



田中 新ちゃん  
(大沢内)

毎日歯みがきをする  
元気なところ



菊地 京陽ちゃん  
(向町下)

毎日仕上げ磨きをしている  
たくさん寝て、元気なところ

●9月8日実施  
3歳児健診にて



長利 実菜ちゃん  
(上豊岡)

一日3回の歯みがきと仕上げ  
磨き。ジュース、甘いものは  
ひかえめに  
いつも元気はつらつ!!



前田 快人ちゃん  
(大沢内)

歯みがきを毎日している  
弟とけんかはするけれど、よ  
くかわいがってくれる、いい  
お兄ちゃんです

①むし歯をつくらないように、日  
頃気をつけていることは？  
②わが子の自慢できるところは？

いつまでもきれいな歯でね!

### むし歯のない子紹介



# みんなの 保健センター




長谷川 渓ちゃん  
(薄市下)

甘いお菓子を食べさせていま  
せん  
誰にでも挨拶ができるところ



秋元 貴匡ちゃん  
(薄市上)

毎日仕上げ磨きをしています  
元気いっぱいなところ



中村 亜有ちゃん  
(尾 別)

フッ素剤で仕上げ磨きを毎  
日している  
明るく元気なところ

### 愛の献血に ご協力下さい

11月11日(金)

時間	場所
9:30~11:30	中泊町役場 小泊支所前
13:00~15:00	小泊漁協前

血液が不足している状況が  
続いています。県赤十字血  
液検査では「県内の医療機  
関で必要とする血液は、す  
べて県民からの善意によっ  
て賄う」ことを目標に献血  
へのご協力をお願いしてい  
ます。

### あなたも健康づくり チャレンジャーとして 登録しませんか?

青森県では生活習慣病を予防  
するために、個人の生活習慣の  
改善目標を定め、主体的に実施  
する健康づくりチャレンジャー  
を募集しています。

- 対象：健康づくりにチャ  
レンジしたい方
- 募集開始：平成17年10月1  
日
- 申込、問い合わせ先  
県庁保健衛生課  
(☎0177349283)
- 中里保健センター
- 小泊保健センター

## 中里保健センター TEL 57-3920

- 所内健康相談  
10月17日、24日  
11月7日、14日  
(毎週月曜日午前中)
- 乳児健診(BCG、三混、麻疹予防接種)  
10月20日(木)
- 3歳児健診  
10月13日(木)

- 三種混合予防接種  
10月17日(月)
  - ポリオ予防接種  
10月19日(水)
- 対象、受付時間等は中里保健センター事業日程表  
をご覧ください。  
予防接種：対象以外の方でも受けることができま  
すが、ワクチン準備のため、1週間前までにお申  
し出下さい。



加藤 亜依  
(向町下)



佐藤 真維  
(花丘町)



大西 楓  
(新町2)



北島 麻衣  
(温泉町)



大石 優花  
(浜町)



金澤 結衣  
(花丘町)



三和 大地  
(花丘町)



秋田 陽  
(宮川)



秋元 莉奈  
(薄市上)



佐野 凱春  
(派立中)



佐々木梨央  
(下高根)



荒関日奈太  
(派立下)



外崎 和葉  
(宮野沢)



海江田七美  
(今泉下)



松橋 宥佳  
(派立中)



松谷 彩乃  
(深郷田下)



川浪 稜生  
(薄市上)



鈴木 雄満  
(派立下)



米塚 麻耶  
(竹田)



白川 理緒  
(富野)



奈良 竜登  
(今泉下)

## ～高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ～

11月から、高齢者に対するインフルエンザ予防接種（公費負担制度）が始まります。インフルエンザは、通常、初冬から春先に見られます。普通の風邪に比べて肺炎を併発するなど重症化することが特徴です。早めに予防接種を受けましょう。

■対象者 中泊町に住所を有する65歳以上の者。（年齢基準日：平成18年3月31日）  
60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全による免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令で定める者。

■自己負担額 1,000円・・・接種日に医療機関へ納めてください。（生活保護受給者は無料です。）

■申込期間 平成17年10月13日(木)～平成17年10月21日(金)（ただし、土曜・日曜日は除きます。）

■申込方法

中里保健センターへ申込が必要な医療機関

医療機関	受付時間	実施日
井沼診療所	8時30分～17時30分	11月13日(日) 12月11日(日)
武田診療所	8時30分～11時30分	11月1日～12月16日 土・日・祝祭日を除く
中里クリニック	8時30分～12時00分	11月5・12・19日(土) 11月23日(水)
井沼 洋クリニック	14時00分～16時30分	11月5・19日(土) 12月3日(土)

直接、医療機関へ申し込んでください

医療機関	受付時間	実施日
内潟診療所 ☎58-3717	8時30分～11時30分	11月1日～12月16日 土・日・祝祭日を除く
小泊診療所 ☎64-2117	8時30分～16時30分	11月1日～12月16日 土・日・祝祭日を除く
公立金木病院 ☎53-3111	予防接種申込先：医事課（内線125番） 日時については、申込時におたずね下さい。	

■施設等に入所されている方で予防接種を希望する場合は、保健センターへご相談ください。

お問い合わせ、申込先

中里保健センター ☎ 57-3044 小泊保健センター ☎ 64-3748

## 小泊保健センター TEL 64-3748

- 小泊地区健康相談  
11月8日(火)  
午後1時30分～3時  
場所：小泊保健センター
- 下前地区健康相談  
10月25日(火)  
午後1時30分～3時  
場所：すすくしたまえ館
- 三種混合予防接種  
10月27日(木)  
対象：初回：平成16年6月～平成17年5月生

- 追加：平成15年6月～平成16年5月生  
受付：午後3時～3時20分
- 乳児健診  
10月19日(水)  
対象：平成16年10月～平成17年7月生  
受付時間：12時～12時30分
- 1歳6カ月児・3歳児健診  
11月16日(水)  
対象：平成16年3月～5月生、平成14年4月～6月生  
受付時間：12時～12時30分