



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

2月

FEB 2023 No.215

元旦マラソン開催！

健脚自慢たちが集う



地区のよき相談相手として 民生委員・児童委員へ辞令伝達

民生委員・児童委員の辞令伝達式が12月23日(金)に総合文化センター「パルナス」で行われ、42人の委員に辞令が手渡されました。

民生委員・児童委員は、各地区の良き相談相手となる人たちで、福祉関係の悩みなどの相談を受けます。どうぞお気軽にご相談ください。

各地区の委員は次のとおりです(掲載がない地区は調整中です)

■中里地域

- ・派立中……高橋良子
- ・五 林……古川秀志
- ・深郷田下…宮本一志
- ・豊 島……田中けい子
- ・若 宮……田中町子
- ・竹 田……澤田美合子
- ・薄市上……下山志津子
- ・今泉中…秋田谷よし子
- ・主任児童委員…東山綾子
- ・退任委員…小野元尚(派立上)
- ・退任委員…佐々木生子(下高根)
- ・派立中……角田尚伸
- ・宮 川……古川節子
- ・八 幡……藤崎正則
- ・芦 野……三上千鳥
- ・上豊岡……石川美保子
- ・尾 別……新岡ふみえ
- ・薄市下……中村きり子
- ・今泉下……青山美香
- ・退任委員…小寺照義(薄市上)
- ・派立下……成田克恵
- ・宮野沢……外崎真理子
- ・大沢内……大川眞佐子
- ・田茂木……川島久幸
- ・下豊岡……白川 智
- ・尾 別……井沼節子
- ・今泉上……青山ヒロ子
- ・退任委員…石川義一(下豊岡)
- ・向町上……工藤強志
- ・深郷田上…白川ユキ子
- ・富 野……鳴海君子
- ・長 泥……三上ルエ子
- ・福 浦……小杉直子
- ・上高根……古川 進

■小泊地域

- ・若葉町……高山静枝
- ・上 町……藤田三明
- ・下前中……磯野清三
- ・主任児童委員…工藤トミ子
- ・新町1……山内文子
- ・浜 町……小野清秋
- ・下前浜……藪田由比子
- ・退任委員…大澤拓子(花丘町)
- ・新町2……橋本美津男
- ・入 舟……成田いね子
- ・温泉町……成田公平
- ・退任委員…太田京子(下前上)
- ・派 立…角田好隆
- ・下前上…角田志保子



寒くても健脚健在

元旦マラソンで走り初め

新年のスタートダッシュを決める元旦マラソンが今年も開催され、1月1日(日)に健脚自慢たち52人が町体育センター前に集い“走り初め”をしました。

参加者たちは開始の合図とともにさっそうと走りだし、津軽中里駅までの往復約2キロのコースを駆け抜けました。

参加した荒関天空さん(派立上)は

「今年は雪が無くて走りやすかった。また来年も参加したい」と笑顔を見せました。

第10回 中泊町少年の主張大会

12月20日(火)に総合文化センター「パルナス」で開催されました。
ここではその発表の一部を紹介します。

中泊町のいい所

中里小学校6年 葛西 菜 央

今年、総合的な学習の時間に中泊町のことを学んだ。私は、中泊町の水がとてもおいしいところと自然が豊かなところが好きだ。もっと、中泊町のことをたくさんの人に知ってもらいたい。そのためには、今よりもPRが必要になるのかもしれない。私は、これからも中泊町のいいところを見つけて、大切にしていきたい。



スポーツが育ててくれた

武田小学校6年 工藤 賢 太

僕は2つのスポーツ、野球と柔道をやっている。2つのスポーツから学んだことは、仲間と一緒に活動することがとても楽しいということ、自分の心を育てていくと、自分の心が強くなり、成長するということだ。スポーツが今の僕をここまで育ててくれたといえる。
みなさんもスポーツをして、楽しみませんか。



もっと魅力あふれる中泊に

薄市小学校6年 三上 優 衣

自分たちが思っている以上に、中泊町にはたくさんの魅力があふれている。自分のふるさとに関心を持ち続けることが魅力あふれる中泊町をつくっていくことになるのではないかな。
町民一人ひとりが中泊町の魅力を語ることができる、そんな町にしたいかな？ 私は今後も中泊の魅力を探し、できるだけ多くの人たちに伝えていきたい。



わたしとつながる大切な人たちへ

小泊小学校6年 大澤 凜 々

私には助け合いの絆で結ばれた学級の仲間がいて、優しい絆でつながっている両親がいる。いつもあいさつの絆を感じる地域の方々もいる。私は、自分とつながるさまざまな絆に感謝の気持ちでいっぱい。私はたくさんの人に支えられて今ここにいる。このことを忘れずに、これからも人々との強い絆を大切に生きていきたい。



自分をアップデートしよう！

中里中学校1年 千葉 心 月

今の私たちにとって学校から出される宿題だけではなく、自分からする勉強が必要だと私は思う。今の中学生は、昔よりも勉強する時間が少なくなっているといわれている。将来のことを考えると、勉強に対する印象も変わるのではないかな。今日から先生にやらされる勉強から、自分からやる勉強にアップデートしてみませんか。



伝えたい 中泊の歴史や文化

小泊中学校1年 角田 温 季

僕の将来の夢は「学芸員」になることだ。僕は、史跡や文化財がたくさんある中泊町が大好きだ。だからこそ、将来、中泊町の博物館で学芸員として仕事をしたい。そして、先人が残した知恵や技術を知り、今、生きている僕たちが、これからどのように生活し、歴史や文化を伝承していくべきなのかをみんなで一緒に考えていきたい。



国技の危機

中里中学校2年 奈良 悠 真

今、全国的に日本の国技である相撲がピンチになっている。大相撲でも外国人、特にモンゴル出身の力士が多く、強くなってきた。そこで、少しでも日本の国技である相撲の競技人口を増やし、国技を救いたいと考えている。今、日本の国技がピンチだ。中里中学校の相撲もピンチだ。
みんなで中里の相撲を盛り上げていきませんか。



新校舎とこれから住み続けられる町

小泊中学校2年 加藤 久 夏

多額の費用をかけ、子どもが少ない小泊に新校舎を建設した理由を考えたが始業式まで分からなかった。しかし今では、小中合同生活はとても素敵だと感じる。
この先もずっと小泊に住み続けたいかは、人それぞれの考えがあると思う。しかし私はこの小泊がなくなってほしいとは思わない。私の大事なふるさとだからだ。



地域の伝統行事を伝承

薄市小で餅つき大会

地域の伝統行事である繭玉づくりを大切に、伝承していこうとする心を養うとともに、餅つきを通して親子のふれあいを楽しむことを目的とした餅つき大会が1月21日(土)に薄市小学校で行われました。

繭玉づくりとは、ミズキなどの枝に繭形の団子や餅を数多くつけ、座敷や神棚、大黒柱などに飾り付けることで秋の豊作を祈る行事です。

児童らは「杵がすごく重かったけど力強くつけた」「餅を木に巻くのが難しかったが、きれいに巻くことができた」と話していました。



町民のたくさんの笑顔があふれる

なかどまり新春フェスタが開催される

なかどまり新春フェスタが1月22日(日)に3会場で同日開催されました。

駅ナカにぎわい空間では駅ナカちびフェス、総合文化センター「パルナス」では新春パルナス初笑い市、町特産物直売所ピュアではピュア漬物グランプリがそれぞれ開催され、この3か所を回るシャトルバスも運行されました。

駅ナカにぎわい空間では、射的や各

種くじなどの縁日や金多豆蔵人形芝居が開催されました。また、総合文化センター「パルナス」では郷土芸能やダンス、中泊ものまね四天王によるものまねステージなどが行われ、盛り上がりを見せていました。町特産物直売所ピュアでは漬物グランプリだけでなく、ものづくり体験モニターも開催され、たくさんの来場者でにぎわっていました。

地元から応援

パブリックビューイング開催

大相撲1月場所に出場している地元力士の阿武咲関と宝富士関を応援するため、1月22日(日)に役場大会議室にてパブリックビューイングが開催されました。

阿武咲関の祖母や中里中学校相撲部に所属している生徒を含む約30人が参加し、地元から声援を届けました。



地域みんなで室内ゲーム

海の子母親クラブが「ゆきんこまつり」開催

すくすくしたまえ館で「ゆきんこまつり」が1月9日(月)に開催され、フラフープや輪投げ、カルタなどのゲームを楽しみました。

この日は幼児から小学6年生までの子どもたちと保護者合わせて約30人が集まり、小学生たちは率先してゲームのサポートや年下の子どもたちへのアドバイスをしていました。イベント終了後にはお土産として海の子母親クラブ手作りの焼きそばがふるまわれました。

昭和50年代から約40年間親子の交流に関わってきた母親クラブの活動は、今年度で終了となります。海の子母親クラブ会長の角田志保子さんは「ここ数年コロナ禍であまり活動ができなかったが、最後のゆきんこまつりにたくさんの親子が集まって楽しんでくれて良かった」と振り返っていました。



焚き上げた炎を見つめて

祈りを込めてどんと焼き

正月の飾りや注連縄、破魔矢、お守りなど古くなった縁起物を持ち寄って、1か所に積み上げて燃やすお正月の火祭り行事「どんと焼き」が1月15日(日)に町運動公園第3駐車場で行われました。

参加した人たちは、無病息災や五穀豊穡などを祈願し、立ち上がる炎に向かって手を合わせていました。



精神面での疲れや不安を解消

足湯サロンが開催される

一般社団法人男女共同参画地域みらいねつつが、大雨災害で精神面の疲れや不安が表れる町民の心のケアを目的とした足湯サロンを1月20日(金)にボランティアと共に内潟公民館で開催しました。

足湯ボランティアが来場した方の「つぶやき」を聴いて、ケアを必要としているのではないかとされる人は専門職につなぐなど、住民の不安解消に尽力しました。

また、会場ではお菓子が付くお茶コーナーや青森りんごのプレゼントもあり、町民は足湯やボランティアとの会話などでリラックスした様子でした。



町民税・県民税申告相談が始まります

問 税務課課税係 内 1212

2月13日(月)から3月15日(水)まで申告相談を行います。申告相談に必要な書類などは広報12月号同時配布チラシ「令和5年度(令和4年分)町民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

申告相談会場は混雑が予想されます。滞在時間短縮のため、特に作成に時間のかかる書類(収支内訳書、医療費控除の明細書)は、あらかじめ自宅で作成してから会場にお越しください。

申告会場と日程は次のとおりです。

相談月日	曜日	対 象 地 区	相談会場	受付時間
2月13日	月	下前上・折戸	小泊支所 (2階ホール)	〈午前〉 8時～11時 〈午後〉 1時～3時
2月14日	火	下前中・下前浜		
2月15日	水	花丘町・温泉町・新町2		
2月16日	木	若葉町・新町1		
2月17日	金	小泊派立・上町		
2月19日	日	平日申告できない人		
2月20日	月	浜町・入舟		
2月21日	火	今泉上・今泉下	中泊町役場 (2階大会議室)	
2月22日	水	薄市上		
2月24日	金	薄市下		
2月27日	月	若宮・下高根		
2月28日	火	竹田・上高根		
3月1日	水	富野・上豊岡		
3月2日	木	下豊岡・福浦		
3月3日	金	田茂木・長泥		
3月6日	月	芦野・豊島		
3月7日	火	派立上・派立中		
3月8日	水	派立下・向町上		
3月9日	木	向町下・五林		
3月10日	金	宮川・深郷田上		
3月11日	土	平日申告できない人		
3月12日	日	平日申告できない人		
3月13日	月	宮野沢・深郷田下		
3月14日	火	八幡・大沢内		
3月15日	水	二タ見・尾別		

お詫びと訂正

令和5年1月号に掲載した善行・功労者表彰式の記事に誤りがありました。

お詫びと訂正をさせていただきます。

【個人功労者表彰】 誤：角田 好隆(保護司) → 正：角田 好隆(保護司)
誤：(中泊町保険協力員) → 正：(中泊町保健協力員)

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

(仮称)中泊町総合福祉健康センター工事の進捗状況のお知らせ

計画に関すること 問 総合戦略課企画係 内 2025 / 工事に関すること 問 環境整備課 内 1914、1916

令和5年度の供用開始を予定している(仮称)中泊町総合福祉健康センターの工事は、1月6日(金)から令和5年の工事を開始しています。

1月は引き続きコンクリート打設、設備の配管埋設などを行いました。



※左は派立商店街通り沿い方向から、右は町防災倉庫沿い方向からの写真(1月23日現在)

1日1円で助け合う交通災害共済予約加入のお知らせ

問 総務課庶務係 内 2012 問 小泊支所 ☎64-2111

3月末まで交通災害共済(1日1円保険)の予約加入を受け付けています。みなさまのご家庭に係員が伺いますので、加入を希望する方はお申し出ください。なお、留守により加入できなかった場合や予約加入期間を過ぎてしまった場合でも、総務課と小泊支所で随時加入を受け付けています。万一の交通事故に備えて家族そろって加入してみませんか？

※予約加入すると令和5年4月1日から令和6年3月31日までの期間、加入となります。

※交通災害共済は、自動車、バイク、自転車などの道路交通による人身事故が対象です。

※くわしくは、お問合せ先までおたずねください。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

中 里 地 域	小 泊 地 域
2月15日(水) 塚 本 初 子 古 川 節 子	2月15日(水) 長 内 エツ子 藪 田 由比子
相談場所 役場相談室2 相談時間 午前9時～正午 相談に来られる人は、庁舎西側 出入口をご利用ください。	相談場所 すくすくしたまえ館 相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…2月24日(金) 午前9時～正午

場 所…日本海漁火センター 第1研修室

行政相談委員…伊藤 定照、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

※中止の場合は防災無線で周知します。

広 告

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- 五所川原商工会議所
- 西・つがる商工会連絡協議会
- 北五地域商工会ブロック会
- 東北税理士会五所川原支部
- 五所川原税務署管内 青色申告会連合会
- 公益社団法人五所川原法人会
- 五所川原開成会
- 五所川原税務署管内 農業者青色申告会連合会
- 五所川原税務署管内 五所川原税務署管内 五所川原税務署管内 五所川原税務署管内

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の申告・納付の期限は3月15日(水)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の申告・納付の期限は3月31日(金)です！
事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(寺山)

広 告

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共

CHU 小企業
TAI 退職金
KYO 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-6955-8211

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314 問 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-718-1136

1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付

後期高齢者医療制度に加入している人で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和3年8月1日～令和4年7月31日)の合算額が限度額(表)を超えた場合、超えた額が支給されます(500円以下の場合の対象外)。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している人が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬(予定)に県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた人は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入してきた人などがいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になると思われる人は町民課までお問合せください。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ※1	212万円
現役並み所得Ⅱ※2	141万円
現役並み所得Ⅰ※3	67万円
一般※4	56万円
低所得Ⅱ※5	31万円
低所得Ⅰ※6	19万円

- ※1：課税所得690万円以上
- ※2：課税所得380万円以上690万円未満
- ※3：課税所得145万円以上380万円未満
- ※4：住民税課税世帯(※1～3にも※5～6にも当てはまらない人)
- ※5：世帯員全員が住民税非課税
- ※6：世帯員全員が住民税非課税の人のうち、世帯員全員の各所得金額が0円(公的年金の場合は収入が年額80万円以下)

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書 ・支給申請のお知らせ ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証
- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)
- ・本人確認書類(官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書)
- ・印鑑(認印) ※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ・通帳(または通帳のコピー)など口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要)

※被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類が必要です。くわしくは問合せ先までご連絡ください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

2 「お薬代負担軽減のご案内」の送付

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある人へ「お薬代負担軽減のご案内」を2月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

家畜(鶏含む)飼養者の皆様へ

問 農政課農林基盤整備係 内 1816
問 西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所
☎ 42-2276

平成23年度に家畜伝染病予防法の一部が改正され、家畜(鶏を含む)飼養者は毎年定期報告をすることが義務付けられました。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようにお願いします。

- ・報告対象
鶏(青森シャモロック、比内地鶏、鳥骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう鳥類以外(牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿)
- ・報告内容…2月1日時点の頭羽数
- ・報告様式…定期報告書の様式は農政課窓口で配布しています。
また、つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。
- ・提出方法…農政課まで郵送または持参
- ・報告期日…2月24日(金)まで

オリジナルロールケーキをつくろう!

問 中央公民館 ☎ 57-2341

栄養士さんがおいしくできるコツを教えてくださいから安心。

作ったロールケーキを、好きな人・友達・家族に渡したら、きっと喜ぶはず! ぜひ、お友達を誘って来てね♪

◆日時…3月4日(出) 午前10時～正午

◆場所…中央公民館大広間

◆定員…10組 (先着順、お子様と保護者で1組)
※両親、祖父母3名1組もOK。お子様だけのご参加はご遠慮ください。

◆参加費…1組500円(当日徴収)

◆準備物…エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク

◆締切…2月24日(金)までに、中央公民館までご連絡ください。

出産・子育て 応援給付金のご案内

問 福祉課福祉係 内 1514

町では、すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、面談などを通じて身近な相談に応じる伴走型相談支援を充実させるとともに、出産・子育てを応援するため、給付金を支給します。

支給対象者	給付金	申請方法・時期
①令和5年1月23日以降に妊娠の届出し、母子健康手帳の交付を受けた妊婦、また、その後出産した子を養育する者	5万円(妊娠期)	窓口で妊娠届出時に保健師と面談しますので、その場で申請します。
	5万円(子育て期)	出産後、約1カ月後に保健師がご自宅を訪問し、面談しますので、その場で申請します。
②令和4年4月1日から令和5年1月23日までに妊娠の届出及び母子手帳の交付を受けた妊婦	5万円(妊娠期)	申請書を送付します。
	5万円(子育て期)	出産後、約1カ月後に保健師がご自宅を訪問し、面談しますので、その場で申請します。
③令和4年4月1日から令和4年12月23日までに出産した子を養育する者	5万円(妊娠期)	自宅への訪問が終了している場合は、一括支給になりますので、申請書を送付します。
	5万円(子育て期)	保健師の訪問が未実施の場合は、訪問時に申請します。 提出期限は令和5年3月末まで。

※妊娠期の給付金は、妊婦1人につき5万円、子育て期の給付金は、子ども1人につき5万円となります。

※申請に必要な書類

- ・申請書
- ・振込み先が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し
- ・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真がついているもの)

※申請受付後、約1か月で指定口座に振込みます。

2月28日は

国民健康保険税 8期

の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は、
2月27日(月)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。 問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

シルバー世代の生きがいをサポート 社会参加を支援します
公益社団法人 中泊町シルバー人材センター

■入会のご案内
町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
※シルバー事業は就業や収入を保障するものではありません。
■お仕事の依頼
シルバー人材センターは仕事の内容や発注者のご要望を考慮のうえ、「請負・委任事業」、「労働者派遣事業」、「有料職業紹介事業」の中から最善の形態を選定し、ご提案します。
高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問合せください。
※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。

〒037-0305 中泊町大字中里字宝森1番地2(中泊町老人福祉センター内)
公益社団法人 中泊町シルバー人材センター ☎ 57-2161

あおり若者定着奨学金
返還支援制度のお知らせ

～2023 年度、2024 年度
就職予定者の登録募集中～

問 県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

若者(35歳未満)が、県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。(登録無料)

■対象者

○大学・短大などの卒業生で、採用時に35歳未満の方

○県内で正規雇用されていない方

○「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

■対象企業など

○県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

■支援額(企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	1人当たり支援額(企業が設定)
大学など	150万円、100万円、60万円 のいずれか
短大など	75万円、50万円、30万円 のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限

くわしくは公式サイトで

「あおり奨学金サポートサイト」

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>

求人の申込みはオンラインを
ご利用ください

問 五所川原公共職業安定所求人企画部門 ☎ 34-3171

ハローワークへ求人申込みを行う際に「ハローワークインターネットサービス」サイトで「求人者マイページ」を開設することで、

- オンラインで求人申込みが可能(来所不要)
- 過去に提出した求人データを活用した求人提出も可能
- オンライン上で求人に対する応募者の確認や選考結果登録も可能

となるなど、利用者の利便性向上や効率的な採用活動の実施が可能となります。

求人申込み手続きの際には、求人者マイページを活用したオンライン手続きをぜひご利用ください。

不動産取得税の軽減制度

問 西北地域県民局県税部課税課 ☎ 34-2111

○不動産取得税とは…家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

○軽減制度…住宅用の土地を取得した日から3年以内にその土地の上に床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅(特例適用住宅)が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、くわしくは、県ホームページをご覧ください。か問合せ先まで。

小さな掛け金・大きな補償
スポーツ安全保険に加入しませんか?

問 スポーツ安全協会青森県支部 ☎ 017-718-1136

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。 ☆4人以上の団体でご加入ください☆

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故(自動車事故による賠償責任保険は適用外)
補償内容	・傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡) ・賠償責任保険 ・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和5年3月1日から令和6年3月30日 ※令和5年度から原則WEBでの加入になります。
保険期間	令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時まで (令和5年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで)
掛金	1人年額800円～11,000円 (団体の活動内容・年齢などによって異なります)

9,000円分のポイントを受け取れます!!

問 総合戦略課DX推進係 内 2026

町では、電力・ガス・食料品などの価格高騰への対策として、1人9,000円分のポイントを交付しています。

ポイントを受け取るためには、中泊町Edyカードが必要です。

次の内容のとおり、交付をしていますので、まだお持ちでない人は、ご確認ください。

今後、町では中泊町Edyカードを活用していく予定ですので、ぜひ、この機会にお持ちになってみてはいかがでしょうか。



中泊町Edyカード

中泊町Edyカードをお持ちでない人

中泊町Edyカードの交付を次のとおり行っています。

交付場所…中泊町役場1階 町民ホール または 小泊支所1階 窓口

交付期間…2月28日(火)まで

交付時間…午前8時15分～正午、午後1時～午後5時

必要なもの…氏名・生年月日・住所がわかる本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、在留カードなど)

※代理申請も可能です。申請者と、代理人の本人確認書類が必要です。

中泊町Edyカードを持っている人

お持ちの中泊町Edyカードで9,000円分のポイントを受け取ってください。

受け取れる期間…2月28日(火)まで

受け取り方法…ファミリーマートまたは楽天Edyアプリでお受け取りください。

※役場に来る必要はありません。

中泊町Edyカードを紛失された場合でも再発行ができます。

くわしくは、窓口または問合せ先にご確認ください。

◆**貴重な写真紹介①**◆
冬の企画展では、明治から平成にかけての写真約四〇〇点を展示しています。その中から、珍しい写真を紹介。
まずは、井沼章氏提供の集合写真です。一枚目は刀や鉄砲を持った男たちですが、拡大すると、横たわった一頭の熊、「津軽半島最

後の熊」とされるツキノワグマが写っています。
明治43年夏、向町の山に熊が出現し、草刈中の古川金次郎・兵庫石松らが負傷、村では半鐘を乱打、警察は金木に連絡して応援を依頼するなど大騒ぎとなりました。
翌朝、松橋作太郎は、中里郵便局長で士族出身の小野菊蔵から伝家の宝刀を借りて、熊狩りに参加、現場で不意に熊に襲われ、両脚に六ヶ所の傷を受けたものの、ひるまず無我夢中で応戦、熊の喉の



◆冬の企画展「あの日の瞬間」写真が語る中泊」開催！

博物館ニユース Museum News VOL.137



月輪に致命傷を与えました。間髪おかず、成田永助ほかのマガギが押し寄せ退治したとされます。
熊は剥製にして旧中里小学校に寄贈され、現在は博物館で保管されています。この捕物によって、津軽半島の熊は絶滅したとされましたが、近年再び目撃例が増えています。
2枚目は、中里神明宮で撮影された「忠魂碑」建立記念写真で、中里村の主だった人物が写っています。
同碑は、日露戦争戦没者を祀ったもので、裏面には、二〇三高地で戦死した山田昌男少尉をはじめ、福島米吉・山本孫吉・木村貞太郎・中畑永太郎・今万作・中村健三といった人々の名が刻まれています。



図書館情報

☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

- 一般・テーマ
《美しい日本語》
大和言葉や短歌、俳句など美しい日本語を感じられるような本を集めました。
- 児童・テーマ
《冬の絵本》
冬にぴったりの絵本を集めました。

新刊情報 [一般]

- 『一睡の夢』 伊東 潤 幻 冬 舎
- 『妖の絆』 菅田 哲也 文藝春秋
- 『名探偵のままでいて』 小西マサテル 宝島社
- 『おつかれ、今日の私。』 ジェーン・スー マガジンハウス
- 『ジャクソンひとり』 安堂ホセ 河出書房新社

新刊情報 [児童]

- 『真鍋先生の恐竜教室』 真鍋 真 岩波書店
- 『栗原心平のキッズキッチン』 栗原 心平 世界文化ブックス

DVDの紹介 [児童]

- 『竜とそばかすの姫』 細田 守／監督
- 『ミラベルと魔法だらけの家』 バイロン・ハワード／監督
- 『トムとジェリー オズの魔法使』 スパイク・ブランド／監督



消防本部からのお知らせ 救急車を呼ぶときは「119番」!!

☎ 五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎ 35-2023

救急車を呼んだあとは次の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。ご協力をお願いします。



救急車が来るまでに用意しておくといもの

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬 (お薬手帳)

乳幼児の場合はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル



救急車が来たらこんなことを伝えてください

- 事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子やその変化
- おこなった応急手当の内容
- 具合の悪い方の情報
持病、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬、医師の指示など
- 持病、かかりつけの病院などは、メモにまとめておくとう便利です。

※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。

雪下ろしによる事故を防ごう!

119 消防&救急

まだまだ寒い日々が続いており、今年も除雪作業や路面の凍結による雪害が発生しています。青森県の令和2年度雪害による人的被害は133件です。なかでも屋根の雪下ろしを含む除雪作業中の被害は127件と9割以上を占めています。被害に遭わないためにも次のことに注意しましょう。

①1人で作業しない

・事故などに備えて複数人で声を掛け合い、作業しましょう。やむをえず1人でする場合でも、家族や隣人に声を掛けるなどしてから作業しましょう。

②無理をしない

・雪下ろしは重労働です。こまめに休憩、水分補給をしながら行いましょう。体調の悪いときや疲れたとき



緊急車両の通行にご協力を!

積雪により道幅が狭くなっています。自家用車を路上に駐車すると、消防車や救急車が通行できなくなる可能性があります。到着の遅れが火災の拡大や救急活動の妨げになります。短時間であっても路上駐車はしないよう、ご協力をお願いします。



きは無理をせずやめましょう。

③転落に気をつけて

・新雪や晴れの日は雪が緩みやすいので注意しましょう。
・風の強い日は屋根から落下する危険が高まるので、作業を行わないでください。

まちのイベントカレンダー

2 月			3 月		
16	木	14:00～ ブックスタート(図書館)	1	水	
17	金		2	木	
18	土		3	金	
19	日		4	土	10:00～ ロールケーキづくり体験 (中央公民館)
20	月		5	日	
21	火		6	月	
22	水		7	火	
23	木		8	水	
24	金		9	木	
25	土		10	金	
26	日		11	土	
27	月		12	日	
28	火		13	月	
			14	火	
			15	水	

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を
守ってあげましょう。



坂田弦心ちゃん
(若宮)

①どんなにイヤな時でも1日1回は歯磨き!!
②ひょうきんでいつも笑わせてくれる



成田十笑ちゃん
(八幡)

①ジュースを控えている。あと
は仕上げ磨きをしっかりと
②みんなを笑顔にさせてくれる

3歳児健診にて (1月12日実施)

①日頃むし歯をつくらないうつ気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？



むし歯のない子の紹介



長利巫穹ちゃん
(芦野)

①毎日仕上げ磨きをしている
②優しくてお手伝いをたくさんしてくれる



宮越波瑠ちゃん
(尾別)

①仕上げ磨きをすること
②元気なところ

※今回の健診では6人中4人がむし歯ゼロでした！

まだ間に合います！ 今年の健診

◎特定健診

町では、委託医療機関で個別健診を実施しています。年に1度は健診を受け、自身の健康管理に役立てましょう。

■対象：20歳以上74歳以下の国保加入者、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者

■期間：2月28日まで

◎乳がん検診

乳がんは日本の女性特有のが

んの中で最も発症率が高いがんです。日本女性の9人に1人が乳がんになると言われ、早期発見ができず、毎年1万人以上が乳がんを命を落とされています。ぜひ、検診をおすすめします。

◎子宮がん検診

子宮がんの中でも子宮頸がんは乳がんに次いで発症率が高い状況にあります。近年、若い女性の子宮頸がんが増加していると言われています。ぜひ、検診をおすすめします。

■対象：20歳以上の偶数年齢の方(昨年度受診していない方)

■期間：2月28日まで

※個別健診の受診を希望する方は、事前に申込みが必要です。

■申込み先：町民課健康推進係

予防接種の受け忘れ はありませんか？

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があり、特に接種期間が短いもの、限定されているものは注意が必要です。接種対象期間をすぎると定期予防接種として接種することができない方がありますので、まだ受けていない方は早めに受けましょう。

麻疹風しん第2期

■対象：5歳以上7歳未満の者(小学校就学前の年長児)

日本脳炎第2期

■対象：9歳以上13歳未満の者※日本脳炎第1期の接種回数不足していないか母子健康手帳で確認してから第2期を受けてください。

(第1期：初回2回、追加1回の計3回)

ジフテリア・破傷風(二種混合)

■対象：11歳以上13歳未満の者※対象者には通知していますが、予診票を紛失した人は町民課健康推進係へ問合せください。

食生活改善推進員の 活動紹介

成人の野菜摂取量を増やすために、手軽に野菜を摂ることができる「かんたん野菜レシピ」の普及活動を行いました。昨年



戸籍の窓口

(12月届出分)



松田 達也(深郷田上)

佐藤 菜々伽(若葉町)

坂本 大使(五所川原市)

秋元 祐乃(八幡)

藤田 千秋(熊本県)

松谷 捺望(深郷田下)

高松 宏(宮城県)

宮下 佳奈(上町)



宮崎 和雄(尾別)

岩田 チヨノ(向町上)

小笠原 カシイ(深郷田下)

田中 修市(深郷田下)

岩田 ハツ(向町上)

井沼 ヨシエ子(尾別)

塚本 桂(下豊岡)

人のうごき

12月末現在(前月比)

人口	10,000人(-49)
中里地域7,407人/小泊地域2,593人	
男	4,701人(-23)
女	5,299人(-26)
世帯数	4,967(-20)
出生	0 / 死亡 20
転入	6 / 転出 35

横山 市三郎(五林)

鎌田 セツ子(上高根)

佐々木 ツヨエ(薄市上)

坂田 サツ子(派立下)

三橋 すみゑ(新町2)

濱野 はな(折戸)

奈良 正次(温泉町)

鍋田 勝子(温泉町)



度は、男性料理教室で実際に作って食べてもらい手軽さを実感していただきました。今回は、小泊での特定健診結果説明会で、レシピの紹介と試食提供を行いました。参加者からは「すぐにできそう」「家で作ってみたい」などの感想をいただきました。

健康相談・傾聴サロンに関するお知らせ

次の日程の会場が変更になりますので、ご注意ください。

2月22日(水)・3月22日(水)

変更前：パルナスリハーサル室

変更後：公民館研修室

新型コロナワクチンに関するお知らせ

町が実施するオミクロン株対応ワクチン接種は、1月末で終了となりました。今後、接種を希望する方は、県の「広域接種」や五所川原市などで実施している住所地外接種を利用することとなります。接種を希望する方は、町民課健康推進係までご相談ください。



イルミネーション “自宅でコンテスト” の受賞者決定!!

12月から実施しているイルミネーションイベントに合わせて、地域一体で町を明るく元気にすることを目的に、各ご家庭や事業所で開催している「自宅でコンテスト」。数ある作品の中から次の作品をグランプリ及び準グランプリに選考しました。多数ご参加いただきありがとうございました。

■グランプリ■

グループホーム宝森



■準グランプリ■

株式会社斗セキ東北中里営業所



■準グランプリ■

水上光春様宅



マイナンバーカード取得率

(令和4年12月末)

68.9%(7,084人)

前月から2.7% ↑

くらしが豊かになるマイナンバーカード
早めの取得を!