

◆夏の企画展「悠久の中国文化」  
—佐々木コレクション—開催!



日時：9月17日(日)まで 午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜・祝日・第4木曜日／入館料：通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円) ※町内の小・中学生および65歳以上の高齢者は無料!

◆小泊中2年体験学習!

小泊小・中学校を対象とした



「さかなと海」ふれあい体験学習(主催・水産商工観光課)が開催され、うち小泊中2年生が、博物館下前分館を訪れました。かつての漁着に着替えて記念写真を撮った後は、キツツ舟(県指定)や漁具、農具、生活用品、小泊から出土した考古資料などを見学しました。

◆博物館蔵「三縞こぎん」の謎!

東こぎんや西こぎんと異なっており、主に北郡で制作された三縞こぎん。三本筋が特徴で、古作は希少とされています。そのレ



アな三縞こぎんの袖なしが1点博物館に所蔵されています。旧中里小学校郷土資料室から博物館に移管されたものです。昭和40年に刊行された『中里町誌』に写真が掲載されていますが、所有者や採取地などの記載はありません。ただし町誌使用写真帳には、同こぎん写真とのキャプションがあることから、一時期は菊池家所蔵品とみなされてきました。今年になって、昭和36年公民館で開催された「町誌編纂資料展」を撮影したと推定されるフィルムが見つかりました。そのなかに三縞こぎん袖なしがあり、「派立松坂金次郎 こぎん男用 江戸―明治」という説明が付いています。この発見により、同こぎんは松坂家旧蔵品である可能性が高くなりました。1枚の写真から、約60年ぶりに由来が明らかになりました。

119 消防&救急

9月9日は「救急の日」

9月9日は「救急の日」です。救急の日とは、救急業務及び救急医療に対し、国民の方に正しい理解と認識を深めてもらい、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。

近年の救急出場件数は、全国的に増加傾向にあります。私達の住む中泊町も例外ではありませんが、その中には緊急性の低い不適正な利用も数多く含まれています。緊急で救急車を必要としている人のためにも、今一度、救急車の適正な利用に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

こんなときは すぐ119番!

次のような事態は、緊急を要しますので、すぐに119番通報し救急車を要請しましょう。

- ・意識がない
- ・呼吸困難
- ・突然倒れた
- ・急な息切れ、胸の痛み
- ・突然の強い頭痛

その症状本当に救急車が必要ですか?

- ・ろれつが回らない
- ・プールや海で溺れた
- ・のどに物を詰まらせた
- ・ケガや事故での大量出血
- ・高い場所からの転落
- ・広範囲のやけど

救急車は緊急性の高い方を搬送します

その119番 本当に必要ですか?

救急車は緊急性の高い方を搬送します

救急車は無料だから

交通手段がない

救急車は地域に限られた救急資源

優先的に診てもらえる

優先的に診てもらえる



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月13日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



大川心愛ちゃん  
(派立上)

- ①仕上げ磨きを必ずしている
- ②よく笑い優しいところ



神凜奈ちゃん  
(深郷田上)

- ①仕上げ磨きをすること
- ②かわいい笑顔



山内應志朗ちゃん  
(芦野)

- ①仕上げ磨きを毎日している
- ②人懐っこくてよく笑うところ



平山結子ちゃん  
(今泉下)

- ①歯磨きを毎日頑張っています!
- ②お歌を歌うのが大好き



久保田結海ちゃん  
(派立)

- ①毎日の仕上げ磨き
- ②笑顔で元気いっぱい



柏崎煌空ちゃん  
(派立)

- ①夜の歯磨き後は食べ物を食べさせないようにしている/毎日の仕上げ磨き
- ②かわいい笑顔



角田真広ちゃん  
(派立)

- ①仕上げ磨きをすること。ジュース類をあまり飲ませない
- ②笑顔がかわいい

自殺予防週間9月10日〜16日

令和4年青森県の自殺者数は242人でした。自殺率(人口10万人対)ワースト1位であった令和3年(284人)に比べると減少していますが、自殺率はワースト5位と、全国と比べ高い状況が続いています。(人口動態統計より)

自殺者を減らすために、まず一人一人が自殺に対する正しい知識を持ち、身近な問題として考えてみる事が大切です。  
身近な人ができること

周囲に「どうしたの?」と声をかけましょう。「一人じゃない」と思えることで、気持ちが軽くなる場合があります。悩みを打ち明けられた時には、できるだけ受けとめて、じっくり耳を傾けます。専門家へつなぐことが必要と思われるときには、早めに相談機関に相談するように促します。  
自分自身ができること

一人で解決が難しい問題や悩み事は、誰かに相談しましょう。助けを求めることは、恥ずかしいことや迷惑をかけることではありません。

▽青森県  
〈関連リンク〉

「ひとりじゃないよ。」

@青森県

▽厚労省「まもろうよこころ」

<https://www.mhlw.go.jp/>

mamorouyokokoro

〈電話相談〉

『あおもりのちの電話』

☎0172(33)7830

『よりそいホットライン』

☎0120(279)338

◇つぶやきサロン和和

傾聴ボランティアがお話を聴きます。誰かに悩みを話すことで、心の重荷が軽くなった、気持ちの整理ができるというわれています。

◇ゲートキーパー養成講座

町では、悩みに気づき、声を

かけて寄り添うことができる「ゲートキーパー」を育成しています。

6月23日(金)、白川建設で、ゲートキーパー養成講座を行いました。職場内のメンタルヘルスを学び、声かけや聴き上手になることの大切さを学びました。

町内会や事業所で、住み心地の良い町づくりを目指して、受講してみませんか?



(参加募集のお知らせ)

1. 運動教室開催(小泊地域)

小泊地域での運動教室が9月22日(金)から12月8日(金)までの計10回、日本海漁火センターで始まります。外出制限や猛暑で体力が落ちたと感じている方は、ぜひご参加ください。

2. 健康教養講座

ご自身、家族、地域の方々の健康に役立てていただくために「健康教養講座」を開催します。病気や健康に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。1回のみのご参加も可能です。

第1回 10月12日(木)	午前10時 ~11時30分	健康運動指導士による 長寿のススメ
第2回 10月25日(水)	午前10時 ~11時30分	保健師・栄養士による 血圧の学習
第3回 11月7日(火)	午前9時30分 ~11時30分	健康運動指導士による 体づくりの基本

場所…役場2階 大会議室 参加費…無料

◆教室・講座の申込み先…町民課健康推進係(内1415)



# まちのイベントカレンダー

9 月			10 月		
16	土		1	日	
17	日		2	月	
18	月		3	火	
19	火		4	水	10:00~12:00 ころの健康相談・傾聴サロン (武田公民館)
20	水		5	木	
21	木		6	金	
22	金		7	土	
23	土	9:00~ グラウンドゴルフ大会(町運動公園)	8	日	
24	日		9	月	
25	月		10	火	
26	火		11	水	
27	水	13:30~15:00 ころの健康相談・傾聴サロン (中泊町総合文化センター「パルナス」)	12	木	
28	木		13	金	
29	金		14	土	大沢内ため池ウォーク
30	土	13:00~16:30 ビジネスプランコンテスト (中泊町総合文化センター「パルナス」ホール)	15	日	町民文化祭(小泊会場)

乗って応援!!		津 軽 鉄 道
令和5年度 目標乗車人数	300,000人	
令和5年4月からの 乗車人数	57,042人	
目標まであと……	242,958人	

**マイナンバーカード取得率**  
(令和5年7月末)

**80.7%(8,071人)**

くらしが豊かになるマイナンバーカード  
早めの取得を!

北  
畠  
友  
八  
85  
(薄市上)

**お悔やみ申し上げます**

- 齊藤 垂実 (岩手県)
- 成田 龍二 (下前浜)
- 加藤 明菜 (青森市)
- 秋田 瞳真 (上町)
- 嶋崎 伶子 (神奈川県)
- 松坂 拓美 (上町)
- 井沼 美子 (小泊派立)
- 権守 隆 (東京都)
- 佐々木 浩子 (新町2)
- 越野 暢之 (上町)
- 中村 史 (和歌山県)
- 宮下 琢也 (上町)
- 原田 夏美 (つがる市)
- 田中 明斗 (宮川)

**結婚おめでとう**

- 古川 琥太郎 (男・英樹) 派立中
- 藤井 凜人 (男・遥華) 深郷田下
- 鈴木 紬 (女・悠太) 上豊岡
- 長利 枇奈 (女・健) 派立上

**誕生おめでとう**

(7月届出分)

## 戸籍の窓口

- 外崎 光弘 (下前中)
- 對馬 僚子 (小泊派立)
- 豊澤 綾子 (上町)
- 古川 トシエ (尾別)
- 古川 専三郎 (派立下)
- 加藤 昭 (深郷田上)
- 荒関 トシエ (田茂木)
- 山本 梅子 (宮野沢)
- 小野 美穂 (下高根)
- 竹谷 キミエ (福浦)
- 新岡 ノリ (下豊岡)
- 坂田 正清 (宮川)
- 工藤 恭一 (派立下)
- 福嶋 ユキエ (八幡)
- 米塚 サミ (福浦)
- 田中 春榮 (大沢内)
- 佐藤 恭一 (芦野)

### 人のうごき

7月末現在(前月比)

人口	9,793人(-17)
中里地域	7,252人/小泊地域2,541人
男	4,619人(-7)
女	5,174人(-10)
世帯数	4,914(-8)
出生	4
死亡	22
転入	16
転出	15