中泊町役場　☎57−2111
小泊支所　☎64−2111

町からのお知らせ

問 問合せ先　内 内線番号
☎ 電話番号　HP ホームページ

高等学校通学サポート助成金(7月分～9月分)の申請受付が始まります

問 総合戦略課ＧＸ推進係　内 2026

通学定期券の有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「7月1日から9月30日」のものは、「10月1日から10月7日」の期間に申請受付します。

なお、前回申請受付期間に申請できなかった有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「4月1日から6月30日」のものも申請できます。

■公共交通機関やスクールバスの通学定期券を購入して通学している場合

〇助成額

・通学定期券などの購入合計金額の2分の1（1月当たりの助成上限は1万円）

〇必要書類

・通学定期券の写し(※1)または通学定期券購入・使用証明書(第2号様式)(※2)
・学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)
・通帳の写し(初回申請時のみ)(※3)

■下宿(※4)や学生寮、アパートなどに入居している場合

〇助成額

・家賃費用から3万円を差引いた金額の2分の1（1月当たりの助成上限は1万円）
・必要書類家賃支払証明書(第3号様式)(※2)
・学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)
・通帳の写し(初回申請時のみ)(※3)

※1　通学区間、有効期間、購入金額が確認できるもの。通学定期券に通学区間や有効期間、購入金額の記載がない場合、領収書やその他の書類も追加で添付。

【例：弘南バスの場合、領収書とカードご案内(区間と期間が書かれた書類)を添付】

※2　通学定期券購入・使用証明書及び家賃支払証明書は購入会社や管理者などが記入。

※3　進級後、初めて申請する場合は初回申請。

※4　旅館業法第2条第4号に規定する施設。

「中泊町電子申請・届出システム」から申請することができます。必要書類は携帯電話のカメラなどで撮影し、申請時にアップロード(添付)してください。

心配ごと相談　主催 町社会福祉協議会

日　時…9月18日㈬ 午前9時～正午
場　所…役場相談室2
相談委員…荒関徳勝、太田忠義

※相談に来られる人は庁舎西側出入口をご利用ください。

《連絡先》
中泊町社会福祉協議会中里本所　電話　57-4841
小泊支所　電話　64-2905
受付時間　平日　9:00～16:00

なんでも行政相談

日　時…9月27日㈮ 午前9時～正午
場　所…役場相談室2
行政相談委員…太田忠義、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

みんなでつくろう　未来予想図ワークショップ参加者募集

問 総合戦略課　企画係 内 2023

町では、本年度より、今後のまちづくりの指針となる「第3次中泊町長期総合計画」の策定と、2050年の中泊町の姿をわかりやすく伝える「未来予想図」の策定を進めています。将来の中泊町の姿に町民のみなさんの多様な視点や思いを反映させるためワークショップを開催します。

◆開催日程・会場

10月から１月のうち全５回

開催日に応じて中里地域または小泊地域、どちらかの会場での開催となります。開催日時・会場は参加者に別途通知します。

◆対象

町内在住者（15名程度）

◆申込方法

Web専用フォーム、電話にてお申し込みください。

◆申込締切　９月30日㈪

The Beaming Nakadomari
～ 光り輝く 中泊町 ～

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314

１　保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少したりした場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

２　かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は１冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で１冊にまとめてもらいましょう。

9月13日㈮　敬老会送迎バス 小泊地域から運行します

問 福祉課福祉推進係 内 1514

出発時刻は次のとおりです。中里地域は、各単位老人クラブまたは社会福祉協議会へお問合せください。

《町民バス》

行　き		帰　り	予　定
小泊老人憩いの家 発	8:30	パルナス（今泉中里経由）発	14:00
新町バス停	8:32	おさかな海岸バス停	
派立バス停	8:35	小泊漁港前バス停	
浜町バス停	8:38	浜町バス停	
小泊漁港前バス停	8:42	派立バス停	
おさかな海岸バス停	8:50	新町バス停	
パルナス（今泉中里経由）着	9:40	小泊老人憩いの家 着	15:10

《中里観光バス》

行　き		帰　り	予　定
立松バス停 発	8:30	パルナス（薄市高根経由）発	14:00
すくすくしたまえ館	8:33	すくすくしたまえ館	
パルナス（薄市高根経由）着	9:40	立松バス停 着	15:10

みんなのナイターテニス教室の開催

問 中泊町スポーツ協会テニス部　大川
☎ 080-1670-3790

ナイターテニス教室を次の日程で開催いたします。

硬式テニスをやったことが無い初心者の方から、さらにレベルアップしたい上級者の方まで、多数の参加をお待ちしております。

◆日時

9月17日㈫～9月20日㈮
午後7時～午後9時

◆場所

町運動公園テニスコート

◆参加料

無料

＊希望者はラケットを持参して、会場へお越しください。ラケットがない人には貸し出しもできます。

ご声援ありがとうございました

問 教育委員会生涯学習係 内 1923

第77回市町村対抗青森県民スポーツ大会が、西北地域を主会場に、4日間にわたり開催されました。中泊町からは143名からなる選手団を派遣し、優勝目指して熱い戦いを繰り広げました。

中泊町の結果は総合7位と昨年度の10位から躍進し、見事入賞を果たしました。なお、各部の結果は次のとおりです。（敬称略）

・陸上競技部　総合3位
　町村男子A100m　2位　佐藤　風雅
　町村男子B100m　2位　今　　孝生
　町村男子C100m　3位　秋田谷　恵一
　町村男子B走高跳　1位　白塚　勇人
　町村男子A走幅跳　1位　佐藤　風雅
　町村男子B砲丸投　1位　秋元　瞬吾
　町村男子C砲丸投　2位　野上　新二
　町村女子A100m　3位　覚張　日菜
　町村女子B走高跳　1位　野上　千春
　町村男子C走幅跳　1位　秋田谷　恵一
　町村女子A200m　2位　松田　瑠佳
　町村女子B走幅跳　2位　奈良　陽子
　町村女子A砲丸投　3位　森　　美優
　町村男子D4×100mR
　3位　鈴木、佐藤、宮越、中村
・軟式野球　○中泊町　－　大間町　※雨天のため1試合のみ実施
・剣　　道　●中泊町　－　板柳町
・相　　撲　2位　3勝1敗
・バスケットボール　●中泊町　－　階上町
・柔　　道　●中泊町　－　東北町
・バドミントン　○中泊町　－　五戸町、○中泊町　－　六戸町、●中泊町　－　西目屋村（3位）
・ウエイトリフティング　総合3位
　73ｋｇ級　3位　古川　　優
　89ｋｇ級　1位　秋元　瞬吾
・ソフトテニス　○中泊町　－　六ヶ所村、○中泊町　－　鶴田町、●中泊町　－　板柳町（3位）
・テニス　※雨天のため中止

大会に参加されました選手の皆様、ならびに関係者の皆様のご協力もあって好成績を収めることができました。皆様ありがとうございました。来年度は東青地域にて開催予定となっています。来年度もよろしくお願いします。

浄化槽を正しく使いましょう

問 清掃：環境整備課衛生係 内 1913
保守点検、届出等：中南地域県民局環境管理部
☎0172-31-1900
法定検査：一般社団法人青森県浄化槽検査センター
☎017-726-9500

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検（年に3～4回）

②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄など（年1回以上）

③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査（使用開始時に1回、その後年1回）

また、浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止または廃止（撤去）したとき、管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

住民観光意識調査へのご協力のお願い

問 （一社）ClanPEONY（クランピオニー）津軽（つがる）
内 0172－88－6090

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

◆対象地域

弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、鰺ヶ沢町、深浦町、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町、中泊町

◆特典

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名様へ津軽地域の特産品セット（3,000円相当）をプレゼントいたします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

◆調査期間

令和6年6月～令和7年2月末

アンケート回答・プレゼント応募はコチラから→

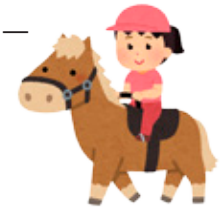
動物愛護フェスティバル2024 楽しく学ぼう動物のこと

問 青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

犬のしつけ方、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか

○**日時**：9月21日㈯・22日㈰
午前10時～午後4時

○**場所**：青森県動物愛護センター



青森県学生寮　入寮生募集

問 （公財）青森県育英奨学会（青森県教育委員会教職員課内）
☎017-734-9879

■入寮資格

保護者が青森県民で東京都及びその近郊の大学、専修学校などに在学、または入学見込みの男子学生

■場所

東京都小平市鈴木町一丁目103-1

■部屋・設備

個室（ベッド、机、エアコンなど備付け）

■経費

入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円（平日の夕食のみ、希望制）、電気料金実費（上・下水道料金無料）

■申込み方法など

詳細は問合せ先までご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。

■ホームページ

https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo

広告

国家資格塗装職人のお店
三栄塗装工業有限会社
一般建設業　県知事許可（般-27）第017671号
担当　三上（一級塗装技能士／五所川原塗装工業会会員）
WBアート 多彩仕上工法 施工認定店
職人から独立、創業し25年目を迎えました。
これからも地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。
住所／つがる市木造林宮津12番地3　登録番号／T8420002012423
☎ 0173-42-3818　090-7067-5628　sanei.p@nifty.com

湯らぱーく情報コーナー

運営に関すること 問 総合戦略課企画係 内 2022
施設に関すること 問「湯らぱーく」☎ 23-0132

9月に入り、暦の上では秋となりました。東洋医学では、春は肝臓、夏は心臓、秋は肺臓、冬は腎臓の調子が悪くなりやすいと言われています。

これは、秋は気温が低くなるので元々肺が弱い人は体調を崩しやすいという考えだそうです。これを聞いて「最近の9月は涼しくない」と感じる方も多いと思いますが、現代人はクーラーの使用によってこの状況を自ら作り出してしまいます。

ある実験結果では、一定の条件下でクーラーを使用したとき、次のような症状が出ています。

1）26℃～27℃→咳や痰が出やすくなる。 2）24℃～25℃→呼吸の苦しさや喘鳴が出る。 3）23℃以下→肺炎や感染症の罹患

室温が低いほど症状も悪化する傾向にあるので、皆さんもクーラーの使用時は設定温度に注意しましょう!!

今月もみなさまのご来館をお待ちしています。

◇脳が元気になる栄養◇

おいしい食材が増える「食欲の秋」!!
おいしいだけじゃなくて、ためになる栄養のお話に興味はありませんか？

講演：栄養のお話し「脳が元気になる栄養」
日時：9月20日㈮午後1時30分から午後3時まで
場所：湯らぱーく大広間
備考：同時開催の湯らかふぇは、参加費100円

布施病院の管理栄養士である小野康子先生を講師に迎えて講演します。
内容は次のとおりです。
①高齢期のからだと栄養の大切さ
②日常の食事・簡単調理のコツ
③認知症予防に効果がある食べ物

お問合せは中泊町地域包括支援センター(湯らかふぇ窓口)まで
電話：57-3601

◇今月も湯らぱーく大抽選会を開催します◇

湯らぱーく大抽選会を9月も開催します！商品券や町内飲食店の割引券など、ほかにもたくさんの景品をご用意して皆さまのご来場をお待ちしています。

〔開催内容〕
日　　時：9月26日(木)
時　　間：午後6時から
場　　所：湯らぱーく　大・中広間
参加条件：開催日当日の9月26日にご入浴された方
（使用済みの入浴券を捨てずに会場までお持ちください）

広告

現金買取 鉄・非鉄・農機具
株式会社 髙橋商事 五所川原営業所
引取りもご相談ください

つがる市柏鷺坂清見71-16　TEL:0173-26-7576

国民年金保険料免除等各種手続き

問 弘前年金事務所 ☎0172-27-1339

各種免除などの手続きについて、お知らせします。

国民年金保険料免除等の申請

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の４か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の６か月前から手続きができます。

会社を退職したときの年金の切替え手続き

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農・漁業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第１号被保険者（または3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

※いずれも年金事務所または町民課・国保年金係でお早めに手続きをお願いします。

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請

国民年金の次の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は、
日本年金機構のホームページをご覧ください。
https：//www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

電子申請可能な申請書など

・国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
・付加保険料納付（辞退）申出
・付加保険料免除・納付猶予申請
・学生納付特例申請
・産前産後免除該当届
・口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）申出
・口座振替辞退申出

令和6年度　津軽地域障害者就職面接会のご案内

問 五所川原公共職業安定所専門援助部門 ☎34－3171

五所川原公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を開催します。面接会には障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。

■日時

10月23日㈬　午後1時～午後3時30分
（12時30分受付開始）

■場所

アートホテル弘前シティ
（弘前市大町1-1-2　3階プレミアホール）

■申込み

参加を希望される方は、10月４日㈮までに五所川原公共職業安定所へお申込みください。

令和7年度コミュニティ助成事業を募集します

問 総合戦略課企画係 内 2024

「コミュニティ助成事業」は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために実施しているもので、町が募集の窓口となっています。

〇対象…自治会、町内会、自主防災組織などの地域に密着して活動する団体。

〇助成事業

⑴一般コミュニティ助成事業

住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく事業。

【助成金】100万円から250万円まで

⑵コミュニティセンター助成事業

集会施設の建設や修繕、施設に必要な備品の整備に関する事業。

【助成金】事業費の５分の３以内に相当する額。上限2,000万円。

⑶青少年健全育成助成事業

スポーツ・レクレーション活動や文化・学習活動に関する事業。主として親子が参加するソフト事業。

【助成金】30万円から100万円まで。

〇申込期限…助成を希望する団体は、**事業内容などを確認しますので、９月30日㈪【厳守】までに、問合せ先まで。**

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ

《「本の本」特集》

読みたい本が決まらない…そんな方に！読書案内本や読書の楽しさを教えてくれるような本を展示しています。

〇児童・テーマ

《夏休み満喫大作戦！》

引き続き、夏を思いっきり楽しむための絵本・本を展示しています。

新刊情報［一般］

『あなたを待ついくつもの部屋』
角田光代/著　文藝春秋

『世界の適切な保存』　永井玲衣/著　講談社

『自分の眼でみる日本の刀剣鑑賞入門』
久保恭子著/　双葉社

『赫夜』　澤田瞳子/著　光文社

『中学生から知りたいパレスチナのこと』
岡真理・小山哲・藤原辰史/著　ミシマ社

新刊情報［児童］

『むぎちょこたんていしゃ』
青山友美/作　ほるぷ出版

『おつきさまのりんご』　西村敏雄/絵　文溪堂

『ホネ王ザウルス　ありし日のともだち』
やまだれいな/絵　絵本塾出版

『10歳の言葉　言葉を味方にする20のミッション』
齋藤孝/著　幻冬舎

『キッズペディア身近で発見！「激レア」図鑑』
おかべたかし/著　小学館

休館のお知らせ

システム更新のため次の期間は休館とさせていただきます。

【期　間】　9月16日㈪～9月30日㈪

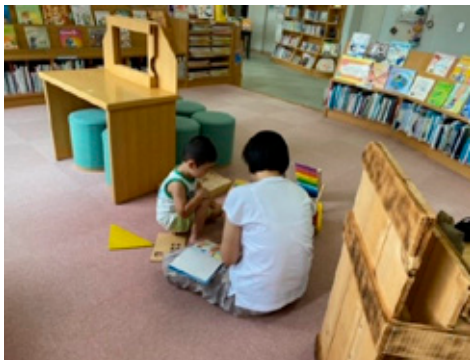
話　題

夏休み図書館イベント「ビーズでアクセサリーやストラップを作ろう」を7月27日㈯、31日㈬の2日間開催しました。

参加したこども達はビーズ選びからデザインまでこだわって丁寧にブレスレットやストラップを作成し、完成した世界にひとつだけのオリジナルの作品をお互いに見せ合っては、嬉しそうにしていました。

8月11日㈰のなかどまりまつり（中里会場）に合わせて、イベント「木のおもちゃで遊ぼう！」を開催しました。

当日は、こども達や親子が絵本コーナーで積み木などの木のおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりと、まつりの合間に図書館でリラックスした時間を楽しみました。



貸出冊数変更のお知らせ

休館に伴い、貸出冊数の増冊を行いますのでぜひご利用ください。

【冊　数】　5冊→10冊
【期　間】　9月1日㈰～9月15日㈰
【返却日】　10月1日(火)

休館中は、返却BOXをご利用ください。

※DVD・相互貸借の資料は開館後にカウンターへご返却ください。