

博物館コース

Museum News

VOL.159

【691111】

◆冬の企画展「広報写真で振り返る―奥津軽の人々―」

膨大に蓄積された広報写真を中心に、戦後から現在に至るまでの中泊の人々や地域の変化を紹介します。



小泊小完全給食(1967)



葦刈り(1978)

日時：1月18日(土)～3月23日(日)
午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日
入館料：一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円
※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆町内小学校宮越家見学！

文化財の周知・継承を目的として、町内全小学校高学年を対象とした宮越家離れ・庭園見学会が開催されました。

紅葉真っ盛りの庭園を散策し、ガイドの案内に導かれながら離れの中を見学。話題の襖絵に眼が釘付けでした。



◆中里小3年調べ学習！

博物館倉庫(旧中里高校)を訪れ、昔の道具を調べました。林業・農業や生活用具など、数万点の資料を前にして、目を輝かせながら、館内をくまなく探索しました。

せながら、館内をくまなく探索しました。



◆静川園調査委員会開催！

文化庁調査官・県文化財保護課職員を交え、今年度調査報告や現地視察などを行いました。



119 ―消防&救急―

冬場に要注意！ヒートショック予防のポイント

新年あけましておめでとうございます。冬は室内外の温度差が大きくなる季節です。特に注意したいのが、急激な温度変化による「ヒートショック」です。適切な対策で、健やかな新年のスタートを切りましょう。

ヒートショックにご注意を

暖かい居間(20度程度)から寒いトイレや浴室(10度以下)への移動など、急激な温度変化により血圧が大きく変動し、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす危険があります。特に高齢者や持病のある方は要注意です。浴室やトイレへの移動は、もちろん、朝晩の通勤・通学時など、暖かい室内から寒い戸外に出る際も、温度差による体への負担に気をつけましょう。こまめな室温管理と温度差を減らす工夫が大切です。

予防のポイント

【部屋の温度差を2～3度以内に抑える】

・居間、廊下、トイレ、脱衣

所の温度をチェック

・暖房器具を効果的に配置

【浴室を暖かく快適に】

・入浴前にシャワーで浴室を暖める

・湯温は41度以下に設定

・脱衣所に小型暖房器を設置

【安全な入浴のために】

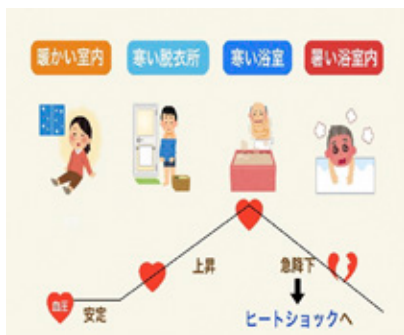
・入浴前にコップ1杯の水分補給

・家族に一声かけてから入浴

・10分程度の入浴を目安に

・食後すぐの入浴は控える

・夜遅い時間は避ける



毎年、ヒートショックが原因と見られる健康被害が多く発生しています。室温の管理と家族間の声かけを心がけ、安全な冬をお過ごしください。

火事・救急・救助は119番

病院照会 ☎34-4999

災害情報テレビ ☎050-5536-7069

北部中央消防署 ☎57-2370

小泊分署 ☎64-2375



令和6年度

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

接種期間は、**1月31日(金)まで**となっております。

接種を検討している方は期限までに接種してください。

※対象者には9月以降順次通知しています。

「あなたの飲酒を見守るアルコールウォッチ」
飲酒にあたっては、純アルコール量に着目しながら、自分に合った飲酒量を決めて、健康に配慮した飲酒を心がけることが大切です。
そこで厚生労働省では、飲んだお酒の種類と量を選ぶと純アルコール量と分解時間のチェックができるwebツールがあります。
左のQRコードを読み取り、飲酒や飲酒後の行動判断に活用ください。



しどう
成田慈瞳ちゃん
(宮野沢)



るあ
成田琉空ちゃん
(五 林)



ひな
長利枇奈ちゃん
(派立上)



れん
濱舘 蓮ちゃん
(派立上)

1歳6か月児健診にて
(12月5日実施)
むし歯のない子の紹介



かりな
松橋佳里奈ちゃん
(尾 別)



まりあ
谷まりあちゃん
(尾 別)



まのん
木村茉音ちゃん
(深郷田下)



みおん
木村美音ちゃん
(深郷田下)

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を
守ってあげましょう。

まちのイベントカレンダー

1 月				2 月			
16	木	9:00~	冬の読書週間特設展示(図書館)	1	土	10:00~15:00	イガ米~きてけフェア (県観光物産館アスパム)
17	金			2	日	10:00~15:00	イガ米~きてけフェア (県観光物産館アスパム)
18	土	9:00~14:00	ジョー先生のおはなし会 (図書館絵本スペース)	3	月		
19	日	10:00~15:00	なかどまり新春フェスタ	4	火		
		9:00~10:00	新春フェスティバル「おはな のお弁当」(図書館児童スペース)	5	水	10:00~12:00	こころの健康相談(湯らぱーく)
20	月			6	木	10:00~16:00	湯らぱーく 1 周年記念スタンプラ リー、大抽選会
21	火	9:00~	冬の読書週間特設展示(図書館)	7	金		
22	水	13:30~15:00	こころの健康相談(総合文化センタ ー「パルナス」)	8	土		
23	木			9	日		
24	金			10	月		
25	土			11	火	9:00~13:00	スノーフェスティバル(中泊町宮野沢 スキー場)
26	日			12	水		
27	月			13	木		
28	火			14	金		
29	水			15	土		
30	木						
31	金						

荒 関 イチコ 95 (宮野沢)
葛 西 勇 69 (尾 別)
小山内 武義 88 (今泉上)



新 田 樹 (大間町)
田 中 未音 (宮 川)
高 杉 太一 (今泉上)
浪 岡 紗夜 (八戸市)
増 田 浩也 (五所川原市)
野 上 瑠歌 (下高根)
新 岡 大知 (福 浦)
三 浦 玲奈 (北海道)
藤 田 晃平 (南部町)
三 上 歩乃佳 (小泊派立)
鈴 木 芳基 (花丘町)
小 松 有希 (兵庫県)



(11月届出分)

戸籍の窓口



福 嶋 春雄 98 (八幡)
野 村 信子 93 (富野)
秋 元 辰雄 84 (田茂木)
宮 本 セツ 82 (深郷田下)
古 川 アイ子 91 (五林)
外 崎 タイ 91 (宮野沢)
藤 本 二三男 74 (尾 別)
長谷川 孝雄 79 (上 町)
成 田 芳明 93 (折 戸)
伊 藤 悦子 69 (若葉町)

人のうごき

11月末現在(前月比)

人 口 9,438人(- 9)
中里地域7,017人/小泊地域2,421人
男 4,449人(- 5)
女 4,989人(- 4)
世帯数 4,825(- 2)
出 生 0 / 死 亡 15
転 入 20 / 転 出 14