

## ◆企画展「ヤマシチ宮越家のものがたり」好評開催中！



近年新たに見つかった資料や美術工芸品を通して、近世豪農から近代地主へと成長した宮越家の歴史を紹介します。

日時：7月3日(日)まで 午前9時～午後4時45分／会期中無休  
入館料：通常料金(一般200円／高校・学生100円、小・中学生50円)

## ◆「宮越家ボランティアガイド」説明会開催！



2日間にわたって「宮越家ボランティアガイド説明会」が開催され、新たなガイド希望者ほか25名前後が参加しました。両日ともに内容は同じですが、両日聴講する熱心な人も。

今年の春公開は、7月3日(日)までの予定です。くわしくは町ホームページか町文化観光交流協会ホームページをご覧ください。

## ◆「五林神社五輪塔」指定書交付式開催！



このほど、県重宝(建造物)に指定された「五林神社五輪塔」の指定書交付式が五林神社で行われました。  
稲葉克徳(いなばかつのり)県文化財保護課長から指定書を手渡された古川春喜(ふるかわはるき)氏子総代長は、「今後は、定期的に公開し、地域の人々が集まる機会を設けたい」と抱負を述べていました。

## ◆薄市こども園来館！

薄市こども園が来館しました。おそろいの青帽をまとった園児たちは「縄文アクセサリー体験」「腰切田体験」などに夢中の様子でした。



## ◆博物館たんけん隊開催中！



開催日時などは、博物館前の掲示板やホームページでご確認ください。

## 119 消防&amp;救急！

## 害虫獣駆除に

## 関するお知らせ

五所川原地区消防事務組合の組織の再編に伴い、旧中里消防署と旧小泊消防署で行われていた害虫獣駆除(ハチの巣・ヘビ・猿・熊など)業務は廃止となりました。駆除に関する事で困りの際は町役場か小泊支所までお問合せください。

## 救急車の適正利用を考えてみよう！

近年、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、救急出場件数は全国的に増加傾向にあります。また救急医療現場においてもひつ迫した状況にあります。そんな状況の中、緊急性の低い救急車の利用が増加しています。今一度救急車の適正利用を考えてみましょう。

## その症状本当に緊急ですか？

「指先を切った」「救急車で病院へ行けば先に診察してもらえる」などといった考えでの利用はさけましょう。

## ホームタンクからの

## 油漏れに注意！

最近、ご家庭用や事業所などに設置されているホームタンクや配管の老朽化による油漏れが多発しています。万が一、河川や海へ流出してしまうと火災の原因はもちろん、漁業被害、農地などへの土壌汚染の原因となります。油漏れの対策は本人が行わなければならないかもしれません。ホームタンクに破損はないか、暖房器具や給湯器などに接続している配管に腐食がないか、油が漏れていないかなど、事故が発生しないよう点検をお願いいたします。もし油漏れに気が付いたら、関係機関に連絡するなど対策をしましょう。





## むし歯のない子の紹介

### 3歳児健診にて

(5月12日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気を付けていることは？  
②わが子の自慢できることは？

- ①毎日仕上げ磨きをする  
②明るくて元気なところ



鈴木蒼空ちゃん  
(派立上)



大川奏多ちゃん  
(大沢内)

- ①必ず仕上げ磨きをすること  
②いつもニコニコ元気なところ



鈴木日向ちゃん  
(上豊岡)

- ①フッ素スプレーを使用する  
②よく食べるところ



米塚旺右ちゃん  
(福浦)

※今回の3歳児健診では、6人中5人がむし歯ゼロでした。

## 『いただきます人生100年歯と共に』 歯と口の健康週間



毎年、6月4日から1週間は「歯と口の健康週間」です。毎日の食事をおいしく食べ、イキイキとした毎を送るためには、歯と口の健康を保つことがとても大切です。口腔の健康は口だけではなく、口の健康が全身の健康にも影響していることがわかってきました。

### ●糖尿病

歯周病が悪化すると歯周病菌が血管内に侵入して全身に炎症を起こし、その状態を抑えるために産生される伝達物質が増え、インスリンの働きを妨げ、更に糖尿病が悪化してしまいます。

### ●心筋梗塞・脳梗塞

動脈硬化が原因となり、心臓や脳の血管が詰まる病気です。動脈硬化が起きている部分から歯周病菌が血管に入り込み、全身に運ばれる過程で血管に障害を起こします。

このほか、早産などの胎児への影響があることや、歯を保っている人は認知症や要介護状態になるリスクが低いことなどもわかってきています。若い頃からの口口の健康管理が、将来の健康にもつながります。正しい食生活や歯磨き習慣を家族みんなで育てましょう。

## 暑い季節に欠かせない食中毒対策！

食中毒の主な原因である細菌は、気候がたたか、湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。とくに、食肉に付着しやすい「腸管出血性大腸菌(O-157など)」や「カンピロバクター」、食肉のほかに卵にも付着する「サルモネラ」による食中毒の発生が増えます。食中毒症状は主に腹痛や下痢、嘔吐や吐き気などですが、食中毒とは気づかれず重症になったり、死亡したりすることもあります。

## 健診会場変更のお知らせ

| 月 日          | 健診内容                                  | 会 場                 |
|--------------|---------------------------------------|---------------------|
| 7月10日<br>(日) | 特定健診・がん検診<br>乳がん検診<br>子宮がん検診<br>骨密度検診 | パルナス<br>↓<br>体育センター |

## 献血バス巡回日程

令和4年度の献血バス巡回日は、次のとおりです。町民の皆様のご協力をお願いします。

| 月 日           | 種別 | 時 間                      | 採血場所                    |
|---------------|----|--------------------------|-------------------------|
| 6月24日<br>(金)  | 全血 | 午前10時～正午<br>午後1時15分～午後4時 | 町役場駐車場                  |
| 10月18日<br>(火) | 全血 | 午前10時～正午<br>午後2時～午後4時    | 特産物直売所「ピュア」駐車場<br>小泊支所前 |
| 2月24日<br>(金)  | 全血 | 午前10時～正午<br>午後1時15分～午後4時 | 町役場駐車場                  |

※当日の体調などにより採血をお断りすることがございます。あらかじめご承知願います。

問 町民課健康推進係 内 1415

## 食中毒予防の3原則

食中毒は家庭で発生することもある珍しくありません。肉や魚には菌やウイルスがいることを前提にし、その取り扱いに気を付けましょう。厚生労働省では、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を食中毒予防の3原則として挙げています。この3原則を守り、食中毒にならないようにしましょう。

### ●つけない：洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないよう、こまめに手を洗う。調理器具は使用することによって洗剤で洗い、殺菌する。

### ●やっつける：加熱・殺菌処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱により死滅するため、しっかりと加熱して食べる。肉や魚、卵などを扱った調理器具は洗って熱湯をかけるか、台所用洗剤を使って殺菌する。

### ●増やさない：低温で保存する

細菌の多くは10℃以下で増殖がゆっくりとなり、マイナスイオン15℃以下で停止する。生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫に入れる。庫内の温度上昇を防ぐため、ドアを頻繁に開けたり、食品を詰め込みすぎたりしない。

肉や魚の汁が他の食品に付着しないよう分けて保存する。

## まちのイベントカレンダー

| 6 月 |   |                             | 7 月 |   |  |
|-----|---|-----------------------------|-----|---|--|
| 16  | 木 | 宮越家「離れ・庭園」春公開<br>(6/4~7/3)  | 1   | 金 |  |
| 17  | 金 |                             | 2   | 土 |  |
| 18  | 土 |                             | 3   | 日 |  |
| 19  | 日 |                             | 4   | 月 |  |
| 20  | 月 |                             | 5   | 火 |  |
| 21  | 火 |                             | 6   | 水 |  |
| 22  | 水 |                             | 7   | 木 |  |
| 23  | 木 | 14:00<br>16:00 ブックスタート(図書館) | 8   | 金 |  |
| 24  | 金 |                             | 9   | 土 |  |
| 25  | 土 |                             | 10  | 日 |  |
| 26  | 日 |                             | 11  | 月 |  |
| 27  | 月 |                             | 12  | 火 |  |
| 28  | 火 |                             | 13  | 水 |  |
| 29  | 水 |                             | 14  | 木 |  |
| 30  | 木 |                             | 15  | 金 |  |

佐々木 正行 89 (下豊岡)



森山 祥子 (鯉ヶ沢町)  
 柏崎 元紀 (下前上)  
 秋元 智恵 (田茂木)  
 大高 夢希 (板柳町)  
 伊藤 李 (東京都)  
 鈴木クリストフ ヨシオロベール (田茂木)  
 山本 実果 (埼玉県)  
 長谷川 大樹 (豊島)  
 鈴木 遥香 (富野)  
 花岡 宏洋 (平川市)  
 竹谷 聖菜 (福浦)  
 岡元 星矢 (千葉県)  
 杉村 奈美 (愛知県)  
 白川 諒真 (薄市下)



結婚おめでとう!!!

高松 鳳稟 (男・頌斗) 宮野沢



お誕生おめでとうございます

(4月届出分)

戸籍の窓口

成澤 ヨネ 83 (若葉町)  
 横野 定昭 93 (新町1)  
 永坂 義美 75 (下前中)  
 秋元 新一 92 (長泥)  
 打越 ナツ 94 (深郷田上)  
 宮本 伊佐美 89 (深郷田上)  
 三上 三千治 82 (今泉上)  
 三上 敏常 89 (五林)  
 三上 フキ 87 (派立下)  
 千葉 イツ 86 (派立中)  
 宮越 トシエ 97 (尾別)  
 佐々木 光男 84 (富野)  
 秋元 正美 86 (豊島)  
 鎌田 咲枝 79 (上高根)  
 鈴木 セツ 91 (富野)

## 人のうごき

4月末現在(前月比)

人口 10,154人(-12)  
 中里地域7,530人/小泊地域2,624人  
 男 4,761人(-7)  
 女 5,393人(-5)  
 世帯数 4,990(-1)  
 出生 2 / 死亡 20  
 転入 30 / 転出 23