合同落成式
8月22日 中里中学校野球部東日本少年軟式野球大会優勝記念パレード
- 2014 7月17日 町イメージキャラクターデザイン優秀作品決定
12月25日 町イメージキャラクター愛称決定
- 2015 3月28日 合併10周年記念式典
7月2日 新・ご当地グルメ「メバルの刺身と煮付け膳(メバル膳)」デビュー
- 2016 3月26日 北海道新幹線開業。津軽中里駅～奥津軽いまべつ駅間バス運行開始
5月12日 中里高校SBP始動
11月6日 中里高校創立40周年記念式典
- 2017 1月4日 新庁舎開庁
4月24日 濱館町政始まる
7月3日 「メバルでチン！」デビュー
- 2018 3月22日 メバル膳5万食達成
4月13日 下前・折戸地区で集落支援員制度開始
8月1日 買い物支援「ピュア宅配・見守り号」開始
8月6日 中泊町の歴史上の人物を題材とした青森菱友会のねぶた「岩木川 龍王と武田定清」(製作：竹浪比呂央さん)がねぶた大賞受賞



雪上で楽しみながら体力増進

第18回中泊町子どもスノーフェスティバル開催

冬 期間の子どもたちの体力の保持増進と親睦を深め、健全な育成を図ることを目的とし、第18回中泊町子どもスノーフェスティバルが2月11日(火)に宮野沢スキー場にて行われました。

フェスティバルではスキー回転競技、そり競技、雪上フラッグ、人間ばんばレースの4種目が行われ、子どもたちは友達と優勝を目指して競争しながら楽しんでいました。



食べるのが楽しみ！

薄市小1年生と2年生が収穫体験



薄 市小1年生と2年生が昨年11月に佐藤イネ子さんのハウスで植えたムラサキ小松菜と次の日の給食に使う小松菜の収穫体験を2月12日(水)に行いました。

イネ子さんからの指導のもと、2種類の小松菜を収穫し、ムラサキ小松菜の方は袋詰めまで体験しました。袋詰めしたムラサキ小松菜は、お土産としてお持ち帰りしました。

子どもたちは「収穫するのが楽しかった」「明日の給食が楽しみ」と話していました。

交通死亡事故ゼロ900日間達成

県警察本部長から感謝状

町 の交通死亡事故ゼロの期間が900日間を達成したとして、町交通安全対策協議会会長である町長と交通安全母の会今博子会長が2月18日(火)に県警察本部から感謝状を受け取りました。

町長は「これからも事故の無いように町を挙げて取り組みたい」と語りました。



収入保険への加入推進

農業共済組合から感謝状

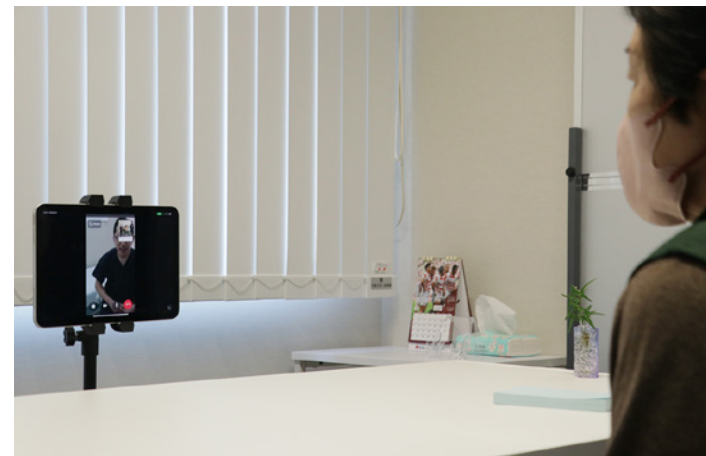
農 業者の経営安定に向け、農業経営収入保険制度の保険料の助成を措置し、同制度の加入促進に尽力したことから、1月27日(月)に全国農業共済組合連合会から感謝状を贈呈されました。

町長は「収入保険への加入促進のため助成を行っているため、農業者の皆様にはぜひ入っていただきたい」と話しました。



通院の負担を減らす

ワイズ・パークでオンライン診療



中 泊町周辺地域から青森市内にある「小松整形外科スポーツクリニック」を受診している患者を対象に、1月29日(水)から中泊町総合福祉健康センター「湯らぱーく」内「ワイズ・パーク青森中泊店」にてオンライン診療を開始しました。

ワイズ・パーク開設者である株式会社AKcompany代表取締役荒川栄さんは「10分で終わる診療のために往復4時間以上かけて診療所まで来ていただいている現状をカバーできるのではないかと話しました。

おかげさまで湯らぱーく1周年!!

感謝の気持ちを込めてスタンプラリーと大抽選会開催

中 泊町総合福祉健康センター「湯らぱーく」が2月6日(木)に1周年を迎えたことから、4つの項目をクリアし、スタンプを集めた人の中から抽選で30名に湯らぱーく入浴券3枚セットが当たるスタンプラリーや、特産物やお食事券、日用品などが当たる大抽選会が行われ、多くの方でにぎわいました。



スタンプラリーSTEP1 血圧測定の様子

令和7年4月13日執行 中泊町長選挙

有権者移動支援バス運行時刻表

下記の時刻表のとおり、各投票所へバスを運行します。

1号車(第1投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名 大沢内集会所 前 ニタ見団地前スクールバス待合所 前 八幡T字路交差点 松谷宅 付近 中里八幡宮 前 中泊町役場(第1投票所) 投票終了後 送り	8:00 8:02 8:05 8:07 8:10	11:00 11:02 11:05 11:07 11:10	15:00 15:02 15:05 15:07 15:10

2号車(第2投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名 竹田あけぼのセンター 前 長寿荘 前 田茂木防災センター 前 福寿荘 前 武田公民館(第2投票所) 投票終了後送り	8:00 8:07 8:14 8:17 8:20	11:00 11:07 11:14 11:17 11:20	15:00 15:07 15:14 15:17 15:20
鶴寿荘 前 武田公民館(第2投票所) 投票終了後送り	9:00 9:05	12:00 12:05	16:00 16:05

3号車(第3投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名 尾別老人憩の家 前 上高根バス停 内潟公民館(第3投票所) 投票終了後送り	8:00 8:02 8:10	11:00 11:02 11:10	15:00 15:02 15:10
泉寿荘 前 昆布掛バス停 内潟公民館(第3投票所) 投票終了後送り	9:00 9:05 9:10	12:00 12:05 12:10	16:00 16:05 16:10
若宮へき地保健福祉館 前 内潟公民館(第3投票所) 投票終了後送り	10:00 10:10	13:00 13:10	17:00 17:10

4号車(第4投票区)	第1便	第2便	第3便
◇停留所名 すくすくしたまえ館 折戸バス停 小泊診療所 前 旧保健センター 前 派立バス停 小泊支所(第4投票所) 投票終了後送り	8:00 8:05 8:10 8:11 8:14 8:15	11:00 11:05 11:10 11:11 11:14 11:15	15:00 15:05 15:10 15:11 15:14 15:15

※無競争となった場合は、バス運行はありません。

あなたの1票のために、ぜひご利用ください。
～中泊町選挙管理委員会～

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

中泊町長選挙

問 役場選挙管理委員会事務局

投票日は4月13日(日)

■投票できる人

次の条件をすべて満たす人です。

- 満18歳以上の人(平成19年4月14日以前に生まれた人)
- 町に3か月以上居住している人(4月7日時点で、転入届が出されてから3か月以上経過した人)
- 転出していない人

■立候補届出日(告示日)

4月8日(火)

■期日前投票

4月9日(水)～12日(土) 午前8時30分～午後8時

投票場所 中里地域…役場 小会議室1・2
小泊地域…小泊支所 第1研修室

■投票日

4月13日(日) 午前7時～午後6時(※2時間短縮されています)

※有権者移動支援バスを運行します。運行時刻表をご確認ください。
(無競争となった場合は、バス運行はしません)

■不在者投票(出稼ぎ先での投票など)

3月26日(水)から、不在者投票の発送予約を受け付けます。

- ①申請 申込書を書いていただきますので、ご家族や代理人の方は、役場小会議室においでください。
- ②投票方法 書類が申込書で指定した住所に届きます。
→投票者が身分証明を持って最寄りの選挙管理委員会に行ってください。(投票方法は選管担当者が指示します)
→選管担当者が町へ投票用紙を返送します。
- ③ご注意 4月9日(水)からでないと投票できません。期間は4月9日(水)～4月12日(土)です。
ただし、投票日までに投票用紙が到着しないと無効になります。また、土曜日に閉庁している役場では、土曜日に投票できません。お早めの投票をお願いいたします。

■不在者投票(県選管の指定病院・施設などでの投票)

病院・施設の職員に、投票したいことを申し出てください。
決められた日に病院・施設内で投票しますので、早めにお申し出ください。

心配ごと相談

主催 町社会福祉協議会

日 時…3月19日(水) 午前9時～正午
場 所…役場相談室2
相談委員…塚本初子、藪田由比子

《連絡先》
中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841
小泊支所 電話 64-2905
受付時間 平日 9:00～16:00

元小結 阿武咲 引退慰労会

問 上下水道課 小山内、前田 ☎ 57-2350

問 総務課秘書広報係 内 2014

元小結・阿武咲の引退慰労会が開催されます。つきましては、感謝と慰労、そして今後の更なるご活躍を祈念して、多数のご出席をお待ちしています。

※完全前売りチケット制(各チケット販売所にて、3月17日までにご購入ください)

●日 時

3月29日(土) 午後6時～

受付 午後5時～

開場 午後5時30分～

●会 場

中泊町総合文化センター「パルナス」ホール

●会 費

8,000円(小・中学生は2,000円)

未就学児は無料

チケット販売所	
中泊町総務課	Tel 57-2111
中泊町上下水道課	Tel 57-2350
(株)アクトプラン	Tel 57-5720

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314

1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少したりした場合など、保険料の減免が認められることがあります。

学生の国保の手続きのお知らせ

問 町民課国保年金係 内 1316

修学のため町外へ住所を移して生活する学生は、特例により引き続き親元の住所地で国保に加入することができます。

○修学する場合

修学により、住所を異動(転出)する場合は、窓口で手続きをお願いします。

〈必要書類〉

- ・国民健康保険証、資格確認書など
- ・在学証明書または学生証(有効期限が記載されているもの)

※合格通知書などの入学が確認できる書類でも手続きは可能ですが、後日在学証明書または学生証の提出が必要です。

○学生でなくなった場合(卒業・就職など)

学生でなくなった場合は、学生用保険証の返還手続きが必要となります。返還の際は次の必要書類を窓口までご持参ください。なお、新たな健康保険は、現在住所をおいている市区町村の国保への加入や就職先の社会保険に加入するなどの手続きが必要です。

〈必要書類〉

- ・国民健康保険証
- ・卒業証明書(卒業・退学の日付が確認できる書類)

国保の届出は14日以内に！

問 町民課国保年金係 内 1316

国保加入者が転入・転出するとき、職場の健康保険をやめた・加入したときなどには、国保加入・脱退の手続きが必要となります。※国保の加入脱退は自動で行われません。

次のようなときには、14日以内に忘れずに届出をしてください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証または資格確認書
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(保険証が未交付のときは加入したことを証明するもの(資格確認書など))
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
その他	修学のため別に住所を定めるとき	保険証または資格確認書、在学証明書または学生証

令和7年度 中泊町職員採用試験を実施します

問 総務課庶務係 内 2013

1 募集職種・採用予定人数・受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職 (大学卒業程度)	若干名	次の①または②に該当する方 ①平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ②平成16年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制の大学を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方
保 健 師 (大学卒業程度)	若干名	次の①または②に該当する方で保健師資格を有する方(令和8年3月保健師資格取得見込者を含む) ①平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ②平成16年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制の大学を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方

※採用予定人員は、退職者の状況などにより変更する場合があります。

※日本語による活字の出題及び口述による試験に対応できる方が対象になります。

※いずれか1つの職種のみ受験できます。

※受験できない要件があります。くわしくは町ホームページでご確認ください。

2 受付期間・応募方法

受付期間	令和7年3月7日(金)から 4月18日(金)まで
応募方法	①リクナビ2026に登録 https://job.rikunabi.com/2026/ ②「中泊町」にプレエントリー https://job.rikunabi.com/2026/company/r595662000/ ③OpenES登録依頼メールを受信 ④OpenES(エントリーシート)を登録 4月18日(金)までに登録してください ※「jinji@town.nakadomari.lg.jp」から送付されるメールを受信できるように設定してください

※受験手続、第1次試験受験のためにパソコンやインターネット回線などを準備してください。

※準備できない場合は、学校の学生用パソコンやインターネットカフェなどをご利用ください。

※学歴など何らかの理由でリクナビ2026に登録できない場合は、受験申込書を提出することで受験できます。お問合せ先までご相談ください。なお、受験申込書は4月18日(金)必着でお送りください。

※携帯電話のメールアドレスの場合、町からのメールを受信できない場合があります。受信できるメールアドレスをご登録ください。メールを受信できない場合の対応はしかねます。心配な方は、事前に問合せ先までメール受信できるかご確認ください。

3 第1次試験内容・受験期間・場所

受験期間	令和7年 4月22日(火) から 5月23日(金) まで
試験内容	株式会社リクルート提供の「SPI3」で行います ・能力検査 ・性格検査
試験場所	全国のSPI3テストセンター ○上記期間内にご自身が都合のいい場所に予約して受験してください。 ○青森県内の会場は「青森kbsビル会場」になります。 青森市新町2-6-29 青森kbsビル1F ○テストセンターの場所は、SPI3ホームページをご覧ください。 https://www.spi.recruit.co.jp/testcenter/

※SPI3受験でお困りの場合や詳細は、「テストセンターヘルプデスク」にお問合せください。

Tel 0570-081818

(営業時間 午前9時～午後6時)

※テストセンター受験の際は、必ず顔写真付本人確認書類(運転免許証、学生証、パスポートなど)と受験票をお持ちください。

町ホームページQR→



※くわしくはリクナビ2026ホームページか町ホームページをご覧ください。

令和7年度 農作業労賃等標準額

問 農業委員会 内 1712・1713・1714

問 小泊支所 ☎ 64-2111

令和7年度農作業労賃・機械等賃借料標準額を次のとおり設定しました。
農業経営の参考としてお役立てください。

1. 農作業労働賃金(実働8時間基準)

作 業 別	賃 金	備 考
水 田 一 般 作 業	7,700円	賄いなし
畑 作 一 般 作 業	7,700円	賄いなし
機械オペレーター	10,000円	賄いなし

2. 機械等賃借料(10アール当たり) ※賃借料は、現地の状況を考慮し協議のうえ加算・減額をしてください。

機 械 別	作 業 別	賃 借 料	備 考
トラクター	水 田 耕 起	4,600円	1回 耕起
	代 か き	7,500円	2回 荒かき～代かき
	耕起・代かき	11,500円	耕起から代かきまで
	畑 地 耕 起	5,600円	2～3回耕起
	畦 塗 り	2,600円	100m(片道)
田 植 機 コンバイン	ブ ラ ウ	3,500円	－
	田 植	6,100円	－
	田 植	23,500円	苗つき
	刈取・運搬	13,000円	
作業委託	育 苗	19,000円	中苗35箱を基準(550円)
	刈取・乾燥・調整	26,000円	生産量10俵を基準

中泊町賃借料情報

令和6年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料(10a当り)の平均額は以下のとおりです。賃貸借を行うときの参考にさせていただき、当事者同士で協議決定してください。

①(田)水稲の部

締結(公告)された地域名				平均額 (R6年分)	
				水利費 借主負担	水利費 地主負担
中泊町	旧中里町	旧中里町	基盤整備地域	18,300円	36,300円
			未整備地域	14,300円	35,700円
		旧武田村	基盤整備地域	23,300円	36,300円
			未整備地域	16,300円	36,000円
		旧内潟村	基盤整備地域	17,000円	32,400円
			未整備地域	14,000円	
	旧小泊村		基盤整備地域	15,000円	
			未整備地域		

②(畑)そ菜の部

締結(公告)された地域名			平均額 (R6年分)
中泊町	旧中里町	旧中里町	3,000円
		旧武田村	
		旧内潟村	
	旧小泊村		

- ※1 賃借料を物納支給(水稲)としている場合は、60kg当り15,000円で換算しています。
※2 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。
※3 /で表示してあるものは、賃貸借の事例がなかったものです。

- ① 3・4・5条申請書と基盤強化促進法による貸借の締め切りは、毎月25日です。
② 買受適格証明願いの締め切りは、毎月25日です。
③ あっせん申し出の締め切りは、毎月月末です。

あなたの未来(老後)のため農業者年金に加入しましょう！

※ 加入希望者は、お近くの農協もしくは農業委員会にご相談ください。

令和7年度「中里高齢者教室」学級生募集

問 教育課 生涯学習係 内 1923

「中里高齢者教室」では、お互いの親睦をはかり、教養を高め、毎日をもっと豊かに、健康でいきいきと暮らすことを目指し、学習しています。皆さんの参加をお待ちしています。

◆期 間

令和7年4月～令和8年3月まで
月1回(原則毎月第2金曜日)

◆会 場

町総合福祉健康センター「湯らぱ～く」
※会場まではバスでの送迎も行います。

◆内 容

テーマを決めての学習、講師を招いての講話など

◆対象者

中里地域に在住する満60歳以上の方で、積極的に学習に参加する意欲のある方。

◆参加費

年間1,000円

◆申込み・締切り

4月11日(金)
までに教育課へ
お申込みください。



国民健康保険税の納期限について

問 税務会計課庶務徴収係 内 1215・1216

3月31日(月)は、国民健康保険税第9期の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は、**3月25日(火)**です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税お支払いサイトで納付ができます。くわしくは、次のQRコードでご確認ください。



国保加入者の皆様へ

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

40歳以上で特定健診を受けた人は、令和2年度以降の特定健診の結果をマイナポータルで閲覧できます。

自身の特定健診情報や処方された薬剤情報も閲覧できるため、健康管理に役立てることができます。また、同意をすれば過去の特定健診情報や薬局情報を医師などと共有できるため、よりよい医療を受けることにつながります。

〈閲覧方法〉

- ①【初回の方のみ】マイナンバーカードの保険証利用登録を行う。
- ②マイナポータルにアクセスし、ログイン
- ③メニューから「わたしの情報」→「健康・医療」→「健康診断・健診情報」の順に選択。
- ④取得する情報が「特定健診情報・後期高齢者健診情報」を確認し、「表示する」を選択。

令和7年度から建築物に関するルールが大きく変わります！

問 西北地域県民局建築指導課 ☎ 35-3117

または依頼する建築士まで

令和7年4月以降に工事に着手する場合の主な変更内容は次のとおりです。

これから建築行為を予定されている方は十分ご注意ください。

- 全ての新築で省エネ基準適合を義務化
- ①省エネ適合性判定手続きが必要になります。
- ②仕様基準で評価する場合、省エネ適合性判定は不要です。
- 木造戸建住宅等の建築確認手続きなどを見直し
- ①都市計画区域外で「建築確認」が必要な対象範囲を拡大します。
- ②「審査省略」の対象範囲を限定します。
- ③構造・省エネ関連の図書などの提出が必要になります。

広 告



国家資格塗装職人のお店
三栄塗装工業有限会社
一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上 (一級塗装技能士／五所川原塗装工業会会員)

WBアート 多彩仕上工法 施工認定店

職人から独立、創業25年目を迎えました。
これからも地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。

住所／つがる市木造林宮津12番地3 登録番号／T8420002012423

☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com



消防本部からのお知らせ

救急車を呼ぶときは「119番」!!

救急車を呼んだあとは次の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。ご協力をお願いいたします。



救急車が来るまでに用意しておくといもの

- ◎保険証(マイナンバーカード)や診察券
- ◎お金
- ◎靴
- ◎普段飲んでいる薬(お薬手帳)



乳幼児はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル



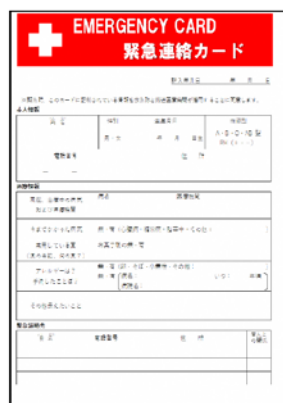
救急車が来たらこんなことを伝えてください

- ◎事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子やその変化
- ◎おこなった応急手当の内容
- ◎具合の悪い方の情報
持病、かかりつけの病院、
普段飲んでいる薬、医師の指示など



持病、かかりつけの病院などは、メモにまとめておくとう便利です。

※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。



※こちらから

【お問合せ】

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 Tel35-2023

湯らばーく情報コーナー

運営に関すること 問 総合戦略課企画係 内 2022

施設に関すること 問 「湯らばーく」 ☎ 23-0132

～重要なお知らせ～

◇3月6日から木曜日の営業時間に変更になりました◇

湯らばーくをいつもご利用いただき、ありがとうございます。

この度、施設の衛生管理のため毎週木曜日のみ2時間の短縮営業に変更しました。

【営業時間】

(変更前)午前8時から午後9時まで(最終入館午後8時半まで)

(変更後)午前8時から午後7時まで(最終入館午後6時半まで)

木曜日は営業時間終了後、大浴場の薬剤洗浄および清掃を行う予定です。

ご不便をおかけしますが、浴場を清潔に保ち、利用者の皆さまにより快適にお使いいただくため、必要な営業時間の変更となりますのでご理解いただきますようお願いいたします。

なお、これに伴いトレーニングジム一般開放日が変更となりますので、ご注意ください。

【一般開放日】

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜	日 曜
午後5時から 午後8時まで	午後5時から 午後8時まで	午後5時から 午後8時まで	休み	午後5時から 午後8時まで	午前8時から 午後8時まで	午前8時から 午後8時まで

※祝日も同様の時間で一般解放します。利用料は200円です。

◇ワイズ・パーク青森中泊店が祝日も営業となります◇

湯らばーくトレーニングジム内で営業するワイズ・パーク青森中泊店につきまして、これまで土曜日、日曜日、祝日を休業としておりましたが、3月20日(休)の春分の日から、祝日も営業となります。

土曜日、日曜日はこれまでどおり休業です。

◇今月も湯らばーく大抽選会を開催します◇

湯らばーく大抽選会を3月も開催します！商品券や町内飲食店の割引券など、ほかにもたくさんの景品をご用意して皆さまのご来場をお待ちしております。

【開催内容】

日 時：3月26日(水)

時 間：午後6時から

場 所：湯らばーく 大・中広間

参加条件：開催日当日の3月26日にご入浴された方(使用済みの入浴券を捨てずに会場までお持ち下さい)



「看護のお仕事移動相談」を開催しています

問 (公社)青森県看護協会青森県ナースセンター ☎ 0570-058-555

無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始いたしました。お気軽にお越しください。

開催日：4/23(水)・5/28(水)・6/25(水)・
7/23(水)・8/27(水)・9/24(水)

場 所：ハローワーク五所川原

時 間：9時～11時30分まで随時受付

※青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の午前9時～午後4時まで、来所・電話・メールなどで相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

愛車の住所変更はお忘れなく

問 西北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 34-3141

自動車税種別割の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。3月中に変更登録の手続きができない場合は、自動車税種別割の住所変更を行いますので、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届出することもできますので、くわしくは県ホームページをご覧ください。

※車検証の住所は別途変更が必要です。

運輸支局での変更登録も忘れずに行ってください。

◆小島一郎ミニ写真展併催中！
小島は、大正13年青森市生まれの写真家。戦後、青森を拠点に、厳寒の津軽や下北の風土を、



◆冬の企画展「広報写真で振り返る―奥津軽の人々―」
[電話] 69-1111
Museum News
VOL.161



大胆な構図と独特の世界観で表現しました。覆い焼きによってコントラストを強調した静謐な画面が印象的です。昭和39年39歳の若さで急逝しましたが、小島の写真店に勤めていた沢田教一に影響を与えるなど、大きな足跡を残しました。
その小島一郎と同名の写真家が、博物館で開催中の「小島一郎ミニ写真展」を偶然訪れました。小島のオリジナルプリントに魅せられた様子で、熱心に見学した後、自らの写真集を寄贈いただきました。



こども教室参加者を激励する濱館町長

◆今年度こども教室終了！
来年度博物館こども教室は、四月初旬から開催の予定です。詳細は、博物館ホームページや掲示板でお知らせいたします。

現在活躍中の写真家小島一郎氏は、青森で小島が亡くなった翌40年東京都に生まれました。東日本大震災をはじめ、東京・横浜・大阪など大都市に存在するドヤ街、アルバニアのロマ、メコン川沿いの漁民など、人々の暮らしを切り撮ったモノクロ作品で知られています。



①老朽化による配管・タンクの腐食
設置後15年以上経過したものに多く見られます。老朽化が疑われる場合は早めに修理や交換を検討しましょう。
②配管の誤切断・損傷
除雪作業中に誤って傷つける場合があります。作業後は配管やタンクの損傷がないか確認してください。
③ポリタンクへの小分け作業
中にその場を離れると、作業中にその場を離れると、灯油が溢れる危険があります。必ずその場を離れないようにしましょう。

ホームタンクからの油流出
事故の主な原因と注意点

今年の冬は雪が多く、除雪作業が大変だったかと思えます。3月に入り暖かい日が増え、雪も少なくなってきましたが、雪がなくなってきたから油の流出が発見されることもありますので、ぜひ確認をお願いいたします。

家のホームタンクは
大丈夫ですか？

119 消防&救急

ホームタンクの点検、
どこを見るの？

自分でホームタンクの点検をする際は、次の箇所を確認しましょう。

●タンク本体に錆や小さな穴がないか、油量計の破損や動きに異常がないか
●ストレーナーのひび割れや配管の接続部、燃料配管からの漏れや損傷がないか
●脚部が腐食していないか、架台や地面にしっかりと固定されているか
●タンク下の地面や周囲から灯油の臭いがしないか
●防油堤がある場合は、ひび割れや破損がないか、内部に水や灯油が溜まっていないか

●もし灯油の流出を確認した場合、最寄りの消防署までご連絡をお願いします。



火事・救急・救助119番 病院照会 ☎34-4999 災害情報センター ☎050-5536-7069 北部中央消防署 ☎57-2370 小泊分署 ☎64-2375

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

話題

【ジョー先生のおはなし会】

1月18日(土)、「ジョー先生のおはなし会」が開催されました。

ALTのジョー先生とはあと屋3のひろちゃんが、「はらぺこあおむし」と「おおきな木」の絵本を、英語と日本語交互に読み聞かせをし、参加者たちは、普段とは違った英語での読み聞かせに静かに耳を傾けていました。

おはなし会には、24名のこどもたちとその保護者が参加し、英語での手遊びでは笑い声が上がするなど、和やかな雰囲気の中で行われました。



【お花のお弁当箱を作ろう！】

1月19日(日)、パルナスで開催された「新春フェスタ」の連携企画として、手作りイベント「お花のお弁当箱を作ろう！」が行われました。

午前と午後の二部制で、未就学児から一般の方まで17名の参加者がありました。

参加者は、講師の佐藤江里子さんが用意した色鮮やかな多数のパーツの中から、一つ一つ配置を考えながら選び、お弁当箱に見立てた額縁の中に並べて作品を完成させていました。

参加者からは「色の組み合わせや配置に戸惑ったが、とても楽しかった」「またやって欲しい」という声が上がりました。



今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ

《言葉の贈り物》

手紙や詩、小説の中の一文など...心に響く、元気になる言葉がつまった本を展示しています。春は出会いと別れの季節。新しい一歩を踏み出す皆さんへ素敵な言葉を贈ります。

〇児童・テーマ

《ドキドキわくわく 春の絵本》

新しい季節にドキドキする気持ち、春の陽気にわくわくする気持ち、春にまつわるいろいろな気持ちを表した絵本を展示しています。

新刊情報 [一般]

『ダンス』 竹中優子/著 〈新潮社〉

『老人初心者の青春』

阿川佐和子/著 〈中央公論新社〉

『うちにある100の幸せ』

t o k a /著 〈ワニブックス〉

『老いた親の様子に「アレ？」と思ったら』

工藤広伸/著 〈PHP研究所〉

『へこたれてなんかいられない』

ジェーン・スー/著 〈中央公論新社〉

新刊情報 [児童]

『だあれ？だあれ？のひなまつり』

えがしらみちこ/作 〈講談社〉

『みんなみんなとってもすてき』

チン・レン/絵 〈ひさかたチャイルド〉

『ぐうたらねこ』

ひがしちから/作 〈佼成出版社〉

『ぶたくんのそーっとそーっと』

ふくだじゅんこ/作 〈大日本図書〉

『くろねこクロのハロウィンパーティ』

おかいみほ/作 〈文研出版〉

まちのイベントカレンダー

3 月		4 月	
16	日	1	火
17	月	2	水
18	火	3	木
19	水	4	金
20	木	5	土
21	金	6	日
22	土	7	月
23	日	8	火
24	月	9	水
25	火	10	木
26	水	11	金
27	木	12	土
28	金	13	日
29	土	14	月
30	日	15	火
31	月		

13:30~15:00

こころの健康相談・傾聴サロン
(総合文化センター「パルナス」)

劇団なかどまり「お結び」ミュージカル公演

図書館内整理日(休館日)

中泊町合併20周年記念式典
(総合文化センター「パルナス」)

元小結阿武咲慰労会

町内小・中学校入学式



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(1月16日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

長利 龍河ちゃん(上豊岡)

- ①仕上げ磨きとこまめにうがいをすること
- ②好奇心が旺盛なところ



山田 翔斗ちゃん(薄市下)

- ①しあげみがきをしっかりとしています。
- ②とても活発で、元気いっぱいな所



守りたい大切な命

3月は自殺対策強化月間です。

自殺対策基本法では自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現に取り組んでいます。青森県の自殺者数は令和5年人口動態統計で209人、前年に比べ33人減少しました。自殺統計を見ると、全国的に減少傾向にありますが、青森県では減少と増加を繰り返しており、町でも同様の状況です。町では、令和6年3月に自殺対策行動計画(第2期)を策定し



傾聴サロン

～こころの健康相談してみませんか～

毎月 1回
会場 パルナス
開設時間 午後1時～3時

傾聴ボランティアがお話をお聞きします。
相談者のプライバシーは厳守いたします。
3月は、3月19日(水)に開催します。

佐藤 希羽ちゃん(浜町)

- ①しあげみがき
- ②笑顔



★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

戸籍の窓口

(1月届出分)



伊藤 楓(女・哲哉) 下前上



結婚おめでとう

人のうごき

1月末現在(前月比)

人口	9,405人(-12)
中里地域	7,001人/小泊地域2,404人
男	4,428人(-10)
女	4,977人(-2)
世帯数	4,823(-5)
出生	1 / 死亡 11
転入	4 / 転出 6

今本 壽 80 (今泉下)	葛西 俊 93 (尾別)	長利 幸 88 (上豊岡)	鳴海 トモエ 87 (今泉上)	野呂 文 60 (今泉上)	小寺 武 繁 87 (小泊派立)	山本 みち子 76 (浜町)
---------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	------------------	----------------

外崎 尚 弥 (薄市下)	井上 愛 理 (五所川原市)	老田 祐 介 (埼玉県)	葛西 瑠 菜 (上高根)	成田 竜 兵 (薄市下)	坂内 結 奏 (青森市)	岩田 大 地 (向町下)	木下 七 美 (八戸市)	太田 優 希 (小泊派立)	中居林 亜 美 (八戸市)
--------------	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------



お悔やみ申し上げます

秋元 邦 雄 95 (薄市下)
塚本 勝 重 84 (下豊岡)



県観光物産館アスパム(青森市)で2月1日(土)と2日(日)の2日間、「なかどまりイガ米～きてけフェア」が開催されました。

今年は、なかどまりどんぶりおにぎりフェアが開催され、メバル漬丼やマグロ中落巻きなどが販売されました。多数の方にお買い求めいただき、追加分も合わせて両日ともに完売しました。また、金多豆蔵とのじゃんけん大会などが行われ、年代問わず多数の方にご参加いただきました。

体験型イベントによる効果的なPRが功を奏し、大盛況の内にイベントは幕を閉じました。



文化・スポーツにて多大なる功績と優秀な成績

町教育文化賞・スポーツ賞授与式が行われる



町の文化・スポーツに功績のあった人や優秀な成績を収めた個人・団体に贈られる町教育文化賞・スポーツ賞授与式が2月16日(日)に役場大会議室にて行われました。

教育文化賞は個人9名、スポーツ賞は個人33名が表彰されました。

受賞者は次のとおりです。(カッコ内は所属・学校・学年。敬称略)

■教育文化賞

○文化功労賞

・佐井川英秀

○少年少女文化奨励賞

・古川恵瑠(中里小3年)・菊池咲希(中里小3年)・成田航駕(小泊小5年)・外崎 澪(中里中1年)
・成田七星(中里中1年)・成田理音(小泊中2年)・菅原有紗(五所川原高校2年)・小鹿翔平(五所川原高校3年)

■スポーツ賞

○スポーツ努力賞

・成田利休(薄市小4年)

○スポーツ奨励賞

・坂田多優(中里中3年)・三橋力也(中里中3年)・野上源道(下山学園高校3年)・米塚平蔵(弘前実業高校1年)
・中畑萌乃(弘前実業高校2年)・鈴木和咲(弘前実業高校3年)・坂田一華(弘前実業高校3年)・越野桜日(青森高校1年)
・松谷温翔(法政大学2年)・坂田 陽(九州共立大学2年)・白塚勇人(スポーツ協会陸上部)・佐藤風雅(スポーツ協会陸上部)
・秋元瞬吾(スポーツ協会陸上部)・野上千春(スポーツ協会陸上部)・奈良悠真(三本木農業恵拓高校1年)
・白戸 佐(中里中2年)・長利元大(中里中2年)・片山謙心(福島県立田村高校3年)・加藤主税(東北学院大学4年)
・佐井川陽瞬(法政大学4年)・野上莉来奈(IPU環太平洋大学4年)・松橋紗希(小泊中2年)
・佐藤洸史郎(青森山田高校2年)・武田 響(SEINAN)・對馬陽平(つがる市野球協会)・越野進一(つがる市野球協会)
・荒関獅穂(五一中3年)・川島一斗(中里中2年)・奈良知憲(一関学院高校3年)・小山内実来(スポーツ協会テニス部)
・神 匡輝(スポーツ協会テニス部)・外崎 紳(スポーツ協会バスケットボール部)

