

◆夏の企画展「悠久の中国文化
—佐々木コレクション—」開
催！



佐々木コレクション第10弾として、中国の風土に育まれた器や、日用品・玩具などを、幅広く紹介します！

日時：7月22日(土)～9月17日(日)
午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・祝日・第4木曜日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)※町内の小・中学生および65歳以上の高齢者は無料！

◆中泊義経伝説ツアー開催！

文化観光交流協会による駅からハイキング「中泊義経伝説」が開催され、県内外から参加者が集まりました。
スタートは津軽中里駅、駅そばのねぶた展示場で、7代目ね



ぶた名人竹浪比呂(たけなみのひろ)氏が、平成30年中里高校のために製作した「中里城主新関又二郎(あたせまたじろう)ねぶた」を見学。田植えの進む宮野沢地区を東進し、源頼朝(みなもとのよりとも)をまつる白旗神社へ。地元の人たちの温かい歓迎を受けながら、語り部外崎令子(さきれいこ)さんから神社の由来をうかがいます。

観音堂・宮野沢墓地・百万遍地蔵堂を経て、中里城へ。中里城では、神明宮・工藤他山(こうたけさん)碑・忠魂碑、また河島英五(かしまえいご)歌詞碑の前では「のれ／それ／中里」を試聴して、遺跡展示広場へ。展望台では、うつつすらと見える岩木山に歓声が上がりました。
中里城を下山し、甲子塚・弘法寺・荒神宮を経て、昼食。五林館を通じて五林神社五輪塔、最後に中泊町博物館を見学して、



ゴールの津軽中里駅へ。
ときおり小雨がぱらつくあいにくの天気でしたが、約8km、中世の中里を堪能するハイキングとなりました！

◆耳寄りなお知らせ！

7月1日より、町内の小・中学生、65歳以上の高齢者は、博物館入館が全日無料となります。高齢者の方は、入館時、年齢もしくは生年月日がわかるものをご提示ください。



119 消防&救急

熱中症予防

今年も暑い夏がやってきます。新型コロナウイルスが2類から5類へ移行となり、規制の緩和や、マスクの着用が個人の判断となるなど変化がありました。引き続き感染対策をしながら、次のことに気を付けて熱中症も予防していきましょう。

○熱中症とは
まず熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体温の調節機能が乱れるなどして発症する障害のことを言います。めまいや吐き気、痙攣(けいれん)などの症状が現れ、悪化すると意識障害が起り、死に至る可能性もある病態です。

○熱中症の予防と対策

・屋内、屋外にかかわらず水分や塩分をこまめにとる。
のどが渴いていなくても水分をとるよう心掛ける。
※スポーツドリンクばかりを飲みすぎると糖分が過剰に摂取され、かえって具合が

悪くなってしまうことがあるので注意！
・バランスの良い食事やしっかりと睡眠をとり、熱中症にかかりにくい丈夫な体づくりをする。

○マスクの着用

新型コロナウイルスが2類から5類へ移行となったことで、マスクの着用が個人の判断となりました。マスク着用時は、マスク内に熱がこもり、熱中症のリスクが高まる可能性があるので、マスクの着用が必要ではないと判断できる場合は、なるべくマスクを外すなどして、熱中症予防を心掛けましょう。





むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(6月8日実施)



かざり 奈良風里ちゃん (今泉下)

かいと 山田翔斗ちゃん (薄市下)

ゆら 杉山優良ちゃん (下豊岡)

いっしん 鈴木一真ちゃん (富野)

みおり 松坂美織ちゃん (派立上)



りこ 宮下莉瑚ちゃん (今泉下)



さくら 松橋咲来ちゃん (若葉町)

※今回の1歳6か月児健診では、全員がむし歯ゼロでした。

健診のお知らせ

5月から個別(検)健診、6月から集団健(検)診が始まりました。健(検)診受診は、自分の健康状態を知る「第一歩」です。町では日曜日にも集団健診を実施しており、平日に来られない人は日曜健診を受診しましょう。まだ申込みをしていない人は、健康推進係までご連絡ください。

【健診内容】

特定健診(健康診査)
がん検診：肺、胃、大腸、前立腺がん

女性検診：乳、子宮がん

※町国民健康保険、県後期高齢者医療加入者が対象の特定健診・健康診査、また女性検診は、町内外の町が契約してい

る医療機関で受診できます。※健(検)診対象者、個別健診医療機関など、詳細は「健診お知らせ帳」をご確認ください。※今年度から、国保の方の特定健診が無料となりました！

各種予防接種

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に接種期間が短いもの、限定されたものは注意が必要です。接種期間をすぎると定期予防接種ができなくなりますので、期間内に接種を受けましょう。

麻しん風しん第2期

■対象：5歳以上7歳未満の者
(小学校就学前の年長児)

日本脳炎第2期

■対象：9歳以上13歳未満の者
※日本脳炎第1期初回(2回)、第1期追加の接種を終えていることを確認。未接種の人は早めに受けましょう。

ジフテリア・破傷風(二種混合)

■対象：11歳以上13歳未満の子
子宮頸がん予防ワクチン

定期接種

■対象：小学6年〜高校1年相当の女子

※中学1年〜高校1年相当の女子には5月中旬に予防票を送付しています。小学6年の女

子で接種を希望される方は健康推進係までご連絡ください。予防票を送付します。キヤッチアップ接種 積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方も公費で接種することができま

す。■対象：平成9年度生まれ〜平成18年度生まれの女子で、子宮頸がん予防ワクチンを合計3回接種していない方

■接種期限：令和7年3月31日

※対象者には5月中旬に通知しています。接種が終了した人にも通知が届く場合があります。母子健康手帳で接種歴を確認し、接種が終了しても通知が届いた人はお手数ですが、健康推進係までご連絡ください。

※キヤッチアップ接種の期間中に定期接種対象から外れる平成19年度生まれの女子も令和7年3月31日まで公費で接種することができま

す。

町が実施している令和5年春開始接種は、7月29日(すくすくこども館会場)で終了しました。(パルナス会場は終了しました)

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

個別子宮がん検診・予防接種等実施医療機関休診のお知らせ

加藤レディースクリニック (つがる市)

こころの健康相談・つぶやきサロン

誰かに話を聞いてほしい、誰かとゆつくり話したい…。悩みを話すことで、こころの重荷が軽くなったり、気持ちの整理ができるといわれています。「傾聴講座」修了の傾聴ボランティアがあなたの話を聴きます。また保健師による健康相談も併設。プライバシーは厳守。事前の申込みはいりません。

パルナス リハーサル室 午後1時30分～3時	
7月26日(水)	10月18日(水)
8月30日(水)	11月29日(水)
9月27日(水)	12月20日(水)
移動型サロン 午前10時～正午	
8月2日(水)	内湯公民館
10月4日(水)	武田公民館
12月6日(水)	小泊支所

まちのイベントカレンダー

7 月			8 月		
16	日	8:30~16:30 第28回中泊ビーチサッカーフェスタ (折腰内海水浴場) 博物館夏の企画展「佐々木高雄コレクション」 ~9月10日まで	1	火	
17	月		2	水	10:00~12:00 こころの健康相談(内湯公民館) 10:00~ 後期小学生水泳教室(町B&G海洋センター)
18	火		3	木	10:00~ 後期小学生水泳教室(町B&G海洋センター)
19	水		4	金	10:00~ 後期小学生水泳教室(町B&G海洋センター)
20	木		5	土	
21	金		6	日	
22	土	第76回市町村対抗青森県民体育大会 (先行開催)	7	月	
23	日	10:00~15:00 駅フェス&マルシェ(津軽中里駅) 第76回市町村対抗青森県民体育大会 (先行開催)	8	火	
24	月	健やか少年野球大会	9	水	
25	火	健やか少年野球大会	10	木	
26	水	13:30~15:00 こころの健康相談(パルナス) 10:00~ 前期小学生水泳教室(町B&G海洋センター) コットンモービルを作ろう!(図書館)	11	金	9:30~19:30 第19回なかどまりまつり(中里地域) 場所: 役場駐車場特設会場
27	木	10:00~ 前期小学生水泳教室(町B&G海洋センター)	12	土	
28	金	10:00~ 前期小学生水泳教室(町B&G海洋センター)	13	日	
29	土	第76回市町村対抗青森県民体育大会 コットンモービルを作ろう!(図書館)	14	月	12:30~19:30 第19回なかどまりまつり(小泊地域) 場所: 小泊マリンパーク
30	日	第76回市町村対抗青森県民体育大会 第18回津軽地区小学生陸上競技交流大会	15	火	9:15~ (受付開始) 中泊町二十歳の成人式(パルナス)
31	月				

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JUL 2023.

小野 美榮 93 (上高根)
菅原 きせ 88 (上豊岡)



相馬 菜月 (若葉町)
赤木 蔵人 (東京都)
丸山 奈紀沙 (富野)
後藤 巧 (山形県)
木村 遥 (上高根)
川崎 隆豊 (北海道)
小幡 亜未 (福島県)
秋元 将太 (芦野)



木村 茉音 (女・新悟 深郷田下)
木村 美音 (女・新悟 深郷田下)
松橋佳里奈 (女・柊) 尾別



戸籍の窓口 (5月届出分)



成田 正信 73 (下前浜)
横野 エキ 86 (新町2)
越野 弘明 94 (若葉町)
今 彰 79 (入舟)
川村 ヒサエ 86 (今泉下)
小寺 弘美 65 (薄市上)
打越 貞明 82 (八幡)
高松 むつ子 64 (田茂木)
成田 まき子 58 (薄市下)

人のうごき

5月末現在(前月比)

人口 9,838人(-29)
中里地域7,286人/小泊地域2,552人
男 4,636人(-11)
女 5,202人(-18)
世帯数 4,935(-12)
出生 3 / 死亡 14
転入 4 / 転出 22