

7月

JUL 2022 No.208

新・ご当地グルメ第4弾

「中泊トマト冷やしつけ麺」がデビュー



“宮越家”

春公開が行われる

今年も大正浪漫おる宮越家の春公開が6月4日(土)から7月3日(日)までの約1か月の間行われました。

初日にはオープニングセレモニーが開催され、宮越家12代目当主宮越寛さんは「ステンドグラスや庭園など中身が濃い宮越家ワールドを今日は堪能して欲しい」とあいさつをしました。



春公開初日の様子

まずは、涼み座敷の間のステンドグラス、「四季花木障子」。

背面の庭園を借景しゃうけいとして、新緑から紅葉へ、そして白一色と、四季折々の景観がステンドグラスを通して映し出されることとなります。

また、ガラス戸を開けて使用することも想定し、二枚のガラス戸を重ねても図柄が重ならないよう工夫がされています。



「四季花木障子」

次に、ステンドグラス「十三瀉景觀」じゅうさんがかげかんと「水辺の風景」。

「十三瀉景觀」は古来多くの人々や物資が行き交った十三湖の景觀をモチーフとしています。また、廊下を人が通ることなどで光が動く、湖の水面があたかも動いているように見えます。

風呂場にある「水辺の風景」は、カワヤナギやカワセミ、ショウブといった水辺の生き物をモチーフとした水処にふさわしい図案となっています。現在、中に入っている見学はできませんが、庭の見学の際に裏側から見るができます。



「十三瀉景觀」



「水辺の風景」

最後に、庭園「静川園」。

こちらから眺望される庭園は、青栗石で枯池を表現した「庭前」と、湧水を利用した「池泉」から構成される庭園「静川園」です。大正時代、宮越正治が、離れ「詩夢庵」とともに整備したものです。

昭和の初めに大規模な改庭がなされ、仏堂「達磨堂」などが建てられました。改庭時の新たな要素は、日本画家橋本関雪が京都東山に開いた「白沙村荘庭園」と共通します。



「静川園」庭前



「静川園」池泉

また、シャトルバス停留場のパルナス内にある博物館では、宮越家春公開に合わせ、企画展「ヤマシチ宮越家のものがたり」が開催され、宮越家の見学と合わせて見に来る人がたくさん見られました。

今年は9月24日(土)から秋公開も予定しています。

秋になると涼み座敷の間のステンドグラス越しの景色が変わり、春に見学した人でもまた違った雰囲気を楽しむことができます。ぜひ、一度見た人もまだ見れていない人も、大正浪漫かおる宮越家で歴史を感じてみてください。



博物館の企画展「ヤマシチ宮越家のものがたり」

新・ご当地グルメ第4弾「中泊トマト冷やしつけ麺」がデビュー

夏にしか食べることができない

冷たいトマ鮮ラーメン!?

皆様からの「夏に冷たいトマ鮮ラーメンを食べたい」とのご要望にお応えして、7月7日(木)に「中泊トマト冷やしつけ麺」(愛称・トマト冷麺)がデビューしました。

トマト冷麺は、中泊産トマトを使ったスペイン発祥の冷製トマトスープ「ガスパチヨ」にオリジナル麺をつけて食べる「冷やしつけ麺」です。また、青森県民に馴染み深い「ざる中華」に敬意を表し、洋風ざるスタイルで提供されます。トッピングは、中泊産のメバルやイカのソテー、ブロッコリーなど全部で7種類あり、味変調味料として粒マスタードもあります。また、スープにはタバスコがきいていて、パンチのある何回でも食べたくなる味となっています。

町長は「夏にはトマト冷麺、冬にはトマ鮮ラーメンと一年中、中泊ならではのグルメを楽しんでほしい」と話しました。

●価格

950円(税込み)

●販売期間

毎年 7月1日～9月30日を予定
(今年は7月7日～9月30日)

●販売店舗

- ・くつろぎダイニング哲。
- ・ピュアレストラン
- ・しじみ亭奈良屋
- ・レストラン竜泊



メバルの旬を楽しむ

メバル旬フェスタ2022開催

メバルの刺し網漁が始まり、小泊漁港が活気づく季節に合わせ、6月3日(金)から6月30日(木)までの約1か月間、「なかどまりメバル旬フェスタ2022」が道の駅こども「ポントマリ」を中心に開催されました。

この期間中は、ポントマリではメバルの3枚おろしや割引券がもらえるゲームが行われたり、平日限定のメバル4種すしざんまいや日曜日限定の中泊メバカツドッグなどのメバルグルメが提供されたりしました。

また、中泊メバルの刺身と煮付け膳の提供店舗である「レストラン竜泊」「おさかな海岸」「はくちょう亭奈良屋」「くつろぎダイニング哲。」「ピュアレストラン」では、メバル膳が200円引きの1,600円(税込)で期間中提供され、多くの人が提供店舗を訪れ、この時期にしか食べることのできない旬の脂のりのいいメバルを堪能しました。



夏に向け

小泊地域の海岸掃除・漁港清掃を行う

小泊海岸を守る会(代表：齋勝建設㈱)が、4月22日(金)に小泊海岸や冬季閉鎖が解除された国道339号線の竜泊ラインなどの清掃ボランティアを行いました。この日の清掃ボランティアには、齋勝建設㈱、宝森建設興業㈱、島村産業㈱、㈱竹内組、㈱青南商事、㈱環境工学の6社、約180人が参加しました。

5月29日(日)には、小泊婦人会による小泊海岸の清掃活動、5月20日(金)には、下前婦人会による下前海岸の清掃活動がありました。5月26日(木)には、清港会による小泊漁港内の清掃活動が行われ、6月1日(水)から始まるメバル漁に向けての準備を行いました。また、町では毎年7月から、折腰内海岸など6海岸を対象に清掃活動を行っています。



毎年行う保全活動が認められ

小泊海岸を守る会が自然環境功労者環境大臣表彰

環境省では、自然環境の保全に関する顕著な功績があった人(団体)を表彰するとともに、自然環境の保全への国民の認識を深めることを目的として毎年「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰を行っています。

全国で計25件の個人(団体)が選ばれ、県内では、保全活動部門1件と自然ふれあい部門1件が選ばれました。このうち、保全活動部門では、毎年小泊マリンパークから折腰内海岸、国道339号線の竜泊ラインの清掃活動を行っている「小泊海岸を守る会」が選ばれました。5月30日(月)には県庁で伝達式が行われ、「小泊海岸を守る会」代表の齋勝建設㈱齋藤彰浩代表取締役社長が出席し、県環境生活部石坂部長から表彰状と記念品を授与されました。齋藤代表取締役社長は「建設業界の強みである重機などを駆使して清掃を行ったこの活動は、今年で16年目になるが、自然環境保全のためにこれからも続けていく。」と力強く宣言しました。

“さかなと海” ふれあい体験学習

小・中学校の生徒たちが漁業を学習

6月24日(金)から7月1日(金)まで各小学校、中学校の生徒が“さかなと海”ふれあい体験を行いました。

各小学校の児童たちは、海の生き物の学習やのしか体験、小泊漁港の見学などをし、漁業を学んでいました。

また、6月28日(火)、29日(水)に中里中学校の2年生、7月1日(金)には小泊中学校の2年生が下前婦人部の協力のもとメバル料理に挑戦しました。

生徒たちは、メバルのさばき方に苦労しながらも上手にさばき、自分で調理したメバルの煮付けや刺身に舌づつみを打ちました。



税金は何に使われているの？

町内3小学校で租税教室

将来の社会を担っていく小学生が税の意義や役割などの基本ルールを学ぶことを目的に、租税教室が行われました。6月8日(水)には小泊小学校、6月10日(金)には中里小学校、6月24日(金)には武田小学校で開催され、税務課職員を講師にした学習や税金が無い世界を描いたビデオを見て税の大切さを学びました。

最後には、1億円と同じ重さの見本を持ってきて、どのくらいの重さなのかを体験しました。生徒たちは、「税金が暮らしを便利にするためにあることが分かった」「税金が50種類もあることが分かった」と話しました。



元気に育ってね！

中里小3年生がヤマメの放流

中里小3年生22名が6月10日(金)に、滝ノ沢ふるさと砂防愛ランド深谷沢砂防ダム魚道周辺でヤマメの稚魚約5,000匹を放流しました。

初めに、県職員から砂防ダムの役割などを学習した後、バケツに入った稚魚を一斉に放流しました。

児童たちは「元気に育ってね！」と声掛けをしながら放流し、ヤマメの稚魚が大きく育つのを楽しみにしていました。

この事業は「子供達と共に夢を創る

会」(代表：白川勝則)が主催となり、県県土整備部河川砂防課と西北地域県民局地域整備部河川砂防整備施設課、町の協力のもと開催されています。

さらなる連携のため

青森明の星短期大学と協定締結

青森明の星短期大学と6月21日(火)に同学内にて連携協定を締結しました。

青森明の星短期大学とは2015年に協定を結び、連携を取ってきていました。

今回の新たな協定は、町内小学校への英語のオンライン授業や認知症の方への声かけ訓練など教育や福祉の面でも連携していくものです。



令和4年度 住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

問 福祉課福祉推進係 内 1515

■支給対象世帯

1. 令和4年度住民税均等割非課税世帯

基準日(令和4年6月1日)に世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

2. 家計急変世帯

住民税均等割非課税世帯のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、1の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

(注)ただし、1・2ともに次のいずれかに該当する場合は対象外となります。

(1) 令和3年度住民税非課税世帯給付金を既に受給した世帯(既受給世帯の世帯主を含む世帯)

(2) 世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている(地方税法の規定による青色事業専従者や事業専従者を含む)場合

■給付額

1世帯当たり10万円

(注)1世帯1回限り。また、1・2の重複受給はできません。本給付金は、非課税所得となります。

住民税均等割非課税世帯の給付金の受給

■受給方法

お送りした確認書の内容を確認いただき、給付対象となる場合のみ、同封した返信用封筒により以下の提出書類をご返送ください。

■提出書類

給付金を振り込む口座	必要提出書類
確認書に記載の支給口座に振り込みを希望する場合	・ お送りした確認書のみ (注)確認書の「受給者記入欄」を記入してください。
確認書に記載の支給口座と異なる口座に振り込みを希望する場合	・ お送りした確認書 ・ 2種類の確認書類 確認書類(1、2どちらも必要です)
確認書の支給口座欄が空欄である場合	1. 「金融機関名・支店名・口座番号・口座名義(カナ)」がわかる通帳またはキャッシュカードのコピー 2. 口座名義人の氏名・住所がわかる確認書類のコピー(注1)

(注1)確認書類となるものは次のとおりです。氏名・住所がわかる部分の写し(いずれか1点)をご提出ください。

・ 公的機関が発行する写真付証明書

マイナンバーカード、写真付住基カード、運転免許証、運転経歴証明書、パスポートなど

・ その他氏名、住所等が確認できる書類

医療保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、各種免許証、学生証、社員証など

■申請期限

令和4年9月30日(金) (必着)

申請方法などくわしくは町ホームページか福祉課福祉推進係まで

詐欺にご注意ください

この給付金を装った特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

問 福祉課福祉係 内 1516

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、

低所得の子育て世帯の生活を支援するため、特別給付金を支給します。

※手続きなしで受給できる人には、福祉課から文書でお知らせします。

※令和4年4月分の児童扶養手当(ひとり親の手当て)支給対象者には、6月22日に青森県から送金済みです。

■申請が必要な世帯1(ひとり親世帯)

①、②のいずれかに該当する場合

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている。
- ② 公的年金などを受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない。
(児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限ります)

■申請が必要な世帯2(その他世帯)

平成16年(2004)年4月2日～令和5年2月28日生まれの児童の養育者で、①、②のいずれかに該当する場合

(障害児は平成14年(2002)年4月2日～令和5年2月28生まれ)

- ① 児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けておらず、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる場合

■給付額

児童1人当たり一律5万円

■申請手続き

申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに福祉課または小泊支所に直接、または福祉課へ郵送で提出してください。

申請用紙は福祉課と小泊支所で配布しているほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

<https://www.town.nakadomari.lg.jp/soshikikarasagasu/fukushika/hojokin-joseikin/2621.html>

【必要書類 ※申請者により異なりますので、お問合せください】

- ・ 給与明細書 ・ 売上台帳 ・ 本人確認書類のコピー
- ・ 通帳などのコピー(口座番号が確認できるもの)
- ・ 年金振込通知書など受け取った年金の金額が分かるもの
- ・ 課税証明書(令和4年1月1日以降、町に転入した場合)

要件に該当する人に対し、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

■「家計急変者」の基準

申請者や配偶者などの令和4年1月1日以降、任意の1か月×12の金額が、住民税均等割非課税と同じ水準になる人が該当します

給付金の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

NAKADOMARI ビジネスプランコンテスト 2022 募集

町の明るい地域社会を切り拓くため、
チャレンジする方を応援します！
あなたの想い、カタチにしませんか？



本事業は町内で起業・創業を希望する人を対象とし、地域の魅力や強みを活かすプラン、地域課題を解決するプラン、産業振興や地域活性化に貢献するプランなどを支援することで、次代を担う人材の起業・創業などの新たなチャレンジを促進し、地域経済の発展に寄与することを目的としています。

募集期間 7月25日(月)～8月31日(水)

賞金

最優秀賞

60
万円

優秀賞

40
万円

奨励賞

5
万円

さらに！

上位2者（最優秀賞・優秀賞）に、

起業・創業チャレンジ支援補助金 最大

300万円

(※)

(※) 補助金は別途実施する起業・創業チャレンジ支援補助金申請・審査があります

NAKADOMARI
ビジネスプラン
コンテスト2022

開催日時

10月1日 土

午後1時～午後4時

場所

町総合文化センター
「パルナス」ホール

チャレンジ
募集中！

応募締切：2022年
8月31日(水)必着



募集内容

- ・独自技術や地域資源を活かした新たな商品やサービスを提供するもの
- ・地域課題の解決に寄与するビジネスを展開するもの
- ・既存の商品やサービスを活用した新たなビジネスモデルを構築するもの
- ・町内の雇用拡大やにぎわい創出に寄与するもの

募集対象者

募集対象者	対象要件
起業・創業を予定する人 (創業3年以内を含む)	・個人：中泊町に住居登録がされていること(事業開始と共に住民登録も可) ・法人：本社所在地及び活動エリアの中心を中泊町とすること ・任意団体：事業開始にあたり法人成りすること(法人要件は同様)
既に事業を営んでいる人	・中泊町で事業を営む個人・法人 ・既存事業とは異なる新たな事業に取り組むこと ・法人の場合は、新事業にあたり中泊町で新法人を設立すること

応募方法

所定のビジネスプランシートに必要事項を記入の上、次の事務局へメールか郵送にて提出してください。ビジネスプランシートは町ホームページ内の専用ページよりダウンロードしてください。

評価基準

「地域性」「実現可能性」「将来性」「革新性」「事業家体制」の観点から総合的に、実行委員会と外部専門家で構成する審査員により評価いたします。

コンテスト後のサポート

- ・コンテスト上位2者に対し、起業・創業チャレンジ支援補助金(最大300万円)申請権利付与(交付には別途審査があります)
- ・あおり創生パートナーズ(株)による、起業・創業の進捗状況、ニーズに合わせた適切なアドバイス、支援メニューの提供などを伴走支援

■お問合せ・申込み先 中泊ビジネスプランコンテスト実行委員会

【事務局】役場水産商工観光課内

TEL:0173-57-2111 ☑kankou@town.nakadomari.lg.jp

詳細はこちらのQRから▶



主催/中泊町 後援/中泊町商工会 主催/あおり創生パートナーズ株式会社

協賛/中泊町建設業協会 中泊町建築業協会 (株)平山建設 (株)竹内組 (株)青都 (株)青海建設 齋勝建設(株) (株)ディスパッチ (株)アクトプラン

高等学校通学にかかる費用を助成します！

問 総合戦略課企画係 内 2024

令和4年度中泊町高等学校通学費助成事業



町では、新型コロナウイルスの影響による家計が厳しい子育て世帯の負担軽減、次代を担う人材育成、さらには定住の維持と移住の促進を兼ねた教育環境の充実を図るため、公共交通機関を利用する通学に係る費用の一部を助成します。

助成額

公共交通機関（津軽鉄道線、JR五能線、弘南バスなど）の通学定期券購入費用の2分の1の額 ※上限月額10,000円

対象要件

- ・ 町内に住所を有し、かつ居住していること
- ・ 公共交通機関の通学定期券を購入して通学していること
- ・ 町税などの滞納がないこと

助成対象期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで
助成金は、月毎に申請を受け付け、審査後に交付します
※年間定期などの複数月定期券を使用している場合は、定期券有効期間満了後の申請となります。

申請期間

令和4年7月1日から令和5年4月末まで
※通学定期券の有効期間満了日の翌日から30日以内に申請してください。
※令和4年4月分から6月分までの申請は8月末まで受け付けます。

制度の詳細は、町ホームページをご覧ください。問合せ先までお問合せください。

https://www.town.nakadomari.lg.jp/lifescene/nyuen_nyugaku/koutougakkou/2577.html



(仮称)中泊町総合福祉健康センター工事の進捗状況のお知らせ

計画に関すること 問 総合戦略課企画係 内 2025
 工事に関すること 問 環境整備課 内 1914、1916

令和5年度の供用開始を予定している(仮称)中泊町総合福祉健康センターの工事は、6月から建物の基礎杭の打ち込み作業が始まりました。基礎杭の打ち込みは7月末まで行われる予定です。



※左は派立商店街通り沿い方向から、右は町防災倉庫沿い方向からの写真（6月23日現在）

中泊町の特産品で学生生活を応援します！

問 農政課企画振興係 内 1812

町では、親元を離れて暮らす学生に、町特産品の中から選りすぐりの食材を詰め合わせた「学生応援パッケージ」を送り、コロナ禍で不安な生活を送る学生を応援します。さらに、学生が受け取ったパッケージの内容をInstagramへ投稿し、その中から「いいね！」の数が上位10名の投稿者の保護者に、町特産品のカタログギフトが送られる「インスタで家族に恩返しキャンペーン！」も実施します。

1. 申込期間…7月11日(月)から10月31日(月)まで

2. 対象者

町出身で大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校に在籍し、親元を離れ町外に暮らしている学生で、保護者が町に住所登録している人。

3. 申込み方法

対象となる学生、保護者のどちらでもお申込みできます。申込みは農政課、小泊支所 または郵送にて受け付けます。

◆申し込みに必要な書類

- (1) 「学生応援パッケージ給付申請書」
 (※町ホームページからダウンロードするか、各受付窓口へ備え付けています)
- (2) 学生であることを証明する書類(学生証、在学証明書などの写し)
- (3) 保護者の住所を確認できる書類(運転免許証などの写し)

◆郵送先…〒037-0392 中泊町大字中里字紅葉坂209 役場農政課

4. 学生応援パッケージの発送

お申込みの混雑状況により、送付が遅れる場合があります。学生応援パッケージの送付は日本国内に限ります。

5. 同意事項

「学生応援パッケージ給付申請書」に記載の同意事項をよくお読みになり、同意した上でお申込みください。

＊くわしくは、町ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 町民課国保年金係 内 1314

1. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の人は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、その医療機関への医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、その医療機関への医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている人で引き続き認定される人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれらの認定証の交付を希望する人は、被保険者証、個人番号がわかるもの(通知カードかマイナンバーカード)を持参の上、町民課か小泊支所で手続きしてください。

2. 令和4年度の保険料

令和4年度の保険料は、町民課から7月中に郵送される保険料額決定通知書でご確認ください。

(1) 令和4年度保険料

均 等 割 額 [被保険者全員が納める額] 44,400円	+	所 得 割 額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得(※1)×8.80%	=	保 険 料 額 (限度額66万円)
--	---	--	---	-----------------------------

◎均等割額はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

(2) 令和4年度保険料の軽減措置

◆所得が低い人の軽減

- ・同一世帯内の被保険者や世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和4年度は次のとおりとなります。

世 帯 の 所 得 額 の 合 計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者など(※2)の数-1)以下の世帯	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+ 10万円×(年金・給与所得者など(※2)の数-1)以下の世帯	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+ 10万円×(年金・給与所得者など(※2)の数-1)以下の世帯	2割

※2 年金・給与所得者などの数(年金・給与所得者などが2人以上いる世帯に適用)

一定の給与所得者要件……給与などの収入金額が55万円を超える者

一定の公的年金などの支給を受ける者

(65歳未満)公的年金などの収入金額が60万円を超える者

(65歳以上)公的年金などの収入金額が125万円を超える者

【軽減判定の注意事項】

- ①均等割額の軽減は、同一世帯内の加入者全員と世帯主の所得金額の合計額で判定されます。
- ②判定対象者に未申告者がいる場合は判定できませんので、軽減されません。
- ③軽減判定の基準日は毎年4月1日です。年度途中で資格を取得した場合は資格取得日になります。
(県内市町村間での転入・転出があった場合は軽減判定の変更は行いません)
- ④均等割額軽減判定時の年金所得金額計算方法は、
年金所得金額－高齢者特別控除額(15万円)＝軽減判定時の年金所得金額
- ⑤専従者給与を支払っている場合はその金額も判定の対象となります。
(専従者給与を受け取っている場合は判定の対象となりません)
- ⑥譲渡所得に特別控除がある場合は、所得割額計算の際は特別控除後になりますが、軽減判定の際は特別控除前の金額で判定されます。
- ⑦繰越純損失額は所得割額、均等割額共に軽減判定の控除対象になります。
- ⑧繰越雑損失額は均等割額の軽減判定のみ控除対象となります。

◆被用者保険の被扶養者であった人の軽減

- ・均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間) ・所得割額の負担はありません。
- ※ 被用者保険とは、会社員などの被雇用者が加入する健康保険です。
- ※ 世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

3. 保険料の減免など

災害、倒産、失業などの特別な事情によって納付が困難な場合や新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがありますので、町民課か小泊支所へご相談ください。

国保歯周病検診のおしらせ

問 町民課国保年金係 内 1316

歯周病は、40歳以上の人の80%がかかっているといわれており、歯を失う原因となる疾患です。

国民健康保険に加入している対象者に歯周病検診を無料で受けられる受診券を送付します。歯周病検診を受診し、適切な指導・治療を受け、歯・口腔の健康を保ちましょう。

- ・対象者……町に住所を有する40歳・50歳・60歳・70歳の国民健康保険加入者
- ・実施期間……令和4年8月1日～令和5年2月28日まで
- ・検診料金……対象者は無料
- ・検診受診方法…1. 対象者に町民課国保年金係より、歯周病検診受診券を送付します。
2. 対象者は、町歯周病検診を実施している歯科医療機関に予約をしてください。
3. 予約した日に歯周病検診受診券を持参し受診してください。
4. 要精密検査者には後日、歯周病検診精検受診結果書を送付します。かかりつけの歯科医療機関に結果書を持参して、治療してください。(治療費用は、本人負担)

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

中里地域

7月20日(水) 古川 節子
藪田 由比子

相談場所 役場小会議室2
相談時間 午前9時～正午

小泊地域

7月20日(水) 秋元 武弘
鳴海 晃

相談場所 日本海漁火センター
第1研修室
相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日 時…7月22日(金) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…伊藤 定照、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

国民健康保険被保険者証の 一斉更新のお知らせ

問 町民課国保年金係 内 1316

令和4年8月1日は被保険者証の一斉更新日です。8月1日からお使いいただく新しい保険証は、7月下旬に町民課国保年金係から順次、本人宛に「簡易書留」で送付されます。

配達の際、不在の場合は郵便局に留め置きとなり、ご自宅の郵便受けに“不在連絡票”が投函されます。受け取り方法を郵便局にお問合せください。

また、8月1日以降に受け取る場合は町民課国保年金係または小泊支所までお越しください。

8月1日以降に医療機関を受診される際は、新しい保険証を提示してください。

有効期限が切れた保険証は、8月1日以降にハサミを入れて破棄するか、町民課国保年金係または小泊支所にお返しください。

※国民健康保険税が未納の場合、保険証は郵送されません。また、出稼ぎなどで長期間現住所に不在の場合は、郵便局で郵送物転送の手続きを行ってください。

ため池を安全に使用するために

問 農政課農林基盤整備係 内 1816

5月に県内のため池で水難事故が発生しました。ため池管理者は未然に事故を防ぐよう施設の安全管理をお願いします。

また、ため池の近くでは遊ばないようにしていただき、柵の内側への侵入は絶対にしないようお願いします。



国民年金保険料の臨時特例免除

問 町民課国保年金係 内 1312

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難になった場合、国民年金保険料の臨時特例免除の申請を行うことができます。

【対象者】

次のいずれにも該当する人

1. 令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われたなどにより収入が減少した人
2. 令和3年1月以降の所得などの状況から見て、所得見込額が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる人

【対象期間】

令和4年度分として令和4年7月分から令和5年6月分まで

※令和3年以降分の申請も可能です。くわしくは日本年金機構HPをご覧ください。

【受付開始日】

令和4年7月1日

【申請方法】

申請書と所得の申立書が必要です。町民課、小泊支所の窓口で配布のほか、日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送でのご提出にご協力をお願いいたします。郵送を希望する人は、問合せ先までご連絡ください。

町民課、小泊支所の窓口で申請する人は次のものがが必要です。

1. 年金手帳または基礎年金番号通知書
2. 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
3. 所得申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

広告

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

青森県知事許可(般-2)400499号

fujichi.bisou

ペンキの
お化粧屋

藤一美装

(代表) 藤田一哉

登録建設塗装基幹技能者

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士
職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ お気軽にご連絡下さい。

※1、2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町床舞豊原1-8

電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月5日の2種類同時発売! 発売期間 7/5 9時~8/5 9時
抽せん日 8/17 6時
クーちゃん
公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

8月(お盆期間)の 可燃ごみ収集のお知らせ

問 環境整備課衛生第一係 内 1915

毎年8月はお盆や帰省などで、可燃(燃やせる)ごみの増加が見込まれるため、8月8日(月)～19日(金)までの間、中里地域の可燃ごみ収集を週2回行います。

収集日程は次のとおりです。

従来の 収集日	お盆期間中 8月8日 ～19日	収 集 地 区 名
月曜日	月曜日 と 水曜日	派立上・中・下、もみじ団地、五林、宮川、中里バイパス、宮野沢、さわやか団地
水曜日		竹田、豊島、富野、芦野、上・下豊岡、福浦、田茂木、長泥
火曜日	火曜日 と 木曜日	向町上・下、深郷田上・下、八幡、八幡団地、大沢内、ニタ見
木曜日		若宮、尾別、上・下高根、薄市上・下、今泉上・下

●3つの「きる」のお願い

家庭における可燃ごみの約5割が生ごみです。その2割～3割が食べ残しなどの食品ロスとなっています。

ごみの減量化に向け『食材を使いきる』『料理を食べきる』『生ごみの水気をきる』ようご協力をお願いします。

●燃やせるごみ・燃やせないごみの出し方

- ・決められた収集日の朝8時までに出しましょう。
- ・決められた場所や収集日以外にごみを絶対に出さないでください。
- ・ごみを入れる指定袋には、必ず町内名と氏名を書いて出してください。記入のないごみ袋は収集されません。また、指定袋以外の袋やダンボールを使用したごみも収集されません。
- ・ごみが散乱しないようネットや布などで十分な対策をしてください。
- ・混合されたごみ袋は収集されません。

●資源ごみへの取組

缶類、びん類、ペットボトル類、白色トレイなどは貴重な資源に生まれ変わります。

リデュース(減らす)・リユース(繰り返し使う)・リサイクル(再利用する)の3Rに対する関心を高めましょう。

分別の詳細は『中泊町家庭用ごみ分けガイド』か町ホームページ内便利なサービス『ごみ出し分別検索』を確認してください。

西北五環境整備事務組合 からのお願い

問 中央クリーンセンター 36-3601

問 西部クリーンセンター 46-2141

中央クリーンセンター (し尿処理施設)

中央クリーンセンターへ搬入される浄化槽汚泥の中には、多量に油分を含んだ汚泥や長期間浄化槽の清掃を実施しなかったために腐敗してしまった汚泥などがあります。

このような汚泥が中央クリーンセンターに搬入されると、尿処理に悪影響を及ぼし、施設を稼働停止しなくてはならない状況となりますので、皆様のご協力をお願いします。

- ・トイレの中には、トイレトーパー以外のものを捨てない(紙おむつ、下着、ビニール、たばこの吸い殻、油など)
 - ・食用油の排油は排水パイプが詰まる原因になるだけでなく、浄化槽の微生物による分解が難しくなるので、排油を大量に流すことは絶対にしない(お皿やフライパンについた少量の油なら問題ありません)
 - ・浄化槽の適切な維持管理(定期的な浄化槽の清掃)に努める(維持管理は、浄化槽の処理方式や規模によって異なります)
- また、飲食店・グループホームなどから排出される「グリーストラップ」の汚泥は、産業廃棄物となります。

し尿汲み取り業者(一般廃棄物収集許可業者)による収集処分は違法となります。

収集処分は産業廃棄物収集許可業者に依頼するようお願いします。

西部クリーンセンター (ごみ処理施設)

西部クリーンセンターへ搬入される量は「完全予約制」になっております。

廃棄される場合は、西部クリーンセンターへ予約を必ずお願いします。

〈予約時に必要な事項〉

- ①住所 ②名前 ③電話番号 ④置枚数
⑤廃棄する理由

(注意)建設業に伴う工作物の新築・改築・除去などによって排出される廃棄物は産業廃棄物です。西部クリーンセンターへは搬入できません。

令和4年度 介護保険料のお知らせ

問 福祉課介護保険係 内 1513

介護保険料は「基準額」をもとに、所得の低い人などの負担が大きくなるように、本人や世帯の課税状況や所得に応じて個人ごとに決まり、所得段階は次の9段階に分かれています。

●所得段階別の保険料年額(令和3年度～令和5年度)

所得段階	対 象 者	保険料年額	
		保険料率	保険料
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が住民税非課税者の老齢福祉年金受給者	基準額×0.3 (調整前0.5)	25,164円
	世帯全員が住民税非課税者かつ本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が住民税非課税者かつ本人年金収入などが80万円超120万円以下の人	基準額×0.5 (調整前0.75)	41,940円
第3段階	世帯全員が住民税非課税者かつ本人年金収入などが120万円を超える人	基準額×0.7 (調整0.75)	58,716円
第4段階	本人が住民税非課税者だが世帯の中に住民税課税者があり、かつ本人年金収入などが80万円以下の人	基準額×0.9	75,492円
第5段階	本人が住民税非課税者だが世帯の中に住民税課税者があり、かつ本人年金収入などが80万円を超える人	基準額	83,880円
第6段階	本人が住民税課税者かつ合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.2	100,656円
第7段階	本人が住民税課税者かつ合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.3	109,044円
第8段階	本人が住民税課税者かつ合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.5	125,820円
第9段階	本人が住民税課税者かつ合計所得金額が320万円以上の人	基準額×1.7	142,596円

※第1段階～第3段階は公費によって負担が軽くなるように調整されています。

排水設備工事責任技術者試験の申込み受付を行っています

問 上下水道課下水道係 内 57-2350

町では、排水設備工事責任技術者試験の申込み受付を行っております。

受験申込み受付期間は、7月29日(金)まで(平日のみ)となっております。

- ・試験日時…10月19日(水) 午後2時～
- ・試験当日受付…午後1時30分～午後1時50分
- ・試験会場…青森市、弘前市、八戸市、五所川原市
- ・受験手数料…8,000円(別途振込手数料)
- ・その他…受験資格に一定の要件がありますのでお問合せください。

くわしくは「青森県下水道協会ホームページ」(<http://www.aomori-pswa.jp/>)をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響 による町国民健康保険税の減免

☎ 税務課課税係 ☎ 1214

国民健康保険税の納付が困難になった世帯に対し、国が定める基準に基づく国民健康保険税の減免を実施します。非自発的失業の減免制度の対象となる人は、今回の保険税の減免は行いません。

減免対象となる保険税

- ①令和4年度相当分の保険税
- ②令和4年度に賦課される令和3年度相当分の保険税

対象となる世帯と減免額

り患世帯…主たる生計維持者が新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負った世帯

→保険税の全額免除

減収世帯…新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済活動の自粛などにより、生計維持者の収入の減少が見込まれ、次のア～ウのすべてに該当する世帯

→保険税の一部減額

ア、今年の見込事業収入など(事業、不動産、山林または給与収入)のいずれかの減少額が、前年のその収入の10分の3以上である
イ、前年合計所得額が1,000万円以下である
ウ、減少した事業収入などに係る所得以外の前年所得額の合計が400万円以下である
※申請方法など、くわしくは問合せ先まで

給与所得者の個人住民税は 全て「特別徴収」となります

☎ 税務課課税係 ☎ 1212

給与所得者(従業員)の個人住民税は、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主に特別徴収を行っていただいていますので、ご理解とご協力をお願いします。

○個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。ただし、個人住民税の特別徴収は、町が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。また、従業員には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

8月1日は

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※**口座振替**をされている人の引き落とし日は、**7月25日(月)**です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な**口座振替**をご利用ください。 ☎ 税務課庶務徴収係 ☎ 1215・1216

町社会福祉協議会法律相談の開設のお知らせ

☎ 町社会福祉協議会中里本所 ☎ 57-4841

☎ 町社会福祉協議会小泊支所 ☎ 64-2905

町社会福祉協議会では、次のとおり法律相談を開催します。借金・離婚・相続・労働問題などあらゆる法律相談に応じます。

相談料は無料で内容は秘密保持いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

〈法律相談〉

- ・日 時…8月5日(金) 午前9時から正午まで
- ・場 所…町中央公民館
- ・相談員…坂田綜合法律事務所 弁護士 坂田勝幸氏
- ・定 員…6名までの予約制です。事前に電話で予約してください。
- ・予約締切日…8月1日(月)

※ただし、予約締切日以前に定員に達した場合は締め切らせていただきます。

農林水産物を利用した新商品の開発者を募集します！

問 農政課企画振興係 内 1812

町では、町内の農林漁業者が生産した農林水産物を利用し、新たな加工商品を開発しようとする事業者に対して、その経費の一部を助成します。本事業で開発された商品は、町のPRに活用します。

事業の実施を希望される人は、以下をよく確認のうえ応募してください。

1. 事業内容

(1) 補助率

対象経費の1/3(上限100万円)

(2) 応募資格

町内に主たる事業所または住所を有する農林漁業者か中小企業者

(3) 対象事業の条件

補助金の交付対象となる事業は、次のいずれにも該当するもの。

- ① 町内の農林漁業者が生産した農林水産物を主な原材料とした新たな加工商品を開発すること。
- ② 主な原材料の全てを町内の農林漁業者から仕入れること。
- ③ 町農産物加工販売施設(ピュア内)の加工室を利用して試作を行うこと。
※ただし、自ら加工施設を所有する場合はこの限りではありません。
※既存の設備で加工ができないものや、パッケージの制作などは外注を認めます。
- ④ 開発した商品を、町特産物直売所ピュアを含む町内2店舗以上で販売すること。

2. 補助対象経費

助成の対象となる経費は、次の表のとおりです。

補助対象経費	補助金の額
謝金、消耗品費、印刷製本費、 委託料、通信運搬費、手数料、 借上料、原材料費	補助対象経費の実支出額の合計額の2分の1に相当する額で、上限を100万円とします。 (※1,000円未満の端数は切り捨て)

3. 応募方法

(1) 応募方法

事業実施希望者は、次の書類を提出してください。

- ① 事業審査申込書
- ② 事業計画書
- ③ 収支予算書
- ④ 住民票の写し(法人の場合は登記事項証明書の写し)
- ⑤ 町税の滞納がないことの証明書
- ⑥ 同意書

(2) 応募期間

1次募集…7月11日(月)から8月15日(月)まで

くわしくは、町ホームページをご覧ください。担当課へお問合せください。

登録統計調査員募集のお知らせ

問 総合戦略課企画係 内 2025

町では、各種統計業務に従事していただける登録統計調査員を随時募集しています。

興味のある人はぜひお問合せください。

《統計調査員の仕事のながれ》

- ①国勢調査など各種統計調査の際に、町から調査員の仕事が依頼されます(調査の規模によっては、調査員の採用、ご依頼にいたらない場合があります。ご了承願います)
- ②調査の前に調査地区を確認し、簡易な地図を作成します(地図作成がない調査もあります)
- ③調査対象の世帯や企業などを訪問し、調査票を配布、回収します(最近では、インターネットや郵送による回答・回収のできる調査が増え、回収に伺わなくてもよい場合もあります)
- ④調査票を回収後、集計と一覧表を記入し、町に提出します。

《統計調査員の待遇など》

- ・調査員として仕事を行う際は、特別職の公務員として身分が保障されます。
- ・家事や自営業、日常の勤務終わりなど、自身の都合に合わせて業務の調整ができます。
- ・各統計調査の規定に基づいた、報酬が支払われます(調査によって異なりますが、概ね2万～5万円程度です)

※「登録調査員になると必ず、統計業務に従事しなければならない」ということではありません。依頼のお声掛けや、統計情報を優先的にお知らせすることになります。

《登録調査員の要件》

- ・原則として20歳以上で、かつ責任を持って調査員事務を遂行できる人
- ・調査上知り得た秘密を保持できる人(守秘義務)
- ・選挙、税務と警察に直接関係の無い人

《登録の期間》

統計調査員の登録に特に期間は設けませんが、勤務状況が変わったり、統計業務に従事できない状況が生じたりした場合は、ご連絡ください。

働き方改革を個別訪問で支援

問 五所川原労働基準監督署労働時間相談・支援班
☎ 35-2309

労働基準監督署では「時間外労働の上限規制」や「年次有給休暇の取得義務化」などの働き方改革関連法の内容説明のほか、日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。

労務調査とは異なりますのでぜひご利用ください。申込みは問合せ先まで。

バスの車内事故防止のためのお願い

問 東北運輸局青森運輸支局 ☎ 050-5540-2008
問 (公社)青森県バス協会 ☎ 017-739-0571

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊り革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。

FDA青森・神戸線、名古屋線が夏季臨時便を運航

問 県企画政策部交通政策課航空グループ
☎ 017-734-9153

フジドリームエアラインズ(FDA)の期間増便により、8月1日(月)～28日(日)の期間中、青森・神戸線は1日2往復、青森・名古屋線は1日4往復で運航されることとなりました。

神戸は、異人館や南京町といった異国情緒のある定番スポットや、港町ならではのウォーターフロントのほか、神戸から西の姫路城や四国に容易にアクセスできる点もポイントです。

名古屋は、名古屋城や熱田神宮など市内の定番の見どころに加え、一度は行ってみたい伊勢神宮や江戸時代の面影を残す飛騨高山など、周辺地域にも魅力ある観光スポットがたくさんあります。

この夏は、増便で便利になった青森・神戸線と青森・名古屋線をぜひご利用ください。

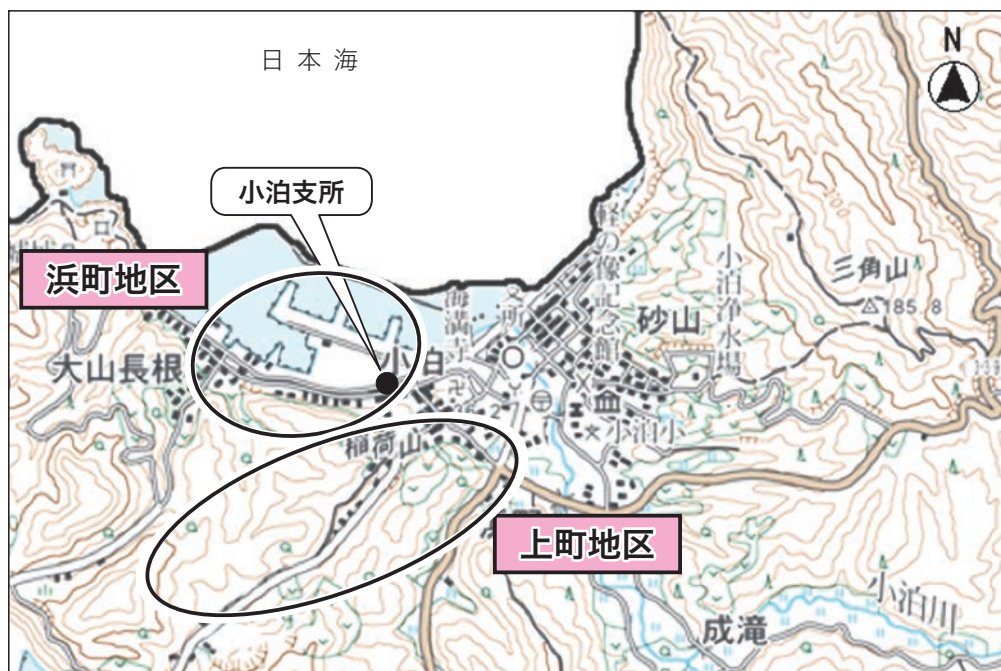
○運航ダイヤや運賃の詳細などは、FDAホームページをご覧ください。 <https://www.fujidream.co.jp/>

中泊町兼任集落支援員事業

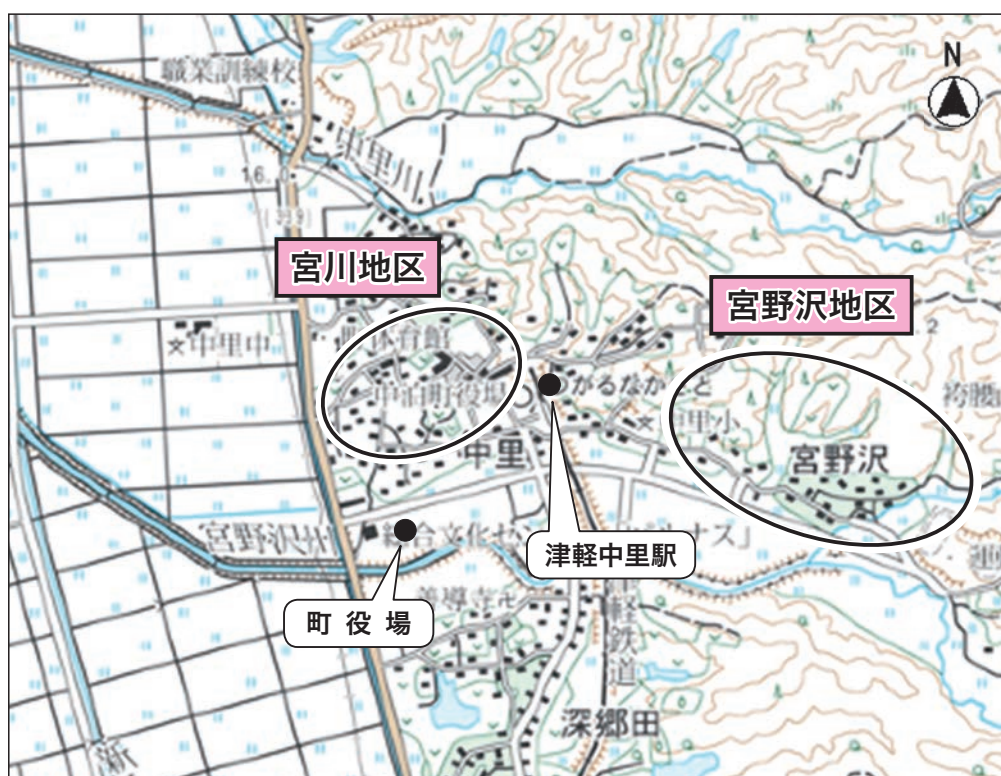
問 総合戦略課 内 2023

今月は、小泊地域は、浜町地区・上町地区を、中里地域は、宮川地区・宮野沢地区の活動を紹介します。

小泊地域



中里地域



小泊地域兼任集落支援員

浜 町 地 区



小野 清秋さん

■兼任集落支援員…小野 清秋(浜町町内会長)

■事業開始年度……令和4年度

■事業を取組むに至った経緯……町内会で管理しているごみ集積所が破損したため、本事業を活用し、地区でなんとかしようと考えた。

また、日頃から住民同士の声掛けなどコミュニケーションはとれている地区だが、高齢化が進んでいることから、地域での支え合いを更に強化するため取り組んだ。

■地区の課題………高齢化が進むことにより、除排雪作業や買い物、交通に関して、どのように暮らしていけばよいのかが課題である。

■令和4年度の…… 1. 集落点検(地区の現状把握)
主な活動 2. 地区の環境整備(花植え、ごみ集積所の改修など)
3. 高齢者世帯などの除排雪作業

■目指す地区の……今後人口減少や少子高齢化が進むことに伴い、近隣の町内会と協力・連携することにより、地域を維持できるのではないかと。連携することで、様々な施策に取り組むことが可能になる。

熊木 敏彦さん
(浜町町内会 事務局)

上 町 地 区



工藤 篤さん

■兼任集落支援員…工藤 篤(上町町内会長)

■事業開始年度……令和4年度

■事業を取組むに至った経緯……納税貯蓄組合を解散したこと、また、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、地区住民が集まる機会が減少した。この事業を契機に、地区住民が集まる機会をつくり、コミュニケーションを図りたいと考えた。

■地区の課題………地区住民が集まる集会所が、地区から少し離れているため今後地区の高齢化が進行することで、不便になる。
買い物、交通弱者の増加。

■令和4年度の…… 1. 集落点検
主な活動 2. ごみ集積所の改修
3. 地区内の除草作業

■目指す地区の……デジタル化が進む現代ではあるが、コミュニケーションを図るには、みんなが集まる(アナログ)ことが重要であり、共助力が強化できると思う。地区住民が助け合い、いつまでも安心して暮らせる地区にしたい。

藤田 功さん
(上町町内会 理事)

中里地域兼任集落支援員

宮川地区



古川 彰一さん

■兼任集落支援員…古川 彰一(宮川町内会長)

■事業開始年度……令和3年度

■事業を組織む……本事業の業務に「集落点検」の実施があり、地区の課題を見つけるいい機会であったため取り組んだ。
また、その課題を解決するために地区住民が協力することも今後重要であると思ったため。

■地区の課題……昔のように地区の住民が集まる機会が減っている。
コミュニケーションが不足している。
高齢者の孤立。

古川 節子さん
(宮川町内会 事務局)

■令和4年度の……1. 地区の環境整備(花植え、草刈り)
主な活動

2. 町の出前講座による講習会の開催
・ごみの分別、出し方の講習会 ・健康教室
3. 伝統行事継承(百万遍)他

■目指す地区の……人口減少は避けられない。近隣の地区の交流も必要である。地区住民の集まる機会を増やし、いつまでも元気に過ごせる地区にしたい。また、地域が活性化する取り組みを実施していきたい。

宮野沢地区



外崎 良一さん

■兼任集落支援員…外崎 良一(宮野沢研修センター運営委員会 委員長)

■事業開始年度……令和4年度

■事業を組織む……人口減少と住民の高齢化に伴い、地区住民の集まりが減少しコミュニケーションが不足していたため。

■地区の課題……サルなどの有害鳥獣による農作物への被害
放し飼い猫の糞尿による悪臭被害

■令和4年度の……1. 集落点検
主な活動
2. 高齢者世帯の見守り活動
3. 地区内の除草作業
4. 空き家対策

山本 弘さん
(宮野沢研修センター運営委員会 書記)

■目指す地区の……若い人が住みたくなるような地区にしたい。
将来像
高収益作物への転換など、農業で生活できる地区を目指したい。
とにかく住民が集まる機会をつくり、若い人が中心となって地域が活性化するような取り組みを考えていきたい。

犬・猫マイクロチップの装着・登録が義務化されました

問 (公社)日本獣医師会 ☎ 03-6384-5320

6月1日から、ペットショップなどで販売される犬や猫にマイクロチップの装着、環境省のデータベースへの登録が義務化されました。

6月1日以降にペットショップなどで購入した犬や猫にはすでにマイクロチップが装着されています。

マイクロチップを装着した犬や猫を迎え入れた飼い主は、ご自身が飼育する動物として、所有者情報を変更するための登録を行わなくてはなりません。

変更登録の手続は、パソコンやスマートフォンで「犬と猫のマイクロチップ情報登録」のサイトからオンラインで行えます(オンライン申請が困難な場合は以下のお問合せ窓口までご相談ください)

なお、現在飼っている犬や猫へのマイクロチップ装着は、義務ではなく努力義務となります。

※新しく犬を飼う時は、マイクロチップの登録とは別に、環境整備課か小泊支所に「犬の新規登録(有料)」をしてください。

登録はこちらから



県河川砂防課からのお知らせ

問 県土整備部河川砂防課 企画・防災グループ ☎ 017-734-9662

問 西北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 35-2107

①河川内の樹木を自ら伐採して利用したい人はご連絡ください。

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

・お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい、伐採した「雑木を利用」したいなど、ご自身で河川内の雑木伐採を行いたい人は問合せ先までご連絡ください。

※くわしくは県ホームページで「雑木伐採」を検索

②地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか……水辺サポーター制度

県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援を行っています。

支援の内容は、

- ・ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理
- ・活動団体名を記した看板の設置
- ・ボランティア保険への加入を支援

※くわしくは県ホームページで「水辺サポーター」を検索

2022 海の事故ゼロキャンペーン

問 青森海上保安部交通課 ☎ 017-734-2422

7月16日～7月31日は海の事故ゼロキャンペーン期間です。

期間中はいつも以上に

- ① 小型船舶の事故防止(発航前点検・見張りの徹底)
- ② 大型船舶の事故防止(見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進)
- ③ ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保

を徹底しましょう。

離岸流に注意！目指せ海の事故ゼロへ！

海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、青森海上保安部では、海の事故防止啓発活動を行っております。

海水浴をする時は、監視員のいる決められた海水浴場や遊泳期間を守りましょう。遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意してください。

2次元コードでアクセス！

海上保安庁への緊急通報は118番



令和4年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

問 消防本部総務課 ☎ 35-4382 内 1010, 1011

◆試験案内と受験申込書

7月25日(月)から、平日の午前8時30分から午後5時15分まで消防本部総務課、各消防署と分署で配布します。また、五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。

◆受付期間…7月25日(月)～8月26日(金)

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	若干名	(1)平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者または令和5年3月に高等学校卒業見込の者 (2)採用時において、五所川原地区消防事務組合の構成市町である五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者、または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、令和5年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	第1次試験 ○日時…10月16日(日) 9時～ ○場所…鶴田町公民館ほか ○内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験(予定) ○日時…11月13日(日) ○場所…消防本部 ○内容…①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験の日程、場所などを変更する場合があります。変更時には、十分な対応策を検討したうえで受験者に対し直接ご連絡いたします。

あおり若者定着奨学金返還支援制度がスタート ～2023年度、2024年度採用の登録募集中～

問 県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

○対象者

- ・大学や短大などの卒業者(卒業見込み含む)で採用時に35歳未満の人
- ・県内で正規雇用されていない人
- ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

○支援額

(企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	支援金(企業が設定)
大学等	150万円、100万円 60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円 30万円のいずれか

※返還総額・返還残額の1/2が上限

○対象企業など

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

若者が県内に住み、登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業で奨学金返還を支援する制度です。若者・企業ともに事前登録が必要です。

くわしくはWEBで



中南・西北津軽地域住民観光意識調査へのご協力をお願い

問 (一社)Clan PEONY津軽 ☎ 0172-88-6090

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

対象地域…中泊町、弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、鰺ヶ沢町、深浦町、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町

特典…アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で毎月10名様に津軽地域の特産品詰合せセット(5,000円相当)をプレゼント。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

調査期間…令和5年1月末まで

アンケート回答、プレゼント応募はこちら



令和4年度 自衛官等採用案内

☎ 自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所 ☎ 35-2305

採用種目	一般曹候補生	
受付期間	9月5日(月)まで	
応募資格	採用予定月の1日現在に18歳以上33歳未満の者	
試験期日	1次	9月15日(木)～18日(日)のうち指定する1日
	2次	1次試験合格者のみ行います 10月8日(土)～23日(日)のうち指定する1日

採用種目	自衛官候補生	
受付期間	9月5日(月)まで	
応募資格	採用予定月の1日現在に18歳以上33歳未満の者	
試験期日	9月16日(金)以降に実施します	

採用種目	航空学生(海上、航空)	
受付期間	9月8日(木)まで	
応募資格	海上自衛隊	令和5年4月1日現在に18歳以上23歳未満の者
	航空自衛隊	令和5年4月1日現在に18歳以上21歳未満の者
試験期日	1次	9月19日(月)
	2次	1次試験合格者のみ行います 10月15日(土)～10月20日(木)のうち指定する1日

※上記は予定につき、くわしくは問合せ先まで

図書館情報

☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《夏休み応援特集！》

みなさんの夏休みを応援します！自由研究や課題はもちろん、夏休みを楽しく過ごせるような本を集めました。

○児童・テーマ

《夏の絵本》

夏にぴったりの絵本を集めました。

新刊情報〔一般〕

『孤蝶の城』 桜木紫乃/著 新潮社

『かくれ織細さんの「やりたいこと」のを見つけ方』

時田ひさ子/著 あさ出版

『刺し子糸で楽しむ刺繍』 堀川 波/著 誠文堂新光社

『空をこえて七星のかなた』 加納朋子/著 集英社

『夜に星を放つ』 窪 美澄/著 文藝春秋

新刊情報〔児童〕

『パパのかえりがおそいわけ』 キムヨンジン/作 岩崎書店

『ペネロペ ママがだーいすき』

ゲオルグ・ハレンスレーベン/作 岩崎書店

『ふしぎなかさやさん』 たなか鮎子/作 講談社

『いつまでも』 アンナ・ピンヤタロ/作 主婦の友社

『しま』 マルク・ヤンセン/作 福音館書店

話 題

5月30日(月)に『ようこそ 図書館へ！』と題し、総合学習「学校ガイダンス」が開催され、中里中1年生47名が参加しました。図書館を上手に使いこなすための学習や図書館案内、読み聞かせ、クイズにも取り組みました。また、フリータイムの時間を活用し、各々で選んだ本の貸出も行いました。

9人の生徒から図書カードの申込みがありました。



話 題

町の子どものための育成のため、長年に渡り活躍されている『潮風おはなし会』がこの度、文部科学大臣賞を受賞しました。



代表：対馬てみさん

広告

60歳からの
助だち人生



(公社) 中泊町シルバー人材センター

☎：0173-57-2161

住所：中泊町大字中里字宝森1-2 老人福祉センター内

◆企画展「此は何ぞ【謎】奥津
軽の縄文世界」開催！



西山コレクション(西山淳一氏蔵)を中心に、奥津軽から出土した縄文土器を一堂に紹介。
日時：7月23日(土)〜9月11日(日)
午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜・祝日・第4木曜日
／入館料：通常料金(一般200円) 高校・学生100円、小・中学生50円)

◆小泊北光寿大学開講式！

日本海漁火センターにて小泊北光寿大学(越野由美子学長)開講式が開催されました。開講セレモニーに引き続き、「大正浪漫かほる宮越家離れ・庭園の魅力」と題する講演会が開催され、

宮越家の歴史や文化遺産、保存活用を学習しました。



◆中里義経伝説／白旗神社〜五
林神社ツアー開催！

町文化観光交流協会主催のツアーが開催され、町内外12名が、源氏ゆかりの史跡をめぐるウォーキングに参加しました。宮野沢の白旗神社をはじめ、中里城遺跡、鎌倉後期の五輪塔を祀る五林神社、町博物館などを巡り、



無事8キロのプチツアーを終えました。



◆宮越家ボランティアガイドシ
ミュレーション！

宮越家ボランティアガイドの会(成田寛会長)は、春の一般公開を前に、清掃活動や模擬演習を行い、ルートの安全や、見学者への対応・解説などのチェックを入念に行いました。



「新しい生活様式」における
熱中症予防のポイント

夏を迎えるにあたり、次の3つのポイントに注意し熱中症を予防しましょう。

①マスクの着用

マスクは飛沫の拡散予防に有効ですが、着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、体に負担がかかることがあります。高温多湿環境下でのマスクの着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。また、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

②エアコンの使用

熱中症予防のためにエアコンの活用が有効ですが、一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで換気を行っていないため、新型コロナウイルス対策として冷房時でも窓の開放や換気扇を使用し換気をしましょう。

119 — 消防 & 救急 —

③日頃の健康管理

コロナ禍における毎朝の定時の体温測定、健康チェックは熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。体調に異変を感じたときは、速やかに涼しい場所に移動、または無理せず自宅で静養しましょう。

水難事故に注意

これからの季節、家族や友達と一緒に海や川に出かける機会が多くなると思います。しかし、ちょっとした油断、過信から水難事故が多くなる時期でもあります。水難事故を防ぐためにも、次の項目に注意し夏のレジャーを楽しみましょう。

- ①危険な場所や禁止区域では泳がない
- ②体調が悪いときやお酒を飲んだときは入らない
- ③悪天候の際は行かない
- ④子供だけで遊ばせない





健診のお知らせ

5月から個別(検)健診、6月から集団健(検)診が始まりました。健(検)診は、健康状態を知る「第一歩」です。町では日曜も実施しており、平日に來られない人は日曜健診を受診ください。まだ申込みをしていない人は、健康推進係まで連絡ください。

日程	日にち	会 場	受 付 時 間
	7月10日(日)	体育センター	午前7時～午前9時30分/正午～午後1時(女性・骨密度検診)
	7月21日(木)	総合文化センター「パルナス」	午前7時～午前9時30分/正午～午後1時(女性検診)
	7月22日(金)	総合文化センター「パルナス」	午前7時～午前9時30分
	8月8日(月)	中央公民館	午前7時～午前9時30分
	8月9日(火)	中央公民館	午前7時～午前9時30分/正午～午後1時(女性検診)
	8月10日(水)	中央公民館	午前7時～午前9時30分
	10月9日(日)	総合文化センター「パルナス」	午前7時～午前9時30分/正午～午後1時(女性検診)
	11月13日(日)	日本海漁火センター	午前7時～午前9時30分/正午～午後1時(女性・骨密度検診)
	11月14日(月)	日本海漁火センター	午前7時～午前9時30分
	11月15日(火)	すくすくしたまえ館	午前7時～午前9時30分

【健診内容】

特定健診(健康診査)

がん検診：肺、胃、大腸、前立腺がん

女性検診：乳、子宮がん

※町国民健康保険、県後期高齢者医療加入者が対象の特定健診・健康診査、また女性検診は、町内外の町が契約している医療機関で受診できます。

※健(検)診対象者、個別健診医療機関などの詳細は「健診お知らせ帳」を確認ください。

各種予防接種

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に接種期間が短いもの、限定されたものには注意が必要です。対象期間がすぎると定期予防接種として接種できなくなりますので、期間内に接種をうけましょう。

麻疹風しん第2期

■対象：5歳以上7歳未満の者
(小学校就学前の年長児)

日本脳炎第2期

■対象：9歳以上13歳未満の者
※日本脳炎第1期初回(2回)、第1期追加の接種を終えていることを確認してください。

未接種の場合は早めに接種を。ジフテリア・破傷風(二種混合)

■対象：11歳以上13歳未満の者

子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンは平成25年から定期予防接種を実施していますが、接種後に多様な副反応が相次いだため、同年6月から積極的勧奨を控えています。しかし国の検討部会で、ワクチンの安全性に特段の懸念がなく、有効性が副反応のリスクを上回ると認められ、令和3年11月26日厚労省の通知で、接種を再開することとなりました。

○定期接種

■対象：小学6年～高校1年相当の女子

※該当する女子には4月に予防票を送付しています。小学6年女子で希望される人は健康推進係まで連絡ください。予防票を送付いたします。

○キャッチアップ接種

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人も公費で接種することができま

■対象：平成9年度生まれ～平成17年度生まれの女子で、子宮頸がん予防ワクチンを合計3回接種していない人

■接種期間：令和4年4月1日～令和7年3月31日

※対象者には6月下旬に通知しています。接種が終了した人にも届く場合があります。母

子健康手帳などで接種歴を確認し、接種が終了していても知が届いた人はお手数ですが、健康推進係まで連絡ください。※キャッチアップ接種の期間中に定期接種対象から外れる平成18年度・19年度生まれの女子も令和7年3月31日まで公費で接種ができます。

傾聴サロン・こころの相談

誰かに話を聴いてほしい、誰かとゆつくり話したい…。悩みを話すことで、こころの重荷が軽くなったり、気持ちの整理ができたりますといわれています。「傾聴講座」を修了した傾聴ボランティアがあなたの話を聴きます。また保健師による健康相談もしており、プライバシーは厳守します。事前申込みがなくとも、おいでください。

日程：7月27日(水)、8月31日(水)、9月28日(水)、10月26日(水)、11月16日(水)、12月21日(水)

午後1時～3時

開催場所：総合文化センター「パルナス」リハーサル室

熱中症にご用心！

熱中症とは、高温多湿な環境で長時間過ごすことにより、体の水分や塩分のバランスが崩れ、

体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもってしまう状態になることです。特に初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときには注意が必要です。

熱中症予防

◆暑さを避ける

外出時には日傘や帽子を着用し、直射日光を避けましょう。室内では扇風機や冷房で室温を調節し、こまめな換気で熱がこもらない対策をとりましょう。

◆こまめな水分補給

屋外・室内を問わず、のどが渇いたと感じる前に水分補給をしましょう。大量に汗をかくと体内の水分と塩分やミネラルも失われます。水分だけでは血液中の塩分やミネラルが足りず、めまいや吐き気などが現れる場合があるため、塩分を含む飴やタブレットを携帯し、塩分補給も忘れないようにしましょう。

◆睡眠と食事も大切です

体調不良のときは熱中症になりやすくなります。日頃から睡眠・食事をしっかりとって規則正しい生活を送ることで体調を整えましょう。寝る前にコップ1杯の水を飲んで就寝時の脱水状態を防ぎ、朝起きたら朝食で失われた水分と栄養をとりましょう。

まちのイベントカレンダー

7 月			8 月		
16	土	中泊ビーチサッカーフェスタ	1	月	
17	日	中泊ビーチサッカーフェスタ	2	火	
18	月		3	水	水泳教室(後期)
19	火		4	木	水泳教室(後期)
20	水		5	金	水泳教室(後期)
21	木		6	土	
22	金		7	日	
23	土		8	月	
24	日		9	火	
25	月	健やか少年野球大会	10	水	
26	火	健やか少年野球大会	11	木	なかどまりまつり(中里地域)
27	水	水泳教室(前期)	12	金	
28	木	水泳教室(前期)	13	土	
29	金	水泳教室(前期)	14	日	なかどまりまつり(小泊地域)
30	土		15	月	令和4年度成人式
31	日				

林 西 岡 石 永 萬 成 吉 木 川
 佳 利 本 井 坂 納 田 田 村 口
 奈 至 亜 裕 美 陽 江 健 菜 卓
 (北 浜 莉 貴 紀 介 人 月 也
 海 町 紗 (入 埼 岩 上 道
 道 町 1) 舟 玉 手 高 北
) 市 市 市 市 市 市 市 市



結婚おめでとう！

工 野 珍 阿
 藤 上 田 部
 虎 笑 唯 綸
 生 楠 斗 音
 (男・雄 女・航) (男・博之) (男・将吾) 深郷田下
 人) 下 派 立 上 派 立 上 深郷田下



お誕生おめでとう！

(5月届出分)

戸籍の窓口



野 岩 磯 鈴 竹 坂 菅 秋 青
 上 川 野 木 谷 田 原 元 山
 キ フ 武 哲 キ キ 光 フ 澄
 ワ サ 92 88 90 93 81 86 90
 94 98 (花 新 下 派 今 大 薄 今
) (丘 町 上 立 泉 沢 市 泉
 町 1) (上 中 下 幡 内 上) 下)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

5月末現在(前月比)

人 口 10,152人(-2)
 中里地域7,524人/小泊地域2,628人
 男 4,767人(+6)
 女 5,385人(-8)
 世帯数 5,000(+10)
 出 生 5 / 死 亡 12
 転 入 19 / 転 出 14

捨てたごみはどこへ行くの？

ごみ学習会を開催

小泊小4年生が6月2日(木)と8日(水)、薄市小4年生が10日(金)、武田小3、4年生が22日(水)にごみ学習会を行いました。児童たちは町最終処分場、西部クリーンセンター、各地域のストックヤードの3か所を回り、ごみが処分されるまでの過程を学びました。

児童たちは「いつもは知ることができない裏側まで知ることができた」と話していました。

同学習会を9月には中里小4年生が行う予定です。



小泊小4年生



薄市小4年生



武田小3、4年生

避難所運営を学ぶ

中里中が防災教室



中里中学校の生徒が6月16日(木)に自主防災教室を行いました。

この教室は、地域みらいネットが主催となり県内の中学校で行われています。

2年生は、新型コロナウイルス感染症対応時の避難所の設営や運営、体の不自由な人の支援方法を体験しました。

実際に段ボールベッドや簡易ベッドなどの組み立てやテントの設置をし、避難所を運営する際何が必要で学校にあるものだと何が使えるのかを確認しました。

生徒は今回の教室を体験して「自分で進んで助けが必要な人を助けたい」と今後災害が起きた際にどのような行動をとりたいか話しました。

中谷由恵子校長先生は「災害はいつ起きてもおかしくない。家の人とも体験した内容を話して備えてほしい」と話しました。

