

5月

MAY 2023 No.218

日本海の絶景を楽しむ 第21回竜泊ラインウォーキング開催!



20年以上の功績をたたえて 2人が厚生労働大臣特別表彰

長年にわたって民生・児童委員を務めた石川義一さん(下豊岡)、小寺照義さん(薄市上)、太田京子(下前上)さんの功績をたたえる厚生労働大臣特別表彰の授与式が4月12日(水)に町長室で行われました。

民生・児童委員は各地区のよき相談相手となってくれる人たちで、福祉関係の悩みなどの相談を受けています。

町長は「長きにわたるご活躍に感謝いたします」と厚生労働大臣からの表彰状を手渡し、受賞者は「ここまでがんばって続けてこられたのは町民皆さんの支えがあったおかげ」と感謝の言葉を述べました。



冬季閉鎖解除！竜泊ラインを歩き初め

第21回竜泊ラインウォーキング開催

21回目となる竜泊ラインウォーキングが、4月23日(日)に開催されました。

今年も眺瞰台からスタートのAコース(12.5Km)と、坂本台からスタートのBコース(6.5Km)の2コースで、合計約160人が竜泊ラインの絶景を楽しみました。

参加者たちは、写真を撮ったり談笑したりしながらゴールの道の駅こども「ポントマリ」を目指しました。

ゴールした後はお楽しみの抽選会。今年も各自での抽選となりましたが、町の魅力が盛りだくさんの抽選会に参加者たちは楽しんでいました。

また、ゴール地点の道の駅こども「ポントマリ」では、わかめ詰め放題やキッチンカーなどによる出店があり、大勢の参加者でにぎわいを見せていました。



絶景を見ながらゴールに向かいます



Bコースも一斉に出発!!

みんなが集まれる場所に

高齢者の居場所づくり開催

高齢者の居場所づくりが3月24日(金)に小泊老人憩の家で開催されました。今回は社会福祉協議会協力のもと、コミュニティナースの簡単な診察や健康相談も行われ、参加した町民のほとんどの方が利用して相談をしていました。

太田美友さんは「高齢者の集まる場所だけでなく、自分の健康状態を確認できるようになればいい。地区関係なく、もっと集まりやすい場所になれば」と話していました。



各地域の存続のため

令和5年度兼任集落支援員委嘱状交付式

人口が半数以下になっても地域の暮らしを守っていくため、町内会の役員などが集落支援員を兼ねる「兼任集落支援員」の委嘱状交付式が4月3日(月)に役場大会議室で行われました。

昨年度から始まった兼任集落支援員制度に今年度から新たに中里・小泊合わせて4地区が加わり、中里21地区、小泊8地区、計29地区に配置されることとなりました。

町長は「兼任集落支援員の皆さまには地域のために一肌脱いでいただき、より一層暮らしやすくなるよう、町とともにがんばってほしい」とお願いしました。

任期は令和5年4月1日から令和6年3月31日までで、年度単位の委嘱となります。

眠っている町の魅力を発掘する

地域おこし協力隊委嘱状交付式が行われる

宮越家「離れ・庭園」の全国発信を含めた観光コンテンツの掘り起こしや磨き上げ、外国人観光客の受け入れ環境の整備・強化、情報発信などに取り組む「地域おこし協力隊」の委嘱状交付式が4月3日(月)に役場町長室で行われました。

今年度から、Clan PEONY津軽で長年津軽地域の観光産業を支えてきた小枝美知子さんが加わり、3人体制で中泊町の情報発信に取り組んでいきます。

町長は「観光や地域交流の発展は皆さんにかかっている。町の職員で間に合わないところを引っ張ってほしい」と期待の声を上げていました。



農林水産物を利用した 新商品の開発者を募集します！

問 農政課企画振興係 内 1815

町では、町内の農林漁業者が生産した農林水産物を利用し、新たな加工商品を開発しようとする事業者に対して、その一部を助成します。本事業で開発された商品は、町のPRに活用します。
事業の実施を希望される方は、次の内容をよく確認のうえ、応募してください。

募集 内容

- (1) 補助率
対象経費の1/2(上限100万円)
- (2) 応募資格
町内に主たる事業所または住所を有する農林漁業者か中小企業者
- (3) 対象事業の条件
補助金の交付対象となる事業は、次のいずれにも該当するもの。
- ① 町内の農林漁業者が生産した農林水産物を主な原材料とした新たな加工商品を開発すること。
 - ② 主な原材料の全てを町内の農林漁業者から仕入れること。
 - ③ 町農産物加工販売施設(ピュア内)の加工室を利用して試作を行うこと。
※ただし、自ら加工施設を所有する場合はこの限りではありません。
※既存の設備で加工ができないものやパッケージの制作などは外注を認めます。
 - ④ 開発した商品を、町特産物直売所ピュア他町内1店舗以上で販売すること。

助成の対象となる経費は、次の表のとおりです。

補助対象経費	補助金の額
謝金、消耗品費、印刷製本費、委託料、通信運搬費、手数料、借上料、原材料費	補助対象経費の実支出額の合計額から、町以外から交付される補助金などの額を控除した額の2分の1に相当する額で、上限を100万円とします。 (※1,000円未満の端数は切り捨て)

補助 対象 経費

応募 方法

- (1) 応募方法
事業実施希望者は、次の書類を提出してください。
- ① 事業審査申込書
 - ② 事業計画書
 - ③ 収支予算書
 - ④ 住民票の写し(法人の場合は登記事項証明書の写し)
 - ⑤ 町税の滞納がないことの証明書
 - ⑥ 同意書
- (2) 応募期間
1次募集…5月8日(月)から6月12日(月)まで

トマトやイカを使った加工品作りたいな～でも、資金が足りないな～…

くわしくは、町ホームページをご覧ください、問合せ先まで

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

中泊町総合福祉健康センター 湯らぱーく 工事の進捗状況のお知らせ

計画に関すること 問 総合戦略課企画係 内 2025
工事に関すること 問 環境整備課土木係 内 1914、1916

令和5年度の供用開始を予定している〈湯らぱーく〉の工事は、4月はコンクリート打設や設備の配管埋設などの躯体工事を行いました。5月も引き続き、躯体工事を進めていきます。

〈躯体工事とは〉

柱、壁、梁、床など、建物の主な構造をつくる骨組み工事のことで、工事の大部分を占める重要な作業です。



※左は派立商店街通り沿い方向から、右は町防災倉庫沿い方向からの写真(4月19日現在)

消毒用消石灰を配布します

問 環境整備課土木係 内 1912

環境整備課では、道路に設置されている側溝清掃を行う集落に、消毒用の消石灰を配布しています。泥上げした土砂などは、町で撤去しますので、集落で側溝清掃を行うときは問合せ先までお知らせください。

リサイクル品回収ストックヤード の利用ルールを守りましょう

問 環境整備課衛生係 内 1915

リサイクル品回収ストックヤードに出すことができない「燃えるごみ」「燃えないごみ」「電化製品」「びん・缶・ペットボトル」などが置かれています。もう一度「家庭用ごみ分けガイド」を確認して、ごみ出しのルールを守りましょう。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

5月17日(水)

藪 田 由比子

鳴 海 晃

相談場所…役場相談室2

相談時間…午前9時～正午

相談に来られる人は、庁舎西側出入口をご利用ください。

なんでも行政相談

日 時…5月26日(金) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…伊藤定照、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

令和5年度(上半期)
犬の登録と狂犬病予防注射

問 環境整備課衛生係 内 1912
問 小泊支所 内 64-2111

次の日程で、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。

まだ行っていない飼い主は、都合の良い時間・場所で受けてください。

犬の登録がお済みの飼い主には、後ほど日程などが記載されているハガキを送付しますので、ハガキを持参して当日会場へお越しください。

○登録料…… 1頭につき3,000円(一生に一度限り)

○注射料…… 1頭につき3,300円(年に1回接種)

地域	月日	実施場所	実施時間
小泊地域	6月3日(土)	旧保健センター前	10:35～10:45
		小泊支所前	10:50～11:00
		すくすくしたまえ館	11:15～11:25
	6月4日(日)	旧保健センター前	13:45～13:55
		小泊支所前	14:00～14:10
		すくすくしたまえ館	14:25～14:35
中里地域	6月3日(土)	役場前	8:30～8:40
		福祉センター前	8:55～9:05
		内潟公民館前	9:20～9:30
		今泉泉寿荘前	9:40～9:50
	6月4日(日)	役場前	8:30～8:40
		福祉センター前	8:45～8:55
		中里団地公園前	9:00～9:10
		宮野沢研修センター前	9:15～9:20
		深郷田深寿荘前	9:25～9:35
		大沢内駅前	9:40～9:50
		豊島バス停前	10:10～10:20
		武田公民館前	10:25～10:35
		福浦鶴寿荘前	10:40～10:50
		芦野福寿荘前	10:55～11:05
		田茂木元集会所前	11:10～11:20
		長寿荘前	11:30～11:40
		あけぼのセンター前	11:50～12:00
		若宮保健福祉会館前	12:05～12:15
		今泉泉寿荘前	15:05～15:15
		内潟公民館前	15:20～15:30
		尾別老人憩の家前	15:35～15:45

※都合のよい場所で受けることができます。

はかり定期検査のお知らせ

問 (社)青森県計量協会 内 017-729-1703

次の日時・場所で検査を行いますので、受検されるようお知らせします。

この検査は、計量法に基づき2年に1回実施する法定検査で、取引・証明に使用している場合は、必ず受けることになっています。

●検査日・検査場所

5月22日(月) 午前11時から正午まで
小泊漁業協同組合
午後1時から午後2時まで
すくすくこども館

5月23日(火) 午前11時から正午まで
午後1時から午後3時まで
つがるにしきた農業協同組合
内潟事業所倉庫

5月24日(水) 午前9時30分から正午まで
午後1時から午後3時まで
つがるにしきた農業協同組合
武田事業所倉庫

5月25日(木) 午前10時30分から正午まで
午後1時から午後3時まで
総合文化センターパルナス

5月26日(金) 午前10時30分から正午まで
総合文化センターパルナス

検査時には、手数料(1台につき500円～2,000円程度)をお持ちください。また、社団法人青森県計量協会から送付される案内ハガキもお持ちください。

5月31日は

固定資産税 1期

軽自動車税(種別割) 全期

の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は、5月25日(木)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

令和5年度 公民館教室受講生募集!!

問 中央公民館 内 57-2341

公民館では次の各教室を開講します。受講希望の人は5月25日(木)までに中央公民館へお申込みください。

○実施期間…… 6月上旬から10月中旬まで15回を予定(日程表は、決定次第受講生に送付します)

○募集人数…… 各教室とも15人程度(少人数でも実施します)

○受講料…… 1教室につき大人2,000円、子ども(高校生以下)1,000円

	教室名	内容	対象者	開講曜日と時間	講師
中央公民館	エクササイズ	トータルエクササイズ。栄養学、筋肉を学びながら、全身を引き締めるエクササイズを行います。	一般	毎週火曜日 午後7時～	成田寿子 (つがる市)
	ヨガ	美容や健康を目的にアンチエイジングしましょう。男性・親子の参加もお待ちしております。	一般 親子	毎週木曜日 午後7時～	田中敦子 (五所川原市)
	生け花 (小原流)	華道の基礎から学び、花を通して自然と対話する優雅な趣味。	小学生～一般	毎週金曜日 午後7時～	宮越優子 (尾別)
	健康ダンス (社交ダンス)	健康を保ちダンス技術を習得。初歩から学べます。	一般	毎週月曜日 午後1時～	龍野加津子 (五所川原市)
武田公民館	陶芸	湯呑から色々な陶器づくりにチャレンジします。	一般	毎週月曜日 午後6時30分～	小山内文明 (五所川原市)
	着付けと リフォーム	着付けは基本から、リフォームは手芸、編物などを学べます	一般	毎週火曜日 午後1時～	坂本チヅ子 (富野)

平成28年3月に町と圏域市町(五所川原市、つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町、鶴田町)が「五所川原圏域定住自立圏形成協定」を締結したことから、2市4町で開催される各種教室を自由に受講できるようになりました。他市町の教室を受講希望される方は次の問合せ先にお聞きください。

■他市町問合せ先

・五所川原市中央公民館(社会教育課)	35-6056	・鰺ヶ沢町教育委員会(教育課)	72-2111
・つがる市森田公民館	26-2566	・深浦町教育委員会(教育課)	74-4419
・鶴田町教育委員会(社会教育班)	22-2111		

軽自動車税(種別割)の減免

問 税務会計課課税係 内 1213

町では、心身障害の程度が一定以上の方を対象とした軽自動車税(種別割)の減免制度があります。この減免制度を受ける方は、毎年申請する必要があります。

◆申請期限…… 5月31日(水)まで

◆申請先…… 税務会計課、小泊支所

◆持ち物

- 手帳の写し(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかで通院医療費の公費負担番号が記載されているものに限る)
- 車検証の写し
- 運転免許証の写し(減免を受ける車両を運転する者の免許証)
- 印鑑(認印可)
- 当該年度の軽自動車納税通知書・領収書兼納税証明書(納付前の通知書)
- 減免を申請する方の個人番号確認書類(個人番号カードまたは個人番号通知カード)
※個人番号通知カード持参の場合は本人の身元確認書類(免許証、保険証)が必要になります。

◆注意事項

※減免できるのは障害者1名に対し1台です。

また、普通自動車税の減免を受けている方の重複申請はできません。

※その構造が主に身体障害者などの利用に供するためのものである軽自動車などを対象とした減免制度もあります。

町職員の給与などのあらまし

町職員の給与は、国や県、他の地方公共団体との均衡などに配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定めることになっています。町民の皆様に、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

1 総 括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和2年度の人件費率
令和3年度	10,278人	11,483,869千円	243,214千円	1,044,278千円	9.1%	11.3%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和3年度	107人	422,135千円	62,744千円	147,552千円	632,431千円	5,911千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 職員数は、令和3年4月1日現在の人数である。また、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))及び会計年度任用職員を含まない。
3 給与費は、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれているが、会計年度任用職員の給与費は含まれていない。

2 職員の平均給与月額などの状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和4年4月1日現在）

【一般行政職】

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
中 泊 町	41.6歳	299,600円	344,772円	323,045円
青 森 県	42.6歳	310,000円	386,343円	338,694円
国	42.7歳	323,711円	—	405,049円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。
また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(＝時間外勤務手当などを除いたもの)で算出している。

(2) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和4年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大 学 卒	253,500円	339,200円	385,100円
	高 校 卒	214,800円	287,400円	364,200円
技能労務職	高 校 卒	206,700円	263,800円	329,200円
	中 学 卒	192,500円	255,600円	319,100円

3 職員の期末・勤勉手当の状況

中 泊 町		青 森 県		国	
1人当たり平均支給額(令和3年度) 1,402千円		1人当たり平均支給額(令和3年度) 1,572千円		—	
(令和3年度支給割合) 期末手当 2.40月分	勤勉手当 1.80月分	(令和3年度支給割合) 期末手当 2.40月分	勤勉手当 1.80月分	(令和3年度支給割合) 期末手当 2.55月分	勤勉手当 1.90月分

4 特別職の報酬などの状況(令和4年4月1日現在)

区 分	給料月額など	期末手当(令和3年度支給割合)
町 長	694,000円	3.15月分
副 町 長	563,000円	
教 育 長	501,000円	
議 長	268,000円	3.15月分
副 議 長	230,000円	
議 員	220,000円	

春のイベント紹介

～津軽観光キャンペーン「ツガル ツナガル」～

大地の恵と海の幸
心ひとつに希望のまち

中泊町
Nakadomari Town

中泊町特別企画

津軽半島絶景ルートバス

春の津軽半島！北海道新幹線・奥津軽いまべつ駅から津軽鉄道・津軽中里駅までの絶景をめぐります。龍飛岬から道の駅こどもりまで約20km続く日本海の景色は特にオススメです。また小説【津軽】の像記念館は太宰の幼少時代の子守であった「タケ」と30年ぶりに二人が再会した小泊小学校の運動場を望める場所にあります。

予約制 最小催行人数4名 最大定員20名 ※申込は乗車日の7日前迄 ※予約が無い場合は運休

■期 間 ①令和5年5月13日～6月25日迄の土日
②令和5年4月29・30日、5月3～7日

■乗車料金 ①の期間 5,000円(大人・小人同額)
②の期間 6,500円(大人・小人同額)
(料金に含まれるもの バス代、小説【津軽】の像記念館の入場料)

■出発時間 10:35分発 (改札口にて現地係員がお待ちしております)

■集合場所 奥津軽いまべつ駅

■食 事 なし

■添 乗 員 同行しません (現地係員が同行します)

【ルートバスコース】

奥津軽いまべつ駅前 10:35発 → 龍飛岬 (下車 約30分) → 竜泊ライン・セツ滝 (下車 約10分) → 道の駅こどもり (休憩・昼食各自) (下車 約60分) → 小説【津軽】の像記念館(入場) (下車 約30分) → 中泊町特産物直売所「ピュア」 (お買い物) (下車 約30分) → 津軽鉄道・津軽中里駅到着 15:30頃着

駅から
ハイキング
＆ウォーキングイベント

募集定員 15名
所要時間 約5時間
開催日 5月14日(日)

中泊町博物館長とめぐる 義経伝説ものがたり

春の中泊町中里地区、博物館長の案内で源氏ゆかりの神社や、鎌倉時代の城跡をめぐります。普段非公開の五林塔を拝観してみませんか？

津軽中里駅 スタート

ゴール 中泊町博物館

★受付時間 10:00～10:30

★受付場所 津軽中里駅

★ゴール時間 安全にご参加頂くため 15:30迄にゴールして下さい。

★食事 昼食はご持参いただくか、カフェ&バル田家をご利用下さい(有料)。

特典 こちらのコースに参加の方は、中泊町博物館の入館が無料となります。

大正浪漫かほるステンドグラス

宮越家 離れ 庭園

Miyakoshi House Annex / Garden

令和5年度 宮越家離れ・庭園 一般公開

中泊町尾別の旧家宮越家の9代当主・正治は、大正9年(1920)33歳の誕生日を迎える夫人イハのために、瀟洒な離れ「詩夢庵(しゅあん)」と、枯山水・池泉庭園を融合した「静川園(せいせんえん)」を完成させました。詩夢庵にある、ステンドグラスは、和の意匠を巧みに織り込み、技巧的なガラス技術の粋が盛り込まれていることも相まって、評価されています。静川園は、枯山水庭園、池泉庭園の庭園が配置され、四季折々の景観を楽しむことができます。

チケット販売 令和5年 5月9日(火)～7月2日(日) (月曜日休館)

公開期間 令和5年 5月30日(火)～7月2日(日) (月曜日休館)

来場方法 専用のシャトルバスのみで来場可能(1日8便、1便あたり最大10名迄) バス乗車場所は、①中泊町特産物直売所「ピュア」②中泊町総合文化センター「バルナス」③津軽鉄道「津軽中里駅」の3か所です。

料 金 1名 1,500円 (シャトルバス代込)

中泊町特別企画 宮越家離れ・庭園 特別公開

非公開の【奥の間】の公開、非公開の宮越家第12代ご当主による大正10年、米国ビクター社製蓄音機の音色披露など。

公開日時 令和5年5月19日(金)、5月20日(土)、5月21日(日)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

料 金 1名 2,000円 受付人数 最大 15名(貸切公開)

お問い合わせ：一般社団法人中泊町文化観光交流協会 ☎ 0173-57-9030

中泊町博物館
令和5年度 春の企画展

布のつながり

～針を持つ悦び～

キルト作家 秋田景子氏と門下生チーム50名、韓国チーム50名による国際的な合作【ラウンドロビンキルト】を中心に、オリジナルキルト作品を一堂に紹介します。

期 間 令和5年4月22日(土)～7月2日(日) 9:00～16:45
※休館日：毎週月曜日・第4木曜日・祝日

場 所 青森県中泊町博物館 ☎0173-69-1111
中泊町大字中里字紅葉坂210 中泊町総合文化センター「バルナス」内

料 金 小・中学生 50円、高校生・学生 100円、一般 200円

特典 先着500名に【秋田景子のパッチワークバック/素敵に作ってね。】を進呈

令和5年度 つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第1回)

問 つがる西北五広域連合病院運営局人事課 ☎ 26-6363

■採用試験…6月25日(日) 実施 受付期間…4月17日(月) ～ 6月2日(金)まで

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	45名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和6年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
診療放射線技師	2名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和6年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
臨床検査技師	3名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和6年4月30日までに免許を取得する見込みのある方

※理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の職種及び第1回試験で募集人数に達しなかった職種は、10月15日(日)に第2回試験を実施します。

8月上旬に第2回採用試験の案内を当広域連合ホームページなどで掲載予定です。

■採用日…令和6年4月1日

※くわしくは、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

青森労働局からのお知らせ

問 青森労働局雇用環境・均等室 ☎ 017-734-4211

「非正規雇用労働者の賃金引上げに向けた同一労働同一賃金の取組強化期間」の実施

厚生労働省では、正規雇用労働者と非正規雇用労働者との間の均衡のとれた待遇を確保していくため、不合理な待遇差の是正に向けて、同一労働同一賃金の遵守の徹底に向けて取り組んでいるところですが、5月31日までを「非正規雇用労働者の賃金引上げに向けた同一労働同一賃金の取組強化期間」として、更なる同一労働同一賃金の遵守の徹底と非正規雇用労働者への賃金引上げの確実な波及を目指し集中的な取組を展開しています。各企業において、賃金引上げに取り組む際には、同一労働同一賃金の観点を踏まえ、非正規雇用労働者の賃金引上げも併せて取り組んでいただきますようお願いします。

くわしくは、厚生労働省ホームページ(報道発表資料)をご覧ください。

「青森働き方改革推進支援センター」をご利用ください ～働き方改革に取り組む事業主を支援します！～

働き方改革の推進に向けて、中小企業・小規模事業者などを中心に、長時間労働の削減、同一労働同一賃金の実現、生産性向上による賃金引上げ、人手不足解消に向けた人材の確保・定着などに向けた取組を支援するため、中小企業・小規模事業者などに対する技術的な相談支援を目的として、青森労働局との契約により、専門家が電話・メール・来所相談による個別相談支援、企業へのコンサルティング、事業主向けセミナーの開催などを無料で行いますので、お気軽にご利用ください。

相談コーナー…青森市本町5丁目5-6

(青森県社会保険労務士会館)

電話番号…0800-800-1830(フリーダイヤル)

受付時間…午前9時～午後5時

(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

くわしくは、厚生労働省ホームページ(報道発表資料)をご覧ください。

広 告



地域医療に貢献する看護師さん募集！

地域に貢献する看護師、准看護師、臨床検査技師さんを募集しております。
津軽中里駅から車で10数分です！

ファミリークリニック☆希望

総合内科専門医 小笠原 幸裕

つがる市富港町山里1-1
TEL 0173-56-2148

▼詳細



見え方などのお悩みに関する「サテライト相談教室」

～見え方で気になることはありませんか？～

問 県立盲学校ロービジョン相談支援センター
☎ 017-726-2239

見え方で困っている方の相談をお受けします。
ご本人はもちろん、保護者や学校などにおける担任の先生など、お気軽にご相談ください。

○日時

5月25日(木)、6月29日(木)、9月7日(木)、
10月19日(木)、11月30日(木)

午前10時～正午、午後1時～午後3時

○場所…五所川原市中央公民館

○対象…乳幼児から成人の方まで

○内容

板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法など

・費用は無料

・個人情報は一切漏らしませんのでご安心ください

○申込み先

事前にお電話で「見え方の相談」と問合せ先までご予約ください。

午前9時～午後4時まで受付(土日祝を除く)

自動車税種別割のグリーン化制度

問 西北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 34-3141

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能や燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車は、その排出ガス性能や燃費性能に応じて税率を軽減し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は税率を重くする「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。

なお、令和4年4月1日から令和6年3月31日までに初回新規登録する自家用の乗用車は、グリーン化特例(軽課)の適用対象が電気自動車などに限定されます。

くわしくは、県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」をご覧ください。

広 告

濃いめの北海道ソフトクリーム(350円) はじめました～♪
5月末までは「広報の広告見た」で50円引きの300円でご提供!!

のぼりがあれば営業時間外でもテイクアウトできます

●営業時間

ランチ 11:00～13:00(L.O) 不定休

居酒屋 18:00～22:00(L.O) 毎週 日・月 定休日 店わんこ





役場前で訓示する鳴海文四郎町長

◆貴重な写真紹介④／
今回は「広報なかさと」写真
から、昭和30年代撮影のものを
紹介します。

日時：7月2日(日)まで 午前9
時～午後4時45分／休館日：毎週
月曜・祝日・第4木曜日／入館料
：通常料金(一般200円、高校・学
生100円、小・中学生50円)



◆企画展「布のつながり」針
を持つ悦び開催！



昭和38年 弘南バス富野線開通式



昭和34年 神明宮「平和之礎」除幕式



昭和33年 岩木川が増水した長泥地区



◆中里城跡史跡公園／
中里城へお出かけしませ
んか？ 展望台からは、中泊の街
並みや津軽平野を一望するこ
とができます。お車の場合は、斎
場前の駐車場をご利用ください。

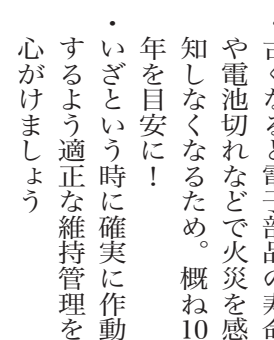


雪
次、天気の変化に注意し
ましょう。5月は日中の気温
が上昇し、急な天候の変化が
起きやすい季節です。また、

春の山は雪解けが進み、新
緑が美しく、多くの人々が登
山やハイキングを楽しむた
めに訪れます。しかし、山は自
然の中であり、天候や環境が
急激に変化することもありま
す。そのため、十分な準備と
注意が必要です。
まずは、適切な装備を揃え
ることが必要です。5月は山
道が滑りやすいため、登山靴
やアイゼン、トレッキングポ
ールなどが必要になる場合が
あります。また、春先は冷え
込むことがあるため防寒具も
必要です。登山前に必要な装
備を確認し、不足がないよう
に準備しましょう。

山岳遭難に注意
119 消防&救急

春の山は雪解けが進み、新
緑が美しく、多くの人々が登
山やハイキングを楽しむた
めに訪れます。しかし、山は自
然の中であり、天候や環境が
急激に変化することもありま
す。そのため、十分な準備と
注意が必要です。
まずは、適切な装備を揃え
ることが必要です。5月は山
道が滑りやすいため、登山靴
やアイゼン、トレッキングポ
ールなどが必要になる場合が
あります。また、春先は冷え
込むことがあるため防寒具も
必要です。登山前に必要な装
備を確認し、不足がないよう
に準備しましょう。



雪
次、天気の変化に注意し
ましょう。5月は日中の気温
が上昇し、急な天候の変化が
起きやすい季節です。また、

春の山は雪解けが進み、新
緑が美しく、多くの人々が登
山やハイキングを楽しむた
めに訪れます。しかし、山は自
然の中であり、天候や環境が
急激に変化することもありま
す。そのため、十分な準備と
注意が必要です。
まずは、適切な装備を揃え
ることが必要です。5月は山
道が滑りやすいため、登山靴
やアイゼン、トレッキングポ
ールなどが必要になる場合が
あります。また、春先は冷え
込むことがあるため防寒具も
必要です。登山前に必要な装
備を確認し、不足がないよう
に準備しましょう。

山岳遭難に注意
119 消防&救急

春の山は雪解けが進み、新
緑が美しく、多くの人々が登
山やハイキングを楽しむた
めに訪れます。しかし、山は自
然の中であり、天候や環境が
急激に変化することもありま
す。そのため、十分な準備と
注意が必要です。
まずは、適切な装備を揃え
ることが必要です。5月は山
道が滑りやすいため、登山靴
やアイゼン、トレッキングポ
ールなどが必要になる場合が
あります。また、春先は冷え
込むことがあるため防寒具も
必要です。登山前に必要な装
備を確認し、不足がないよう
に準備しましょう。

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎69-1111

話題

3月18日(土)に「はあと屋3と朗読ユニット(ひそか)のお話し会」が総合文化センター「パルナス」で開催され、園児や親子ら約80名が参加しました。

プロジェクターを使っの絵本の読み聞かせや手遊び、歌にダンス、パネルシアター、ピアノの生演奏など盛りだくさんの内容で、子ども達は笑い声をあげたり、身体を動かしたりと終始会場は和やかな雰囲気包まれました。



今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《お弁当を持って出かけよう！》

春の日差しを感じたら、お弁当を持ってピクニック！ お弁当作りに役立つ本を集めました！

○児童・テーマ

《お母さんだいすき♥》

5月14日は母の日！ お母さんが出てくる絵本を集めました。

新刊情報 [一般]

『スカーレットレター』 五十嵐貴久/著 実業之日本
『内角のわたし』 伊藤朱里/著 双葉社
『悪口と幸せ』 姫野カオルコ/著 光文社
『月と散文』 又吉直樹/著 KADOKAWA
『花だいこん』 山本一力/著 光文社

新刊情報 [児童]

『図書館たんけん3』 藤田利江/作・絵 国土社
『リサとガスパールオペラざへいく』 ゲオルグ・ハレンスレーベン/文 河出書房新社
『さっぱりざむらい』 よしむらあきこ/文・絵 教育画劇
『あさがおとはるくん』 キッチンミノル/文・絵 PHP研究所
『げんきだしていこう！のおまじない』 西平あかね/文・絵 大日本図書

特設合同相談所開設のお知らせ

問 町社会福祉協議会 中里本所 ☎57-4841
小泊支所 ☎64-2905

日常生活における不安、暴力、トラブルなどでお困りの人は、お気軽にお越しください。相談料は無料、相談内容は秘密保持します。

●日時…6月2日(金) 午前9時から正午まで
※時間を指定して相談の予約ができますのでご連絡ください。

●場所…中里会場…中央公民館
小泊会場…すくすくしたまえ館

●相談員
青森行政監視行政相談センター、心配ごと相談員、人権擁護委員、行政相談員

お詫びと再掲載

4月号チラシでお知らせした『「野焼き」は犯罪です！』の記事に一部見えない文章があったため、チラシ内容を再掲載いたします。お詫び申し上げます。

「野焼き」は犯罪です！

問 環境整備課衛生係 内 1915

「野焼き」とは、空き地や川べりなどで適切な焼却施設を用いないで廃棄物を焼却することで、廃棄物処理法により禁止されています。野焼きをした場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円)以下の罰金に処せられるなど厳しい罰則が設けられています。廃棄物は適正に処理しましょう。

●「野焼き」に関する通報・問合せ先
・中南地域県民局環境管理部 ☎0172-31-1900
・青森県環境生活部環境保全課 ☎017-734-9248

まちのイベントカレンダー

5 月			6 月		
16	火		1	木	
17	水		2	金	
18	木		3	土	
19	金		4	日	青森県知事選挙 投票日
20	土		5	月	
21	日		6	火	
22	月		7	水	
23	火		8	木	
24	水		9	金	
25	木		10	土	
26	金		11	日	
27	土		12	月	
28	日		13	火	
29	月		14	水	
30	火	宮越家春公開初日(～7月2日まで)	15	木	
31	水	13:30～15:00 こころの健康相談(パルナス)			

～町民の健康づくりの応援隊～

保健協力員の皆さんを紹介します！

4月5日(水)に中泊町保健協力員、食生活改善推進員委嘱状交付式が開催されました。任期はそれぞれ、令和5年4月1日から令和7年3月31日です。健診や健康フォーラムなどの町の健康づくりに関するイベントなどにご協力いただいています。そんな「健康づくりの応援隊」の皆さんをご紹介します。今回は保健協力員の皆さんを紹介します。来月号では、食生活改善推進員の皆さんを紹介します。

地区	氏 名	地区	氏 名	地区	氏 名	地区	氏 名
派立上	鈴木 理々子	富 野	長谷川 郁 子	薄市下	成 田 英巳子	派 立	山 田 よし子
派立上	横 山 聖 子	富 野	今 綾 子	薄市下	成 田 良 子	上 町	加 藤 美栄子
派立上	加 藤 美津子	豊 島	田 中 美香子	今泉上	三 上 春 江	上 町	敦 賀 美栄子
派立中	尾 野 綾 子	芦 野	秋 元 貞 子	今泉上	今 本 秀 子	上 町	葛 西 洋 子
派立中	白 取 常 子	田茂木	鈴木 節 子	今泉下	三 上 秀 子	上 町	角 田 留美子
派立下	荒 関 康 子	田茂木	鈴木 澄 子	今泉下	奈 良 喜代子	浜 町	佐 藤 智 明
派立下	太 田 富貴子	長 泥	三 上 美智子	花丘町	龍 野 恵 子	浜 町	小 野 はぎ子
向町上	工 藤 順 子	若 宮	松 江 喜美子	花丘町	今 友 加	浜 町	越 野 真 代
向町上	古 川 のぶ子	上豊岡	原 田 とも子	花丘町	久保田 優 佳	入 舟	成 田 いね子
向町下	外 崎 妙 子	下豊岡	石 川 美 枝	若葉町	久保田 千 晴	入 舟	成 澤 文 子
向町下	工 藤 久美子	下豊岡	石 川 みゆき	若葉町	松 橋 めぐみ	下前上	角 田 志保子
五 林	古 川 のり子	福 浦	三 上 美恵子	若葉町	小 林 敏 子	下前上	永 坂 美江子
五 林	古 川 詳 子	竹 田	片 山 カツ子	若葉町	柏 崎 留美子	下前上	成 田 久美子
宮 川	小 寺 京 子	尾 別	中 村 せつ子	新町1	田名部 恵美子	下前上	藪 田 規 子
宮野沢	山 本 則 子	尾 別	井 沼 節 子	新町1	岩 川 た き	下前中	永 坂 眞 澄
宮野沢	外 崎 良 子	尾 別	古 川 則 子	新町1	高 橋 鈴 子	下前中	奈 良 有美子
深郷田上	藤 崎 正 子	上高根	下 山 まゆみ	新町2	赤 石 りお子	下前中	佐 藤 眞砂子
深郷田上	菊 池 文 子	上高根	木 村 百合子	新町2	佐々木 増 美	下前浜	藪 田 由比子
深郷田下	松 谷 まさ子	下高根	野 上 かず子	新町1	佐 藤 英 子	下前浜	赤 石 さと代
八 幡	小 野 美恵子	下高根	佐々木 津枝美	派 立	角 田 貴代栄	折 戸	成 田 ひとみ
八 幡	打 越 み つ	薄市上	秋 元 ユミ子	派 立	西 澤 美 子	温泉町	越 野 由美子
大沢内	小 松 恵美子	薄市上	秋 元 文 子	派 立	成 田 みつ子	温泉町	佐 藤 清 子
大沢内	前 田 恵美子	薄市上	福 士 あや子	派 立	高 杉 敬 子		
二タ見	前 田 優 子	薄市下	福 士 ひろ子	派 立	宮 越 友 江		



健康ひろば

健診を受けよう！

健診は自分の体を知るチャンスです

5月から個別健診、6月から集団健診が始まります。からだの状態は、生活習慣や年齢によって常に変化しています。年に1度は健診を受け、体に病気の芽が出ていないかを確認し、健康管理に役立てましょう。

特定健診はなぜ必要？

生活習慣や老化による血管の変化を知ることができ、動脈硬化が原因となる心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防するためにあります。

がん検診はなぜ必要？

がんは、自覚症状が現れた時には、すでに命の危険にさらされていることも少なくありません。治療が十分に可能な段階で、がんを早期発見するためには、元気な時に受診すること・定期的に受診することが大切です。

*健検の日程や内容は「健診お知らせ帳」をご覧ください。

*混雑を防ぐため、7月の日曜健診は対象年齢(64歳までの方)を設けました。

*今年度より国保の方の特定健診が全員無料となりました!!

戸籍の窓口

(3月届出分)



濱館 蓮(男・大和) 派立上
加賀田心菜(女・英太) 下豊岡



工藤 龍樹(上豊岡)
小野 千慧(尾別)

磯野 駿希(下前上)

中村 真実(宮野沢)

成田 利紀(薄市上)

鈴木 萌生(宮野沢)



外崎 利弘 63(派立中)

葛西 義次 87(薄市上)



人のうごき

3月末現在(前月比)

人 口	9,894人(-48)
中里地域7,326人/小泊地域2,568人	
男	4,658人(-19)
女	5,236人(-29)
世帯数	4,947(±0)
出 生	3 / 死 亡 12
転 入	12 / 転 出 51

石 川 美穂子 82(富野)	成 田 チヨエ 91(五林)	佐 藤 ミユキ 85(芦野)	小 林 セツ 92(若葉町)	角 田 清己 75(小泊派立)	角 田 こと 97(温泉町)	加 藤 由 範 67(花丘町)
----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	-----------------



五所川原保健所 各種相談など 日程表

実施項目	実施曜日	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの健康相談	第2木曜日	午後1時～午後2時	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	14
エイズ相談・検査(要予約)	第2火曜日	午後3時30分～午後4時45分	11	9	3(13)	11	8	12	10	14	12	9	13	12
6月3日(土)は特設日(午後1時30分～午後3時)														
ウイルス性肝炎検査(要予約)	第3水曜日	午後11時～正午	19	※23	21	19	16	20	※11	15	20	※23	21	※13
骨髄移植一般相談(要予約)	事前電話予約	午前8時30分～午後5時	<											>

※印は、定期実施日以外の実施となりますので、くわしくは、五所川原保健所(☎ 34-2108)までお問合せください。

町特産物直売所ピュアで4月22日(土)から発売された新商品の試食会が4月11日(火)に行われました。

旬の時期にしか味わえなかった“ふるさとの味”をレトルト加工し、いつでも食卓で食べることができる「津軽めし」3品(鰯の子和え、菊花となめこのしょうが、根曲がり竹入りけの汁)と自宅で気軽に津軽の郷土料理を作ることができる「津軽の食文化伝承料理手作り体験キット」で作った豆腐やしとぎもち、味噌の試食をしました。

町長は「白米にとっても合い、町外の人にも好まれそうな優しい味。お土産や贈り物にも喜ばれると思う」と話しました。

また、4月18日(火)には副知事のもとを表敬訪問し、PRしました。



副知事にPR!!



津 軽 め し



津 軽 の 食 文 化
伝 承 料 理 手 作 り 体 験 キ ャ ッ ト

町内外の方の食事処に

協定調印式が行われる



昨年11月に閉店した「ピュアレ스토랑」は、県内の主要都市はもちろん、青森空港や新青森駅からのアクセスもよく、また、産直に隣接し買い物客の食堂としても大いに利用され、なくてはならない店舗となっていたことから、中泊メバル膳をはじめとしたご当地グルメ提供を条件に今年の1月から、出店者の公募をし、2月に出店者が菊地晃扶^{きくち こうすけ}さんに決まりました。

オープン前の4月20日(木)にはピュアレ스토랑にてメバル膳とトマ鮮ラーメンの協定調印式と認定証の授与式が行われ、菊池さんは「地元で地域の食材を使ったグルメを提供するお店をやりたいと思っていたところに今回の話を聞いた。『これだ!』と思い、すぐに応募した。無事オープンすることができるので、ピュアに売っている食材を使ったグルメで中泊を盛り上げていきたい」と意気込みを語りました。

マイナンバーカード取得率

(令和5年3月末)

79.9%(8,207人)

前月から3.6% ↑

くらしが豊かになるマイナンバーカード
早めの取得を!

