

博物館「ユース」
Museum News
VOL.150

◆冬の企画展「広報写真で振り返る―戦後の中泊」開催中!



日時：3月24日(日)まで、午前9時〜午後4時45分/休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日/入館料：…通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)
※町内在住の小中学生および65歳以上の高齢者は無料

◆中里小3年校外学習!



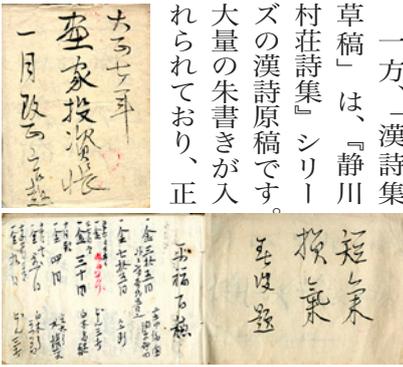
収蔵室や写真場などバックヤードを探検した後、パワーポイント



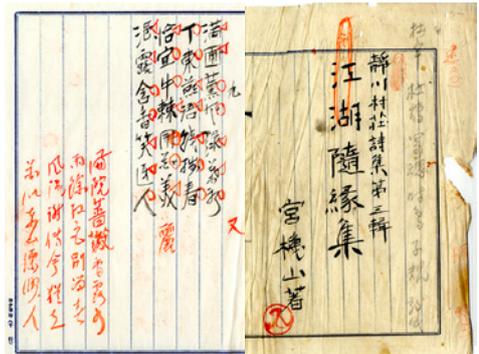
トで中泊の衣食住の歴史を予習常設展示室では実際の道具や食事の移り変わりなどを学びました。また、特別展示室では、中泊の人々の暮らしや街並みの様子を観察し、盛んにメモを取っていました。

◆宮越正治新資料!

「画家投資帳(大正7年)」は、画家別に、「ビール3打」「白木屋商品券」などの贈答品が記録されています。表紙裏には「短気は損気」との正治の自戒の念ともとれる句が記されており、日本画家との交流の在り方がうかがわれる資料です。



治の創作の過程がわかる貴重な資料です。



◆ボランティアガイド研修会!

博物館学芸員から、宮越家に関わる今年度の活動や調査の報告があり、一年間を振り返りつつ、各種成果の情報共有が図られました。



119 消防&救急

避難生活の備えは大丈夫ですか?

1月1日、石川県能登地方において震度7の地震が発生し、多くの人が現在も避難生活を強いられています。

災害時は電気、ガス、水道などといったライフラインの機能が停止する可能性が高いため、普段から避難生活をすすめる際に必要となるものを準備しておきましょう。

避難する際に備えておきたい物は?

災害などの非常時に有効なものを紹介したいと思います。

1、飲料水、食料

成人が1日に必要な飲料水は約3Lと言われており、衛生面を考慮し小分けにして保存しましょう。レトルトご飯や缶詰、お菓子などの保存食は賞味期限に注意しましょう。飲料水や食料は最低でも3日分用意することが必要です。

2、衛生用品

トイレットペーパーや歯ブラシ、タオル、ウェットティッシュなどを準備しましょう。

3、医薬品

軽度のけがや体調不良に備え、救急セットや常備薬を準備しましょう。また持病のある方は、お薬手帳を持ち出せるようにしましょう。

4、貴重品

身分証明書や保険証のコピー、公衆電話を使用するため、必要最小限のものを準備しましょう。

5、照明器具

暗い道を避難するときや、停電に備えて手に持ちやすい懐中電灯やランタンなどを準備しましょう。また予備の電池も一緒に準備しましょう。

6、その他

小型の携帯ラジオ、スマホのモバイルバッテリーや季節に応じたもの(虫よけスプレー、カイロや毛布など)、乳幼児がいる方はミルクや哺乳瓶など、自身に必要なものをあらかじめ準備しておくようにしましょう。





むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(1月12日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは？
②わが子の自慢できることは？



木村天音ちゃん
(深郷田下)

- ①仕上げ磨きをすること ②いつも元気で妹たちにも優しいところ



小野宗佑ちゃん
(八幡)

- ①仕上げ磨きをすること ②ねぶた囃子の太鼓が上手なところ



田中奨成ちゃん
(豊島)

- ①仕上げ磨きをすること
②元氣いっぱいなところ

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

守りたい大切な命

3月は自殺対策強化月間です

青森県の自殺者数は、令和4年人口動態統計で242人、前年に比べ42人減少しました。例年3月は、生活環境の変化などから、ストレスを蓄積しやすい人が多く、自殺者数も増える傾向が見られており、国では自殺対策強化月間と定め取り組んでいます。

一人一人が自殺に関する正しい知識を持ち、自殺を身近な問題として捉えることが大切です。

*大切ないのちを守るため、まずは勇気を出して声がけを

食事が減った、普段より疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減った…もしも家族や友達など身近な人がいつもと違っていたら…。まずは勇気をもって「どうしたの?」「よく眠れている?」などと声をかけてみましょう。周囲が手を差し伸べ、話を聞くことによって、自殺を考えていた人が、それを

乗り越えることにつながっています。うつ病などの心の病気が疑われる場合は、早めに医療機関や専門家への相談が大切です。本人を理解してくれる家族、友人などの周囲と連携して、必要な支援につなげましょう。

《関連リンク》

▽厚労省

『まもろうよ こころ』
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro>

▽SNS相談(LINE)

『生きづらびつと』

『こころのほつとチャット』



こころの健康相談

●3月13日(水)

午後1時30分～午後3時

●会場：総合文化センター「パルナス」

*傾聴サロン『にこにこ』も併設しています。誰かに聴いてもらいたい、話すことでこころ

ろが軽くなる、おしゃべりサロンです。

男性の風しん抗体検査・予防接種

対象の方は令和6年度まで無料で受けられます。風しんは成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。家族や自分自身を守るために検査を受けることを検討ください。

■対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

■検査費用：無料

■検査方法：クーポン券を持参し、集団健診及び医療機関で抗体検査を受けます。抗体検査の結果、抗体がないことがわかった方は、無料で予防接種を受けることができます。

※クーポン券を紛失した方は再発行しますので、お問合せください。

※クーポン券の有効期限は令和7年3月までです。有効期限令和5年3月までのクーポン券もそのまま使用できます。

災害に備えた食料備蓄

地震や水害などの災害発生に備え、国や地方自治体には公的な災害支援として、非常食が用意されています。しかし、すべての住民に行き渡るまでには時間がかかります。

3日分の食料と水の備蓄

災害直後は電気・ガス・水道などのライフラインが止まることを想定し、火や水が使えない状態でも食事ができるように、常温保存ができ調理しなくてもすぐに食べられる食品を多めに用意しましょう。

乳幼児がいる家庭では粉ミルクや離乳食を用意しておきましょう。服薬中の人はいつも飲んでる薬を忘れずに準備しましょう。

簡単備蓄「ローリングストック」

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。費用・時間の面で、普段の買い物範囲でできるため、おすすめの方法です。

まちのイベントカレンダー

3月			4月		
16	土		1	月	
17	日		2	火	
18	月		3	水	
19	火	10:15 小泊小学校卒業式	4	木	
20	水	10:00 薄市小学校卒業式	5	金	
21	木		6	土	
22	金	9:30 中里小学校卒業式 10:00 武田小学校卒業式	7	日	
23	土		8	月	10:00 町内小学校入学式 13:30 小泊中学校入学式 14:00 中里中学校入学式
24	日		9	火	
25	月		10	水	10:00~12:00 ころの健康相談・傾聴サロン (武田公民館)
26	火		11	木	
27	水	9:00~16:50 館内見学会(中央公民館)	12	金	
28	木	9:00~16:50 館内見学会(中央公民館)	13	土	
29	金	9:00~16:50 館内見学会(中央公民館) 16:00~16:50 中央公民館閉館式(中央公民館)	14	日	
30	土		15	月	
31	日				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAR 2024.

野上利信 65 (下高根)
鈴木藤雄 95 (芦野)
大川哲夫 66 (大沢内)
米塚久雄 86 (竹田)
袴田聖子 88 (派立中)
野上リセ 97 (下高根)



今南保子 (派立上)
大澤宏一朗 (青森市)
小野瑞季 (宮野沢)
中野渡裕人 (十和田市)
小野華澄 (青森市)
今孝生 (五林)



小山内詩歌 (女・恒仁) 派立上
山田有桜 (女・大貴) 派立上
坂田リアン (女・大亮) 若宮



(1月届出分)

戸籍の窓口



成田みさ 92 (小泊派立)
太田節子 91 (下前中)
赤石弘一 78 (下前中)
藤田一正 84 (上町)
葛西ユコ 90 (浜町)
赤石國子 82 (温泉町)
鈴木ツヨエ 89 (田茂木)
木村ハギエ 94 (上高根)
田中市雄 87 (二夕見)
大川政信 87 (大沢内)
宮越ユキイ 93 (尾別)

人のうごき

1月末現在(前月比)

人口 9,619人(-26)
中里地域7,129人/小泊地域2,490人
男 4,541人(-13)
女 5,078人(-13)
世帯数 4,848(-13)
出生 3 / 死亡 24
転入 13 / 転出 18