



広報

Nakadomari PR Magazine

なかどまり

9月

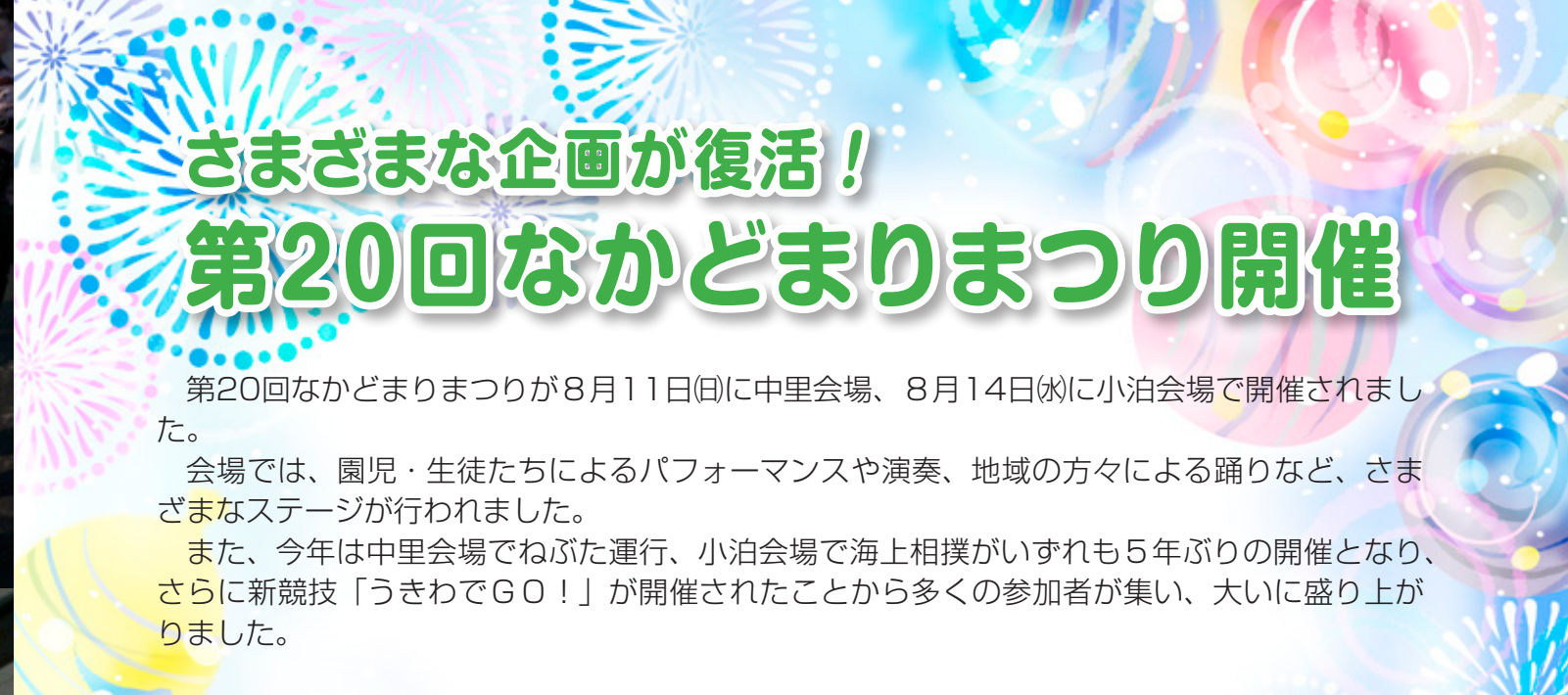
SEP 2024 No.234

海上での熱い戦い

海上相撲復活!



5年ぶりのねぶた運行!!



さまざまな企画が復活！ 第20回なかどまりまつり開催

第20回なかどまりまつりが8月11日(日)に中里会場、8月14日(水)に小泊会場で開催されました。

会場では、園児・生徒たちによるパフォーマンスや演奏、地域の方々による踊りなど、さまざまなステージが行われました。

また、今年は中里会場でねぶた運行、小泊会場で海上相撲がいずれも5年ぶりの開催となり、さらに新競技「うきわでGO!」が開催されたことから多くの参加者が集い、大いに盛り上がりました。



『海上相撲』



新競技
『うきわでGO!』



『海の幸を探せ！
トレジャーハンティング!』



再生可能エネルギー

学校法人角川ドワンゴ学園N高等学校の生徒が、当町の取り組みを学ぶ

生徒数日本最大のオンライン高校『学校法人角川ドワンゴ学園N高等学校』の生徒18名が当町を訪れ、8月18日(日)から20日(火)の3日間で宮越家離れ・庭園や尾別地区で稼働している中里風力発電所などを見学し、再生可能エネルギーとの地域共生や脱炭素社会実現に向けた取り組みなどを学びました。

19日には役場を訪問し、町長から当町が取り組んでいる事業の説明や脱炭素を切り口とした将来のまちづくり戦略などの説明を受けました。

参加した生徒からは、「いろいろな再生可能エネルギーがあるが、中泊町は風力発電が最も有効で、なぜ推進するのか理由が分かった」、「再生可能エネルギーは環境に良いだけではなくさまざまなメリットがあることが分かり、とても勉強になった」などさまざまな意見が出されました。



元気に長生き

佐井川ツカさんが100歳顕彰



佐井川ツカさんが、8月11日(日)に入所先のグループホーム宝森で100歳の誕生日を迎え、町から顕彰状が贈られました。

佐井川さんは、近隣の女性に機械編みを指導したそうです。趣味は読書や折り紙、現在も受け答えもしっかりしており、元気に過ごしています。

顕彰状を受け取った佐井川さんは、親族と施設のスタッフから祝福され、「皆さんに祝ってもらい、うれしい」と満面の笑顔を浮かべていました。

たくさんの町民で大盛り上がり

派立夏まつりを開催

8月20日(火)、派立下町内会が中心となり近隣の町内会と共催による、中里派立夏まつりが総合福祉健康センター湯らば一く駐車場で開催されました。

ラムネ早飲み対決やカラオケ大会、ビンゴ大会など様々な催しで大いに賑わっていました。

また、派立下町内会ではコミュニティ助成事業を活用し、夏まつりの備品を整備しました。

○整備内容…テント、テーブル、イス、やぐら、提灯、提灯用電源ケーブル

○コミュニティ助成事業とは…一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して、宝くじの受託事業収入を財源とした助成を行うものです。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。



東北大会・全国大会での活躍を誓う

陸上部と柔道部が表敬訪問

中里中と小泊中の陸上部9名と中里中柔道部5名が7月14日(日)から7月15日(月)に行われた県中学校体育大会で優秀な成績を収め、東北大会・全国大会への出場を決めたことを7月18日(木)に町長に報告しました。

町長は「新聞で結果が出るたびに皆さんの活躍を見ている。町民の代表という気持ちで精いっぱい活躍してきてほしい」とエールを送りました。



各地域の存続のため

新たに薄市上地区に兼任集落支援員設置



人口が半数以下になっても地域の暮らしを守っていくため、町内会の役員などが集落支援員を兼ねる「兼任集落支援員」に新たに薄市上地区が加わり、下山洋樹さんに委嘱状が交付されました。

今年度は中里22地区、小泊8地区の計30地区に配置されることとなりました。

任期は令和6年8月1日から令和7年3月31日までで、年度単位の委嘱となります。

いつまでも現役で働いていくために

生涯現役いきいき事業が開催される

高齢者の雇用創出を促すことで、人口減少に伴う労働力不足の解消を図る中泊町生涯現役いきいき活躍プロジェクト協議会が8月4日(日)に中泊さかなプロダクツ協議会の協力のもと、お仕事体験セミナー「おさかな加工 IN こどもり」を開催しました。

セミナーでは、実際にメバルをさばいたり、急速冷凍を行ったりしました。

(お問合せ)

中泊町生涯現役いきいき活躍

プロジェクト協議会事務局

TEL 080-1664-6641



みんなでつくろう 未来予想図ワークショップ 参加者募集

問 総合戦略課 企画係 内 2023

町では、本年度より、今後のまちづくりの指針となる「第3次中泊町長期総合計画」の策定と、2050年の中泊町の姿をわかりやすく伝える「未来予想図」の策定を進めています。将来の中泊町の姿に町民のみなさんの多様な視点や思いを反映させるためワークショップを開催します。

◆開催日程・会場

10月から1月のうち全5回

開催日に応じて中里地域または小泊地域、どちらかの会場での開催となります。開催日時・会場は参加者に別途通知します。

◆対象

町内在住者(15名程度)

◆申込方法

Web専用フォーム、電話にてお申し込みください。

◆申込締切 9月30日(月)



The Beaming Nakadomari
～ 光り輝く 中泊町 ～

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314

1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少したりした場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)
抽せん日 10/25(金)

各1枚 300円

公益財団法人青森県市町村振興協会

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先

☎ 電話番号

内 内線番号

HP ホームページ

高等学校通学サポート助成金(7月分～9月分)の 申請受付が始まります

問 総合戦略課GX推進係 内 2026

通学定期券の有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「7月1日から9月30日」のものは、「10月1日から10月7日」の期間に申請受付します。

なお、前回申請受付期間に申請できなかった有効期間開始日や下宿などの賃貸借期間が「4月1日から6月30日」のものも申請できます。

■公共交通機関やスクールバスの通学定期券を購入して通学している場合

○助成額

・通学定期券などの購入合計金額の2分の1(1月当たりの助成上限は1万円)

○必要書類

・通学定期券の写し(※1)または通学定期券購入・使用証明書(第2号様式)(※2)

・学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)

・通帳の写し(初回申請時のみ)(※3)

■下宿(※4)や学生寮、アパートなどに入居している場合

○助成額

・家賃費用から3万円を差引いた金額の2分の1(1月当たりの助成上限は1万円)

・必要書類家賃支払証明書(第3号様式)(※2)

・学生証の写し(初回申請時のみ)(※3)

・通帳の写し(初回申請時のみ)(※3)

※1 通学区間、有効期間、購入金額が確認できるもの。通学定期券に通学区間や有効期間、購入金額の記載がない場合、領収書やその他の書類も追加で添付。

【例：弘南バスの場合、領収書とカードご案内(区間と期間が書かれた書類)を添付】

※2 通学定期券購入・使用証明書及び家賃支払証明書は購入会社や管理者などが記入。

※3 進級後、初めて申請する場合は初回申請。

※4 旅館業法第2条第4号に規定する施設。

「中泊町電子申請・届出システム」から申請することができます。必要書類は携帯電話のカメラなどで撮影し、申請時にアップロード(添付)してください。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日時…9月18日(水) 午前9時～正午

場所…役場相談室2

相談委員…荒関徳勝、太田忠義

※相談に来られる人は庁舎西側出入口をご利用ください。

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841

小泊支所 電話 64-2905

受付時間 平日 9:00～16:00

なんでも行政相談

日時…9月27日(金) 午前9時～正午

場所…役場相談室2

行政相談委員…太田忠義、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

浄化槽を正しく使いましょう

問 清掃：環境整備課衛生係 **内** 1913
保守点検、届出等：中南地域県民局環境管理部
☎ 0172-31-1900
法定検査：一般社団法人青森県浄化槽検査センター
☎ 017-726-9500

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検(年に3～4回)
- ②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄など(年1回以上)
- ③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査(使用開始時に1回、その後年1回)

また、浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止または廃止(撤去)したとき、管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

住民観光意識調査へのご協力をお願い

問 (一社)ClanPEONY(クランピオニー)津軽(つがる)
内 0172-88-6090

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

◆対象地域

弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、鰺ヶ沢町、深浦町、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町、中泊町

◆特典

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名様へ津軽地域の特産品セット(3,000円相当)をプレゼントいたします。
※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

◆調査期間

令和6年6月～令和7年2月末
アンケート回答・
プレゼント応募は
コチラから→



動物愛護フェスティバル2024 楽しく学ぼう動物のこと

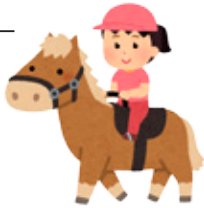
問 青森県動物愛護センター **☎** 017-726-6100

犬のしつけ方、うさぎふれあい体験、乗馬体験、
工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験
ほか

○日時：9月21日(土)・22日(日)

午前10時～午後4時

○場所：青森県動物愛護センター



青森県学生寮 入寮生募集

問 (公財)青森県育英奨学会(青森県教育委員会教職員課内)
☎ 017-734-9879

■入寮資格

保護者が青森県民で東京都及びその近郊の大学、
専修学校などに在学、または入学見込みの男子学
生

■場所

東京都小平市鈴木町一丁目103-1

■部屋・設備

個室(ベッド、机、エアコンなど備付け)

■経費

入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食
450円(平日の夕食のみ、希望制)、電気料金実
費(上・下水道料金無料)

■申込み方法など

詳細は問合せ先までご連絡いただくか、ホーム
ページをご覧ください。

■ホームページ

<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

広 告



国家資格塗装職人のお店
三栄塗装工業有限会社
一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上(一級塗装技能士／五所川原塗装工業会会員)
WBアート 多彩仕上工法 施工認定店

職人から独立、創業し25年目を迎えました。
これからも地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。

住所／つがる市木造林宮津12番地3 登録番号／T8420002012423
☎ 0173-42-3818 **☎ 090-7067-5628** **✉ sanei.p@nifty.com**



9月13日(金) 敬老会送迎バス 小泊地域から運行します

問 福祉課福祉推進係 **内** 1514

出発時刻は次のとおりです。中里地域は、各単
位老人クラブまたは社会福祉協議会へお問合せく
ださい。

《町民バス》

行 き		帰 り	予 定
小泊老人憩い の家 発	8:30	パルナス(今泉 中里経由) 発	14:00
新町バス停	8:32	おさかな海岸 バス停	
派立バス停	8:35	小泊漁港前 バス停	
浜町バス停	8:38	浜町バス停	
小泊漁港前 バス停	8:42	派立バス停	
おさかな海岸 バス停	8:50	新町バス停	
パルナス(今泉 中里経由) 着	9:40	小泊老人憩い の家 着	15:10

《中里観光バス》

行 き		帰 り	予 定
立松バス停 発	8:30	パルナス(薄市 高根経由) 発	14:00
すすくした まえ館	8:33	すすくした まえ館	
パルナス(薄市 高根経由) 着	9:40	立松バス停 着	15:10

みんなのナイターテニス教室の開催

問 中泊町スポーツ協会テニス部 大川
☎ 080-1670-3790

ナイターテニス教室を次の日程で開催いたします。
硬式テニスをやったことが無い初心者の方から、
さらにレベルアップしたい上級者の方まで、多数の
参加をお待ちしております。

◆日時

9月17日(火)～9月20日(金)
午後7時～午後9時

◆場所

町運動公園テニスコート

◆参加料

無料

※希望者はラケットを持参して、会場へお越しく
ださい。ラケットがない人には貸し出しもでき
ます。

ご声援ありがとうございました

問 教育委員会生涯学習係 **内** 1923

第77回市町村対抗青森県民スポーツ大会が、
西北地域を主会場に、4日間にわたり開催されま
した。中泊町からは143名からなる選手団を派
遣し、優勝目指して熱い戦いを繰り広げました。

中泊町の結果は総合7位と昨年度の10位から
躍進し、見事入賞を果たしました。なお、各部の
結果は次のとおりです。(敬称略)

- ・陸上競技部 総合3位
町村男子A100m 2位 佐藤 風雅
町村男子B100m 2位 今 孝生
町村男子C100m 3位 秋田谷 恵一
町村男子B走高跳 1位 白塚 勇人
町村男子A走幅跳 1位 佐藤 風雅
町村男子B砲丸投 1位 秋元 瞬吾
町村男子C砲丸投 2位 野上 新二
町村女子A100m 3位 覚張 日菜
町村女子B走高跳 1位 野上 千春
町村男子C走幅跳 1位 秋田谷 恵一
町村女子A200m 2位 松田 瑠佳
町村女子B走幅跳 2位 奈良 陽子
町村女子A砲丸投 3位 森 美優
町村男子D4×100mR
3位 鈴木、佐藤、宮越、中村
・軟式野球 ○中泊町 － 大間町 ※雨天のため1試合のみ実施

- ・剣 道 ●中泊町 － 板柳町
- ・相 撲 2位 3勝1敗
- ・バスケットボール ●中泊町 － 階上町
- ・柔 道 ●中泊町 － 東北町
- ・バドミントン ○中泊町 － 五戸町、○中泊町 － 六戸町、●中泊町 － 西目屋村(3位)
- ・ウエイトリフティング 総合3位
73kg級 3位 古川 優
89kg級 1位 秋元 瞬吾
- ・ソフトテニス ○中泊町 － 六ヶ所村、○中泊町 － 鶴田町、●中泊町 － 板柳町(3位)
- ・テニス ※雨天のため中止

大会に参加されました選手の皆様、ならびに関
係者の皆様のご協力もあって好成績を収めること
ができました。皆様ありがとうございました。来
年度は東青地域にて開催予定となっています。来
年度もよろしく願います。

国民年金保険料免除等各種手続き

問 弘前年金事務所 ☎ 0172-27-1339

各種免除などの手続きについて、お知らせします。

国民年金保険料免除等の申請

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

会社を退職したときの年金の切替え手続き

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農・漁業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または3号被保険者)への切替え手続きが必要です。※いずれも年金事務所または町民課・国保年金係でお早めに手続きをお願いします。

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請

国民年金の次の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

電子申請可能な申請書など

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・付加保険料納付(辞退)申出
- ・付加保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
- ・口座振替辞退申出

令和6年度 津軽地域障害者就職面接会のご案内

問 五所川原公共職業安定所専門援助部門 ☎ 34-3171

五所川原公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を開催します。面接会には障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。

■日時

10月23日(水) 午後1時～午後3時30分
(12時30分受付開始)

■場所

アートホテル弘前シティ
(弘前市大町1-1-2 3階プレミアホール)

■申込み

参加を希望される方は、10月4日(金)までに五所川原公共職業安定所へお申込みください。

令和7年度コミュニティ助成事業を募集します

問 総合戦略課企画係 内 2024

「コミュニティ助成事業」は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために実施しているもので、町が募集の窓口となっています。

○対象…自治会、町内会、自主防災組織などの地域に密着して活動する団体。

○助成事業

(1)一般コミュニティ助成事業

住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく事業。

【助成金】100万円から250万円まで

(2)コミュニティセンター助成事業

集会施設の建設や修繕、施設に必要な備品の整備に関する事業。

【助成金】事業費の5分の3以内に相当する額。上限2,000万円。

(3)青少年健全育成助成事業

スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業。主として親子が参加するソフト事業。

【助成金】30万円から100万円まで。

○申込期限…助成を希望する団体は、**事業内容などを確認しますので、9月30日(月)【厳守】までに、問合せ先まで。**

湯らばーく情報コーナー

運営に関すること 問 総合戦略課企画係 内 2022

施設に関すること 問 「湯らばーく」 ☎ 23-0132

9月に入り、暦の上では秋となりました。東洋医学では、春は肝臓、夏は心臓、秋は肺臓、冬は腎臓の調子が悪くなりやすいと言われています。

これは、秋は気温が低くなるので元々肺が弱い人は体調を崩しやすいという考えだそうです。これを聞いて「最近の9月は涼しくない」と感じる方も多いと思いますが、現代人はクーラーの使用によってこの状況を自ら作り出してしまいます。

ある実験結果では、一定の条件下でクーラーを使用したとき、次のような症状が出ています。

1) 26℃～27℃→咳や痰が出やすくなる。 2) 24℃～25℃→呼吸の苦しさや喘鳴が出る。 3) 23℃以下→肺炎や感染症の罹患

室温が低いほど症状も悪化する傾向にあるので、皆さんもクーラーの使用時は設定温度に注意しましょう!!

今月もみなさまのご来館をお待ちしています。

◇脳が元気になる栄養◇

おいしい食材が増える「食欲の秋」!!
おいしいだけでなく、ためになる栄養のお話に興味はありませんか?

講演: 栄養のお話し「脳が元気になる栄養」

日時: 9月20日(金)午後1時30分から午後3時まで

場所: 湯らばーく大広間

備考: 同時開催の湯らかふえは、参加費100円

布施病院の管理栄養士である小野康子先生を講師に迎えて講演します。内容は次のとおりです。

- ①高齢期のからだと栄養の大切さ
- ②日常の食事・簡単調理のコツ
- ③認知症予防に効果がある食べ物

お問合せは中泊町地域包括支援センター(湯らかふえ窓口)まで
電話: 57-3601

◇今月も湯らばーく大抽選会を開催します◇

湯らばーく大抽選会を9月も開催します! 商品券や町内飲食店の割引券など、ほかにもたくさんの景品をご用意して皆さまのご来場をお待ちしています。

【開催内容】

日 時: 9月26日(木)

時 間: 午後6時から

場 所: 湯らばーく 大・中広間

参加条件: 開催日当日の9月26日にご入浴された方
(使用済みの入浴券を捨てずに会場までお持ちください)



広告

現金買取 鉄・非鉄・農機具

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください



つがる市柏鷲坂清見 71-16

TEL: 0173-26-7576

◆宮越家住宅・資料保存活用検討委員会開催！
今年度最初の委員会（今井二
三夫委員長）が開催され、事業
計画及び活動・調査の報告、ま
た復元ポイントなど今後の中・
長期計画の在り方などの検討を
行いました。

太宰治の原稿や掲載雑誌、書
簡類を展示するほか、小説『津
軽』の世界を立体復原していま
す。
日時：9月22日(日)まで 午前9
時～午後4時45分／休館日：毎
週月曜・第4木曜日／入館料：毎
通常料金（一般200円、高校・学
生100円、小・中学生50円）※【町
民限定】小・中学生及び65歳以
上の高齢者は無料！



◆夏正画展「小説『津軽』の旅
80周年―旅人がみた中泊
―」！



◆静川園調査委員会開催！
今年度静川園（宮越家庭園）調
査の指針・方向性を定める委員
会（工藤清泰委員長）が開催さ
れ、北池跡・滝石組の検出を重
点とした計画案が承認されまし
た。また、文化庁調査官からは、
静川園の特徴として、①「離れ」詩
夢庵」と一体となった庭園②ス
テンドグラス越しに眺める庭園



◆中泊町文化財審議会開催！
博物館・図書館・文化財保護・
宮越家保存活用などの文化活動
について、今年度第1四半期の
事業報告ほか、文化全般にわた
る意見交換、博物館企画展の視
察などを行いました。

③漢詩に詠まれた庭園の3点が
提示され、それらを踏まえた調
査を進めるよう指導がありまし
た。



図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

話題

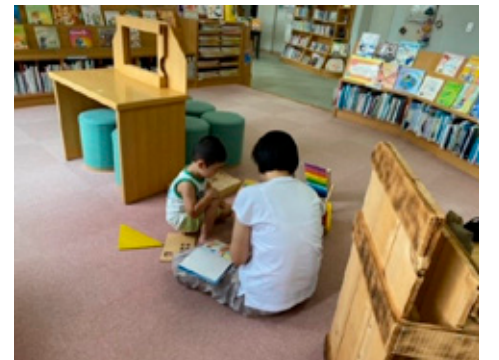
夏休み図書館イベント「ビーズでアクセサリ
ーやストラップを作ろう」を7月27日(土)、31
日(水)の2日間開催しました。

参加した子ども達はビーズ選びからデザイン
までこだわって丁寧にプレスレットやストラッ
プを作成し、完成した世界にひとつだけのオリ
ジナルの作品をお互いに見せ合っては、嬉しそ
うにしていました。



8月11日(日)のなかどまりまつり（中里会場）
に合わせて、イベント「木のおもちゃで遊ぼ
う！」を開催しました。

当日は、子ども達や親子が絵本コーナーで積
み木などの木のおもちゃで遊んだり、絵本を読
んだり、まつりの合間に図書館でリラックス
した時間を楽しみました。



貸出冊数変更のお知らせ

休館に伴い、貸出冊数の増冊を行いますので
ぜひご利用ください。

【冊数】 5冊→10冊

【期間】 9月1日(日)～9月15日(日)

【返却日】 10月1日(火)

休館中は、返却BOXをご利用ください。

※DVD・相互貸借の資料は開館後にカウンター
へご返却ください。

今月のMiniコレクション

〇一般・テーマ

《「本の本」特集》

読みたい本が決まらない…そんな方に！読書
案内本や読書の楽しさを教えてくれるような
本を展示しています。

〇児童・テーマ

《夏休み満喫大作戦！》

引き続き、夏を思いっきり楽しむための絵本・
本を展示しています。

新刊情報〔一般〕

『あなたを待ついくつかの部屋』

角田光代/著 文藝春秋

『世界の適切な保存』

永井玲衣/著 講談社

『自分の眼でみる日本の刀剣鑑賞入門』

久保恭子著/ 双葉社

『赫夜』

澤田瞳子/著 光文社

『中学生から知りたいパレスチナのこと』

岡真理・小山哲・藤原辰史/著 ミシマ社

新刊情報〔児童〕

『むぎちょこたんていしゃ』

青山友美/作 ほるぷ出版

『おつきさまのりんご』 西村敏雄/絵 文溪堂

『ホネ王ザウルス ありし日のともだち』

やまだれいな/絵 絵本塾出版

『10歳の言葉 言葉を味方にする20のミッション』

齋藤孝/著 幻冬舎

『キッズベディア身近で発見！「激レア」図鑑』

おかべたかし/著 小学館

休館のお知らせ

システム更新のため次の期間は休館とさせて
いただきます。

【期 間】 9月16日(月)～9月30日(月)

救急車の適正利用を
考えてみよう！

「救急の日」とは、救急医
療と救急業務に対する国民の
正しい理解と認識を深め、救
急医療関係者の意識の高揚を
図ることを目的として、厚生
労働省と総務省消防庁が定め
ました。また、今年は9月8
日から9月14日まで「救急医
療週間」となっています。

救急出場件数は全国的に増
加傾向にあり、救急医療現場
はひっ迫しています。緊急性
の低い救急車の利用も増加し
ているため、改めて救急車の
適正利用を考えてみましょう。
【その症状本当に緊急ですか？】

- ① 指先を切った。
- ② 靴擦れが痛い。
- ③ 救急車で病院へ行けば優先
的に診察してもらえる。
- ④ タクシー代を節約したい。

このような理由で救急車を
呼ぶのはやめましょう。
救急車の台数には限りがあ
ります。本当に救急車を必要
としている人のためにも皆様
のご理解とご協力をお願い
いたします。

119 消防&救急

9月9日は「救急の日」

ツキノワグマ
出没警報発中！

令和6年6月25日、青森市
八甲田山中においてツキノワ
グマに襲われたとみられる死
亡事故が発生しました。この
事故に伴い、青森県では県内
全域に「ツキノワグマ出没警
報」を発表しました。期間は
同日から11月30日までとなっ
ています。

【もし熊に遭遇したら？】

① 熊に遭遇したら冷静さを保
ち、大声や突然の動きは
避けましょう。熊から視
線を外さず、背中を見せ
ないよう注意しながら、
静かにゆっくりと後退し
て安全な距離を確保する
ことが重要です。

② 万が一、熊に攻撃された場
合、うつ伏せになり、手
を組んで首の後ろを守り、
肘で顔を覆いましょう。
足を広げて転がされないこ
うし、静かに動かないで
いてください。もし転が
されても、すぐにこの防
御姿勢に戻りましょう。
熊が去るまで動かないこ
とが重要です。

火事・救急・救助は119番

病院照会 ☎ 34-4999

災害情報メール ☎ 050-5536-7069

北部中央消防署 ☎ 57-2370

小泊分署 ☎ 64-2375

まちのイベントカレンダー

9 月			10 月		
16	月	システム更新の為休館(図書館)	1	火	総合健診(日本海漁火センター)
17	火	13:30~15:00 こころの健康相談(総合文化センター「パルナス」) システム更新の為休館(図書館)	2	水	10:00~12:00 こころの健康相談(総合福祉健康センター湯らばーく)
18	水	システム更新の為休館(図書館)	3	木	
19	木	システム更新の為休館(図書館)	4	金	
20	金	システム更新の為休館(図書館)	5	土	13:00~16:00 NAKADOMARIビジネスプランコンテスト2024(総合文化センター「パルナス」ホール)
21	土	9:00~ SUP体験教室 システム更新の為休館(図書館)	6	日	大沢内ため池ウォーキング
22	日	システム更新の為休館(図書館)	7	月	
23	月	システム更新の為休館(図書館)	8	火	
24	火	システム更新の為休館(図書館)	9	水	
25	水	中里中学校インターンシップ システム更新の為休館(図書館)	10	木	
26	木	中里中学校インターンシップ システム更新の為休館(図書館)	11	金	
27	金	システム更新の為休館(図書館)	12	土	
28	土	システム更新の為休館(図書館)	13	日	総合健診(総合文化センター「パルナス」)
29	日	総合健診(日本海漁火センター) システム更新の為休館(図書館)	14	月	8:30~ なかどまりスポーツフェスティバル
30	月	総合健診(日本海漁火センター) システム更新の為休館(図書館)	15	火	



健康ひろば

おし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月18日実施)

- ①口を開けて歯をしっかりと見せよう
- ②わが子の自慢を話そう
- ③よくかんで食べる
- ④何でも食べる



古川瑛人ちゃん
(五林)



新岡千緒ちゃん
(富野)



工藤羽納ちゃん
(豊島)

- ①毎日しあげ磨きをしています
- ②ダンスが上手です。お姉ちゃんのまねをしています。

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

9月10日~16日は 自殺予防週間です。

自殺対策基本法において、毎年9月10日から16日は「自殺予防週間」とされています。
令和5年の青森県の自殺者数は209人で、人口10万人あたりの自殺率が全国ワースト5位となった令和4年の242人に比べると33人減少し、自殺率も減少しました。(人口動態統計より)
自殺で亡くなる人を減らすために、まず一人一人が自殺に対する正しい知識を持ち、身近な問題として考えてみる大切です。

身近な人ができること

周囲に「どうしたの？」と声をかけましょう。「ひとりじゃない」と思えることで、気持ちが軽くなる可能性があります。悩みを打ち明けられた時には、できるだけ受けとめて、じっくり話を聞きます。専門家へつなぐことが必要と思われるときには、早めに相談機関に相談するように促しましょう。

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS SEP 2024.

今が無料接種最後のチャンス

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) 高校1年生相当の女の子(平成20年度生まれ)、キャッチアップ対象者(平成9年度~平成19年度生まれ)の女性の方へ
公費による接種は、令和6年度末(令和7年3月31日)までとなります。
接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため、9月末までに1回目の接種をしてください。

HPV「キャッチアップ接種」
2025年3月まで

平成9~19年度生まれの女性へ

公費による
HPVワクチンの「キャッチアップ接種」は
2025年3月までです

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、
接種を希望する方は、**今年の9月までに接種を開始することをご検討ください。**

対象の方には、お住まいの市町村から接種券が送付されています。
お手元がない場合は、再発行も可能ですので、市町村にお問い合わせください。

※高校1年生相当の女の子(平成20年度生まれ)の公費による定期接種も2025年3月までです。

戸籍の窓口

(7月届出分)



お誕生おめでとうございます

奈良龍之介(男・一志)今泉下

佐藤 莉帆(女・翔汰)派立上



結婚おめでとうございます

松崎 仁飛(神奈川県)

小笠原 唯(深郷田下)



お住まいを移します

佐々木 せき(下豊岡)

桑田 次子(富野)

木村 孝一(大沢内)

小笠原 孝(深郷田下)

鈴木 サカエ(田茂木)

小寺 美津子(下前上)

加藤 久志(浜町)

長谷川 ミコ(若葉町)

人のうごき

7月末現在(前月比)

人口	9,490人(-3)
中里地域7,050人/小泊地域2,440人	
男	4,466人(-2)
女	5,024人(-1)
世帯数	4,831(-2)
出生 2 / 死亡 10	
転入 21 / 転出 16	



湯らぱーく5万人突破せしモニー開催

今年の2月6日、ふろの日にオープンした総合福祉健康センター湯らぱーくが8月11日(日)に来館者数5万人を突破し、せしモニーが開催されました。

記念すべき5万人目となった、古川秀志さん(五林)には町長から記念品が贈られました。古川さんは、湯らぱーくがオープンしてからほとんど毎日来ていて、多い日だと1日に2回来ることもあるそうです。



古川さんは「湯らぱーくに来るようになってから体の調子良くなった。これからも毎日入りにきたい」と話しました。

町長は「古川さんをはじめ、町内外問わず多くの方に湯らぱーくをご利用いただいて今回5万人を突破することができた。これからも多くの方に愛される温泉になってほしい」と期待の言葉を述べました。

自慢できるような大人に

令和6年度二十歳の成人式開催



総合文化センター「パルナス」で8月15日(木)に二十歳の成人式が開催され、対象者82名のうち54名の新成人が参加しました。

第1部で教育長は「周りへの感謝の気持ちを忘れることなく、努力を怠らない大人になってほしい」と期待の言葉を述べました。

新成人を代表して成田未空^{みく}さんは「家族や恩師、地域の方々の支えにより、この日を迎えられ感謝の気持ちでいっぱい。自分の行動や言動に責任を持ち、地元に恥じない自慢できるような大人になる」と誓いの言葉を述べました。

第2部では恩師からのメッセージや実行委員会で企画した大抽選会が行われ、出席者のたくさんの笑顔や当時を思い出して恥ずかしがっている様子が見られました。

