

# 親子教室のご案内



親子教室は、親子でともに過ごす楽しい雰囲気の中で、小集団での様々な遊びや、体操、遊戯などを通して、子供にとって経験の幅をひろげることができます。

- ◎ 数組の親子が参加する小集団の教室なので、その子供の状況にあわせた遊びを行います。
- ◎ 遊びを通じて、順番・ルールの学び等、社会性の学びを支援します。
- ◎ 身体を使った運動等を行うため、身体の機能を高めることや、身体の器用性を育てることができます。また意欲的に遊びにとりくむ心を育てることができます。
- ◎ 遊びや活動を通じて、コミュニケーションの力や、やりとりする力を育てることができます。
- ◎ 心を豊かにし、表現する力を高めることができます。
- ◎ 子供の発達について、保護者からの相談に応じるとともに、関わり方等のアドバイスもします。
- ◎ 同じような悩みや不安を抱える他のお母さん方と情報交換ができます。

 子供にとっては、遊ぶことが一番の学習です



## ～親子教室の内容～

- 1、自由遊び
- 2、始まりの挨拶
- 3、ゆったりとしたふれあい遊び  
ペープサート、感覚マッサージ  
親子で手遊び・親子体操
- 4、身体を動かしての遊び  
サーキット運動、リズム遊び
- 5、おやつ
- 6、帰りの挨拶

\* 個別相談にも応じます

### 1、開催日

別紙日程表をご覧ください。

### 2、会場

中里保健センター

### 3、時間

9:30~12:00

### 4、持ち物

着替え  
フェイスタオル等

### 5、スタッフ

森田学園の先生  
中泊町保健師

子供さんの育ちに、  
心配や悩みのある方は、  
どうぞご参加下さい。



中泊町役場 町民課 健康推進係 ☎0173-57-2111

小泊支所 健康推進係 ☎0173-64-2111