

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先

内 内線番号

☎ 電話番号

HP ホームページ

中泊町職員を募集します【試験案内】

問 総務課庶務係
内 2013

1 職種・採用予定人数

| 職種 | 採用予定人数 | 受験資格 |
|---------------------|--------|---|
| 一般行政職 (高等学校卒業程度) | 若干名 | 平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、活字印刷文による出題に対応できる方 |

ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない者
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③中泊町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④人事委員会または公平委員会の委員の職にあって、地方公務員法第5章に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- ⑤日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

くわしくは町ホームページをご覧ください

自転車用ヘルメット購入費を助成します

問 教育課学校教育係
内 1934

令和5年4月1日施行の道路交通法改正により自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されました。児童生徒の命を守る取り組みの一環として、家計の負担を軽減するためにヘルメット購入費用を助成します。

●助成期間…令和5年4月1日から令和6年2月29日まで

●対象者…中泊町在住の小学4年生から高校3年生までの保護者で次の条件を満たす方

- (1) 町税などの滞納がない者
 - (2) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に該当しない者
- ※令和6年度以降は小学校4年生のみを対象とする予定です。

●助成金額…児童生徒1人につき上限5,000円(1個に限ります)

※購入金額が5,000円未満の場合は、購入金額となります。

●申請に必要な書類

- (1) 交付申請書…中泊町自転車用ヘルメット購入費助成金交付申請書(第1号様式)
- (2) 証明書…ヘルメット購入・使用証明書(第2号様式)
- (3) 保護者の本人確認書類…運転免許証・マイナンバーカードなどの写し

※助成対象者が高校生の場合は、通学証明書または学生証を提出してください。

※第1号、第2号様式は町ホームページからダウンロードするか、教育課窓口か小泊支所窓口にて入手できます。

●申請方法…必要書類をそろえて、いずれかの方法で教育課へ申請してください。

- ・窓口へ持参
- ・郵送で提出(追加で書類提出を求める場合がありますので、連絡先は確実に記入してください)

不明な点は問合せ先へご連絡ください。

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

7月19日(水)

藪田 由比子

鳴海 晃

相談場所…役場相談室2

相談時間…午前9時～正午

相談に来られる人は、庁舎西側出入り口をご利用ください。

なんでも行政相談

日時…7月28日(金) 午前9時～正午

場所…役場相談室2

行政相談委員…伊藤定照、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

※中止の場合は防災無線で周知します。

マイナンバーカード 休日・夜間臨時窓口の実施

問 町民課戸籍住民係 内 1315

7月から休日と平日夜間にマイナンバーカード交付申請などの専用窓口を開設します。平日開庁時間内に来庁するのが困難な方は、ぜひこの機会をご活用ください。

● 7・8月実施日

○ 日 時

| | | |
|--------|----------|-----------------|
| 〈平日夜間〉 | 7月12日(水) | 午後5時15分から午後7時まで |
| | 8月9日(水) | 午後5時15分から午後7時まで |
| 〈休日〉 | 7月23日(日) | 午前8時30分から正午まで |
| | 8月13日(日) | 午前8時30分から正午まで |

○ 場 所 町民課窓口

※小泊支所の開庁はありませんのでご注意ください。

○ 来庁する際に持参していただくもの

【カードの受け取りをする方】

本人確認書類※・交付通知書のハガキ・通知カード(お持ちの方のみ)

【カードの申請をする方】

本人確認書類※・通知カード(お持ちの方のみ)

【電子証明書の更新・券面記載事項変更をする方】

・マイナンバーカード・暗証番号記載票

【暗証番号の再設定をする方】

・マイナンバーカード

※本人確認書類

以下Aのうち1点(Aをお持ちでない方はBを2点(必ず原本)ご持参ください)

A 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に発行されたものに限る)

パスポート・身体障害者手帳・住基カード(写真付き)・在留カードなど

B 保険証・年金手帳・医療受給者証・介護保険証・学生証など

窓口には本人が必要書類を持参の上ご来庁ください。15歳未満の方が手続きされる場合は、親権者の同行が必要です。カード受け取りの場合は親権者の方も本人確認書類を持参の上、ご来庁ください。

ご本人が病気・身体の障害などのやむを得ない事情により来庁が難しく、代理での受け取りを希望される場合は別途書類が必要となりますので町民課までご連絡ください。

※臨時窓口はマイナンバーカード専用の窓口となります。住民票などの発行や住所異動の手続きはできません。

※小泊支所の臨時窓口開設はありません。小泊地域に住民登録があり、カードの受け取りを希望される方は必ず事前に町民課か小泊支所まで連絡の上、ご来庁ください。

中泊町Edyカードでお買い物すると お得になります！

問 総合戦略課DX推進係 内 2024

問 水産商工観光課 内 1613

中泊町でお買い物！ 50% (最大5,000円分) 戻ってくるキャンペーン

期間中に中泊町の対象店舗で中泊町Edyカードを使って買い物をすると、使用した金額の50% (最大5,000円) が、後日ポイントとしてもらえます。



①対象期間

8月1日(火)
～
9月30日(土)
が対象期間です。

中泊町Edyカードは、町民なら誰でも受け取れます。まだ持っていない人は役場まで！

②対象店舗

対象店舗の詳細は、広報なかどまり8月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

右のノボリが目印！



③何をやるの？

対象店舗で中泊町Edyカードで買い物するだけ！

6,500円使った場合
6,500円×50%=3,250円分

10,000円以上使った場合
10,000円×50%=5,000円分

④受け取る方法

10月20日(金)以降に、ファミリーマートのマルチコピー機かスマホのアプリで受け取り！

毎月5日には、前の月に使用した金額の200円につき1円分が還元されます。

こちらも受け取り忘れの無いようにお願いします。



子育て世帯生活支援特別給付金 のご案内

問 福祉課福祉係 内 1516

子育て世帯支援の **給付金の支給（要申請）** を実施します

1. 支給対象者

次に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

令和5年3月31日時点で

18歳未満の児童（障害児の場合、**20歳未満**）を養育する父母などであって、①か②のいずれかに当てはまる方

① 令和5年度の**住民税が非課税**の方

※令和6年2月末までに生まれた新生児なども対象となります。

※令和4年度も住民税が非課税だった方には、町からお知らせが届きます。

② 令和5年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律10万円

※他の自治体から同様の給付金を受け取っていない場合

支給にあたっては、**申請が必要**です。

くわしくは、町ホームページをご覧ください 

中泊町 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金  で検索



「子育て世帯生活支援特別給付金」の

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

令和5年度住民税均等割が非課税の世帯の皆さまへ 価格高騰重点支援給付金 (3万円給付金)のご案内

問 福祉課福祉係 内 1514

■「価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり3万円)」は、エネルギー、食料品などの物価高騰などの影響を受ける令和5年度町民税均等割が非課税の世帯を支援する給付金です。

■給付金額……1世帯あたり3万円

■対象者

令和5年6月1日において、町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度町民税均等割が非課税の世帯

■支給方法……①プッシュ型給付、②確認書型給付、③申請型給付

①プッシュ型給付の世帯

■支給対象で、令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円)などを受給し、口座情報の確認ができる世帯。

■町から給付金支給のお知らせが7月10日以降に届きます。

■口座変更や受取拒否がなければ、手続き不要です。(お知らせに記載した指定日で支給します)

※口座変更、受取拒否の期限は、お知らせ内に記載しています。

②確認書型給付の世帯 (提出期限9月29日)

■支給対象であるが、①を除く世帯。

■町から7月10日以降に届く確認書に、必要事項を記入をし、身分証明書写し、(マイナンバーカード、運転免許証など)、口座情報の写し(キャッシュカード、通帳)を専用封筒で返信または窓口で提出してください。

■確認後、振込日を記載した決定通知書により支給します。

③申請型給付の世帯 (申請期限9月29日)

■基準日に町に住民登録はあるが、他市町村が発行する証明書で令和5年度分の住民税均等割が非課税であることが確認できる世帯。

■申請書(町ホームページ、窓口設置)、他市町村の課税証明書写し、身分証明書写し、口座情報写しを郵送または窓口で提出してください。

■町で審査後、振込日を記載した通知書により支給します。

※本給付金をかたった「振り込め詐欺」や個人情報の詐取にご注意ください！ 国県市町村などをかたる不審電話や郵便があった場合は、警察や町にご連絡ください。

※本給付金は、「令和5年3月予備費使用に係る低所得者世帯給付金に係る差押禁止等に関する法律」(令和5年法律第64号)に基づき、差押禁止等及び非課税となる給付金になります。

令和5年度 介護保険料のお知らせ

問 福祉課介護保険係 内 1513

介護保険料は「基準額」をもとに、所得の低い人などの負担が大きくなるように、本人や世帯の課税状況や所得に応じて個人ごとに決まり、所得段階は次の9段階に分かれています。

●所得段階別の保険料年額（令和3年度～令和5年度）

| 所得段階 | 対 象 者 | 保険料年額 | |
|------|---|----------------------|----------|
| | | 保険料率 | 保険料 |
| 第1段階 | 生活保護受給者、世帯全員が住民税非課税者の 老齢福祉年金受給者 | 基準額×0.3 (調整前0.5) | 25,164円 |
| | 世帯全員が住民税非課税者かつ本人の合計所得 金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の 人 | | |
| 第2段階 | 世帯全員が住民税非課税者かつ本人年金収入な どが80万円超120万円以下の人 | 基準額×0.5 (調整前0.75) | 41,940円 |
| 第3段階 | 世帯全員が住民税非課税者かつ本人年金収入な どが120万円を超える人 | 基準額×0.7 (調整0.75) | 58,716円 |
| 第4段階 | 本人が住民税非課税者だが世帯の中に住民税課 税者がおり、かつ本人年金収入などが80万円 以下の人 | 基準額×0.9 | 75,492円 |
| 第5段階 | 本人が住民税非課税者だが世帯の中に住民税課 税者がおり、かつ本人年金収入などが80万円 を超える人 | 基 準 額 | 83,880円 |
| 第6段階 | 本人が住民税課税者かつ合計所得金額が120万 円未満の人 | 基準額×1.2 | 100,656円 |
| 第7段階 | 本人が住民税課税者かつ合計所得金額が120万 円以上210万円未満の人 | 基準額×1.3 | 109,044円 |
| 第8段階 | 本人が住民税課税者かつ合計所得金額が210万 円以上320万円未満の人 | 基準額×1.5 | 125,820円 |
| 第9段階 | 本人が住民税課税者かつ合計所得金額が320万 円以上の人 | 基準額×1.7 | 142,596円 |

※第1段階～第3段階は公費によって負担が軽くなるように調整されています。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314

1. 「被保険者証」の更新

被保険者証をお持ちの方に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。

※令和4年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた被保険者証は破棄するか町民課か小泊支所へ返還してください(郵送可)。

2. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況などによって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続の必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの(通知カードかマイナンバーカード)を持参の上、町民課窓口か小泊支所で手続きしてください。

3. 令和5年度の保険料

(1) 令和5年度保険料

| | | | | |
|---|---|---|---|--------------------------|
| 均等割額 [被保険者全員が納める額] 44,400円 | + | 所得割額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得(※1)×8.80% | = | 保険料額 (限度額66万円) |
|---|---|---|---|--------------------------|

◎均等割額はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

(2) 令和5年度保険料の軽減措置

◆所得が低い方の軽減…同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和5年度は次のとおりとなります。

| 世帯の所得額の合計 | 軽減割合 |
|---|------|
| 43万円+10万円×(給与所得者など(※2)の数-1)以下 | 7割 |
| 43万円+(29万円×被保険者の数)+ 10万円×(給与所得者など(※2)の数-1)以下 | 5割 |
| 43万円+(53.5万円×被保険者の数)+ 10万円×(給与所得者など(※2)の数-1)以下 | 2割 |

※2 給与所得者など(給与所得を有する者または、公的年金などに係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
- ・所得割額の負担はありません。

◎被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

◎世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

4. 保険料の減免など

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがありますので、お早めにご相談ください。

NAKADOMARI ビジネスプランコンテスト 2023 募集



起業・創業のチャンスは 中泊町でつかむ!

本事業は中泊町内で起業・創業を希望する方を対象とし、地域の魅力や強みを活かすプラン、地域課題を解決するプラン、産業振興や地域活性化に貢献するプラン等を支援することで、次代を担う人材の起業・創業などの新たなチャレンジを促進し、地域経済の発展に寄与することを目的としています。

募集期間 2023年6月30日(金)～2023年8月10日(木)

賞金

最優秀賞 **60**万円

優秀賞 **30**万円

奨励賞 **5**万円

参加賞(町特産品セット1万円分相当)参加者全員

さらに!

上位2者(最優秀賞・優秀賞)に、
起業・創業チャレンジ支援事業支援金

最大 **300**万円(※)

(※) 支援金は別途申請・審査があります

NAKADOMARI
ビジネスプラン
コンテスト2023

開催日時

2023年 **9月30日(土)**
13:00～16:30

場所

中泊町総合文化センター
「パルナス」ホール

チャレンジ
募集中!

応募締切:2023年
8月10日(木)必着



募集内容

- ・独自技術や地域資源を活かした新たな商品やサービスを提供するもの
- ・地域課題の解決に寄与するビジネスを展開するもの
- ・既存の商品やサービスを活用した新たなビジネスモデルを構築するもの
- ・中泊町内の雇用拡大やにぎわい創出に寄与するもの

募集対象者

| 募集対象者 | 対象要件 |
|----------------------------|--|
| 起業・創業を予定する方 (創業3年以内を含む) | <ul style="list-style-type: none"> ・個人：中泊町に住民登録がされていること(事業開始と共に住民登録も可) ・法人：本社所在地及び活動エリアの中心を中泊町とすること ・任意団体：事業開始にあたり法人成りすること(法人要件は同様) |
| 既に事業を営んでいる方 | <ul style="list-style-type: none"> ・中泊町で事業を営む個人・法人 ・既存事業とは異なる新たな事業に取り組むこと ・法人の場合は、新事業にあたり中泊町で新法人を設立すること |

応募方法

所定のビジネスプランシートに必要事項を記入の上、下記事務局へメール又は郵送にて提出してください。ビジネスプランシートは中泊町ホームページ内の専用ページよりダウンロードしてください。

評価基準

「地域性」「実現可能性」「将来性」「革新性」「事業化体制」の観点から総合的に、実行委員会及び外部専門家で構成する審査員により評価いたします。

コンテスト後のサポート

- ・コンテスト上位2者に対し、起業・創業チャレンジ支援事業支援金(最大300万円)申請権利付与(交付には別途審査があります)
- ・起業・創業の進捗状況、ニーズに合わせた適切なアドバイス、支援メニューの提供などの伴走支援

■お問合せ・申込先

中泊ビジネスプランコンテスト実行委員会

【事務局】中泊町水産商工観光課内

TEL:0173-57-2111 ☑kankou@town.nakadomari.lg.jp

詳細はこちらのQRから▶



主催/中泊町 主管/中泊ビジネスプランコンテスト実行委員会 後援/中泊町商工会 プロクレアホールディングス あおもり創生パートナーズ株
協賛/中泊町建設業協会 中泊町建築業協会 株平山建設 株竹内組 株青都 株北西ファーム 株青海建設 齋勝建設株 株ディスパッチ 株アクトプラン

第19回 なかどまりまつり 行事日程

【中里地域 8月11日(金)】 司会 横山ひでき

| 時間 | 内容 | 場所 |
|------------|--|--------------------------|
| 10:30 〜 | 特別公演 ～陸上自衛隊第9音楽隊 演奏会～ ※中里中学校吹奏楽部との合同演奏あり | パルナス ホール |
| 12:30 | 宝探しエントリー受付 (定員になり次第終了) | 役 場 駐 車 場 内 (特設会場) |
| 13:00 | 第1部 開会式 | |
| 13:15 | 園児パフォーマンス 【中里・薄市・富野こども園】 | |
| 14:35 | 宮川獅子舞 | |
| 15:00 | 大地の恵みを探せ!! トレジャーハンティング(宝探し) | |
| 16:00～ | 第1部終了 ※お楽しみ抽選会 抽選券配布 | |
| 16:30 | 第2部 開会式 | |
| 16:40 | ショータイム!! インドネシア舞踊団 / 中里三味線会 中泊町健康ダンス「べえ子ちゃん」 / 小泊地域伝統芸能 他 中里横笛愛好会 | |
| 17:50 | お楽しみ抽選会 ※16:00～抽選券配布 | |
| 18:25 | ～サエラ ライブ～ | |
| 18:55 | 「なかどまり音頭」「なにもささ踊り」 | |
| 19:25 | フィナーレ | |
| 19:30 | 打上花火 | |

【小泊地域 8月14日(月)】 司会 横山ひでき

| 時間 | 内容 | 場所 |
|-------|--|------|
| 12:30 | 競技・宝さがしエントリー受付開始(定員次第終了、随時エントリー可) | 海水浴場 |
| 13:00 | 第1部 開会式 | |
| 13:10 | 海上イベント開始 | |
| 13:15 | ①海上尻相撲 | |
| 13:55 | ②海上綱引き | |
| 14:35 | ③舟こぎ競争 | 特設会場 |
| 15:25 | ④海の幸を探せ! トレジャーハンティング(宝探し) 小学生以下50名 | |
| 16:00 | 第1部終了 ※お楽しみ抽選会 抽選券配布 | |
| 16:30 | 第2部 開会式 | |
| 16:40 | 園児パフォーマンス 【こども園保育園】 | |
| 17:00 | ショータイム!! 下前権現太刀振り保存会 / マーメイドシスターズ 花柳穂紀桜会 / 中里横笛愛好会 | |
| 18:00 | カラオケのど自慢 | |
| 18:40 | お楽しみ抽選会 ※16:00～抽選券配布 | |
| 19:10 | 「なかどまり音頭」「こども音頭」「徐福音頭」踊り | |
| 19:25 | フィナーレ | |
| 19:30 | 打上花火 | |

第19回なかどまりまつり 小泊地域

出場者大募集!

★各入賞者には景品あり! 参加賞もあり!

開催日時: 令和5年8月14日(月)13:15~16:00
 開催場所: 小泊マリンパーク 海水浴場
 受付時間: 12:30~

同時募集!!

カラオケのど自慢
オケ 出場者

18:00~18:40 (2コーラス)

ちびっこもOK
※参加賞あり!

海上尻相撲大会

◆参加資格: 中学生以上 ◆競技開始13:15~

【募集人員】 先着6チーム(男女混合可)・3人1チーム

【競技方法】 3人1チームの団体戦とし、トーナメント戦またはリーグ戦で勝敗を決める。
お尻で押しあい、一歩でも足がズレた方が負け。

海上綱引き大会

◆参加資格: 中学生以上 ◆競技開始13:55~

【募集人員】 先着6チーム(男女混合可)・3人1チーム

【競技方法】 3人1チームの団体戦とし、トーナメント戦またはリーグ戦で勝敗を決める。
60秒以内に海に引き落とすか、センターラインを指定の位置まで引いたチームが勝ち。

舟こぎ競争

◆参加資格: 中学生以上 ◆競技開始14:35~

【募集人員】 先着6チーム(男女混合OK)・3人1チーム

【競技方法】 3人1チームの団体戦とし、トーナメント戦またはリーグ戦で勝敗を決める。
決められたコースを大会本部で用意した船とオールを使用してこぐ!
(救命胴衣は大会本部で準備します)

※天候次第で中止、または競技内容が変わることがありますので、ご了承ください。



海の幸を探せ! トレジャーハンティング

◆参加資格: 小学生以下 ◆競技開始15:25~

【募集人員】 先着50人

【競技方法】 浅瀬に浮かんだカードの中から‘海の幸’が書かれたカードを探して見つけて、好きな宝箱へダッシュ! 箱の中にあるお宝が書かれたカードと景品を交換します!
※必ず景品が当たります★★

■注意事項 : 各競技の不慮の事故は、主催者側では責任は負いませんので、ご了承ください。

: 当日の天候次第で競技内容を一部変更することがあります。

■募集締切 : 令和5年8月12日Ⓟ ※申込状況によっては当日参加も可能です!!

主催: 中泊町 主管: なかどまりまつり実行委員会

●お問合せ・お申込み: なかどまりまつり実行委員会事務局 (株)アクトプラン ☎ 57-5720

小学生を対象とした水泳教室を開催します!!

問 教育委員会社会体育係 内 1923

町教育委員会では、子どもたちの運動能力・体力の向上を目的として、小学生を対象とした水泳教室を次の日程で開催します。

☆前期水泳教室

- 日 時…7月26日(水)～7月28日(金)の3日間
午前10時～
- 場 所…町B & G海洋センター
- 対象者…町小学校に在学する小学校1・2年生
- 内 容…水慣れ・基本の泳ぎ方など

☆後期水泳教室

- 日 時…8月2日(水)～8月4日(金)の3日間
午前10時～
- 場 所…町B & G海洋センター
- 対象者…町小学校に在学する小学校3年生以上の児童
- 内 容…水慣れ・基本の泳ぎ方など

申込みは、各小学校ごとに配布される申込書からお願いします。

また、夏休み期間の申込みは、町教育委員会へ直接お申込みください。



バスの車内事故防止のためのお願い

問 (公社)青森県バス協会 ☎ 017-739-0571

バスの走行中に席を離れると転倒などの思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊り革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和5年度国民健康保険税のお知らせ

問 税務会計課課税係 内 1214

国保税の限度額が改正されます

後期支援分の限度額が22万円に改正されます。
※医療分(65万円)・介護分(17万円)の改正はありません。

国保税の税率が改正されます

医療費分の平等割・均等割・所得割がそれぞれ引き下げられます。

※介護分・後期支援分の改正はありません。

〈令和5年度 医療分〉

| | 平等割 | 均等割 | 所得割 |
|--------------|---------|---------|-------|
| 特定・特定継続以外の世帯 | 21,000円 | 19,800円 | 8.50% |
| 特定世帯 | 10,500円 | 9,900円 | |
| 特定継続世帯 | 15,750円 | 14,850円 | |

※軽減対象となる世帯では、上記金額をもとにそれぞれの割合分軽減されます。

国保税の軽減判定所得が改正されます

5割軽減・2割軽減の所得基準額がそれぞれ改正されます。

※7割軽減(43万円)の改正はありません。

| | |
|------|--|
| 5割軽減 | 43万円 + 29万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者数 - 1) まで |
| 2割軽減 | 43万円 + 53.5万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者数 - 1) まで |

7月31日は

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、**7月25日(火)**です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。また、固定資産税及び軽自動車税(種別割)の納付書に記載しているeL-QRから地方税共通納税サイトでお支払いできます。くわしくは、右のQRコードからご確認ください。



問 税務会計課庶務徴収係 内 1215・1216

8月(お盆期間)の可燃ごみ収集のお知らせ

☎ 環境整備課衛生係 ☎ 1915

毎年8月はお盆や帰省などで、可燃(燃やせる)ごみの増加が見込まれるため、8月7日(月)～17日(木)までの期間、中里地域の可燃ごみ収集を週2回行います。

収集日程は次のとおりです。

| ごみの種類 | 従来の収集日 | 8月7日～17日 | 収集地区名 |
|-------|--------|----------|---------------------------------------|
| 可燃ごみ | 月曜日 | 月曜日と水曜日 | 派立上・中・下、もみじ団地、五林、宮川、中里バイパス、宮野沢、さわやか団地 |
| | 水曜日 | 水曜日 | 竹田、豊島、富野、芦野、上・下豊岡、福浦、田茂木、長泥 |
| | 火曜日 | 火曜日と木曜日 | 向町上・下、深郷田上・下、八幡、八幡団地、大沢内、ニタ見 |
| | 木曜日 | 木曜日 | 若宮、尾別、上・下高根、薄市上・下、今泉上・下 |

●3つの「きる」のお願い

家庭における可燃ごみの約5割が生ごみです。その2割～3割が食べ残しなどの食品ロスとなっています。ごみの減量化に向け、『食材を使いきる』、『料理を食べきる』、『生ごみの水気をきる』よう取組みにご協力をお願いします。

●燃やせるごみ・燃やせないごみの出し方

- ・決められた収集日の朝8時までに出しましょう。
- ・決められた場所以外や収集日以外にごみを絶対に出さないでください。
- ・ごみを入れる指定袋には、必ず町内名と氏名を書いて出してください。記入のないごみ袋は収集されません。
- ・ごみが散乱しないようネットや布などで十分な対策をしてください。
- ・混合されたごみ袋は収集されません。

●資源ごみへの取組

缶類、びん類、ペットボトル類、白色トレイ、その他のプラスチック類、発泡スチロール、新聞・チラシ、雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック、衣類、小型家電は貴重な資源に生まれ変わります。リデュース(ごみの量を減らす)・リユース(繰り返し使う)・リサイクル(使った物を資源として再利用する)の3Rに対する関心を高めましょう。

分別の詳細は、『中泊町家庭用ごみ分けガイド』または町ホームページ内にある便利なサービス『ごみ出し分別検索』を確認してください。

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

☎ ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350

45歳以上の方に特化した内容の採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接など)セミナーを実施します。参加申込みは電話またはメールで。参加費無料(定員先着20名)

- 会場・開催日……〈青森会場〉 7月25日(火) リンクモア平安閣市民ホール会議室(1)
 〈八戸会場〉 7月26日(水) 友の会福祉会館2F 第1会議室
 〈弘前会場〉 7月28日(金) 弘前市総合学習センター4F 第4研修室

- 時間……午後1時30分～午後3時30分 (その後、希望者個別面談 ～午後4時30分)
 ※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

- 申込み先……ネクストキャリアセンターあおもり
 e-mail : chuukounen@ims-hirosaki.com

国民健康保険被保険者証の一斉更新のお知らせ

問 町民課国保年金係 内 1316

令和5年8月1日は国民健康保険被保険者証(以下「保険証」といいます)の一斉更新日です。8月1日からお受け頂く新しい保険証は、7月下旬に町民課国保年金係より順次、本人宛に「簡易書留」で送付されます。

配達の際、ご自宅に不在の場合は郵便局に留め置きとなり、ご自宅の郵便受けに“不在連絡票”が投函されます。受け取りの際には郵便局にお問合せください。また、8月1日以降に受け取る際は町民課国保年金係または小泊支所窓口までお越しください。

令和5年8月1日以降に医療機関を受診される際は、新しい保険証を提示してください。

有効期限が切れた保険証は、8月1日以降にハサミを入れて破棄するか、町民課国保年金係または小泊支所窓口へ返還してください。

※国民健康保険税が未納の場合、保険証は郵送されませんので、ご注意ください。

また、出稼ぎなどで長期間現住所に不在の場合は、郵便局で郵送物転送の手続きを行ってください。

給与所得者の個人住民税は 全て「特別徴収」となります

問 税務会計課課税係 内 1212

給与所得者(従業員)の個人住民税は、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいていますので、ご理解とご協力をお願いします。

○個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市(町)が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

「植えてはいけないけし」 に注意!

問 五所川原保健所 内 34-2108

違法薬物となるあへんが含まれる「不正けし」の栽培は法律で禁止されています。しかし、昨年五所川原管内では、765本もの不正けしの栽培が発見されました。大半は知らずに栽培していたものですが、不正けしは鑑賞目的でも栽培が禁止されており、過去には検挙事例もあります。

次のような疑わしいけしを発見したら、五所川原保健所指導予防課まで通報をお願いします。

○不正けし(ソムニフェルム種)の特徴

葉・茎・つぼみはキャベツのような白っぽい緑色をしていて、茎を巻き込むような葉の形をしています。なお、花の色は赤・ピンクなどさまざまです。



職場での熱中症予防対策 の徹底を図りましょう

問 五所川原労働基準監督署監督・安衛課 内 35-2309

職場における熱中症により、全国で毎年約20人が亡くなり、約1,000人が4日以上仕事を休んでいます。熱中症予防対策の徹底のため、「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」を展開しています。

熱中症予防のため、暑さ指数(WBGT値)を把握する、涼しい休憩場所を確保する、定期的に水分・塩分を取るなどの熱中症予防対策を徹底しましょう。

◇くわしい予防対策は「クールワークキャンペーン」で検索。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)
抽せん日 8/18(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

令和5年度 自衛官等採用案内

問 自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所
☎ 35-2305

| | |
|------|--|
| 採用種目 | 一般曹候補生 |
| 受付期間 | 9月5日(火)まで |
| 応募資格 | 採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者 |
| 試験日 | 1次 9月15(金)～17日(日)のうち 指定する1日 |
| | 2次 1次試験合格者のみ行います 10月21日(土)～10月25日 (水)のうち指定する1日 |

| | |
|------|---|
| 採用種目 | 自衛官候補生 |
| 受付期間 | 9月5日(火)まで |
| 応募資格 | 採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者 |
| 試験日 | (1) Web試験〈筆記試験(学科など)〉 9月18日(月)～20日(水)のうち 指定する1日 |
| | (2) 口述試験・身体検査 9月25日(月)～10月1日(日)の うち指定する1日 |

| | |
|------|--|
| 採用種目 | 航空学生(海上、航空) |
| 受付期間 | 9月7日(木)まで |
| 応募資格 | 令和6年4月1日現在 |
| | 海上自衛隊 18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊 18歳以上21歳未満の者 |
| 試験日 | 1次 9月18日(月・祝) |
| | 2次 1次試験合格者のみ行います 10月14日(土)～10月19日 (木)のうち指定する1日 |

※上記は予定につき、くわしくは問合せ先まで。

令和5年度 つがる西北五広域連合 病院事業医療職員採用試験 (第2回)

問 つがる西北五広域連合病院運営局人事課
☎ 26-6363 内 2327

- 採用試験…10月15日(日) 実施
受付期間…8月7日(月)～9月29日(金)

| 職種 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|------------|-----------|---|
| 看護師 助産師 | 30名 程度 | 昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和6年4月30日までに免許を取得する見込みのある方 |
| 診療放射線技師 | 2名 程度 | 昭和59年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和6年4月30日までに免許を取得する見込みのある方 |
| 理学療法士 | 1名 程度 | |
| 作業療法士 | 1名 程度 | |
| 言語聴覚士 | 1名 程度 | |
| 管理栄養士 | 2名 程度 | |

- 採用日…令和6年4月1日

※詳しくはつがる西北五広域連合ホームページ
(<http://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

- 申込み先

つがる西北五広域連合病院運営局人事課
住所：〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町
12番地3 つがる総合病院3階

お詫びと訂正

令和5年6月号に掲載した中泊町職員募集の記事に誤りがありました。お詫びと訂正をさせていただきます。

- 誤：倫理的思考力
職務適正、組織適正
正：論理的思考力
職務適性、組織適性

「あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します!!

☎ 環境公共学会 ☎ 017-723-2401

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪

■応募テーマ

農山漁村の風景部門「魅力」
人々の暮らし部門「賑わい」

■申込期限…10月31日(火)まで

■応募方法…応募票(ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

■応募先…環境公共学会[事務局]
青森県土地改良事業団体連合会
総務企画部



※くわしくはホームページをご覧ください。

奥津軽ママICTワーカーカレッジを開催します!

☎ 西北地域県民局地域連携部 ☎ 34-2175

西北地域県民局では、子育て中の女性などが時間を有効に活用しながら柔軟に働くことができるよう、在宅ワークやリモートワークに必要なICTに関するスキルや知識を習得するための講座を全10回開催します。

初回と最終回は会場(託児付)での対面開催となりますが、子育て中の女性などが自宅からでも参加できるよう、残りの講座はオンライン形式で開催します。

リモートワークを始めたいとお考えの方、在宅ワークに興味のある方はぜひご応募ください。くわしくは、次のQRコードから県庁ホームページをご確認ください。

▶青森県庁ホームページはこちらから



令和5年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

☎ 五所川原消防本部総務課 ☎ 35-4382 内 1011, 1012

1 採用予定人員、受験資格など

| 試験職種 | 採用予定人員 | 受 験 資 格 | 試験の日時・場所など |
|-------|--------|---|--|
| 消 防 職 | 若 干 名 | 次のすべてを満たす方 1 学歴および資格要件 ①平成5年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和6年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②第一種運転免許のうち、普通自動車免許(AT限定を除く。以下同じ)を取得している方(令和6年3月に高等学校卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2 居住要件 ①採用時において、五所川原地区消防事務組合の構成市町である五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3 身体要件 ①身体が健全である方 ②視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方 | 第1次試験 ○日時…9月24日(日) 午前9時～(予定) ○場所…鶴田町公民館 ほか ○試験内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験(予定) ○日時…10月29日(日) ○場所…五所川原消防庁舎 ○内容…①作文試験 ②面接試験 ③身体検査 |

2 試験案内…消防事務組合ホームページからダウンロードするか、消防本部総務課、各消防署・分署(平日の午前8時30分から午後5時15分まで)で配布しています。くわしくはホームページで。

自筆証書遺言書保管制度を利用しませんか?

☎ 青森地方務局五所川原支局 ☎ 34-2330

遺言者が作成した自筆証書遺言書を法務局で預かって保管する制度です。遺言書の紛失や改ざんを防ぐことができ、相続人に発見されないおそれもなくなります。

遺言書は、紙で50年・データで150年保管し、遺言者が亡くなった際には、あらかじめ指定した相続人に対し、遺言書が保管されている通知を送ることができます。また、家庭裁判所での検認手続きが不要です。

現在、所有者不明土地が増え、その原因の63%が相続登記未了、33%が住所変更登記未了です。この状態だと土地の取引が円滑にできず、復旧復興事業・防災減災事業や地域経済活性化、公共事業へ影響が出ます。

この制度を利用することで相続の話し合いが円滑に進み、相続登記がされ、不動産登記情報が最新化されることで固定資産税の徴収を円滑に行うことができ、用地買収などで地権者の特定が容易になります。

ぜひ制度の利用をご検討ください。

図書館情報

問 総合文化センター「パルナス」 ☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《夏休み応援特集!》

みなさんの夏休みを応援します! 自由研究や課題はもちろん、夏休みを楽しく過ごせるような本を集めました。

○児童・テーマ

《夏の絵本》

夏にぴったりの絵本を集めました。

新刊情報 [一般]

- 『渦の中へ』 あさの あつこ/著 PHP研究所
- 『コメンテーター』 奥田 秀朗/著 文藝春秋
- 『どうしようもなくさみしい夜に』 千可野あい/著 新潮社
- 『おかげで、死ぬのが楽しみになった』 遠未 真幸/著 サンマーク出版
- 『焼け野の雉』 梶 よう子/著 朝日新聞出版

新刊情報 [児童]

- 『おじいちゃんのくしゃみ』 阿部 結/文 福音館書店
- 『プリンちゃんのなつやすみ』 たかおゆうこ/絵 理論社
- 『ひろいせかいはきみのもの』 ダニエル・イグナス/絵 佼成出版社
- 『パンダのおさじとフライパンダ』 柴田ケイコ/文・絵 ポプラ社
- 『ピクルスとともだち』 小風 さち/文 福音館書店

イベント情報

《夏休み手作りイベント》

コットンモビールを作ろう!

・日 時…7月26日(水)・29日(土)

午前9時30分から午前11時30分まで

・場 所…町図書館

・申込み…不要

・対 象…小・中学生

・参加費…無料

※くわしくは町図書館までお問合せください。



広告

**60歳からの
助だち人生**

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから

**わたしの
働き方改革**

(公社)中泊町
シルバー人材センター

中泊町中里字宝森1-2
老人福祉センター内

☎0173-57-2161