



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

5月

MAY 2022 No.206

第20回

竜泊ラインウォーキング
開催！



(仮称) 中泊町総合福祉健康センターの 工事が始まりました



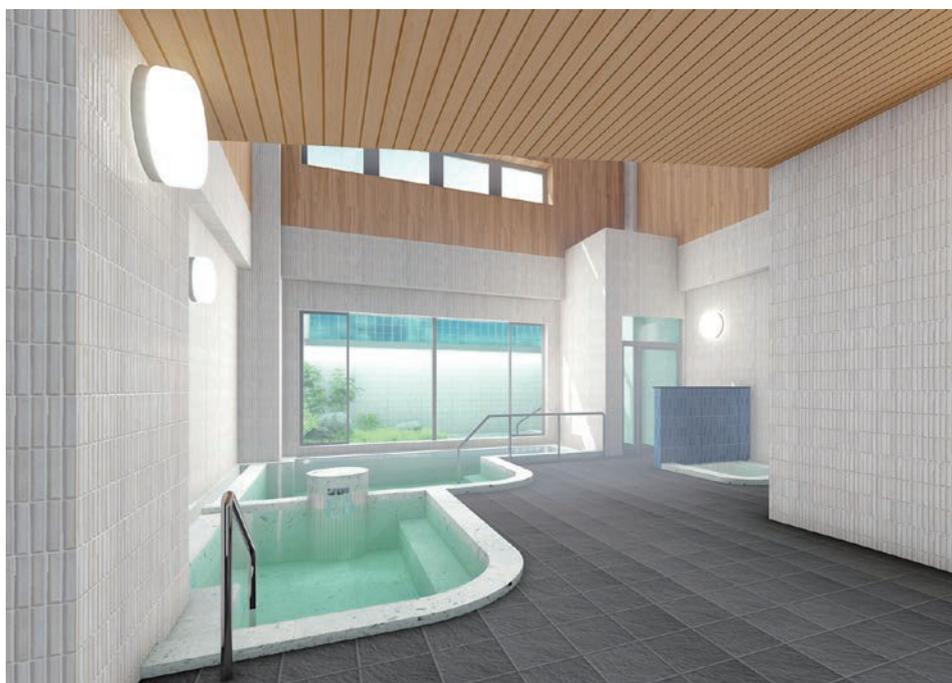
(仮称)中泊町総合福祉健康センターの整備は人口減に見合ったまちづくりのため、現在の老人福祉センターに代わるまったく新しい施設として計画が進められてきました。

メインとなる温泉浴場のほか、直売所、レストラン、高齢者のリハビリにも対応するトレーニングジムが一体となった全世代交流・健康増進のための複合施設です。

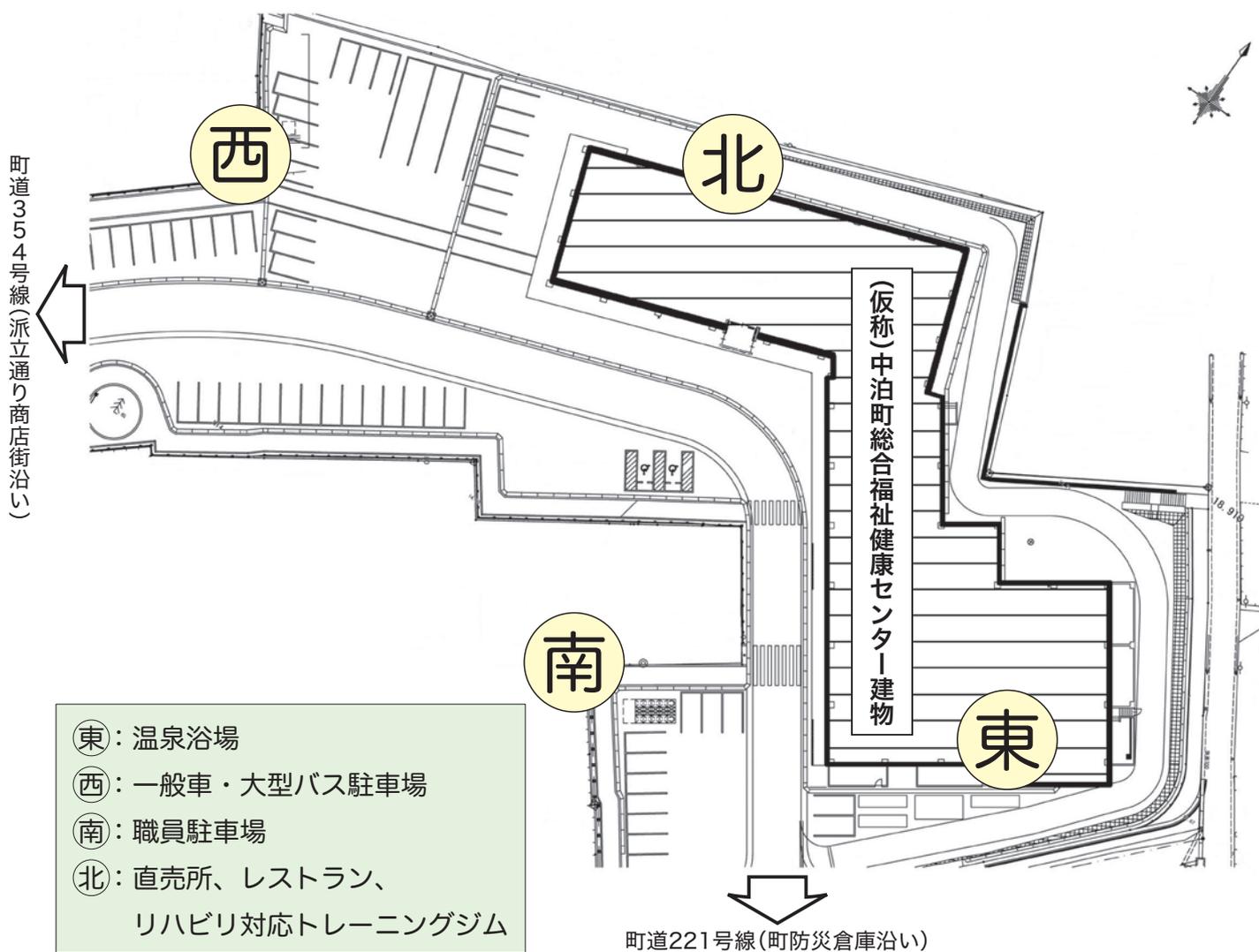
町のにぎわい創出のため、老若男女が集う新たな拠点として令和5年度の完成及び共用開始を予定しています。



温泉浴場には、男女各1つの大浴場と露天風呂、家族風呂が2部屋(うち1部屋は身障者対応)整備され、大浴場前には憩いの場となる湯上がりスペースと休憩や集会も可能な大・中広間を設置しています。



施設平面図



(仮称)中泊町総合福祉健康センター工事の進捗状況のお知らせ

計画に関すること 問 総合戦略課 内 2025

工事に関すること 問 環境整備課 内 1914・1916

令和5年度の共用開始に向け、計画を進めている(仮称)中泊町総合福祉健康センターの工事が始まりました。

令和4年3月から外構工事に着工し、4月は建設用地の敷地造成を行っています。

5月中旬からは基礎杭工事を開始する予定です。

※写真は4月1日現在の状況



いち早くの収束を願い

新型コロナウイルス感染症対策物品贈呈式

新型コロナウイルス感染症対策物品贈呈式が3月30日(水)に行われ、井沼洋クリニック井沼洋院長、社会福祉法人内潟療護園成田道稔事務局長、社会福祉法人みちのく会吉田照生理事長へ抗原検査キットや消毒液の目録が手渡されました。

町長は「町内で感染拡大していないのは町内各施設の様々な対策のおかげ。今回贈呈した物品で、これまで以上に感染拡大防止に向けがんばってほしい」とエールを贈りました。



安全に通学できるように

中泊ライオンズクラブが寄贈

中泊ライオンズクラブが3月31日(木)に町教育委員会を訪れ、反射キーホルダーなどの「交通安全セット」を寄贈しました。

教育長は「いつもありがとうございます。子どもたちも安全に通学できます」と感謝の言葉を述べました。

眠っている町の魅力を発掘する

地域おこし協力隊委嘱状交付式

宮越家「離れ・庭園」の全国発信を含めた観光コンテンツの掘り起こしや磨き上げ、外国人観光客の受け入れ環境の整備・強化、情報発信などに取り組む「地域おこし協力隊」の委嘱状交付式が4月1日(金)に役場町長室で行われました。

町長は「地域おこし協力隊が活躍するための地ならしがようやくできた。協力隊の皆さんにはさまざまな角度からまだ眠っている町の魅力を発掘してほしい」と期待の声を上げていました。

隊員の山田敏雄さんは「地域の皆さんの協力のもと、たくさんの観光客が来る町を目指し活動していく」と目標を掲げていました。



各地域の存続のため

令和4年度兼任集落支援員委嘱状交付

人口が半数以下になっても地域の暮らしを守っていくため、町内会の役員などが集落支援員を兼ねる「兼任集落支援員」の委嘱状交付式が4月1日(金)に役場大会議室で行われました。

昨年度から始まった兼任集落支援員制度に今年度から新たに中里・小泊合わせて12地区が加わり、中里17地区、小泊8地区、計25地区に配置されることとなりました。

町長は「集落支援員制度を始めてから小泊地域へのピュア移動販売などの実績が上がってきている。兼任集落支援員の皆さまには地域のために一肌脱いでいただき、より一層暮らしやすくなるよう、町とともにがんばってほしい」とお願いしました。

今年度から加わった下豊岡地区の長利謙二さんは「一人暮らしの見守りや空き家が自分たちの地区の課題になると思う。まだスタートに立ったばかりなので役場の人と協力し、課題解決に向けがんばっていきたい」と意気込みを語りました。

任期は令和4年4月1日から令和5年3月31日までで、年度単位の委嘱となります。



小泊地域のシンボルとなるように

こどもり学園落成式が行われる

こどもり学園新校舎が完成し、4月7日(木)から開校しました。

4月2日(土)には落成記念式典がこどもり学園1階多目的スペースで開催され、学校関係者や建設工事関係者が出席しました。

また、建設に携わった建設会社や校章を作成した工藤和久さん(弘前市)らへ町から感謝状が贈られました。

町長は「大きな夢の実現の過程となるこの新しい校舎で



たくさん思い出をつくってほしい」と希望を述べていました。

竹内信広校長は「小泊地域の子どものための学習環境の整備にご尽力いただき感謝します。こどもり学園に通う子どもたちが、心身共に健全で、地域をリードできるような人になれるよう教職員一同全身全霊で取り組んでいく」と話しました。

事業復活支援金の申請サポートのご案内

問 水産商工観光課商工観光係 内 1614 問 小泊支所管理係 ☎ 64-2111

国がコロナの影響で売上が減少している事業者に対して、事業規模に応じた給付金を支給する「事業復活支援金」の申請を町がサポートします。

1. 対象者

新型コロナの影響で、2021年11月～2022年3月のいずれかの月の売上高が、2018年11月～2021年3月までの間の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

2. 給付額

■上限額

売上高減少率	個人事業者	法人		
		年間売上高 1億円以下	年間売上高 1億円超～5億円	年間売上高 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

■算出式

$$\text{給付額} = (\text{基準期間}^{*1} \text{の売上高}) - (\text{対象月}^{*2} \text{の売上高}) \times 5$$

※1 「2018年11月～2019年3月」「2019年11月～2020年3月」「2020年11月～2021年3月」のいずれかの期間

※2 2021年11月～2022年3月のいずれかの月

3. 申請方法

- (1) 申請用HPからアカウントを取得します。
- (2) 登録確認機関^{*1}へ事前予約を行い書類などの事前確認を受けます。
- (3) 申請用HPから申請します。

※1 登録確認機関：商工会、漁業協同組合、金融機関、税理士・行政書士など

4. 支援内容

申請方法の(1)と(3)を町で支援します。

次の予約先から窓口または電話で予約後、登録確認機関による事前確認に必要な書類を併せて確認するので、できるだけ持参してください。

【予約先】

- ・中里地域 → 役場 水産商工観光課
- ・小泊地域 → 小泊支所 管理係

【必要書類】

- ・履歴事項全部事項証明書(法人)
- ・本人確認書類(個人)免許証など
- ・収受印の付いた2019年(度)、2020年(度)および選択する基準期間を含む確定申告書
- ・2018年11月から対象月までの各月の売上台帳など
- ・2018年11月以降の全ての事業の取引を記録している通帳
- ・本人自署の宣誓・同意書

5. 申請支援期間

5月31日(火)まで

令和4年度 公民館教室受講生募集!!

☎中央公民館 ☎57-2341

公民館では次の各教室を開講します。受講希望の人は5月23日(月)までに中央公民館へお申込みください。

- 実施期間……6月上旬から10月中旬まで15回を予定(日程表は、決定次第受講生に送付します)
- 募集人数……各教室とも15人程度(少人数でも実施します)
- 受講料……1教室につき大人2,000円、子ども(高校生以下)1,000円

	教室名	内 容	対象者	開催日時	講 師
中央公民館	エクササイズ	トータルエクササイズ。栄養学、筋肉を学びながら、全身を引き締めるエクササイズを行います。	一 般	毎週火曜日 午後7時～	成田寿子 (つがる市)
	ヨ ガ	美容や健康を目的にアンチエイジングしましょう。男性・親子の参加もお待ちしています。	一 般 親 子	毎週木曜日 午後7時～	田中敦子 (五所川原市)
	生 け 花 (小原流)	華道の基礎から学び、花を通して自然と対話する優雅な趣味。	小学生 ～一般	毎週金曜日 午後7時～	宮越優子 (尾別)
	健康ダンス (社交ダンス)	健康を保ちダンス技術を習得、初歩から学べます。	一 般	毎週月曜日 午後1時～	龍野加津子 (五所川原市)
	陶 芸	湯呑から色々な陶器づくりにチャレンジします。	一 般	毎週月曜日 午後6時30分～	小山内文明 (五所川原市)
武田公民館	着付けとリフォーム	着付けは基本から、リフォームは手芸、編物などを学べます。	一 般	毎週火曜日 午後1時～	坂本チツ子 (富野)

平成28年3月に町と圏域市町(五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町)が「五所川原圏域定住自立圏形成協定」を締結したことから、2市4町で開催される各種教室を自由に受講できるようになりました。

他市町の教室を受講希望される人は次の問合せ先まで。

■他市町問合せ先一覧

- ・五所川原市中央公民館(社会教育課) ☎ 35-6056
- ・鱒ヶ沢町教育委員会(社会教育課) ☎ 72-2111
- ・つがる市森田公民館 ☎ 26-2566
- ・深浦町教育委員会(教育課) ☎ 74-4419
- ・鶴田町教育委員会(社会教育班) ☎ 22-2111

お詫びと訂正

3月号の「こどもり学園」の記事で「新校舎 住所・電話・FAX」内、小・中学校の電話、FAX番号に誤りがありました。お詫びと訂正をさせていただきます。

誤：中学校 電話 64-2090
小学校 FAX 64-2024

正：中学校 電話 64-2024
小学校 FAX 64-2090

令和4年度上半期 犬の登録と狂犬病予防注射

問 環境整備課衛生係 内 1912

問 小泊支所 内 64-2111

犬の登録及び狂犬病予防注射を行っていない飼い主は、都合の良い場所で受けてください。

犬の登録をしている飼い主には、狂犬病予防注射の日程をハガキにて通知しますので、ハガキ持参にてお越しください。

○登録料…1頭につき3,000円(一生に一度限り)

○注射料…1頭につき3,300円(年に1回接種)

〈中里・小泊両地域〉

月日	実施場所	実施時間
6月4日(土)	中里地域	
	役場前	8:30~8:40
	福祉センター前	8:45~8:55
	武田公民館前	9:10~9:20
	内潟公民館前	9:35~9:45
	今泉泉寿荘前	9:50~10:00
	小泊地域	
	旧保健センター前	10:35~10:45
	支所前	10:50~11:00
	下前漁協前	11:10~11:20

お知らせ

※飼い主の身体的理由により実施場所への移動が困難な人は、6月5日(日)のみ実施会場終了後個別に応じることも可能です。その際は、玄関先まで来ていただくことになります。家庭内に入ることはできませんのでご了承ください。

希望される飼い主の人は、5月27日(金)までに環境整備課か小泊支所までご連絡ください。

月日	実施場所	実施時間
6月5日(日)	中里地域	
	役場前	8:30~8:40
	福祉センター前	8:45~8:55
	中里団地公園前	9:00~9:10
	宮野沢研修センター前	9:15~9:20
	深郷田深寿荘前	9:25~9:35
	大沢内駅前	9:40~9:50
	豊島バス停前	10:10~10:20
	武田公民館前	10:25~10:35
	福浦鶴寿荘前	10:40~10:50
	芦野福寿荘前	10:55~11:05
	田茂木元集会所前	11:10~11:20
	元長泥小学校前	11:30~11:40

月日	実施場所	実施時間
6月5日(日)	元竹田協和分校前	11:50~12:00
	若宮保健福祉会館前	12:05~12:15
	昼休憩	12:15~13:15
	小泊地域	
	旧保健センター前	13:45~13:55
	新町1久保田敏則宅前	14:00~14:05
	支所前	14:10~14:20
	上町角田石油店横	14:25~14:30
	下前漁協前	14:40~14:50
	中里地域	
	今泉泉寿荘前	15:20~15:30
	内潟公民館前	15:35~15:45
	尾別老人憩の家前	15:50~16:00

※都合の良い場所で受けることができます。

※新型コロナウイルス感染防止の観点から予防注射に来る際は、マスクの着用をお願いします。

※当日は、係員の誘導に従ってください。

軽自動車税(種別割)の減免

問 税務課課税係 内 1214

町では、心身障害の程度が一定以上の人を対象とした軽自動車税(種別割)の減免制度があります。この制度を受ける人は、毎年申請する必要があります。

◆申請期限…納期限5月31日(火)まで

◆申請先…税務課または小泊支所

◆持ち物

1. 手帳の写し(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかで通院医療費の公費負担番号が記載されているものに限る)
2. 車検証の写し
3. 運転免許証の写し(減免を受ける車両の運転者の免許証)
4. 印鑑(認印可)
5. 当該年度の軽自動車納税通知書・領収書兼納税証明書(納付前の通知書)
6. 減免を申請する人の個人番号確認書類(個人番号カードか個人番号通知カード)

※個人番号通知カード持参の場合は本人の身元確認書類(免許証、保険証)が必要となります。

◆注意事項

※減免できるのは障害者1名に対し1台です。

また、普通自動車税の減免を受けている人の重複申請はできません。

※その構造が身体障害者などの利用に供するためのものである軽自動車などを対象とした減免制度もあります。

5月31日は

固定資産税 1期

軽自動車税(種別割) 全期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は、5月25日(水)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は、便利で安心確実な口座振替をご利用ください。

問 税務課庶務徴収係 内 1215・1216

自動車税種別割のグリーン化制度

問 西北地域県民局県税部納税管理課

☎ 34-3141

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は税率を重く(重課)する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。

なお、令和3年4月1日から令和5年3月31日までに初回新規登録する自家用の乗用車は、グリーン化特例(軽課)の適用対象が電気自動車などに限定されます。

くわしくは、次の県ホームページをご覧ください。

●URL

「県税・市町村税インフォメーション」

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/top.html>

心配ごと相談 主催 町社会福祉協議会

中里地域

小泊地域

5月18日(水) 山本 弘
鳴海 晃

5月18日(水) 近村 敦
佐々木 守善

相談場所 役場相談室1
相談時間 午前9時～正午
相談に来られる人は、庁舎西側
出入口をご利用ください。

相談場所 日本海漁火センター
第2研修室
相談時間 午前9時～正午

なんでも行政相談

日時…5月27日(金) 午前9時～正午

場所…役場相談室2

行政相談委員…伊藤定照、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

※中止の場合は防災無線で周知します。

町職員の給与などのあらまし

町職員の給与は、国や県、他の地方公共団体との均衡などに配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定めることになっています。町民の皆様にも、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和3年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和元年度の人件費率
令和2年度	10,568人	9,636,344千円	121,374千円	1,087,508千円	11.3%	14.9%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和2年度	109人	435,567千円	53,999千円	159,647千円	649,213千円	5,956千円

(注)

- 職員手当には退職手当を含まない。
- 職員数は、令和2年4月1日現在の人数である。また、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))及び会計年度任用職員を含まない。
- 給与費に関しては、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれているが、会計年度任用職員の給与費は含まれていない。

2 職員の平均給与月額などの状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和3年4月1日現在）

【一般行政職】

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
中泊町	41.3歳	299,700円	328,643円	323,070円
青森県	42.7歳	312,000円	377,138円	341,246円
国	43.0歳	325,827円	—	407,153円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当などを除いたもの)で算出している。

(2) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和3年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	253,500円	339,200円	385,100円
	高校卒	214,800円	287,400円	364,200円
技能労務職	高校卒	206,700円	263,800円	329,200円
	中学卒	192,500円	255,600円	319,100円

3 職員の期末・勤勉手当の状況

中泊町		青森県		国	
1人当たり平均支給額(令和2年度) 1,351千円		1人当たり平均支給額(令和2年度) 1,611千円		—	
(令和2年度支給割合) 期末手当 2.45月分	勤勉手当 1.80月分	(令和2年度支給割合) 期末手当 2.45月分	勤勉手当 1.80月分	(令和2年度支給割合) 期末手当 2.55月分	勤勉手当 1.90月分

4 特別職の報酬などの状況（令和3年4月1日現在）

区分	給料月額など	期末手当(令和2年度支給割合)
町長	694,000円	
副町長	563,000円	3.20月分
教育長	501,000円	
議長	268,000円	
副議長	230,000円	3.20月分
議員	220,000円	

インボイス制度説明会を開催します

☎ 五所川原税務署法人課税部門 ☎ 34-3279

開催日時		募集人員	説明会の名称など	開催場所	留意事項
月日	時間				
5月25日(水)	午後2時～ 午後3時	各10名	インボイス制度 説明会 【要事前予約】	五所川原 税務署	5/18(水)までにお電話 でご予約ください。
6月22日(水)					6/15(水)までにお電話 でご予約ください。

「留意事項」欄に表示された期限までに、問合せ先まで電話で事前予約をお願いします。
なお、予約の申込み状況などにより、ご希望に添えない可能性があります。ご了承ください。

北部中央消防署庁舎移転のお知らせ

☎ 五所川原地区消防事務組合消防本部総務課 ☎ 35-4382

地域の安心・安全を守る消防防災体制の充実を図るため、令和3年度から建設を進めてきた北部中央消防署新庁舎が完成し、5月12日(休)午後1時から新庁舎にて運用を開始します。

新庁舎は、迅速的確に消防活動を遂行するための防災活動拠点として求められる性能を有し、敷地周辺の景観にも配慮したものとなっています。

建設工事中は皆様のご理解とご協力ありがとうございました。

○北部中央消防署(新庁舎)の概要

- ・住所……〒037-0305 北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂207番地
- ・電話……57-2370
- ・FAX……57-4153
- ・敷地面積……5,849.70㎡
- ・施設

施設名	構造	延べ面積
庁舎	鉄筋コンクリート造2階建	1,921.91㎡
訓練施設A	鉄筋コンクリート造2階建	334.30㎡
訓練施設B	鉄骨造2階建	54.90㎡

北部中央消防署の電話不通のお知らせ

☎ 五所川原地区消防事務組合消防本部指令課 ☎ 35-2027

通信設備移設工事に伴い、5月12日(休)午前10時から午後1時までの間、一時的に北部中央消防署の電話(57-2370)およびFAX(57-4153)が不通となります。

不通時に北部中央消防署にご用件のある人は、市浦分署に連絡してください。

北部中央消防署市浦分署 電話 62-2119 FAX 62-3119

つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験

問 つがる西北五広域連合病院運営局人事課 ☎ 26-6363 内 2327

1 採用試験

■ 6月26日(日) 実施

受付期間… 4月18日(月) ～ 6月3日(金)まで

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看 護 師	20名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で左記職種の免許を有する人または令和5年4月30日までに免許を取得する見込みのある人
助 産 師		
薬 剤 師	2名程度	
診療放射線技師	3名程度	
臨床検査技師	3名程度	
臨床工学技士	1名程度	

備考：上の表実施の採用試験で採用予定人員を確保できなかった場合、2回目試験(9月18日予定)実施予定。

2 採用日

令和5年4月1日。ただし、診療放射線技師、臨床検査技師は、免許保有者に限り、令和4年10月1日付採用枠も設けます。

3 採用試験案内

くわしくは、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)「令和4年度 つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験案内」をご覧ください。

労災かくしは犯罪です

問 五所川原労働基準監督署 ☎ 35-2309

- 労働者が労働災害により1日以上休業したときは、その事業者は、所轄労働基準監督署長に対し、労働者死傷病報告を提出しなければなりません。提出を怠ったり、虚偽の内容を報告したりした場合には、いわゆる「労災かくし」に該当し、労働基準監督署として司法処分も含め厳正に対処することとしています。
- 労働災害による負傷、疾病に健康保険を使用することはできません。必ず労災保険の手続き(自己負担なし)をお願いします。

広告

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

青森県知事許可(般-2)400499号 *fujjichi.bisou*ペンキの
お化粧品屋

藤一美装

(代表) 藤田一哉

登録建設塗装基幹技能者

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士
職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ お気軽にご連絡下さい。

※1,2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町床舞豊原1-8

電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

消防本部からのお知らせ

問 五所川原地区消防事務組合消防本部予防課

☎ 35-2020

問 一般社団法人青森県消防設備保守協会

☎ 017-757-8220

危険物取扱者保安講習

○講習日時

6月21日(火)

午後9時30分～午後12時30分

【講習の種別】 給油取扱所

午後1時30分～午後4時30分

【講習の種別】 一般

○講習会場

プラザリュウ五所川原

(五所川原市字雑田181-2)

TEL33-5001

○受付期間

5月30日(月) ～ 6月8日(水)

令和4年度 国家公務員 「税務職員採用試験」 (高校卒業程度)のお知らせ

問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111 内 3236
問 人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○受験資格

1. 令和4年4月1日において高校卒業後3年を経過していない人及び令和5年3月までに高校を卒業する見込みの人
2. 人事院が1に掲げる人に準ずると認める人

○受験申込受付期間

6月20日(月)～6月29日(水)まで

○受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。(国家公務員試験採用情報NAVI)

○第1次試験日

9月4日(日)

「法定相続情報証明制度」を利用してみませんか？

問 青森地方法務局五所川原支局
☎ 34-2330

「法定相続情報証明制度」は戸籍謄本などの書類を基に、法務局が「法定相続情報一覧図の写し」を無料で交付するものです。一度作成すれば相続登記はもちろん、預貯金の払戻し、相続税の申告及び年金手続きなどの相続手続きに戸籍謄本などを持参する必要がなくなり、とても簡単で便利です。

必要な書類など、くわしくは法務局のホームページをご覧ください。

なお、法定相続情報証明制度など、法務局での手続きのご案内は予約制となっていますので、事前にお電話をお願いします。

総務省からのお知らせ

問 東北総合通信局 ☎ 022-221-0677

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。

電波の混信・妨害のお問合せは総務省東北総合通信局相談窓口(Tel022-221-0641)まで。

45歳以上の人の転職・再就職をサポートします(無料)

問 ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350

カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートいたします。お気軽にご相談ください。
※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます

【青森地区】

- ・日時…平日、第2・4土曜日
午前9時～午後4時
- ・場所…ネクストキャリアセンターあおもり

【弘前地区】

- ・日時…平日 午前9時～午後4時
- ・場所…キャリアスクール I・M・S

【八戸地区】

- ・日時…第2・4水曜日 午後1時～午後4時
- ・場所…友の会福祉会館

特設合同相談所開設のお知らせ

問 町社会福祉協議会 中里本所 ☎ 57-4841
小泊支所 ☎ 64-2905

日常生活におけるトラブルなどでお困りの人は、お気軽にどうぞ。相談料は無料、相談内容は秘密保持いたします。

- ・日時…6月3日(金) 午前9時から正午まで
※時間を指定して相談の予約ができますのでご連絡ください。
- ・場所…中里会場 町中央公民館
小泊会場 すくすくしたまえ館
- ・相談員…青森行政監視行政相談センター、心配ごと相談員、人権擁護委員、行政相談委員

図書館情報

☎ 69-1111

今月のMiniコレクション

○一般・テーマ

《楽しもう！ガーデニング》

暖かくなり、庭いじりや家庭菜園をはじめたいと思っている人も多いのでは？

理想のお庭づくりをしたい人、野菜作りで悩んでいる人などに役立つ本を集めました。

○児童・テーマ

《春の絵本》

春ってどんな音？ 春ってどんなにおい？ ポカポカ春の陽気に心も浮き立つ「春の絵本」たくさん集めました。



新刊情報 [一般]

『稔と仔犬 青いお城』	遠藤 周作/著	河出書房新社
『漆花ひとつ』	澤田 瞳子/著	講談社
『ロング・アフタヌーン』	葉真 中顕/著	中央公論新社

新刊情報 [児童]



『おなまえ おしえて』	新井 洋行/作・絵	偕成社
『うんちってえいごでなんていうの？』	平田昌広/文・中谷靖彦/絵	佼成出版社
『そらいっぱいこのいのぼり』	羽尻利門/文・絵	世界文化社

第2回『奥津軽わけもの会議』の開催

☎ 県西北地域県民局 ☎ 34-2175

県西北地域県民局は町と連携し、地域の若者や移住者らのコミュニティ活動を活発化させ、提案されたアイデアを支援し、地域を元気にしていくことにより、人財の定着・還流につなげる事業を行います。

その一環として、コミュニティやキーパーソンらの交流の場、勉強の場として最初のアイデアを募る「奥津軽わけもの会議」の参加者を募集します。

参加は無料となっています。地域で活動するコミュニティ団体など、ぜひお申込みください。

申込みはQRコードからお願いします。

くわしくは問合せ先まで。



- 会場…町総合文化センターパルナス
 - 日時…5月17日(火) 午後6時30分～午後8時30分
- ※つがる市生涯学習交流センター「松の館」でも5月16日(月)に実施します。

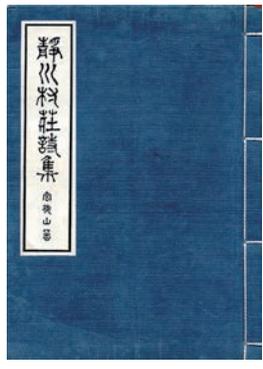
博物館ニュース
Museum News
VOL.128

◆企画展「私のキルト物語」秋
田景子 30年のキルト軌跡
好評開催中！



日時：5月22日(日)まで 午前9時～午後4時45分/休館日：毎週月曜・祝日・第4木曜日/入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

◆宮越正治漢詩集幻の第1集！



昨年新たに発見された第一集「静川村莊詩集」は、昭和3年春に刊行され、「起丁卯三月盡戊辰四月」すなわち昭和2年3月から翌3年4月までの事象を



題材とした漢詩が時系列に沿って記載されています。冒頭「六歳母離空水巡巖容相吊七回春無兄無弟身初老我死は涯孤独一人」6歳で実母志もと死に別れ、唯一の肉親である父要三郎も大正10年逝去し、この春で7回忌を迎えた。親兄弟皆没し、初老となった自分は天涯孤独である、との述懐から始まります。

それらの寂寥感が、正治を禅信仰へと向かわせたのかもしれない。第二集「禪餘集」、第三集「隨縁集」は、いずれも仏教用語を題名にしています。また、宮越家庭園内にある達磨堂や「不許葷酒入山門」と刻まれた戒壇石なども、禅宗の教えに由来するものです。

達磨堂といえば、その建立時期が大きな謎でした。『中里町誌』は大正時代の建築としていますが、本詩集「八月達磨堂近落成」の記述により、昭和2年夏に建築された可能性が高まりました。

◆県重宝指定記念ツアー募集！
このほど五林神社「五輪塔」が、県重宝(建造物)に指定されました。同指定を記念し、地域おこし協力隊主催「中里義経伝説 白旗神社×五林神社」ツアーを開催します。

春の中里、NHK大河ドラマでも話題の源氏ゆかりの神社や、鎌倉時代の城跡を巡ります。普段非公開の五輪塔をこの機会に拝観してみませんか？
日時：5月14日(土)雨天決行
午前9時30分中里駅集合×白旗神社×中里城跡(神明宮)×昼食×五林神社×博物館(キルト見学)×午後2時30分中里駅解散
コースはアップダウンあり、歩きやすい服装で。水筒、雨具など持参/参加料：無料(ただし昼食と博物館入館料二〇〇円は各自負担)/定員：10名程度
申込み先：町文化観光交流協会 Tel.57-9030



119 消防&救急

新型コロナウイルス感染症 止対策を徹底しましょう

まだまだ新型コロナウイルスが治まる兆しがなく、県内でも毎日数百人の新規感染者が報告されています。最近の感染者に多いオミクロン株やB.A.2株は感染拡大の速度が非常に速いのが特徴です。これらの変異株に対しても基本的な感染防止対策が有効です。マスクの着用や手洗い、密(密接・密集・密閉)を一つでも避ける、換気など基本的な感染防止対策を徹底しましょう。また体調不良時は外出や移動を控えましょう。一人ひとりの行動が大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。



山岳遭難に注意

今年もいよいよ本格的な山菜取りシーズンを迎え、入山する人が多くなることから、

山岳遭難事故が発生しやすくなります。一人での入山は避け、入山することを確実に家族へ伝えましょう。入山した人と連絡が取れなかったり、予定時刻になっても帰宅しない場合は早急に警察署や消防署へ連絡するようお願いいたします。



住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して！

住宅火災による死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しており、それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されました。10年以上経ちましたが、町の設置率は76%(全国83%)と低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置しましょう。また設置されているご家庭では定期的な点検をしましょう。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(3月24日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
- ②わが子の自慢できることは？



葛西 柚ちゃん (派立上)

- ①仕上げ磨きをすること
- ②かわいい笑顔と天然パーマ♡



小山内琉星ちゃん (派立上)

- ①毎日歯磨きをすること
- ②元気で明るいところ



佐野友翔ちゃん (向町下)

- ①寝る前の仕上げ磨き☆
- ②家族思いの優しいところ



鈴木朝陽ちゃん (向町下)

- ①仕上げ磨きをきちんとする
- ②歌がうまいところと、ダンスがとっても上手なところ。



今 依桃ちゃん (五林)

- ①仕上げ磨きをすること
- ②おしゃべり♡



木村日香ちゃん (上高根)

- ①夜の仕上げ磨きを忘れない
- ②なんでも一生懸命なところ



神 翔葵ちゃん (今泉下)

- ①仕上げ磨き
- ②笑顔がステキなところと元気なところ



栴沢奏多ちゃん (派立)

- ①毎日の仕上げ磨きと定期健診
- ②笑顔



柏崎ほのかちゃん (下前浜)

- ①仕上げ磨き
- ②優しいところ

みんな、歯みがき頑張っていました。よい歯で、よく噛んで食べましょう。
仕上げ磨きや規則正しい食生活のためには家族全員の協力が大切です。これからもむし歯を防いで、いい歯でね！

健診を受けよう！

健診は自分の体を知るチャンスです



5月から個別(検)健診、6月から集団健(検)診が始まります。からだの状態は、生活習慣や加齢によって常に変化しています。年に一度は健診を受け、体に病気の芽が出ていな

いかを確認し、健康管理に役立てましょう。

*特定健診はなぜ必要!?

生活習慣や老化による血管の変化を知ることができず。動脈硬化が原因となる心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防するためにを行います。

*がん検診はなぜ必要!?

がんは、自覚症状が現れたときには、すでに命の危険にさらされていることも少なくありません。治療が十分に可能な段階で、がんを早期発見するために「元気なときに受診すること」。

定期的に受診することが大切です。元気なときこそ健診受診!!

とても大事な健康管理です。

※健(検)診の日程や内容は「健診お知らせ帳」をご確認ください。

さい。

家族や子どもたちを風しんから守りましょう

風しん(三日はしか)は、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、風しんの免疫がない集団では、1人の患者から5〜7人にうつす強い感染力を持つています。

症状はほとんどないものから、重い合併症併発まで幅広く、特に大人になつてから発症した場

合、高熱や発疹が長く続いたり、関節が痛んだり、子どもより重症化することがあります。

また、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性が高くなります。

風しんの予防のためには、予防接種が最も有効です。接種対象の人は、早めに受けましょう。

予防接種対象者

- ①生後12月から生後24月に至るまでの間にある人
- (第一期)
- ②小学校就学前の1年間(第二期)
- ③昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

抗体検査、予防接種の無料クーポンが送付されています。対象の人は早めに受けましょう。

④風しんの抗体価が低い妊婦(出産後、予防接種を受けてください)

⑤風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

⑥妊娠を希望する女性とその同居者(抗体検査後、必要ならに予防接種を行います)

※④⑤⑥は、町民課健康推進係に来所または電話で申込んでください。

新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS MAY 2022.

柴田 彰 76 (薄市上)
鈴木 弥一郎 83 (向町上)
福島 レイ子 83 (八幡)



成田 早紀 (薄市下)
阿部 峻大 (青森市)
澤田 有紀 (薄市上)
外崎 亨明 (つがる市)
米塚 なつみ (下豊岡)
前田 稔真 (つがる市)
青山 ほのか (今泉下)
清水 大輝 (群馬県)
新岡 実咲 (福浦)
長利 賢一 (深郷田下)
秋元 咲穂 (八幡)
佐々木 健人 (つがる市)



山田 有志 (男・大貴) 派立上
外崎 優芽 (女・聖也) 宮野沢
大森 優愛 (女・剛志) 今泉下
澤田 ひより (女・顕完) 尾別



戸籍の窓口
(3月届出分)

岡本 春江 87 (温泉町)
太田 チリ 91 (浜町)
葛西 金一 100 (新町1)
尾野 一郎 82 (薄市上)
小山内 助治 75 (今泉上)
塚本 直人 67 (福浦)
大川 敏子 66 (大沢内)
工藤 新衛 75 (豊島)
藤田 照己 81 (薄市上)
新岡 京一 91 (福浦)
今本 ゆき 70 (今泉下)
松谷 孝幸 58 (派立中)
神 雅和 82 (尾別)
小寺 雅和 70 (薄市下)
佐野 シゲノ 95 (田茂木)
外寄 菊江 89 (宮野沢)

人のうごき	
3月末現在(前月比)	
人口	10,109人(-108)
中里地域	7,485人/小泊地域2,624人
男	4,751人(-43)
女	5,358人(-65)
世帯数	4,991(±0)
出生	4 / 死亡 21
転入	17 / 転出 51

春の交通安全運動が行われ、4月8日金には、午前7時ごろから町長と関係者が津軽中里駅前交差点で通学する児童や生徒を見送りました。

この日は入学式の次の日という事もあり、小学校新一年生が親と手をつなぎながら登校の様子も見られました。

交差点だけでなく、直線道路や景色のいい道路などでもスピードを出しすぎないように安全運転を心がけましょう。

また、雪も解けたことで移動に自転車を使うことが増えた人もいますが、交差点では一時停止し、出会い頭の事故に気をつけましょう。



冬季閉鎖解除! 竜泊ラインを歩き初め 第20回竜泊ラインウォーキング開催



自然を感じながらゴールを目指し歩いている様子



無事ゴール!



ヤリイカ釣りの様子

20回目となる竜泊ラインウォーキングが、4月24日(日)に開催されました。

今年も眺眺台からスタートのAコース(12.5Km)と、坂本台からスタートのBコース(6.5Km)の2コースで、合計約240人が竜泊ラインの絶景を楽しみました。

参加者たちは、写真を撮ったり談笑したりしながらゴールの道の駅こどもり「ポントマリ」を目指しました。

ゴールした後はお楽しみの抽選会。今年も新型コロナウイルス感染症対策で各自の抽選となりましたが、町の魅力が盛りだくさんの抽選会に参加者たちは楽しんでいました。

Aコースに参加した千葉恭平さん(青森市)は「想像以上の大変なコースだった。しかし、歩いてみるといつもドライブして見る景色と違って見えた」と話していました。

また、ゴール地点の道の駅こどもり「ポントマリ」では、ヤリイカ釣りやサザエキャッチャー、生わかめの販売など様々なイベントが行われ、大勢の参加者でにぎわいを見せていました。

