

◆秋の企画展「大正浪漫の暮らし」

―宮越正治とイハ―開催！

日時：12月17日(日)まで 午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)※町内在住の小中学生および65歳以上の高齢者は無料



◆武田小放課後子ども教室！

「中里探検」に、5名が参加
県史跡「中里城遺跡」ほか、神明宮・工藤他山碑・ネブタ展示館など、秋晴れの下、約1時間のハイキングを楽しみました。

◆県史跡整備市町村協議会！

同協議会は、国・県史跡などを有する市町村で構成され、今年度は当町で役員会・総会が開催されました。総会終了後、研修会として町博物館、宮越家離れ・庭園の視察が行われ、大正浪漫あふれる文化遺産の数々を堪能しました。



◆中里小6年生校外学習！

学校から徒歩で出発、太宰治親戚の金丸旧宅跡を経て、中里



城跡史跡公園へ。神明宮では、津軽神楽の名残、収穫の吉兆を占う天井に刺さった弓矢にびっくり！ 五林館を通って五林神社へ到達、昨年県重宝に指定された五輪塔を拝観、民間信仰碑などを巡って学校へ。
約2時間、5キロのハイキングを無事終了！

◆縄文(体感)世界遺産講座！

小泊小6年生を対象とした講座が開催され、三内丸山遺跡センターの岡田康博所長をはじめとするスタッフが「北海道・北東北の縄文遺跡群」をパワーポイントで解説。

また縄文衣装をまとい、三内丸山遺跡から出土した実物の縄文土器や石器・土偶などに触れる体験を行いました。



119 ―消防&救急―

ストーブの注意点！

12月になると日ごとに気温が下がり、石油ストーブや電気ストーブ、中には家庭で薪ストーブを使用する方も多いため、安全に使用するためにいくつかの注意点を紹介します。

・石油ストーブ

- ①石油機器へのガソリンや混合油の使用は絶対やめましょう！ 火災を発生させる原因になります。
- ②給油した際にカートリッジタンクから灯油が漏れていないか確認しましょう。
- ③給油時はストーブの電源を切りましょう。
- ④移動する時には必ずストーブの電源を切りましょう。転倒すると、火災の恐れがあります。

・電気ストーブ

- ①コンセント周辺に付着しているほこりは定期的に取りましょう。
- ②壁から十分にはなしましょう。放射部から1メートル以上あけて使うことが推奨されています。

・薪ストーブ

- ①薪以外の燃料は絶対に燃やさないようにしましょう。
- ②煙突掃除は年に1回以上行いましょう。
- ③壁、床の断熱をしましょう。ストーブを使用する際は1〜2時間おきに換気を行い、安全に使いましょう。

ホームタンクを点検しよう

暖房設備などに灯油を使用する一戸建て住宅は、ホームタンクを設置していることが多いと思います。本格的に雪が降る前に点検し、ストーブが使えないなどの灯油トラブル、火災や油漏れによる事故を未然に防ぎましょう。

ホームタンクのここを点検！

- ・タンクの外面に錆がないか
- ・脚部の固定にゆるみがないか
- ・地上部分の配管に漏れはないか
- ・防油堤に穴や亀裂がないか
- ・水抜き栓やバルブが開放状態になっていないか
- ・燃料ゲージの動きに異常がないか



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月9日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは？
- ②わが子の自慢できることは？

- ①仕上げ磨き
- ②かわいいところ



は お 桜ちゃん
帯川華 (豊島)



お と あ
石田乙愛ちゃん (芦野)

- ①丁寧に磨くこと
- ②明るく笑顔いっぱいなこと



は る と
佐野春翔ちゃん (竹田)

- ①夜に毎日仕上げ磨きをしています
- ②パパが大好き!!などところです



だ い き
古川大稀ちゃん (尾別)

- ①仕上げ磨きを楽しくやっています
- ②にこにこ笑顔

★家族みんなで虫歯予防！
お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

12月1日は、世界エイズデーです

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV」です。私たち一人一人がHIV・エイズのことを自分の事として捉え、HIV・エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきたいと思います。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することでおこる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常

生活を送ることが期待できるようになりました。

まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所では匿名・無料で検査を受けることができます。専用電話による予約のほか、インターネットによる検査予約を受け付けている保健所もあります。また、ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。くわしくは、電話または青森県庁HP「相談・検査(青森県

町民文化祭【健康チェックコーナー】

10月14日(土)小泊会場、10月28日(土)中里会場で開催された、なかどまり町民文化祭で実施した「健康チェックコーナー」には、たくさんの方が立ち寄ってくれました。

健康測定では血圧測定と血管年齢測定を行いました。血管年齢とは、血管の老化度を血管の弾力性が年相応かを判断するもので、指先でわずかな時間で測定できます。実年齢よりも高い人は生活習慣の見直しが必要かもしれません。中泊町は塩分摂取量が全国平均より多いため、特に食事の見直しが必要です。減塩商品の利用や野菜を積極的に摂ることなど、減塩方法を伝えました。

また、同ブースでは、食生活改善推進員による「野菜を使ったおやつ」を提供しました。野菜が苦手な人でも食べやすい蒸しパンや、肥満防止のための噛みごたえのあるブリッツを紹介しました。



中里会場



小泊会場

ださい。

麻しん風しん 第2期

・対象：5歳以上7歳未満の者
(小学校就学前の年長児)

日本脳炎 第2期

・対象：9歳以上13歳未満の者
ジフテリア・破傷風(二種混

合)

・対象：11歳以上13歳未満の者
※対象者には4月に通知していますが、予診票を紛失した方は健康推進係までお問合せください。

STOP AIDS」
○五所川原保健所専用電話
☎0173(33)1090
※インターネット予約可

お忘れではないですか? こどもの予防接種

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に、接種期間が短いもの、限定されているものは、注意が必要です。冬休みを利用し、期間を過ぎしてしまう前に接種を受けましょう。いま一度母子手帳を確認してく

まちのイベントカレンダー

12 月			1 月		
16	土	10:30~15:30 エモフェス(駅ナカにぎわい空間)	1	月	8:30~ 元旦マラソン(体育センター前)
17	日		2	火	
18	月	総合文化センター「パルナス」休館日	3	水	
19	火		4	木	
20	水		5	金	
21	木		6	土	
22	金		7	日	
23	土		8	月	総合文化センター「パルナス」休館日
24	日		9	火	
25	月	総合文化センター「パルナス」休館日	10	水	17:15~19:00 マイナンバーカード夜間臨時窓口 (役場町民課)
26	火		11	木	
27	水		12	金	
28	木		13	土	
29	金	総合文化センター「パルナス」休館日 (~1月3日まで)	14	日	
30	土		15	月	総合文化センター「パルナス」休館日
31	日				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS DEC 2023.

- 平山 兼俊 93 (今泉下)
- 桑村 澄子 97 (尾別)
- 海野 シミヨ 92 (派立下)
- 加藤 春雄 91 (福浦)
- 米塚 ハナヨ 90 (長泥)
- 三瀨 リシイ 97 (向町上)
- 宮越 節子 81 (富野)
- 田中 ツワ 97 (薄市上)
- 成田 セツ 84 (今泉上)
- 高杉 政美 81 (派立下)
- 荒関 芳一 88 (尾別)
- 宮越 ぬい子 71 (向町下)

お悔やみ申し上げます

- 成田 悠真(男・良輝) 福浦
- 磯野 晴琥(男・龍樹) 上豊岡
- 磯野 うい(女・駿希) 派立下

お誕生おめでとうございました

戸籍の窓口

(10月届出分)



- 柏崎 雄 92 (下前上)
- 太田 吉春 85 (若葉町)
- 小林 光俊 72 (新町1)
- 駒井 正勝 91 (浜町)
- 佐藤 潔 92 (浜町)
- 古川 イク子 77 (向町上)
- 成田 テル 79 (薄市下)

人のうごき

10月末現在(前月比)	
人口	9,701人(-31)
中里地域	7,185人/小泊地域2,516人
男	4,577人(-11)
女	5,124人(-20)
世帯数	4,881(-16)
出生	3 / 死亡 26
転入	16 / 転出 24