



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

12月

DEC 2022 No.213

もう冬ですね

冬間近の七ツ滝

中里会場



薄市子ども園園児による荒馬



中里子ども園園児による鼓笛演奏



富野子ども園園児による一輪車



夢幻天舞によるラストパフォーマンス



津軽相撲甚句の会による相撲甚句



なかどまり暮らしと健康セミナー



横山さんのリクエストに応え
中里中吹奏楽部2年の男子生徒が必殺仕事人を吹く



今年の中里会場の司会も
横山ひできさんが行いました



吹奏楽コンクール東北大会金賞を受賞した
青森山田中学校高等学校吹奏楽部の演奏



花柳穂紀桜会発表会



中里横笛愛好会によるねぶた囃子

町民の笑顔があふれる なかどまり町民文化祭開催!

町内の小・中学校や各団体などの作品の展示やステージ発表が行われる「なかどまり町民文化祭」が10月22日(土)と23日(日)に日本海漁業センター、11月5日(土)と6日(日)には総合文化センター「パルナス」で開催されました。両会場では合同表彰式や郷土芸能発表、地場製品の販売などが行われ、にぎわいを見せていました。また、小泊会場ではいかめしづくり体験、小学生以下限定のピンゴ大会などが行われ、中里会場では青森山田中学高等学校吹奏楽部演奏会や、町ふるさとイメージアップ大使の横山ひできさん、第54代県民謡王座のかすみさん、津軽三味線奏者の遠藤昌宏さんによるステージ、慶応義塾大学伊香賀俊治教授らをお招きした「なかどまり暮らしと健康セミナー」など多彩な催しが繰り広げられました。

小泊会場



大川久志さんによる小原節



なにもささ保存会による田名部おしまご



小泊網おこしはやし保存会による
網おこしはやしと子はたき音頭



会場の皆さんと一緒に中泊音頭



小学生以下限定のピンゴ大会



小泊会場限定 いかめしづくり体験

皆さんおつかれさまです！

富野こども園・薄市こども園が慰労訪問

富野こども園と薄市こども園の園児たちが、11月23日(水)が勤労感謝の日であることから、11月18日(金)に役場を訪れて、元気いっぱいの演奏とダンスを披露しました。

園児たちからは「お仕事ご苦労さまです。いつもありがとうございます」とエールが贈られました。



感謝を込めてカーブミラー拭き

町シルバー人材センターが奉仕活動

県シルバー人材センター連合会では、地域社会の活性化と社会参加による生きがいの充実を図ることを目的として、事業の普及啓発月間である10月の第3水曜日を「シルバーの日」と定め、町シルバー人材センターも奉仕活動を行っています。

今年は10月19日(水)に、津軽中里駅前から老人福祉センター前までのカーブミラーの拭き掃除を五所川原地区交通安全協会会長と中里駐在所とともに行いました。



寒い季節に暑くなる?!

駅フェス&マルシェ開催

駅フェス&マルシェvol.3「激辛旨辛カーニバル」が11月20日(日)に津軽中里駅で開催されました。

駅ナカチャンコ食堂の麻婆ラーメンをはじめとする町内外の激辛・旨辛料理が出店されました。

また、激辛王決定戦も行われ、18歳以上の激辛自慢13名が激辛料理を食べるスピードを競いました。



災害復興に役立ててほしい

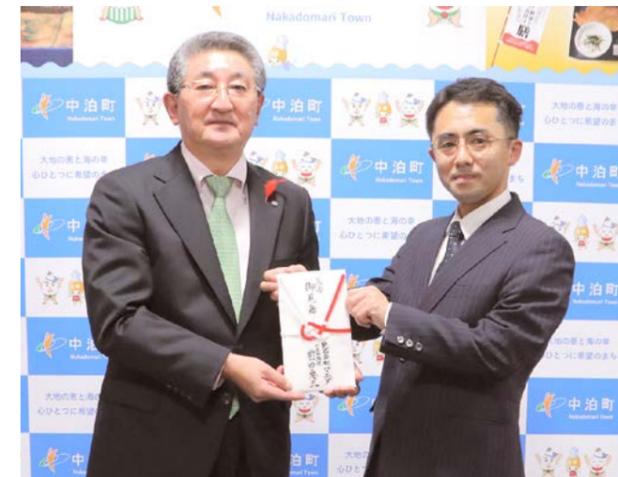
災害見舞金贈呈

株式会社マエダの前田大志代表取締役専務と営業企画部の中村潤一さんが11月1日(火)に町長のもとを訪れ、8月3日からの大雨災害の見舞金を贈呈しました。

町長は「災害に遭われた方々の支援に使わせていただく。本当にありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。

そのほか、五所川原地区赤十字奉仕団からも寄付金の贈呈がありました。

みなさまのご支援、本当にありがとうございます。



「ほっとけない」母の心

第54回青森県更生保護女性会「秋の集い」開催

県内の更生保護女性会が一堂に会し、更生保護に尽力された方々を表彰する機会として毎年持ち回りで開催されている「秋の集い」。今年は中泊町更生保護女性会(古川節子会長)が担当し、10月15日(土)に総合文化センター「パルナス」で開催しました。

この集いを通して、今後も困っている方や立ち直ろうと一生懸命にがんばっている方々に寄り添い、力を合わせ活動していくことを再度誓いました。



中里風力発電所竣工式、開催

尾別地区に完成し、春から供用を開始している中里風力発電所の竣工式が11月22日(火)に行われました。

事業規模は、総出力36,000KWとなっており、年間最大65,000トンの温室効果ガス削減が見込まれています。



中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

12月18日(日)は 町議会議員選挙の投票日

問 選挙管理委員会事務局 内 2313

12月18日の投票時間

午前7時～午後6時

※投票者の安全などに配慮し、2時間短縮しています。

投票できる人

次の条件をすべて満たす人です。

- 満18歳以上の人(平成16年12月19日以前に生まれた人)
- 町に3か月以上居住している人(令和4年9月12日以前に転入届が出されている人)

期日前投票

次の期間に期日前投票を行います。投票日に都合が悪い人は、どうぞご利用ください。

12月14日(水)～12月17日(土) 午前8時30分～午後8時まで

○投票場所

中里地域……役場小会議室1・2

小泊地域……小泊支所第1研修室

※どちらの地域でも投票できます

※入場券がなくても選挙人名簿に名前が載っていれば投票できます

不在者投票(出稼ぎ・就学先での投票など)

○受付場所 役場小会議室1・2と小泊支所

11月30日から受け付けています。

○申請方法(申請用紙は受付場所にあります)

宣誓書に氏名、生年月日、送付先などを記入していただきます。

○投票用紙の発送

12月11日から順次発送します。

○投票期間

12月14日(水)～

○投票方法

最寄り(滞在地など)の選挙管理委員会の執務時間内に投票してください。土曜日は、ほとんどの選管が休日であるため、早めの投票をお願いします。

※投票日(12月18日)までに開票所へ到着しないと、無効投票になります

○返送方法

投票用紙の返送は、受け付けた選管が行います。選管担当者の指示に従って投票してください。自分で返送したりすると、無効投票になります。

〈あなたの大切な1票です！ 必ず投票しましょう〉

持続可能な地域づくりを目指し

兼任集落支援員研修会開催

総合文化センター「パルナス」ホールで11月15日(火)に兼任集落支援員研修会が開催されました。

3町内会などから取組事例を発表してもらったほか、「人と組織と地球のための国際研究所(IIHOE)」代表の川北秀人さんを講師に招き、他の地域の事例紹介を交えつつ、事例発表に対する講評やアドバイスをいただきました。

川北さんは「コロナを理由に集落点検をしないのではなく、地域の特色に応じた活動してほしい」と呼びかけました。



少しでも役に立てるように

国際ロータリー第2830地区から寄付金の贈呈

11月16日(水)に、国際ロータリー第2830地区からガバナーの田中常浩さんから5人が訪れ、8月の大雨災害の復旧作業に使ってほしいと寄付金の贈呈がありました。

副町長は「早期的な復旧・復興作業に有効に使う」と感謝の言葉を述べていました。



将来に向け経験を積む

木造高校からインターンシップ

木造高校1年生の古川深空さんが11月16日(水)、17日(木)の2日間、インターンシップに訪れ、今回は広報誌の編集・取材にチャレンジしてもらいました。

実際に取材や写真撮影を体験してみて「楽しかった。これからの経験に生かしたい」と話していました。

表紙の写真、タイトルと上の記事2つは古川さんが作成したものです。



除排雪業者を紹介します

☎ 環境整備課土木係 ☎ 1912・1914

除排雪事業地区一覧

地区名	業者名	連絡先
中里地区（広域農道・大沢内・宮野沢・派立通り）	（株）平山建設	(58)3121
深郷田・八幡・大沢内地区	（有）秋田土建工業	(57)2218
向町・派立・宮野沢地区	（有）外萬建設	(57)5371
五林・宮川地区	（株）三上建設	080-5576-4060
富野・福浦・豊岡・田茂木・豊島地区	（有）塚本建設	(57)4591
芦野地区	（株）竹内組	(57)2705
長泥・竹田地区	（有）丸隆建設	(23)5596
若宮地区	（有）高橋組	(58)2335
尾別・上高根地区	（有）沖工業	(57)2562
今泉・薄市・下高根地区	（株）青海建設	(69)3030
小泊地区（小泊地区・下前地区）	（有）笹山興業	(64)2184
爨内地区	山内建設（株）	0174(31)7755
国道・県道（県管理路線）	（株）今与建設・ （株）平山建設JV	(34)2111 (西北地域県民局地域整備部)

※除雪担当箇所を記載した路線図を町ホームページ内で掲載しています。
また、環境整備課・小泊支所で路線図の配布を行っています。

ご協力ください（注意事項など）

- ◇除雪車が寄せた雪や宅地内の雪、屋根雪などを道路に出さないでください。
- ◇除雪車の前後10mほどは運転手の死角です。作業のため右側走行をする場合があります。除雪車を見かけた場合は注意してください。
- ◇歩道の雪は道路に出さないようお願いします。
- ◇路上駐車は作業の支障となります。道路に駐車しないでください。
路上駐車が除雪の支障となる場合はその路線を除雪できない場合もあります。
※路上駐車により除雪作業が不可となった箇所の再除雪はいたしません
- ◇路上の車両乗り上げ用鉄板などは、事故の原因となりますので撤去してください。
- ◇融雪期の水害防止のため、水路に雪を捨てないでください。
- ◇消・融雪溝の投雪蓋を開けたまま放置しないでください。
※雪捨て場は次の場所をご利用ください
中里地域……町運動公園第三駐車場（宮野沢地内）
岩木川河川敷地（田茂木地内）

●除雪に関する問合せ先

除排雪本部 平日（日中） 午前8時15分～午後5時
 中里地域……環境整備課 土木係 ☎(57)2111(内線1912・1914)
 小泊地域……小泊支所 管理係 ☎(64)2111
 平日（夜間）・休日（昼間）
 中里地域……大沢内克雪センター ☎(57)2197
 小泊地域……小泊克雪センター ☎(64)3869

※電話はなるべく平日の日中をお願いします

(仮称)中泊町総合福祉健康センター工事の進捗状況

計画に関すること ☎ 総合戦略課企画係 ☎ 2025 / 工事に関すること ☎ 環境整備課 ☎ 1914,1916

令和5年度に共用開始を予定している(仮称)中泊町総合福祉健康センターの工事は、11月で杭工事が終了しました。引き続きメインとなる温泉施設の基礎工事を行っていきます。



※左は派立商店街通り沿い方向から、右は町防防災倉庫沿い方向からの写真（11月24日現在）

令和5年 元旦マラソン

☎ 教育課社会体育係 ☎ 1923

毎年恒例となっている元旦マラソンを実施します。健脚自慢の人はもちろん、記念に参加する人も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- ◆日にち…令和5年1月1日(日)
- ◆時間…(集合) 午前8時30分
- ◆集合場所…体育センター前
- ◆コース…体育センター前～津軽中里駅まで往復

イガ米～きてけフェア開催

☎ 水産商工観光課商工観光係 ☎ 1614

町産の特産品をはじめ、毎年午前中で完売してしまう大人気の浜ゆでタコなどたくさんの美味しいものを販売します。

- ◆日時…令和5年2月11日(土)、12日(日)
両日とも午前10時～午後3時
- ◆場所…県観光物産館「アスパム」
- ◆内容…野菜輪投げ、イカリん釣りゲーム、農海産物の販売、金多豆蔵人形芝居(11日)

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

12月21日(水) 荒 関 徳 勝
伊 藤 定 照

相談場所 役場相談室2
相談時間 午前9時～正午

相談に来られる人は、庁舎西側出入り口をご利用ください。

融雪溝の蓋は必ず閉めましょう

☎ 環境整備課土木係 ☎ 1914

融雪溝の蓋を開けたままにすると、歩行者や車に事故の危険があるだけでなく、除雪機械による作業で破損するおそれがあります。

利用後はきちんと蓋を閉めるようお願いします。

◇融雪溝設置地区

- 中里地域…深郷田、下高根、薄市、派立
- 小泊地域…小泊地区全域



イガ米～きてけフェアへの出店者を募集中!

☎ (株)アクトプラン ☎ 57-5720

広く周知するため、多くのお客様に来ていただけるイベントです。

興味のある方は、ぜひ出店してみませんか？

- ◆出店料……1出店者あたり3,000円
- ◆出店場所…屋外特設会場
1階エントランスホール

なんでも行政相談

日 時…12月23日(金) 午前9時～正午

場 所…役場相談室2

行政相談委員…伊藤定照、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。
※中止の場合は防災無線で周知します。

令和5・6年度 一般競争(指名競争)入札 参加資格審査申請書の受付

次のとおり令和5・6年度の一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書を受付します。

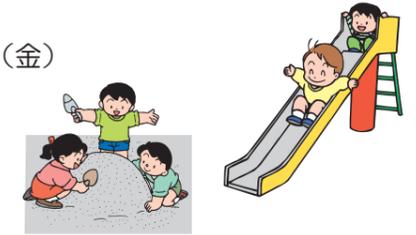
- 提出先**…〒037-0392 青森県北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂209番地
中泊町役場 財政課管財係(内線2032・2034)
TEL 0173-57-2111 FAX 0173-57-3849
ホームページ <https://www.town.nakadomari.lg.jp>
- 受付期間**…令和5年1月4日～1月31日まで(土、日、祝日を除く)
(郵送や宅配便での提出は、最終日発送分まで有効)
- 有効期間**…令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間
- 申請書様式**…[建設工事][測量・建設コンサルタント]—国交省様式
[物品製造など(役務含む)]—町指定様式(ホームページからダウンロードできます)
- 提出方法**…持参または郵送でも受付しますが、次のことにご注意ください。
(1) A4判フラットファイルに綴じて提出してください(色指定なし、止め部分金属不可)
(2) 表紙及び背表紙に会社名を記載してください。 **※必須**
(3) 添付書類のうち証明書関係は写しでも可能です。
(4) 受領書が必要な場合は、返信用封筒(切手貼付、宛名明記)を同封してください。
- その他**…宛名は「中泊町長」としてください。

番号	書類名	建設工事	測量・建設コンサルタントなど	物品製造など(役務提供含む)	備考
		国交省様式	町指定様式	町指定様式	
①	一般競争(指名競争)参加資格審査申請書	○	○	○	※物品役務については営業調書と取引業種一覧は必ず添付
②	営業所一覧表	○	○	—	
③	工事(業務)経歴書(2年分)	○	○	○	物品などで内容が同様であれば別様式可
④	建設業許可証明書	○	—	—	写し可
⑤	経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書	○	—	—	写し可
⑥	営業許可等証明書	—	○	○	写し可(業種により、営業許可が必要な場合提出)
⑦	国税・県税・市町村税納税証明書(未納がないことが分かるもの) 例えば国税は、未納のない証明(その3の2)または(その3の3) ※e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用している人はオンラインで納税証明書の交付申請ができます。くわしくは国税庁HP「納税証明書の交付請求について」をご覧ください。 (https://www.e-tax.nta.go.jp)	○	○	○	写し可(直前1年間の確定年度(年)分とする)
⑧	委任状	○	○	○	権限を支店・営業所へ委任する場合
⑨	使用印鑑届	○	○	○	
⑩	印鑑証明書	○	○	○	写し可
⑪	財務諸表類(決算書など)	○	○	○	直前1年分
⑫	会社登記簿謄本または履歴事項全部証明書	○	○	○	写し可
	身分証明書(個人の場合)	○	○	○	写し可

令和5年度 認定こども園 新規入所児童募集

問 福祉課福祉係 内 1516

- 対象者 新規に入所を希望する児童
- 申込み期間 令和4年12月9日(金)～令和5年1月20日(金)
- 申込み先 福祉課、小泊支所



★各こども園の概要★
町内のこども園は、すべて民間の法人が運営しています。
※小泊地域域外のも園も調整調整のため別途お知らせします。

施設名	中里こども園	富野こども園	薄市こども園
運営法人	社会福祉法人 みちのく会	社会福祉法人 みちのく会	社会福祉法人 みちのく会
所在地	中里字紅葉坂 27-1	富野字千歳 189-1	薄市字飛石田野沢 187-4
定員	110人	50人(予定)	35人
開所時間	午前7時～午後7時	午前7時～午後7時	午前7時～午後7時
バス送迎	あり (大沢内、八幡、深郷田、尾別、上高根、長泥、若宮、竹田地区)	あり (豊島、芦野、田茂木、下豊岡、福浦地区)	あり (今泉、薄市、下高根地区)
※おおむね1歳3か月未満の児童は、各自で送迎をお願いします。			
乳児保育	可(生後8週間以上を経過した子ども)		

入所は先着順ではありません。定数を超過して申込みがあった場合は、中泊町特定教育・保育施設の利用の優先順位に関する要綱に基づき、優先度の高い児童から入所となります。入所の判定は、新規申込みと継続申込みが提出された段階で行うため、**入所可否の通知は令和5年2月末となる予定です。**

★こども園の利用★
認定こども園を利用するためには、町から認定を受ける必要があります。

認定区分	対象年齢等	利用できる曜日	基本となる利用時間	延長保育
1号認定	満3歳以上 (幼稚園にあたる区分)	月曜～金曜 土曜日は一時保育 (有料)	午後2時まで	最長午後7時まで (有料)
			短時間認定 午後4時まで	
2号認定	満3歳以上 (保育所にあたる区分)	月曜～土曜	午後6時まで	最長午後7時まで (有料)
			標準時間認定 午後6時まで	
3号認定	満3歳未満 (保育所にあたる区分)	月曜～土曜	午後4時まで	最長午後7時まで (有料)
			標準時間認定 午後6時まで	

～ くわしい案内は町ホームページをご覧ください～

<https://www.town.nakadomari.lg.jp>

※右のQRコードからこども園のページへアクセスできます。



冬期・年末年始のごみ収集日のお知らせ

問 環境整備課衛生係 内 1915

1. 年末年始の日程

	12月 26日(月)	12月 27日(火)	12月 28日(水)	12月 29日(木)	12月 30日(金)	12月 31日(土)	1月 1日(日)	1月 2日(月)	1月 3日(火)	1月 4日(水)	1月 5日(木)
(1) ごみ収集(可燃・不燃・資源)											
中里地域	通常	通常	通常	通常	年末年始による休み			通常	通常		
小泊地域	通常	通常	通常	通常	年末年始による休み			通常	通常		
(2) 一般廃棄物処分場											
中泊町一般廃棄物最終処分場	8月9日の大雨で道路が崩落しており、安全確保ができないため町民の方の搬入を見合わせております。										
小泊一般廃棄物最終処分場	通常	通常	通常	通常	年末年始による休み			通常	通常		
(3) 西部クリーンセンター(稲垣)											
	通常	通常	通常	通常	年末年始による休み			通常	通常		

年末年始をはさみ、この期間中はごみ収集などが長期休業となります。
大変ご不便をおかけしますが、各家庭で適切なごみ管理にご協力をお願いします。

【お知らせ】

令和4年8月9日の大雨で中里地域の一般廃棄物最終処分場へ行く道路が崩落しています。現在、復旧に向けて進めていますが安全確保ができないため町民の方の搬入を見合わせております。
大変ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくをお願いします。

2. 冬期間のごみ収集(中里地域のみ)

令和4年12月1日(木)から令和5年3月31日(金)までの期間、積雪の影響でごみ収集車が入れない地域は、ご面倒でも例年どおり本道路までごみを出してください。
また、その際にはごみが散乱しないようネットや布などで対策をお願いします。

リサイクル品回収ストックヤードを正しく利用しましょう

問 環境整備課衛生第一係 内 1915

リサイクル品回収ストックヤードに出すことができない「燃えるごみ」「燃えないごみ」「電化製品」「びん・缶・ペットボトル」などが置かれていたり、リサイクル品が乱雑に置かれていたりしています。

もう一度「家庭用ごみ分けガイド」を確認して、ごみ出しのルールを守り、適切に処理するようにしましょう。

「新年を祝う集い」の中止

問 総務課行政係 内 2015

毎年1月4日に開催している『新年を祝う集い』は新型コロナウイルス感染症まん延防止の観点から中止とさせていただきます。
ご理解くださるようお願いします。

ポイント受け取り忘れていませんか？

問 総合戦略課DX推進係 内 2026



中泊町Edyカードで受け取れる2,000円分のポイントは、令和4年12月31日まで!!

受け取り方法は、次のとおりです。

- ①スマートフォンで楽天Edyのアプリを利用
- ②ファミリーマートのマルチコピー機を利用
くわしくは、カードと一緒に配布したチラシをご覧ください。
12月31日を過ぎると、受け取りができなくなるため、忘れずにお受け取りください。
くわしくは、問合せ先まで。

令和4年度上期 中泊町財政状況 (4/1～9/30)

一般会計

◆歳入

(単位：千円・%)

科目名	予算額	収入済額	収入率
町 税	861,614	626,593	72.7
地方譲与税	69,587	21,672	31.1
利子割交付金	500	236	47.2
配当割交付金	1,000	372	37.2
株式等譲渡所得割交付金	1,500	0	0.0
法人事業税交付金	6,000	4,919	82.0
地方消費税交付金	230,000	122,328	53.2
環境性能割交付金	4,000	1,597	39.9
地方特例交付金	1,845	1,845	100.0
地方交付税	3,844,508	2,575,938	67.0
交通安全対策特別交付金	638	266	41.7
分担金及び負担金	730	129	17.7
使用料及び手数料	99,301	56,023	56.4
国庫支出金	971,648	96,539	9.9
県支出金	599,254	153,833	25.7
財産収入	15,692	2,654	16.9
寄附金	86,944	8,673	10.0
繰入金	595,235	0	0.0
繰越金	246,969	249,912	101.2
諸収入	87,244	22,360	25.6
町 債	2,299,000	0	0.0
合 計	10,023,189	3,945,889	39.4

◆歳出

(単位：千円・%)

科目名	予算額	支出済額	執行率
議会費	79,043	44,611	56.4
総務費	3,090,612	884,494	28.6
民生費	1,569,812	740,414	47.2
衛生費	1,169,729	323,766	27.7
労働費	157	97	61.8
農林水産業費	802,221	230,023	28.7
商工費	156,316	70,237	44.9
土木費	397,255	64,230	16.2
消防費	708,619	368,033	51.9
教育費	679,690	254,108	37.4
災害復旧費	145,007	3	0.0
公債費	1,219,728	719,147	59.0
予備費	5,000	0	0.0
合 計	10,023,189	3,699,163	36.9

町税の収入済額と構成比

(単位：千円・%)

税目名	収入済額	構成比
町 民 税	183,820	29.3
固定資産税	353,757	56.5
軽自動車税	41,177	6.6
たばこ税	47,839	7.6
入湯税	0	0.0
合 計	626,593	100.0

特別会計・公営企業会計

(単位：千円・%)

会 計	区分	予算額	収入済額	収入率
			支出済額	執行率
国民健康保険事業 (事業勘定)	歳入	1,690,982	581,612	34.4
	歳出		570,247	33.7
農業集落 排水事業	歳入	42,733	3,235	7.6
	歳出		19,193	44.9
介護保険事業	歳入	1,869,136	911,448	48.8
	歳出		749,837	40.1
漁業集落 排水事業	歳入	25,067	1,347	5.4
	歳出		13,736	54.8
国民健康保険事業 (施設勘定)	歳入	153,322	33,074	21.6
	歳出		64,446	42.0
後期高齢者 医療事業	歳入	291,875	49,255	16.9
	歳出		112,752	38.6
水道事業 (収益的)	収入	349,139	149,254	43.1
	支出	292,528	63,644	21.8

町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土 地	1,738,716㎡
山 林	1,047,300㎡
建 物	136,691㎡
無体財産権	6件
有価証券	2,079千円
出資による権利	91,600千円
基金・積立金	1,548,856千円 (債権500,000千円を含む)
自動車など	78台

町債・一時借入金などの状況(一般会計・特別会計)

町債残高	12,696,214千円
一時借入金残高	0千円
基金繰替運用残高	1,400,000千円

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

1 高額療養費(外来年間合算)

○支給対象者

基準日(令和4年7月31日)時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の人

○対象期間

令和3年8月1日から令和4年7月31日までの1年間

○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

○支給申請

- ・これまでに高額療養費を支給されたことのある人で支給対象となった人には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない人(高額療養費の支給口座を登録していない方)には、12月中旬(予定)に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた人は町民課か小泊支所の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合があるので、対象期間内の外来で払った自己負担額の合計が144,000円を超えた人はお問合せください。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書 ・保険証(被保険者証)
 - ・高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)
 - ・マイナンバーがわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)
 - ・本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書など)
 - ・印鑑(申請者と受領者が異なる場合)※認印可
 - ・通帳(コピー可)など口座情報のわかるもの
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。
- ※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

消費税新制度(インボイス制度)対応セミナー開催のお知らせ

問 中泊町商工会 ☎ 57-2733

インボイス制度とは、売り手が買い手に対して、正確な税率や消費税額を伝えるための手段をいい、取引内容や消費税率、消費税額などの事項が記載されたインボイス(適格請求書など)を発行・保存しておく制度です。

適格請求書発行事業者(インボイスの発行)となるには、登録が必要です。

売り手は、課税事業者である取引相手(買い手)にインボイスの交付を求められた場合は、原則としてインボイスを交付する義務があります。この際、インボイスの発行ができないと、取引相手(買い手)は仕入税額控除ができないため消費税の納付税額が大きくなります。

また、買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則としてインボイスの保存が必要になります。

ただし、売り手が免税事業者などインボイスの発行ができない場合は、インボイスの保存ができないため、仕入税額控除はできないこととなります。

インボイスの登録が必要な人は消費税課税事業者です。免税事業者が、インボイスに登録する場合は、事前に「消費税課税事業者選択届書」を提出し、課税事業者となる必要があります。

ただし、課税事業者になると、売上が1,000万円以下となった場合においても免税事業者とはならず、消費税の納税義務が生じることになります。インボイス制度は令和5年10月1日から開始されます。令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請書を提出しなければなりません。

インボイス制度導入により、適格請求書発行事業者の登録手続きや、請求書や領収書への必要事項を記載するなどの対応が必要となります。

本セミナーは、インボイス方式の実務上の対応のポイントを分かりやすく解説します。

《時間》 12月15日(木) 午後6時～午後8時

《場所》 町農村活性化施設多目的ホール

《受講料》 無料

《講師》 小野寺税理士社会保険労務士事務所
(株)小野寺会計事務所 代表取締役
個人情報保護コンサルタント 小野寺 剛
NPO法人コーディネーター

※参加を希望される方は、事前に問合せ先へご連絡をお願いします。

退職後の個人住民税はどうなりますか？

問 税務課課税係 内 1212

問 西北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 34-3141

個人住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入(特別徴収)しています。この間に退職される場合、退職後の残りの個人住民税をまとめて、退職時の給与や退職金からの天引きにより納める制度にご理解くださるようお願いいたします。

【事業主の皆さまへ】

- ①従業員が退職などで個人住民税の特別徴収ができなくなる場合は「異動届出書」の提出が必要です。
- ②翌年1月以降に退職する方の個人住民税は、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること(一括徴収)が義務づけられています。
なお、12月以前に退職する方も同様に納入することができます。

家族でお正月に飾る門松をつくらう!!

問 中央公民館 ☎ 57-2341

自分で作るオリジナルの門松を飾って、新年を迎えてみませんか？

◆日 時…12月24日(土) 午前9時～午前11時

◆場 所…中央公民館大ホール

◆定 員…先着40名

◆受講料…材料代1組(2個) 3,500円

◆持ち物…剪定ばさみ、軍手、マスク、持ち帰る際の大きな袋など

◆申込み…12月16日(金)までに問合せ先まで
※募集人数に達した時点で申込み締切となります。希望者はお早めにお申込みください
※受講料は当日、受付でお支払いいただきます。
製作活動に適した服装でご参加ください。

令和4年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第3回)

問 つがる西北五広域連合病院運営局人事課

☎ 26-6363 内 2327

■試験日…令和5年1月8日(日)実施

■受付期間…12月16日(金)まで

職種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	5名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で左記職種の免許を有する人または令和5年4月30日までに免許を取得する見込みのある人
診療放射線技師	1名程度	
臨床検査技師	2名程度	
言語聴覚士	1名程度	

■採用日…令和5年4月1日

※くわしくは、つがる西北五広域連合ホームページをご確認ください。

■申込み先

つがる西北五広域連合病院運営局人事課
住所…〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階

封筒裏面の広告を募集

問 総務課秘書広報係 内 2014

町で使用する封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。それぞれ3枠の募集です。

◆作成する封筒…定型角2・定型長3

◆広告のサイズ

角2…1枠 縦70mm×横200mm

長3…1枠 縦50mm×横100mm

◆掲載位置・色…封筒裏面 一色刷り(黒)

◆応募締め切り…12月28日(水)まで

◆申込方法…問合せ先までご連絡ください。
印刷部数や広告料など、くわしくは問合せ先まで。

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO 4・5
NUMBERS
BINGO 5
7-OSAKA

QuickOne
ワンワン
いつでも買える。
秒で結果です。



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



◆**薄市小・小泊小校外学習**！
薄市小4、6年生と小泊小6年生が、博物館と宮越家離れ・庭園を見学しました。
今年度の目標の一つ「宮越家一般公開と博物館展示公開・教育普及活動の連携」に沿った試みですが、博物館では、宮越家や町の歴史を学習。宮越家では、



◆**中里小校外学習**！
中里小6年生が、郷土の歴史を学ぶ校外学習を行いました。1回目は、学校周辺の文化財史跡をめぐるウォーキング。中



ボランテニアガイドのていねいな解説を聞きながら、色づきはじめた秋の庭園を満喫しました。

◆**企画展「ヤマシチ宮越家ものがたり」延長開催中!**
日時：12月18日(日)まで、午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)



里城・神明宮、五林館・五林神社五輪塔などを見学しました。2回目は博物館へ。スライド「中泊2万年のものがたり」で郷土の歴史を通観、その後1回目の史跡巡見ともリンクさせながら、常設展示室で調べ学習を行いました。

図書館情報

☎69-1111

今月のMiniコレクション

- 一般・テーマ 《年末応援特集!》
大掃除におせち!大忙しな皆さんの年末を応援します!師走に役立つ本を集めました。
- 児童・テーマ 《冬、クリスマスの絵本》(前号引続き)
冬にぴったりの絵本、クリスマス絵本を集めました。

新刊情報 [一般]

- 『老害の人』 内館 牧子 講談社
- 『とりあえずお湯わかせ』 柚木 麻子 NHK出版
- 『写楽女』 森 明日香 角川春樹事務所
- 『一生使えるスープと汁もの大全』 吉澤 まゆ 池田書店
- 『さつまいものお菓子』 若山 曜子 家の光協会

新刊情報 [児童]

- 『ごはん食べにいでよ』 小手鞠るい 講談社
- 『オムライスス』 DJみそしるとMCごはん 主婦の友社
- 『この本はよまれるのがきらい』 ダビット・サンデン すばる舎
- 『あかりのともるおうち』 アダム・トレスト 世界文化ブックス
- 『いちごサンタ』 わたなべあやえ 白泉社

イベント情報

はあと屋3と朗読ユニット(ひそか)のおはなし会スペシャルVer

楽しい手遊びや英語絵本でおなじみの「はあと屋3」のひろちゃん、かわちゃんが、楽しいお話しをしてくれます!そして今回は、五所川原で活躍中の朗読ユニット《ひそか》もお呼びしました!ごろーさん、そのたん、りおちゃん3人組!手遊びあり、音楽あり、笑いありの大盛り上がりのおはなし会に参加してみませんか?

- ・日時…令和5年1月28日(土) 午前10時から正午まで
 - ・場所…町総合文化センター「パルナス」ホール
 - ・申込み…不要
 - ・対象…児童・一般
 - ・参加費…無料
- ※くわしくは町図書館までお問合せください。(☎69-1111)



119 消防&救急

油の流出事故に注意!

今年も本格的に雪が降る季節となってきました。それに伴い、通勤やお出かけなど自動車運転の際に、降雪または吹雪による視界不良や路面凍結によるスリップなど、交通事故が多くなる季節でもあります。特に12月は1年間で最も交通事故が多い月となっています。

交通事故を1件でも減らすため、注意するポイントを皆さんで確認しましょう。

◆**注意するポイント**

- ・ヘッドライト(前照灯)を早めに点灯する。
- ・対向車や先行車の有無に注意しながら、ハイビームを活用する。
- ・積雪や路面凍結のおそれがある場合は、車間距離を十分にとり、スピードを落とす。
- ・降雪に備えて、早めに冬用タイヤへ交換する。

◆**ホームタンクの点検**

- ①ホームタンクは、しっかりと固定されているか。
- ②底面やらせん状の油送管が腐食していないか。
- ③小分け口の開閉レバーが開いていないか。
- ④給油して間もないのに目盛りが減り具合が早すぎないか。

◆**ホームタンク周辺の点検**

- ①真下の土壌やコンクリートに漏れた形跡がないか。
- ②U字溝の継ぎ目から灯油が染み出していないか。
- ③周囲に灯油の臭いがしていないか。

まちのイベントカレンダー

12月		1月	
16	金	1	日 8:30~ 元旦マラソン(体育センター前)
17	土	2	月
18	日 7:00~18:00	3	火
町議会議員選挙投票日		4	水
19	月	5	木
20	火	6	金
21	水 9:00~12:00	7	土
心配ごと相談(役場相談室2)		8	日
22	木	9	月
23	金 9:00~12:00	10	火
なんでも行政相談(役場相談室2)		11	水
24	土 9:00~	12	木
門松づくり教室(中央公民館)		13	金
25	日	14	土
26	月	15	日
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

健康ひろば

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月10日実施)

- ①日頃むし歯をつくらぬよう気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



海野愛結ちゃん (派立上)



菊池咲玖ちゃん (派立上)



佐々木蓮ちゃん (宮野沢)

- ①仕上げ磨きをしっかりとすること。
- ②優しい力が強い・かつこい。

①毎日の仕上げ磨き

②まとめて優しい



三上律ちゃん (長泥)

①毎日の仕上げ磨き

②活発で明るい



三上和ちゃん (長泥)

※今回の健診では6人中5人がむし歯ゼロでした!

★家族みんなで虫歯予防! お子さんのきれいな歯を守ってあげましょう。

冬の水分補給

人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2.5Lの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じく量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもあまり変化ありません。夏場は熱中症対策で意識して水分を補給するものですが、今

の時期の水分補給の重要性も夏場と変わってはいないのです。

風邪対策に水分補給

風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。

水分補給は喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。

脳卒中、心筋梗塞予防に水分補給

冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。寒くなって汗をかかなくなり、のどの渇きを自覚しにくくなる冬場は、水分摂取が少なくなります。

水分摂取が少ないと血液の粘度が上がり、ドロドロの状態となり、血管が詰まりやすくなります。脳卒中、心筋梗塞予防のためにも水分補給が大切です。

お忘れではないですか? こどもの予防接種

予防接種は、病気ごとに接種に適した時期があります。特に、接種期間が短いもの、限定されているものは、注意が必要です。

冬休みを利用し、期間が過ぎてしまう前に接種を受けましょう。いま一度母子手帳を確認してください。

麻しん風しん第2期

対象：5歳以上7歳未満の者 (小学校就学前の年長児)

日本脳炎第2期

対象：9歳以上13歳未満の者

※対象者には4月に通知していますが、予診票を紛失した方は健康推進係までお問合せください。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種が完了していない場合は接種できません。

また、初回接種に使用している従来型ワクチンは、年内で供給が終了する予定です。接種を希望する方は、お早めに接種をご検討ください。

町民文化祭「健康コーナー」

10月23日(日)小泊会場、11月5日(土)・6日(日)中里会場にて開催された、なかどまり町民文化祭

の「健康コーナー」ブースには、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。 「健康測定」では血圧測定と血管年齢測定を行いました。血管年齢とは、血管の老化度を血管の弾力性が年相応かどうかにより判断するもので、指先でわずかな時間で測定できます。実年齢よりも高くなった方は生活習慣の見直しが必要かもしれません。



町は塩分の摂取量が全国平均よりも多いため、とくに食事の見直しが必要と考えます。同ブリスでは、食生活改善推進員による「だし活+だす活」を実施し、だしのうま味を活かして美味しく減塩、野菜に含まれるカリウムので体内の余分な塩分を排出することを、皆さんに伝えました。

戸籍の窓口

(10月届出分)



伊藤 風 (男・哲哉) 下前上
佐藤 翼羽 (男・誠) 浜町



葛浦川 匠斗 (青森市)
青山 ひより (八幡)
伏見 俊哉 (五林)
鈴木 光 (岩手県)



お悔やみ申し上げます
石澤 ヒサ (薄市下)
坂本 タケ (薄市下)
塚本 マツ (福浦)
青山 枝子 (今泉上)

人のうごき

10月末現在(前月比)

人口	10,081人(-22)
中里地域	7,469人/小泊地域2,612人
男	4,733人(-6)
女	5,348人(-16)
世帯数	5,014(-13)
出生	2 / 死亡 19
転入	13 / 転出 17

外崎 明保 (田茂木)
葛西 光弘 (下豊岡)
三上 信輝 (今泉上)
野上 義秋 (下高根)
小野 雪美 (深郷田下)
坂田 アキエ (派立中)
鈴木 敏雄 (長泥)
佐藤 一 (長泥)
山田 耕一 (若葉町)
長谷川 正雄 (入舟)



第12回大沢内ため池ウオーキングが10月30日(日)に開催されました。

大沢内地区にあるため池と紅葉を楽しもうと、今年はAコースとBコース合わせて約120人が参加しました。

町長は「秋の中泊の紅葉を見ながら、ウオーキングを存分に楽しんでほしい」と話しました。

今年もコース内に津軽鉄道の乗車が組まれ、秋の車窓を楽しんだ後に、豊かな自然を満喫していました。

ゴール後は豪華特産品などが当たる抽選や特産物直売所ピュアでの買い物へ足を運び、町の魅力いっぱいのウオーキングイベントに参加者たちは大満足の様子でした。



天災に備える

小泊中で
合同防災訓練が開催される



実際に組み立てて学びました。

日本赤十字社青森支部事務局長代理の田澤達也総務課長は「いつくるかわからない天災に常に備え、もしもの際は素早い行動をとれるようになってほしい」と期待の声を上げていました。

この合同防災訓練は、2014年から毎年行われており、今年で9回目になりました。

毎年訓練することで地域の結束を固め、もしもの時の心構えができ、とまどうことなく迅速な対処や炊き出しを行うことができるようになります。また、小泊中学校の1年生も毎年参加しているため、若い世代にどんどん災害時の対処方法の知識が受け継がれていきます。

小泊赤十字奉仕団、下前・新町2・折戸地区の自主防災会、小泊中学校1年生の合同防災訓練が10月31日(月)にこどもり学園体育館で行われました。

非常災害食「ハイゼックス」による炊き出し訓練では、小泊赤十字奉仕団や自主防災会の人たちは、手慣れた手つきで作業し、生徒たちは教えてもらいながら着々と仕上げていました。また、その後に行った講習会では、段ボールベッドの作り方を

マイナンバーカード取得率

(令和4年10月末)

63.0%(6,477人)

前月から1.6% ↑

くらしが豊かになるマイナンバーカード
早めの取得を!

