



なかどまり

7月

JULY 2024 No.232

全国2位の快挙!

津軽相撲甚句会が表敬訪問



津軽相撲甚句会(会長・山田大介)が東京都墨田区の曳舟文化センターで開催された第29回相撲甚句全国大会で準優勝となるNHK杯賞、また、本唄を唄った藤田良子さんが全国1位となる三千永賞本唄を受賞したことを6月26日(水)に町長に報告しました。

町長は「全国の相撲甚句好きがそろう大会で賞を受賞できたことは本当におめでたい。これからも長く活動を続け、次は優勝してほしい」と期待の言葉をかけました。

ワイズ・パーク

ワイズ・パークでは、リハビリ特化型のデイサービスなどを行っており、フィットネスならびにパーソナルトレーニングを行っています。

介護保険を利用してワイズ・パークに通っている方は

54人(6月末まで)

延べ **465人**(6月末まで)



表情筋を動かすトレーニングやリズムに乗って体操、機器を使ったトレーニングなど利用者それぞれの課題にあったトレーニングを行っています。ワイズ・パークでは介護保険を利用することができるため、日常生活を行っていく上で歩行や立ち上がりなどに不安な場面が出てきた方は、ワイズ・パークへ通ってみてはどうでしょうか？

○問合せ先…ワイズ・パーク青森中泊店 TEL:26-0848

総合福祉健康センター 湯らばーく

2月6日(ふろの日)のオープンから約半年!



6月末現在までの利用者数は

41,199人(大浴場のみ)

月 平 均

8,240人

たくさんのご来場・ご利用ありがとうございます。
今後もご愛顧のほどよろしくお願ひいたします。

トーマスの線路を歩こう！

薄市小学校放課後こども教室が開催される

6 月12日(水)、薄市小学校の放課後子ども教室の一貫として、今泉地区に存在する津軽森林鉄道の線路跡地を歩くイベント「トーマスの線路を歩こう」が開催されました。昨年度から県営事業では場整備事業が実施されており、今年度には線路の跡地も変わってしまう予定となっています。115年前に日本で初めての森林鉄道が蟹田から今泉へ開通しました。

後世へこの記憶を残すために実施されたこのイベントでは、薄市小学校18名の児童が参加し、森林軌道を歩く「渡り納め」を体験。また地元住民のお話や昔の写真、動画の鑑賞も行いました。100年以上前の中泊町は林業が盛んだったことを子供たちに記憶していただき、大地の恵みを感じてもらったイベントとなりました。



有事の際、迅速に対応できるよう

海難救助訓練が実施される



五所川原地区消防事務組合消防長は「この訓練を継続し、有事の際にスムーズな連携と対応ができるようになってほしい」と話しました。

迅 速かつ的確な出動体制および捜索救助活動への対処方法の体得並びに関係機関などとの連携を強化し、事故即応体制の向上を図ることを目的とした海難救助訓練が6月14日(金)に小泊漁港にて行われました。この訓練は小泊漁港に向か航走中のメバル一本釣漁船と同港より出漁したメバル刺網漁船が同港より2マイル地点の海上において衝突事故が起きたという想定で行われました。

炎天下の中 なにもささパレードが開催される

地域文化の理解をしているなにもささパレードが6月15日(土)に開催されました。

中里小学校の全校児童が郷土の伝統芸能である「なにもささ踊り」を踊りながらわんぱく広場から津軽中里駅までを約1時間練り歩きました。沿道では地域の方々が応援しており、中には一緒に踊り出す人も見られました。



小泊地域の海岸・漁港などの環境美化活動

小 泊海岸を守る会が4月19日(金)に小泊海岸や冬季閉鎖が解除された竜泊ラインなどの清掃ボランティアを行いました。同会に参加したのは、齊勝建設(株)、宝森建設興業(株)、島村産業(株)、株竹内組、(株)青南商事、(株)環境工学の6社で、約180人が参加しました。

5月9日(木)には下前漁協婦人部による下前漁港内の清掃活動、23日(木)には花壇の花植えが行われました。他にも、6月2日(日)には小泊婦人会による花壇の花植えが行われました。

5月30日(木)には、清港会による小泊漁港内の清掃活動が行われ、6月から始まるメバルの刺し網漁に向けての準備を行いました。

また、町では毎年7月から、折腰内海岸など6海岸を対象に清掃活動を行っています。



大きなおいもがとれますように

中里こども園がサツマイモ植え体験



中 里こども園の園児たちが町の若手農業者を中心構成される「ばろかだる会」の大川さんに教えてもらいながらサツマイモ植え体験を行いました。

今年は19名の園児たちが、「あまはづき」「パープルスイートロード」「べにはるか」「安納いも」という4つの品種のサツマイモを植えました。

園児たちは「大きくなれ！」と願いを込めながら一生懸命サツマイモの苗を植えていました。

元気に育ってね！

6 月10日(月)に滝ノ沢ふるさと砂防愛ランドにて、深谷沢砂防ダム魚道ヤマメ放流会が開催されました。

初めに、県職員から砂防ダムの役割などを学習した後、中里小3年生30名がバケツに入った稚魚約5,000匹を一斉に放流しました。児童たちは「元気に育ってね！」と声掛けをしながら放流し、ヤマメの稚魚が大きく育つのを楽しみにしていました。



この事業は、「子供達と共に夢を創る会」(代表：白川勝則)が主催となり、県土整備部河川砂防課と西北地域県民局地域整備部河川砂防施設課、町の協力のもと開催されています。

令和6年度中泊町
二十歳の成人式開催のお知らせ

問 教育課生涯学習係 内 1924

■期日
8月15日(木) 午前10時 写真撮影
午前10時30分 式典

■場所
中泊町総合文化センター「パルナス」

■対象者
平成16年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれの方



■開催案内のお知らせ
6月中旬に二十歳の成人式の開催案内を発送いたしました。

**■二十歳の成人式への出欠**

開催案内に記載しているQRコードまたは次のQRコードを読み取って申込みをお願いします。

■その他
ホームページにも二十歳の成人式の詳細を、掲載しておりますのでご覧ください。

木造住宅耐震診断の希望者を募集します

問 環境整備課建築住宅係 内 1916

町は、災害に強い安全なまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

●対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていない住宅(その他要件あり)

●診断費用 自己負担額 1戸あたり11,000円
(200m²を超える場合は増額)

●募集件数 1件(先着順)

●申込期間 7月16日(火)~11月29日(金)
●申込書 環境整備課で配布
(町ホームページからもダウンロード可)

国民健康保険被保険者証の一斉更新のお知らせ

問 町民課国保年金係 内 1316

令和6年8月1日は国民健康保険被保険者証(以下「保険証」といいます)の一斉更新日です。8月1日からお使いいただく新しい保険証は、7月下旬に町民課国保年金係から本人宛に「簡易書留」で郵送されます。

配達時に不在の場合は、郵便局に留め置きとなり、ご自宅の郵便受けに「不在連絡票」が投函されます。受け取りの際は郵便局にお問い合わせください。また、8月1日以降に受け取る際は、町民課国保年金係または小泊支所窓口までお越しください。

令和6年8月1日以降に医療機関を受診される際は、新しい保険証を提示してください。

有効期限が切れた保険証は、8月1日以降にハサミを入れて破棄するか、町民課国保年金係または小泊支所窓口に返還してください。

*国民健康保険税が未納の場合、保険証は郵送されませんので、ご注意ください。

*出稼ぎなどで現住所に長期間不在の場合は、郵便局で郵便物転送の手続きを行ってください。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

日 時…7月17日(水) 午前9時~正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…佐々木守善、秋田谷徳美

《連絡先》

中泊町社会福祉協議会中里本所 電話 57-4841
小泊支所 電話 64-2905
受付時間 平日 9:00~16:00

なんでも行政相談

日 時…7月26日(金) 午前9時~正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…太田忠義、藪田由比子

*行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

防除作業の安全を祈願

航空防除安全祈願祭を行う

空防除作業を行っている(有)中里エアーサービスと中里航空防除組合が、6月22日(土)に防除用ヘリコプターによる作業前安全祈願祭を行いました。

作業に使用するヘリコプターを前にして順番に玉串を捧げ、真剣な面持ちで今期作業の安全を祈りました。

航空防除作業は7月下旬から9月上旬まで、町内外の水田や大豆畑で行われることです。



ゾロ目達成!

中泊メバル膳が11万1,111食達成



高級魚メバルの水揚げ量県ナンバーワンを誇る当町の新・ご当地グルメ「中泊メバルの刺身と煮つけ膳」が提供から約9年を経て、6月24日(月)に累計販売食数11万1,111食を達成しました。

丸山さんは「食べに来るのは2回目。びっくりしたがいい思い出になった」と喜びの声をあげていました。

町長は「宮越家を見にきてお昼はメバル膳という流れが定着してきた。たくさんの方に食べていただいてリピーターになってほしい」と期待の言葉を述べました。

漁業の大変さを学ぶ

こどまり保育園でおさかな教室

自分の住んでいる地域に興味を持ち、青森の名産品を知ることを目的に、6月26日(水)にこどまり保育園でおさかな教室が開かれ、園児たちがホタテの殻むき体験や漁師が実際に使っている道具の体験、また、漁業の流れを紙芝居で学びました。

講師は、本州最北端の海女として活動する小泊の鈴木舞子さんら『あおもりウォーズ』のメンバーが行いました。

園児たちは「みんなと協力してむいて楽しかった。殻から身をはがすのが難しかった」と話しました。

園児たちがむいたホタテはその日の給食のカレーに使われました。



～令和6年度新たに非課税世帯等となった皆さまへ～ 価格高騰重点支援給付金のご案内

問 福祉課福祉係 内 1517

■概要

物価高騰による負担軽減のため、令和6年度新たに住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯を支援する給付金です。

■対象の世帯(※定額減税前で判定します)

令和6年6月3日(基準日)において、町に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ①令和6年度新たに住民税非課税となった世帯
- ②令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となった世帯

■対象外の世帯

- ①令和5年度に非課税世帯7万円、均等割のみ課税世帯10万円のいずれかを受給した世帯
- ②住民税均等割が課されている他の親族等の扶養を受けている世帯員のみで構成されている世帯

■給付金額

- ・1世帯あたり10万円
- ・高校生等までの子どもの世帯員がいる場合、子ども1人あたり5万円

■支給方法**A. ブッシュ方式の世帯**

- ・対象者であり、口座情報が確認できる世帯。
 - ・町から給付金支給のお知らせが届きます。
 - ・口座の変更や受取りの拒否がなければ、手続き不要です(お知らせに記載した指定日で支給します)。
- ※口座変更、受取拒否の期限は、お知らせ内に記載しております。

B. 確認書方式の世帯(提出期限9月30日)

- ・支給対象者であるが、上記Aを除く世帯。
- ・町から届く確認書に、必要事項を記入し、身分証明書写し(マイナンバーカード、運転免許証など)、口座情報写し(キャッシュカード、通帳)を郵送または窓口でご提出ください。

C. 申請方式の世帯(提出期限9月30日)

- ・基準日に町に住民登録はあるが、他市町村が発行する証明書で令和6年度分の給付条件を満たすことを確認できる世帯。
- ・申請書(町ホームページ、窓口設置)、他市町村の課税証明書写し、身分証明書写し、口座情報写しを郵送または窓口でご提出ください。

※本給付金をかたった「振り込め詐欺」や個人情報の詐取にご注意ください!

※国県市町村などをかたる不審電話や郵便があった場合は、警察や町にご連絡ください。

8月(お盆期間)の可燃ごみ収集のお知らせ

問 環境整備課衛生係 内 1913

毎年8月はお盆や帰省などで、可燃(燃やせる)ごみの増加が見込まれるため、8月5日㈪～15日㈬までの期間、中里地域の可燃ごみ収集を週2回行います。

収集日程は次のとおりです。

ごみの種類	従来の収集日	8月5日～15日	収集地区名
可燃ごみ	月曜日	月曜日 と 水曜日	派立上・中・下、もみじ団地、五林、宮川、 中里バイパス、宮野沢、さわやか団地
	水曜日		竹田、豊島、富野、芦野、上・下豊岡、 福浦、田茂木、長泥
	火曜日	火曜日 と 木曜日	向町上・下、深郷田上・下、八幡、 八幡団地、大沢内、二夕見
	木曜日		若宮、尾別、上・下高根、薄市上・下、 今泉上・下

●3つの「きる」のお願い

家庭における可燃ごみの約5割が生ごみです。その2割～3割が食べ残しなどの食品ロスとなっています。

ごみの減量化に向け、『食材を使いきる』、『料理を食える』、『生ごみの水気をきる』よう取組みをご協力をお願いします。

●燃やせるごみ・燃やせないごみの出し方

- ・決められた収集日の朝8時までに出しましょう。
- ・決められた場所以外や収集日以外にごみを絶対に出さないでください。
- ・ごみを入れる指定袋には、必ず町内名と氏名を書いて出してください。記入のないごみ袋は収集されません。また、指定袋以外の袋やダンボールを使用したごみも収集されません。
- ・ごみが散乱しないようネットや布などで十分な対策をしてください。
- ・混合されたごみ袋は収集されません。

●資源原料への取組み

缶類、びん類、ペットボトル類、白色トレイ、その他のプラスチック類、発泡スチロール、新聞・チラシ、雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック、衣類、小型家電は貴重な資源に生まれ変わります。リデュース(ごみの量を減らす)・リユース(繰り返し使う)・リサイクル(使った物を資源として再利用する)の3Rに対する関心を高めましょう。

●ストックヤードの使い方

町内にあるストックヤードに、燃えるごみや燃えないごみ、家電製品などを置いて行く人がおり困っています。

このような物を置かれた場合、悪臭などの要因となりますので、適正な処理をするようお願いします。

ごみの出し方や分別などの詳細は、『中泊町家庭用ごみ分けガイド』
または町ホームページ内にある便利なサービス『ごみ出し分別検索』
を確認してください。

令和6年度～令和8年度の介護保険料が改定されました

問 福祉課介護保険係 内 1512

介護保険料は介護サービス給付額や高齢者の人数に基づき基準額を算定し、3年に1度の介護保険制度見直しにより改定されます。今回の第9期介護保険事業計画(令和6年度～令和8年度)では介護保険料が改定され、所得段階は9段階から13段階へと区分が変更となります。所得段階は「基準額」をもとに、所得の低い人などの負担が大きくならないように、本人や世帯の課税状況及び所得に応じて個人ごとに決まります。

介護保険は本人や家族が抱える介護の不安や負担を社会全体で支え合う制度であり、安心して介護サービスを利用するためには必要な改定ですので、ご理解ください。

●所得段階別の保険料年額(令和6年度～令和8年度)

所得段階	対象者	保険料年額	
		保険料率	保険料
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者	基準額×0.285	24,624円
	世帯全員が非課税かつ本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の者		
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下の者	基準額×0.485	41,904円
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等120万円を超える者	基準額×0.685	59,184円
第4段階	本人が住民税非課税だが世帯の中に住民税課税者がおりかつ本人年金収入等80万円以下の者	基準額×0.9	77,760円
第5段階	本人が住民税非課税だが世帯の中に住民税課税者がおりかつ本人年金収入等80万円を超える者	基準額	86,400円
第6段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の者	基準額×1.2	103,680円
第7段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が120万円以上210万円未満の者	基準額×1.3	112,320円
第8段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が210万円以上320万円未満の者	基準額×1.5	129,600円
第9段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が320万円以上420万円未満の者	基準額×1.7	146,880円
第10段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が420万円以上520万円未満の者	基準額×1.9	164,160円
第11段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が520万円以上620万円未満の者	基準額×2.1	181,440円
第12段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が620万円以上720万円未満の者	基準額×2.3	198,720円
第13段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額が720万円以上の者	基準額×2.4	207,360円

※第1段階～第3段階は、低所得者保険料軽減措置適用後の保険料です。

※令和6年度の介護保険料は、7月には確定し通知書が送付されますので、そちらをご覧になり年間の保険料や納付方法を確認してください。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314

1 「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口に「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況などによって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月中に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)を持参のうえ、担当窓口で手続きしてください。

2 令和6年度の保険料

(1) 令和6年度保険料

$$\text{均等割額} \quad (\text{被保険者全員が納める額}) \\ 46,800円 + \text{所得割額} \quad (\text{所得に応じて納める額}) \\ \text{基礎控除後の所得}(\text{※1}) \times 9.90\% \quad (\text{所得割率}) \\ \text{※2} = \text{保険料額} \quad (\text{限度額80万円}) \\ \text{※3}$$

◎令和6年度の保険料は、担当課から7月中にお届けする保険料額決定通知書で御確認ください。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

※2 基礎控除後の所得が58万円以下の方は所得割率9.20%

※3 昭和24年3月31日以前に生まれた方、または障害認定により資格取得した方は73万円

(2) 令和6年度保険料の軽減措置

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和6年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下	7割
43万円+(29.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下	5割
43万円+(54.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下	2割

※4 給与所得者等(給与所得を有する者または、公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減 ※5

・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。

・世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

・所得割額の負担はありません。

※5 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

3 保険料の減免など

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがありますので、徴収などの担当窓口へお早めにご相談ください。

第20回 なかどまりまつり 行事日程

【中里地域 8月11日(日) 司会 横山ひでき

時 間	内 容	場 所
12:30	開場 宝探しエントリー受付(定員になり次第終了) 受付場所:「パルナス」ロビー	総合文化センター「パルナス」ホール
13:00	～オープニング～ 中里中学校吹奏楽部 演奏会	
14:00	園児パフォーマンス 【中里・薄市・富野こども園】	
15:30	宮川獅子舞 【中里小学校伝承部】	
16:00	※お楽しみ抽選会 抽選券配布 配布場所:特設会場本部テント	
16:15	大地の恵みを探せ！トレジャーハンティング！(宝探し) 小学生以下100名	
17:15	お楽しみ抽選会 ※16:00～抽選券配布	
18:00	ショータイム!! 中里三味線会 / 中泊町健康ダンス「べえ子ちゃん」	
19:00	インドネシアの踊り子 / 下前権現太刀振り保存会 マーメイドシスターズ / 小泊婦人会	
18:30	ねぶた運行 旧中里消防署前～派立通り～紅葉坂通り～まつり会場	
19:00	みんなで踊ろう!! 「なかどまり音頭」「なにもささ踊り」	
19:20	ねぶた囃子 合同演奏	
19:30	打上花火	

※雨天時は縮小した内容で【パルナスホール】にて開催いたします。

【小泊地域 8月14日(水) 司会 横山ひでき

時 間	内 容	場 所
12:30	海上イベントエントリー受付開始 受付場所:海上競技本部テント(定員になり次第終了、随時エントリー可)	小泊マリンパーク内 海水浴場
13:00	～オープニング～	
13:10	海上相撲	
13:50	うきわでGO!	
14:30	海の幸を探せ！トレジャーハンティング！(宝探し) 小学生以下50名	
15:30	※お楽しみ抽選会 抽選券配付 配布場所:特設会場本部テント	
16:00	園児パフォーマンス 【こどまり保育園】	
16:30	ショータイム!! 下前権現太刀振り保存会 / マーメイドシスターズ 花柳穂紀桜会 / 中里横笛愛好会	
17:30	カラオケのど自慢 先着20組 2コーラス♪	
18:30	お楽しみ抽選会 ※15:30～抽選券配布	
19:00	みんなで踊ろう！「なかどまり音頭」「こどまり音頭」「徐福音頭」	
19:30	打上花火	

※雨天時は縮小した内容で【すくすくこどり館 レクリエーションルーム】にて開催いたします。

令和6年度中泊町国民健康保険税の税率が改正されました

問 税務会計課課税係 内 1214

令和6年度の中泊町国民健康保険税は、次のとおり改正されました。

※本改正は、物価高騰などの影響による納税者の家庭負担の軽減を目的としたものであり、令和6年度中のみ適用されるものです。

■税率

医療分	改 正 前	改 正 後
平等割	21,000円	0円
均等割	19,800円	9,900円
所得割	8.50%	変更なし

後期支援分	改 正 前	改 正 後
平等割	10,800円	0円
均等割	9,600円	4,800円
所得割	2.75%	変更なし

介護分	改 正 前	改 正 後
平等割	9,000円	0円
均等割	12,000円	6,000円
所得割	2.49%	変更なし

■限度額および軽減判定所得

「令和6年度税制改正の大綱」により、限度額が104万円から106万円に、また、軽減判定所得にも変更がありました。

くわしくは、同時配布している国民健康保険のチラシか、中泊町ホームページ(税金>その他税>国保税のあらまし)をご覧ください。

広 告

国家資格塗装職人のお店
三栄塗装工業有限会社
一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号
担当 三上(一級塗装技能士/五所川原塗装工業会会員)
WBアート 多彩仕上工法 施工認定店
職人から独立、創業し25年目を迎えました。
これからも地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。
住所/つがる市木造林宮津12番地3 登録番号/T8420002012423
☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ☐ sanei.p@nifty.com

排水設備工事責任技術者試験

問 上下水道課下水道係 ☎ 57-2350

◇試験日時

10月16日(水) 午後2時～

◇試験会場

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市

◇受験手数料

8,000円(別途振込手数料)

◇受験申込受付

7月1日(月)～7月31日(水) 平日のみ
上下水道課下水道係で申込書を配布、受付します。

◇その他

受験資格に一定の要件がありますのでお問い合わせください。

郵便局で暑さをしのいで熱中症対策

暑い、涼みたいと思ったときは、クーラーの効いた郵便局に気軽に訪れてみませんか？

青森県と日本郵便局は協定により、郵便局を誰でも涼むことができるクーリングシェルターとして利用できるようにしました。

暑い夏から健康を守るために、ぜひご利用ください。

■場 所 :

中里郵便局、武田郵便局、内潟郵便局、小泊郵便局
窓口周辺のロビーなど

■期 間

7月～10月末、平日のみ午前9時～午後5時

固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納期限について

問 税務会計課庶務徴収係 内 1215・1216

7月31日(水)は、固定資産税第2期及び国民健康保険税第1期の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、7月25日(木)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

また、納付書に記載しているeL-QRから地方税共通納税サイトでお支払いできます。くわしくは、右記QRコードをご確認ください。



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日㈪ 2種類同時発売! 発売期間 7/8㈪～8/8㈰
抽せん日 8/23㈰ 公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円



リフレッシュ講座

～子育ての疲れ・悩みを軽減しませんか？～

日 時：8月20日(火)10:00～11:30
 場 所：中里こども園
 対 象 者：子育て中の方
 申 込 先：中里こども園 57-2057(木村先生)
 申込〆切：8月9日(金)

内容

①エッセンシャルオイルを使ったハンドクリーム作り
 何種類かのエッセンシャルオイル（精油）の香りを楽しんでみた後、気に入った香りのオイルを使ってハンドクリームを作ります。
 初めてでも簡単にできますよ。

②子どもの健康と育児のお悩み相談会
 小児看護を専門としている教員とお話ししてみませんか？
 今回は「熱性けいれんへの対応」「アレルギー（対応や知っておくといいこと）」の情報を提供します。
 その他、育児に関して疑問や質問にもおこたえします。

講師
 弘前大学大学院保健学研究科 看護学領域
 北島 麻衣子、橋本 美亜、高間木 静香

主催：中泊町教育委員会 教育課 57-2111（内線1924）

**内容****①エッセンシャルオイルを使ったハンドクリーム作り**

何種類かのエッセンシャルオイル（精油）の香りを楽しんでみた後、気に入った香りのオイルを使ってハンドクリームを作ります。
 初めてでも簡単にできますよ。

**②子どもの健康と育児のお悩み相談会**

小児看護を専門としている教員とお話ししてみませんか？
 今回は「熱性けいれんへの対応」「アレルギー（対応や知っておくといいこと）」の情報を提供します。
 その他、育児に関して疑問や質問にもおこたえします。

**講師**

弘前大学大学院保健学研究科 看護学領域

北島 麻衣子、橋本 美亜、高間木 静香

第20回なかどまりまつり 小泊地域

出場者募集中!!

★各入賞者には賞品があり、もれなく参加賞もあります！

開催日時：令和6年8月14日(水)13:00～15:00

開催場所：小泊マリンパーク 海水浴場 受付時間：12:30～

海上相撲

◆参加資格：中学生以上 ◆競技開始13:10～

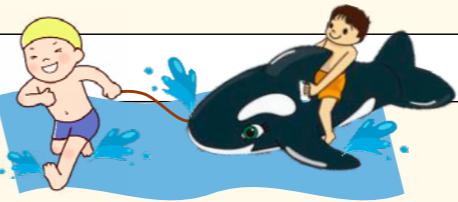


東

西

【募集人員】先着6チーム（男女混合可）・3名1チーム

【競技方法】3名1チームの団体戦とし、トーナメント戦又はリーグ戦で競っていただきます！

**うきわでGO**

◆参加資格：小学生以上 ◆競技開始13:50～

【募集人員】先着10チーム（男女混合可）・2名1チーム

【競技方法】2名1チームとなり、トーナメント戦又はリーグ戦で競っていただきます！

浅瀬のコースで用意されている、大型うきわ（フロート）を使い、「乗り手」「引き手」に分かれて、海に落とさず早くゴールした方が勝ちとなります！

**海の幸を探せ！トレシヤードンティング**

◆参加資格：小学生以下 ◆競技開始14:30～

【募集人員】先着50名

【競技方法】浅瀬に浮かんだカードの中から‘海の幸’が書かれたカードを探して、好きな宝箱へダッシュ！箱の中にあるお宝が書かれたカードと景品を交換します！

※必ず景品が当たります★☆

**～下翁權現太刀振り保存会よりお知らせ～**

まつり当日、飛び入り参加 大歓迎 です！
 事前に参加のご連絡をいただければ道具・衣装もご用意致します！

※夏休み期間中、太刀振りの練習を予定しております。
 詳しくは事務局までお問い合わせください。

■注意事項：各競技の不慮の事故については、主催者側では責任は負いませんので、ご了承ください。
 ■当日の天候次第で競技内容を一部変更することがあります。

■募集締切：令和6年8月12日(月) ※申込状況によっては当日参加も可能です！！

主催：中泊町 主管：なかどまりまつり実行委員会

●お問合せ・お申込み：なかどまりまつり実行委員会事務局 (株)アクトプラン ☎ 57-5720

令和6年度五所川原地区消防事務組合職員の募集

問 五所川原消防本部総務課 ☎ 35-4382(内線1011・1012)

1 採用予定人員、受験資格など

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時、場所など
消防職	若干名	次のすべてを満たす方 1 学歴及び資格要件 ① 平成6年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和7年3月までに高等学校卒業見込みの方 ② 第一種運転免許のうち、普通自動車免許(AT限定を除く。以下同じ)を取得している方(令和7年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2 居住要件 ① 採用時において、五所川原地区消防事務組合の構成市町である五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3 身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 ☆日時…9月22日(日) 午前9時~(予定) ☆場所 …鶴田町公民館ほか ☆試験内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験(予定) ☆日時…10月下旬 ☆場所 …五所川原消防庁舎 ☆試験内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査 ④身上調査

2 試験案内の配布

- (1) 試験案内は、五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- (2) (1)のほか、消防本部総務課、各消防署及び分署(平日の午前8時30分から午後5時15分まで)でも配布します。

3 受験申込(エントリー)受付期間

7月25日(木)から8月23日(金)まで

4 エントリー方法

- (1) リクナビ
- (2) インターネット(電子メール)
- (3) 郵送または持参

5 その他

- (1) 試験の詳細は、令和6年度五所川原地区消防事務組合職員採用試験案内をご覧ください。
- (2) 感染症や災害などの理由により試験の実施に変更などがある場合は、受験者に連絡するとともに、五所川原地区消防事務組合ホームページへの掲載などによりお知らせします。

町社会福祉協議会法律相談の開設のお知らせ

問 町社会福祉協議会中里本所 ☎ 57-4841 小泊支所 ☎ 64-2905

町社会福祉協議会では、次のとおり法律相談を開催します。借金・離婚・相続・労働問題などあらゆる法律相談に応じます。相談内容は秘密保持しますので、お気軽にお越しください。

〈法律相談〉

【日 時】8月2日(金) 午前9時から正午

【場 所】総合文化センター「パルナス」

【相談員】坂田綜合法律事務所

弁護士 坂田 勝幸 氏

【定 員】6名までの予約制です。事前に電話で予約してください。

【締切日】7月29日(月) ※ただし、締切日以前に定員に達した場合は締め切れます。

【相談料】無料

湯らぱーく情報コーナー

運営に関すること 問 総合戦略課企画係 内 2022
施設に関すること 問 「湯らぱーく」 ☎ 23-0132

7月になり、暑い夏の到来にうんざりしますよね。この時期のお風呂は手早くシャワーで済ませてしまいがちですが、湯船に浸かるとシャワーでは得られない多くのメリットがあります。

血流改善やむくみをやわらげたりリラックス効果が期待できるだけでなく、全身の毛穴が開くことで皮脂汚れを落してくれるの、汗をかきやすい夏は特に重要です!!

7月も皆さまのご来館をお待ちしております。

◇夏まつりのお知らせ◇

今年度初めての開催となる第1回中里派立夏まつりが、中里神明宮の宵宮祭と合同で開催されます。

サイダー早飲み大会やピアガーテン、誰でも参加可能なじゃんけん大会とbingo大会など、大人も子どもも楽しめるイベントです!ステージイベントのほか、たくさんの屋台が並んだり、なにもさ・なかどまり音頭も踊るのでみんなで一緒に盛り上がりましょう♪

【開催内容】

日 時：8月20日(火)
時 間：午後4時30分から
場 所：湯らぱーく駐車場
備 考：イベント参加申込みは午後4時からです。

くわしくはこちら⇒ 



◇今月も湯らぱーく大抽選会を開催します◇

湯らぱーく大抽選会を7月も開催します!商品券や町内飲食店の割引券など、ほかにもたくさんの景品をご用意して皆さまのご来場をお待ちしています。

【開催内容】

日 時：7月25日(木)
時 間：午後6時から
場 所：湯らぱーく 大・中広間
参加条件：開催日当日の7月25日にご入浴された方
(使用済みの入浴券を捨てずに会場までお持ちください)



中里風力発電事業に係る環境影響評価報告書総覧のお知らせ

問 中里風力合同会社 ☎ 03-6452-9777

町内において中里風力合同会社が運営している「中里風力発電所」に関して、環境影響評価法に基づく事後調査の結果をとりまとめた「環境影響評価報告書」が閲覧できます。

- 総覧書類 中里風力発電所環境影響評価報告書
- 総覧場所 役場総合戦略課
- 総覧期間

7月17日(水)～8月19日(月)
午前8時15分～午後5時(土、日、祝祭日を除く)

お子さんに電気器具の正しい使い方を教えましょう

問 東北電気保安協会 ☎ 27-0862

電気器具の取り扱いは、大人だけではありません。小さなお子さんでも、ゲーム機など電気製品を取り扱うことがあるので、プラグやコードの正しい取り扱い方を教えて感電やショートによる事故を防ぎましょう。

広 告

お問合せはお気軽に!
社員募集
未経験者OK
まとめ内職も募集 初めての方歓迎
(中里地域限定)

ボタン付けやまつり、糸切り作業等
自宅でできる作業
当社で集配達

株式会社 木造奥田縫製 つがる市木造大畠宮崎 32-19
TEL.0173-42-1730

広 告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎給付金について
無料個別相談会
8/1(木) つがる市生涯学習交流センター「松の館」視聴覚室
8/2(金) 五所川原市民学習情報センター 第1教室
日程
会場
昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます
対象者
昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※病院に応じて給付金等の内容が異なります
給付金
50万円～3,600万円
※病院に応じて給付金等の内容が異なります
着手料
成功報酬制
※訴訟実費別途
弁護士法人 井澤士妻庭亨一「あいはこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail:info@precious-law.jp
<https://www.precious-law.jp/>

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

するほか、小説「津軽」の世界で太宰治（太宰父）・文治（同）の書簡など貴重な資料を紹介します。島源右衛門（太宰父）は、中学時代に刊行した「青んぼ」や、津天明の飢饉の悪夢も醒めやらぬ寛政年間に訪れた作家など、旅人たちが記録した紀行文・小説などを幅広く紹介します。



◆中里小教職員校内研修！
周辺の史跡・文化財めぐり
徒步で学校を出発、中里城・甲子塚・神明宮・津軽中里駅・民間信仰碑など、約1時間半、繩文～近現代の旅を体験しました。
教科書には掲載されていない地域の姿を知ることで、子供たち



◆図書館・博物館ガイダンス！
中里中学校新1年生を対象として、図書館・博物館の仕組みや使い方を案内する講習会が開催されました。



水難事故に注意！

①立入禁止の場所には近づかない
海や川には、一見安全に見えても、危険な場所が存在します。管理者や地元の人にとって「立入禁止」の看板や柵が設置されている区域には、決して立ち入らないようにしましょう。

②ライフジャケットは必ず着用
水中に落ちた時、ライフジャケットが正しく機能せず、体が浮いてこないことがあります。万が一に備え、日頃からライフジャケットを正しく着用し、保守・点検を欠かさず行いましょう。

覚えておこう！「浮いて待て！」

「浮いて待て！」のポイント
・落ち着いて肩の力を抜く
・息を吐くのをなるべく我慢する
・背泳きになる
・あごを上げ、大の字になる
・水難事故を防ぎ、楽しい夏の思い出を作りましょう！

119 - 消防&救急 -

③飛び込んで助けに行かない
溺れている人を助けようと飛び込んで、二次災害に遭うケースが後を絶ちません。危険ですので、飛び込むのはやめましょう。代わりに、陸上から浮き輪やロープを使って助けるか、緊急時には119番に通報してください。蓋をきちんと閉めれば、ペットボトルやクーラーボックスも浮き輪の代わりになります。

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

新刊情報 [一般]

『クスノキの女神』

東野圭吾/著 実業之日本社

『告白撃』

住野よる/著 KADOKAWA

『心に効く美容』

MEGUMI/著 講談社

『老いの贊沢』

曾野綾子/著 河出書房新社

『グリフィスの傷』

千早茜/著 集英社

新刊情報 [児童]

『まねっこにやんころもち』

かのうかりん/作 PHP研究所

『なつのおそろいをつくりに』

布川愛子/絵 ブロンズ新社

『かんばんのないコーヒーや』

かめおかあきこ/作 ほるぶ出版

『さがしもの』

のざかはなえ/絵 ニコモ

『きょうりゅうレントゲンびょういん』

キヨン・ヘウォン/作 パインターナショナル



今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

『夜空の向こうの宇宙を想う』

星にまつわる物語、天体観測の入門書、眺めるだけで楽しい写真集など、宇宙や星を身近に感じられる本を展示しています。

○児童・テーマ

『夏休み満喫大作戦！』

夏休みを思いっきり楽しめるような絵本・本を展示しています。

話題

5月23日(木)に「ようこそ！図書館・博物館へ」と題し「中里中学校新1年生総合学習図書館・博物館活用ガイダンス」が開催され、中里中1年生43名が参加しました。前半は、図書館・博物館とはどんなところ？という題目で学び、後半は、2班に分かれ館内を見学しました。

アンケートの中で「昔の本から新しい本があり、幅広い年代の人が楽しめるのでいい」「本だけでなくDVDもマンガ本も借りられる」「本が分類されて探しやすかった」などの声が寄せられました。15分の中でたくさんの本を手に取り、借りていかされました。

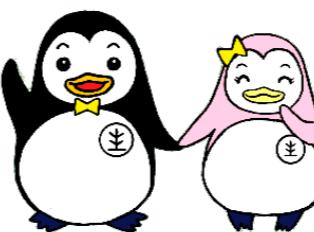
7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です

問 社会を明るくする運動中泊町推進委員会 ☎ 57-2111(内2012)

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

町では例年保護司や更生保護女性会の方を中心に、全国交通安全運動街頭指導や“社会を明るくする運動”パレード、なかどまりまつりへの参加や町民文化祭のものづくり体験ブースの開催など、様々な活動を行っています。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのか、一緒に考えてみませんか。



まちのイベントカレンダー

7月			8月		
16	火		1	木	後期水泳教室
17	水		2	金	後期水泳教室
18	木		3	土	
19	金		4	日	
20	土	第77回県民市町村対抗青森県民スポーツ大会(先行開催)	5	月	
21	日	10:00~15:00 駅フェス&マルシェ(津軽中里駅) 第77回県民市町村対抗青森県民スポーツ大会(先行開催)	6	火	
22	月		7	水	10:00~12:00 こころの健康相談・つぶやきさろん和和(小泊支所)
23	火		8	木	
24	水	13:30~15:00 こころの健康相談・つぶやきさろん和和(総合文化センター「パルナス」) 前期水泳教室	9	金	
25	木	前期水泳教室	10	土	
26	金	前期水泳教室	11	日	12:30~19:30 第20回なかどまりまつり(中里地区) 未就学児童対象木のおもちゃで遊ぼう(図書館)
27	土	第77回県民市町村対抗青森県民スポーツ大会 9:30~12:00 夏休み図書館イベント(図書館)	12	月	
28	日	第77回県民市町村対抗青森県民スポーツ大会	13	火	
29	月		14	水	12:30~19:30 第20回なかどまりまつり(小泊地域) 場所: 小泊マリンパーク
30	火		15	木	令和6年度中泊町二十歳の成人式
31	水	後期水泳教室 9:30~12:00 夏休み図書館イベント(図書館)			

お悔やみ申し上げます

新岡 幸男	79	(福浦)	今本 キサ	88	(尾別)	葛西 キサ	98	(今泉上)
高橋 石郷岡	高松 愛	古川 翠代子	佐藤 耕次	川島 緋奈	三上 彩香	新岡 來美	外崎 渥月	新岡 みどり
一輝 (八戸市)	(長泥)	(五林)	(北海道)	(今泉上)	(今別町)	(五所川原市)	(男・健太)	(女・聖隆)
(新町1)							五林	福浦

(4月届け出分) (5月届出分)

お誕生おめでとうございます

ご結婚おめでとうございます

戸籍の窓口

人のうごき											
5月末現在(前月比)											
人口	9,509人	(-38)	田中	松田	宮越	加藤	柳引	加藤	葛西	横山	珍田
中里地域	7,065人	/小泊地域	2,444人	田信	京信	練隆	藤宏	イソ	永義	武昭	古川
男	4,475人	(-16)	一子	一子	一子	一子	一子	一子	一子	一子	一子
女	5,034人	(-22)	希代子	耕次	紺乃	凌希	彩香	和希	秀和	和希	ハツエ
世帯数	4,842人	(-21)	(長泥)	(五林)	(北海道)	(今泉上)	(今别町)	(五所川原市)	(上高根)	(薄市上)	(今泉上)
出生	3	/	84	73	90	72	83	96	86	102	102
転入	8	/	(新町2)	(新町1)	(薄市上)	(向町下)	(尾別)	(尾別)	(派立中)	(派立上)	(深郷田上)

3歳児健診にて
(5月16日実施)



米塚健祐ちゃん
(下豊岡)

① 日頃むし歯をつくりないよつ氣をつけていることは?
② 元気いっぱい優しいところ

3歳児健診にて
(5月16日実施)



千葉楓大ちゃん
(派立中)

① しあげみがき元気なところ
② 元気なところ

1歳6か月児健診にて
(6月16日実施)



佐藤翼羽ちゃん
(浜町)



水上千冬ちゃん
(若葉町)



岩本朝陽ちゃん
(派立上)



谷まひなちゃん
(尾別)



柏崎凌冬ちゃん
(下前上)



伊藤凰ちゃん
(下前上)

★家族みんなで虫歯予防!
お子さんのきれいな歯を
守ってあげましょう。

大切なお知らせ

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に接種期間が短いもの、限定されているものは、注意が必要です。接種対象期間を過ぎてしまうと定期予防接種として接種することができなくなりますので、期間内に接種をうけましょう。

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)
対象者(昭和37年度～昭和53年度生まれの男性)は、令和6年度まで無料で検査と予防接種を受けられます。

男性の風しん抗体検査・予防接種

対象者(昭和37年度～昭和53年度生まれの男性)は、令和6年度まで無料で検査と予防接種を受けられます。

■検査から予防接種まで

①まずは、集団検診または医療機関にクーポン券を持参し、抗体検査を受けてください。
②検査の結果、風しんの抗体がないと判定された方は予防接種をお受けください。
③クーポン券を紛失した方は再発行しますので、お問合せください。

■申込先: 町民課 健康推進係

「自宅に血圧計がない」「健診で血圧が高いといわれたので測ってみたい」という方は、ぜひご利用ください。

■貸出費用: 無料

「町では、血圧計の貸し出しを行っています。」

※クーポン券の有効期限は令和7年3月までです。有効期限令和5年3月までのクーポン券もそのまま使用でき

ます。

がん検診初回精密検査助成事業

がん検診で要精査となつた方の検査費用を助成いたしました。対象となる方には、検査結果の通知にお知らせを同封いたします。

密検費用を助成することとしました。対象は、令和6年度、市町村のがん検診を受け、「要精査」となり、医療機関で精密検査を受けた方となります。対象となる方には、検査結果の通知にお知らせを同封いたします。



① ワンタフトハブラシでみがいています。
② 笑顔いっぱい、元気いっぱいの女子です。



がん検診初回精密検査助成事業
がん検診で要精査となつた方の検査費用を助成いたしました。対象となる方には、検査結果の通知にお知らせを同封いたします。

津軽海峡横断泳を新たな名物に

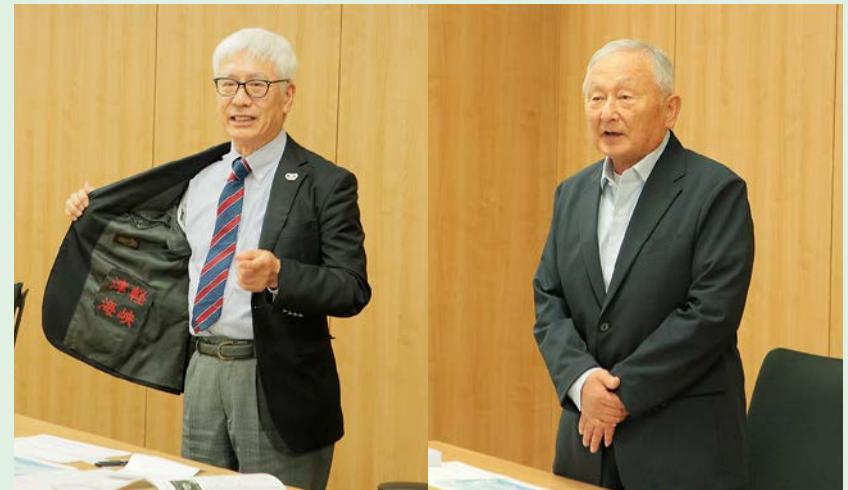
津軽海峡横断泳遠泳・交流アドバイザー

昨年度締結した北海道福島町との包括連携協定を契機として青函圏のより一層の交流を図るため、青函交流の活動実績を持つ2名を5月28日(火)にアドバイザーとして委嘱しました。

オーシャンズ・セブンの1つである津軽海峡の素晴らしさを世界に知ってもらうために津軽海峡で遠泳のサポートを2011年度から実施している石井晴幸さんを津軽海峡『遠泳』アドバイザーに、1967年に世界で初めて津軽海峡を泳いで渡った福島町出身の海洋冒険家である中島正一氏の研究を行っていて、1994年には、津軽海峡の遠泳に成功した青森県出身の尾迫千恵子氏の遠泳監督を行っていた宇田快さんを津軽海峡『交流』アドバイザーに委嘱しました。

町長は「多くの経験・知識をお借りして、国内唯一のオーシャンズ・セブンである津軽海峡と、遠泳の始発と終点にあたる中泊と福島町を盛り上げていきたい」と話しました。

津軽海峡遠泳・交流アドバイザー委嘱状交付式



津軽海峡『交流』アドバイザー
宇田 快さん

津軽海峡『遠泳』アドバイザー
石井 晴幸さん

明るい犯罪のない社会に



社会を明るくする運動 メッセージ伝達式

犯罪や非行防止などを目的にそれが力を合わせて行われる「社会を明るくする運動」。7月1日(月)に町の保護司会と更生保護女性会が参加し、役場玄関前でメッセージ伝達式が行われました。

伝達式では、法務大臣からのメッセージと県知事からのメッセージを手渡し、町の協力を要請しました。一行は町内パレードで学校や事務所などを訪れ、運動の啓発活動を行いました。

この運動は「更生保護の日」である7月1日から1か月間を強調・再犯防止啓発月間と位置付けて行われています。

