



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

9月

SEP 2022 No.210

華やかな振袖姿  
令和4年度成人式



# 8月3日からの大雨により町に深刻な爪あと

## 町の被害と支援策

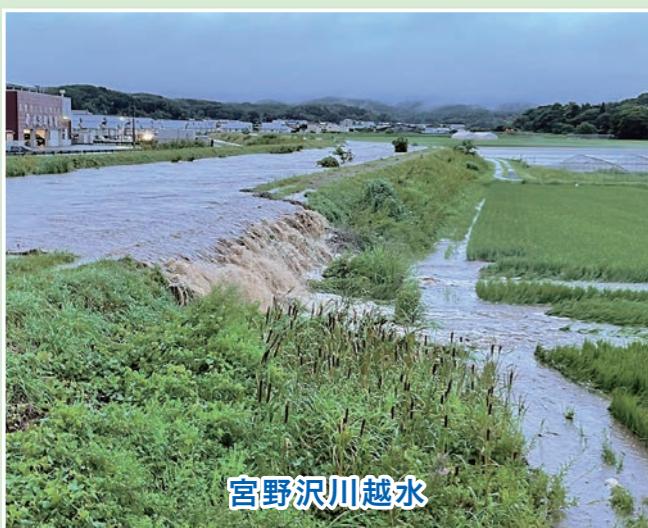
### ■インフラへの被害

#### ●町道

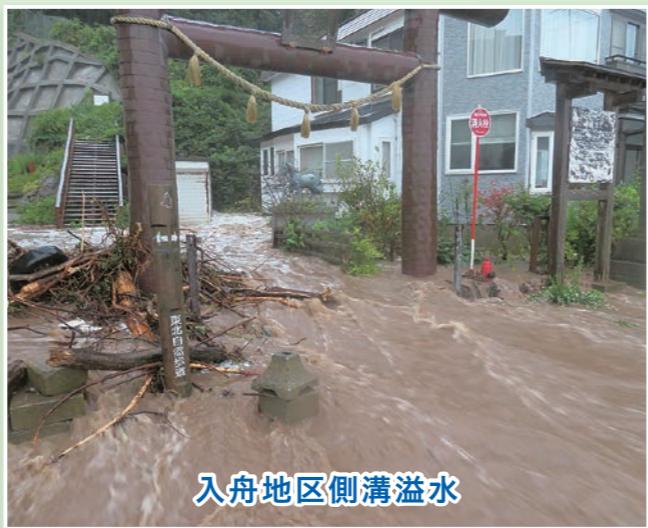


## 大雨による被害状況

### 被害状況（中里地域）



### 被害状況（小泊地域）



## 大雨による被害状況

このたびの8月3日からの大雨により、多くの被害を受けられた方々には心からお見舞い申し上げます。  
8月3日からの大雨は、町にも多くの被害を与えました。



### ●水道

8月9日(火)に小泊・冬部川の取水口へ土砂や流木などが流入。

小泊ダムの水が濁り排水できないことで取水量が少なくなったため、節水を呼びかけ。



### ●電気

8月10日(水)未明、最大約3,700戸停電。

十三湖変電所冠水により、電源車にて電力供給。

8月19日(金)午後4時完全復旧。



町や県、各種機関では、被災された方々に次のような支援をしています。

くわしい内容は各担当課、担当機関まで。

## ◆罹災証明書の申請受付

問 総務課 内2016

- 申請できる方  
・居住、所有していた建物が被害を受けた方
- 受付場所  
・住居以外の建物が被害を受けた方
- 受付時間  
・午前8時15分から午後5時  
(土日祝日を除く)
- 手数料、交付時期  
・手数料無料。その場での証明書交付。
- 発行に必要な物  
・被害状況がわかる写真(役場職員が確認した場合は職員が置いていった被災状況を記入している色のついた紙のみでも可)
- 申請者のハンコ  
(代理申請の場合は罹災者のハンコも)

## 被災された方々への支援策

## 被災された方々への支援策

### 暮らしに関すること

#### 支援一覧

- 被災状況がわかる写真(役場職員が確認した場合は職員が置いていった被災状況を記入している色のついた紙のみでも可)
- 申請者のハンコ  
(代理申請の場合は罹災者のハンコも)

## 被災された方々への支援策

## ◆被災者生活再建支援金の交付

問 福祉課 内1511～1517

床下浸水・床上浸水の被害に見舞われた住家(現に居住している住居)の生活再建に要する経費として支援金を交付します。対象は罹災証明書を受けた方です。

## ◆災害援護資金

問 福祉課 内1517

生活の再建に必要な資金を被災の大きさや所得状況に応じて貸付します。対象は床上浸水以上の被害を受けた方です。

## ◆農業災害見舞金

問 農政課 内1813

中里川の決壊により、農地に甚大な被害を受けた水田台帳や農地基本台帳に登録されている農業者を対象に、農地に対する支援(水田)、農作物に対する支援(水田・畠地)、被災した農機、設備に対する支援を行います。

## ◆税・保険料、医療、公共料金

問 農政課 内1813

被害の状況に応じ、今後納付すべき町税(町・県民税、固定資産税、国民健康保険税)を減免します。減免の申請には、罹災証明書(コピー可)が必要です。

## ◆後期高齢者医療被保険者の保険料の減免などを行います

問 町民課 内1314

被保険者がいる世帯で、世帯主の住宅などが価格の10分の3以上の損害を受けている世帯が対象です。減免などの期間は8月徴収分からです。

## ◆後期高齢者医療被保険者の保険料の減免などを行います

問 町民課 内1314

被保険者がいる世帯で、世帯主の住宅などが価格の10分の3以上の損害を受けている世帯が対象です。減免などの期間は8月徴収分からです。

## ◆県税の减免

問 福祉課 内1513

被害に見舞われた介護保険第1号被保険者で納付が困難な方には介護保険料の特例措置があります。対象となる介護保険料は、特別災害を受けた日以後に納期限を迎える額です。

## ◆介護保険料の减免

問 福祉課 内1513

申請には罹災証明書が必要です。減免の申請には、罹災証明書が必要です。

## ◆県税の减免

問 西北地域県民局県税部 0342111

被害の状況に応じ、今後納付すべき県税(個人事業税、不動産取得税、自動車税(種別割))を減免します。

## ◆後期高齢者医療被保険者の保険料の減免などを行います

問 町民課 内1314

被保険者がいる世帯で、世帯主の住宅などが価格の10分の3以上の損害を受けている世帯が対象です。減免などの期間は8月徴収分からです。

## ◆後期高齢者医療被保険者の保険料の減免などを行います

問 町民課 内1314

被保険者がいる世帯で、世帯主の住宅などが価格の10分の3以上の損害を受けている世带が対象です。減免などの期間は8月徴収分からです。

## ◆後期高齢者医療被保険者の保険料の減免などを行います

問 町民課 内1314

被保険者がいる世帯で、世帯主の住宅などが価格の10分の3以上の損害を受けている世帯が対象です。減免などの期間は8月徴収分からです。

## ◆後期高齢者医療被保険者の保険料の減免などを行います

問 町民課 内1314

## 漁業による地域の活性化を目指し 水産連携協定を締結

町、小泊漁業協同組合、日本風力開発株式会社のそれぞれが有する人的・物的資源を有効に活用して、水産振興に取り組むとともに、併せて地域活性化、人材育成・雇用創出を図ることを目的とした水産連携協定書締結式を8月3日(水)に役場大会議室で行いました。

この協定は「水産物の加工に関すること」「水産物の新商品開発に関するここと」「水産物・水産加工品の販路拡大に関するここと」「その他協働して取り組む水産物・水産加工品の活性化に関するここと」の4点で連携していくものです。

町長は「人口減少などにより漁業をとりまく情勢は非常に厳しい状況。協定書にもある人材育成と地域の連携で漁業をとりまく情勢を元気づけていきたい」と意気込みを語りました。



## 国土交通省緊急災害対策派遣隊「TEC-FORCE」手交式を行う

大雨による被害の調査結果を報告



国土交通省緊急災害対策派遣隊「TEC-FORCE」<sup>テックフォース</sup>が8月上旬の大雨による被災状況の調査報告書を8月24日(水)に町長へ手渡しました。

町長は「日頃使い慣れた道路が被害により使えなくなっていることで不便をかけている。町民の皆様の使用頻度も考えて修理し、今後同じ被害に合うことが無いよう対策をしていきたい」と今後の復旧作業に向けて話しました。

## 黙とうをささげ平和への誓い 町戦没者追悼式が行われる

戦没者を追悼し平和を祈念する町戦没者追悼式が8月26日(金)に中央公民館で行われました。

式には、遺族会や関係者らが追悼に訪れました。国歌斉唱、黙祷に続き、遺族会主催の慰靈祭が行われ、各代表者が玉串を捧げました。

式辞では、町長は「先の大戦から学び、先人たちが作りあげた歴史・文化をかてとし、皆さん方が暮らしやすいまちづくりに尽力する」と述べました。

また、町議会議長、町遺族会が追悼の辞を述べました。

最後は、参列者全員が慰靈碑に菊の花を献花し、祈りを捧げました。



## (仮称)中泊町総合福祉健康センター工事の進捗状況のお知らせ

計画に関すること 間 総合戦略課企画係 内 2025 ／ 工事に関すること 間 環境整備課 内 1914、1916

令和5年度の供用開始を予定している(仮称)中泊町総合福祉健康センターの工事は、8月に施設本体の基礎工事が始まりました。同じく施設の外周でもフェンスなどを設置するための基礎工事を行っています。



※左は派立商店街通り沿い方向から、右は町防災倉庫沿い方向からの写真（8月23日現在）

## 9月15日(木) 敬老会送迎バス 小泊地域から運行します

間 福祉課福祉推進係 内 1515

出発時刻は次のとおりです。どうぞご利用ください。

### 《福祉バス》

行き		帰り 予定	
小泊老人憩の家 発	8:40	パルナス 発	14:00
新町バス停	8:45	小泊漁港前バス停	
派立バス停	8:50	浜町バス停	
浜町バス停	8:55	派立バス停	
小泊漁港前バス停	9:00	新町バス停	
パルナス 着	9:40	小泊老人憩の家	15:00

### 《公民館バス》

行き		帰り 予定	
下前上バス停 発	8:40	パルナス 発	14:00
下前漁協前	8:45	折戸バス停	
折戸バス停	8:55	下前漁協前	
パルナス 着	9:35	下前上バス停	15:00

## 心配ごと相談

主催 町社会福祉協議会

### 中里 地域

9月21日(水) 近村 敦  
山本 弘

相談場所 役場相談室2  
相談時間 午前9時～正午  
相談に来られる人は、庁舎西側  
出入り口をご利用ください。

### 小泊 地域

9月21日(水) 秋田谷 徳美  
鳴海 晃

相談場所 日本海漁火センター  
第1研修室  
相談時間 午前9時～正午

## なんでも行政相談

日 時…9月26日(月) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…伊藤 定照、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。  
※中止の場合は防災無線で周知します。

## 自主防災会を設立しませんか？

問 総務課消防防災係 内 2015・2016

自主防災会とは、地震や風水害などの災害が発生した際に被害の防止や軽減を図るために、地域で助け合い、防災力を向上していくための組織です。

町内では9地区で設立され、日頃から避難訓練や勉強会、避難所や備品の確認など、いざという時に備える活動を行っています。

災害へ備えるには、自助・共助の意識を持った自主防災会を設立し、地域で災害を乗り越えていく地域防災力の向上が不可欠です。

もしもの時に隣人と協力し合い、救出救護、避難誘導、避難所での支援を行うことが大切になります。

設立に関しては、総務課消防防災係で相談から受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

## 蜂駆除用防護服を貸出します

問 環境整備課衛生第二係 内 1915

問 小泊支所 ☎ 64-2111

広報6月号でもお知らせしたとおり、町では私有地にある蜂の巣の駆除を行っておりませんが、町民の方を対象に蜂駆除用防護服を無料で貸出しています。

希望される方は環境整備課に電話連絡のうえ、環境整備課か小泊支所で受付をしてください。

なお、使用中の破損や事故などの損害は借受者の責任とします。

## 第66回船員労働安全衛生月間

問 国土交通省東北運輸局青森運輸支局

☎ 017-739-8112

9月は船員労働安全衛生月間です。

この月間は、船内における安全で快適な作業環境と移住環境を実現し、船員の労働災害を防止するため『「大丈夫」慣れと油断が事故まねく 安全確認初心忘れず』をスローガンに全国で各種運動を行います。

船舶所有者・船員のみなさんも各船で「安全衛生デー」を設け、船員労働災害や疫病の撲滅に積極的に取り組みましょう。

## 9月30日は

**固定資産税 3期**

**国民健康保険税 3期**

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、**9月26日(月)**です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

## 県指定記念「五林神社五輪塔」特別公開のお知らせ

問 博物館 ☎ 69-1111

今年4月、県重宝(建造物)に指定された五林神社五輪塔を特別公開いたします。

同塔は、源義経の家来大導寺力の妻オリを祀ったとする伝承のほか、造塔年代から五林館城主など安藤氏関連の豪族を祀ったとする説もあります。

伝説に彩られた町最古の石造文化財をこの機会にぜひご覧ください。

日 時…10月2日(日)午前10時～午後3時

所在地…中里字亀山781

※駐車場がありませんので、徒歩でおいでになるか、役場駐車場をご利用ください。

## 「法の日」司法書士無料法律相談会

問 県司法書士会 ☎ 017-776-8398

10月1日は法の日です。司法書士が日常生活での困りごとや法律上の悩みの相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

### ●日 時

10月1日(土)午前10時～午後3時

### ●相談内容

相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成など

### ●電話相談…TEL 017-752-0440

(当日のみの臨時の専用番号です)

※電話相談の際の通話料はご負担いただきます。

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要となる場合には、別途費用がかかりますので相談員をご確認ください。

## 令和4年度 下半期 犬の登録と狂犬病予防注射

問 環境整備課衛生第二係 内 1915

まだ登録や注射をしていない犬の飼い主は、都合のよい場所で受けてください。

すでに犬の登録をしていても、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、ハガキで通知します。

○登録料(新規)…1頭につき3,000円

(一生に1度限り)

○注射料…1頭につき3,300円 (年1回接種)

### ■日程

月日	地域	実施場所	実施時間
10月2日(日)	中里地域	町役場前	8:30～8:40
		福祉センター前	8:45～8:55
		武田公民館前	9:10～9:20
		内瀬公民館前	9:50～10:00
		今泉泉寿荘前	10:05～10:15
	小泊地域	旧小泊保健センター前	11:00～11:10
		すくすくしたまえ館前	11:25～11:35

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から予防注射に来る際は、マスクを着用し間隔をあけて待っていただきますようお願いします。

※小泊地域下前での実施場所は、今回から「すくすくしたまえ館前」に変更になりました。お間違えのないようお願いします。

※都合により実施場所へ来られない飼い主の方は、出張に応じることも可能ですので9月16日(金)までに環境整備課へご連絡ください。

## ご存知ですか? 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当制度

問 福祉課福祉係 内 1516

### 【児童扶養手当】

ひとり親世帯の生活安定を目的にした制度で、全国で実施されています。

認定された場合、原則として2か月に1回、手当が口座振込されます。受給資格は児童が18歳になる年度までです。

所得要件があり、同居する家族の所得が多い場合は対象にならないことがあります。認定後は毎年1回、所得状況の届出が必要です。所得額によっては手当の減額や支給停止になることがあります。

### 【特別児童扶養手当】

障害のある子どもの生活向上を目的にした制度で、全国で実施されています。

身体や精神の障害(発達障害などを含む)のある子どもを養育する方が対象です。

認定された場合、原則として年3回に分けて手当が口座振込されます。受給資格は児童が20歳になるまでです。

所得要件があり、同居する家族の所得が多い場合は対象にならないことがあります。

認定後は年1回、所得状況の届出が必要です。所得額によっては支給停止になることがあります。

障害の程度により1～2年に1回診断書を提出し、再認定手続きが必要です。

くわしくは町ホームページまで。

## 令和4年就業構造基本調査を実施します

問 総合戦略課企画係 内 2025

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。



## 農林水産物を利用した新商品の開発者を募集します！(2次募集)

問 農政課企画振興係 内 1812

町では、町内の農林漁業者が生産した農林水産物を利用し、新たな加工商品を開発しようとする事業者に対して、その経費の一部を助成します。

事業の実施を希望される方は、次の事項を確認のうえ応募してください。

### 1 事業内容

- (1)補助率…対象経費の1／3(上限100万円)
- (2)応募資格…町内に主たる事業所か住所を有する農林漁業者か中小企業者
- (3)対象事業の条件

補助金の交付対象となる事業は、次のいずれにも該当するものとします。

- ①町内の農林漁業者が生産した農林水産物を原材料とした新たな加工商品を開発すること。
- ②主な原材料の全てを町内の農林漁業者から仕入れること。
- ③町農産物加工販売施設(ピュア内)の加工室を利用して試作を行うこと。
- ※ただし、自ら加工施設を所有する場合はこの限りではありません。
- ※既存の設備で加工ができないものやパッケージの制作などは外注を認めます。
- ④開発した商品を、町特産物直売所ピュアを含む町内2店舗以上で販売すること。

### 2 応募期間（2次募集）

9月9日(金)から10月14日(金)まで

くわしくは、広報なかどまり7月号か町ホームページをご覧ください。

## 中里城跡史跡公園の改修工事に伴い休園します

問 教育課社会教育係 内 1924

現在、中里城跡史跡公園の改修工事を行っています。

改修工事に伴い 11月30日(水)まで 入園することができません。

くわしくは問合せ先まで。

## 10月1日から7日までは「公証週間」です！

問 総務課行政係 内 2015

公証人は、法務大臣が任命した法律の専門家で、中立・公正な立場で国の公務である公証事務を行い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

- 公正証書で契約書を作つて、大切な財産を守ります。
  - 公正証書で遺言書を作つて、大切な人に財産を譲ります。
  - 公正証書で養育費の給付契約書を作つて、子供の将来を守ります。
  - 任意後見契約書を作つて、老後の安心を確保します。
  - 会社などを設立するための定款を認証します。
  - 私署証書に確定日付印を捺印して、文書の存在を証明します。
- 手数料は法定で安心、相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

### 最寄りの公証人役場

#### 青森公証人合同役場

青森市長島一丁目3番17号 阿保歯科ビル4階  
TEL 017-776-8273

公証人 中川 一人

#### 弘前公証役場

弘前市大字駅前二丁目2番地3 弘前第一生命ビルディング7階 TEL 0172-34-3084  
公証人 小山 浩幸

## 意識調査へのご協力のお願い

問 (一社)Clan PEONY津軽 ☎ 0172-88-6090

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

**特典**…アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で毎月10名様に津軽地域の特産品詰合せセット(5,000円相当)をプレゼント。

※アンケートの回答は実施期間内で一人1回までとさせていただきます。

**調査期間**…令和5年1月末まで



# 中泊町Edyカードは、もう受け取りましたか？

間 総合戦略課DX推進係 内 2026 間 小泊支所管理係 ☎ 64-2111

町ではオリジナルデザインが印刷された楽天Edyカード「中泊町Edyカード」を作りました。

マイナンバーカードを持っている町民であれば、誰でも受け取ることができ、さらに12月31日まで限定で2,000円分のポイントを受け取ることができます。このカードは、現金をチャージすることで、いろいろなお店でお支払い時に利用することができます。

町内で使えるお店は下の一覧をご覧ください。

12月31日まで2,000円分のポイントを受け取ることができます。

また、マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済ツールとして利用することも可能です。

この機会にマイナポイントを申込んでみてはいかがでしょうか。

(マイナポイントを受け取ることができるのは、令和4年9月末までにカードを申請した人です。忘れずに申請してください)

中泊町Edyカードの受け取りは、次のとおりです。(代理申請可能)

## 1. 受け取れる期間

12月28日(水)まで ※土日祝除く

## 2. 受け取れる場所

マイナポイント支援窓口(役場1階 町民ホール、小泊支所)

## 3. 受け取りに必要なもの

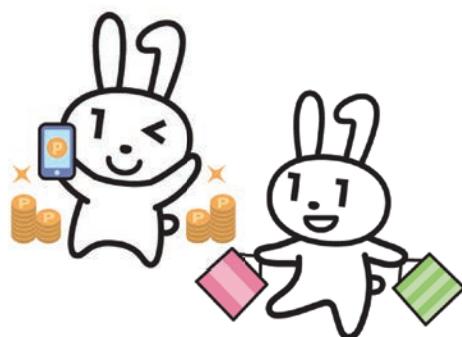
マイナンバーカード

ただし、マイナポイントを申込む場合は、数字4桁の暗証番号と銀行口座の情報がわかるもの

## 中泊町Edyカードが使える町内のお店一覧

小 泊 地 域	
職種	お店の名前
	お好み焼きと食事処 味仙
	食事と鮮魚 おさかな海岸
	道の駅「こどまり」レストラン竜泊
	すし定
	瓜田商店
	(有)カネイチ
	徐福の里物産品直売所
	道の駅「こどまり」
	お菓子工房じゅうもんじ屋
	(有)奥津軽観光
	津軽小泊館
	美湊や
	ファミリーマート小泊店

中 里 地 域			
職種	お店の名前	職種	お店の名前
	くつろぎダイニング哲。		諏訪サービスステーション
	駅ナカ チャンコ食堂		(株)つがる
	韓国料理ソウル		佐々木燃料
	おやつの店アイドル		(有)高橋造花仏壇店
	城跡が見えるカフェ さとのはな		(株)中里タクシー
	はくちょう亭 奈良屋		福助旅館
	しじみ亭 奈良屋		ファミリーマート中泊八幡店
	中泊町特産物直売所 ピュア		ローソン 中泊中里ベル店
	(株)スーパーストア中泊ベル店		薬王堂 青森中里店
	ライフショップしまやま		ハッピードラッグ青森中里
	菓子多朗 今泉店	※一部店舗によってはキャッシュレス端末機導入が遅れている場合がございます。	
	(有)サンマート	※使用できる決済の種類が各店舗によりこなりますので、直接お店にてご確認ください。	
	松しま本店		

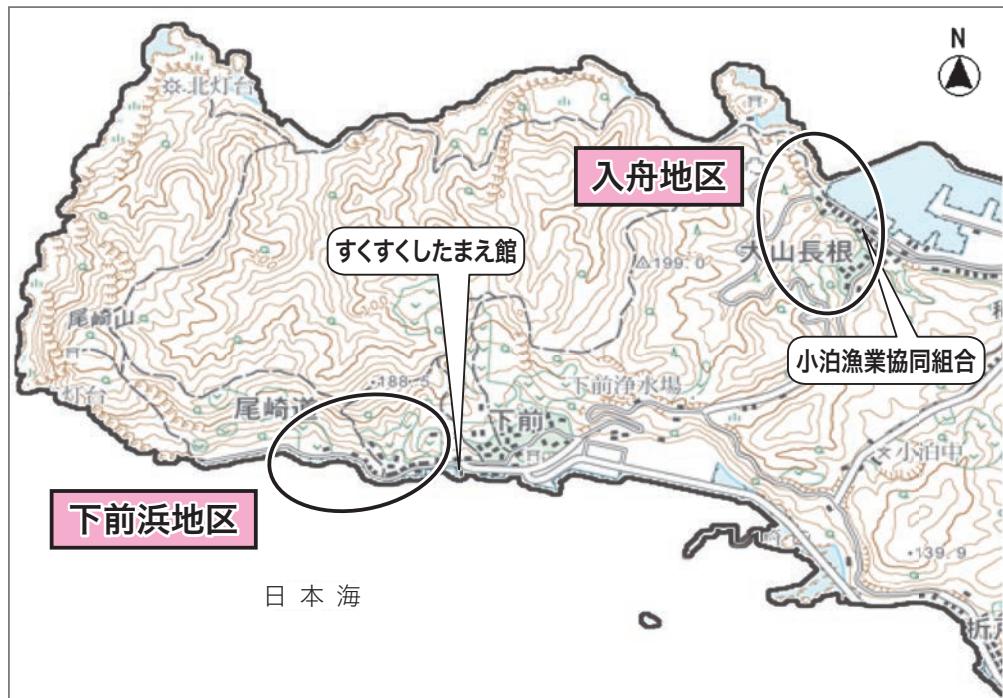


# 中泊町兼任集落支援員事業

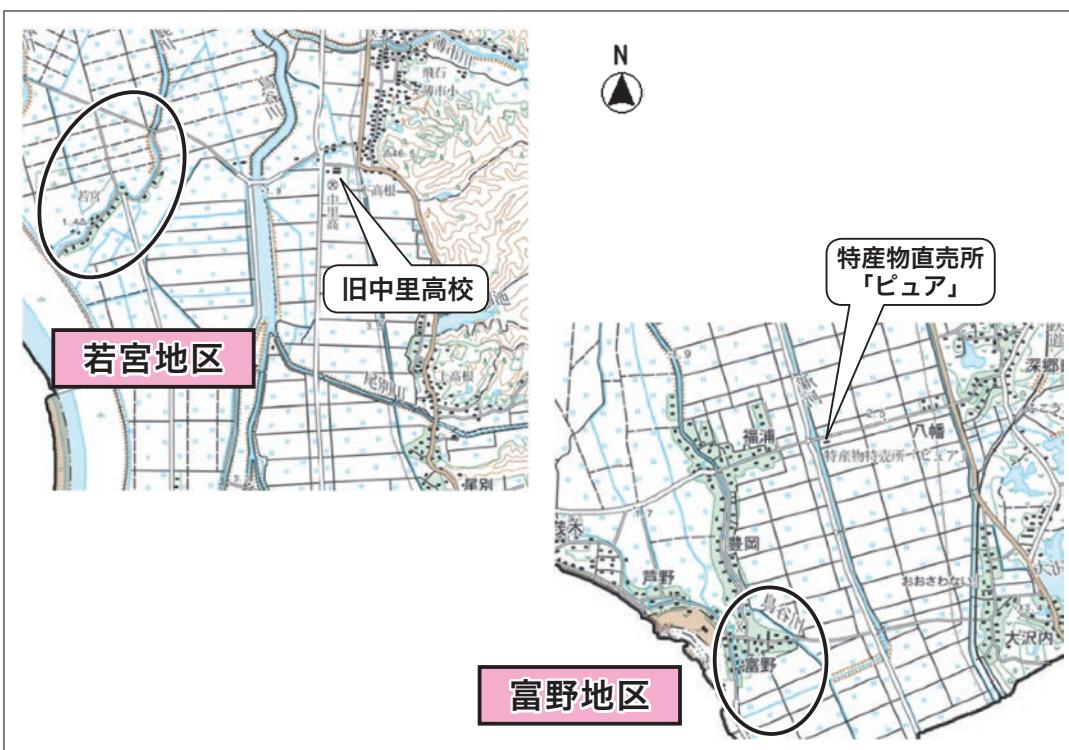
問 総合戦略課 内 2023

今月は、小泊地域は入舟地区・下前浜地区を、中里地域は若宮地区・富野地区の活動を紹介します。

## 小 泊 地 域



## 中 里 地 域



## 小泊地域兼任集落支援員

### 入舟地区



長谷川 統さん

長谷川みつさん  
(入舟町内会 副会長)

- 兼任集落支援員…長谷川 統(入舟町内会長)
- 事業開始年度……令和4年度
- 事業を取組む……人口減少や住民の高齢化の進行に伴い、地区の将来に不  
安があった。この事業に取り組み、地区住民のコミュニ  
ケーションを活性化させ共助力を高めたい。
- 地区の課題……後継者不在による空き家の増加  
高齢者世帯や単身世帯の増加
- 令和4年度の……  
主な活動 1. 集落点検  
2. 海岸の清掃活動  
3. 地震や津波などの災害に備えた対策  
(地区住民による高齢者の避難誘導など)
- 目指す地区の……  
将来像 住民が健康で活気あふれる地域でいられること。  
住民同士が助け合い楽しく暮らすこと。

### 下前浜地区



薮田 良人さん

薮田由比子さん  
(下前浜町内会 事務局)

- 兼任集落支援員…薮田 良人(下前浜町内会長)
- 事業開始年度……令和4年度
- 事業を取組む……人口減少・少子高齢化が進み、様々な課題がある中で、  
下前3地区で本事業に取り組むこととなった。  
今後、地区住民の助け合いが重要になってくることから、  
住民の理解も得られ取り組むこととなった。
- 地区の課題……住民の高齢化  
後継ぎがいないことから、空き家の増加が懸念される  
交通・買い物の不便
- 令和4年度の……  
主な活動 1. 集落点検  
2. 地区の草刈り作業  
3. 高齢者世帯の除雪作業
- 目指す地区の……隣近所の付き合いが希薄になってきている。  
以前のように、住民がお互いに協力し合い、安心して暮  
らせる地区を目指したい。

## 中里地域兼任集落支援員

### 若宮地区



工藤 義秀さん

高松 透さん  
(若宮自治会 事務局)

■兼任集落支援員…工藤 義秀(若宮自治会長)

■事業開始年度……令和3年度

■事業を取組む……人口減少・少子高齢化が進む中で集落が維持できるように、集落の巡回、状況把握、集落のあり方を話し合い、支えあう集落づくりを目指したいと思った。

■地区の課題……地区住民の高齢化

隣近所の付き合いが減少、コミュニケーション不足

■令和4年度の……1. カラオケ大会・金多豆蔵講演会の開催  
主な活動 2. 高齢者世帯の緊急連絡カードの作成

3. 集会所の清掃

4. 高齢者世帯の見回り巡回 ※民生委員と合同巡視

5. 高齢者世帯の除雪作業

■目指す地区の……「災害に強い、支え合う集落づくり」を目指す。  
将来像

### 富野地区



秋元 武弘さん

佐々木守善さん  
(富野自治会 副会長)

■兼任集落支援員…秋元 武弘(富野自治会長)

■事業開始年度……令和3年度

■事業を取組む……人口減少・少子高齢化の進行や空き家の増加など、限界に至った経緯 集落の要素が多く感じられていた。

地区を何とか活性化したいと考えていたところ、本事業の提案があったため取り組むこととした。

■地区の課題……地区の各団体(老人クラブや女性部)が高齢化し活動が鈍ってきてている。

空き家の増加。

カラスや猫、狸などによる農作物への被害の増加。

買い物や通院にかかる交通弱者の増加。他

■令和4年度の……1. ごみ集積箱の設置  
主な活動 2. 側溝の清掃

3. しめ縄作り、俵編みの伝承講習会の開催

4. 高齢者世帯の巡回や除雪作業 他

■目指す地区の……若い人が定住する地区にしたい。  
将来像

全世代が交流できるイベントを開催するなど、若い人の意見を取り入れ、自治会の運営も含めて地区が持続できるよう、次の世代へと引き継いでいきたい。

## 金木高校を一般開放します！

問 青森県立金木高等学校 ☎ 53-2079

令和5年3月末で青森県立金木高等学校は閉校になります。卒業生の方を中心に次の日程で金木高校を一般開放します。

この機会にぜひ金木高校を訪れてみてください。

●期間…10月18日(火)～10月23日(日)

●時間…平日 午後4時～午後6時

土日 午前9時～午後3時

\*来校には事前予約が必要です。予約受付は9月26日(月)～10月14日(金)まで。電話、FAX、メールで「希望日時・氏名・住所・電話番号・卒業年」を予約先へお知らせください。

●予約先…電話 53-2079

(平日午前9時～午後4時のみ受付可)

FAX 53-2421 e-mail : kanagi-j@asn.ed.jp

くわしくは金高ホームページまで

金高HP <http://www.kanagi-h.asn.ed.jp>

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

10月1日から75歳以上の方などで一定以上の所得がある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合が2割となる人には、外来診療分の1か月の負担増加額を3,000円までに抑えるため、自己負担額(窓口で支払う費用)との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻します(令和7年9月30日まで)。

窓口負担割合が2割となる人で、高額療養費の口座が未登録である人には、9月以降に高額療養費支給事前申請書を郵送しますので、高額療養費の事前口座登録をお願いします。

## 法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告には電子申告が便利です

問 西北地域県民局県税部課税課 ☎ 34-2111

県では「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる電子申告に関連した申請・届出の手続きもできるなどのメリットがあるので、ぜひご利用ください。

くわしくは「eLTAX」ホームページまで。

## 年金生活者支援給付金制度

問 弘前年金事務所 ☎ 0172-27-1339

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、年金事務所が実施します。

### 【対象者】

#### ■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件を全て満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ・年金収入額とその他所得額の合計が881,200円以下である

#### ■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を全て満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が4,721,000円以下である

### 【請求手続き】

#### ①新たに給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象者には、日本年金機構から8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがきに記入し提出してください。

#### ②年金の支給をはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所か町民課国保年金係で請求手続きをしてください。

### 【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省から電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活支援給付金のご請求でお困りの時には、次の番号までお電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092

## ハロウインジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウインジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
9月21日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

# 図書館情報

☎ 69-1111

## 今月のMiniコレクション

### ○一般・テーマ

#### 《旅してみたい世界》

まだまだ遠出はできない……という方、本で旅してみませんか？日本全国、世界各地を旅する気分になれる本を集めました。

### ○児童・テーマ

#### 《秋の絵本》

秋にぴったりの絵本を集めました。

## 新刊情報 [一般]

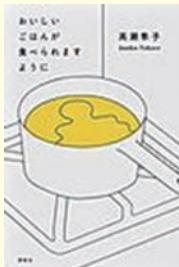
- |             |         |      |
|-------------|---------|------|
| 『掬えば手には』    | 瀬尾まいこ/著 | 講談社  |
| 『こいごころ』     | 畠中 恵/著  | 新潮社  |
| 『凍る草原に鐘は鳴る』 |         |      |
|             | 天城 光琴/著 | 文藝春秋 |
| 『おみちびき』     | 桜井 譲子/著 | 宝島社  |
| 『星屑』        | 村山 由佳/著 | 幻冬舎  |

## 新刊情報 [児童]

- |               |            |       |
|---------------|------------|-------|
| 『勉強は役に立つ』     | オオタヤスシ/作   | 旺文社   |
| 『ワニのガルド』      | おーなり由子/作   | 偕成社   |
| 『みどりの森のなかまたち』 |            |       |
|               | たかどのほうこ/作  | 理論社   |
| 『5番レーン』       | ウン・ソホル/作   | 鈴木出版  |
| 『海を見た日』       | M・G・ヘネシー/作 | すずき出版 |

## 話題

2022年上半期 第167回 芥川賞・直木賞受賞作品を多数そろえていますのでぜひご利用ください。



←  
芥川賞受賞

→  
直木賞受賞



## イベント情報

### 〈みんなで楽しむおはなし会〉

#### ●日時…10月1日(土)

午前10時～午前11時30分

出演者…小山内清春氏、外崎令子氏、

対馬てみ氏、はあと屋3(代表・川島紀子氏)長尾真紀子氏

#### ●場所…町総合文化センター

「パルナス」ホール

#### ●申し込み…不要

#### ●対象

児童・  
一般向け

#### ●参加費

無料

くわしくは  
図書館まで  
(TEL 69-1111)



## パワーハラスマント対策が事業主の義務になりました！

問 五所川原労働基準監督署監督安衛課 ☎ 35-2309

### ☆「あかるい職場応援団」

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>

○ハラスマント対策の総合情報サイト！それぞれの立場に応じた情報がまとめられています。

○基本から実践まで解説が充実。

動画でも学べます！

○そのほかのQ & Aや関係パンフレットも充実。  
ぜひご覧ください。

## 西部クリーンセンターからのお知らせ

問 西部クリーンセンター ☎ 46-2141

施設補修工事に伴い、畳・タンス・長さ60センチ以上の木材など可燃粗大ごみの受け入れを次の期間中、停止させていただきます。期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

#### ●可燃粗大ごみ受け入れ停止期間

1回目 10月13日(木)～10月23日(日)

2回目 12月15日(木)～12月23日(金)

3回目 1月10日(火)～1月15日(日)

◆企画展「ヤマシチ宮越家のものがたり」開催!



[69-1-111]

◆ボランティアガイド研修会!  
近世金木新田の中心部富野・  
豊岡地区まち歩きを行いました。  
スタートは猿賀神社・般若寺。  
同寺の佐井川住職から由来をう  
かがいながら、船絵馬や金木新  
田成就を祝して植えられたイチ  
カが成就を祝して植えられたイチ

◆ボランティアガイド研修会!  
近世金木新田の中心部富野・  
豊岡地区まち歩きを行いました。  
午前9時～午後4時45分／会期  
中休／入館料：通常料金（一  
般200円、高校・学生100円、小・中  
学生50円）



近年新たに見つかった資料や  
美術工芸品を通して、近世豪農  
から近代地主へと成長した宮越  
家の歴史を紹介します。

日時：9月24日(土)～10月23日(日)  
午前9時～午後4時45分／会期  
中休／入館料：通常料金（一  
般200円、高校・学生100円、小・中  
学生50円）

ヨウの木を見学。  
桜つつみ公園へ移動、戦没者  
を供養する忠魂碑や、吉田茂首  
相揮毫による奈良七五郎寿像址  
碑、富野の目抜き通りを歩きな  
がら近世の民間信仰碑や吉田松  
陰上陸地点、富野遺跡に寄りな  
がら、鳥谷川を渡り豊岡へ。



◆令和4年度博物館実習!  
川瑠乃さん(五所川原)が博物館  
実習を行い、資料登録や子ども  
教室開催・企画展立案など、学  
芸員の仕事に取り組みました。



駿学習。小泊港→下前港まで遊  
漁船体験した後、博物館下前分  
館に移動、小泊地域の漁業の歴  
史を学びました。

- ◆さかなと海ふれあい学習!  
小泊中2年生を対象とした体
- ・高所からの転落
- ・ケガや事故での大出血
- ・のどに物を詰まらせた
- ・プールや海で溺れた
- ・突然の強い頭痛
- ・急な息切れ、胸痛
- ・呼吸困難
- ・意識がない

こんなときは  
すぐに119番!

次のような症状や状態は緊  
急を要します。すぐに119  
番通報し、救急車を要請しま  
しょう。

9月9日は「救急の日」で  
す。町民の方々に日頃の救急  
車の適正利用や心肺蘇生処置  
に対する正しい理解と認識を  
深めてもらい、救急医療関係  
者の意識向上を図るために  
「救急の日」と定めています。

9月9日は「救急の日」

119 — 消防&救急 —

その症状本当に  
緊急ですか？

救急車を呼ぶかどうか迷つ  
たときは119番通報してく  
ださい。ただし、次のような  
症状では救急車の利用は控え  
ましよう。



火事・救急・救助は119番 五消本部病院照会 ☎34-4999 災害情報テレホン ☎34-2323 北部中央消防署 ☎57-2370 小泊分署 ☎64-2375

## 日程

日付	会場	受付時間
10月9日(日)	総合文化センター「パルナス」	午前7時～午前9時30分 正午～午後1時(女性検診)
11月13日(日)	日本海漁火センター	午前7時～午前9時30分 正午～午後1時(骨・女性検診)
11月14日(月)	日本海漁火センター	午前7時～午前9時30分
11月15日(火)	すくすくしまえ館	午前7時～午前9時30分

【健診内容】  
健(検)診受診は、自分の健康状態を知る「第一歩」です。まだ受診していない人は、この機会に受診をお願いします。申込みは町民課健康推進係まで。

今年の健診まだ間に合います!  
今年の健診まだ間に合います!



診・健康診査、女性検診は、町内外の町が契約している医療機関で受診できます。

〈10月10日健診中止に関する対応〉

10月、11月の健診を受診ください。受診票の再発行や大腸がん検査キットが必要な人は、郵送しますのでご連絡ください。

※対象者には通知が届きます。  
の健診で肺がん検診を予定している人は、巡回検診を受診しないようお願いします。

## 「いのち」を大切に!

### 結核予防週間

毎年9月24日～30日は結核予防週間です。結核は、今でも年間1万人以上の患者が発生し約2千人が命を落とす主要な感染症です。結核は咳やくしゃみで空気中に結核菌が飛び散り、それを吸い込むことで感染します。

症状は、長引く咳やたん、微熱、からだのだるさなど、風邪の症状に似ており、高齢者では気づかないうちに進行することがあります。早期発見で、本人の重症化を防ぐだけではなく、家族や友人への感染拡大を防ぐことができます。早めの受診と、定期的な検診をおすすめします。

### 【結核巡回検診】

■日程：9月29日(木)  
中里地域  
9月30日(金)  
小泊地域

■対象：65歳以上の方(令和5年3月31日時点)

※肺がん検診を受けていない人が対象です。10月、11月の町

による生活環境や就労環境の変化、体調不安などで感じるストレスや不安が、原因に大きく関わっていると考えられます。

WHO(世界保健機関)では、自殺予防対策の啓発を目的として毎年9月10日を「世界自殺予防デー」、日本では9月10～16日を「自殺予防週間」と定めています。自殺は誰もが出会う可能性のある問題です。身近な問題として考え、大切な命を守る第一歩となります。

### 【遠慮せずに相談を】

一人で解決が難しい問題や悩み事は、誰かに相談し助けを求めましょう。助けを求めるることは、恥ずかしいことや迷惑をかけることではありません。誰かに話すだけで心が軽くなることもあります。町では、これらの健康相談(傾聴サロン併設)を行

つています。事前の申込みがなくても、大丈夫です。遠慮せずに相談してみませんか？

①毎日プラス1皿の野菜  
1日の野菜摂取目標量350gのうち、小鉢1皿分の約70gの野菜摂取が不足しています。

②おひしゃく減塩1日マイナス2g  
令和元年国民健康栄養調査では、日本人の食塩摂取量の平均は、男性9.9g、女性9.3gで、目標量の男性7.5g未満、女性6.5g未満を大きく上回っています。

③毎日のくじくじwithミルク



県では、県民の健康寿命の延伸に向けて、だしのうま味を活かして美味しく減塩を推進する「だし活」と、野菜に含まれるカリウムの力で体内の余分な塩分を排出する「だす活」を取り組んでいます。この一環として、子どもの頃からの「だし活・だす活」の実践・定着を図るため、「だす活」伝道活動を行いました。保護者にパンフレットやだしの試供品を配布し、だしの活用と野菜の摂取により減塩できることや、子どもの頃から塩分の摂りすぎに気を付けることを伝えました。

### 食生活改善推進員の活動紹介

20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっています。しかし味しく減塩を活用することで、牛乳・乳製品を丈夫に保つことができます。

時間：午後1時～午後3時  
場所：総合文化センター「パルナス」リハーサル室

### 9月は食生活改善普及月間です

時間：午後1時～午後3時  
場所：総合文化センター「パルナス」リハーサル室

### 9月は食生活改善普及月間です

時間：午後1時～午後3時  
場所：総合文化センター「パルナス」リハーサル室

# まちのイベントカレンダー

9月		
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	宮越家「離れ・庭園」秋公開 (~10/23)
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

10月		
1	土	10:00~ 13:00~ みんなで楽しむおはなし会 (パルナスホール) NAKADOMARIビジネスプランコン テスト2022 (パルナスホール)
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	

成 高 小 橋 秋 木 坂 田 浅 岩 森 丸  
 田 橋 熊 本 田 元 本 村 棚 野 本 山 岬 平 (富野)  
 恵里香 北 璃 祥 緒 有早美 (五所川原市) 桂 阳 恵 美 (東京都)  
 (花丘町) 斗 子 (秋田県) 繕 (浜町) 田 祐 (上高根) 幸 平 (栃木県)  
 (五所川原市) 結 (浜町) 葵 (上高根) 也 (田茂木) 令 子 (今泉上)



佐藤  
正哉 (男・正星) 芦  
野



(7月届出分)

## 戸籍の窓口

岡 澪 北 小 中 長 阿 宮 大 川 人のうごき  
 本 谷 島 野 畑 利 勝 清 春 ト ミ イ 90 (富野)  
 あき子 勝 富士夫 幸 克 勝 雄 88 (尾別)  
 72 春 79 73 70 70 91 (上豊岡)  
 (上町) (小泊派立) (上町) (下高根) (派立上)



## 人のうごき

7月末現在(前月比)

人口	10,122人(-3)
中里地域	7,504人/小泊地域2,618人
男	4,754人(-4)
女	5,368人(+1)
世帯数	5,008(+12)
出生	0 / 死亡 10
転入	17 / 転出 10

# 炎天下のなか全力で

第18回 町健やか  
少年野球大会開催

「若い芽を健やかに伸ばそう」  
を大会スローガンに7月25日(月)  
と26日(火)の2日間にわたって、  
第18回町健やか少年野球大会が  
開催されました。

初日は小学校の部、2日目は中  
学校の部の2部門で行われました。

選手たちは日頃の練習の成果を  
発揮して熱闘を繰り広げました。

結果は次のとおりです。



## ◇小学校の部

優 勝 NSゴールドスターズ

準優勝 武田クラブ

最優秀選手賞 秋元 大雅(NSゴールドスターズ)

優秀選手賞 磯野 梓斗(NSゴールドスターズ)

優秀選手賞 工藤 賢太(武田クラブ)

## ◇中学校の部

優 勝 車力中学校

準優勝 五四三金木連合

最優秀選手賞 金澤 愛依(車力中学校)

優秀選手賞 佐々木杏紗(車力中学校)

優秀選手賞 芦田 史(五四三金木連合)

# 感謝と決意を胸に

令和4年度 成人式開催



総合文化センター  
「パルナス」で8月  
15日(月)に成人式が開  
催され、対象者96人  
のうち50人の新成人  
が参加しました。開  
催にあたって、直近  
2週間の健康状態な  
どを記した体調チエ  
ックシートの提出を  
求めたほか、会場内  
での検温と手指消毒、  
マスクの着用など  
の感染症対策が徹底さ  
れました。

第1部で教育長は「この町で出会い、共に学んだ仲間を一生懸命誇りに思い、自分の人生を『大志』をもつて切り拓いてほしい」と式辞を述べ、町長は祝辞で「困難を乗り越えていくために必要な力、復元していくための心の強さ『レジリエンス』を高めていってほしい。今後様々な困難にぶつかることがあると思うが、決してくじけることなく立ち向かっていってほしい」とエールを送りました。

新成人を代表して澤田卓陽さんは「今まで以上に自分の行動や言動に責任を持ち、周囲の方への感謝を忘れずに精一杯努力していく」と誓いました。

第2部では小学校・中学校の時の恩師である先生方からのビデオレターが上映され、お世話になっていた先生方からのメッセージに新成人たちが喜びの声を上げる様子も見られました。

式典前後には、友人との再会を喜ぶ姿や写真を撮る姿が見られました。

