

総合福祉健康センター 湯らぱーく

2月6日(ふろの日)のオープンから約半年!



利用者からは
「毎日通っている」
「温泉もお店もジムもあって
食堂まである。すごく便利！」
との声も



6月末現在までの利用者数は

41,199人(大浴場のみ)

月平均

8,240人

たくさんのご来場・ご利用ありがとうございます。
今後もお愛顧のほどよろしくお願いたします。

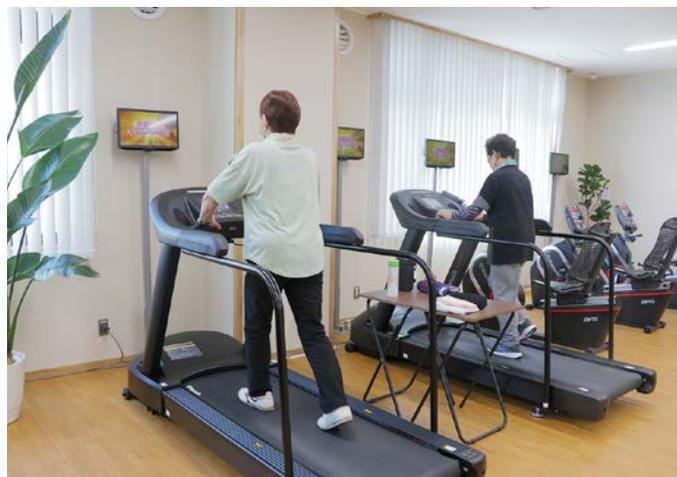
ワイズ・パーク

ワイズ・パークでは、リハビリ特化型のデイサービスなどを行っており、フィットネスならびにパーソナルトレーニングを行っています。

介護保険を利用してワイズ・パークに通っている方は

54人(6月末まで)

延べ **465人**(6月末まで)



表情筋を動かすトレーニングやリズムに乗って体操、機器を使ったトレーニングなど利用者それぞれの課題にあったトレーニングを行っています。ワイズ・パークでは介護保険を利用することができるため、日常生活を行っていく上で歩行や立ち上がりなどに不安な場面が出てきた方は、ワイズ・パークへ通ってみてはどうでしょうか？

○問合せ先…ワイズ・パーク青森中泊店 Tel:26-0848