

新型コロナウイルス感染症対策

青森県からのお願い

ソーシャル・ディスタンス

□ 「3つの密」を避ける

□ 外出の際、人混みを避け

マスクを着用し

人との適切な距離を保つ



「新しい生活様式」の定着

□ ソーシャル・ディスタンスと

手洗い、咳エチケット等を徹底する

□ 発熱や風邪の症状がある場合は

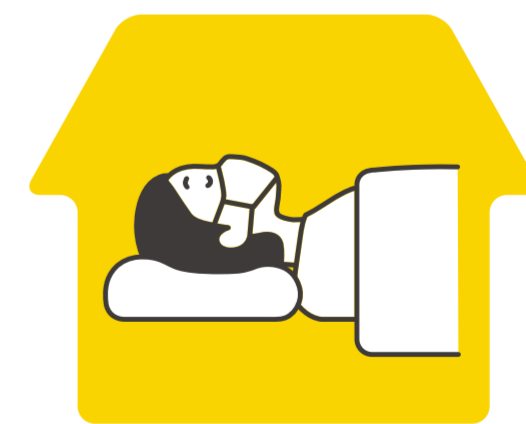
自宅療養する



手洗い



咳エチケット



体調不良の場合は自宅療養

感染が疑われる症状が出た場合

□ 医療機関を受診する前に、まずは保健所に設置している「帰国者・接触者相談センター」に連絡する（同センターが「帰国者・接触者外来」に案内します）

令和2年6月1日版