

◆企画展「一奥津軽の至宝一宮越家文化遺産の魅力」開催中！



宮越家資料(文書・工芸品・美術品など)や建造物・庭園など、宮越家の文化遺産の魅力を紹介する企画展を開催中！

日時：6月30日(日)まで 午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・祝日・第4木曜日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円) ※【町民限定】小・中学生及び65歳以上の高齢者は無料！

◆宮越家保存活用検討委員会！

秋の一般公開の実績・傾向、国庫補助事業「静川村荘名勝調査」の成果、新発見の宮越家資料ほか、令和6年度事業の報告を行いました。また、宮越家保存整備にかかわる中・長期計画を検討しました。



◆中泊町文化財審議会開催！

博物館活動ほか、文化財保護活動や宮越家保存活用などの報告を行ったほか、文化財に関する各種事業の検討を行いました。



◆駅ナカ展示「宮越正治と交流のあった文化人たち」開催！

宮越家春の一般公開に併せた

横山大観
常陸国水戸出身。近代日本画壇の巨匠であり、「雄偉」と呼ばれる様子を脚した独特の没顔画法を確立した。東京美術学校第1期生として、岡盲天心・橋本雅邦らに学ぶ。同期生には下村観山、第2期生に菱田春草などがいる。大正2年守旧派に押されて活動が途絶えていた「日本美術院」を、下村観山・木村武山等と共に再興、日本画壇の重鎮として確固たる地位を築き、第1回文化勲章の受章者となった。

下村観山
紀州徳川家に代々仕える進業師の家に生まれ、幼い頃から狩野芳崖や橋本雅邦に師事して狩野派の画法を身につけた。東京美術学校に第1期生として入学し、同期の横山大観や1年後輩の菱田春草らとともに、校長の岡盲天心の道徳を受けた。卒業後は同校の助教となるが、天心を排斥する美術学校運動を機に辞職。「日本美術院」の創立に参画し、その後は日本美術院を代表する画家の一人として、新しい絵画の創造に力を尽くした。



◆中里城跡史跡公園の桜！

ヤマザクラの古木が見ごろです。古代人の気分にはまりながらのお花見はいかが？

特別展示。日本画家や文人など46名を紹介するほか、空中写真で見ると宮越家の移り変わりなどを紹介します。見学無料。場所：津軽中里駅／日時：5月24日(金)～6月30日(日)

119 消防&救急

5月に気をつけたい災害は？

5月は気候が良く、自然災害も少ない季節に感じますが、実はある自然災害が1年で最も発生する月と言われています。その自然災害とは「雹」です。なぜ5月に雹が多くなるのか、雹への対処法をご紹介します。

①なぜ5月に雹が多くなるのか

5月は強い日差しにより気温が上がりがやすくなりますが、上空では冷たい空気は重たいので下降し、暖かい空気は軽いので上昇していきます。この空気の上下運動が起きやすい状態を「大気の状態が不安定」と呼びます。大気の状態が不安定だと、雹を降らせる積乱雲がでやすくなるため、5月は雹が多くなるのです。

②雹への対処方法

できるだけ早く屋内に避難・落雷の危険もあるので屋外にいて避難場所がない場合、木の下には避難しない

急上昇すると、体が対応できず熱中症になりやすくなります。そんな5月を迎える前にできる対策はどんな方法があるのでしょうか。

①暑熱順化で早期の対策をしよう
暑熱順化とは段階的に体を暑さに慣れさせることです。暑熱順化には有効な対策とは、日常生活の中で運動や入浴をすることで汗をかくことです。暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。

②旬のものを食べる

これからの季節だと、山菜や春キャベツ、新たまねぎを食べることで栄養はもちろん、ミネラルなどを摂取でき体の調子を整え健康を保つ事ができるので積極的に食べましょう。



熱中症の危険は5月から！

通常は5月は暑い日はまだ少なく、体が暑さに慣れていない状態です。そこで気温が



各種予防接種

予防接種は、病気に接する機会が多いため、病気が起こる前に適した時期があります。特に接種期間が短いもの、限定されているものは、注意が必要です。接種対象期間をすぎると定期予防接種として接種することができなくなり、期間内に接種を受けましょう。対象者には4月中旬に通知しています。

●麻しん風しん第2期

・対象：小学校就学前の年長児

●日本脳炎第2期

・対象：9歳以上13歳未満の者
 ※日本脳炎第1期初回(2回)、第1期追加の接種を終えていることを確認してください。未接種の場合は早めに受けましょう。

●ジフテリア・破傷風(二種混合)

・対象：11歳以上13歳未満の者

●子宮頸がん予防ワクチン

■定期接種
 ・対象：小学6年～高校1年相当の女子

※小学6年～中学1年相当の女子には4月中旬に予防票を送付しています。

■キャッチアップ接種

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方も公費で接種することができます。

・対象：平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女子で、子宮頸がん予防ワクチンを合計3回接種していない方

・接種期限：令和7年3月31日まで

※接種が終了している方にも通知が届く場合があります。母子健康手帳などで接種履歴を確認し、接種が終了していても通知が届いた方はお手数ですが、健康推進係までご連絡ください。

■高齢者肺炎球菌予防接種

・対象：高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種日に①または②に該当する人に①65歳の方(誕生月の1か月前に通知します)

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害を有する方(障害者手帳内部疾患1級程度)

・助成など：接種料金のうち、町が3,000円を助成します。(残額は自己負担となります。自己負担分は、各医療機関におたずねください)

つばきサロン和和開催しています。

・誰かとゆっくり話したい
 ・誰かに聞いてほしい
 ・そんなとき、ぜひご利用ください。ココロが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴ボランティアがお話をお聴きします。

・開催場所：町総合文化センターパルナス(1階リハーサル室)
 ・どなたでもおいでください。
 ・申込みは不要です。
 ・相談者のプライバシーは厳守します。

【つばきサロン日程】

パルナス リハーサル室 午後1時30分～3時	
5月29日(水)	11月27日(水)
6月26日(水)	12月18日(水)
7月24日(水)	1月22日(水)
9月18日(水)	2月26日(水)
10月16日(水)	3月19日(水)

そのほか、「移動型サロン」も実施しています

移動型サロン 午前10時～正午			
8月7日(水)	小泊支所	6月12日(水)	湯らパーク
12月4日(水)	内潟公民館	10月2日(水)	湯らパーク
		2月5日(水)	湯らパーク

当日は健康相談も併設しています。

最近よく眠れない・なんとなく心が重い・家族が元気がなくいつも様子が違う…など気になる事ありませんか。自分のこと、家族のこと、大切な人のこと…保健師が相談に応じます。

健康づくりセミナー開催

令和6年3月11日、青森県立中央病院健康推進室 医師丸山

博行先生はじめ管理栄養士・健康運動指導士を講師に迎え、「働き盛り世代の健康づくり」と題し講演及び運動指導をして頂きました。参加者からは、「楽しく体を動かすことができよかった、痛みが軽くなった感じがする、教えてもらった運動を家でもなるべくやりたいと思う」という感想がありました。当日は、野菜摂取レベルや推定野菜摂取量(g)を測定する「ベジチェック」、血圧測定も実施しました。



まちのイベントカレンダー

5 月			6 月		
16	木		1	土	11:00~ わらび座ミュージカル公演(総合文化センター「パルナス」)
17	金		2	日	
18	土	小泊小・小泊中学校 運動会 中里中学校 運動会	3	月	
19	日		4	火	
20	月		5	水	
21	火		6	木	
22	水		7	金	
23	木	9:00~15:00 学校ガイダンス	8	土	中体連
24	金	宮越家春公開初日(~6月30日まで)	9	日	中体連
25	土	中里小学校 運動会 薄市小学校 運動会	10	月	
26	日	武田小学校 運動会	11	火	小学校芸術鑑賞
27	月		12	水	
28	火		13	木	
29	水	13:30~15:00 こころの健康相談(総合文化センター「パルナス」)	14	金	
30	木		15	土	14:00~15:30 中里小学校 なにもささパレード 図書館セミナー「図書館ウォーカー しませんか？」オラシオさんの講演会
31	金	13:00~ わらび座ミュージカル公演(総合文化センター「パルナス」)			

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAY 2024.

お詫言ひ申し上げます
 令和6年4月号に掲載した「戸籍の窓口」の「お誕生日おめでとございます」の記事に誤りがありました。お詫びと訂正をさせていただきます。
 誤：日本柳珂伊(男・和磨)温泉町
 正：二本柳珂伊(男・和磨)温泉町

- 小山内 紀 貴 52 (今泉上)
- 葛 西 仁三郎 88 (派立下)
- 大 川 義 勝 80 (大沢内)
- 坂 田 智 洋 40 (派立下)
- 長 尾 昭 人 60 (八幡)
- 神 成 恭 悦 89 (今泉下)
- 葛 西 秀 則 87 (上高根)
- 加 藤 豊 昭 81 (上高根)

お悔やみ申し上げます

- 太 田 南 (花丘町)
- 永 安 恭 介 (長崎県)

結婚おめでとうございます

戸籍の窓口
 (3月届出分)

- 磯 野 とし子 75 (下前中)
- 越 野 豊 秋 81 (小泊派立)
- 荒 関 京 子 69 (若葉町)
- 佐 藤 武 由 86 (入舟)
- 葛 西 兼 規 66 (新町2)
- 小 林 キミエ 89 (若葉町)
- 小 林 セ 子 86 (新町2)
- 福 士 朝 子 85 (薄市下)
- 米 塚 光 雄 70 (下豊岡)
- 小 笠 原 多知美 79 (宮野沢)
- 鈴 木 キ ミ 88 (田茂木)
- 加 藤 キヨエ 94 (向町上)
- 小 林 嘉三郎 94 (派立下)
- 成 田 寛 86 (薄市下)

人のうごき	
3月末現在(前月比)	
人 口	9,574人(-49)
中里地域	7,109人/小泊地域2,465人
男	4,508人(-30)
女	5,066人(-19)
世帯数	4,866(+4)
出生	0 / 死亡 22
転 入	20 / 転 出 47